



新世界出版社

我们的孩子怎么了

青少年不完全心理疾患

艾如张 刘艳 编著

我们的孩子怎么了

青少年不完全心理疾患

艾如张 刘 艳 编著

新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们的孩子怎么了/艾如张,刘艳编著 —北京:新世界出版社, 2002.5

ISBN 7-80005-769-0

I. 我... II. ①艾... ②刘... III. 青少年心理学
IV. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 034973 号

我们的孩子怎么了

编 著:艾如张 刘 艳

责任编辑:阿 荣

装帧设计:钟 翔

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄路 24 号(100037)

电 话:(010)68328357 68994118

传 真:(010)68326679 68995974

电子邮件:nwpcn@public.bta.net.cn

网 址:www.newworld-press.com

www.nwp.com.cn

邮箱地址:public@nwp.com.cn

印 刷:北京振华印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:240 千字

印 张:11.5

印 数:1-10000 册

版 次:2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80005-767-4/G·349

定 价:20.00 元

新世界版图书, 版权所有, 侵权必究

新世界版图书, 印装错误可随时退换

开 篇

救 救 孩 子

——一个再也不容忽视的大问题

公元2002年6月16日，北京发生了震惊全国的特大死亡事故，位于海淀区学院路20号院内的黑网吧——“蓝极速”发生火灾，24条活生生的生命被大火吞噬。让人惊奇的是这场大火的纵火者竟然是两个乳臭未干的13岁少年。在这举世震惊之余，人们不禁要问：我们的孩子怎么了……

在此之前，就在当年的1月29日和2月23日，就读于斐声中外的清华大学电机系的四年级学生刘海洋先后两次把掺有火碱、硫酸的饮料泼在了北京动物园狗熊的身上和嘴里，使5只狗熊受到不同程度的严重伤害……

人们在愤怒不解之余，不禁联想起近几年来频见媒体的这类事件：

1998年7月7日，山东兖州6少年合谋绑票杀死15岁的姜某；1999年，豫南少女蒋丽借同学孙云侠生日庆典投毒，造成10人中毒，5人死亡；2001年12月29日，北京丰台区一名14岁男孩残忍地杀害一名11岁的女孩……

此外，东北一初中学生宋某为了争宠将自己的弟弟妹妹

活埋；武汉华师一附中女生黄亚烁用铁锤砸死自己的外婆；牡丹江市十一中初三学生李非残杀亲生父母；长沙县一中初一12岁新生韩笑伊杀死任课教师黄老师；洛阳工学院硕士生金继新举刀刺杀恩师……够了，这种不胜枚举的例子我们已没必要再列举了！

除了行凶杀人，青少年犯罪同成年人一样，涉及了犯罪的所有领域，如强奸、抢劫、伤害、盗窃、吸毒贩毒以及卖淫等。不仅如此，其犯罪数量已远远超出人们的想象。据统计，九十年代以来，在全国每年犯罪案件中，青少年犯罪占20%！其数量之大，动机之简单，手段之残忍，都令世人心惊！

青少年在人格品质上也存在着诸多严重的问题。仅从大学生而言，目前社会各界对大学生都有非议，而主要意见在于：缺乏起码的道德修养，自私自利、志大才疏、眼高手低、难以共事、懒惰、冷漠、狂妄等。有些人士甚至认为，“仅以人品而论，当代大学生自甘堕落的程度，在本世纪历史上已属罕见。”人们还把对大学生的评价概括为如下几句话：“有智商没有智慧，有前途没有壮志，有文化没有教育，有知识没有思想，有青春没有热血，有个性没有品行，有理想没有实践。”青少年人品问题由此可见一斑。

在人品问题中最突出的又当属性乱以及女青少年甚至女大学生卖淫、傍大款等。据悉，在成都，许多高校女大学生去酒吧当陪酒女郎；在长沙，由10余所高校连成的“大学城”中有一条学府街。近年来，这条街已被人们称为“堕落街”，许多女大学生由于黄、赌、毒的侵蚀而迷失在这条街道上；在武汉、北京等地的许多高校，每到周末，都有高级

小轿车载着女大学生如飞而去；在深圳，一北方高校的女研究生创下了一夜 10 万元的卖淫最高记录；而在北京外国大使馆附近的酒楼内外，每当夜幕降临，便平添一道风景——许多口操外语、脸绽笑容的女大学生热情非常地接待着外国客人……如此等等，这样的例子真是举不胜举！难怪人们发出痛心的感叹：“大学生，你不该这样堕落！”

正因为现在的青少年观念错位、是非混淆，有些甚至道德沦丧，所以他们不知哪些遭遇是正当或正常的，哪些则是不正常的，以至使他们把许多正常遭遇也视为不正常的，从而增加了自己的心理压力；同时，由于现在的青少年大都是在温室中长大，没有经历过风雨寒霜，对挫折的承受能力低。这两方面结合起来就使现在的青少年精神障碍也较之以往大幅度增加。调查表明，精神障碍在我国疾病总排名中居于首位，而青少年发病率高于其他群体。

精神障碍中后果最严重的莫过于自杀。而如今，青少年自杀也几乎是司空见惯的了。2000 年 3 月 4 日的《羊城晚报》报道，新学期开学仅仅十天，江苏省金坛市便有 3 名初中生自杀；2001 年重庆铜梁初三女生余金津从 8 楼跳下，不治身亡；2000 年南京某高校 17 岁女硕士徐露露自焚而死……据统计，自杀是青少年死亡的第一位原因，而且青少年自杀呈明显的低龄化趋势。

在青少年中出现了如此众多的不良现象，不能不让人感到困惑与心惊——青少年怎么了？同时也使人感到深深的忧虑，难道这就是我们祖国的花朵、祖国的未来吗？

无论怎样，这里所说的几类现象都是由于错误的心态、意念或扭曲的人格等，即心理残疾所造成的，所以从根本

说这属于一个心理健康问题。冷静地想一想，这些幼稚而扭曲、残疾的心灵其实是由我们的社会、家庭和学校三方面的“合力”造就而成的，而其带来的后果则不仅有害于社会和学校，而且同样甚至更多地有害于当事者的家庭。同时，从上述列举的现象来看，这些类型的事件的数量之多或普遍性之大、危害程度之深，都是前所未有的。所以我们再也不能对这些现象掉以轻心了，我们已经到了不能不对这些现象进行反思、反省的时候了。只有充分认识青少年心理不健康产生的原因，才能促使人们积极地有效地去寻找解决问题的具体办法，并且将之付诸于解决问题的行动中。鉴于此，本书对这些现象进行了归纳、分类与综合，并且探究了引起青少年心理不健康的一般原因，希望能对提高青少年心理健康水平、培养青少年素质有所裨益。

引子 刘海洋事件及其引发的问题

清华大学电机系四年级学生刘海洋，为了验证“笨狗熊”的说法能否成立，在2002年1月29日和2月23日，先后两次把掺有火碱、硫酸的饮料，泼在了北京动物园饲养的狗熊的身上和嘴里，造成3只黑熊、1只马来熊和1只棕熊受到程度不同的严重伤害……

刘海洋伤害黑熊的事件震惊了整个社会。

对于这件事，人们普遍地感到不可理解，一个名牌大学的有知识，有文化的学生怎么能做出这样的事呢？正如刘海洋的班主任曹海翔老师所说：“这是一个小学生都知道不能做的事。”有人甚至打电话质问刘海洋所在的电机系：“你们

清华怎么培养出这样的败类？”其实，对于刘海洋伤熊事件，所有熟悉他的人都感到不可思议，人们苦苦思索也难以对其行为找到一个合理的解释。因为他们几乎一致地认为刘海洋是一个勤奋、温和、自觉性强而自理能力差的比较好的学生。为了解开这个迷，《三联生活周刊》记者李伟、巫昂对其成长与教育的经历进行了采访、报道，原文如下：

家庭教育对刘海洋的影响

刘海洋生于1980年10月。他小时候有个外名叫“妈说”，这是邻居们起的。

刘海洋的家庭是由姥姥、母亲和他本人组成的三口之家。刘海洋的母亲以前是公交车司机，现已退休，刘海洋出生不久，她即与丈夫离婚。20年来，一家人的收入基本就靠她每月的工资。记者接触到所有与刘海洋相关的人，都格外强调他母亲和家庭对他的影响。

他母亲的爱，可以说到了一种极致。初中时他是同学中惟一不骑车的，据说是母亲怕他骑车出事。直到上大学，他才学会骑车。母亲规定了他的所有作息时间，包括几点回家，学习到几点睡觉，几点起床早修等等。刘海洋一直晚睡，从初中起就十一二点才上床。“他妈妈对他从小就非常严厉。”从小学到高中跟刘海洋同校12年并在初中时与他同班的卫明亮（化名）告诉记者，“据说原则是要求他每次都必须考第一，而刘海洋并不能算得上是天才型的，他只好以常人难以想象的勤奋精神来学习，从不违背他妈妈的意志，怕她伤心。”

每次家长会，刘母总是中心人物。她要向各位家长介绍她教育孩子的经验。刘海洋和他母亲也就成了家长们议论与崇敬的对象。

刘海洋的朋友们认为他太听话了，甚至失去了自我意识。“他待人谦虚、温和、很规矩，但我总感到所有这些都是他母亲教的，并不是他认为应该如此。”刘海洋的大学同学说，“他本人并没有太多意识，他是个没有心事的人。”刘海洋会和他的同学谈起他的家庭，大家都很伤感，但他叙述的却是那么客观，听不出爱和恨，也不知道他将来要怎么样。他说他从来就没见过父亲，但我们都听不出他是否为此伤心。

“你不觉得刘海洋的生活单调吗？”出事后有记者问刘母。“我没辙呀，从3岁起他就是我的半个肩膀，我将来必须依靠他。”

刘海洋的小学与中学生活

2002年3月8日下午，记者终于获得刘海洋小学及高中同学的信任，在清华南门外一家小茶馆跟他们见了面。见面之前，他们特意跟刘海洋的初中班主任商量过，还提前“调查”了本刊“背景”，要求查看记者的证件并要求“审稿”。“一切都为了更谨慎些，毕竟这是关系到刘海洋的大事儿。”他们无奈地对记者说。显然，他们比记者所知道的刘海洋更成熟、更有社会经验。

刘海洋的小学生活是在北京友谊宾馆子弟学校度过的。他1986年入学，学校离他家只隔着一条马路。卫明亮说，

“刘海洋可以说是从小就受欺负。我印象中他不爱招事儿，比较文弱，跟谁也不是那么爱交朋友，但是很随和，绝对称不上‘孤僻’。他与人交往的方式比较独特，就是别人来问他任何学习上的问题，他都有求必应。因此，下了课，他身边常常会围了一圈儿同学。”刘海洋在学校里原来也不受注意，可是自从有一年暑假，他为了做数学题闷在家里，起了一身痱子后，老师就开始特别重视他。至今，他母亲还常常拿这件事作例子，说明刘海洋的好学。

1992年9月，刘海洋来到中关村中学（原中国科技大学附属中学）上学。在这里的六年，刘海洋始终是学校一块金光闪闪的“招牌”，所有教师都喜欢他。

“学校的生活十分单纯，甚至可以说是单调。”刘海洋的初、高中同学说。

刘海洋并非别无爱好，只是太少了。他集过邮，还养过一回鸟。他爱看霍金的《时间简史》，总喜欢跟人谈论；他还把那套《第一推动力》丛书看得差不多了。尽管语文一直是他的“瘸腿”科目，但是作文却不算差。

“刘海洋遵循严格的逻辑思维，他不是感性思维，甚至可以说他是缺乏感情的。”卫明亮认为，“他很少外出，一点儿社会经验都没有，阅历太少了。”

刘海洋从小就跟别人不一样但从没人说他坏，他对别人的恶作剧与戏弄也从不记仇。“只是他遇事往往手足无措。”有一回，因为个子太高，他在护栏底下把脑袋磕破了一个大口子，鲜血直流。他就愣在那里，半天不动弹，没有意识到要找老师，也没有向同学呼救。

进入高中，学生之间的关系相对淡漠下来。刘海洋所在

的八班和隔壁的七班被列为“重点班”，八班是重点中的重点，其产生方式是升学考试时根据每个学生的成绩，进行年级大排名，前45名进入八班，但凡是成绩下降到不如别班的八班学生也会被剔出去。这种机制导致了身在八班的学生终日人心惶惶，这种流动性使得学生之间的关系再也无法亲密稳定。

在清华读书的刘海洋

1998年，刘海洋以620分的成绩考入清华大学电机系，比他母亲理想中的计算机系低了两分。

“新生入学都有一个各种水平考试。”刘的同学李乔生（化名）告诉记者，“清华每年都要给新生一个下马威，靠这次考试把各省的状元们分个三六九等。我们的感觉都不好，害怕被开除，那会儿所有人都拼命读书。”同学们记不起刘海洋当时成绩如何，但毫无疑问的是，他也面临同样的局面——从备受瞩目到默默无闻。刘海洋如何度过这次心理转变，没人能说清，因为他们都一步一步过来了。只是有人很晚的时候曾见到刘海洋蹲在电梯口，抱着头，怎么也不说话。这是刘海洋的同学惟一一次看到他的痛苦。

刘海洋就读的电机系是清华老牌工科系。他的学习不错，但不是第一。“他的成绩是在大三后开始上升的，‘推研’时全系120多人的大排名，他在20多位，从成绩看是中等偏上的学生。”曹海翔回忆，他填过《家庭状况调查表》，确实比较困难。但那时他母亲还没退休，毕竟每月还有1000多元，他不算最困难的。“从外在压力看，刘海洋的

境遇不是最差的。”

大一时系里曾搞过一次心理测验，刘海洋没有任何异常症状。刘在同学中的人缘也不错，没有红过脸打过架，他和北京籍的同学过从甚密，还经常回中学看老师。

在大学里，刘海洋公认的问题是“自理能力差”。直到大四，他依旧把衣服带回家洗。“军训时他的背包是我帮他打的。”他的一位同学说，“在大学里穿衣服还成问题，有时把扣子系错，有时领子一边里一边外；回家时经常叫我帮他往自行车上搁被子，他自己搁的半路上肯定掉下来。”刘海洋的个子很高，快有一米九了，但他还是非常努力地去寻找锻炼自己的机会。

出事前刘海洋没有任何异常表现。1月29日中午，有位同学跟刘海洋说，“快过年了，你也去买条裤子。”刘笑着说，“我的钱不往那花，你看我这瓶‘火碱’，才8元钱。”“你买火碱干什么？”“做试验，把电极插入氢氧化钠中，就分解了……”当时没有人深究他的试验。刘的同学们认为最可能的原因是，“他当时确实想做化学试验，但实验的对象不是熊，而他后来想到了熊。他一直对生物感兴趣，沉迷于物质世界中的刘无法自拔……”

“凶手”是心理异常

至此，我们对刘海洋的成长与教育经历有了一个大概的了解，那么他为什么会做出“一个小学生都知道不能做的事”呢？我们还是来听听专家们的意见吧。公安大学心理测试中心负责人武伯欣说：“刘海洋生活在一个残缺家庭，客

观上使他更加关注像小动物这样文弱的东西，关注疼痛，这是他母性家庭背景的动机外显。他的伤熊行为是积极主动的，他的意识清醒，心理指向也较清晰。但他的动机，明显地属于游乐性动机，可能是好奇越轨。”北京安定医院著名精神分析专家杨蕴萍认为：“这是一次攻击性的侵犯行为，选择的则是一个安全的对象——关在笼子里的熊。作为一个被束缚压抑的个体，往往会选择极端的方式反叛。”

心理测试专家武伯欣还分析道：“国际心理卫生研究和国际变态心理研究表明，在特殊群体与人际环境中，更容易引发心理异常问题，比如部队、大学生、图书馆管理员、演艺圈和海员等。其中大学生因为采取集中住宿制，人际交往和管理制度单一，生活单调，空间压力大，自然成为心理病症高发人群。”

这就是说，在这一起违法事件背后的主要原因是心理异常。

引发的问題

清华大学教育研究教授樊富珉与北京航空航天大学副教授王建中，曾长期研究大学生的心理健康状况。按照他们的调查，大学生中有比较明显心理问题占 20%，达到心理障碍程度的有 10%，存在精神问题的占 1%。“有心理困扰症状的就非常多了，这些比例在所有大学都差不多。”清华大学有 2.4 万名学生，如果按照这一比例至少 4800 名学生需要心理救助。

在清华大学就有 4800 名学生心理异常，这一数目真让

人感觉触目惊心，以此进行计算或推理，那么全国大学生中又有多少人存在心理问题呢？再进一步说，虽然中小學生以及非在校青少年心理异常所占比率相对较小，但其总人数也是惊人的。可见，青少年心理异常是一个不能不引起人们和社会警觉的重大问题。刘海洋事件再一次把这一青少年心理卫生问题和心理健康教育提到了人们面前。

目 录

第一章 透过心理镜片看青少年犯罪…………… (1)

第一节 可惜的孩子们…………… (3)

第二节 “冲怒一冠”的背后是什么…………… (16)

第三节 心灵的枷锁…………… (42)

第四节 案件外的思考…………… (62)

第五节 通向地狱之路…………… (68)

第六节 青少年犯罪及其心理素描…………… (84)

第二章 道是无情却有性…………… (114)

第一节 “性”窦初开的中学生…………… (114)

第二节 大学生的情感生活…………… (141)

第三节 走出性的误区…………… (178)

第三章 青少年最缺乏的是什么…………… (189)

第一节 可怕的堕落…………… (189)

第二节 唯一不热的只有“学习”…………… (202)

第三节 夏令营中的较量…………… (216)

第四章 呻吟着的心灵.....	(222)
第一节 不完全的心理疾患	(222)
第二节 迷幻人生—大学生的精神病	(238)
第三节 迷途羔羊—大学生的人格障碍	(243)
第五章 生命的呐喊	(252)
第一节 孩子，你的天堂在哪里	(252)
第二节 问题到底出在哪里	(275)
第六章 谁是被告	(285)
第一节 社会大环境：我们时代的道德危机	
.....	(285)
第二节 家庭和青少年心理问题	(295)
第三节 学校与青少年心理	(327)
第四节 大众传播媒介对青少年心理的影响	
.....	(342)

第一章 透过心理镜片 看青少年犯罪

有人断言：从现在到 21 世纪中叶，没有任何一种灾难像心理危机那样带给人们无与伦比的痛苦。青少年常常是心身痛苦、伤害的受难者与制造者。

——作者题记

1

“文化大革命”前，全国青少年犯罪人数在青少年总人数中为 0.3%，而 90 年代以来，已上升至 3%，整整提高了 10 倍，且犯罪的质量亦大为提高，许多大案、要案、恶性案件均系青少年所为。我国 14 岁至 25 岁的青少年人数 3 亿多，按 3% 的犯罪率，每年青少年罪犯就有近 100 万。

近 10 年来，我国罪犯的构成发生了一些变化，其中一个突出的变化，就是青少年罪犯数量有明显增长，所占比例加大。据统计，全国在押犯中，25 岁以下的占总数的 45.74%，35 岁以下的占总数的 81.47%。

“文化大革命”前，我国青少年犯罪在整个犯罪人数中，仅占 20%~30%，是世界上青少年犯罪率最低的。从 20 世

我们的孩子怎么了

透过心理镜片看青少年犯罪