

NATIONAL GEOGRAPHY OF CHINA

国家地理

中国卷



数千年的繁衍生息造就了神州大地连绵不绝的地理诗篇，数千年的历史激荡打磨出了光辉璀璨的华夏文明。在这幅异彩纷呈的画卷中，我们的未知永远多于已知，我们始终有想象需要证实——无论咫尺还是天涯，无论永恒还是瞬间，无论旖旎还是神秘，越是了解这份真实，就越是坚信她的美丽。



蓝天出版社

知行天下
地理系列



国家地理

National Geography of China



中国卷

国家地理编委会 编

蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

国家地理·中国卷/《国家地理》编委会编. —北京:
蓝天出版社, 2007.6

ISBN 978-7-80158-896-8

I.国... II.国... III.地理—中国 IV.K91


中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第077129号

责任编辑 / 薛虹

封面设计 / 夏鹏

出 版 / 蓝天出版社

社 址 / 北京市复兴路14号(邮编100843)

制 作 /  (www.rzbook.com)

印 刷 / 北京京都六环印刷厂

开 本 / 787 × 1092mm 1/16

印 张 / 24

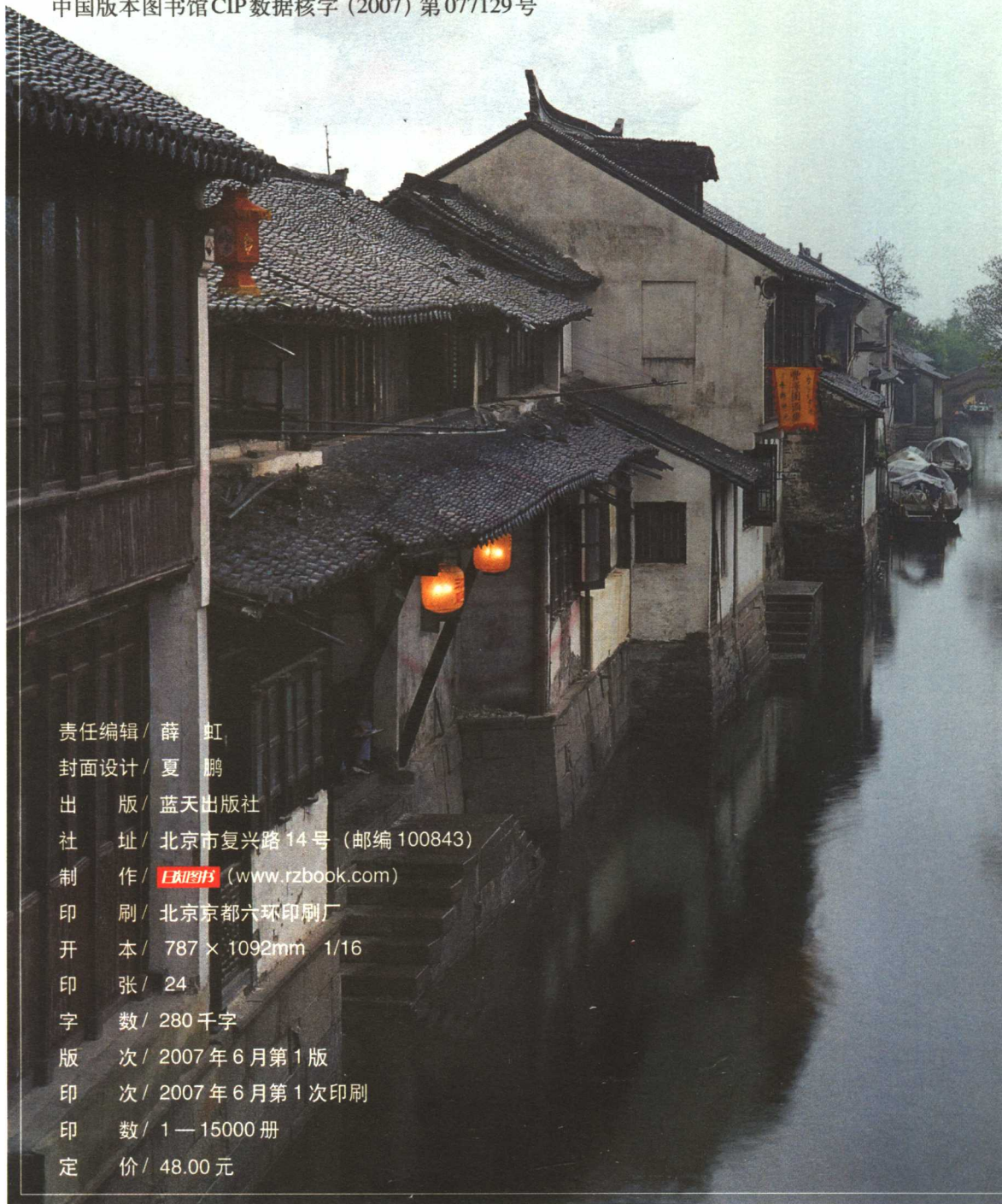
字 数 / 280千字

版 次 / 2007年6月第1版

印 次 / 2007年6月第1次印刷

印 数 / 1—15000册

定 价 / 48.00元



The background of the page is a photograph of a traditional Chinese street scene. It shows several buildings with dark, tiled roofs. A large, ornate lantern hangs from the eaves of one of the buildings. The street is narrow and appears to be in an old town or village. The lighting is somewhat dim, suggesting an overcast day or early morning/late afternoon. The overall atmosphere is quiet and historical.

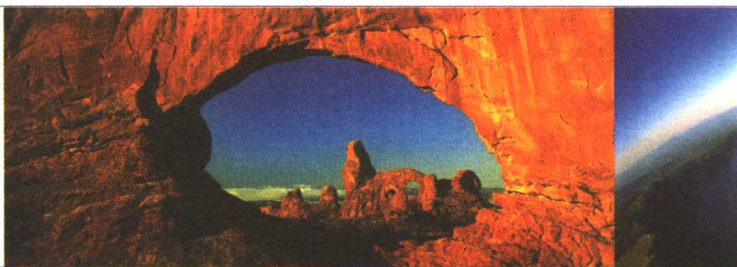
前言

地理作为一个知识概念同人类共生，地理知识随着人类的进步而发展。正因为如此，人们不再只满足于对地理现象和地理事物本质属性的概括，地理两个字正在被赋予更多的内涵，“国家地理”的概念也就应运而生。

作为一个广博的界定，国家地理吸纳融会着人文地理、旅游地理和其他与地理相关的内容，从而产生出一个包含着自然、历史、文化、民俗、生态、旅游等诸多信息的新意义上的地理文化。

抱着对这种文化的思考和诠释这个概念的执著，我们编辑出版了《国家地理·中国卷》一书，期待将一个全新面貌的中国国家地理奉献给读者。本书按通行的行政区域划分法，将中国分为华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北七大部分，每部分以省（直辖市、自治区、特别行政区）为单位，从人口、地貌、气候、历史文化、民族、经济和旅游等方面做了详细的介绍。本书结合了1000多幅精美图片和30多万翔实、准确的文字，打破了地理类图书学术性过强的壁垒，真实地再现了中国国家地理的山水画卷。

目录



国家概况 12

边界疆域/人口、民族/
行政区划分

中国地貌 14

高原/山地/平原/盆地/
丘陵/戈壁·沙漠/岛屿/
海岸/地震带分布

中国水系 18

长江/黄河/大运河/湖
泊/沼泽/冰川/近海

中国气候 22

大陆性季风气候/气
温/降水/梅雨/台风

中国自然资源 24

土地资源/水资源/森
林资源/能源资源/矿
产资源/生物资源/海
洋资源

华北地区 26

鄂尔多斯高原/巴丹吉
林沙漠/太行山/河套
文化

北京市 28

香山/永定河/龙庆峡/
密云水库/黑龙潭/气
候/自然资源/周口店

北京人/京剧/北京的
胡同/北京四合院/市
花——月季/十三陵/
卢沟桥/八达岭长城/
故宫/圆明园/故宫的
文物/天坛/天安门/雍
和宫/王府井/琉璃厂/
发达的经济/中关村/
颐和园

天津 42

簸箕形的地貌/冲积平
原/海河/渤海湾/气
候/丰富的资源/紫砂
陶土/人口、民族/历
史沿革/天津卫/估衣

街/泥人张/杨柳青年
画/狗不理包子/和平
区/塘沽区/南开区/
京东第一山/霍元甲故
居/黄崖关长城/独乐
寺/大悲禅院/天后宫
/天津广东会馆/石家
大院

河北 52

河北平原/雾灵山/苍
岩山/滦河/白洋淀/燕
塞湖/降雨量级划分/
四季分明/资源之乡/
人口、民族/燕赵大地/
祖冲之/西柏坡/赵州





桥 / 河北梆子 / 石家庄市 / 山海关 / 娲皇宫及石刻 / 开元寺塔 / 承德避暑山庄

山西 62

太原盆地 / 吕梁山 / 恒山 / 汾河盆地 / 汾河 / 壶口瀑布 / 精卫填海 / 干旱的气候 / 煤炭之乡 / 人口、民族 / 山西寻根 / 丁村人 / 中国人寻根圣地 / 娘子关 / “吃醋”的山西人 / 太原市 / 大同市 / 临汾市 / 晋祠 / 云冈石窟 / 双林寺 / 应县木塔 / 五台山 / 平遥古城 / 晋商与大院文化

内蒙古 72

呼伦贝尔草原 / 鄂尔多斯高原 / 阴山山脉 / 响沙之王 / 巴丹吉林沙漠 / 呼伦湖 / 乌拉盖尔河 / 辽阔的草原牧场 /

胡杨树 / 气候 / 蒙古族 / 蒙古包 · 那达慕 / 鄂温克族 · 达斡尔族 / 鄂伦春族 / 那达慕大会 / 成吉思汗 / 呼和浩特市 / 包头市 / 昭君墓 / 辽上京遗址 / 居延海

东北地区 82

大兴安岭 · 小兴安岭 / 乌苏里江 / 鸭绿江 / 北国粮仓 / 镜泊湖 / 丹顶鹤 / 东北虎 / 东北三宝 · 猴头菇

辽宁 86

辽东半岛 / 辽河平原 / 千山 / 辽东湾 / 葫芦岛 / 辽河 / 本溪湖 / 气候 / 丰富的资源 / 人参 / 满族 / 新乐遗址 / 清太祖努尔哈赤 / 沈阳故宫 / 贝雕艺术 / 沈阳市 / 大连市 / 金石滩 / 北镇庙 / 红海

滩 / 辽宁古长城 / 崇兴寺双塔 / 万佛堂石窟

吉林 96

吉林丘陵 / 松花江 / 图们江 / 长白山脉 / 长白山温泉 / 长白山天池 / 大陆性气候 / 雾凇 / 梅花鹿 / 高句丽王国 / 中国一汽 / 朝鲜族 / 长春市 / 吉林市 / 灵光塔 / 鸭园溶洞 / 净月潭 / 龙潭 / 长白瀑布 / 可怕的“干饭盆”

黑龙江 106

松嫩平原 / 三江平原 / 五大连池火山群 / 黑龙江 / 乌苏里江 / 林海雪原 / 太阳岛 / 寒冷的气候 / 大庆油田 / 丹顶鹤 / 赫哲族 / “冰城”哈尔滨 / 哈尔滨东正教堂 / 冰灯游园会 / “北极村”漠河 / 瑗珲古城 / 极乐寺 / 兴隆寺 / 哈尔滨文庙 / 珍宝岛 / 扎龙自然保护区

华东地区 114

江淮平原 / 雁荡山 / 鄱阳湖 / 鄱阳湖平原 / 河姆渡文化 / 良渚文化

上海 118

黄浦江 / 吴淞江 / 滨海湿地 / 崇明岛 / 河口沙

洲 / 湿润的气候 / 东方明珠塔 / 上海的梅雨 / 浦东新区 / 玉佛寺 / 豫园 / 城隍庙

江苏 124

太湖平原 / 太湖 / 洪泽湖 / 高邮湖 / 气候 / 自然资源 / 麋鹿 / 人口、民族 / 连阴雨 / 南京市 / 扬州市 / 苏绣 / 苏州市 / 无锡市 / 周庄 / 中山陵 / 寒山寺 / 虎丘 / 宝带桥 / 苏州园林

浙江 134

杭嘉湖平原 / 宁绍平原 / 杭州湾 / 钱塘潮 / 钱塘江 / 富春江 / 湿润的气候 / 自然资源 / 人口、民族 / 王羲之 / 六和塔 / 杭州丝绸 / 杭州老字号 / 大禹陵 / 越剧 / 杭州市 / 温州市 / 宁波市 / 绍兴市 / 普陀山 / 千岛湖 / 东坡浚湖筑苏堤 / 乌镇 / 西湖 / 嘉兴南湖 / 灵隐寺 · 飞来峰





安徽 144

皖中沿江平原 / 小孤山 / 巢湖盆地 / 江南溶洞群 / 天柱山 / 巢湖 / 太平湖 / 温和的气候 / 地理分界线 / 扬子鳄 / 人口、民族 / 黄梅戏 / 歙砚 / 凤阳花鼓 / 屯溪老街 / 徽商 / 合肥市 / 芜湖市 / 九华山 / 宏村 / 徽州牌坊 / 黄山

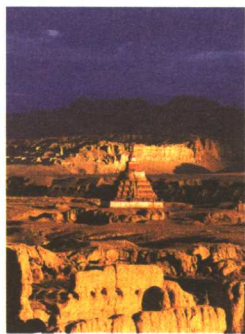
江西 154

罗霄山脉 / 赣中南丘陵 / 红色丘陵 (红壤) /

赣江 / 井冈山 / 庐山 / 季风气候 / 茨坪 / “钨都” / 人口、民族 / 景德镇 / 白鹿洞书院 / 南昌市 / 九江市 / 三清山 / 滕王阁 / 石钟山 / 婺源古建筑群

山东 164

胶东丘陵 / 山东半岛 / 鲁中南山地 / 蒙山 / 昆嵛山 / 泰山 / 莱州湾 / 崂山 / 东平湖 / 泗河 / 南四湖 / 奇特的捕鱼法 /



气候 / 金矿 / 胜利油田 / 人口、民族 / 大汶口文化 / 曲阜三孔 / 孟子 / 济南市 / 济南名泉 / 青岛市 / 蓬莱水城

华中地区 174

三门峡 / 颍河 / 汉江

河南 176

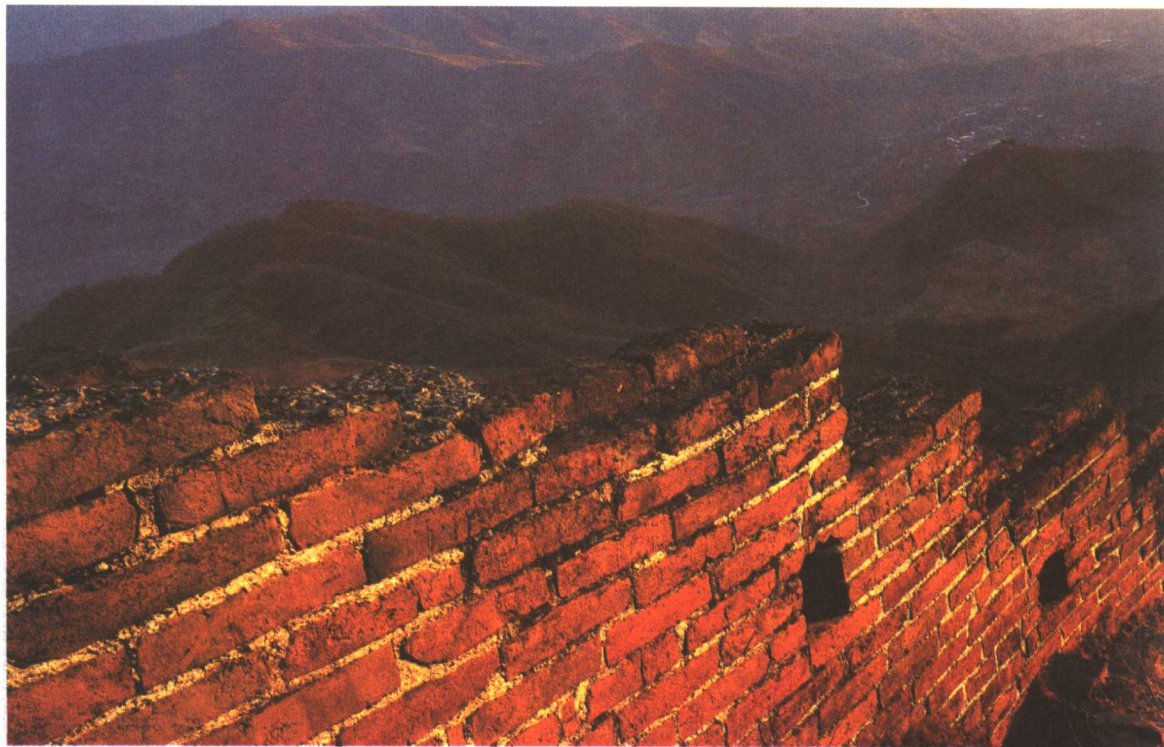
南阳盆地 / 嵩山 / 伏牛山 / 水系 / 气候 / 矿产资源 / 猕猴 / “恐龙之乡” / 人口、民族 / 仰韶文化遗址 / 豫北女红文化 / 殷墟 / 裴李岗文化 / 豫剧 / 轩辕故里 / 嵩阳书院 / 少林寺 / 郑州市 / 少林武术 / 洛阳市 / 开封市 / 龙门石窟

湖北 186

江汉平原 / 大别山 / 武昌鱼 / 清江 / 洪湖 / 气候 / 生物宝库——神农架 / 人口、民族 / 野人传说 / 古楚文化的传承 / 武汉市 / 宜昌市 / 武汉长江大桥 / 葛洲坝 / 黄鹤楼 / 九宫山 / 武当山 / 明显陵 / 曾侯乙墓 / 荆州古城 / 归元寺

湖南 196

衡山 / 武陵山 / 雪峰山 / 桃花源 / 索溪峪 / 湘江 / 洞庭湖 / 浏阳河 / 气候 / “金属之乡” / 斑竹 / 土家族 / 马王堆汉墓 / 蔡伦造纸 / 湘西吊脚楼 / 傩文化 / 长沙市 / 岳阳市 / 湘菜 / 岳阳楼 / 凤凰古城 / 武陵源





华南地区 206

雷州半岛 / 东南沿海丘陵

广东 208

珠江三角洲 / 珠江 / 丹霞地貌 / 海洋气候 / 台风 / 自然资源 / 发达的经济 / 增城挂绿荔枝 / 客家七样菜 / 客家人 / 海上丝绸之路 / 广州市 / 潮州功夫茶 / 深圳市 / 佛山市 / 珠海市 / 肇庆星湖 / 开平碉楼 / 潮

州古城 / 虎门炮台 / 陈家祠

福建 220

武夷山脉 / 博平岭 / 东山岛 / 马祖列岛 / 闽江 / 晋江 / 九龙江 / 气候 / 风能 / 畲族 / 畲族凤凰装 / 漳州布袋戏 / 妈祖文化 / 客家土楼 / 福州市 / 厦门市 / “八闽”的由来 / 鼓浪屿 / 南普陀寺 / 南山寺 / 开元寺 / 安平

桥 / 万石岩

海南 230

五指山 / 万泉河 / 百花岭 / 西沙群岛 / 南沙群岛 / 热带海底世界 / 热带气候 / 自然资源 / 南湾猴岛 / 见血封喉树 / 黎族 / 黎族服饰 / 黄道婆 / 海口市 / 三亚市 / 天涯海角的故事 / 天涯海角 / 白石岭 / 亚龙湾 / 东郊椰林 / 海底森林 / 琼岛火山遗址

候 / 自然资源 / 花坪自然保护区 / 瑶族 / 壮族 / 京族 / 仫佬族 / 毛南族 / 南宁市 / 桂林市 / 柳州市 / 桂林漓江

重庆 252

嘉陵江小三峡 / 小寨天坑 / 神女峰 / 气候 / 白帝城 / 丰都鬼城 / 大足石刻 / 芙蓉洞 / 悬棺 / 三峡栈道 / 张飞庙 / 工商业重镇 / 渝中区 / 涪陵区

四川 258

贡嘎山 / 四川盆地 / 海螺沟冰川 / 四姑娘山 / 四姑娘山的传说 / 岷江 / 大渡河 / 气候 / 自然资源 / 大熊猫 / 羌族 / 摩梭人 / 三星堆 / 都江堰 / 湖广填四川 / 成都市 / 乐山大佛 / 峨眉山 / 九寨沟 / 蜀南竹海 / 黄

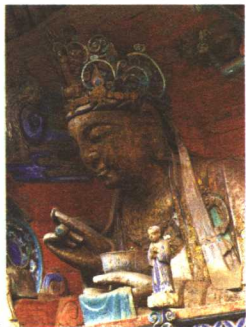
西南地区 240

金沙江 / 长江三峡 / 黑颈鹤

广西 242

十万大山 / 岩溶地貌 / 大瑶山 / 郁江 / 红水河 / 漓江 / 乐业天坑群 / 气





龙 / 稻城

贵州 270

乌蒙山 / 大娄山 / 草海 / 乌江 / 花江大峡谷 / 马岭河峡谷 / 气候 / 自然资源 / 黔金丝猴 / 苗族 / 侗族 / 奢香 / 蜡染 / 布依族 / 水族 / 仡佬族 / 贵阳市 / 黔灵山 / 梵净山 / 织金洞 / 黄果树瀑布

云南 280

红土高原 / 哀牢山 / 石林景区 / 梅里雪山 / 滇池 / 三江并流 / 气候 / 滇金丝猴 / 西双版纳 / 傣族 / 白族 / 彝族 / 东巴文化 / 元谋文化 / 春城昆明 / 古城大理 / 崇圣寺 / 苍山洱海 / 过桥米线 / 蝴蝶泉 / 玉龙雪山 / 丽江古城 / 香格里拉

西藏 292

喜马拉雅山脉 / 珠穆朗玛峰 / 冈底斯山脉 / 横断山脉 / 唐古拉山脉 / 念青唐古拉山脉 / 雅鲁藏布江 / 纳木错 / 气候 / “地热博物馆” / 藏羚羊 / 牦牛 / 牧业 / 青藏铁路 / 西藏的交通 / 文成公主入藏 / 藏族 / 藏传佛教 / 活佛转世 / 酥油和糌粑 / 藏戏 / 晒佛

节 / 天葬 / 门巴族 / 珞巴族 / 青稞酒 / 锅庄舞 / 拉萨市 / 布达拉宫 / 大昭寺 / 萨迦寺 / 扎什伦布寺 / 哲蚌寺 / 江孜宗山炮台 / 色拉寺 / 古格王朝遗址 / 八廓街

西北地区 306

丝绸之路 / 贺兰山 / 阿尔金山脉

陕西 308

陕南山地 / 关中平原 /



陕北黄土高原 / 太白山 / 汉中盆地 / 华山 / 渭河 / 气候 / 陕西水资源的特点 / 自然资源 / 蓝田人 · 半坡人 / 陕北剪纸 / 唐三彩 / 陕北民歌 / 西安市 / 革命圣地延安 / 大小雁塔 / 黄帝陵 / 华清宫 / 陕西历史博物馆 / 骊山老母祠 / 秦始皇陵

甘肃 320

祁连山脉 / 河西走廊 / 陇东黄土高原 / 雅丹地貌 / 腾格里沙漠 / 乌鞘岭 / 陇南山地 / 黑河 / 疏勒河 / 气候 / 自然资源 / 镍、钴矿 / 白唇鹿 / 裕固族 / 东乡族 / 保安族 / 齐家文化 / 夜光杯和铜奔马 / 兰州市 / 嘉峪关市 / 牛肉面 / 酒泉 / 玉门关 /



嘉峪关 / 锁阳城遗址 /
麦积山石窟 / 鸣沙山·月
牙泉 / 崆峒山 / 万寿寺
木塔 / 敦煌莫高窟

宁夏 334

银川平原 / 六盘山 / 青
铜峡水库 / 泾河 / 干旱
的气候 / 自然资源 / 回
族 / 西夏故地 / 西夏文
字 / 银川市 / 石嘴山市 /
须弥山石窟 / 中卫高
庙 / 拜寺口双塔 / 西夏
王陵 / 贺兰山岩画 / 三
关口明长城

青海 342

各拉丹冬峰 / 可可西里
山 / 巴颜喀拉山 / 柴达
木盆地 / 通天河 / 澜沧
江 / 青海湖 / 气候 / 自
然资源 / 土族 / 撒拉族 /
热贡艺术 / 西宁市 / 塔

尔寺 / 阿尼玛卿山 / 鄂
陵湖与扎陵湖

新疆 352

阿尔泰山脉 / 昆仑山



脉 / 帕米尔高原 / 天山
山脉 / 罗布泊 / 准噶尔
盆地 / 塔里木盆地 / 吐
鲁番盆地 / 塔里木河 /
火焰山 / 博斯腾湖 / 天
山天池 / 喀纳斯湖 / 干
冷的气候 / 自然资源 /
胡杨林 / 坎儿井 / 水果
之乡 / 维吾尔族 / 哈萨

克族 / 塔吉克族 / 美玉
和丝绸 / 乌孜别克族 /
俄罗斯族 / 塔塔尔族 /
柯尔克孜族 / 楼兰古
城 / 高昌古城 / 交河古

浅水湾 / 大屿山岛 / 九
龙半岛 / 香港岛 / 维多
利亚港 / 太平山 / 香港
会议展览中心 / 海洋公
园 / 香港金融中心

澳门特别行政区

374

澳门半岛 / 澳门的岛
屿 / 澳门的气候 / 妈祖
阁 / 大三巴牌坊 / 松山
灯塔 / 黑沙湾海滨浴
场 / 澳门特区政府总部

台湾 378

玉山山脉 / 台湾岛 / 钓
鱼岛列岛 / 澎湖列岛 /
淡水河 / 台湾的气候 /
自然资源 / 高山族 / 台
北市 / 槟榔 / 阿里山 / 日
月潭 / 阳明山 / 台湾故
宫博物院 / 太鲁阁峡

香港特别行政区

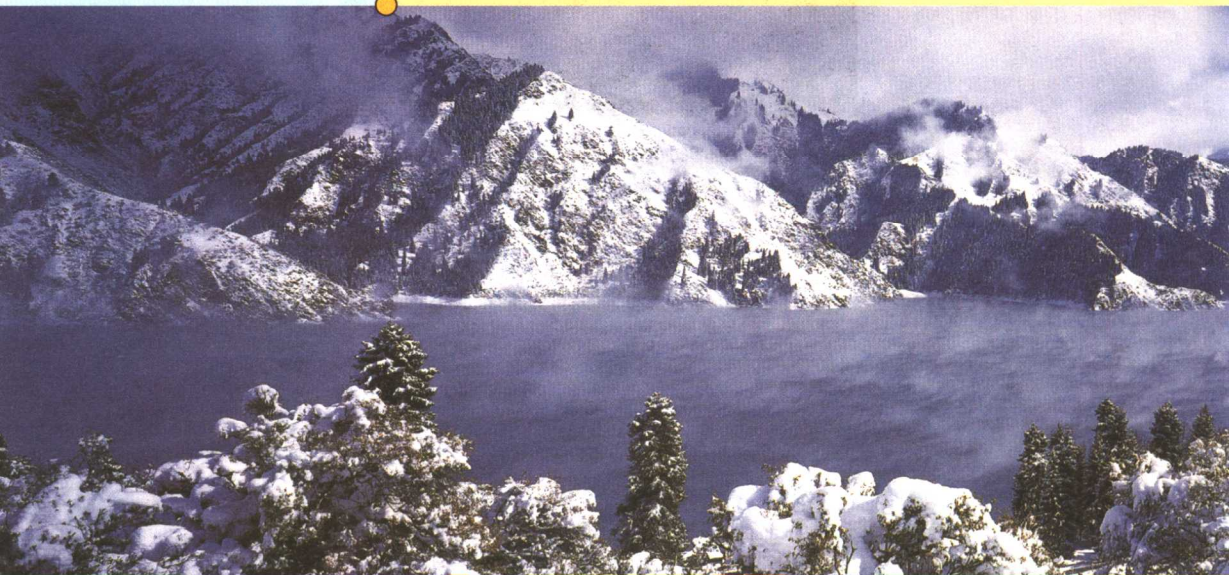
368



国家概况



中国全称中华人民共和国。东南面向海洋，西北伸向内陆，有漫长的海岸线，是一个海陆兼备的国家。中国的陆地面积约 960 万平方千米，仅次于俄罗



CUO JIA GAI KUANG

斯、加拿大，居世界第三位，接近整个欧洲的面积。中国领土纵横经纬跨度大，东西跨越经度有 60 多度，跨 5 个时区，东西距离约 5200 千米；南北跨越纬度近 50 度，南北距离约为 5500 千米。中国的版图被形象地比作一只头朝东尾朝西的金鸡。



省级行政单位	北京市	天津市	河北省	山西省	内蒙古自治区	辽宁省	吉林省	黑龙江省	上海市	江苏省	浙江省	安徽省	福建省	江西省	山东省	河南省	湖北省	湖南省	广东省	广西壮族自治区	海南省	重庆市	四川省	贵州省	云南省	西藏自治区	陕西省	甘肃省	青海省	宁夏回族自治区	新疆维吾尔自治区	香港特别行政区	澳门特别行政区	台湾省
省级行政中心	北京	天津	石家庄	太原	呼和浩特	沈阳	长春	哈尔滨	上海	南京	杭州	合肥	福州	南昌	济南	郑州	武汉	长沙	广州	南宁	海口	重庆	成都	贵阳	昆明	拉萨	西安	兰州	西宁	银川	乌鲁木齐	香港	澳门	台北
简称	京	津	冀	晋	内蒙古	辽	吉	黑	沪	苏	浙	皖	闽	赣	鲁	豫	鄂	湘	粤	桂	琼	渝	川	黔	滇	藏	陕	甘	青	宁	新	港	澳	台

▲ 中国行政区划简表

●● 边界疆域

中国领土北起漠河、黑龙江主航道，南至曾母暗沙，西起帕米尔高原，东至黑龙江与乌苏里江汇合处。中国陆地疆界总长2万多千米，毗邻朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹、缅甸、老挝和越南等15国；大陆东部与南部濒临渤海、黄海、东海、南海，近海环绕中国大陆，与太平洋连成一片。东和东南与韩国、日本、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚等国隔海相望。

▼ 中国少数民族繁多，分布广阔，加之自然环境和民族习惯、审美情趣的差异，民族服饰多姿多彩，无论是质料还是色彩都十分丰富。



中国大陆海岸线北起鸭绿江口，南到中越边界的北仑河口，长达1.8万多千米。

●● 人口、民族

中国是世界上人口最多的国家。据2000年11月1日中国第5次人口普查统计，包括香港、澳门特别行政区政府分别于同年6月和9月提供的和台湾同年12月公布的人口数，全国总人口达12.95亿人。中国是一个多民族的国家，共有汉、蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满、高山等56个民族。其中汉族人数最多，约占总人口的91.59%，主要聚居在黄河、长江、珠江三大流域和松辽平原。少数民族人口占总人口的8.41%，其中人口最多的是壮

族，有1617.88万人，最少的是珞巴族，约3000人。

●● 行政区划

中国现行行政区划分为4级。第一级为省、自治区、直辖市，并在香港、澳门设立特别行政区；第二级为地区、盟、自治州、地级市；第三级为县、自治县、旗、自治旗、县级市；第四级是乡、民族乡、镇、苏木、街道办事处。直辖市和较大的市分为区、县；自治州分为县、自治县、市。自治区、自治州、自治县都是民族自治地方。目前中国的省级行政区共23个省、4个直辖市、5个自治区、2个特别行政区。此外，中国还设置了经济特区和计划单列市。北京是中华人民共和国首都。



中国地貌



中国地形多种多样，高原、山地、丘陵、盆地、平原这五种地形都有大面积的分布，各自呈现出不同的自然景观。地势分布西高东低，呈3级阶梯，自西而东，逐级下降。平原少，山地多，陆地高差悬殊。全国近70%的县区分布于山区。山地和高原多集中于西部地区。全球高于8000米的14座山峰中，中国就有9座。高大绵长的山脉，构成中国陆地的骨架，纵横交错，构成网络状，其间为形态各异、大小不等的高原和盆地，组成各具特色的地貌区域。中国与尼泊尔交界处的珠穆朗玛峰和新疆吐鲁番盆地的艾丁湖正负比差约9000米，为世界之最。

高原

中国有四大高原，集中分布在地势第一、二级阶梯上。青藏高原地势高，平均海拔4000米以上，多雪山冰川。内蒙古高原是蒙古高原的一部分，海拔1000米~1400米。黄土高原是世界著名的大面积黄土覆盖的高原，由西北向东南倾斜，海拔800米~2500米，沟壑纵横，植被少，水土流失严重均为世界所罕见。云贵高原地形崎岖不平，海拔1000米~2000米，多峡谷及典型的喀斯特地貌。



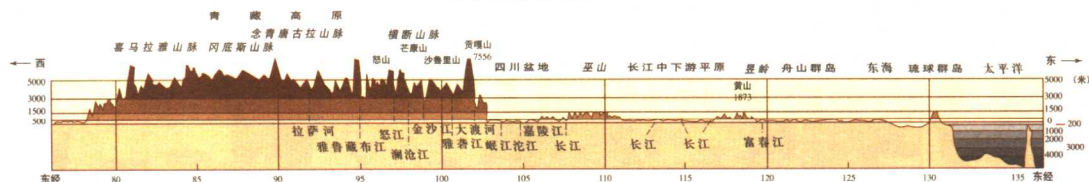
▲内蒙古自治区以高原为主，海拔1000米上下，是中国的优良牧场。北部为高原的主体，东部草原宽广，西部戈壁、沙漠面积较大，局部有流沙、风蚀、残丘分布。南部较宽广的谷地已辟为耕地。图为秋季牧场景色。

山地

中国是多山之国，山脉构成中国地形的骨架，其中海拔超过5000米的高峰以千百计，无论是山峰的高度和数量都是其他国家难以比拟的。中国山脉分布按其走向可分为

5种情况：东西走向、西北东南走向、东北西南走向、南北走向，还有弧形山系。弧形山系由几条并列的山脉组成，基本上由东西走向转为南北走向而与横断山脉相接，其中最著名的山脉为喜马拉雅山。

中国地貌示意图



平原

中国有三大平原，分布在中国东部。东北平原是中国最大的平原，海拔200米左右，广泛分布着肥沃的黑土。华北平原是中国东部大平原的重要组成部分，大部分海拔50米以下，交通便利，经济发达。长江中下游平原大部分海拔50米以下，地势低平，河网纵横，向有“水乡泽国”之称。

盆地

中国有四大盆地，多分布在地势的第二级阶梯上。塔里木盆地是中国最大的内陆盆地，盆地中塔克拉玛干沙漠是中国最大的沙漠。准噶尔盆地呈不等边三角形，盆地中

华北平原又称黄淮海平原，黄河下游天然横贯中部，分为南北两部分：南面为黄淮平原，北面为海河平原。近百年来，平原不断向海洋延伸，平均每年延伸2~3千米。



多风蚀地形，沙漠面积较小。柴达木盆地在青藏高原上，海拔2600米~3100米，是中国地势最高的盆地，东南多盐湖沼泽。四川盆地是中国著名的红土盆地，是中国各大盆地中形态最典型、纬度最南、海拔最低的盆地。

丘陵

中国丘陵较多，特别在东部地区分布广泛。自北而南，有辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵等。这些丘陵海拔在200米~500米之间，多已开辟为梯田、果园，或栽培经济林木。东部丘陵区，有少数挺拔峻峭的山峰，海拔超过1000米，耸立在平原、低丘之上，如山东泰山、安徽黄山、江西庐山等。两广丘陵的石灰岩地区，岩溶地形发育。广西境内的漓江两岸，峰林奇异，江水青碧，构成著名的“桂林山水”风



四川的地形利于开垦梯田，是中国梯田最多的地区之一。



准噶尔盆地面积约38万平方千米，称为半封闭性内陆盆地。最低处在西南部的艾比湖，湖面海拔189米。图为准噶尔盆地的夏秋景色。

景区，这些都属于丘陵地貌。

戈壁·沙漠

蒙古语和满语中“戈壁”是指内蒙古高原上地面较为平坦、气候干旱、植被稀少的广大地区的石质荒漠和半荒漠平地。中国的戈壁广泛分布于温都尔庙—百灵庙—鄂托克旗—盐池一线以西北的广大荒漠、半荒漠平地。总面积约为50多万平方千米。

沙漠仅仅指荒漠、半荒漠和干草原地沙地。中国沙漠总面积约70万



▲云南土林面积达50平方千米，最高的土柱高达42.8米。土林的沙砾中含有多种矿物质，呈现出粉红、浅绿、橘黄、玫瑰红等色泽。

平方千米。如果连同50多万平方千米的戈壁在内，总面积为128万平方千米，占全国陆地总面积的13.3%。中国沙漠大都集中在西北干旱区，面积达全国沙漠总面积的80%。主要沙漠有塔克拉玛干沙漠、古尔班通古特沙漠、巴丹吉林沙漠、腾格里沙漠以及库姆塔格沙漠等。

●●岛屿

中国沿海分布着面积大于500平方米的大小岛屿6000多个，总面积为8万余平方千米。岛屿面积相差很大，其中台湾岛最大，海南岛次之。位于台湾岛东北海面上的钓鱼岛、赤尾屿，是中国最东的岛屿。南海共有200多座岛、礁、滩、暗沙，分属东沙、西沙、中沙、南沙

4个群岛。另外，还有庙岛群岛、长山群岛、舟山群岛、澎湖列岛等。

●●海岸

中国位于亚洲大陆东南部，大陆海岸线自鸭绿江口至北仑河口，长达1.8万多千米，再加上大小岛屿的海岸线，总长3.2万多千米。海岸有3种类型：山东和辽东半岛海岸、杭州湾以南海岸以及台湾东海岸，绝大部分属山地丘陵海岸；珊瑚礁海岸和红树林海岸属生物海岸；三角洲与三角湾海岸、淤泥质平原海岸及泥砂质海岸等属平原海岸。

●●地震带分布

中国是多地震的国家之一，地震带可划分为：东南沿海及台湾地震带；燕山南麓，华北平原两侧与太行山东麓、山西中部盆地和渭河

▼西北五省区（陕、甘、宁、青、新）总面积占中国国土面积的32%。五省地域毗连，均处于中国内陆和亚欧大陆腹地，除陕西南部和关中平原外，多属温带大陆性干旱和半干旱气候，年降水量从40毫米~600毫米不等，是中国戈壁和沙漠地貌集中的省区（以及内蒙古西部）。这里森林覆盖率低、土壤侵蚀日趋严重、草原退化日益严重、天然水域缩小、土地沙化面积不断扩大，生态环境极其脆弱。图为中国第一大沙漠——塔克拉玛干沙漠。

