

避灾 自救手册

—传染病

国家减灾委员会办公室 编

CHUANRANBING



中国社会科学出版社

避灾自救手册

传染病

国家减灾委员会办公室 编

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

传染病 / 国家减灾委员会办公室编. —北京: 中国社会出版社,
2006. 7

(避灾自救手册)

ISBN 7-5087-0987-X

I. 传... II. 国... III. 传染病防治—手册

IV. R183-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第070656号

书 名: 避灾自救手册——传染病

编 者: 国家减灾委员会办公室

策划编辑: 王紫千 杨春岩

责任编辑: 张博超 路 广

出版发行: 中国社会出版社 邮编: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲33号新龙大厦

电 话: 66051698 传真: 66051713 邮购部: 66060275

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880×1230毫米 1/32

印 张: 3.25

版 次: 2006年7月第1版

印 次: 2006年7月第1次印刷

书 号: ISBN 7-5087-0987-X/R·71

定 价: 8.00元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

避灾自救 珍爱生命

人类社会面临着各种各样自然灾害的威胁。据统计，台风、洪灾、地震、泥石流等各种自然灾害每年给人类生命财产造成重大损失。仅 2003 年，全球就有约 2.5 亿人次受灾，7.8 万人在灾害中死亡。

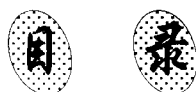
大量事实表明，防灾减灾的意识不强，自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。印度洋海啸、黑龙江沙兰镇惨案都给个人和家庭带来了巨大的伤痛，也给社会敲响了警钟。

对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。我们要对每一个生命负责，通过各种办法，增强公众的避灾自救意识，使公众能够掌握避灾自救基本常识、专业知识和技能技巧，提高公众避灾自救能力，把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。

避灾自救，珍爱生命，是公众的愿望，更是政府的责任。国家减灾委员会办公室组织编写了以避灾自救为主题的这样一套丛书，我认为很好。作为主管灾害救助工作的民政部部长，惟愿这套丛书能够在增强公众自救意识、自救能力、自救技巧方面提供一些有益的知识 and 帮助。

李昭年

2005年9月8日



一、非典型肺炎的防控方法

1. 非典型肺炎的症状有哪些 1
2. 如何防止感染非典型肺炎 3
3. 预防非典型肺炎的注意事项有哪些 5
4. 预防非典型肺炎的措施是什么 7

二、禽流感的防控方法

1. 禽流感的症状有哪些 9
2. 禽流感的传播途径有哪些 11
3. 易患禽流感的高危人群有哪些 13
4. 自我防护禽流感的方法是什么 15

三、炭疽病的防控方法

1. 炭疽病是怎样传染的, 症状有哪些 17
2. 炭疽病的防治措施 19

四、艾滋病的防控方法

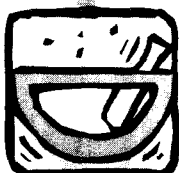
1. 艾滋病的主要传播途径是什么 21
2. 易患艾滋病的高危人群有哪些 23
3. 艾滋病急性期有哪些症状 25
4. 血液是怎样传播艾滋病的 27
5. 艾滋病病毒通过输血的传染率有多高 29
6. 怎样避免输血感染艾滋病 31

- 7.与艾滋病患者有过性交会不会感染
艾滋病病毒 33



五、疯牛病的防控方法

- 1.疯牛病的传播途径 35
2.疯牛病的临床表现及防治措施 37



六、狂犬病的防控方法

- 1.如何预防狂犬病 39
2.狂犬病的临床表现 41
3.被狗咬伤、被猫抓伤的救治方法 43



七、口蹄疫的防控方法

- 1.口蹄疫的传播途径 45
2.口蹄疫的临床表现 47
3.口蹄疫的防治措施 49

八、登革热的防控方法

- 1.登革热的传播途径 51
2.登革热的临床表现及防治措施 53

九、疱疹的防控方法

- 1.带状疱疹的防治措施 55
2.原发性生殖器疱疹的临床表现 57
3.如何预防生殖器疱疹 59
4.生殖器疱疹的护理方法 61

十、传染性肝炎的防控方法

- 1.怎样早期发现肝炎 63
- 2.如何预防甲型肝炎 65
- 3.如何预防乙型肝炎 67
- 4.患肝炎的孕妇分娩前后应注意
 哪些事项 69

十一、脑炎的防控方法

- 1.流行性乙型脑炎(乙脑)的危害
 及预防 71
- 2.流行性脑脊髓炎(流脑)的危害
 及预防 73

十二、肺结核的防控方法

- 1.肺结核是怎样传染的 75
- 2.哪些人属于结核病易感人群 77
- 3.肺结核的临床表现 79
- 4.结核病的防治措施 81

十三、流行性出血热病毒的防控方法

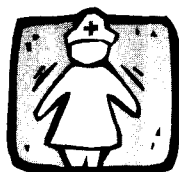
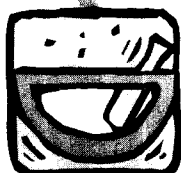
- 1.流行性出血热的流行地区
 与传播途径 83
- 2.流行性出血热的临床表现
 与防治措施 85

十四、军团杆菌的防控方法

- 1.军团杆菌的危害及预防 87

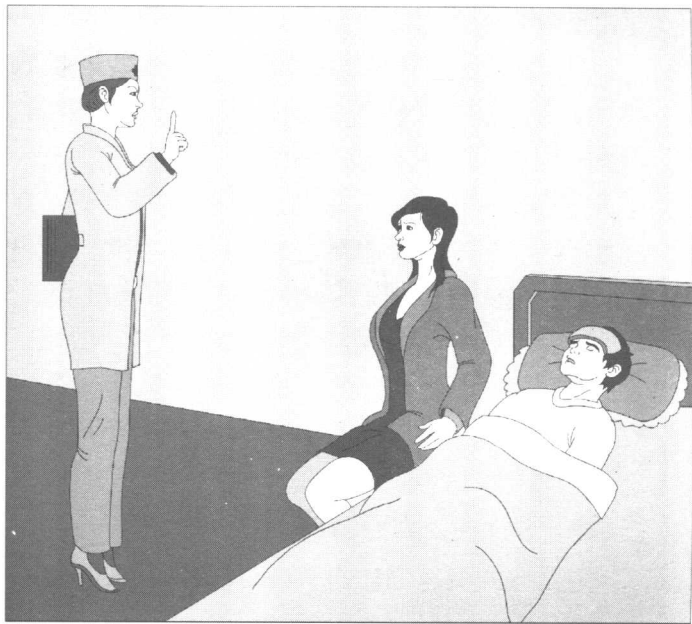
十五、破伤风的防控方法

- 1.破伤风的传播途径 89
- 2.破伤风的临床表现和防治措施 91



1. 非典型肺炎的症状有哪些

一 非典型肺炎的防控方法



专家提示

不要谈“非典型肺炎”就恐慌,患非典型肺炎并不一定导致死亡。只要早发现,早治疗是可以治愈的。



读者链接

非典型肺炎与普通感冒有什么不同？

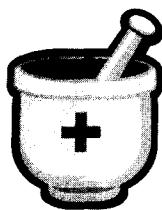


相关知识

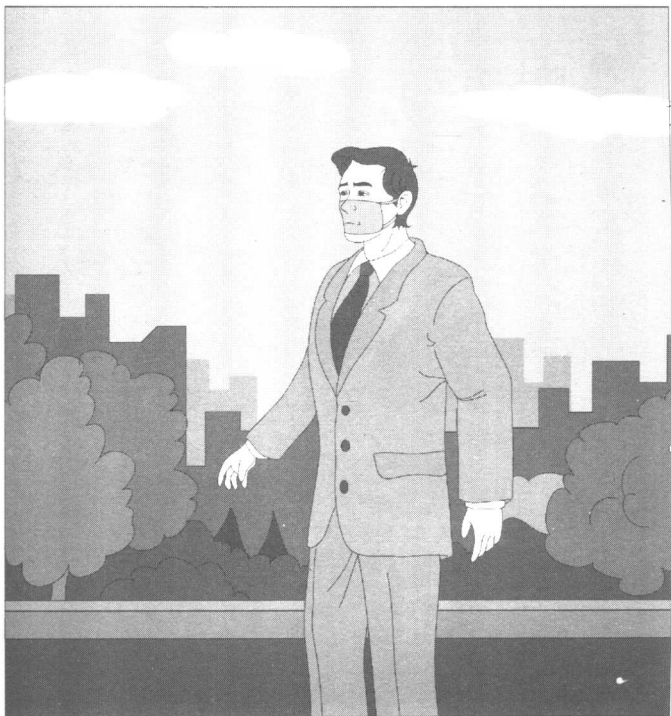
①传染性非典型肺炎是一种由新型冠状病毒引起的，以呼吸系统症状为主的急性传染病，具有传染性强，病情发展快、危害大的特点。

②早期的表现为乏力、头疼、食欲下降，继而出现明显的呼吸道病症状，高烧、畏寒、全身肌肉关节酸痛、干咳，咳少量粘痰或带有血丝痰，胸部X光片可见两肺条索状或点片状阴影，部分病人有呼吸困难等症状。主要是通过飞沫和接触传染。

非典型肺炎持续时间长，有的患者出现黄疸，肾功能损害、紫疳、昏迷等表现。



2. 如何防止感染非典型肺炎



专家提示

非典型肺炎传染途径是：通过呼吸道飞沫传染、接触病人呼吸道分泌物以及与病人直接接触和间接接触也会被感染。



读者链接

非典型肺炎的潜伏期一般为2-12天,通常只有4-5天。



防控方法

①不要到有非典型肺炎病例发生的地区旅游。

②不要与已诊断为非典型肺炎的病人密切接触。

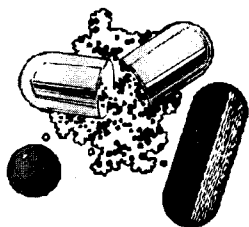
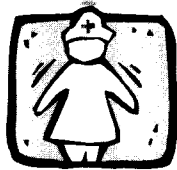
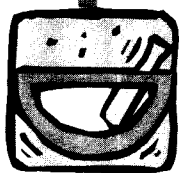
③不要与病人握手、拥抱、亲吻。

④不要接触病人的痰等分泌物。

⑤不要使用病人用过的物品。

⑥注意勤洗手、勤换衣、勤通风。

⑦不要与人共用毛巾,洗手后,用清洁的毛巾和纸巾擦干。



3. 预防非典型肺炎的注意事项有哪些



专家提示

一旦发现家里人或亲朋出现畏冷、发热、头痛、口干、多汗、关节疼痛、咳嗽等症状,严重者可能出现呼吸困难症状,应立即送往医院治疗,不可耽误。



读者链接

非典型肺炎只要早发现、早诊断、早隔离，就会取得很好的治疗效果。



防控方法

①尽量少去人群密集的地方，因为这些地方往往是致病的危险区。

②平日加强锻炼，增强体质，防止感冒。

③要增强自身的免疫力，保持良好的生活习惯，如清淡的饮食、良好的睡眠、注重营养均衡和身体保暖，不要过度疲劳。

④多喝白开水，少熬夜，注意个人卫生，远离病源。

⑤经常开窗，保持空气流通。

⑥亲朋有患此病者，也应该尽早去医院检查。

4. 预防非典型肺炎的措施是什么



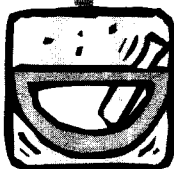
专家提示

非典型肺炎的防治将是一场持久战,要严格落实防治、隔离、消毒等各项措施。



读者链接

酒精可以杀死“非典型肺炎”病毒。



防控方法

①对病人住过的房间、经过的楼道、楼梯、电梯要进行全面消毒。

②保持长时间通风。

③对其使用的物品进行消毒和焚烧处理。

④对其使用过的器具、日用物品可用250-500毫克/升含氯消毒剂溶液浸泡30分钟进行消毒。

⑤用含酒精70%的湿纸巾擦手，可杀死病毒。

⑥不能随使用手去摸口、眼、鼻，以避免因通过手的接触而被冠状病毒肺炎病毒感染。

