

家庭接生手冊

26

人民衛生出版社

家庭接生手册

于 淑 安 編著

人 民 衛 生 出 版 社

一 九 五 五 年 • 北 京

家庭接生手冊

書號: 1673 開本: 787 X 1092/50 印張: $2\frac{1}{25}$ 字數: 54 千字

于 淑 安 編著

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可証出字第〇四六號)

• 北京崇文區錢子胡同三十六號 •

長春醫學圖書印刷廠印刷 • 新華書店發行

1955年3月第1版 - 第1次印刷

印數: 1—14,000

(長春版) 定價: (8) 0.25元

目 錄

第一部 家庭接生

- (一) 在何種情形下可以在家庭分娩
或住院分娩 1
- (二) 家庭接生在妊娠期應作的準備 2
- (三) 臨產時應作的準備 7
- (四) 到產家後應作的工作 7
- (五) 準備接生的步驟 14
- (六) 分娩的處理 16
- (七) 會陰破裂的處理 25
- (八) 接生完畢以後的工作 30
- (九) 在何種情形下才可離開產家 31

第二部 關於家庭接生的幾個問題

- (一) 前置胎盤和胎盤早期剝離 33
- (二) 會陰切開術 35
- (三) 低產鉗的應用 36
- (四) 產後流血的急救和臨時處理 36
- (五) 新生兒窒息的急救法 38

(六) 急產的處理	41
(七) 關於產婦轉院應注意的幾點	43

第三部 產後護理

(一) 產後護理工作的重要	45
(二) 建立明確嚴格的產後訪視制度	45
(三) 產後訪視箱的內容和用法	54
(四) 教育產婦吃適當的飲食	57
(五) 改善產婦個人衛生和室內衛生	58
(六) 第一次產後訪視應當注意的事項	59
(七) 乳腺的護理	60
(八) 餵奶餵水的方法	63
(九) 準確的測量並記錄子宮底的高低	64
(十) 外生殖器的護理	65
(十一) 大小便	66
(十二) 其他	67
(十三) 下地	71
(十四) 足月新生兒的護理	72
(十五) 早產兒的護理	85
(十六) 寒冷季節新生兒保溫問題	91
(十七) 停訪	94
(十八) 總結病歷	95
(十九) 結語	95

第一部

家庭接生

住院分娩是最好的方法，但在目前我國醫藥衛生設備還趕不上群眾需要的時候，大多數產婦還需要在家庭分娩。所以家庭接生在新法接生工作中佔很大比重。要搞好此項工作，首先婦幼保健工作者對於家庭接生應有足够的重視和努力。

(一) 在何種情形下可以在家庭分娩或住院分娩？

1. 可以在家庭分娩的：限於曾經孕期檢查的正常經產婦，並符合以下四項情形：

- (1) 骨盆、胎先露、胎方位等都正常。
- (2) 血壓正常。
- (3) 沒有心臟病或其他疾病。
- (4) 沒有重度水腫或蛋白尿。

2. 應當住院分娩的：

- (1) 不符合以上四項的情形。
- (2) 經產婦有產後流血歷史的或有胎盤粘連歷史的。
- (3) 經產婦曾有剖腹取胎歷史的。
- (4) 初產婦，特別是年齡大的初產婦。但此項不

能硬性規定。若一切都正常，同時又距離醫院太遠，或有經濟困難而不能住院的，也可以在家分娩。

孕期檢查的時候，應使孕婦早決定分娩地點。凡要在家庭分娩的，使她早作準備。應當住院分娩的，婦幼保健機關應負責介紹，並協助她到醫院檢查，好早作住院準備。特別在農村或工礦區，若沒有解決難產的條件，距離大醫院又遠的地方，更需要早診斷，早決定，以免臨產時發生問題，措手不及。

(二) 家庭接生在妊娠期應作的準備

凡決定在家庭分娩的孕婦，應在妊娠八個月左右將東西準備好；婦幼保健機關也需要在事前作好準備。

1. 產家應作的準備

產婦應用的東西如下：

- (1) 水壺 2 把，就是家庭用的水壺，為燒開水用。
- (2) 搪瓷臉盆 1—2 個，普通洗臉盆就可。
- (3) 小褂 1 件，生後穿。
- (4) 大張草紙 1—2 刀。
- (5) 便盆或瓷盆 1 個。
- (6) 油布 1 塊，3—4 尺長，2½ 尺寬，分娩時鋪在床上，免得髒了床鋪。
- (7) 髒水桶或水盆 1 個，盛髒水用。
- (8) 月經帶 1—2 個，生後用。
- (9) 消毒紙墊子數包。紙墊子的預備法產家自備

大張較軟的草紙，按照助產人員所指導的方法疊好，包好，外面寫上姓名，交助產機關代為消毒。在預產期前1—2星期一定消毒好，與其他東西包在一起備用。若不生，過7—10天再重新消毒。

嬰兒應用的東西如下：

- (1) 小床或箱蓋1個。
- (2) 小油布1—2塊，約1尺見方。
- (3) 小棉褥2—3個。
- (4) 小棉被2—3條。
- (5) 小棉墊數個。
- (6) 尿布10—20塊。
- (7) 小褂數件。冬天再加小棉襖數件。
- (8) 臍帶布條或特製嬰兒臍帶布2—3個。
- (9) 大別針數個，別尿布用。
- (10) 帽子1個(冬天用)。
- (11) 小毛巾2塊，一為洗臉，一為洗澡。
- (12) 大毛巾1塊，洗澡用。
- (13) 大臉盆或澡盆1個。
- (14) 小臉盆1個，給嬰兒洗臉用。
- (15) 小蚊帳1個，夏天用。

嬰兒餵水用具，如奶瓶、橡皮奶頭、小碗、小匙等放在一個盤裡，用布蓋好。

以上大部分東西的數量和質量，都可以根據家庭經

濟情況，作適當的伸縮。以不增加產家過多的負擔爲原則。

2. 婦幼保健機關應作的準備

產前訪視：凡決定在家庭分娩的孕婦，助產士作末次產前家庭訪視的時候當作以下的幾項工作。①了解孕婦臥室的情形，看是否適合在家庭分娩。②必要時可協助產家佈置一下室內的東西，使床尾向光，屋內不必要的東西加以整理收放，以免擁擠妨碍接生工作。③檢查準備的東西是否齊全合用，例如油布的大小，月經帶的樣式，嬰兒臍帶布是否合用，消毒墊子是否仍保持消毒等。④鞏固無痛分娩課程。⑤講明分娩開始的現象。什麼時候應當請人來接生。⑥向孕婦說明，萬一接生人員還未來到嬰兒生出應有的辦法。主要使產婦躺好，嬰兒保護好，冬天給嬰兒蓋暖。一定不要自己斷臍帶，等醫生或助產人員到來再行處理。

附：分娩開始的現象有①子宮開始有規律的陣縮，宮縮時產婦感覺腹部發硬發緊。②陰道流出血性分泌物。③流出羊水。若發現三項中任何一項，或二項，都應去請人接生。

接生箱的準備：家庭接生需要用接生箱，將應用的東西盛在箱內，攜帶方便，內容如下：

【器械類】

- ① 血壓表。
- ② 聽診器和胎心聽筒。
- ③ 注射器和針頭。
- ④ 體溫表。

- ⑤ 剃刀和刀片。
 - ⑥ 中號的橡皮導尿管。
 - ⑦ 灌腸器。
 - ⑧ 彈簧磅或市稱和帶尺。
 - ⑨ 消毒手刷。
 - ⑩ 肥皂和擦手毛巾。
 - ⑪ 消毒橡皮手套。
 - ⑫ 橡皮查肛指套4—5個。
 - ⑬ 小號搪瓷臉盆3個。
 - ⑭ 縫會陰器械1付內有剪子1把，持針器1把，解剖鑷子有齒無齒各1把。
- 以上四件包成一包，預

【敷料類】

- ① 接生巾1包(6塊)，其中有1塊大的(長約3 $\frac{1}{2}$ 尺，寬約2 $\frac{1}{2}$ 尺)。普通接生巾長約2 $\frac{1}{2}$

先消毒。

- ⑮ 圓彎針和三角彎針各2個。用前用煮沸法消毒。
- ⑯ 羊腸線1—2管，絲線數條。
- ⑰ 敷料鑷子1—2把，泡在消毒藥水內。
- ⑱ 窺陰器1個。
- ⑲ 量盆器1付。
- ⑳ 料理臍帶用品：剪子1把，血管鑷子2把，臍帶線2條，臍帶紗布1塊，臍帶布條或臍帶布1個(以上物品預先消毒)。
- ㉑ 吸粘液管1個。

尺，寬約1 $\frac{1}{2}$ 尺。

- ② 紗布塊1包。
- ③ 棉花塊1包。
- ④ 會陰墊子1包。

⑤ 接生衣1件。

⑥ 長統襪1雙。

以上敷料類和料理
臍帶物品，也可以
包成一大包，一起

消毒。

⑦ 口罩，帽子各1個，
專為接生用。

⑧ 舊報紙或白紙數
張。

【藥品類】

① 酒精95%100毫
升。

② 酒精75%100毫
升。

③ 純來蘇60毫升。

④ 消毒液狀石蠟60毫
升。

⑤ 2%紅汞60毫升。

⑥ 1%硝酸銀10毫升
或青黴素10毫升(1
毫升含2000單位)。

⑦ 垂體後葉素2安瓿
(1安瓿10單位)。

⑧ 麥角2安瓿。

⑨ 強心注射劑，如咖
啡鹼、毛地黃、腎上腺
素、可拉明。

⑩ 麥角浸流膏30毫
升。

⑪ 2.5%碘酒30毫升。

⑫ 葡萄糖注射液100
毫升。

⑬ 凡士林，甘油膏。

⑭ 軟肥皂60毫升。

⑮ 生理鹽水60毫升。

應用接生箱應當注意的事項：

① 接生箱內的物品凡應消毒的，應預先消毒放在
箱內。若一星期未用，當重新消毒。

② 硝酸銀每星期換一次，盛在棕色或藍色瓶內，每

次少配。

③ 酒精，碘酒容易揮發應用玻璃塞。

④ 接生箱用過後，立刻整理，將東西補足。

⑤ 箱內的東西按一定的次序放，用時方便。

⑥ 箱內應備一物品冊子，登記一切物品及各物品數量。

（三）臨產時應作的準備

1. 產家的準備：分娩開始後，家屬拿着診查券，到婦幼保健機關，請助產士前來接生。產婦其他家屬準備開水，先燒一壺放在旁邊，不要倒出來。另燒一壺，都盛在原來的壺內。若在冬季，應使室內暖和。產前準備的東西都拿出來。接生時應用的東西放在床的附近備用。

2. 接生人的準備：接到通知以後，立刻按診查券的門診號找出產前記錄。看看妊娠期檢查記錄，了解她有無異常情形。攜帶接生箱，產前記錄，和應用物品出發，愈快愈好。

（四）到產家後應作的工作

接生人一到產家，首先應注意產婦的情況，了解分娩開始的時間，和宮縮的輕重，並按情況緩急先給產婦作檢查。

1. 檢查產婦其次序如下：

試體溫、脈搏、呼吸、使產婦坐下或躺在床上。試口

表要試足三分鐘。在試表的時候，給產婦數脈搏和呼吸，然後測量血壓，作完後立刻記錄。

作腹部檢查：要檢查的包括以下各項

檢查子宮底的高低：用手指量宮底在胸骨劍突下或臍上幾橫指，或用帶尺從恥骨聯合上緣量到宮底以厘米計。

胎先露是什麼，和先露的高低。胎方位。胎心聲，胎心的部位，在腹部左下或右下或其他部位。胎心是否規律，胎心的力量是否正常，每分鐘跳動的次數。羊水的多少是否正常。宮縮的情形：多少時候收縮一次。每次收縮多少時間，收縮力的強弱。

附 腹部檢查的步驟：每次作腹部檢查，應用四步檢查法，按次序進行。檢查人站在產婦右側，面向產婦頭部。

第一步：檢查子宮上部。將兩手平放在子宮底，指尖斜向胸部以檢查子宮底的高低和在子宮上部是胎兒的那一部分，是胎頭，還是胎臀。

第二步：檢查子宮兩側。兩手放在子宮兩側，由上向下摸。目的是檢查胎兒背和肢體各在何側。平滑的為胎背，高凹不平的為肢體。同時也可注意羊水的多少。

第三步：檢查子宮下部。將右手的拇指和其他四指充分伸開，放在恥骨聯合以上，握住胎先露部，並左右活動，測定胎先露的移動性。若胎先露還未入盆，可隨

手左右移動。若胎先露已入盆固定，用一手不易查清，可作第四步檢查。第三步檢查的目的是查胎先露是胎兒的那一部，其次是查先露部的高低。

第四步：檢查人轉身，面向產婦腳部。兩手在腹下部平放，指尖斜向下。用兩手拿住先露部左右活動。若先露已入盆固定，即不能移動。

在檢查第三、四步時，必須明確診斷胎先露是頭還是臀或是其他部分。胎頭圓，硬，光滑，胎臀較軟，不規則，並較胎頭大。

肛門檢查：爲分娩第一期必要的檢查法。助產人員必須熟練此檢查法，使查得的結果準確可靠。其目的如下。

① 胎先露是什麼 胎頭圓硬，胎臀軟，不規則。

② 胎先露的高低，以坐骨棘間線爲標準，分爲棘上，棘中，棘下。

胎頭居棘上 胎頭頂在坐骨棘間線以上。

胎頭居棘中 胎頭頂正在坐骨棘間線的水平。

胎頭居棘下 胎頭頂在坐骨棘間線以下。

③ 子宮頸口擴大的程度 以宮口直徑的厘米數說明宮口的大小。用手指摸得宮口邊緣，估計宮口有幾橫指，再推算出厘米數。例如一橫指寬 $1\frac{1}{2}$ 厘米，若摸得宮口開大二橫指，宮口直徑即等於 3 厘米。

④ 子宮頸的軟硬，厚薄，鬆緊，頸管已否消失並

宮頸消失之後可摸得宮頸鋪平，包圍在胎頭之外。

⑤ 胎膜已否破裂 胎膜未破之前，可摸到光滑的胎膜，並有波動感，這就是胎頭以下的水囊。水囊之內是胎頭。宮縮時水囊緊張，間歇時水囊變軟。胎膜已破後可直接摸到圓而硬的胎頭，沒有水囊。

⑥ 胎頭的方位 宮口開大以後，可由肛門摸到胎頭的囟門，藉以診斷胎位。

肛門檢查的作法：檢查人先將自己的手洗淨，戴上已煮過的橡皮手套或指套，食指塗上滑潤劑，拇指和其他三指彎屈，將食指慢慢伸入肛門內。檢查時，會陰部墊一塊消毒紙。注意不使手指接觸陰道口。摸到子宮頸的邊緣，就可辨別宮口擴張的程度。並可查得以上要檢查的各項。查完之後，將手慢慢取出，先用水將手套沖淨再脫下。

肛門檢查的次數 按產婦情況不同。普通是2—3次，但也有較多或較少的。總之不需要時就不必檢查，因為作肛門檢查，使產婦感覺不舒服，並且也有感染的可能。

肛門檢查的優點 感染的機會少，簡單，易作。

肛門檢查應注意事項 手要輕。在手指伸入或取出時都要慢，以免產婦疼痛。查的時候，不要用大力，不要查的時間太長。若摸不清楚，即可將手取出。當子宮收縮時，不要檢查，免得將胎膜弄破。每次查後要作

記錄。

陰道檢查：在正常情形下，不做陰道檢查。爲查宮口的大小，只作肛門檢查。需要作陰道檢查的情形如下。

分娩第一期，肛門檢查不能決定宮口的大小，產程的進行又不順利時。

腹部及肛門檢查不能決定胎先露時。

分娩第二期進步慢時作陰道檢查，決定宮口是否開全，或是否需要作手術。

陰道檢查的作法 檢查者兩手及前臂和產婦的外陰部都要嚴格消毒。洗手後，戴消毒手套，穿消毒衣。產婦臀下，兩腿和腹下部蓋上消毒接生巾。一手將陰脣分開，另一手的中食二指沿陰道後壁慢慢伸入陰道。

陰道檢查的目的：

查子宮口的大小，宮頸的軟硬，鬆緊，有無水腫或畸形。胎膜已否破裂。若在分娩第一期，特別是在分娩第一期的前半，要小心不將胎膜弄破。若宮口已開全，可以手術破胎膜。

查胎先露、胎方位、和先露的高低。

以上幾項查完之後，將手指掌面轉向後，檢查會陰組織的情形。

檢查尾骨的動力。若胎頭不太低，可測骶骨凹是否正常。

應儘可能在一次內將要檢查的各項全部查清。避免

多次接觸增加感染機會。

家庭接生，應儘可能不作陰道檢查。但在距離醫院遠的地方，可以根據具體情形掌握。檢查時必須嚴格消毒。

以上檢查的次序，不能硬性規定。若見產婦宮縮很緊或有下墜的表現，就應先作肛門檢查，決定宮口的大小。必要的時候，也可不作檢查，就先作接生準備。

2. 瞭解產家所作的準備：給產婦檢查以後，或檢查的同時，可以了解接生應用的開水已否準備。若還未燒好，應及時準備。冬天盡量使屋子暖和，將產床周圍多餘物品移去，以免妨碍工作。有應當消毒的東西，也在此時用煮沸法消毒。室內煤爐有無烟筒，要注意煤氣中毒。

3. 給產婦準備床鋪：在褥子上面先鋪油布。油布上面鋪草紙。最好上面再鋪一層舊單子。

4. 灌腸：在分娩第一期的前一階段，應給產婦灌腸，使直腸空虛，可以加強子宮收縮，也免得在接生的時候有大便排出，增加感染的機會。

5. 剃陰毛：先用消毒棉花和肥皂水擦洗，後用剃刀從上往下剃。注意不要傷了皮膚。

6. 寫家庭接生記錄：每次檢查之後應詳細記錄以下各點。

產婦姓名，門診號。

接到通知的時間(年，月，日，時，分)，到產家的時間(年，月，日，時，分)。