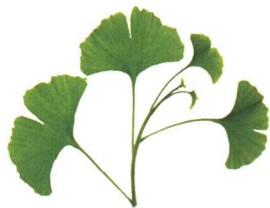




# 草药验方治百病

中共福建省委农村工作领导小组办公室  
福建省新闻出版局



福建科学技术出版社  
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



# 草药验方治百病

中共福建省委农村工作领导小组办公室  
福建省新闻出版局

“新农村新农民丛书”编委会

主 编：杨鹏飞 白京兆

副主编：林义杰 马国林 陈永共 蒋达德 赵文淦

编 委：李洪荣 宋国林 许惠霖 林万泉 林为建

特邀编辑：李国荣 陈 斌

本书编写人员：戴义龙

福建科学技术出版社  
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目(CIP)数据**

草药验方治百病/戴义龙编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2006. 9

(新农村新农民丛书)

ISBN 7-5335-2870-0

I. 草… II. 戴… III. 中草药—验方—汇编

IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 096886 号

**书 名** 草药验方治百病  
新农村新农民丛书  
**编 著** 戴义龙  
**出版发行** 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)  
**网 址** www. fjstp. com  
**经 销** 各地新华书店  
**排 版** 福建科学技术出版社排版室  
**印 刷** 福州晚报印刷厂  
**开 本** 850 毫米×1168 毫米 1/32  
**印 张** 4. 75  
**字 数** 107 千字  
**版 次** 2006 年 9 月第 1 版  
**印 次** 2006 年 9 月第 1 次印刷  
**印 数** 1—5 000  
**书 号** ISBN 7-5335-2870-0  
**定 价** 7. 50 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

## 编者的话

党的十六届五中全会提出了建设社会主义新农村的重大历史任务，这是贯彻科学发展观、统筹城乡经济社会协调发展的必然要求，也是确保国民经济又快又好发展和实现全面建设小康社会宏伟目标的迫切需要。建设社会主义新农村，必须按照“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的要求，全面推进农村的经济、政治、文化、社会和党的建设。

建设社会主义新农村，关键在人。广大农民是社会主义新农村建设的主体，也是新农村建设最活跃、最具创造力的主力军。农民的思想观念、科技文化素质、职业技能以及伦理道德水平，不仅关系到农业、农村的发展以及农民的富裕和文明程度，而且关系到全面建设小康社会和现代化宏伟目标的如期实现。加快发展农村教育、技能培训和文化事业，培养造就一大批有文化、懂技术、会经营的新型农民，已经成为当前和今后一段时期农业农村工作的一项重要任务。

为加速提升我省广大农民的整体素质，更好地服务海峡西岸社会主义新农村建设，中共福建省委农村工作领导小组办公室、福建省新闻出版局共同组织了省内有

关专家精心撰写了“新农村新农民丛书”。丛书涵盖农村种养技术、医疗保健、农村文化、农村新风尚等各个方面，包含“无公害种养技术”、“种养一本通”、“新优特种养技术”、“文明新风尚”、“一根针一把草一双手”、“农家医保”等六个系列 50 个专题。内容新颖实用、文字简练、通俗易懂。

我们希望通过这套丛书的出版发行，能够对提高我省广大农民的综合素质、培养海峡西岸社会主义新农村建设人才发挥积极的推动作用。

中共福建省委农村工作领导小组办公室  
福建省新闻出版局

2006 年 8 月

# 目 录

## 一、清头明目药

节节草	(1)
马兰	(2)
大青	(3)
土茯苓	(4)
六棱菊	(5)
丁香蓼	(6)
石仙桃	(7)
白马骨	(8)
叶下珠	(9)
龙葵	(10)
麦斛	(11)
牡荆	(12)
卷柏	(13)
钗子股	(14)
金鸡脚	(15)
望江南	(16)
铺地黍	(17)
紫茉莉	(18)
截叶铁扫帚	(19)
蕨	(20)

## 二、润肺化痰药

小叶买麻藤 .....	(21)
山藿香 .....	(22)
山芝麻 .....	(23)
三丫苦 .....	(24)
牛白藤 .....	(25)
玉叶金花 .....	(26)
白绒草 .....	(27)
兰香草 .....	(28)
岗梅 .....	(29)
鱼腥草 .....	(30)
狭叶十大功劳 .....	(31)
球兰 .....	(32)
筋骨草 .....	(33)
蓝花参 .....	(34)
蟛蜞菊 .....	(35)

## 三、调和脾胃药

龙须藤 .....	(36)
九里香 .....	(37)
羊耳菊 .....	(38)
光叶花椒 .....	(39)
观音座莲 .....	(40)
盘柱南五味 .....	(41)
葫芦茶 .....	(42)
乌梅 .....	(43)
紫花茄 .....	(44)

#### 四、疏肝利胆药

- 垂盆草 ..... (45)
- 一枝黄花 ..... (46)
- 丁葵草 ..... (47)
- 马鞭草 ..... (48)
- 马蹄金 ..... (49)
- 土丁桂 ..... (50)
- 水蓼衣 ..... (51)
- 白背叶 ..... (52)
- 白英 ..... (53)
- 地耳草 ..... (54)
- 旱莲草 ..... (55)
- 虎杖 ..... (56)
- 梔子 ..... (57)
- 香茶菜 ..... (58)
- 绞股蓝 ..... (59)
- 蓼芝 ..... (60)
- 翠云草 ..... (61)

#### 五、泻下利水药

- 玉蜀黍 ..... (62)
- 三白草 ..... (63)
- 车前草 ..... (64)
- 羊蹄 ..... (65)
- 地胆草 ..... (66)
- 金丝草 ..... (67)
- 星宿菜 ..... (68)
- 南岭堇花 ..... (69)



莲子草 .....	(70)
腹水草 .....	(71)
爵床 .....	(72)
糯米团 .....	(73)

## 六、清热解毒药

八角莲 .....	(74)
七叶一枝花 .....	(75)
三叶鬼针草 .....	(76)
大吴风草 .....	(77)
千里光 .....	(78)
马齿苋 .....	(79)
毛花杨桃 .....	(80)
凤尾草 .....	(81)
乌莓莓 .....	(82)
木芙蓉 .....	(83)
王瓜 .....	(84)
丝瓜 .....	(85)
田字草 .....	(86)
龙眼 .....	(87)
陆英 .....	(88)
金边桑 .....	(89)
瓶尔小草 .....	(90)

## 七、祛风湿、通经络药

八角枫 .....	(91)
土牛膝 .....	(92)
牛尾菜 .....	(93)
白筋花 .....	(94)

阳桃 .....	(95)
阿利藤 .....	(96)
鸡屎藤 .....	(97)
肖梵天花 .....	(98)
松叶蕨 .....	(99)
金线兰 .....	(100)
秋枫 .....	(101)
南天竹 .....	(102)
南蛇藤 .....	(103)
高斑叶兰 .....	(104)
菝葜 .....	(105)
野荞麦 .....	(106)
雷公藤 .....	(107)
算盘子 .....	(108)

## 八、活血化瘀药

四叶葎 .....	(109)
石胡荽 .....	(110)
白雪花 .....	(111)
瓜子金 .....	(112)
仙桃草 .....	(113)
赤地利 .....	(114)
连钱草 .....	(115)
牙疳药 .....	(116)
费菜 .....	(117)
骨碎补 .....	(118)
积雪草 .....	(119)
鸭皂树 .....	(120)

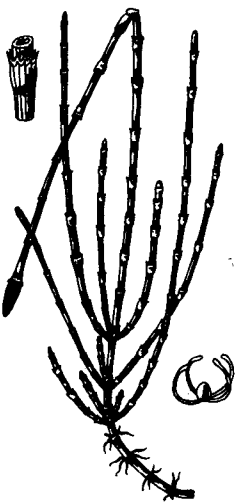
豺皮樟	(121)
野木瓜	(122)
野牡丹	(123)
接骨木	(124)
接骨金粟兰	(125)
酢浆草	(126)
<b>九、补益药</b>	
牛大力藤	(127)
土人参	(128)
大血藤	(129)
勾儿茶	(130)
无根藤	(131)
龙芽草	(132)
羊乳	(133)
佛掌榕	(134)
沙氏鹿茸草	(135)
胡颓子	(136)
盐肤木	(137)
黄花稔	(138)
黄花远志	(139)
锦鸡儿	(140)
蔓性千斤拔	(141)
后记	(142)

# 一、清头明目药

## 节节草 *Equisetum ramosissimum* Desf.

**别名** 接骨草、腰骨草、节节菜。

**形态特征** 多年生草本。根状茎横走。茎多分枝，呈轮状，节明显，节间中空，表面有纵棱。叶退化，轮生，下部连成筒状鞘。孢子囊穗长圆形，顶生，黄褐色；孢子叶帽状六角形，盾状着生，排列紧密，下生5~6个长柱形孢子。



**采集** 生在海边、沙地、河边、溪流的砂砾地。药用全草，四季可采。

**性味功用** 甘、微苦，平。平肝明目，清热利尿，壮腰补肾。治腰部扭伤、劳伤疼痛、结膜炎。

**民间验方** ①高血压、目赤肿痛、角膜云翳：节节草全草60克，龙葵15克，水煎服。②腰痛：节节草30克，盐肤木20克，炖豆腐服。③痢疾：节节草、仙鹤草各30克，十大功劳20克，水煎加糖服。④黄疸型肝炎：节节草60克，地耳草30克，水煎服。⑤荨麻疹：节节草60克，羊肉250克，炖服。



## 马兰 *Kalimeris indica* (L.) Sch. -Bip.

**别名** 鸡儿肠、黄花龙、舌草、黄花曲草、田茶菊。

**形态特征** 草本。被短刚毛。匍匐茎细长，着地抽枝生根。叶对生，椭圆状披针形，先端短尖或钝，基部窄而无柄，有主脉3条。头状花序生于上部分枝顶端，缘花舌状，中央花管状，黄色。瘦果扁平。

**采集** 生于路旁、田边等潮湿处。药用全草，全年可采，鲜用或晒干备用。

**性味功用** 辛，平。清热解毒，活血祛瘀，行气消肿，凉血除痢。治咽喉肿痛、血崩、跌打损伤、头痛、感冒、肺炎、脑膜炎、急性睾丸炎、慢性肾炎、急性结膜炎。



**民间验方** ①偏头痛：鲜马兰全草120克，捣烂外敷头部；或马兰30克，香茶菜、石仙桃各20克，炖鸭蛋服。②痢疾、淋证：马兰全草90克，冰糖15克，开水炖服。③肺炎、脑膜炎：鲜马兰根60克，捣烂绞汁加冷开水服。④血崩：鲜马兰根60克，鸡蛋2个，开水炖服。⑤感冒寒热：马兰全草、马鞭草各30克，鬼针草15克，爵床10克，水煎服。⑥鼻炎：马兰全草研末，吹入鼻孔或调茶油抹敷。⑦目赤：鲜马兰根60克，青箱子10克，水煎服。⑧血小板减少症：马兰100克，水煎服；或马兰60克，藕节30克，菱角须10克，糯米15克，水煎服。⑨睾丸炎：马兰50克，牛筋草20克，水煎服。

## 大青 *Clerodendrum cyrtophyllum* Turcz.

**别名** 山靛、山皇后、鸡角柴、大青臭、大叶地骨皮、臭草、土黄芪。

**形态特征** 落叶灌木。根皮淡黄色。幼枝具柔毛。叶对生，长圆形，先端渐尖或尖，全缘。伞房状聚伞花序顶生或腋生，花萼钟状，花冠白色。浆果球形，成熟时紫红色，包藏于宿存花萼内。

**采集** 生于路旁、村边、荒地及山坡小树丛中。药用根、叶，夏秋采叶，通常鲜用；根全年可采，切片鲜用或晒干备用。

**性味功用** 微苦、辛，微温。清热解暑，祛风除湿，活血行气，消肿定痛，凉血利尿，健筋壮骨。预防脑膜炎，治感冒、麻疹、咽喉炎、偏头痛、扁桃体炎、腮腺炎、跌打损伤、肋间神经痛、肝炎、毒蛇咬伤、疔疮疖肿。

**民间验方** ①偏头痛：大青根、黄花豨莶草、苍耳草、臭牡丹各 30~60 克，水煎服；鲜大青叶根 60~120 克，烤焦黄，水煎服。②风湿性关节炎痛：鲜大青根 30~60 克，猪脚 1 只，酒水炖服。③鹤膝风、跌打久伤：鲜大青根 30 克，松根 30 克，竹节、千里橘各 15 克，酌加黄酒炖服。④肾炎：大青、虎杖、盐肤木、海金沙、地胆草、七姐妹、山茶根、野花生、爵床各 9~15 克，水煎服。⑤水肿：大青鲜根 60 克，鲜地荃 45 克，鲜车前草 7 株，酌加水煎服。⑥急性黄疸型肝炎：大青叶、马鞭草、车前草、红糖各 16 克，水煎服。





### 土茯苓 *Smilax glabra* Roxb.

**别名** 硬饭藤、猪屎团、糯饭子、山猪子、高芦头、山马茹、山尾茹、仙遗粮、强壳子。

**形态特征** 攀缘灌木。茎无刺，根状茎横生土中，具块状结节，内面肉质粉性，黄白色，有粉红色小点。叶互生草质，长圆形至椭圆状披针形，先端渐尖，全缘，叶底有白粉，基出3脉，托叶变为卷须。单性花，雌雄异株，腋生伞状花序。浆果球形，熟时紫红色。



**采集** 生于土层深厚的山坡、灌木丛中。药用根状茎，全年可采，切片晒干备用。

**性味功用** 甘、淡、微涩，凉。祛风湿，解疮毒，健脾胃，壮筋骨。治头痛、颈淋巴结核、胃痛、咽喉肿痛、肾炎、膀胱炎、风湿性关节炎、湿疹、皮炎、痈疖疮毒、漆过敏。

**民间验方** ①前列腺肿大：土茯苓60克，车前草40克，地龙干15克，水煎服，连服15天为1疗程。②鼻炎：土茯苓根60克，金银花15克，水煎服。③梅毒：土茯苓120克，水煎服，每日1剂。④咽喉肿痛：土茯苓120克，水煎服。⑤疮疖：土茯苓30克，金银花、蒲公英各15克，野菊花10克，水煎服。⑥漆过敏：土茯苓、苍耳子、算盘珠各30克，水煎服。⑦尖锐湿疣：土茯苓50克，苦参、千里光、六棱菊、百部、地肤子各20克，水煎用纱布过滤，熏洗患处，10天为1疗程。



### 六棱菊 *Laggera alata* (Roxb.) Sch.-Bip.

**别名** 六角瓣、六角草、六达草、六盘金、八楞风、土防风、旋覆花。

**形态特征** 草本。全株密生淡黄色柔毛及腺点，嗅之有特殊香味。茎粗壮，有明显的翅。叶椭圆形或椭圆状倒披针形，叶基下延。头状花序排成顶生具叶的圆锥花序，管状花，紫色。瘦果圆柱形，具白色冠毛。

**采集** 生于路旁、旷野等处。药用全草，夏秋采收，鲜用或晒干备用。

**性味功用** 苦、辛，微温。

逐湿驱风，开胸利膈，通经活络，利水消肿，清热解毒。治头痛、眩晕、胸闷咳嗽、风湿性关节炎、肾炎水肿、腰腿痛、胃痛、月经不调、乳腺炎、骨结核、湿疹、疔疮疮肿。

**民间验方** ①头痛：六棱菊根 60 克，大青 30 克，香茅 20 克，水煎或加羊脑炖服。②风湿关节痛、腰痛：干六棱菊全草 30~60 克，盐肤木 20 克，猪脚节 1 只，酒水各半炖服。③闭经：六棱菊全草 30 克，益母草 15 克，黄酒炖服。④骨结核：六棱菊干根 60 克，母鸡 1 只，酒水各半炖服。⑤阴部瘙痒：鲜六棱菊全草 30 克，地肤子、千里光各 20 克，花椒、明矾各 10 克，煎汤熏洗。⑥眩晕：六棱菊、石仙桃各 30 克，岩白菜、苍耳子根各 15 克，水煎服。⑦白带：六棱菊 100 克，水煎熏洗患处。⑧肾病综合征：六棱菊 30 克，夜香牛 20 克，山茱萸 10 克，炖白酒服。







丁香蓼 *Ludwigia prostrata* Roxb.

**别名** 水丁香、田葱、田油麻、水金望。

**形态特征** 一年生草本，高 20~50 厘米，全株光滑无毛。茎基部平卧地上或斜升，节上多根，上部直立，有棱角，多分枝，被柔毛，秋后变紫红色。单叶互生，柄短；叶片披针形，长 4~75 厘米，宽 1~2 厘米，叶狭披针形，先端渐尖，基部渐窄，全缘。秋季开黄色花，花 1~2 朵，腋生，无梗；花萼、花瓣均 4~5 裂，萼宿存，花瓣椭圆形，先端钝圆，基部窄成短爪状，早落；雄蕊与花瓣同数；子房下位，细长如花梗状；蒴果条状四棱形，直立或微弯，成熟时变为绿紫色。4 室，每室有种子 1 列。



**采集** 生于田边低湿处。药用全草。夏季采收，洗净，鲜用或晒干备用。

**性味功用** 甘，平。清热解毒，利尿通淋，消肿止痛，清头明目。治肾炎水肿、妇女赤白带、痢疾、咽喉炎、肝炎、鼻出血、尿道炎、痔疮、痈疽肿毒、蛇伤等。

**民间验方** ①头风贯眼：鲜丁香蓼 50 克，豆腐 250 克，水炖服。②肾炎水肿：丁香蓼 60 克，地胆草、石韦各 20 克，车前草 15 克，鬼针草、万毒虎、金丝草各 10 克，水煎服。③失眠：丁香蓼 20 克，十大功劳、芝麻根各 15 克，水煎服。④妇女白带：丁香蓼 60 克，白马骨 30 克，夜香牛 20 克，水煎服。⑤神经性毒蛇咬伤：丁香蓼 20 克，鬼针草 15 克，叶下珠、银线草根、紫花地丁各 10 克，水煎服。