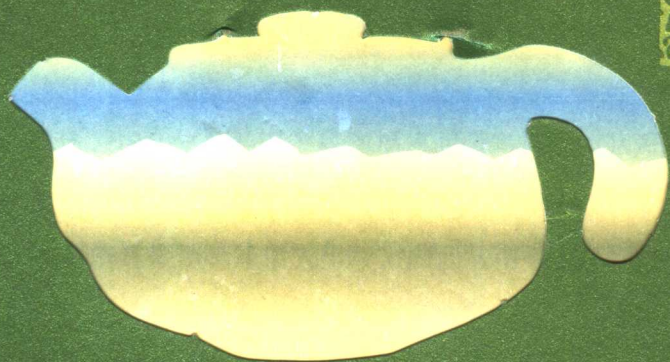


茶 tea 道养生

『以茶养身』 『以道养心』

Tea Nurtures Your Life 林治/著



世界图书出版公司

生養道原

林治/著

胡楓題



世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

茶道养生/林治著. —西安:世界图书出版西安公司,
2006.5

ISBN 7 - 5062 - 6431 - 5

I. 茶... II. 林... III. ①茶 - 基本知识②茶叶
- 食物养生 IV. ①TS971②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034772 号

茶 道 养 生

策 划 薛春民
编 著 林 治
责任编辑 齐 琼
美术设计 范晓荣

出版发行 **世界图书出版西安公司**
地 址 西安市北大街 85 号
邮 编 710003
电 话 029 - 87653334 87653335(市场营销部)
029 - 87653301(总编室)
传 真 029 - 87653347
经 销 全国各地新华书店
印 刷 陕西金德佳印务有限公司
开 本 787 × 1092mm 1/16
印 张 22.25
字 数 380 千字

版 次 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7 - 5062 - 6431 - 5/Z·144
定 价 35.00 元

☆ 如有印装错误,请寄回本公司更换 ☆

作者58岁生日在唐玄奘剃度处留影

作者简介



一副取经的骨架，
一领麻布的短褐，
一双云游五万里的芒鞋啊！
仿佛还在为西行求法而奔波。

六如茶痴林治，1969年从西安下放到福建武夷山茶户插队劳动，从此茶成了“穷通行止常相伴”的良师益友。1994年读《金刚经》悟透人生“如梦如幻如露如电如泡影”，决心“惜花惜月惜情惜缘惜人生”，因此从南平地区财政局领导岗位上辞政下海，执著于自己心灵的追求，在武夷山创办了六如茶文化研究所。十年来编著出版了《武夷茶话》、《中国茶道》、《中国茶艺》、《中国茶情》、《神州问茶》、《铁观音》、《中国茶艺集锦》。2004年当选为中国国际茶文化研究会常务理事，2005年当选为全国茶馆专业委员会副主任，同年回到西安创办茶道养生中心。



■ 笔者向中国佛教协会副会长净慧请教茶禅一味



■ 笔者与今年97岁的茶学泰斗张天福先生（中）一起参加茶会

TS971

58



■ 笔者采访时年118岁的寿星刘彩容（右一）



■ 笔者向时年118岁的寿星茶人刘彩容敬献武夷星大红袍



笔者向时年112岁的茶人郑苍松居士请教长寿之道



笔者与被评为全国最健康的男寿星郑苍松居士共品大红袍



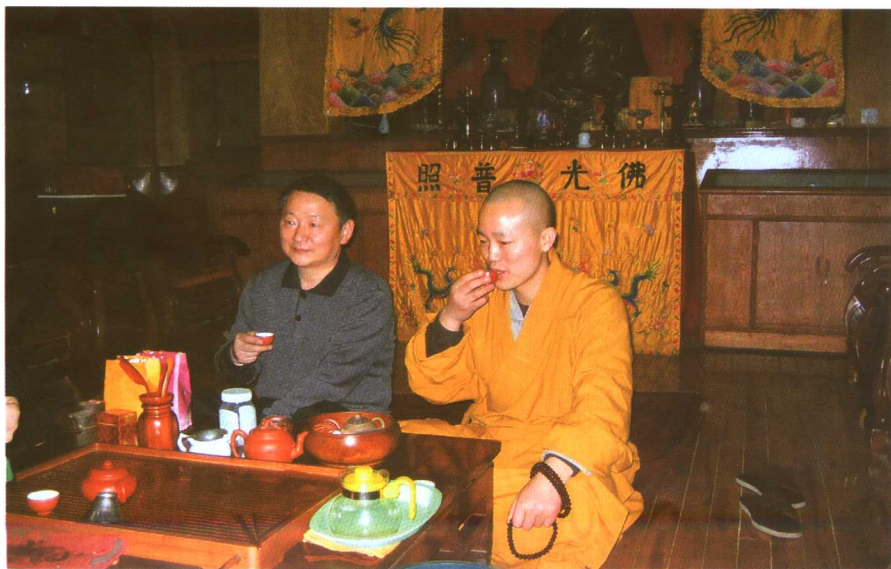
笔者在为全国人大副委员长王光英夫妇讲解茶道



笔者与董事长何一心在欢迎全国民盟副主席吴修平先生到公司品茶



笔者与明海大和尚探讨以茶养身，以道养心



笔者与柏林禅寺方丈明海大和尚同品“赵州茶”



笔者在迎接全国人大副委员长司马义·艾买提夫妇到公司品茗赏艺



■ 笔者与中国国际茶文化研究会创会会长王家扬先生探讨茶道养生



■ 笔者向时年92岁的白族寿星杨金泉请教“三道茶”



笔者在藏族寿星家里喝酥油茶



藏族老寿星在讲述茶对藏民生活的重要性



笔者在全国茶艺大赛上任评委



作者在上海高级茶艺师培训班上讲茶



■ 笔者工作照：茶禅一味，甘苦一味，
味味一味，醍醐法味。



作者演示工夫茶茶艺——高山流水



作者演示工夫茶茶艺——乌龙入海



作者演示工夫茶茶艺——祥龙行雨



作者演示工夫茶茶艺——鲤鱼翻身



作者演示工夫茶艺——喜闻幽香



作者演示工夫茶艺——三龙护鼎