

虞舜孝感動天

虞舜耕畋之子姓至孝又稱弟

於歷山有象為之耕鳥為之耘其

帝堯聞之許以九男妻之二女遂

嫁之齊耕象終不耘草畜剛克

威動天心



THE CHINESE BOOK OF VIRTUES

中华美德书

沐欣之 ◆ 主 编

读经典故事，诵千古文章

了解中国历史，了解中国文化

承继 5000 年的美德与智慧

让愉悦伴成功起飞



中国言实出版社

孝感动天

虞舜耕稼之子性至孝父頑母瞽瞍

於歷山有象為之耕鳥為之耘其孝

帝堯聞之予以九男妻以二女遂以

嫁之舜耕稼終、耘草甯剛堯終

感動天心



THE CHINESE BOOK OF VIRTUES

中華美德書

沐欣之 ◆ 主 編

读经典故事，诵千古文章

了解中国历史，了解中国文化

承继 5000 年的美德与智慧

让愉悦伴成功起飞

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德书/沐欣之编著.

—北京:中国言实出版社,2006.5

ISBN 7—80128—785—1

I. 中...

II. 沐...

III. 品德教育—中国—青少年读物

IV. 0648—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 019445 号

出版发行 中国言实出版社

地址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 E 座 105 室

邮编:100101

电话:64924716(发行部) 64924865(编辑部)

网址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京北七家印刷厂印刷

版 次 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

规 格 787×960 毫米 1/16 32 印张

字 数 330 千字

定 价 39.80 元

◎ 中华美德书 ◎

【家庭篇】

第一目 孝顺父母
第二目 勤劳节俭

【学校篇】

第三目 好学惜时
第四目 尊师重道
第五目 求知求真

【个人篇】

第六目 诚信负责
第七目 自尊自律
第八目 坚毅勇敢

【社会篇】

第九目 谦恭守礼
第十目 友爱乐群
第十一目 爱国奉公

【自然篇】

第十二目 热爱自然
敬畏生命

心農尊兄屬

氣吞餘子無全目

學如富賈在博收

雅生曾國瑞



大道書林

图书策划
责任编辑
责任校对
封面设计

张青
刘涛

metiv 灵动视线
010-85983452



前言

作为中国人,流着中国人的血,守着中国人之为中国人的根基,祈望发扬中华文明。从传说中的伏羲、女娲、黄帝、神农,到尧、舜、禹、商汤、周公,都留下了许多脍炙人口、流传千古的故事。距今两千七百多年的春秋战国时期,我们的文明迎来了自己第一个辉煌灿烂的时代,诞生了伟大的思想家老子、孔子、墨子、孟子、庄子、荀子、韩非子等,群星璀璨,炳耀数千年。秦汉之后,统一的多民族国家成为我们历史发展的主流,无数的中华儿女为中华文化的丰富发展和生生不息做出了杰出的贡献。其间有许多不该忘记的故事和教训,维系着我们民族的凝聚力。

我希望能够将这些民族集体记忆的珍珠串联起来,编成这本《中华美德书》。它务求简洁、切身、得心,能够使读者阅读时,浅者不觉其深,深者不觉其浅,大家各有所悟,各有所得。循序渐进,这是可以读一生的书。

孩子们可以首先享受故事和歌谣,从夸父逐日、刑天舞干戚、大禹治水的神话传说到岳飞、文天祥、林则徐、张自忠这些激励整个民族的历史故事,从《诗经》、陶渊明、李白、杜甫到鲁迅、巴金这些文豪的传世名篇。让孩子在真的感动和美的熏陶中,寻求自己向善的意义,形成自己健全的人格,充分实现自己的价值,成就自己完满的人生。家长完全可以把这本书看做中国文化的读本,借它来加深了解我们的传统,丰富自己思考问题的角度,所以我的奢望是孩子和家长一起来读书,暂别喧嚣,来享受自己安静的时光,来品味一种内在的宁静的力量。

本书大体上按照家庭、学校、个人、社会、自然来安排美德条目。第一部分是孝顺父母,因为我们能够来到这个世界上,首先应该感谢我们的父母,他们给了我们生命,我们学会的第一个词就是“妈妈”。在中国古代思想中,“孝亲”处于一个非常突出的核心位置,管子说:“不爱父母,何以爱人?”《大学》的君子之道是“修身、齐家、治国、平天下。”这中间的逻辑就是孟子所说:“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。”维系家庭,不但可以培养我们的爱心,砥砺我们自理自立和解决问题的能力,还可以由己推人,推而广之,爱社区、爱家乡、爱祖国,从而生发出深厚的爱国主义情感。

君子,最后的大境界,是范仲淹所谓“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”,是儒

家所主张的“仁爱天下”，是孙中山所主张的“博爱”和“天下为公”。这是人深刻自觉后，担当大责任，达到和谐人生、和谐社会、和谐万物的大境界，所以本书最后一目是：热爱自然，敬畏生命。今天大家越来越认识到：人是自然的产物，我们在自然中生存。为了人和社会的可持续发展，我们需要重新定位人在自然界的位置。谦卑，不仅仅是中国传统的美德，也同样是包括基督教伦理在内的世界其他文化体系所要求的。谦卑，就是要承认自己的不足，你不可能像羚羊一样善跑，不可能像狗一样嗅觉灵敏，当然也很少像狼一样既有骨气又极富合作精神。过多地强调人的绝对价值，强调对自然的索取，就会打破平衡，招致灾害。我们需要对生命多一份敬畏，对大自然多一份敬畏。

一般认为，中国古代思想是儒佛道三位一体的，所以本书适当收入了一些佛和道的故事与训诫。无论神话、传说、历史故事、寓言，以及名著名文、诗歌、演讲辞、家训、遗嘱，都在本书遴选之列。由于本书体例所限，还是有不少重要的内容未能涵盖进来，希望读者谅解。

本书从酝酿到成书已经三个年头了。美国人贝内特所著《美德书》的译者何吉贤先生，在那本书的《译后记》中较早地提出了这个选题。我曾经请他编写《中华美德书》，一向严谨的何先生，要组建一个写作班子，但我认为人多了，不容易统一思想。就在我们酝酿和探讨的过程中，相继有好几本类似的图书问世了。尽管它们各有特点，各有千秋，但我认为中华美德永远是一个值得阐发的主题。所以，我仍执意按照原来的想法再编写一本。各书的优劣，读者自有评判。

本书的框架确定和文章选择，复旦大学哲学系聂保平、历史系唐云松，北京大学中文系徐刚、李鹏飞和国学院王楷等这些我亦师亦友先生，均提供了详细的参考意见。

本书的具体执笔是苍松、雷文海和我，具体故事基本上是由主持条目的人参考各种资料，编写而成。全书最后由我做了统一的修订、增补以及润色工作。关于具体美德条目的诠释，如果有偏差，责任在我。我对以上支持本书编写工作的所有老师和朋友表示感谢。

由于本人的阅读范围和学识，本书的错漏在所难免，希望本书的最终裁判——读者不吝赐教。

沐欣之

2006年4月，北京

目 录 CONTENTS

前 言	1
-----------	---

第一目 孝顺父母	1
----------------	---

舜孝感天动地 / 5	吉盼千里申冤 / 21
乌鸦反哺 羔羊跪乳 / 7	不合理的法律 / 23
黄泉相见 / 8	望云思亲 / 25
亲尝汤药 / 10	东海孝妇 六月飞雪 / 26
缇萦救父 / 11	五世同堂,家和万事兴 / 28
芦衣顺母 / 13	千古文章
温席扇枕 恣蚊饱血 / 14	孝经(节选) / 30
沉香救母 / 16	唐诗宋词五首 / 32
木兰从军 / 18	纸船——寄母亲 / 34
孝文帝登基泣父 / 20	

第二目 勤劳节俭	35
----------------	----

晏子拒奢 / 39	“豪华的大屋” / 50
驴入牛群 / 41	范家门风 / 52
“小气”的陶侃 / 42	破袍倡俭 / 53
身无长物 不失其本 / 43	一代廉吏于成龙 / 55
门外韩擒虎 楼头张丽华 / 44	林则徐的“五不准” / 56
隋文帝与隋炀帝 / 46	千古文章
千金当厨 / 49	伐檀 / 58

悯农 / 59

训俭示康 / 60

朱子治家格言 / 62

人生,以俭为宝 / 63

惜福·习劳 / 64

第三目 好学惜时 67

孔子读《易》 韦编三绝 / 71

庖丁解牛 / 73

纪昌学射 / 74

悬梁刺股 / 75

半途而废 / 76

“三余”与“三上” / 78

士别三日 刮目相看 / 79

凿壁偷光 / 81

枕戈待旦 闻鸡起舞 / 82

负薪挂角 / 83

囊萤映雪 / 85

墨池笔冢 / 86

江郎才尽 / 87

欧阳询读碑 / 89

划粥苦读 / 90

司马光的“警枕” / 92

抄书成才 / 95

为读书“生” 为读书“死” / 96

千古文章

论语(节选) / 97

劝学 / 100

诫子书 / 101

教条示龙场诸生 / 102

匆匆 / 104

第四目 尊师重道 107

孔子和教师节 / 111

颜回输冠 / 113

鲁班学艺 / 114

扁鹊拜师 / 117

桥头纳履 孺子可教 / 119

入府为奴只为师 / 121

一字师 / 122

木棉袈裟 / 124

程门立雪 / 126

七十拜师 / 128

史可法冒险探师 / 129

幸有梅郎识姓名 / 131

护生画集 / 132

南开之父——张伯苓 / 134

拟就罪言二百万 藏山付托不须辞

/ 136



千古文章

学记(节选) / 138

师说 / 139

白鹿洞书院学规 / 140

弟子规 / 141

尊师重道与孔子 / 144

第五目 求知求真 147

神农尝百草 / 151

偃师造人 / 154

九方皋相马 / 155

孔子学琴 / 156

田忌赛马 / 157

邯郸学步 / 158

纸上谈兵 / 159

蛤蟆戏龙 / 161

华佗两次拜师 / 163

盲人摸象 / 165

有一颗叫祖冲之的星 / 166

玄奘西天取经 / 168

郭守敬和《授时历》 / 170

密林观虎 / 171

我随身带一把铁锹 / 172

药圣是这样炼成的 / 174

开眼看世界 / 177

修条路,还要靠外国人! / 178

中国飞行之父 / 180

张大千画知了 / 181

“无论到哪里,他都值5个师!” / 182

独立思考的大脑 / 184

让真相诉说 / 186

千古文章

大学(经) / 188

为学 / 189

差不多先生传 / 189

真理诞生于一百个问号之后 / 191

第六目 诚信负责 193

财神爷比干 / 197

烽火戏诸侯 / 198

季札挂剑 / 199

管仲以信服诸侯 / 200

商鞅立木取信 / 202

退避三舍 / 203

赵盾弑君 董狐直笔 / 204

赵氏孤儿 / 205

中山狼 / 207

完璧归赵 / 209

曾参杀猪 / 212

何待来年 / 213

商丘开 / 213

一诺千金重 / 215

贯高:造反的是我! / 216

法律是天子 and 天下人共同遵守的法律
/ 217

周亚夫驻军细柳营 / 219

范张鸡黍 / 220

阎敞不昧故友钱 / 223

陈寿写诸葛亮传 / 225

明山宾卖牛 / 226

晏殊应试不欺君 / 228

一生做个诚实的人 / 229

包青天为民做主 / 231

海瑞罢官 / 232

千古文章

贵信 / 235

改过之法 / 236

敬业与乐业 / 238

说真话 / 241

第七目 自尊自律 243

采薇,采薇! / 247

霸主齐桓公之死 / 248

嗟来之食 虽死不受 / 250

子思拒绝收礼 / 251

讳疾忌医 / 252

从谏如流 一鸣惊人 / 253

孟母教子 / 255

五十步笑百步 / 257

约法三章 / 258

司马迁“白璧无瑕” / 259

天知、地知,你知、我知 / 260

一钱太守 / 261

挥泪斩马谡 诸葛亮自贬三级 / 263

周处除三害 / 265

吴隐之:饮泉明志 / 267

罪己诏 / 268

螾蜃传 / 270

义山十戒 / 271

黥面大将军 / 271

河豚妄肆 / 273

林积计还珍珠 / 274

发怒的蛤蟆,你威风吗? / 275

不要随便摘路边的果子 / 277

借钱还钱 / 278

好模样 坏模样 / 279

一串铜钱 / 280

千古文章

相鼠 / 281

原毁 / 282

家训 / 283

廉耻 / 284

致沅弟书 / 285



第八目 坚毅勇敢 287

夸父逐日 / 291

刑天舞干戚 / 292

后羿射日 / 293

精卫填海 / 295

愚公移山 / 296

三王冢 / 297

伍子胥灭楚 / 299

卧薪尝胆 / 301

毛遂自荐 / 303

看谁更勇敢? / 305

荆轲刺秦王 / 305

生当作人杰 死亦为鬼雄 / 308

忍胯下之辱 成千秋功业 / 311

慕义死节 海岛传声 / 314

司马迁著《史记》 / 315

不入虎穴 焉得虎子 / 317

硬脖子:不让法律成空文 / 319

关云长刮骨疗毒 / 321

皇甫谧忍痛著医书 / 323

乘风破浪 / 325

字字看来皆是血 十年辛苦不寻常
/ 326

郑和七下西洋 / 327

谭嗣同横刀向天笑 / 329

监狱与研究室的人生二重奏 / 331

千古文章

鱼与熊掌,不可得兼 / 333

养心语录 / 334

这样的战士 / 335

没有勇气不行 / 336

给盲童朋友 / 337

第九目 谦恭守礼 339

文王渭水遇子牙 / 343

周公一饭三吐哺 / 345

范武子崇礼弭盗 / 346

孔子师项橐 / 348

季札让国 / 349

魏文侯敬马贩 / 350

一碗羊肉汤和一壶稀饭 / 351

千金买骨 / 352

信陵君谦恭下士 / 353

孔融让梨 / 355

三顾茅庐 / 356

唐太宗纳谏 / 357

叶桂薛雪摘匾额 / 359

林白水崇礼感容庚 / 360

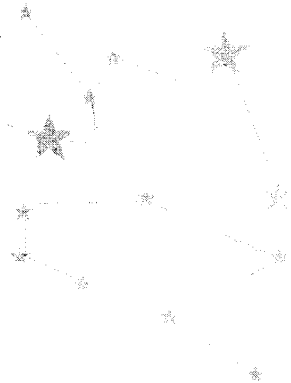
蔡元培尊学生为“先生” / 361

千古文章

老子(节选) / 363

礼记·礼运篇 / 366

诫兄子严、敦书 / 368



第十目 友爱乐群 369

管鲍之交 / 373

高山流水 千古知音 / 374

“足下”的来历 / 375

唇亡齿寒 / 376

楚庄王绝缨宥臣 / 379

子发认错 / 380

马陵道 / 381

负荆请罪和刎颈之交 / 383

鸡鸣狗盗之徒 / 385

左伯桃舍身为友情 / 386

曹操火烧告密信 / 387

桃园三结义 关云长封金挂印 / 389

荀巨伯冒死护病友 / 390

朱冲还牛 / 391

千匹绢 / 393

柳宗元以柳易播 / 395

范氏义庄 / 396

河额伦折箭教子 / 398

国学双子星座 / 399

谋共和,章邹狱中共患难 / 400

李大钊救陈独秀 / 401

三邻舍 / 403

“好事做了一火车” / 406

千古文章

得道多助 失道寡助 / 408

人生的择友为第一事 / 408

与人为善 / 409

说朋道友 / 410

第十一目 爱国奉公 413

鲧禹治水 / 417

弦高犒师 / 419

晏子使楚 / 420

封豕长蛇 / 422

屈原怒沉汨罗江 / 423

苏武牧羊十九年 / 425

陶母封坛教子 / 427

“安得广厦千万间” / 429

精忠报国 壮怀激烈 / 431

留取丹心照汗青 / 433

父子焚家救乡亲 / 435

两袖清风 社稷为重 / 436

戚家军和鸳鸯阵 / 439

最后一战 / 441

虎门销烟 / 442

救治国民的心灵 / 444

侨魂陈嘉庚 / 445

张自忠将军以死报国 / 447

闻一多拍案而起 / 448

从“娃娃博士”到“两弹元勋” / 451



千古文章

岳阳楼记 / 452

呵旁观者文(节选) / 453

遗嘱 / 456

第十二目 热爱自然,敬畏生命 457

盘古开天 女娲造人 / 461

网开一面与商汤革命 / 463

墨子破云梯 / 465

里革禁渔 / 467

牛山之木 / 468

庄周化蝶 濠梁观鱼 / 469

鲁侯养鸟 / 471

海鸥 / 471

简子放生 / 472

谁为谁生? / 473

树难去易 / 474

放下屠刀 立地成佛 / 474

仁厚将军曹彬 / 475

梅妻鹤子 / 478

千年井 不反唾 / 479

永禁虎丘染坊碑 / 480

灌园叟晚逢仙女 / 482

追寻天鹅的姑娘 / 483

喜马拉雅山的黑雪 / 486

熊猫爸爸 / 487

可可西里 / 489

千古文章

戒杀生 / 491

山水田园诗五首 / 492

爱莲说 / 494

识仁篇 / 495

白鹅 / 496

新诗三首 / 499

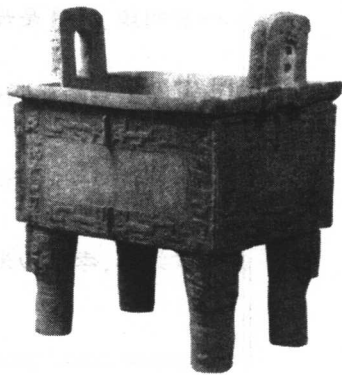
第一目

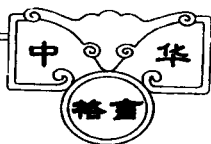
孝顺父母

XIAO SHUN FU MU

我们能够来到这个世界上,看见太阳、星星、月亮、鲜花和流水,都是因为我们的父母。我们能够有得吃喝和睡觉的地方,能够行走、说话,直到独立生活,也是因为我们的父母。父母在养育我们的时候,自己慢慢地老了;当他们需要我们的时候,我们难道不该照顾他们吗?

孝,在中国古代思想中,处于一个非常突出的核心位置,是一个君子、一个仁爱的人的首要品德。





积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。

——《易》

哀哀父母，生我劬劳。

——《诗经》

爱亲者，不敢恶于人；敬亲者，不敢慢于人。

——《孝经》

弟子入则孝，出则弟。

——孔子

孝，德之始也；悌，德之序也；信，德之厚也；忠，德之正也。

——《孔子家语》

家必自毁，而后人毁之。

——孟子

福善之门莫美于和睦，患咎之首莫大于内离。

——《汉书》

孝在于质实，不在于饰貌。

——桓宽

一日叫娘，终身是母。

——曹雪芹

劳苦莫教爹娘受，忧愁莫教爹娘耽。

——《劝报亲恩篇》

家贫知孝子，国乱识忠臣。

——《名贤集》

千万经典，孝义为先。

——《增广贤文》



我们能够来到这个世界上,看见太阳、星星、月亮、鲜花和流水,都是因为我们的父母。我们能够有得吃喝和睡觉的地方,能够行走、说话,直到独立生活,也是因为我们的父母。父母在养育我们的时候,自己慢慢地老了;当他们需要我们的时候,我们难道不该照顾他们吗?

孝,在中国古代思想中,处于一个非常突出的核心位置,是一个君子、一个仁爱的人的首要品德。中国古代甚至形成了一种规定,如果父母病重,官员都可以请假回家服侍,如果父母丧葬,可以有3年的假期在家守孝,叫做“丁忧”。这样,每一个官员都能以身作则地孝顺父母。即使身居宰相,如果在父母病重期间贪恋官位,不能亲自奉养父母都会被耻笑的,甚至会被罢官。不孝是犯了“逆伦”大罪,被看成诸恶之首。“刑三百,罪莫重于不孝。”

怎么才算孝顺呢?孔子说:不要违背礼节。父母去世之后,能够依礼来安葬、祭祀他们。只要父母活着,就能够依礼来侍奉他们。全力做好每一件可以做好的事,让父母尽可能少地为自己担忧。父母老了,能够供养父母。过去有本小孩子的必读书叫《增广贤文》,它里面有一句话:“羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义”。奉养父母,很多动物都做得到的。我们向动物学习,不仅仅要学习它们的求生之道,学习它们身上的美德一样是必要的。难道人会活得不如一只羊,不如一只乌鸦?假若心中少了敬意,怎么配做人呢!孔子还提出“色难”,意思是说对待父母要注意保持恭敬和悦的神色,让他们高兴。

孔子还说:“三年无改于父之道。”要求我们要尊重父母的意愿,能够完成父母没有完成的事业。像大禹治水,是继承他父亲的业绩;司马迁著《史记》也是继承他父亲的遗志。可以说,正是这个孝道,是让我们的文明延续了几千年的重要原因。

孝悌是连在一起的,悌,就是和兄弟姐妹们好好相处。孝慈也总是相连的,父慈子孝,慈就是要爱护晚辈。如果真能爱护晚辈,团结平辈,尊敬长辈,那么这就是和睦一家人,家和万事兴。孟子说:“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。”那就是彬彬有礼的君子了。

古人还讲:“修身、齐家、治国、平天下。”孝悌友慈,就是修身齐家的根本,一个不孝的人,就不能处理好家里的事。家庭,联系着宗族,所以古人特别强调光宗耀祖。家不齐,治国平天下都是空谈。