

# 曾国藩

先人遗训与自身体会相结合的最佳家教范本

# 家 训



最好的父亲 最好的儿子 最好的兄长 最好的家教楷模

「原文」曾国藩◎著 革文军◎编著



版社

B823.1

2

# 曾国藩家训

革文军 编著



中国纺织出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

曾国藩家训/革文军编著. —北京:中国纺织出版社,  
2004. 11

ISBN 7 - 5064 - 3101 - 7/B · 0102

I. 曾... II. 革... III. 家庭道德 - 中国 - 清代 IV. B823. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 089999 号

## 曾国藩家训

革文军 编著

---

责任编辑:梅朝荣

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

电话:010-64160816 传真:010-64168226

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

地矿部保定地质工程勘察院美术胶印厂

各地新华书店经销

2004年11月第1版第1次印刷 开本:787×1092 1/16

印张:18.375

字数:300千字 印数:1-10000 定价:30.00元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

# 曾國藩 家訓

揭开家族长盛不衰之谜

点睛家训真谛

勘破聚散离合点

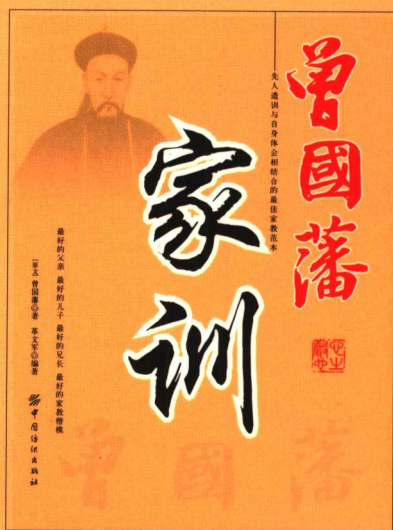
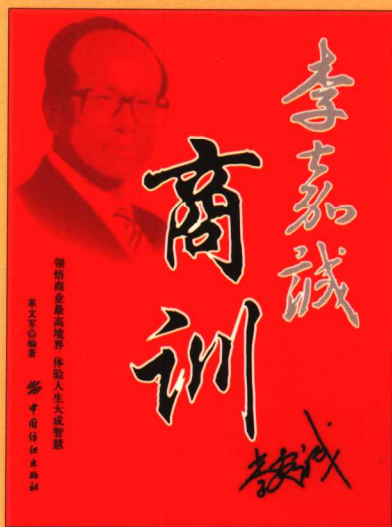
点透富贵穷通

被实践所证明的治家法则

泽被后世

遗惠子孙

造就辉煌世家



责任编辑 梅朝荣  
策 划 楚水文化  
封面设计

标点工作室  
www.biaodian.net  
TEL:64842052

# 序 言

曾国藩是中国近代史上最显赫和最有争议的人物,其一生恶名与荣誉参半,既有“中兴第一名臣”的美称,又有“卖国之贼”、“曾剃头”的恶名。

他作为一位儒丈,却能善始善终,成为时人推崇的处世圣人;他家族兴盛,成为每个成功者争相效仿的楷模;他作为一位完善的成功者,给后人留下了用之不竭的人生经验。

青年毛泽东对他这位赫赫有名的老乡评价甚高,历数古代帝王无赞语,独服曾文正公。

蒋介石更是把曾国藩奉为终生学习的楷模,并亲自从《曾国藩家书》中摘录出许多语录,常诵参悟,顶礼膜拜。

著名革命家章太炎对曾国藩的评价最为客观,称曾国藩“誉之则为圣相,谥之则为元凶”。

曾国藩一生经历了清王朝垂死的过程,就其本人而言,早年学为圣贤,取得了不少的成绩,后从戎理政,也取得了很大的成就。但他镇压太平天国、杀人割地等所作所为,却是臭名昭著。特别是“天津教案”使他的精神遭受了沉重的打击,于1872年3月12日死于两江总督任上,享年61岁。

无论曾国藩属于哪种人,如何评说,历史应该是公正与客观的。至少可以肯定的是,曾国藩对他所处的历史时期和后世的中国社会都产生了重要的影响,特别是他留下的《曾国藩家书》在历史上受到了世人的重视。曾氏家学,揭示了曾家长盛不衰之谜。曾氏家族,在他的谆谆教诲下,几个兄弟都有所成,子孙辈更是人才辈出,其子纪泽出为使臣,收复伊犁,不但表现出泱泱大国的风范,而且折冲尊严于国际间,为中国收复伊犁,夺回主权而英

名留世,并成为近代中国第一位有胆识的外交家。

现阶段有关曾国藩的图书出版得特别多,但多是迎合市场的应景之作或止于拼凑,不加研究;或辩壳肤浅,难尽其妙;或粗制滥造,让人学而无用。本人曾长期从事曾氏家学的研究,此次与中国纺织出版社密切合作,精心制作了《曾国藩家训》这本书,揭示曾家长盛不衰之谜。

《曾国藩家训》是其家书中的精品,运用他治家的具体事例,解读他继承先哲遗训、结合自身体会、教导兄弟后人成功的高招妙术。从而弘扬了中华优秀家教传统,让中国现代家庭有了导航标。

然而,由于本人水平有限,书中出现不周之处,请不吝指正。

作者

2004年9月



# 第一篇 修身之道

一阳初动、万物始生的时候，不要发怒，不要积怨气。这就是用仁爱之气养肝。内心思虑整齐，对外保持恭敬端肃的威信；安定而不骄傲，威严而不猛烈。这是用礼来养心。饮食有节制，起居有常规，做事有恒心，举止有定力。这就是用信来养脾。大公无私，物来则应，内心安定，符合天理。这就是用义来养肺。心要安定，气要安定，神要安定，体要安定。这就是用智来养肾。

——引自《曾文正公全集》

- 一、吾人第一以保身为要** ..... 3
- 范例 1: 禀父母·谨守父亲保身训示 ..... 3
- 范例 2: 致九弟·须保护身体 ..... 5
- 范例 3: 致四弟·必须加意保养 ..... 7
- 范例 4: 致九弟四弟·早起乃健身之妙方 ..... 8
- 二、尽其在我，听其在天** ..... 9
- 范例 5: 致九弟季弟·治身宜不服药 ..... 10
- 范例 6: 致九弟季弟·服药不可太多 ..... 11
- 范例 7: 致四弟·用药须小心谨慎 ..... 13
- 三、少恼怒，知节啬** ..... 14
- 范例 8: 致四弟·劝弟须静养身体 ..... 15
- 范例 9: 致九弟·宜以自养自医为主 ..... 16
- 四、养肝心脾肺肾之道** ..... 17
- 范例 10: 致九弟·凡郁怒最易伤人 ..... 18
- 五、戒抑邪才能保身** ..... 19
- 范例 11: 致四弟·述养身有五事 ..... 19



## 第二篇 修心之道

年少时不求自立,任光阴流逝。古人在我现在的年纪已经学有所成了,而我却仍是碌碌无为,太让我伤感了!从现在开始,牵涉的人事越来越多,德行一天天减少,渐趋下流,这是可预知的。疾病能增长人的智慧,安逸能让人丧亡。我只是中等天赋,却事业顺利,因此想下苦功使自己振奋向上,这实在是太难了,所以创此作以供借鉴。

——引自《曾文正公全集》

一、立 志 .....	25
范例 12:致九弟季弟·必须自立自强 .....	25
二、居 敬 .....	27
范例 13:稟父母·做事当不苟不懈 .....	27
三、早起静修 .....	29
范例 14:稟父母·痛改前非自我反省 .....	30
四、谨 言 .....	31
范例 15:致九弟·愿共鉴诫二弊 .....	32
五、有 恒 .....	33
范例 16:致九弟·做人须要有恒心 .....	34
范例 17:致九弟·时刻悔悟大有进益 .....	36
六、慎独主敬,求习仁劳 .....	38
范例 18:致九弟季弟·做人须清廉谨慎勤劳 .....	43
范例 19:致九弟·述治事宜勤军 .....	46
范例 20:致九弟·处事修身宜明强 .....	47
范例 21:致九弟·宜自修处求强 .....	48
七、进德修业 .....	50



范例 22:致诸弟·谨记进德修业 .....	50
范例 23:致九弟·劝宜息心忍耐 .....	52
范例 24:致九弟·必须逆来顺受 .....	53

## 第三篇 劝学之道

读书之道,早上知道了真理,到晚上就是死了也无遗憾,要做到这点,十分不容易。闻道,必须是真的理解了,而且非常信奉,我们自己都不相信自己,心中已经没有把握,又怎么能闻道呢?

——引自《曾文正公全集》

<b>一、为学之道,最要虚心</b> .....	57
范例 25:致诸弟·明师益友虚心请教 .....	59
范例 26:致九弟·注意平和二字 .....	64
范例 27:致四弟·读书不可太疏忽 .....	67
范例 28:致四弟·宜劝诸侄勤读书 .....	68
范例 29:致四弟九弟·宜居家时苦学 .....	69
范例 30:致四弟九弟·谆嘱瑞侄用功 .....	70
<b>二、看读写作四者兼备</b> .....	71
范例 31:稟父母·教弟注重看书 .....	72
范例 32:致诸弟·必须立志猛进 .....	73
范例 33:致诸弟·读书必须有恒心 .....	75
范例 34:稟父母·教弟写字养神 .....	77
范例 35:稟父母·劝两弟学业宜精 .....	79
范例 36:致诸弟·读书宜选一明师 .....	81
范例 37:致诸弟·勉励自立课程 .....	83
范例 38:致诸弟·讲读经史方法 .....	87

<b>三、作文修辞以立诚</b> .....	93
范例 39:致诸弟·述求学之方法 .....	94
范例 40:致六弟·述学诗习字之法 .....	99
<b>四、学无此进,无穷受用</b> .....	102
范例 41:致诸弟·按月作文寄京 .....	103
范例 42:致四弟九弟·述为学之四要事 .....	105
范例 43:致诸弟·温经更增长见识 .....	106
范例 44:致诸弟·勿为时文所误 .....	108
范例 45:致诸弟·评文字之优劣 .....	111

## 第四篇 治家之道

“早扫考宝,书蔬鱼猪”八字,是吾家历代规模。吾自嘉庆末年至道光十九年见显考星冈公日日有常,不改此度。不信医药、地仙、和尚、师巫、禱祝等事,亦弟所一一亲见者。吾辈守得一分,则家道多保得几年。望弟督率纪泽及诸侄切实行之。

——引自《曾文正公全集》

<b>一、孝悌之道最重要</b> .....	117
范例 46:致诸弟·劝述孝悌之道 .....	118
范例 47:稟父母·勿因家务过劳 .....	120
范例 48:稟叔父母·勿因劳累过度 .....	121
范例 49:致诸弟·迎养父母叔父 .....	124
范例 50:致四弟·宜常在家侍候父亲 .....	126
范例 51:稟父母·借银寄回家用 .....	127
范例 52:稟叔父母·托人带银两归家 .....	129
<b>二、和气蒸蒸而家必兴</b> .....	130



范例 53: 稟父母·述家和万事兴 ..... 130

范例 54: 稟父母·教弟以和睦为第一 ..... 132

范例 55: 致诸弟·述六弟妇治家贤惠而命最苦 ..... 134

范例 56: 致九弟·欣悉家庭和睦 ..... 136

**三、治家贵严, 不严之流弊不可胜言** ..... 137

范例 57: 致九弟季弟·做后辈宜戒骄横之心 ..... 137

范例 58: 致四弟·教子侄宜戒骄奢淫佚 ..... 139

范例 59: 稟祖父母·要叔父教训诸弟以管家事 ..... 140

**四、治家最好的八字诀** ..... 142

范例 60: 致九弟·归家料理祠堂 ..... 143

范例 61: 致四弟季弟·在家里注重种蔬等事 ..... 145

范例 62: 致九弟·述捐银作祭费 ..... 146

范例 63: 致九弟·劝捐银修祠堂 ..... 148

范例 64: 稟祖父母·先馈赠亲戚族人 ..... 150

范例 65: 致诸弟·述接济亲戚族人之故 ..... 152

范例 66: 稟祖父母·赠亲戚族人数目 ..... 161

范例 67: 稟叔父母·请兑钱送人 ..... 162

范例 68: 致诸弟·节俭置田以济贫民 ..... 163

**五、骨肉之情最真挚** ..... 166

范例 69: 致诸弟·教弟婚姻大事须谨慎 ..... 167

范例 70: 致诸弟·无时不想回家省亲 ..... 170

范例 71: 致诸弟·拟定于明年归家探亲 ..... 173

范例 72: 谕纪泽·勤通书信不必挂念 ..... 176

## 第五篇 兴家之道

古代的英雄,胸怀都很广大,事业规模宏伟,而他们教训与告诫子孙,总是显得恭谨深藏,身体如同鼎一样稳固。倚仗贵重欺凌别人,别人难以服气;以威望加于别人,别人不讨厌,这是容易理解的事情。声色嬉游之类活动,不应该让他们太过度了。赌博、酗酒、钓鱼、打猎,这一切都不要做,供应身体享用的物品,都要节制和量数。奇异的服装玩物,不应有太大兴趣。

——引自《曾文正公全集》

<b>一、家国之兴,皆由克勤克俭所致</b> .....	179
范例 73:稟祖父母·述告在京无生计 .....	180
范例 74:致四弟·居乡要诀宜节俭 .....	182
范例 75:稟祖父母·述京中窘迫状 .....	183
范例 76:稟父母·在京事事节俭 .....	186
范例 77:致四弟·惜福贵乎勤俭 .....	188
范例 78:致四弟·教子勤俭为主 .....	188
<b>二、能勤能敬,家业未有不兴者</b> .....	189
范例 79:致诸弟·述家庭不可说厉害话 .....	190
<b>三、敬起——儒家教人的真谛</b> .....	192
范例 80:致诸弟·宜兄弟和睦又实行勤俭二字 .....	193
范例 81:致诸弟·在家宜注重勤敬和 .....	195
<b>四、持之以恒,则日见其大</b> .....	197
范例 82:致四弟·得两弟为帮手 .....	198
<b>五、虚心向上,便是载福之器</b> .....	199
范例 83:致四弟·宜以耕读为本 .....	201
范例 84:致诸弟·进谏言戒除骄矜 .....	202



<b>六、廉謙勞是自我約束的良方</b> .....	205
范例 85:致四弟·教子侄做人要謙虛勤勞 .....	206
<b>七、守禮儀,門第才會鼎盛</b> .....	207
范例 86:致諸弟·告誡弟弟要清白做人 .....	208
范例 87:致諸弟·述起屋造祠堂 .....	210
范例 88:致九弟·順便可以周濟 .....	213
范例 89:致九弟·周濟受害紳民 .....	214
范例 90:致四弟九弟·千里寄銀禮輕義重 .....	216
范例 91:致四弟·送銀子共患難者 .....	216
<b>八、知足常樂,有缺而常全</b> .....	218
范例 92:致季弟·述長江厘卡太多 .....	220
范例 93:致四弟·教弟必須愛惜物力 .....	221

## 第六篇 居家之戒

官場這個地方,自古至今,都是一個難呆的地方。為兄作為在籍的官員,招募士勇,修造戰船,成就這一番功業,使名聲震動一時。人的好名思想,哪個不一樣?我有美名,別人總有得到不好名聲的,對比之下,又怎樣的難為情呢?

——引自《曾文正公全集》

<b>一、戒驕是載福之首</b> .....	225
范例 94:致四弟·教子弟去驕氣惰習 .....	225
范例 95:致四弟·不宜常常出門 .....	226
范例 96:致諸弟·勿使子侄驕奢淫逸 .....	227
范例 97:諭紀澤·宜教家人勤勞持家 .....	229
范例 98:稟父母·勿夜郎自大 .....	231

<b>二、戒傲是成大事之起点</b> .....	232
范例 99:致九弟季弟·须戒傲惰二字 .....	234
<b>三、戒气使人不断进步</b> .....	235
范例 100:致诸弟·宜力除牢骚 .....	236
范例 101:致九弟·宜平骄矜之气 .....	239
范例 102:致九弟·万望毋恼毋怒 .....	240
<b>四、戒凉德是圣哲的心态</b> .....	242
范例 103:致四弟·不宜露头角于外 .....	243
范例 104:致九弟·望勿各逞己见 .....	244
<b>五、戒伎求,不可忘寒士风味</b> .....	245
范例 105:致四弟·不宜非议讥笑他人 .....	246

## 第七篇 交友之道

作为一君子,如何交友,必须慎重对待。交友对人的一生非常重要,我认为它关系到人的一生成败,所以我在此篇立言,既告诫子孙,又供后世之人学习。

——引自《曾文正公全集》

<b>一、选择朋友,慎之又慎</b> .....	249
范例 106:致诸弟·交友拜师宜专一 .....	250
范例 107:稟父母·述接待朋友之法 .....	252
范例 108:致九弟·暂缓祭祀望溪 .....	253
<b>二、以诚待人,信昭四海</b> .....	254
范例 109:致诸弟·必须亲近良友 .....	255
范例 110:稟叔父·不辞劳苦料理朋友的丧事 .....	256
范例 111:致诸弟·交友须勤加来往 .....	258



范例 112:致诸弟·切勿占人便宜 .....	261
范例 113:致九弟·患难与共勿有遗憾 .....	263
<b>三、解析官场交友规则 .....</b>	<b>264</b>
范例 114:致九弟·述挽胡润帅联 .....	265
范例 115:致九弟季弟·述有负朋友 .....	266
范例 116:稟祖父母·述与英国议和 .....	267
范例 117:稟父母·述盘查国库巨案 .....	269
范例 118:稟父母·具折奏请日讲 .....	270
<b>附录:曾国藩大事年表 .....</b>	<b>273</b>



# 第一篇

## 修身之道



一阳初动、万物始生的时候，不要发怒，不要积怨气。这就是用仁爱之气养肝。内心思虑整齐，对外保持恭敬端肃的威信；安定而不骄傲，威严而不猛烈。这是用礼来养心。

饮食有节制，起居有常规，做事有恒心，举止有定力。这就是用信来养脾。大公无私，物来则应，内心安定，符合天理。这就是用义来养肺。心要安定，气要安定，神要安定，体要安定。这就是用智来养肾。

——引自《曾文正公全集》