

中国地理

孙金铸（主编） 陈可馨 陆心贤 王 驾 编著



高等教育出版社

GAODENG JIAOYU CHUBANSHE

中国地理

孙金铸 (主编) 陈可馨 陆心贤 王驾编著

高等教育出版社

1988.北京

内 容 提 要

本书先从中国整体介绍其自然地理特征和中国人文、经济状况。然后根据自然条件的相对一致性和人文、经济特点以及行政区划的完整性，将全国分为8个区，分别论述各区的自然环境特征和经济发展状况、布局和发展战略。可供师专地理科中国地理教学用，也可作相当大专水平的卫星电视教育和各类成人教育用教材。还可作大学地理系师生和中学地理教师学习参考。

中 国 地 理

孙金铸（主编） 陆可馨 陆心贤 王智编著

高等教育出版社出版

新华书店北京发行所发行

北京顺义县印刷厂印刷

开本787×1092 1/16 印张 29 字数 650 000

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数0001—10,150

ISBN7-04-000566-2/K·88

定价 5.90元

前 言

1985年11月，原教育部理科地理教材编委会在福州召开会议，讨论并通过了师专地理科用的部分学科教学大纲。本书是根据这次会议通过的《中国地理教学大纲》编写的。全书包括中国地理总论和区域分论两大部分，共22章，总论中密切结合我国当前的实际，增加了自然环境的演变与保护和三个经济地带；在区域分论中，先阐述了中国地理区划的理论根据，然后按8个分区逐一介绍。这种分区既不同于中国自然地理区划，也不同于中国经济地理区划，而是既考虑到自然条件的相似性，又兼顾人文、经济的特点以及省区的完整性，所以是综合地理区划。为了自学方便，全书尽量做到图文并茂，插图共达140幅。上述这些考虑是否妥当，还有待教学实践来检验。

本书主编孙金铸（内蒙古师大），执笔人有陈可馨（天津师大）、陆心贤（华东师大）、王驾（上海教育学院）。编写分工如下：第1、6章陈可馨、孙金铸执笔，第2、3、4、5、7章孙金铸执笔，第8、9、10、11、12、13章陆心贤执笔，第14、17、18、19、20章王驾执笔，第15、16、21、22章陈可馨执笔，最后由孙金铸统稿。

初稿完成后，于1987年4月在天津召开了审稿会议，主审赵济，参加审稿的有吴郁文、刘清泉、况鸿章、唐文雅、房淑云、李涛、姜维军等。他们对本书提出许多宝贵的意见。在编写过程中，福州师专，上海师大、内蒙古师大、天津师大等校给予了大力支持，在此一并致以深切的谢意。

由于我们的水平所限，书中错误和不妥之处在所难免，望广大读者批评指正。

编 者

1987年9月

目 录

前 言

第一篇 总 论..... (1)

第一章 绪 论..... (1)

第一节 中国地理的研究

对象和任务..... (1)

第二节 中国地理的研究方法..... (2)

- 一 唯物主义观点、辩证的方法..... (2)
- 二 比较法..... (2)
- 三 地图法..... (2)
- 四 电化教学..... (2)

第三节 中国的地理位置、领

土和邻国..... (3)

第二章 中国的地貌

与矿产..... (5)

第一节 地貌轮廓的基本特征..... (5)

- 一 地势西高东低、呈阶梯状下降..... (5)
- 二 地貌格局呈网格状分布..... (6)
- 三 地貌类型复杂, 山多而高..... (8)

第二节 地貌形成的因素..... (8)

- 一 构造运动与地貌格局的形成..... (8)
- 二 气候、岩性与地貌的形成..... (13)

第三节 地貌类型..... (14)

- 一 山地..... (14)
- 二 高原..... (17)
- 三 盆地..... (19)
- 四 丘陵..... (20)
- 五 平原..... (21)
- 六 特殊地貌..... (23)

第四节 矿产资源..... (29)

- 一 矿产资源的特点..... (29)
- 二 主要矿产..... (30)
- 三 矿产资源的综合评价..... (36)

第三章 中国的近海..... (40)

第一节 海区划分和海

域变迁..... (40)

- 一 五大海区..... (40)
- 二 中国近海的形成与海岸的变迁..... (42)
- 三 大陆架..... (44)

第二节 海岸和岛屿..... (45)

- 一 海岸..... (45)
- 二 岛屿..... (47)

第三节 水文特征..... (48)

- 一 近海海流系统..... (48)
- 二 潮汐..... (50)
- 三 海水的温度与盐度..... (52)

第四节 海洋资源..... (55)

- 一 我国的海洋资源..... (55)
- 二 海岸带的开发..... (56)

第四章 中国的气候..... (58)

第一节 气候的基本特征..... (58)

- 一 季风盛行..... (58)
- 二 大陆性强..... (58)
- 三 气候类型复杂多样..... (59)

第二节 气候形成的基本因素..... (59)

- 一 地理因素..... (59)
- 二 大气环流因素..... (63)

第三节 季风与特殊天气..... (67)

- 一 盛行气团与锋面..... (67)
- 二 特殊天气..... (70)

第四节 主要气候要素..... (74)

一 太阳总辐射.....	(74)
二 气温.....	(76)
三 降水.....	(84)
四 干燥度.....	(88)
第五节 水热资源与农业生产.....	(89)
一 夏季高温多雨对农业生产 非常有利.....	(89)
二 旱涝灾害.....	(90)
第五章 中国的陆地水.....	(92)
第一节 河川径流.....	(92)
一 流域和水系.....	(92)
二 地表径流.....	(94)
三 河川径流的季节变化.....	(96)
四 河流的泥沙和冰情.....	(98)
第二节 主要河流.....	(99)
一 长江.....	(99)
二 黄河.....	(101)
第三节 湖泊.....	(104)
一 概况.....	(104)
二 五大湖区.....	(105)
第四节 冰川.....	(107)
一 概况.....	(107)
二 冰川的类型.....	(108)
三 冰川的利用.....	(103)
第五节 地下水.....	(109)
一 概述.....	(109)
二 北方的地下水.....	(110)
三 南方的地下水.....	(111)
第六节 水资源的利用与保护.....	(111)
一 水资源及其利用.....	(111)
二 水资源的保护 与开发途径.....	(112)
第六章 中国的植被与土壤.....	(115)
第一节 植被、土壤的基本 特征.....	(115)
一 种类丰富、类型繁多.....	(115)
二 发育古老.....	(116)
三 分布错综.....	(117)
四 人类活动的影响深刻.....	(117)

第二节 植被、土壤分布规律 与主要类型.....	(118)
一 纬度地带性分布.....	(118)
二 经度地带性分布.....	(122)
三 青藏高原植被土壤、分布...	(126)
四 垂直地带分布规律.....	(127)
五 非地带性植被、土壤 的分布.....	(129)
第三节 植物、土壤资源.....	(130)
一 植物资源.....	(130)
二 土壤资源.....	(132)
第七章 中国自然环境的演变 与保护.....	(135)
第一节 第三纪以来自然环境 的演变.....	(135)
一 老第三纪的自然环境.....	(135)
二 新第三纪以来自然环境 的演变.....	(135)
第二节 三大自然区的基 本特征.....	(137)
一 东部季风区.....	(137)
二 西北干旱区.....	(138)
三 青藏高寒区.....	(138)
第三节 自然环境的保护.....	(138)
一 遵循自然界的客观规律、 合理利用资源.....	(139)
二 增加植被的覆盖率.....	(139)
三 加强自然保护区的建设.....	(140)
四 解决农村牧区能源问题.....	(140)
第八章 中国人口地理.....	(142)
第一节 人口地理.....	(142)
一 人口数量及其增长.....	(142)
二 人口构成.....	(145)
三 人口的分布与迁移.....	(147)
第二节 民族地理.....	(151)
一 我国是一个统一的多 民族国家.....	(151)
二 各民族地区分布特点.....	(152)
三 民族地区经济发展的特点	

与对策.....	(155)	相当的规模.....	(193)
第九章 中国农业地理.....	(159)	二 工业门类比较齐全, 结构	
第一节 概述.....	(159)	渐趋合理.....	(194)
一 我国农业的战略地位.....	(159)	三 工业地区布局有较	
二 我国农业发展和布局的		大改善.....	(194)
主要变化.....	(160)	第二节 能源工业.....	(195)
第二节 土地利用.....	(164)	一 煤炭工业.....	(195)
一 我国土地资源和土地利用		二 石油工业.....	(199)
的特点.....	(164)	三 电力工业.....	(200)
二 我国的耕地及其潜力.....	(167)	第三节 冶金工业.....	(201)
三 开发山区, 建设山区.....	(169)	一 钢铁工业.....	(202)
第三节 粮食作物与经济作物		二 有色金属工业.....	(205)
生产布局.....	(170)	第四节 化学工业.....	(206)
一 粮食作物生产布局.....	(170)	一 我国的化工资源.....	(206)
二 经济作物生产布局.....	(176)	二 我国主要化工部门的发展	
第四节 林业生产布局.....	(181)	与布局.....	(207)
一 我国的森林资源及		第五节 机械工业.....	(209)
其分布.....	(181)	一 我国机械工业发展概述.....	(209)
二 我国林业生产的发展		二 我国主要机械工业部门	
与问题.....	(182)	及其布局.....	(210)
三 调整林业生产布局, 加速我		第六节 建筑材料工业.....	(212)
国林业发展.....	(183)	一 我国建筑材料工业	
第五节 畜牧业生产布局.....	(184)	发展概述.....	(212)
一 我国畜牧业发展概况.....	(184)	二 我国主要建材工业部门的	
二 我国几种畜牧业类型的生产		发展和布局.....	(213)
和布局.....	(184)	第七节 纺织工业.....	(214)
第六节 渔业生产布局.....	(186)	一 我国纺织工业发展和布	
一 我国渔业发展概况.....	(186)	局概述.....	(214)
二 海洋渔业.....	(187)	二 我国主要纺织工业部门的	
三 淡水渔业.....	(188)	发展和布局.....	(216)
第七节 我国的农业区域.....	(189)	第八节 食品工业.....	(218)
一 农业分区研究的必要.....	(189)	一 粮食加工工业.....	(218)
二 我国农业生产地区差		二 制糖工业.....	(219)
异大势.....	(189)	三 卷烟工业.....	(220)
三 我国四大农业区域简介.....	(190)	第九节 造纸工业.....	(220)
第十章 中国工业地理.....	(193)	第十节 主要工业基地与工业布	
第一节 工业发展与布局		局展望.....	(221)
的巨大变化.....	(193)	一 我国主要工业基地.....	(221)
一 工业的地位日益加强, 已有		二 我国工业布局发展展望.....	(223)

第十一章 中国交通运输

地理..... (225)

第一节 概述..... (225)

一 交通运输对我国经济发展的重要意义..... (225)

二 我国交通运输发展与布局的基本特点..... (226)

第二节 铁路运输..... (230)

一 我国铁路运输发展与布局概述..... (230)

二 我国铁路的主要干线..... (231)

第三节 水运航道与港口..... (235)

一 我国水运业发展概述..... (235)

二 水运主要干线及重要海港..... (236)

第四节 公路、民航和管道运输..... (241)

一 公路运输..... (241)

二 民用航空运输..... (242)

三 管道运输..... (244)

第十二章 中国旅游地理..... (246)

第一节 发展旅游事业的优势及其开发利用..... (246)

一 发展旅游事业的优势..... (246)

二 旅游业发展与布局概况..... (251)

第二节 旅游地理分区..... (255)

一 旅游地理分区的目的和依据..... (255)

二 旅游地理区概况..... (255)

第十三章 中国的三个经济地带..... (260)

第一节 划分三个经济地带的依据..... (260)

一 我国经济发展地区差异大势..... (260)

二 三个经济地带的划分依据..... (261)

第二节 三个经济地带的现状特点和发展战略..... (262)

一 东部沿海经济地带..... (262)

二 中部经济地带..... (264)

三 西部经济地带..... (266)

第二篇 区域分论..... (269)

第十四章 中国地理区划..... (269)

第一节 学习分区地理的意义..... (269)

第二节 中国地理区划..... (272)

第十五章 东北区..... (274)

第一节 冷湿的环境..... (274)

一 山环水绕, 平原辽阔..... (274)

二 冷湿的气候..... (276)

三 冻土广布..... (277)

四 我国沼泽分布最广的地区..... (278)

第二节 富饶的资源..... (279)

一 土地资源..... (279)

二 森林资源..... (280)

三 水利资源..... (281)

四 矿产资源..... (281)

五 旅游资源..... (281)

第三节 以重工业为主的经济..... (282)

一 我国第一个重工业基地..... (282)

二 我国最大的木材产地..... (286)

三 我国重要的商品粮基地..... (286)

第四节 交通运输与主要城市..... (289)

一 以铁路为主的交通运输..... (289)

二 主要城市..... (290)

第五节 省区优势..... (291)

一 辽宁..... (291)

二 吉林..... (292)

三 黑龙江..... (293)

第十六章 华北区..... (295)

第一节 黄土分布广泛..... (295)

一 黄土高原..... (295)

二 华北平原..... (296)

三 山东丘陵与低山..... (297)

四 冀北山地..... (297)

五 豫西山地..... (298)

六 秦岭与汉水谷地..... (298)

第二节 暖温带季风气候 (299)	二 发达的耕作业..... (331)
一 冬冷夏热, 温差大..... (299)	三 亚热带人工速生
二 夏雨集中, 春旱严重..... (300)	林业基地..... (323)
第三节 以棉麦为主的农业区 (301)	四 发达的渔业基地..... (335)
一 粮食作物..... (302)	五 家畜家禽饲养业..... (338)
二 经济作物..... (303)	第三节 高度发达的综合性
第四节 以能源、重化工和棉纺为	工业基地 (336)
主的工业基地 (303)	一 以冶金、机械、化工为主的
一 能源、重化工工业基地..... (303)	重工业..... (336)
二 钢铁工业..... (305)	二 以纺织、食品为主的轻
三 棉纺工业..... (306)	纺工业..... (340)
四 主要工业区..... (306)	三 主要工业区..... (341)
第五节 海陆空交通、主要城市	第四节 发达的交通运输网和
和旅游胜地 (308)	主要城市 (341)
一 发达的交通运输网..... (308)	一 横贯东西的长江水运
二 主要城市与旅游胜地..... (309)	大动脉..... (341)
第六节 省区优势 (314)	二 联系国内外的海上
一 北京市..... (314)	运输枢纽..... (342)
二 天津市..... (314)	三 纵横交错的铁路干线..... (342)
三 河北省..... (316)	四 城市类型众多..... (343)
四 山西省..... (317)	第五节 省区优势 (344)
五 陕西省..... (317)	一 上海..... (344)
六 河南省..... (318)	二 江苏..... (345)
七 山东省..... (319)	三 浙江..... (345)
第十七章 华中区 (320)	四 安徽..... (346)
第一节 优越的自然条件 (320)	五 江西..... (347)
一 南北通途..... (320)	六 湖北..... (348)
二 低山丘陵与平原相间分布便	七 湖南..... (348)
于综合开发利用..... (320)	第十八章 华南区 (351)
三 温暖湿润的亚热带季风气	第一节 滨临热带海洋的
候, 有利于农业生产活动..... (322)	南方省区 (351)
四 江湖水网密布, 水利资	一 祖国的“南大门”和
源富饶..... (325)	“侨乡”..... (351)
五 金属矿产资源丰富, 有利发	二 高温多雨的热带、亚热带
展冶金工业..... (329)	季风气候..... (351)
六 旅游资源丰富多彩, 旅游事	三 低山丘陵为主的地形..... (354)
业前景广阔..... (330)	四 漫长的海岸线, 广阔的热
第二节 发达的综合性农业 (331)	带海洋..... (358)
一 农业发展特点..... (331)	五 溪流众多, 径流丰富..... (359)

六 丰富的林业资源.....	(361)
第二节 以水稻为主的农业区和以橡胶为主的热带作物基地.....	(361)
一 农业生产特点.....	(361)
二 主要农作物.....	(363)
三 以橡胶为主的热带作物基地.....	(363)
四 热带海洋渔业和海水养殖业.....	(364)
第三节 迅速发展的轻纺、食品、电子、电器工业.....	(364)
一 农产品加工工业.....	(364)
二 纺织工业.....	(365)
三 新兴的电子、家用电器工业.....	(365)
四 石油工业.....	(365)
五 有色金属采冶业.....	(365)
第四节 发达的海运和众多的海港.....	(366)
一 具有重要地位的海上运输业.....	(366)
二 具有区内意义的内河运输业.....	(366)
三 沟通内陆与沿海地区的铁路干线.....	(368)
四 稠密的公路运输网和迅速发展的航空运输业.....	(368)
第五节 经济特区和经济开放区.....	(368)
第六节 主要经济中心城市.....	(369)
第七节 省区优势.....	(370)
一 福建.....	(370)
二 广东.....	(371)
三 广西.....	(372)
四 台湾.....	(373)
五 香港.....	(374)
六 澳门.....	(374)
第十九章 西南区.....	(376)
第一节 自然环境复杂, 自然资源丰富多样.....	(376)

一 地势起伏大, 地貌类型复杂.....	(376)
二 自然景观复杂, 生物资源多样.....	(378)
三 山区河流众多、水力资源丰富.....	(379)
四 区域差异明显.....	(380)
第二节 类型多样的农业.....	(385)
一 农业生产特点.....	(385)
二 耕作业.....	(386)
三 我国南方最大的天然林业区.....	(388)
四 畜牧业.....	(388)
五 因地制宜合理开发山区农业.....	(388)
第三节 以重工业为主的西部工业基地.....	(389)
一 丰富的矿产资源是发展重工业的有利条件.....	(389)
二 具有发展前途的钢铁工业.....	(390)
三 地位重要的有色冶金工业.....	(392)
四 南方最大的煤炭工业基地.....	(393)
五 发达的天然气工业和化学工业.....	(393)
六 军用技术与民用工业相结合的机械工业.....	(393)
七 轻纺工业.....	(393)
第四节 以陆路为主的交通运输业.....	(394)
一 迅速发展的铁路干线.....	(394)
二 地位重要的山区公路.....	(395)
三 以川江为主的内河航线.....	(395)
第五节 主要城市.....	(396)
一 重庆.....	(396)
二 成都.....	(396)
三 昆明.....	(396)
四 贵阳.....	(396)

五 攀枝花.....	(397)
六 西昌.....	(397)
第六节 省区优势	(397)
一 四川.....	(397)
二 云南.....	(398)
三 贵州.....	(399)
第二十章 青藏区	(401)
第一节 “世界屋脊”	(401)
一 地形特点.....	(401)
二 组成部分.....	(402)
第二节 高寒景观	(404)
一 特殊的高原气候.....	(404)
二 独特的高寒景观.....	(407)
第三节 江河源头与高原湖区	(411)
一 亚洲大江大河的源头.....	(411)
二 世界最大的高原湖群.....	(411)
三 喜马拉雅地热带.....	(412)
第四节 以牧业为主的经济	(413)
一 农业生产特点.....	(413)
二 畜牧业.....	(413)
三 耕作业.....	(414)
四 发展中的工业.....	(415)
第五节 高原交通和城市	(416)
一 亟待发展的交通运输业.....	(416)
二 主要城市.....	(417)
第六节 省区优势	(418)
一 青海.....	(418)
二 西藏.....	(419)
第十一章 新疆区	(421)
第一节 山盆相夹的地形与荒漠景观	(421)
一 天山.....	(421)
二 主要盆地.....	(422)
三 温带、暖温带荒漠景观.....	(424)
第二节 农牧业	(425)
一 绿洲农业和农垦业.....	(425)
二 全国重要的畜牧业基地.....	(427)
三 加强林业建设, 促进农林牧结合.....	(428)

第三节 能源资源丰富, 工业潜力大	(429)
一 丰富的矿产.....	(429)
二 石油工业.....	(429)
三 纺织工业.....	(429)
第四节 发展中的交通与城市	(430)
一 初具规模的公路网.....	(430)
二 联系区内外的航空线.....	(430)
三 发展中的铁路线.....	(431)
四 城市新貌.....	(431)
第五节 水土资源的利用和改造	(432)
一 水资源的开发利用.....	(432)
二 土壤盐渍化的防治.....	(434)
三 防风固沙.....	(434)
第二十二章 蒙甘宁区	(436)
第一节 坦荡的高原和草原荒漠景观	(436)
一 辽阔的高原.....	(437)
二 构成地理界线的山脉.....	(438)
三 带状的平原.....	(439)
四 温带草原和荒漠景观.....	(440)
第二节 畜牧业和灌溉农业	(442)
一 重要的畜牧业基地.....	(442)
二 干旱地区的灌溉农业.....	(443)
第三节 新兴的工矿业	(447)
一 内蒙古的钢铁、稀土、煤炭和畜产品加工工业.....	(447)
二 甘肃的有色金属、石油化工、电力和毛纺织工业.....	(448)
三 宁夏的煤炭和毛纺织工业.....	(448)
第四节 交通运输与城市	(449)
一 铁路交通.....	(449)
二 主要城市.....	(449)
第五节 省区优势	(450)
一 内蒙古.....	(450)
二 宁夏.....	(451)
三 甘肃.....	(452)

第一篇 总论

第一章 绪论

第一节 中国地理的研究对象和任务

中国地理是一门区域性综合学科，是高等师范院校地理科在专业基础课的基础上开设的主要专业课程之一。中国地理既研究自然现象，也研究人文现象，它是兼有自然科学与社会科学的综合学科。它既研究地表自然因素时空变化系统，揭示自然环境对人类活动的影响，又研究人类活动所创造的人文现象的时空变化系统，揭示人类活动对自然环境的作用。中国地理的研究对象是中国范围内的自然与人文(包括经济)的综合体(中国地理综合体)。

随着现代科学技术的发展，人类活动的广泛和深入，地球表面广大区域深深刻上人类活动的烙印，原始的处女地日渐缩小，自然环境影响人类活动(如寒冬不能种庄稼)的作用在削弱。我们研究自然的目的是为了更好地利用它和改造它，发展生产，繁荣经济，使生产条件更好地转变为生产力，这里就有人的因素的作用。中国地理本着科学技术要为经济发展服务，经济发展要依靠科学技术的精神，把自然与人文统一起来作为一个整体用统一地理学的观点来研究，这是科学发展的需要。

中国地理是研究人地关系的区域系统。本书根据区域分异规律，把整体系统与局部系统分总论和分论两部分来论述。总论侧重于对综合体时空变化系统的论述，重点分析同综合体有关的各种地理现象及其原因，并进行理论上的概括。分论侧重于对分异后的区域系统进行特征性的概括，针对不同地区的优势和劣势，提出合理的改造利用方向和途径。

通过本课程教学，我们希望学生能够：

1) 在各部门地理的基础上，系统地掌握全国和各地理分区的地理环境结构的基本特征、自然和人文条件与资源的分布规律及其对经济发展的影响。

2) 在建设有中国特色的社会主义的思想指导下，系统分析发展生产的基本特点与布局规律，以及发展生产的基本方向和途径。

3) 掌握运用航空象片、卫星象片、地图图表和统计资料分析地理事物分布与成因的理论和方法，培养综合分析能力，为以后从事地理教学、进行地理科学的研究工作奠定必

要的基础。

第二节 中国地理的研究方法

中国地理是一门综合性很强的学科，研究的内容很广，研究时应掌握以下几种主要方法。

一、唯物主义观点，辩证的方法

这是研究任何地理事物和现象的基本方法。中国地理研究的内容是客观存在的，是相互联系、相互制约的，是运动的不是静止不变的，是从量变到质变而不断运动与发展的。因此，必须运用辩证唯物主义的观点、方法进行研究，才能知道它的形成、发展和变化规律。

二、比较法

运用比较法可以将各种地理事物和现象，以及各个地区的自然和经济进行比较，揭示它们的共同性和差异性，以便正确认识它们的特征、成因和分布规律。比较法还有助于认识地理事物或现象的相互联系。如将寒温带森林与热带季雨林相比，长江与黄河的水文特征相比，即可了解它们的自然要素之间相互制约的关系，等等。运用比较法还可以培养学生地理思维能力，如让学生把这两个地区的自然和经济情况进行分析比较，就能综合地认识两个地区的自然条件和经济发展特征，等等。

作为比较法的对象应该是同类的、已知的和本质特征相似的或相异的地理事物或现象，最好具有典型性，即对比的各点无论异同都要突出。

三、地图法

地图和地理学的关系十分密切，在区域地理教学中运用地图是十分重要的。因为地理事物分布的范围很广，很难直接观察，教学时必须经常运用地图。经常运用地图不仅能够帮助学生理解和巩固学过的地理知识，而且能启发学生获得新的地理知识。运用地图法教学的具体作用：一是可以确定地理方位、地区范围、便于形成空间概念；二是可以表示出地理事物的大小、高低、距离、形态和分布等，有利于形成各种地理事物的概念；三是便于阐明地理要素间的相互关系和联系，易于学生理解地理规律；四是可以发展学生的想象力和地理思维能力；五是有利于利用地图进行思想政治教育。

四、电化教学

把现代科学技术运用于教学（即指幻灯、录音、电影、录像、微型电子计算机等），改变教师利用黑板、粉笔、书面教材来进行口授的传统教学方式，这是当代教学方法的重

大变革，是教学手段现代化的重要标志之一。电化教学有以下两大优点：一是强化形声教学效果，发展学生智力。二是省时省力，提高教学效率。

第三节 中国的地理位置、领土和邻国

我国的地理位置，在纬度上南起北纬4°附近的曾母暗沙，北至北纬53°31′，即漠河县黑龙江主航道中心线上，南北跨纬度49°31′，直线距离约5500公里。北回归线横穿我国南部。全国约有90%的土地是四季分明的温带和亚热带，约有8%的面积处于所谓万“年无雪、冬夏常青”的热带，这样的纬度位置就使得我国的农业自然资源丰富多彩。

在经度上，我国西起东经73°40′即新疆乌恰县的乌孜别里山口，东至东经135°5′，即黑龙江与乌苏里江合流处。东西相差61°多，直线距离5200公里左右，东西时差4小时。

从海陆位置看，我国位于亚欧大陆的东南部，面临太平洋。由于海陆的性质不同，季风环流压倒了行星风系，使我国广大的亚热带地区降水充沛，尤其是水稻种植有了可靠的保证。

我国是一个海陆兼备的国家，西北部已深入亚洲的腹地，便于从陆路与欧亚各国联系；东南部面临海洋，有利于发展海洋事业，从海上与世界各国交往。

我国领土约960万平方公里，占世界陆地总面积的 $\frac{1}{15}$ ，占亚洲面积的 $\frac{1}{4}$ ，在世界各国中仅次于苏联和加拿大^①，居世界第三位。陆地边界长约22800公里，是世界陆界最长的国家之一，与朝鲜、苏联、蒙古、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹、缅甸、老挝和越南等12个国家相邻；大陆海岸线北起中朝交界的鸭绿江口，南到中越交界的北伦河口，长约18000公里，呈向海凸出的弧形伸入太平洋。隔海与日本、菲律宾、印度尼西亚、文莱、马来西亚五国相望。

我国近海面积470多万平方公里，领海面积22.8万平方公里。从北到南分为渤海、黄海、东海和南海。其中渤海是我国的内海。沿海岸大陆架宽广，浅海适于鱼类繁殖和回游，为海洋水产事业发展提供了有利条件，同时大陆架又蕴藏着丰富的石油，在经济上具有重要的意义。沿海岸上有许多天然良港，海上有众多的岛屿，构成海上的长城，拱卫着祖国的大陆，海防形势相当优越。

辽阔的国土划分22个省、5个自治区和3个直辖市，（表1-1）。

复习思考题

1. 试述学习中国地理的目的和任务。
2. 试述中国地理位置的优越性及其对自然地理环境的影响。

^①苏联领土面积2240.2万平方公里，加拿大997.6万平方公里。

表1-1

我国省级行政区简表

省级行政区名称	简称	人民政府驻地	面积 (km ²)
北京市	京	北 京	1.68
天津市	津	天 津	1.13
河北省	冀	石 家 庄	19.90
山西省	晋	太 原	15.60
内蒙古自治区	蒙	呼 和 浩 特	120.00
辽宁省	辽	沈 阳	14.57
吉林省	吉	长 春	18.74
黑龙江省	黑	哈 尔 滨	46.90
上海市	沪	上 海	0.61
江苏省	苏	南 京	10.26
浙江省	浙	杭 州	10.18
安徽省	皖	合 肥	13.90
福建省	闽	福 州	12.13
江西省	赣	南 昌	16.66
山东省	鲁	济 南	15.30
河南省	豫	郑 州	16.70
湖北省	鄂	武 汉	18.75
湖南省	湘	长 沙	21.00
广东省	粤	广 州	22.00
广西壮族自治区	桂	南 宁	23.60
四川省	川(蜀)	成 都	56.70
贵州省	黔(贵)	贵 阳	17.40
云南省	滇(云)	昆 明	39.40
西藏自治区	藏	拉 萨	120.00
陕西省	陕(秦)	西 安	19.50
甘肃省	甘(陇)	兰 州	45.10
青海省	青	西 宁	72.36
宁夏回族自治区	宁	银 川	6.64
新疆维吾尔自治区	新	乌 鲁 木 齐	164.68
台湾省	台		3.60

① 土地面积基本根据《中国分省概况手册》中国人民对外友好协会编，北京出版社，1984。

② 1987年8月国务院向全国人大常委会建议撤销海南行政区建立海南省，人民政府驻海口市，面积34000多平方公

第二章 中国的地貌与矿产

第一节 地貌轮廓的基本特征

一、地势西高东低，呈阶梯状下降

我国地势以青藏高原为基点，呈阶梯状向太平洋倾斜。由两列山脉组成的地貌界线，明显地把我国陆地分成三级阶梯。西列是昆仑山、祁连山、岷山、邛崃山、大雪山；东列

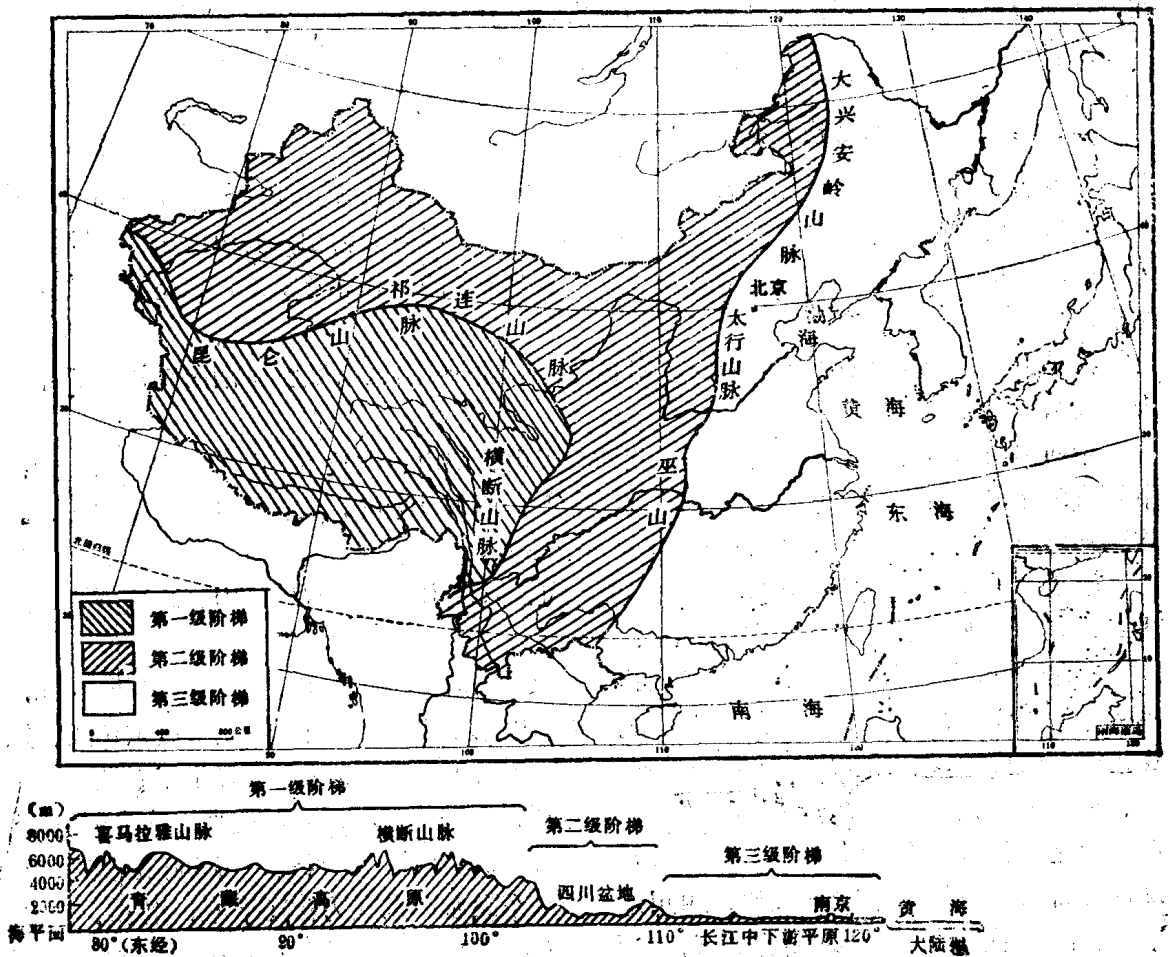


图2-1 多级地势示意图

是大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山一线。西列山脉以南、以西的青藏高原是最高的一级，平均海拔4000—5000米，是世界上最高的高原，有“世界屋脊”之称。高原上横亘着一系列雪峰连绵的巨大山脉，山岭间镶嵌着宽广的高原和众多的盆地、谷地。东西两列山脉之间是第二级阶梯，主要由广阔的高原和大盆地组成，其间也分布着一系列高大山地。如内蒙古高原、黄土高原、云贵高原等海拔大都在1000—2000米，四川盆地的大部分海拔则在500米以下。高原盆地间的阿尔泰山、天山海拔都超过4000米，阴山、秦岭也在2000米以上。东列山脉之东是第三级阶梯，地势降到500米以下，主要由大平原与丘陵组成，如东北平原、华北平原和长江中下游平原。这些平原多在200米以下。长江以南还有一片广阔的低山丘陵，海拔多在500米以上。在丘陵之中还散布着一些山地，除一些高峰外，一般海拔低于1500米。第三级阶梯以东，是大陆向海洋延伸的大陆架和岛屿带，水深大都在200米以内（图2-1）。

西高东低的地势，一方面有利于暖湿的海洋气流深入内陆，另一方面又使大河东流，有利于沟通东西海陆之间的联系。大陆上各级阶梯地势都有明显的陡坡，多级阶梯的存在，使河流形成多级落差，蕴藏着巨大的水力资源。

从青藏高原往北直到北冰洋沿岸也呈阶梯状下降。

二、地貌格局呈网格状分布

宏观的地貌格局，是指大的地貌单元，即山地、高原、丘陵、盆地、平原等的排列组合形式与高低起伏形态，它们与地壳表层的构造形态关系至为密切，其中以山地的走向最为明显，它与地质构造的走向几乎完全一致。各种走向的山脉相互交织，把全国分成许多网格。

我国山脉的走向可概括为东西向、南北向、东北-西南向、西北-东南向以及弧形等五大类（图2-2）。

东西向山脉从北到南主要有三列：北列为天山、阴山、大致位于 $40^{\circ}30' - 42^{\circ}30'N$ ，中列为昆仑山、秦岭，大致位于 $32^{\circ}30' - 34^{\circ}30'N$ ；南列为南岭，大致位于 $24^{\circ} - 25^{\circ}30'N$ 。这三列东西向山地之间的距离大致相等，约8个纬度。

南北向山脉分布在我国中部，北方有贺兰山、六盘山，南方有横断山脉，这列南北向山脉以东和以西的地貌格局截然不同。

东北-西南走向山脉，又称华夏走向山脉。集中分布于我国东部，又可分东西两列，西列为大兴安岭、太行山、巫山、武陵山、雪峰山；东列为长白山、辽东与胶东丘陵、东南沿海丘陵山地。在大陆以东，还有一系列岛弧，除我国的台湾岛外，还有北面的千岛群岛、日本列岛、琉球群岛，往南的菲律宾-巴拉望群岛同属一个岛弧构造带。这三列东北向山地之间和岛弧的西侧各有一列低洼地带伴随而生。在陆上的两列，西为呼伦贝尔-乌珠穆沁高原，鄂尔多斯-陕北高原，四川盆地和滇东高原；东列为松辽平原、渤海、华北平原、江汉平原、广西盆地和北部湾。在大陆与岛弧之间的低洼地带在我国境内的有东海和南海，往北延伸为日本海。这种三凹三凸的结构与三列东西向山脉相交织，形成网格