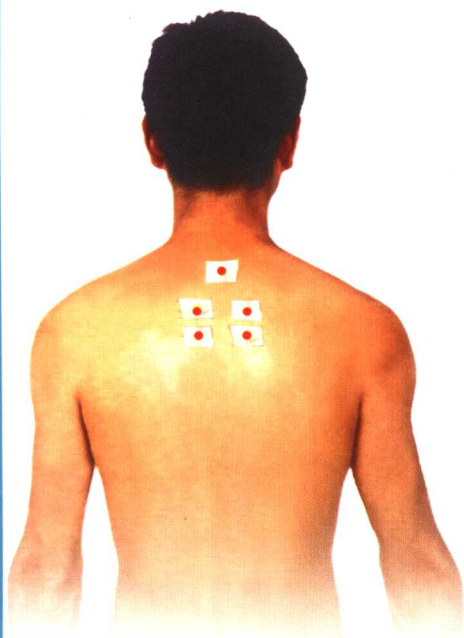




敷贴疗法治百病

中共福建省委农村工作领导小组办公室
福建省新闻出版局



福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



敷贴疗法治百病

中共福建省委农村工作领导小组办公室
福建省新闻出版局

“新农村新农民丛书”编委会

主 编：杨鹏飞 白京兆

副主编：林义杰 马国林 陈永共 蒋达德 赵文淦

编 委：李洪荣 宋国林 许惠霖 林万泉 林为建

特邀编辑：李国荣 陈 斌

本书编写人员：睦承志 樊孝俊

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

敷贴疗法治百病/胙承志, 樊孝俊编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2006. 9

(新农村新农民丛书)

ISBN 7-5335-2876-X

I. 敷… II. ①胙…②樊… III. 中药外敷疗法

IV. R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 107077 号

书 名	敷贴疗法治百病 新农村新农民丛书
编 著	胙承志 樊孝俊
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福州晚报印刷厂
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	4.25
字 数	95 千字
版 次	2006 年 9 月第 1 版
印 次	2006 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1—5 000
书 号	ISBN 7-5335-2876-X
定 价	7.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

编者的话

党的十六届五中全会提出了建设社会主义新农村的重大历史任务，这是贯彻科学发展观、统筹城乡经济社会协调发展的必然要求，也是确保国民经济又快又好发展和实现全面建设小康社会宏伟目标的迫切需要。建设社会主义新农村，必须按照“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的要求，全面推进农村的经济、政治、文化、社会 and 党的建设。

建设社会主义新农村，关键在人。广大农民是社会主义新农村建设的主体，也是新农村建设最活跃、最具创造力的主力军。农民的思想观念、科技文化素质、职业技能以及伦理道德水平，不仅关系到农业、农村的发展以及农民的富裕和文明程度，而且关系到全面建设小康社会和现代化宏伟目标的如期实现。加快发展农村教育、技能培训和文化事业，培养造就一大批有文化、懂技术、会经营的新型农民，已经成为当前和今后一段时期农业农村工作的一项重要任务。

为加速提升我省广大农民的整体素质，更好地服务海峡西岸社会主义新农村建设，中共福建省委农村工作领导小组办公室、福建省新闻出版局共同组织了省内有关

关专家精心撰写了“新农村新农民丛书”。丛书涵盖农村种养技术、医疗保健、农村文化、农村新风尚等各个方面，包含“无公害种养技术”、“种养一本通”、“新优特种养技术”、“文明新风尚”、“一根针一把草一双手”、“农家医保”等六个系列 50 个专题。内容新颖实用、文字简练、通俗易懂。

我们希望通过这套丛书的出版发行，能够对提高我省广大农民的综合素质、培养海峡西岸社会主义新农村建设人才发挥积极的推动作用。

中共福建省委农村工作领导小组办公室
福 建 省 新 闻 出 版 局

2006 年 8 月

目 录

敷贴疗法概述

一、敷贴疗法的治疗机制	(2)
二、敷贴疗法的特点	(3)
三、敷贴疗法的常用剂型	(3)
四、常用的药物外敷方法	(4)
五、敷贴疗法的常用穴位	(5)
六、敷贴疗法注意事项	(7)

常见病敷贴疗法

发热	(10)
咳嗽	(12)
眩晕	(14)
头痛	(16)
水肿	(18)
呕吐	(20)
胁痛	(21)
腹胀	(22)
腹痛	(24)
腹泻	(26)
感冒	(28)
急慢性支气管炎	(30)
哮喘	(32)
呃逆	(34)

便秘	(35)
胃痛	(36)
高血压	(38)
冠心病	(40)
尿频、遗尿、尿失禁	(42)
癃闭	(44)
淋证	(46)
阳痿	(47)
遗精	(48)
失眠	(49)
自汗、盗汗	(50)
三叉神经痛	(52)
痹证	(53)
痛风性关节炎	(54)
扭伤	(55)
陈旧性损伤	(56)
腱鞘囊肿	(57)
骨性关节炎	(58)
颈椎病	(60)
肩关节周围炎	(62)
腰痛	(64)
足跟痛、肱骨外上髁炎	(66)
鞘膜积液	(67)
痛经	(68)
月经不调	(69)
闭经	(70)

带下病	(71)
妊娠呕吐	(72)
产后小便不通	(73)
急性乳腺炎	(74)
乳腺增生	(75)
小儿外感	(76)
小儿高热	(77)
小儿急慢惊风	(78)
小儿肺炎	(79)
小儿腹泻	(80)
小儿积滞、疳积	(81)
小儿厌食	(82)
小儿流涎	(83)
小儿夜啼	(84)
小儿鹅口疮	(85)
小儿腮腺炎	(86)
小儿虫病	(87)
小儿湿疹	(88)
中耳炎	(89)
鼻炎、鼻窦炎	(90)
牙痛	(92)
口腔溃疡	(93)
麦粒肿、结膜炎	(94)
狐臭	(95)
皮肤皲裂	(96)
冻伤	(97)

烧伤	(98)
虫咬蜇伤	(99)
皮肤瘙痒	(100)
疖	(101)
丹毒	(102)
脓疱疮	(103)
疥疮	(104)
寻常疣	(105)
扁平疣	(106)
带状疱疹	(107)
荨麻疹	(108)
湿疹	(109)
斑秃	(110)
银屑病	(111)
手癣、足癣、甲癣	(112)
体癣、股癣	(114)
硬皮病	(116)
剥脱性皮炎、疱疹样皮炎	(117)
神经性皮炎	(118)
粉刺	(119)
毛囊炎	(120)
酒渣鼻	(121)
面部色斑	(122)
褥疮	(123)
瘢痕疙瘩	(124)
肌注后局部硬结	(125)
鸡眼	(126)

敷贴疗法概述



敷贴疗法是运用药物或冷、热物体等直接作用于人体体表某部位或病变部位以防治疾病的方法。这种方法简便易行，使用时痛苦小、毒副作用少。不仅可以使药力直接作用于患处治疗局部病症，而且可以让药力由表及里，通过血液循环或穴位循经络作用于全身。敷贴疗法适用于周身疾病。

一、敷贴疗法的治疗机制

敷贴疗法有悠久的历史，其治疗作用，已经被祖国医学几千年的临床实践所证实。其治疗机制与内治法一样，是以中医的整体观念和辨证论治思想为指导，运用外敷药物的方法将药物施于皮肤、孔窍、腧穴等部位，以发挥其疏通经络、调和气血、解毒化痰、扶正祛邪等作用，使失去平衡的脏腑阴阳得以重新调整和改善，从而促进机体功能的恢复，达到治病目的。

目前，常用敷贴疗法一般通过三种途径吸收药物，即皮肤透入、经络传导和黏膜吸收。

(1) 皮肤透入：药物若能通过表皮，都容易从真皮吸收到人体内。皮肤给药最大优点是，避免药物对胃肠道与肝脏等的损害，同时也避免了胃肠道与肝脏对药物的影响，从而提高了药物利用率。

(2) 经络传导：经络是人体组织的重要组成部分，是连通表里的一个独特系统，外与皮肤肌腠相连，内与五脏六腑相接，用中药外敷有关穴位，既有穴位刺激作用，又能通过经络使药物充分发挥其功效。中药外治的有关经络穴位通常选用阿是穴、神阙穴等或循经取穴法选取特定穴位。

(3) 黏膜吸收：从口、眼、鼻及前、后二阴给药，多从黏膜吸收。



二、敷贴疗法的特点

敷贴疗法是与内服药物治疗方法相对而言的，由于作用部位不同、吸收药物的途径不同，在临床应用时，较之其他中医传统疗法有自身的特点。

(1) 作用直接，疗效迅速。敷贴疗法常应用于病变部位，作用直接，局部组织的药物浓度显著高于其血液浓度，故发挥作用充分，疗效迅速，局部疗效明显优于内治。

(2) 弥补内治，提高疗效。敷贴疗法对于不能口服药物或鼻饲困难以及儿童难以服药者；久病体虚或脾胃运动障碍，难受攻补者，均可酌情应用，并能起到内治疗法不能起到的作用，补充内治法所不逮。敷贴疗法不仅单独运用有一定作用，而且与内治法联合应用往往能进一步提高疗效。

(3) 适应证广，防治兼顾。敷贴疗法适应证广泛，可应用于临床各科，适用于数百种疾病。同时许多方法还能强身健体，预防相关疾病。

(4) 操作方便，易于推广。敷贴疗法取材方便，无需特殊的仪器和设施，运用时操作简便、易于掌握，利于普及推广。

(6) 使用安全，副作用少。敷贴疗法常常采用患病局部或病位相邻以及关系密切部位施药，在局部形成较高的药物浓度，而血中药物浓度相对较低，因而避免药物对肝脏等内脏器官的毒害作用，使用安全可靠。

三、敷贴疗法的常用剂型

敷贴疗法在临床应用时，要严格遵守辨证施治的原则，不同剂型须针对疾病的具体情况灵活应用。目前，敷贴疗法的常用剂型主要分为6种。

(1) 膏药：古称“薄贴”，是由药物、植物油与铅丹炼制而成。也有用蜂蜡等作基质制成。膏药能长效、稳定地发挥治疗作用。适用于内科、骨科、伤科疾病的治疗；同时膏药集中、持久的药效也适合体表局部创肿的拔毒疗创和去腐生肌。

(2) 散剂：由一种或多种中药制成的均匀干燥粉末。散剂适用于水、火、油、电灼伤及其他各种皮肤慢性溃疡如褥疮、表皮溃烂等。

(3) 酊剂：系由中药用酒、醋或 75% 酒精浸泡，浸出有效成分滤去渣后制成。酊剂一般含有挥发性，能更快的浸润皮肤发挥疗效。

(4) 油剂与油膏：将药物置于植物油（如麻油、生油）煎熬去渣后制成，如再加黄蜡收油则可制成油膏。油剂与油膏适用于皮肤黏膜创伤、烫伤、烧伤、冻伤、单纯疱疹、带状疱疹、蚊虫叮咬，以及病原性微生物引起的炎症。

(5) 药膏：又称软膏，将药物研成细末，然后用饴糖、蜜、油、水、鲜草药汁、酒、醋或医用凡士林等作基质，混合均匀成糊状制成。适用于有体表皮肤损伤和病变的疾病的治疗。

(6) 水剂：一般采用中药煎后过滤成的水溶液。水剂适用于头部等毛发较多的皮损部位。

四、常用的药物外敷方法

临床治疗中，主要根据疾病的情况，发病的季节、地区，病人的体质、年龄，应用的剂型等的不同来选择适宜的外敷方法。常用的药物外敷方法主要分为 5 种。

(1) 薄贴法：即用膏药敷贴穴位或患处以治疗疾病的方法。

(2) 敷贴法：将调好的药膏敷贴在穴位或患处，并以纱布和胶布固定的一种外治方法。

(3) 湿敷法：用纱布浸吸药液敷于患处的一种方法。

(4) 热敷法：是将发热的物体敷于人体患处或特定穴位的一种方法，常采用热水袋和加热保温器皿，或生盐炒热后洒醋布包，或将中药包裹蒸热后热敷局部。

(5) 冷敷法：是用冰袋、冷水袋或冷毛巾等作用于患处的一种方法。

五、敷贴疗法的常用穴位

一般来说，运用敷贴疗法治疗疾病，病在外者敷贴局部，病在内者敷贴要穴；病变局限者敷贴局部，病变广泛者敷贴要穴。

敷贴疗法常用穴位及部分穴位的定位如下。(图 1-1 至图 1-3)

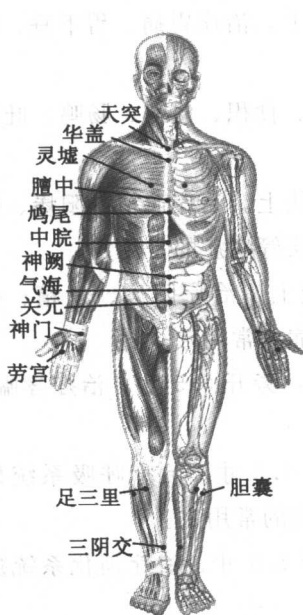


图 1-1

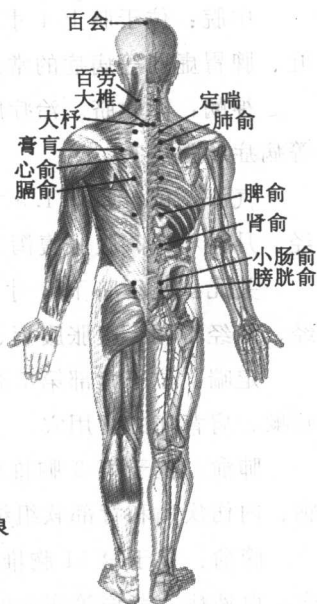


图 1-2



图 1-3

劳宫：掌心中，屈指时中指、环指之间的中点。治疗发热、烦渴、口疮、齿龈糜烂、虚烦内热等病症的常用穴。

涌泉：屈趾，足掌心前正中凹陷中。治疗发热、呕吐、腹泻、五心烦热等病症的常用穴。

百会：位于头部当发际正中直上 5 寸，两耳尖连线的中点处。治疗头痛、眩晕、中风失语、脱肛、泄泻不寐、癫狂的常用穴。

天突：位于颈部，前正中线上，胸骨上窝中央。治疗咳嗽、气喘、咽喉肿痛的常用穴。

膻中：位于两乳之间，胸骨正中线上，平第 4 肋间隙。治疗咳逆、哮喘、胸闷、呃逆、乳汁少等病症的常用穴。

中脘：位于脐上 4 寸，腹正中线上。治疗胃痛、胃下垂、呕吐、脾胃虚弱等病症的常用穴。

神阙：即肚脐。治疗腹胀、腹痛、食积、便秘、肠鸣、吐泻等病症的常用穴。

气海：位于脐下 1.5 寸，腹正中线上。治疗遗精、阳痿、痛经、月经不调、腹胀腹泻、遗尿、痢疾等病症的常用穴。

关元：位于脐下 3 寸，腹正中线上。治疗阳痿、遗精、痛经、月经不调、腹胀腹泻、遗尿等病症的常用穴。

定喘：位于背部第 7 颈椎棘突下，旁开 0.5 寸。治疗哮喘、咳嗽、肩背痛的常用穴。

肺俞：位于第 3 胸椎棘突下旁开 1.5 寸。治疗呼吸系统外感、内伤疾病和背部软组织劳损等疾病的常用穴。

脾俞：位于第 11 胸椎棘突下旁开 1.5 寸。治疗消化系统疾病、血液病、背痛等病症的常用穴。

肾俞：位于第 2 腰椎棘突下旁开 1.5 寸。治疗遗精、阳痿、遗尿、月经不调、白带、腰痛、目昏、耳聋、耳鸣、水肿等病症



的常用穴。

胆囊：位于小腿外侧上部，当腓骨小头前下方凹陷处，阳陵泉直下2寸。治疗急慢性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症的常用穴。

六、敷贴疗法注意事项

在应用敷贴疗法治疗各种疾病时，要注意以下几点。

(1) 运用敷贴疗法时，要遵内治之理，重视辨证施治，要严格掌握敷贴用药的适应证，针对病情、病位选择适宜的外敷方法。对开放性创口不得妄用敷贴药物进行治疗，避免引起感染。

(2) 敷贴部位要消毒或洗净，因贴敷用药引起局部皮肤红肿、瘙痒，甚至起水疱者，应立即停止继续用药，严重者可在局部涂擦维肤膏，或肤轻松等消炎止痒软膏。

(3) 穴位贴药时，敷贴穴位不宜过多，每穴药量适当，敷贴面积不宜过大，时间不易过久，以免引起不良反应。

(4) 药物敷脐时，应先将脐部洗净后再敷贴，刺激性大的药物或有脐部感染者禁用。头面部、关节、心脏及大血管附近不宜用刺激性太强的药物，以免起疱损伤、遗留瘢痕，影响容貌和活动功能。

(5) 敷贴用药时，要适当覆盖固定，防止脱落弄脏衣物或药物流失。

(6) 敷贴药物切忌内服。

(7) 对药物过敏体质者，不宜应用此法；对孕妇，有些药物禁用，如麝香等；另外孕妇的腹部、腰骶部及相关敏感穴，如合谷、三阴交等处不宜外敷用药，以防出现意外。

(8) 若病人在应用敷贴疗法时出现胸闷、心悸等不适，或其他不良反应时，应停用或改用其他疗法治疗。

(9) 小儿运用敷贴药物时，注意看护好患儿，勿令肢体抓伤或撕掉药物；由于小儿皮肤嫩薄，贴药时间应较成年人时间短，药量宜小，以免产生毒副作用。

附：取穴的长度单位

本书中穴位的定位使用针灸学上“同身寸”的概念，“同身寸”是指以患者本人肢体某些部位折作一定长度以量取穴位的方法，主要包括“指寸法”和“骨度法”等。本书主要采用“指寸法”。

(1) 中指同身寸：以患者中指屈曲时，中节内侧两端纹头之间作为1寸。适用于四肢及脊背作横寸折算。(图2-1)

(2) 拇指同身寸：以患者拇指指关节横度作为1寸。(图2-2)

(3) 横指同身寸：又称“一夫”法，以患者示、中、环、小指并拢，以中指第二节为准，量取四指的横度作为3寸，多用于下肢、下腹部和背部的横寸。(图2-3)

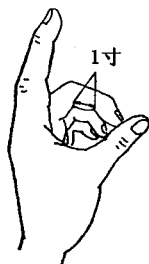


图 2-1

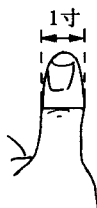


图 2-2



图 2-3