

【珍藏极品 傲世奉献】

encangjipin·oshifengxian



中国China
MingfangYidian

名方医典

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，
知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

编著 / 马 馨 林锦堂

2



中国医学科学院药物研究所
中医古方方剂理论学研究所
中医医方首部辨证论治巨著
中医首部临床学圣方经典巨著
【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

【珍藏极品 傲世奉献】

Jencangjipin·oshifengxian

中国China
MingfangYidian

名方医典

编著 / 马 馨 林锦堂



中国医学科学院药物研究所
中医古方方剂理论学研究所
中医首部临床学圣方经典巨著
【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

责任编辑:陈佩雄

装帧设计:胡 艺

中国传统医学宝典 名方医典

马 馨 林锦堂 编著

吉林音像出版社发行

(长春市人民大街 4646 号)

新华书店总经销 北京市顺义康华福利印刷厂印刷

开本:850×1168 32 开 印张:31 字数:500 千字

2004 年 9 月第一版 2004 年 9 月第一次印刷

印数:1—2000 册

ISBN 7 - 88833 - 357 - 5

总定价:546.00 元(本册定价 76.80 元)

方 名 医 典

中医学术，理、法、方、药一体。方，是其中重要组成部分。自张仲景“勤求古训，博采众方”奠定方书基础以来，历代均有发展，方书著作，与日俱增。迄至近代，方书之多，可谓汗牛充栋。但欲求融古今众多效方于一炉之佳作，则又如凤毛麟角。马馨、林锦堂诸同志及时捕捉医学情报信息，集中精力，广泛搜集全国90多种期刊杂志，100多册古今医著和20多家医院的新成果、新方法，撰成《中国传统医学宝库》。书稿既定，邀余作序。余展读之余，深感其内容翔实，取材精当，所收之方，皆临床应用行之有效者。因此，这是一本实用价值很高的现代方书。它不仅是临床医生选方用药的益友，也是家庭防病治病的良师。同时，它给中医科研提供了丰富的资料。此书一出，必将受到广大医务工作者的欢迎，也将为保障人民健康起到积极的作用。

——中国中医研究院：林亚医

祖国医籍，浩如烟海，诸家论著，汗牛充栋。囿于一地，奥旨难明，陷于一偏，伪夸莫正。意求酷博，失之驳杂而不纯，欲诣精深，失之庞玄而茫昧。立志承学，探其骊龙未得珍珠，寒窗苦功，“入宝山而空手回”者亦为之不鲜。为解此难，吾之弟子马馨、林锦堂等诸位大夫撰成《中国传统医学宝库》，可破窠臼，可救偏弊。手执《中国传统医学宝库》，据证而选，删繁就简，昌于医垣。其法其方，千锤百炼，炉火纯青，用之屡验。各级医师，案头必备，临证科研，参考指南。此书梓行，乃于医界之一大贡献，当问世之际。聊叙数言，谨表祝贺之忱。

——中国中医研究院：黄威

China

养生术
金匱要略
YANGSHENGSHU
JINKUYAOLUE

中国名方医典
MingfangYidian

◎揭示生命规律成就浩然之气◎阐述抗衰延寿的理论和方法



前 言

祖国医学中的验方、秘方、奇方、偏方、良方与名方、妙方是中医学中的瑰宝，在治疗学中，展示了独特优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点，被誉为中医学之精髓。为了使其永垂千秋、流芳后世，燮理阴阳、济世活人，我们数十位同志博览群书、广取众长，历时数载，荟萃全国数百名中医专家教授和出类拔萃、独具专长的中老年中医的宝贵经验，将其疗效确切的临证用方撰成《中国传统医学宝库》，此书以病统方，纲目清楚。每个病症之下，有数个至数十个治疗方法，这些方法，均从发病的不同原因和临床表现辨证施治，组方严谨，配伍缜密，并融内治法与外治法于一时，提高了疗效，既能控制局灶症状，又能调节整个人体机能，充分体现了中医药学的独有特色和极其广博的内容。

本书在编著过程中，参考和验证了全国 90 多种期刊杂志和 100 多种古今书籍，并有多家医院供方。为此，我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会，搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方、良方和名方、妙方、奇方，同时经过严格的验证，从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留，以备家庭不时之需。可谓一书在手，遍览

全局，阅读之下，耳目一新。此书是省地县市各级医师科研临床难能多得的良师益友，也是乡村医生的“军师参谋”，因其书中搜集了不少民间上土、单、奇效经验良方，广大群众寻医求治开卷即可受益。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，能现用现查，同时具有收藏的价值。



目 录

第 1 章 解表方

第一节 辛温解表方	(1)	十九 神术散	(22)
一 麻黄汤	(1)	二十 苏羌达表汤	(23)
二 大青龙汤	(3)	二十一 水解散	(24)
三 小青龙汤	(4)	二十二 厚朴七物汤	(24)
四 葛根汤	(6)	二十三 十神汤	(25)
五 桂枝汤	(7)	二十四 阴旦汤	(26)
六 桂枝加葛根汤	(9)	二十五 苍耳散	(27)
七 桂枝加厚朴杏子汤	(10)	二十六 辛夷散	(28)
八 桂枝加芍药汤	(11)	第二节 辛凉解表方	(29)
九 桂枝加大黄汤	(11)	一 桑菊饮	(29)
十 瓜蒌桂枝汤	(12)	二 银翘散	(30)
十一 荆防败毒散	(13)	三 麻黄杏仁甘草石膏汤	(31)
十二 香苏散	(14)	四 柴葛解肌汤	(33)
十三 葱豉汤	(16)	五 葱豉桔梗汤	(34)
十四 芎苏散	(17)	六 防风通圣散	(35)
十五 九味羌活汤	(17)	七 麻黄杏仁薏苡甘草汤	(37)
十六 香薷散	(19)	八 越婢汤	(38)
十七 午时茶	(20)	九 解肌汤	(39)
十八 五积散	(21)	十 升麻葛根汤	(40)





- | | | | |
|-----------|------|-----------|------|
| 十一 宣毒发表汤 | (42) | 五 麻黄附子细辛汤 | (51) |
| 十二 竹叶柳蒡汤 | (43) | 六 再造散 | (52) |
| 十三 羌蓝汤 | (44) | 七 竹叶汤 | (53) |
| 十四 疏风利水汤 | (45) | 八 葱白七味饮 | (54) |
| 十五 银翘辛夷汤 | (46) | 九 表实六合汤 | (55) |
| 第三节 扶正解表方 | (47) | 十 表虚六合汤 | (56) |
| 一 败毒散 | (47) | 十一 防风汤 | (56) |
| 二 参苏饮 | (48) | 十二 加减葳蕤汤 | (57) |
| 三 桂枝加黄芪汤 | (49) | 十三 白薇散 | (58) |
| 四 桂枝加附子汤 | (50) | | |

第2章 泻下方

- | | | | |
|----------|------|---------|------|
| 第一节 寒下方 | (61) | 第二节 温下方 | (76) |
| 一 大承气汤 | (61) | 一 大黄附子汤 | (76) |
| 二 小承气汤 | (63) | 二 温脾汤 | (77) |
| 三 调胃承气汤 | (65) | 三 三物备急丸 | (79) |
| 四 复方大承气汤 | (66) | 四 三物白散 | (80) |
| 五 宣白承气汤 | (67) | 五 半硫丸 | (80) |
| 六 大陷胸汤 | (68) | 六 感应丸 | (81) |
| 七 厚朴三物汤 | (69) | 第三节 润下方 | (82) |
| 八 大黄甘草汤 | (70) | 一 麻子仁丸 | (82) |
| 九 肠粘连缓解汤 | (71) | 二 五仁丸 | (84) |
| 十 大黄泻热汤 | (72) | 三 润肠丸 | (85) |
| 十一 转舌丸 | (73) | 四 润肠汤 | (86) |
| 十二 更衣丸 | (73) | 五 济川煎 | (87) |
| 十三 陷胸承气汤 | (74) | 六 蜜煎导方 | (88) |
| 十四 一捻金 | (75) | 七 活血润燥丸 | (88) |

八 益血润肠丸	(89)	五 控涎丹	(97)
九 通幽汤	(90)	六 甘遂半夏汤	(98)
十 麻子苏子粥	(91)	七 大黄甘遂汤	(99)
十一 活血润燥生津汤	(92)	八 禹功散	(100)
第四节 逐水方	(93)	九 甘遂通结汤	(100)
一 十枣汤	(93)	第五节 攻补兼施方	(102)
二 舟车丸	(94)	一 黄龙汤	(102)
三 疏凿饮子	(95)	二 增液承气汤	(103)
四 己椒苈黄丸	(96)		

第 3 章 和解方

第一节 和解少阳方	(105)	四 加味逍遥散	(121)
一 小柴胡汤	(105)	五 化肝煎	(122)
二 大柴胡汤	(107)	六 痛泻要方	(123)
三 柴胡桂枝汤	(109)	七 芍药甘草汤	(124)
四 柴胡桂枝干姜汤	(110)	八 疏肝理脾汤	(126)
五 柴胡加龙骨牡蛎汤	(111)	九 奔豚汤	(126)
六 柴平汤	(112)	第三节 调和肠胃方	(127)
七 蒿芩清胆汤	(112)	一 半夏泻心汤	(127)
八 达原饮	(113)	二 生姜泻心汤	(129)
九 柴胡达原饮	(114)	三 甘草泻心汤	(130)
第二节 调和肝脾方	(116)	四 黄连汤	(131)
一 四逆散	(116)	五 升阳散火汤	(132)
二 柴胡疏肝散	(117)	六 十滴水	(133)
三 逍遥散	(119)		



第4章 清热方

- | | | | |
|------------------|-------|------------------|-------|
| 第一节 清热泻火方 | (135) | 六 银黄片 | (166) |
| 一 白虎汤 | (135) | 七 感冒退热冲剂 | (167) |
| 二 白虎加人参汤 | (138) | 八 银翘红酱解毒汤 | (168) |
| 三 竹叶石膏汤 | (138) | 九 清热止带汤 | (168) |
| 四 栀子豉汤 | (140) | 第四节 清脏腑热方 | (170) |
| 五 石膏汤 | (141) | 一 导赤散 | (170) |
| 六 石膏大青汤 | (143) | 二 清心莲子饮 | (172) |
| 七 抽薪饮 | (144) | 三 龙胆泻肝汤 | (173) |
| 八 黄芩散 | (145) | 四 泻青丸 | (175) |
| 九 三物黄芩汤 | (146) | 五 当归龙荟丸 | (176) |
| 第二节 清营凉血方 | (147) | 六 左金丸 | (177) |
| 一 清营汤 | (147) | 七 连附六一汤 | (178) |
| 二 清宫汤 | (148) | 八 柴胡清肝饮 | (179) |
| 三 犀角地黄汤 | (149) | 九 泻白散 | (181) |
| 四 清瘟败毒饮 | (151) | 十 泻黄散 | (183) |
| 五 神犀丹 | (152) | 十一 清胃散 | (184) |
| 六 化斑汤 | (153) | 十二 玉女煎 | (186) |
| 七 犀角大青汤 | (155) | 十三 芍药汤 | (187) |
| 八 犀角散 | (156) | 十四 葛根黄芩黄连汤 | (189) |
| 第三节 清热解毒方 | (157) | 十五 白头翁汤 | (190) |
| 一 黄连解毒汤 | (157) | 十六 清肾汤 | (192) |
| 二 泻心汤 | (160) | 第五节 清热祛暑方 | (193) |
| 三 凉膈散 | (162) | 一 清络饮 | (193) |
| 四 普济消毒饮 | (164) | 二 六一散 | (194) |
| 五 三阳清解汤 | (166) | 三 清凉涤暑法 | (195) |





四 桂苓甘露散	(196)	二 秦艽鳖甲散	(200)
五 清暑益气汤	(197)	三 清骨散	(201)
第六节 清虚热方	(198)	四 当归六黄汤	(202)
一 青蒿鳖甲汤	(198)	五 人参黄芪散	(203)

第 5 章 温里方

第一节 温中祛寒方	(205)	十四 胃关煎	(223)
一 理中丸	(205)	十五 沉香温脾汤	(224)
二 附子理中丸	(208)	十六 益黄散	(225)
三 吴茱萸汤	(209)	第二节 回阳救逆方	(227)
四 小建中汤	(211)	一 四逆汤	(227)
五 大建中汤	(213)	二 参附汤	(229)
六 十四味建中汤	(215)	三 回阳救急汤	(230)
七 甘草干姜汤	(216)	四 六味回阳饮	(232)
八 附子粳米汤	(216)	五 回阳返本汤	(233)
九 温中丸	(218)	六 茯苓四逆汤	(234)
十 高良姜汤	(219)	七 黑锡丹	(234)
十一 温经化气汤	(220)	第三节 温经散寒方	(236)
十二 霹雳散	(220)	一 当归四逆汤	(236)
十三 逐寒荡惊汤	(221)	二 黄芪桂枝五物汤	(237)

第 6 章 补益方

第一节 补气方	(239)	四 异功散	(243)
一 四君子汤	(239)	五 保元汤	(244)
二 六君子汤	(240)	六 参苓白术散	(245)
三 香砂六君子汤	(242)	七 补中益气汤	(247)





- | | |
|----------------------|------------------------|
| 八 加减补中益气汤 (248) | 十 养精种玉汤 (277) |
| 九 升麻黄芪汤 (249) | 十一 通乳丹 (278) |
| 十 七味白术散 (250) | 十二 大营煎 (279) |
| 十一 举元煎 (250) | 十三 首乌延寿丹 (280) |
| 十二 升陷汤 (251) | 十四 九转黄精丹 (281) |
| 十三 生脉散 (252) | 第三节 气血双补方 (282) |
| 十四 资生丸 (253) | 一 八珍汤 (282) |
| 十五 独参汤 (255) | 二 十全大补汤 (284) |
| 十六 拯阳理劳汤 (256) | 三 人参养荣汤 (285) |
| 十七 升阳益胃汤 (257) | 四 泰山磐石散 (286) |
| 十八 益气聪明汤 (258) | 五 固本止崩汤 (287) |
| 十九 三才丸 (258) | 六 薯蓣丸 (288) |
| 二十 黄芪当归散 (259) | 七 乌鸡白凤丸 (290) |
| 二十一 固真汤 (260) | 八 胎元饮 (291) |
| 二十二 调中益气汤 (261) | 九大补元煎 (292) |
| 二十三 芪附汤 (262) | 第四节 补阴方 (293) |
| 二十四 保真汤 (263) | 一 六味地黄丸 (293) |
| 二十五 六神散 (265) | 二 知柏地黄丸 (295) |
| 第二节 补血方 (266) | 三 都气丸 (296) |
| 一 四物汤 (266) | 四 耳聋左磁丸 (297) |
| 二 圣愈汤 (268) | 五 杞菊地黄丸 (298) |
| 三 当归补血汤 (269) | 六 左归丸 (298) |
| 四 归脾汤 (271) | 七 大补阴丸 (299) |
| 五 炙甘草汤 (272) | 八 虎潜丸 (300) |
| 六 当归生姜羊肉汤 (273) | 九 左归饮 (302) |
| 七 当归散 (274) | 十 一贯煎 (303) |
| 八 两仪膏 (275) | 十一 石斛夜光丸 (304) |
| 九 补肝汤 (276) | 十二 月华丸 (305) |

十三 龟鹿二仙胶	(306)	三 十补丸	(324)
十四 七宝美髯丹	(307)	四 右归丸	(326)
十五 二至丸	(308)	五 右归饮	(327)
十六 桑麻丸	(309)	六 赞育丹	(328)
十七 加减复脉汤	(310)	七 毓麟珠	(329)
十八 五汁饮	(311)	八 五子衍宗丸	(330)
十九 益胃汤	(312)	九 寿胎丸	(332)
二十 沙参麦冬汤	(313)	十 千金保孕丸	(333)
二十一 二冬汤	(314)	十一 内补丸	(334)
二十二 调肝汤	(314)	十二 苁蓉菟丝子丸	(335)
二十三 归肾丸	(315)	十三 二仙汤	(336)
二十四 固阴煎	(316)	十四 赞化血余丹	(337)
二十五 加味固阴煎	(317)	十五 苁蓉河车丸	(338)
二十六 拯阴理劳汤	(318)	十六 青娥丸	(339)
二十七 河车大造丸	(318)	十七 斑龙丸	(340)
二十八 还少丹	(319)	十八 桂枝加龙骨牡蛎汤	(341)
二十九 滋水清肝饮	(320)	十九 全鹿丸	(342)
第五节 补阳方	(321)	二十 龟龄集丹	(343)
一 肾气丸	(321)	二十一 益寿地仙丹	(344)
二 济生肾气丸	(323)		

第 7 章 固涩方

第一节 固表止汗方	(347)	五 固表敛汗汤	(352)
一 玉屏风散	(347)	第二节 涩精止遗方	(352)
二 牡蛎散	(348)	一 金锁固精丸	(352)
三 敛汗汤	(350)	二 三才封髓丹	(354)
四 麻黄根散	(351)	三 五味子丸	(355)



- | | | | |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 四 秘精丸 | (356) | 四 桃花汤 | (385) |
| 五 经进萃仙丸 | (358) | 五 赤石脂禹余粮汤 | (387) |
| 六 秘真丸 | (358) | 六 驻车丸 | (388) |
| 七 聚精丸 | (359) | 七 立效散 | (389) |
| 八 玉锁丹 | (360) | 八 神圣散 | (390) |
| 九 猪肚丸 | (360) | 九 诃子散 | (391) |
| 十 秘元煎 | (361) | 十 诃黎勒丸 | (392) |
| 十一 既济丹 | (362) | 十一 固肠丸 | (394) |
| 十二 水陆二仙丹 | (363) | 十二 椒艾丸 | (396) |
| 十三 补肾固精丸 | (364) | 十三 断下丸 | (397) |
| 十四 归元散 | (365) | 十四 肉豆蔻丸 | (398) |
| 十五 韭子丸 | (366) | 十五 敛肠丸 | (400) |
| 十六 玉真丸 | (368) | 十六 温肠丸 | (401) |
| 十七 治遗精方 | (369) | 十七 没食子丸 | (402) |
| 十八 固真丸 | (369) | 十八 吴茱萸丸 | (403) |
| 十九 玄菟丹 | (370) | 第四节 固经止带方 | (404) |
| 二十 缩泉丸 | (372) | 一 固冲汤 | (404) |
| 二十一 固脬丸 | (373) | 二 固经丸 | (405) |
| 二十二 桑螵蛸散 | (374) | 三 牡蛎丸 | (406) |
| 二十三 菟丝子丸 | (375) | 四 生血止崩汤 | (407) |
| 二十四 治浊固本丸 | (377) | 五 阿胶丸 | (408) |
| 二十五 膏淋汤 | (378) | 六 镇宫丸 | (409) |
| 二十六 威喜丸 | (379) | 七 柏叶散 | (409) |
| 二十七 巩堤丸 | (379) | 八 震灵丹 | (410) |
| 第三节 固肠止泻方 | (380) | 九 补宫丸 | (411) |
| 一 真人养脏汤 | (380) | 十 完带汤 | (412) |
| 二 脾肾双补丸 | (383) | 十一 易黄汤 | (413) |
| 三 四神丸 | (383) | 十二 二黄三白汤 | (414) |



十三 清带汤	(415)	十八 清白散	(419)
十四 利火汤	(416)	十九 白带神方	(419)
十五 清肝止淋汤	(416)	二十 楮实子丸	(420)
十六 止带丸	(417)	二十一 侧柏樗皮丸	(421)
十七 千金止带丸	(418)		

第 8 章 安神方

第一节 重镇安神方	(423)	二 定志丸	(441)
一 朱砂安神丸	(423)	三 八物定志丸	(443)
二 珍珠母丸	(425)	四 安神定志丸	(444)
三 磁朱丸	(426)	五 琥珀定志丸	(445)
四 生铁落饮	(427)	六 天王补心丹	(445)
五 桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(428)	七 大补心丹	(447)
六 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	(429)	八 柏子养心丸	(449)
七 龙齿清魂散	(430)	九 黄连阿胶汤	(450)
八 龙齿丹	(430)	十 人参丸	(451)
九 辰砂远志丸	(431)	十一 甘麦大枣汤	(452)
十 镇心丸	(432)	十二 妙香散	(453)
十一 金箔镇心丸	(435)	十三 二丹丸	(454)
十二 琥珀养心丹	(436)	十四 交泰丸	(455)
十三 人参琥珀丸	(437)	十五 养心汤	(456)
十四 安神镇惊丸	(437)	十六 孔圣枕中丹	(458)
十五 平补镇心丹	(438)	十七 十四友丸	(458)
第二节 滋养安神方	(439)	十八 茯神汤	(459)
一 酸枣仁汤	(439)	十九 宁志丸	(461)
		二十 安神补心汤	(462)
		二十一 柏子仁丸	(463)



- | | | | |
|-----------|-------|---------|-------|
| 二十二 四物安神汤 | (464) | 二十五 定心汤 | (468) |
| 二十三 远志丸 | (465) | 二十六 安魂汤 | (469) |
| 二十四 调气养神汤 | (467) | 二十七 清心丸 | (470) |

第9章 开窍方

- | | | | |
|------------------|-------|------------------|-------|
| 第一节 清热开窍方 | (471) | 十六 小惊丸 | (490) |
| 一 安宫牛黄丸 | (471) | 十七 行军散 | (492) |
| 二 牛黄镇惊丸 | (473) | 十八 人马平安散 | (492) |
| 三 牛黄清心丸 | (474) | 十九 八宝红灵丹 | (493) |
| 四 清心牛黄丸 | (476) | 二十 麝香救疫散 | (494) |
| 五 牛黄定志丸 | (477) | 第二节 温通开窍方 | (495) |
| 六 牛黄清宫丹 | (478) | 一 苏合香丸 | (495) |
| 七 牛黄卫生丹 | (479) | 二 冠心苏合丸 | (496) |
| 八 抱龙丸 | (480) | 三 麝香保心丸 | (498) |
| 九 牛黄抱龙丸 | (481) | 四 紫金锭 | (499) |
| 十 琥珀抱龙丸 | (482) | 五 通关散 | (500) |
| 十一 紫雪 | (485) | 六 卫生防疫宝丹 | (502) |
| 十二 至宝丹 | (485) | 七 十香丸 | (503) |
| 十三 小儿回春丹 | (487) | 八 十香返魂丹 | (504) |
| 十四 菖蒲郁金汤 | (489) | 九 痧气蟾酥丸 | (505) |
| 十五 飞龙夺命丹 | (490) | | |

第10章 理气方

- | | | | |
|----------------|-------|---------|-------|
| 第一节 行气方 | (507) | 三 半夏厚朴汤 | (510) |
| 一 越鞠丸 | (507) | 四 橘核丸 | (511) |
| 二 金铃子散 | (508) | 五 天台乌药散 | (512) |