

实用羊皮卷经典读本

羊皮卷

Yangpijuan

田洪江/编著

世界500强企业

CEO们最为欣赏的励志书

成功的大门就在我们的面前，手中的《羊皮卷》就是开启大门的钥匙。

历史充满了个人奋斗的故事，人人都可以从本书开始自己的新纪元。

一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。一个人的真正成功之路就在于他读了这本书。

内蒙古文化出版社

成功的大门就在我们的面前，手中的《羊皮卷》就是开启大门的钥匙。

《羊皮卷》犹如一炬明烛，照亮你的人生之路。

行进在人生的路途中，有时我们会失去方向感，找不到一处坐标，《羊皮卷》就像上帝之光一样，闪耀着刺眼的光芒，为我们指引着前进的方向，带我们走向人生辉煌的颠峰。

大师们鲜活的成功启示，就如同一段段支流，等待你的将是如何把它们汇集成为自己企盼的奔流不止的大江大河。当你慢慢领悟，细细品味完这启迪人心的伟大励志书，接受完这些成功学巨匠的教诲后，你将深切感受到自己的生活发生了天翻地覆的变化，你的身体里仿佛有一股成功的体悟在缓缓地流动，没什么可以阻挡它的流动。不知不觉，成功的大门就会为你敞开。

羊皮卷

Yangpijuan

实用羊皮卷经典读本

ISBN 7-80675-483-0



9 787806 754832 >

ISBN 7-80675-483-0/B · 033

定价：35.00元

实用羊皮卷经典读本

羊皮卷

Yangpajuan

田洪江/编著

世界500强企业

CEO们最为欣赏的励志书

成功的大门就在我们的面前，手中的《羊皮卷》就是开启大门的钥匙。

历史充满了个人奋斗的故事，人人都可以从本书开始自己的新纪元。

一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。一个人的真正成功之路就在于他读了这本书。

图书在版编目 (CIP) 数据

羊皮卷/田洪江编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社,
2007. 1

ISBN 7 - 80675 - 483 - 0

I. 羊... II. 田... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 147263 号

羊 皮 卷

出版发行 内 蒙 古 文 化 出 版 社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

邮购、直销热线 0470 - 8241422 8241421

网 址 www.nmwh.com 邮编 021008

印刷装订 北京金马印刷厂

责任编辑 毛乐尔

开 本 730 × 1050 毫米 1/16

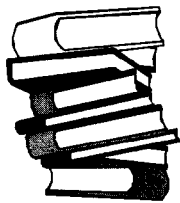
印 张 24.5 字数: 480 千

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 册

ISBN 7 - 80675 - 483 - 0/B · 033

定价: 35.00 元



Yang Pi Juan

羊皮卷

卷

前
言

前 言

人生是一个漫长的旅程，在人生旅途上，挤满了过往匆匆的践行者。有人说人生很沉重，有人说人生很轻松。的确，人生际遇各不相同，对生活的看法也各不一样。但不论是谁都难免会经历成功与失败，富有与贫困，欢乐、幸福与悲伤、失意……

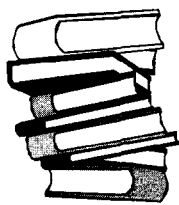
生活中，没有人不希望自己的人生焕发出美丽的光辉，没有人不渴望成为生活中的强者，没有人会拒绝生活中种种美好的情感，更不会有人喜欢失败与悲伤。那么，如何赢得一个成功的人生，创造生命的最大价值呢？也许这正是生活中的人们正在苦苦思索着的问题。种种经验表明，一个人能否实现种种愿望与追求，由失败走向成功，由贫困走向富有，战胜悲伤与失意，赢得幸福与欢乐，都不是只要有一个美好的愿望就可以实现的，也不是只凭一种美好的愿望去奋斗就可以顺利实现的，而是要懂得潜藏在生命之中的种种规则，掌握赢得成功的种种技巧。

在这个方面，“上帝”对每一个生命都是公平的，对每一个生命所制定的规则都是一样的。而成功者也只是遵循了种种获得成功的规则而已。那么，“上帝”究意为生命制定了什么样的规则呢？

打开本书，你就会发现，你所希望了解与掌握的也许正在其中。本次解读的这本承载百年智慧的励志读物，打破种种局限，以全新的风格，优雅的文字，最简洁的语言，最易懂的表述方式，全面彻底地表达了大师们钻石般宝贵的思想。

形象地说，大师们的思想恰如为我们的精神世界构造了一座

1



美丽的花园，信步其间，书香过后，相信你的内心一定会在不知不觉中发生巨大的变化，找到自我，看到希望，为你焦渴的内心注满成功的欲望与力量！

让我们祝福生活中的每一个人：平庸不是你生活的本色，你的人生本应放射出更靓丽的色彩！

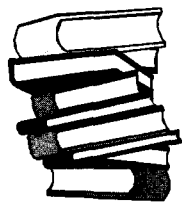
编者

Yang Pi Juan

羊皮

卷

前
言



Yang Pi Juan

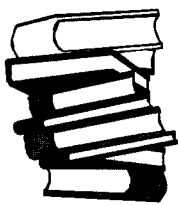


卷

目
录

目 录

第一章	欲望的力量	1
	充满欲望是获得成功的第一定律	1
	穷人最缺的是什么	2
	成为富人的祖先	5
	成功那扇门虚掩着	6
第二章	展现魅力 成就人生	9
	有魅力者最容易成功	9
	美德成就伟业	11
	思想的力量	15
	迷人的个性	16
	自己对自己的相貌负责	20
	诚实是最大的智慧	21
第三章	选择对你有利的环境	28
	因为你有选择,你主宰自己的人生	28
	选择积极的态度	29
	莫让珍珠变成石头	33
	对自己的选择负责	36
第四章	掌握自己的命运	38
第五章	为目标而奋斗	45
	没有线路图什么地方也去不了	46
	世界上只有百分之二的成功者	47
	年轻人应该有目标——而且目标要尽量崇高	48
第六章	靠自己去创造好运气	52
	多加一盎司定律	56

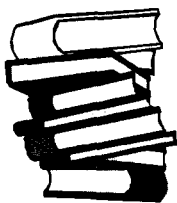


Yang Pi Juan
羊皮卷

目
录

	放好你的篮筐	57
	避免羊群中的瘟疫	59
第七章	要有梦想 更要有行动	61
	认定自己的路	61
	没有自信哪有成功	64
	摆脱“韦奇定理”	66
第八章	成功源自积极主动的习惯	69
	习惯——一个人思想与行为的真正领导者	69
	行动起来,改变就从今天开始.....	70
	“强制出习惯”是个不折不扣的真理!	73
第九章	行动计划:营造自己和战胜自己	77
	成功需要冒险	78
	不要错过每一个新奇的念头	82
第十章	开采你的潜能	87
	用脑才会赢	93
	你的大脑多久没有升级了	96
第十一章	抓不住机会,就抓不住人生关键	102
第十二章	抓住人生中的转机	109
	成功学的革命	110
第十三章	用行动开拓人生	114
	努力积累资本	116
	人生最重要的是第一桶金	121
	掘取第一桶金的秘诀	123
	先挣得几个美分	128
第十四章	搭建成功的舞台	130
	成功最最重要的关键在于拥有成功的朋友	131
	如何选择朋友	134

	如何与朋友保持联系	136
第十五章	借“光”照亮前程	138
	模仿的本地化	140
	多向成功者请教	144
第十六章	团队创造奇迹	148
第十七章	保持一颗积极的心	154
	怎么栽,必定怎么收	155
	怀着热诚去做额外工作,才会有额外的成功	158
第十八章	创新是一种力量	163
	苹果也能长出人情味	164
	做别人不做事	166
	创新从转变思维开始	168
	你是个守旧者吗	172
第十九章	树立信心,走阳光大道	174
	失败者一无所有吗	174
	失败只是一种迂回	177
	永不放弃希望	179
	再试一次	181
第二十章	磨砺你的品质	187
第二十一章	召唤内心的巨人	192
	借人之智	193
	借人之财	194
	借人之名	197
	大雁合作定律——借人之力	198
	竞争优势效应	202

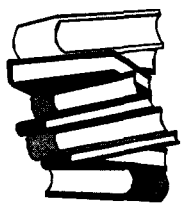


Yang Pi Juan



卷

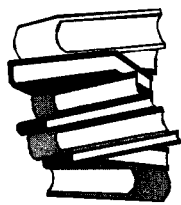
目 录



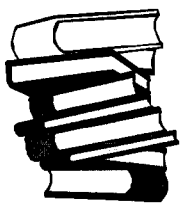
Yang Pi Juan
羊皮卷

目
录

第二十二章	学会在人群中寻找自己	
	成功的力量	203
	感谢你的敌人	204
	当众拥抱你的敌人	208
	对手是一座山	209
第二十三章	双赢的习惯 真正的胜利	212
	千万不要伤害他人的自尊心	214
	白金法则	215
	罗森塔尔效应	217
	培养适应他人的能力	221
	有微笑的地方就有阳光,有阳光就有天堂	225
	首因效应	226
	近因效应	227
	晕轮效应	228
	定型效应	229
第二十四章	让时间效能最大化	230
	给时间标价	231
	效率也是生命	232
	做最有生产力的事情	233
	比林省时定律	236
	零散时间也可以做大事	239
第二十五章	在工作中创造成功的机会	244
第二十六章	做一个创造机遇的智者	247
第二十七章	警训:不良习惯往往成为	
	一生的绊脚石	250
	在危机中迸发	252



第二十八章	追求完美 体验成功	255
第二十九章	打造强健体魄和坚强的意志	260
	积极心态的作用	262
	疲劳之前就休息	263
	不为小事而烦恼	266
	在事业升迁的彼岸还有生活	268
	找到忧虑清除剂	268
第三十章	模仿成功者的精神	275
	愿望的力量	275
	心里的宝藏	277
	自助者天助	279
	挫折历练坚强	282
	知识的力量	285
	爱与富有同在	288
	微笑着前进	290
第三十一章	要成功必须向成功者学习	294
	你行我也行	294
	重新改造自己	297
	品格造就成功	299
	最有效的沟通	302
	学会倾听	305
	让心灵充满激情	309
	天道酬勤	311
第三十二章	要成功必须与成功者的思绪	
	融为一体	315
	机遇决定命运	315
	思考的力量	320
	善于总结	323



Yang Pi Juan
羊皮卷

第三十三章

细节决定成败	328
在逆境中出发	331
一直向前走	337
以人为镜,可以明得失	342
成功者的远大智能与实行方法	348
冲出自己的思维定势	348
培养领袖气质	354
活出自己的高度	358
前进的基础	361
创造奇迹的方法	366
影响一生的忠告	373
成功者必知的哲学	376

第一章

欲望的力量

充满欲望是获得成功的第一定律

早在两千年前,有个年轻人向智者苏格拉底询问成功的秘诀是什么。苏格拉底就把他带到一条小河边,年轻人觉得很奇怪,结果,更奇怪的事情还在后头,苏格拉底“扑通”一下就跳到河里去了。年轻人想:难道大师要教我游泳?这时,苏格拉底向年轻人招了招手,示意他下来。年轻人满腹狐疑地也跳下了水。

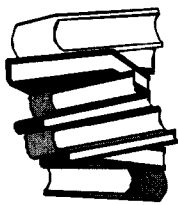
刚一下水,苏格拉底就把他的头摀到了水里,年轻人本能地挣扎出了水面,苏格拉底又一次把他的头摀到了水里,这次用的力气更大,年轻人拼命地挣扎,刚一露出水面,又被苏格拉底再一次死死地摀到了水里。这一次,年轻人死命地挣扎出了水面后,哗啦哗啦往岸上跑。跑上岸后,他打着哆嗦对大师说:“大……大……大师,你要干什么?”

苏格拉底理也不理这位年轻人就上了岸。当他转身远去的时候,年轻人感觉好像有些事情还没有明白,于是,他就追上去对苏格拉底说:“大师,恕我愚昧,刚才你对我的那个动作我还没悟过来,能否指点一二?”

苏格拉底于是问年轻人:“你在水里时最想要什么?”

年轻人回答:“空气。”

苏格拉底终于说出了那句饱含哲理的名言:“如果你对成功有像刚才你需要空气那样的强烈愿望,你就一定能成功。这就是成功的全部秘密!”

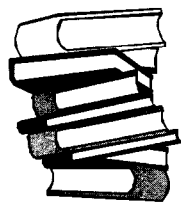


Yang Pi Juan

羊皮卷

卷

第一章
欲望的力量



穷人最缺的是什么

现在,你认为穷人最缺的是什么呢?

法国一位年轻人很穷,很苦。后来,他以推销装饰肖像画起家,在不到10年的时间里,迅速跃身于法国50大富翁之列,成为一位年轻的媒体大亨。不幸的是,他因患上前列腺癌,1998年在医院去世。他去世后,法国的一份报纸刊登了他的一份遗嘱。在这份遗嘱里,他说:我曾经是一位穷人,在以一个富人的身份跨入天堂的门槛之前,我把自己成为富人的秘诀留下,谁若能通过回答“穷人最缺少的是什么”而猜中我成为富人的秘诀,他将能得到我的祝贺,我留在银行私人保险箱内的100万法郎,将作为睿智的揭开贫穷之谜的人的奖金,也是我在天堂给予他的欢呼与掌声。

遗嘱刊出之后,有48561个人寄来了自己的答案。这些答案五花八门,应有尽有。

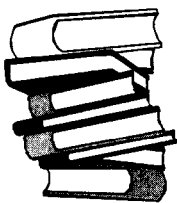
绝大部分的人认为,穷人最缺少的当然是金钱了,有了钱,就不会再是穷人了。另有一部分人认为,穷人之所以穷,最缺少的是机会,穷人之所以穷是穷在背时上面。又有一部分人认为,穷人最缺少的是技能,一无所长所以才穷,有一技之长才能迅速致富。还有的人说,穷人最缺少的是帮助和关爱,是漂亮,是名牌衣服,是总统的职位等等。

在这位富翁逝世周年纪念日,他的律师和代理人在公证部门的监督下,打开了银行内的私人保险箱,公开了他致富的秘诀,他认为:穷人最缺少的是成为富人的野心。

在所有答案中,有一位年仅9岁的女孩猜对了。为什么只有这位9岁的女孩想到穷人最缺少的是野心?在接受100万法郎的颁奖之日,她说:“每次,我姐姐把她11岁的男朋友带回家时,总是警告我说不要有野心!不要有野心!于是我想,也许野心可以让人得到自己想得到的东西。”

谜底揭开之后,震动法国,并波及英美。一些新贵、富翁在就此话题谈论时,均毫不掩饰地承认:野心是永恒的“治穷”特效药,是所有奇迹的萌发点。穷人之所以穷,大多是因为他们有一种无可救药的弱点,也就是缺乏致富的野心,或者说欲望。

不幸的是,很少有人知道自己真正有何需要。人们大多数都是茫然地耕作着,他们只是寄希望于奇迹的出现。他们只知道埋头耕作,却忘了自己在为什么而耕作,他们就像溺水之人——耗去了数倍于求生所需的能量,却



是在毫无目标的挣扎中浪费掉了——没有激情，没有思想，没有方向，耗尽全力，却一事无成。

日本三洋电机的创始人井植岁男，成功地把企业越办越好。

有一天，他家的园艺师傅对他说：“社长先生，我看您的事业越做越大，而我却像树上的蝉，一生都坐在树干上，太没出息了。您教我一点创业的秘诀吧。”

井植点点头说：“行！我看你比较适合园艺工作。这样吧。在我工厂旁有7万平方米空地，我们合作来种树苗吧！树苗1棵多少钱能买到呢？”

“400日元。”

井植又说：“好！扣除走道，7万平方米大约种2万多棵，树苗的成本是1000万日元。3年后，1棵可卖多少钱呢？”

“大约3000日元。”

“1000万日元的树苗成本与肥料费由我支付，以后3年，你负责除草和施肥工作。3年后，我们就可以收入6000多万日元的利润。到时候我们每人一半。”

听到这里，园艺师傅却拒绝说：“哇？我可不敢做那么大的生意！”

最后，他还是在井植家中栽种树苗，按月拿取工资，白白失去了致富良机。

园艺师傅仅有的那么一点欲望火花被巨额的预期利润吓灭了，他内心承载不了那个在他看来犹如天方夜谭的欲望，他没有那个“雄心”。然而，如果你连让自己怀有强大的欲望的胆量都没有，那么你的成功又能从何而来？

在心理王国中，所有的力量都可以转化为现实的力量，你只需索要它、想象它、相信它，把它变成现实。这是你的正当所得，因为你的“雄心”会给你力量去左右环境，去获得健康、幸福和成功。你只需让强烈、热切的欲望工作起来。

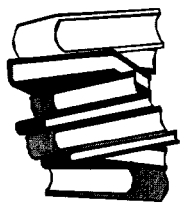
在《信念的魔力》一书中，作者形象地将“雄心”比喻为超自我的“头脑中的精灵”，那是属于个人的那部分“宇宙力量”。阿瑟·布里斯倍恩也写到：“幸运儿便是一生都受雄心这个精灵驱使的人。”

这奇妙的小精灵是全世界所有时代的驱动者。他若是你的马车夫，你该有多幸运。他会一直赶着车拉着你走，直到你做出最有意义的事情——而且勇往直前。真正的人就应该这样鞭策前行。

正是这小精灵在人的大脑中活动，正是它使人想到成功便热血沸腾，而想到失败则脸色发白。

我们每个人都有这个小精灵做我们的车夫，至少少年时如此。

不幸的是，当我们到25岁或30岁时他就不再为大多数人服务了，因为



Yang Pi Juan
羊皮卷

第一章
欲望的力量

他认为他们毫无希望,不值得推动。

有多少人眷恋着少年时期,那时他们任由雄心驾驶着人生的马车!那时他们等不及机会的来临!

雄心的义务就是驱车向前,而你的义务便是要保持雄心,并让它工作下去。如果你无所事事,如果你人生的马车无人驾驶,停滞不前,那么可以肯定你将一事无成,未来的岁月将毫无收获。

20年后,我们大多数人默默无闻,而那些注定要成为大人物的人正是那些受小精灵永无休止地驱赶、穿过风霜雨雪、穿过黎明和黑夜的人。

这个代表雄心的精灵如果成为你的车夫,你该是多么走运。

假如沿途你有过失望、幻灭,假如你的雄心已被磨钝,记住,没有什么障碍不能跨越——如果你少依赖于你意识中的那10%的能力,而让构成你潜意识和超意识的那90%有用武之地,你便能跨越所有障碍。记住这一点——没有挽回不了的绝望境地。

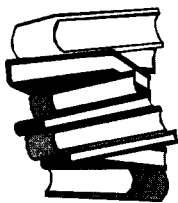
任何不良状况都只是因为缺少点什么。你知道,黑暗不是真实的,只是没有光而已,打开灯,黑暗就不见了,它立即消失得无影无踪;同理,贫穷只是缺乏必要的供应品,发现供应的途径,贫穷就消失了;生病只是没有健康而已,如果你身体十分健康,疾病就伤害不了你。医生和护士毫无顾忌地在病人中间任意走动——而且通常比普通人患病的几率要少得多。

“所以你根本无需去战胜什么,你只需去争取获得什么。宇宙力量总是会向你指明道路。你可以从宇宙力量那儿获得任何你想要的东西,条件是你是否愿意学习其中的奥妙。我想我们大可放心,我们可以满足一切愿望。”法恩斯沃斯在《应用心理学》中如此说道。而且全世界的心理学家用种种不同的方式表达了同样的含义。

查尔斯·W·米尔斯说:“统治世界的不是意志,而是欲望。”

一个顶尖的推销员最优秀的素质是有强烈的成交欲望;一个运动员最优秀的品质是永远争第一的欲望。有一位世界著名的教练曾经说了这么一句话:“一个优秀足球前锋最可贵的是强烈的射门意识。”英国著名作家杰克·伦敦有一篇短篇小说叫《热爱生命》,它之所以这样脍炙人口、深入人心,就是因为主人公本身表现出人类心灵深处强烈的求生欲望。

人人都想成功,但是大部分人都只是希望自己成功,他成功的意愿并不是那么强烈,这类人一旦遇到要付出代价时,就会退而求其次。或者干脆放弃,成功者之所以成功是因为他一定要成功。一般的人之所以不能成功是因为他们仅仅想要成功,而不是一定要成功。



成为富人的祖先

我们虽无法成为富人的后代,但是我们可以成为富人的祖先!

——富兰克林

看看约翰·富勒的故事,也许这就是你人生转变的开始:

富勒家中有7个兄弟姐妹,他从5岁开始工作,9岁时会赶骡子。他有一位了不起的母亲,她经常和儿子谈到自己的梦想:“我们不应该这么穷,不要说贫穷是上帝的旨意,我们很穷,但不能怨天尤人,那是因为你爸爸从未有过改变贫穷的欲望,家中每一个人都胸无大志。”这些话深植于富勒的心,他一心想跻身于富人之列,所以开始努力追求财富。12年后,富勒接手一家被拍卖的公司,并且还陆续收购了7家公司。他谈及成功的秘诀时,还是用多年前母亲的话回答:“我们很穷,但不能怨天尤人,那是因为爸爸从未有过改变贫穷的欲望,家中每一个人都胸无大志。”富勒在多次受邀演讲中说到:“虽然我不能成为富人的后代,但我可以成为富人的祖先。”

是的,正是富兰克林的那句话改变了富勒的一生。你是否也有改变自己的强烈欲望,你是否也有做富人祖先的雄心大志?

成功起源于强烈的企盼,孕育于痛苦的挣扎,是寻找自我,最终超越自我的一种结果。人要成功,就要有一种始终不渝的奋斗精神。这种奋斗的强弱正取决于你成功的欲望的大小,你必须将欲望之火激发到白炽状态。你必须为自己立下誓言:我要改变自己,改变贫穷的家族,一定要成为富人的祖先。让你的欲望膨胀起来吧!

生当做人杰,死亦为鬼雄。每天买菜为一毛钱、二毛钱讨价还价,每周精打细算,节衣缩食,为买各种家用电器伤神费脑,这样的生活不令人窒息吗?何不去努力工作,奋力实现自身价值。做人就要做强者,永远不要比人差,这才不枉在世上走一遭。

现在,街上每天都有无数的奔驰车驶过。现在你不拥有,这并不可悲,可悲的是你不敢向往拥有。人生最大的悲剧就在于梦想消失。一个人一旦没有了梦想,也就预示着他人生的浪漫剧落下了帷幕。人人都应该有一个梦,没有梦想,生命将会枯竭。

很多人也曾有过很多美好的愿望,但为什么愿望像肥皂泡一样一个个地破灭了?……

举个简单的例子你便会明白:如果你是电器公司的营销员,有一台烤箱