

bianzhu

刘寿永 黄颖 编著

实用考试速记



SHIYONGKAOSHISUJI
TANGTOU

汤头

华盖散（《太平惠民和剂局方》）

【汤头歌诀】

风寒致哮华盖散，陈桑苏醒服麻肝。

KAOSHI

全面掌握 灵活运用 应对考试 备战临床

学苑出版社

实用考试速记汤头

刘寿永 黄颖 编著

學苑出版社 ·

图书在版编目(CIP)数据

实用考试速记汤头/刘寿永,黄颖 编著. —北京:学苑出版社, 2004. 4
ISBN 7-5077-2270-8

I. 实… II. ①刘… ②黄… III. 方歌-汇编 IV. R289.4
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 016473 号

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄 2 号院世纪星 1 号楼

邮政编码:100078

网 址:www. book001. com

电子信箱:xueyuan@public. bta. net. cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:10.5

字 数:241 千字

版 次:2004 年 4 月北京第 1 版

印 次:2006 年 6 月北京第 3 次印刷

印 数:5001—7000 册

定 价:18.00 元

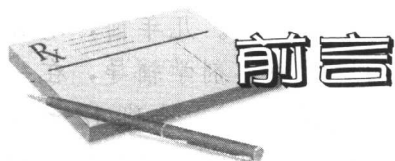
中医药院校学生参考读物

实用考试速记中药
实用考试速记汤头
实用考试速记针灸
用方临证指要
中医 150 证候辨证论治辑要
中医四大方证治要
中医辨证新方法论
针灸对穴实用手册
实用六经穴位辞典
实用中医辨证论治学基础
中医临床常用药对手册
中医中药医古文难字字典
实用中医字典

责任编辑：陈 辉

封面设计：李 戎

张致民



本书是学习方剂学最有用的参考书之一，也是方剂学考试前“临阵磨枪”不可或缺的重要书籍。说它是最有用的参考书之一，是因为学习方剂学必须要背诵大量的方药组成，而本书为你提供了最佳的记忆途径；说它是方剂学考试前不可或缺的重要书籍，是因为阅读本书，可以使你在最短的时间里，掌握大量的方剂学知识。

早在1987年，笔者就与现任北京教育出版社总编辑的黄颖先生共同出版了我国第一部趣味记忆方剂学方面的书籍

——《趣味速记汤头歌诀》。在以后的十几年里，笔者对方剂学的记忆方法，进行了不断的研究。几年前，笔者曾为北京中医药学院一个班的同学做方剂学辅导，在一个课时里（后15分钟用于学习效果测验），全班42名同学准确无误地掌握了当堂讲述的30个方剂。这种约一分钟记住一个方子的学习效果及全体同学的准确无误，着实让我备受鼓舞。于是后来我又做了一个实验，请那些按这种方法学习的同学背诵方剂学的全部主方，结果是同学们只用了5分钟左右的时间，就把方剂学里全部的主方组成背诵了一遍。有的同学还告诉我，他学习方剂学根本就没用什么整块时间，只是在吃早餐时，听上一段趣味记忆的汤头歌录音而已。实践证明这样学习非常有效。笔者暗想，如果读者在记住方剂学的全部主方后，每天用上5分钟的时间复习，坚持上一个月，这样，你对方剂学的长久记忆，恐怕会超过那些十几年的童子功。

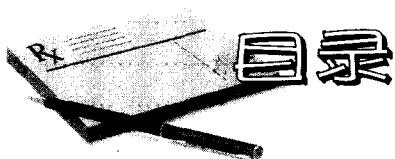
本书共收录了现今社会上流行的十几本方剂学的主方、附方，并收录了《伤寒》、《金匱》、《温病》、《内科》、《外科》、《妇科》、《儿科》等教材中涉及的大部分方剂。全书按每个方子的汤头歌诀、记忆说明、方药组成、使用方法、功用主治、应用参考、临床宜忌等内容编写。笔者相信，无论读者使用何种方剂教材，都能在本书中找到适合于你的部分。顺便在此提一下，为了记忆方便，本书中常以“三”字代表常用药对“草、姜、枣”；歌诀中的个别字不代表药物，或有些字代表方名，这些字在记忆说明一项中一律加括号以区别；在方剂组

成中，每味药后面所标剂量，汉字为原方所标剂量，阿拉伯数字为现代临床常用的参考剂量。由于历代的度量衡不统一，及古今对药性的认识不同，常会有阿拉伯数字所标剂量与原方所标剂量无法直接换算的现象，在此一并说明。

近年来，常看到一些大量抄袭我与黄颖所写的《趣味速记汤头歌诀》的书籍出版，笔者在此深表遗憾，并忠告那些敢于署名的作者，请读一读著作权法。如有人再抄袭《实用考试速记汤头》出版，我相信，学苑出版社是会依法追究的。

刘寿永

2003年8月10日



第一章 解表剂

一、辛温解表.....	1
麻黄汤.....	1
麻黄加术汤.....	2
麻杏苡甘汤.....	2
大青龙汤.....	2
三拗汤.....	3
华盖散.....	3
桂枝汤.....	4
桂枝加桂汤.....	5
桂枝加芍药汤.....	5
桂枝加葛根汤.....	6
桂枝加厚朴杏子汤.....	6
九味羌活汤.....	7

羌活胜湿汤	8	三、扶正解表	23
大羌活汤	8	败毒散	23
香薷散	9	荆防败毒散	24
新加香薷饮	9	仓廩散	24
加味香苏散	10	参苏饮	25
香苏散	11	再造散	26
香苏葱豉汤	11	麻黄附子细辛汤	26
小青龙汤	12	麻黄附子甘草汤	27
小青龙加石膏汤	12	加減葳蕤汤	27
射干麻黄汤	13	葳蕤汤	28
葛根汤	13	葱白七味饮	28
止嗽散	14		
金沸草散	15		
二、辛凉解表	15	第二章 泻下剂	
银翘散	15	一、寒下	30
银翘汤	16	大承气汤	30
桑菊饮	17	小承气汤	31
麻黄杏仁甘草石膏汤	17	调胃承气汤	31
越婢汤	18	复方大承气汤	32
宣毒发表汤	19	大黄牡丹汤	32
柴葛解肌汤	19	阑尾化瘀汤	33
柴葛解肌汤	20	阑尾清化汤	34
升麻葛根汤	20	阑尾清解汤	34
竹叶柳蒡汤	21	清肠汤	35
葱豉桔梗汤	21	葱苡附子败酱散	35
葱豉汤	22	葱苡仁汤	36
活人葱豉汤	23	大陷胸汤	36

大陷胸丸·····	37	舟车丸·····	49
宣白承气汤·····	37	甘遂半夏汤·····	50
导赤承气汤·····	38		
二、温下·····	38	第三章 和解剂	
大黄附子汤·····	38	一、和解少阳·····	51
温脾汤·····	39	小柴胡汤·····	51
三物备急丸·····	39	柴胡加龙骨牡蛎汤·····	52
半硫丸·····	40	柴胡枳桔汤·····	53
白散·····	40	蒿芩清胆汤·····	53
三、润下·····	41	柴胡达原饮·····	54
五仁丸·····	41	达原饮·····	54
济川煎·····	42	清脾饮·····	55
麻子仁丸(又名脾约丸)·····	42	截疟七宝饮·····	55
润肠丸·····	43	二、调和肝脾·····	56
黄芪汤·····	43	四逆散·····	56
更衣丸·····	44	枳实芍药散·····	57
四、攻补兼施·····	44	逍遥散·····	57
黄龙汤·····	44	加味逍遥散·····	58
新加黄龙汤·····	45	黑逍遥散·····	58
增液承气汤·····	46	痛泻要方(原名白术芍药散)·····	59
承气养营汤·····	46	三、调和寒热·····	59
五、逐水·····	47	半夏泻心汤·····	59
十枣汤·····	47	生姜泻心汤·····	60
控涎丹·····	47	甘草泻心汤·····	60
禹功散·····	48	黄连汤·····	61
己椒苈黄丸·····	48	麻黄升麻汤·····	61
导水丸·····	49		

四、表里双解·····	62	化斑汤·····	76
大柴胡汤·····	62	导赤清心汤·····	77
复方大柴胡汤·····	63	三、清热解毒·····	77
厚朴七物汤·····	63	黄连解毒汤·····	77
防风通圣散·····	64	泻心汤·····	78
葛根黄芩黄连汤·····	65	普济消毒饮·····	78
石膏汤·····	65	凉膈散·····	79
五积散·····	66	仙方活命饮·····	80
柴胡桂枝干姜汤·····	67	五味消毒饮·····	81
竹叶汤·····	68	银花解毒汤·····	81
疏凿饮子·····	68	四妙勇安汤·····	82

第四章 清热剂

一、清气分热·····	70	四、清脏腑热·····	83
白虎汤·····	70	导赤散·····	83
白虎加人参汤·····	70	清心莲子饮·····	83
白虎加桂枝汤·····	71	龙胆泻肝汤·····	84
白虎加苍术汤·····	71	泻青丸·····	85
竹叶石膏汤·····	72	当归龙荟丸·····	86
栀子豉汤·····	72	左金丸·····	86
二、清营凉血·····	73	戊己丸·····	87
清营汤·····	73	泻白散·····	87
清宫汤·····	74	葶苈大枣泻肺汤·····	88
犀角地黄汤·····	74	芩茎汤·····	88
清瘟败毒饮·····	75	清胃散·····	89
神犀丹·····	76	泻黄散·····	89
		玉女煎·····	90
		芍药汤·····	90
		黄芩汤·····	91

香连丸(原名大香连丸)	92	黄芪建中汤	104
白头翁汤	92	当归建中汤	104
白头翁加甘草阿胶汤	93	大建中汤	104
化肝煎	93	吴茱萸汤	105
五、清热祛暑	94	小半夏汤	106
六一散(原名益元散)	94	小半夏加茯苓汤	106
益元散	94	二、回阳救逆	107
碧玉散	95	四逆汤	107
鸡苏散	95	通脉四逆汤	107
桂苓甘露饮	95	四逆加人参汤	108
清暑益气汤	96	白通汤	108
清暑益气汤	97	参附汤	109
清络饮	97	独参汤	109
六、清虚热	98	回阳救急汤	110
青蒿鳖甲汤	98	回阳救急汤	111
清骨散	99	黑锡丹	111
秦艽鳖甲散	99	三、温经散寒	112
当归六黄汤	100	当归四逆汤	112

第五章 温里剂

一、温中祛寒	101	生姜汤	113
理中丸	101	黄芪桂枝五物汤	113
附子理中丸	102	阳和汤	114
理中化痰丸	102	中和汤	115
桂枝人参汤	102	小金丹	115
小建中汤	103	犀黄丸	116

第六章 补益剂

一、补气	118	三、气血双补	132
四君子汤	118	八珍汤	132
异功散	118	十全大补汤	133
六君子汤	119	人参养荣汤	133
香砂六君子汤	119	泰山磐石散	134
保元汤	120	保产无忧散	134
参苓白术散	120	三才封髓丹	135
资生丸	121	四、补阴	136
七味白术散	122	六味地黄丸(原名地黄丸)···	136
补中益气汤	122	知柏地黄丸	137
举元煎	123	杞菊地黄丸	137
升陷汤	124	都气丸	137
升阳益胃汤	124	麦味地黄丸	138
玉屏风散	125	左归丸	138
生脉散(又名生脉饮)	125	左归饮	139
人参蛤蚧散	126	大补阴丸(原名大补丸)···	139
人参胡桃汤	127	炙甘草汤(又名复脉汤)···	140
四兽饮	127	加减复脉汤	141
二、补血	127	虎潜丸	142
四物汤	127	二至丸	142
胶艾汤(又名芎归胶艾汤)···	128	桑麻丸	143
圣愈汤	129	一贯煎	143
桃红四物汤	129	石斛夜光丸	144
当归补血汤	130	百合固金汤	145
		归脾汤	130
		补肝汤	131
		当归芍药散	131

补肺阿胶汤(原名阿胶散, 又名补肺散)	146	桃花汤	159
月华丸	147	驻车丸	160
黄连阿胶汤	147	益黄散	160
连梅汤	148	赤石脂禹余粮汤	160
滋水清肝饮	148	四、涩精止遗	161
益胃汤	149	金锁固精丸	161
五、补阳	149	水陆二仙丹	161
肾气丸	149	桑螵蛸散	162
《济生》肾气丸	150	缩泉丸	163
十补丸	151	五、固崩止带	163
右归丸	151	固冲汤	163
右归饮	152	固经丸	164
六、阴阳并补	153	震灵丹	165
地黄饮子	153	易黄汤	165
龟鹿二仙胶	154	清带汤	166
七宝美髯丹	154		

第八章 安神剂

第七章 固涩剂	一、重镇安神	167
一、固表止汗	朱砂安神丸(又名安神丸)	167
牡蛎散	生铁落饮	168
二、敛肺止咳	珍珠母丸(原名真珠丸)	168
九仙散	磁朱丸(原名神曲丸)	169
三、涩肠固脱	二、滋养安神	170
真人养脏汤	天王补心丹	170
四神丸	柏子养心丸	170
	孔圣枕中丹	171

酸枣仁汤	171	五磨饮子	184
定志丸	172	瓜蒌薤白白酒汤	185
甘麦大枣汤	172	瓜蒌薤白半夏汤	185
防己地黄汤	173	枳实薤白桂枝汤	186

第九章 开窍剂

一、凉开	174	枳实消痞丸(又名失笑丸)···	187
安宫牛黄丸	174	枳实汤	188
牛黄清心丸	175	枳实丸	188
紫雪	175	曲蘖枳术丸	188
至宝丹	176	橘半枳术丸	189
小儿回春丹	177	香砂枳术丸	189
抱龙丸	178	厚朴温中汤	190
行军散	179	良附丸	190
二、温开	179	金铃子散	191
苏合香丸	179	天台乌药散	191
冠心苏合丸	181	导气汤	192
紫金锭(又名玉枢丹)	181	橘核丸	192
通关散	182	暖肝煎	193
		启膈散	194
		加减乌药汤	194
		正气天香散	195

第十章 理气剂

一、行气	183	二、降气	195
越鞠丸(又名芎术丸)	183	苏子降气汤	195
柴胡疏肝散	183	三子养亲汤	196
四磨汤	184	定喘汤	197
		旋覆代赭汤	197
		干姜人参半夏丸	198

橘皮竹茹汤	198
新制橘皮竹茹汤	199
丁香柿蒂汤	199
柿蒂汤	200
大半夏汤	200

第十一章 理血剂

一、活血祛瘀	201
桃核承气汤	201
抵当汤	202
下瘀血汤	202
血府逐瘀汤	202
通窍活血汤	203
膈下逐瘀汤	204
少腹逐瘀汤	205
身痛逐瘀汤	205
补阳还五汤	206
复元活血汤	207
七厘散	207
温经汤	208
艾附暖宫丸	209
生化汤	210
桂枝茯苓丸	210
失笑散	211
手拈散	212
活络效灵丹	212

宫外孕方	213
丹参饮	214
鳖甲煎丸	214
大黄廑虫丸	215
二、止血	216
十灰散	216
四生丸	217
咳血方	217
小蓟饮子	218
槐花散	219
槐角丸	219
黄土汤	220
柏叶汤	221

第十二章 治风剂

一、疏散外风	222
川芎茶调散	222
菊花茶调散	223
小续命汤	223
独活寄生汤	223
乌头汤	224
大秦艽汤	225
小活络丹(原名活络丹)	226
大活络丹	226
牵正散	227
止痉散	228

玉真散	228	玉液汤	242
五虎追风散	229	琼玉膏	243
消风散	229	五汁饮	243
当归饮子	230	增液汤	244
苍耳子散	231		
二、平熄内风	231	第十四章 祛湿剂	
羚羊钩藤汤	231	一、化湿和胃	245
钩藤饮	232	平胃散	245
镇肝熄风汤	232	不换金正气散	246
建瓴汤	233	柴平汤	246
天麻钩藤饮	234	藿香正气散	246
大定风珠	235	六和汤	247
小定风珠	235	雷氏芳香化浊法	248
三甲复脉汤	236	二、清热祛湿	248
阿胶鸡子黄汤	236	茵陈蒿汤	248
		梔子柏皮汤	249
第十三章 治燥剂		茵陈四逆汤	249
一、轻宣润燥	238	八正散	250
杏苏散	238	五淋散	250
桑杏汤	238	三仁汤	251
翘荷汤	239	藿朴夏苓汤	251
清燥救肺汤	239	黄芩滑石汤	252
沙参麦冬汤	240	甘露消毒丹	253
二、滋阴润燥	241	连朴饮	253
麦门冬汤	241	蚕矢汤	254
养阴清肺汤	241	当归拈痛汤(原名拈痛汤)...	255