



高
效
阅
读
训
练

GAO
XIAO
YUE
DU
XUN
LIAN

高中卷



北京师范大学出版社
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PRESS



高
尚
效
率

GAO
SHANG

XIAO
SHU

YUE
LI

高
效
率

DU
LI

高
效
率

XUN
LI

高
效
率

LIAN
LI

高
效
率

高
效
率

高
效
率

高效阅读训练

(高中卷)

中国教育学会中学语文教学专业委员会
高效阅读法推广与研究专题组 编著

北京师范大学出版社

高效阅读训练

(高中卷)

北京师范大学出版社出版发行

(北京新街口外大街19号 邮政编码: 100875)

<http://www.bnup.com.cn>

出版人: 赖德胜

北京昌平兴华印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 170mm×230mm 印张: 20.75 字数: 330千字

2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

定价: 25.00元

敬 告

本书为北京市中小学地方教材《高效阅读》学生辅助练习用书。本书在编写过程中,选用了许多优秀作品作为学生练习材料。我们通过种种途径已和大部分作者取得联系,但由于种种原因,仍有部分作者尚未取得联系,恳请拥有该作品的著作权人与我们联系,以便奉寄薄酬。

地 址:北京市新街口外大街 19 号北京师范大学出版社(100875)

联系人:赵玉山

电 话:010/58800145

e-mail: zhaoyushan 100@ 163. com

编 委 会

顾 问：顾明远 陶西平 陈金明 张定远
苏立康 曾祥芹 丁文楼 申士昌
曹 华

主 编：程汉杰 张 杰

副主编：边 境 刘 进 梁怀建 桂彩丽
李学栋 徐南南 邓长生

编 委：石鼎风 李胜利 冯 琪 苏盛葵
郝少林 沈逢桥 张春莲 丁怀正
李朝晖 董晋梅 王书祥 吴进文
方 红 赵树明 段文海 付秀华
霍 艳 杜甫权 冯艳萍 董立英
葛维春 赵春林 梁 军 郭瑞炜

目 录

高效速读训练

- 一、北京亚运，尽展雄风 (1)
- 二、申奥形象大使杨澜陈述发言 (2)
- 三、北京的教育应该是“首都”而不是“尾都” (3)
- 四、王府井之谜 (5)
- 五、紫禁城谜中谜 (7)
- 六、纪晓岚和《阅微草堂笔记》 (9)
- 七、吆喝 (10)
- 八、走向数字化的国家图书馆 (13)
- 九、胡同和四合院的风情 (16)
- 十、“京味儿”三品 (18)
- 十一、怎样才配做一个现代学生 (20)
- 十二、富有的是精神 (25)
- 十三、在北京大学的演讲 (28)
- 十四、话说景山槐 (31)
- 十五、京都城墙的消失 (33)
- 十六、北京天桥八大怪 (38)
- 十七、故宫险遭拍卖 (41)
- 十八、古藤阴下 (43)
- 十九、天坛的石头会对话 (45)
- 二十、风光不再的古牌楼 (48)
- 二十一、北京城古城墙缺角之谜 (50)



| | |
|-------------------------|-------|
| 二十二、元朝皇帝没有陵墓之谜 | (52) |
| 二十三、热闹的另一读法 | (55) |
| 二十四、有人这样活着 | (57) |
| 二十五、北京风俗画 | (59) |
| * 二十六、两个强盗的洗劫事件始末 | (65) |
| * 二十七、京华风物小志 | (67) |
| * 二十八、天安门城楼设计者之谜 | (70) |
| * 二十九、“破旧立新”扒城门 | (72) |
| * 三十、我还没有见过长城 | (76) |
| * 三十一、清塘荷韵 | (79) |
| * 三十二、霞落燕园 | (82) |
| * 三十三、茗茶琐记 | (84) |
| * 三十四、丁香花下 | (89) |
| * 三十五、玉泉山 | (92) |
| * 三十六、古老的景山 | (94) |
| * 三十七、故宫的建筑 | (97) |
| * 三十八、抢救“陈景润精神” | (99) |
| * 三十九、脸与法治 | (101) |

高效精读训练

| | |
|----------------|-------|
| 高效精读训练说明 | (103) |
|----------------|-------|

| | |
|--------------------------|-------|
| 第一单元 快速概括文意 | (104) |
| 快速概括文意摸底测试 | (104) |
| 快速概括文意训练 [1] | (108) |
| 快速概括文意训练 [2] | (111) |
| 快速概括文意训练小结 | (116) |

| | |
|--------------------------|-------|
| 第二单元 快速辨析思路 | (117) |
| 快速辨析思路摸底测试 | (117) |



[目 录]

| | |
|------------------------|-------|
| 快速辨析思路训练 [1] | (120) |
| 快速辨析思路训练 [2] | (125) |
| 快速辨析思路训练 [3] | (130) |
| 快速辨析思路训练 [4] | (136) |
| 快速辨析思路训练小结 | (141) |
| 第三单元 快速筛选并整合信息 | (143) |
| 快速筛选并整合信息摸底测试 | (143) |
| 快速筛选并整合信息训练 [1] | (147) |
| 快速筛选并整合信息训练 [2] | (151) |
| 快速筛选并整合信息训练小结 | (157) |
| 第四单元 快速分析作者观点态度 | (158) |
| 快速分析作者观点态度摸底测试 | (158) |
| 快速分析作者观点态度训练 [1] | (163) |
| * 快速分析作者观点态度训练 [2] | (168) |
| 快速分析作者观点态度训练小结 | (173) |
| 第五单元 快速推断与想象 | (175) |
| 快速推断与想象摸底测试 | (175) |
| 快速推断与想象训练 [1] | (180) |
| * 快速推断与想象训练 [2] | (185) |
| 快速推断与想象训练小结 | (189) |
| 第六单元 快速理解文中句子 | (191) |
| 快速理解文中句子摸底测试 | (191) |
| 快速理解文中句子训练 [1] | (196) |
| * 快速理解文中句子训练 [2] | (202) |
| 快速理解文中句子训练小结 | (207) |
| 第七单元 快速理解文中词语 | (208) |
| 快速理解文中词语摸底测试 | (208) |
| 快速理解文中词语训练 [1] | (213) |



[高 效 阅 读 训 练]

| | |
|----------------------|-------|
| * 快速理解文中词语训练 [2] | (217) |
| 快速理解文中词语训练小结 | (221) |
| 第八单元 快速鉴赏文学作品 | (222) |
| 快速鉴赏文学作品摸底测试 | (222) |
| 快速鉴赏文学作品训练 [1] | (225) |
| * 快速鉴赏文学作品训练 [2] | (231) |
| 快速鉴赏文学作品训练小结 | (236) |
| 第九单元 快速评价文章 | (237) |
| 快速评价文章摸底测试 | (237) |
| 快速评价文章训练 [1] | (242) |
| * 快速评价文章训练 [2] | (247) |
| 快速评价文章训练小结 | (252) |
| 高效速读训练测试试题 | (253) |
| 参考答案与评分标准 | (286) |
| 高效速读训练 | (286) |
| 高效精读训练 | (305) |

(注：目录中带 * 号的为选练部分)



高效速读训练

一、北京亚运，尽展雄风

申办亚运会，举办亚运会，成为二十世纪八九十年代促进北京发展的重要事件之一。

1983年8月，北京正式向亚奥理事会提出申办亚运会的申请，理由是作为亚洲最大的国家，中国从未做过亚运会的东道主，中国要为亚洲人民尽一次义务。1984年9月28日，北京以绝对的优势击败日本广岛，取得了亚运会承办权。对北京来讲，这是一个值得纪念的日子，这是献给新中国35周年大庆的最好礼物，更是中国振奋民族精神、推动经济发展的一个大好契机。

“经济搭台，体育唱戏”，亚运会为北京的旅游服务、商业贸易、产品开发等经济行业提供了宽广的舞台，亚运会为北京的城市发展起到了巨大的推动作用。

1981年到1985年，北京的基本建设投资为167.2亿元，1986年到1990年因兴建亚运工程及其配套工程猛增至400亿元。这几年，北京市及周边地区新建和扩建了一批体育场馆，还投资25亿元集中建设了亚运村工程。

新建的亚运会建筑采取了集中与分散相结合、以分散为主的方式规划布局。在北京城市南北中轴线向北延伸的北辰路东侧，集中建设了国家的奥林匹克体育中心，在其北侧建设了亚运村，连同周围的安慧南里、安苑北里居住区在内，形成了一座建筑面积达百万平方米的设施完善、颇具规模的现代化城市——亚运村。亚运村工程包括国际会议中心、五洲大酒店、运动员公寓、汇宾大厦等11项大型公共建筑。新建和扩建体育场馆共33个，总建筑面积43.7万平方米，包括国家奥林匹克体育馆综合体育馆、游泳馆、田径场、曲棍球场、北京国际网球中心等。亚运工程及亚运村，设计一流，设施先进，成为一些全国乃至亚洲最好的体育馆，标志着中国

建筑业在某些方面已达到世界先进水平。

亚运会给北京基础设施建设带来十分显著的变化。市政工程局于1986年组建了北郊市政工程指挥部,统一指挥道路、桥梁、各种管线以及北小河水处理厂的建设。配合亚运场馆建设的道路桥梁工程,主要有“五桥”和“五路”。“五桥”即:安慧立交桥、安华立交桥、健翔立交桥、来广营铁路立交桥和钟楼立交桥。“五路”是指北四环、钟楼北路、北辰路、安定门外大街—安定路—安定路、北辰左路—新成府路。“五路”总长23公里。第七个五年计划期间(1986~1990),由于举办亚运会,北京的城市面貌和城市功能发生了巨大变化。

1990年9月22日至10月7日,第十一届亚运会在北京成功举办。来自37个国家和地区的4655名运动员参加了27个项目的308项比赛。这是新中国成立以来第一次举办的,也是历届亚运会中规模空前的一次大型综合性国际运动会。它为北京申办奥运会打下了坚实的基础,积累了丰富的经验,同时也大大加快了首都改造和建设的步伐。

(《见证北京》)

训练记录 (测试试题见 253 页)

| | |
|------------------------|-----------------|
| 训练日期: _____年____月____日 | 阅读速度: _____字/分钟 |
| 文章字数: 约 1040 字 | 阅读理解率: _____% |
| 阅读用时: _____分钟 | 阅读效率: _____字/分钟 |

二、申奥形象大使杨澜陈述发言

主席先生,女士们,先生们:

下午好。在向各位介绍我们的文化安排之前,我想告诉大家,你们2008年将在北京度过愉快的时光。我相信在座的许多人都曾为李安的奥斯卡获奖影片《卧虎藏龙》吸引,这仅仅是我们文化的一小部分,还有众多的文化教育宝藏等待着你们去挖掘。北京是一座充满活力的现代都市,三千年的历史与都市繁荣相呼应。除了紫禁城、天坛和万里长城这几个标志性的建筑,北京拥有无数的戏院、博物馆,各种各样的餐厅和歌舞场所,

这一切的一切都会令您感到尽兴和高兴。除此之外，北京城里还有千千万万友善的人民，愿意与世界各地人民热情相处。无论是过去还是现在，北京历来是各个民族和各种文化的汇集地。北京人民相信，在北京兴办2008年奥运会，将推动我们文化和全世界文化的交流，它将向您和您所领导的奥林匹克运动表达奥运会的感激之情。在我们的文化计划当中，教育和交流将是我们的希望，我们期待在全国尤其是数百万青少年中，留下一笔精神财富，从2005年到2008年我们将每年定期举办文化活动，由全世界青少年和表演家参加的音乐会，这些文化活动同时在奥运村和全市范围内展开，以方便运动员的参加。

我们的开、闭幕式将展现中国杰出的作家、导演、作曲家参与的舞台，讴歌人类的共同理想和我们独特的奥林匹克运动。基于丝绸之路带来的灵感，我们的火炬接力将经过希腊、埃及、罗马、拜占庭、美索不达米亚、印度和中国，以共享和平——共享奥运为主题。奥运永恒不息的火炬将跨越世界最高峰珠穆朗玛峰，从而达到一个最高的高度。在中国，奥运圣火将通过西藏、穿过长江和黄河，踏上长城、途经香港、澳门、台湾，并在组成我们国家的56个民族中传递。通过这样的路线，我们保证比以往任何一次接力数量都多的人民目睹火炬。700年前，有人问马可·波罗，你有关中国的描述是真的吗？他说：我只不过将我所见到的跟你们描述了一半而已。女士们，先生们，我相信北京和中国将向运动员、观众和全世界的电视观众证明，这是一块神奇的土地。谢谢主席先生，谢谢大家！

训练记录 (测试试题见 253 页)

| | |
|-------------------------|----------------|
| 训练日期：_____年_____月_____日 | 阅读速度：_____字/分钟 |
| 文章字数：约 820 字 | 阅读理解率：_____% |
| 阅读用时：_____分钟 | 阅读效率：_____字/分钟 |

三、北京的教育应该是“首都”而不是“尾都”

解放前夕，北京共有高等学校 13 所，低于上海（36 所）、四川（25 所）、江苏（22 所）和广东（15 所），在全国排第五位。中小学教育也非

常薄弱，解放前夕，北京市学龄儿童失学率高达53%。到1951年，北京市基本解决了学龄儿童失学问题，但就总的情况看，整个中小学的教育质量差和教师队伍的薄弱状况，仍相当严重。当时中共北京市委书记彭真曾尖锐地提出，北京的教育也“应该是‘首都’而不是‘尾都’”，要求北京市中小学教育站在全国的前列，站在革命和建设的前列。

1954年6月，针对中小学教育质量差、教师队伍力量薄弱的问题，中共北京市委制定了有深远影响的《关于提高北京市中小学教育质量的决定》（简称“五四决定”）。“五四决定”指出：必须使提高教育质量的工作成为学校中广大师生共同努力奋斗的目标；贯彻全面发展的教育方针，使学生切实做到“身体好，学习好，工作好”。1955年，北京高中毕业生高考及格人数的百分比由1954年的14.4%提高到67.4%，总平均分由47.1分提高到65.18分。“五四决定”在一个相当长的时间里，对北京市中小学教育质量的全面提高和全面发展，起到了重要指导作用，在全国也产生了积极影响。许多年过去了，当年教育战线的老同志，还把这段时间看做北京教育史上的“黄金时代”。

为了发展首都的教育事业，周恩来总理曾明确指出，在京中央各部门暂缓建筑办公大楼，把国家有限的基建投资更多地用来办大学，培养人才。从1950年起，陆续建设了中国人民大学、中央民族学院、外国语学院、外贸学院等几十所高等学院。特别是新街口外的学院路两旁，集中建设了矿业学院、钢铁学院、石油学院、航空学院、地质学院、农机学院、政法学院、医学院等著名的“八大学院”，就是在周总理亲自关怀支持下建设起来的。北京大学、清华大学和北京师范大学的校舍解放后也进行了大规模的扩建。1956年，北京地区的高等学校已经发展到31所，在校学生76700人，专职教师11425人，已居全国之冠。

在新中国初期的建设中，八大学院培养出来的工程技术人员逐渐成为骨干力量。按照工业门类设置的八大学院，成为各自所在领域中的佼佼者。今天，在八大学院活跃着近百位两院院士，成为国家科技创新的一支重要力量。随着高新技术的迅猛发展，一大批创新专业已经在八大学院“生根发芽”。当人们回首八大学院的历史时，人们很难想象八大学院所在的学院路的最初面貌：“50年前，学院路还只是一条位于北京近郊的普普通通的碎石路，宽度不足现在的一半。”在老同志的记忆中，八大学院纷纷“安营”学院路的时候，这里只有唯一的一条公交线可以进城，从北航经五道口北去清华园，沿途只有两栋楼房，而一路上不少房屋的墙壁上，

都用白石灰画出了一个刺眼的圆圈，那是用来吓唬狼的标志。八大学院建成后，学院路才正式成为一条柏油马路。

(《见证北京》)

训练记录 (测试试题见 254 页)

| | |
|-------------------------|----------------|
| 训练日期：_____年_____月_____日 | 阅读速度：_____字/分钟 |
| 文章字数：约 1130 字 | 阅读理解率：_____% |
| 阅读用时：_____分钟 | 阅读效率：_____字/分钟 |

四、王府井之谜

王府井遍地黄金，街短市荣；王府井遐迩闻名，历史悠久。王府井历经沧桑，在改扩建时，又发现 2 万年前古人类活动的重要遗迹，而再次为世人关注。但谈到王府井的来由又有多少人知道呢？

王府井的来由简单而复杂。说它简单是因为王府井这条街道一有王府，二有井。说它的来由复杂是因为它有一个漫长的演变过程。

翻开史书，追溯历史，远在辽金时代，王府井所在之地，是中都城东北部的一个旷野人稀的村落。

元代，在京城建立大都，王府井这块地方开始繁华起来，居家逐渐增多，小商小贩走街串巷之后，也聚集在这里，便在这儿形成了一条专卖菜的街道，随后又有了丁字街名号，丁字街便是王府井演变成商业街的雏形。

公元 1403 年，明成祖朱棣即位，从南京迁都北平，并且把北平改为北京。北京为皇城，就需大兴土木，营建皇城宫殿。在建城的同时，在东南门外丁字街东南大片土地上建了十王府，以示皇恩，于是此地形成了王府群。据《明成祖实录》记载，这项浩大的工程，从永乐十五年（1417）6 月动工，到永乐十八年（1420）完工，历时三年半，到宣德三年（1428）4 月，“新作公主府所于诸王邸之南”。

对于这“十王府”的性质与用途，有众多解释，有人说是“十座王府”“十个王爷”，还有人说是“为镇守各地的亲王中年岁较长、威望较高的秦晋十王”建造的。但因正史没有过多记叙，一些说法大都是望文生义。

到了嘉靖年间，丁字街就叫十王府街了。在“十王府”后面加“街”二字，见明崇祯年间成书的《酌中志》，从这个时候起，为了满足皇家和达官显贵们消费的需要，十王府街的店铺开始骤然增加，比较著名的是纱帽店。大小纱帽胡同就是当年卖纱帽的店铺所在地。也正是官家之人常来光顾此地，所以从明朝起，一年一度的“灯市”也在这一带举办，从而这条街的中段路东便留下了“灯市口”的地名。但明代以后，王府井开始衰败颓废，十王府街的名称也就不复存在了，而人们开始习惯地称之为王府大街了。

明代擅替，明灭清盛。清代在明帝都基础上建立京师，并沿明制为八大铁帽子王在东西城建王府。东城在王府井一带，建立了一个最大的王府——豫亲王府，府邸位于今东单三条。清肃亲王府位于今东交民巷正义路，裕亲王府位于今台基厂，惠王府则位于今灯市口西街。

以上便是从明代到清代在王府井大街一带建立王府的概况。提起王府井大街的由来，人们不仅想到这里的王府，还会自然想到被称做“王府井”的那口著名的水井。

那么，这口著名的水井在哪里呢？在今王府井大街南段路西，具体地说就是东安市场靠北的西门对面便道上稍北，约在现今王府井茶叶烟酒店门前。

因为这口井位于明代十王府街、清王府大街上，所以便称为“十王府街之井”“王府街之井”，又或因其拗口，便渐渐地简化为“王府井”。

在《酌中志》“天师庵草场”条载：草场“墙外有井，甘冽可用，不减十王府街之井也”。据知：这口王府井是“甘冽”的甜水井；这口井至迟在晚明时便已相当著名；这口井恐非晚明始有，其历史更为久远；在明末时尚只称“十王府之井”。这样说来，王府井之称，是清代之事。

这便是王府井的由来，简单地说，王府井大街是以明朝王府和井命名的。

（《京城故事》）

训练记录 (测试试题见 255 页)

| | |
|------------------------|-----------------|
| 训练日期: _____年____月____日 | 阅读速度: _____字/分钟 |
| 文章字数: _____约 1270 字 | 阅读理解率: _____% |
| 阅读用时: _____分钟 | 阅读效率: _____字/分钟 |

五、紫禁城谜中谜

紫禁城中有许多奇特之事，如房间是 9999 间半，为何如此，此乃一谜。外看是房子，里面是石头墩子的空心房，作何之用？在故宫御花园内的石路上，有图案 900 余幅，都是什么？在紫禁城内为何没有路灯呢？

紫禁城是我国现在最完整的古建筑群，占地 72 万多平方米，其建筑有许多奇特之处：

房屋 9999 间半。紫禁城为什么不建成 1 万间整数呢？据说，玉皇大帝才可以享用 1 万间整数，作为天子的皇帝，绝不能与玉皇大帝并驾齐驱，于是只好修建成 9999 间半。这个所谓“半间”，指的是文渊阁楼下西头只能容纳一个楼梯的那间小屋。实际上，这间小屋之所以造得特别小，是出于布局上美观的考虑。文渊阁是藏我国第一部《四库全书》的处所，为了取“天一生水，地六成之”，以水克火之意，文渊阁一反紫禁城房屋多以奇数为间的惯例，采用了不讲对称的偶数——6 间。但又为了布局上的美观，建造了这半间房。

那么，故宫房屋到底有多少间呢？据实地测量有 8600 余间。

三希堂也只藏在 8 平方米的小房子里。乾隆皇帝把王羲之的《快雪时晴帖》、王献之的《中秋帖》、王询的《伯元远帖》收藏在仅有 8 平方米的两间房子里。三希堂虽小，奇的是在建筑上采取了影响视觉的方法。整座房子地面铺满白底蓝花瓷砖，靠里面又迎面高置了一幅大壁画，画中景物与室内相似，画里画外融为一体。

实心房里堆石头。紫禁城内共有四排这样的房子，从外面看是房子，