

· 高职高专护理专业辅导教材丛书 ·

Zhongyi Hulixue Yingshi Zhinan

中医护理学

应试指南

◎ 主 编 黄儒普



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

高职高专护理专业辅导教材丛书
(供护理专业及其他医学相关专业使用)

中医护理学应试指南

ZHONGYI HULIXUE YINGSHI ZHINAN

主 编 黄儒普

副主编 袁志坚

编 者 (以姓氏笔画为序)

王风云 王文勇 肖元华 周红伟
袁志坚 黄儒普



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医护理学应试指南/黄儒普主编. —北京:人民军医出版社,2006.5
(高职高专护理专业辅导教材丛书)

ISBN 7-5091-0183-2

I. 中… II. 黄… III. 中医学:护理学—高等学校:技术学校—教学参考资料 IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 001781 号

策划编辑:马 莉 文字编辑:刘 平 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:14.25 字数:340 千字

版、印次:2006 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书为五年制高职高专护理辅导教材。《中医护理学应试指南》共分 6 章,介绍了学习中医基本概念与基本常识、中医护理的基本内容及各种中医疗法护理技能的要求、复习要点、习题、参考答案及难点解析,旨在帮助在校学生熟悉考试形式、特点、方法,提高应试能力和考试技巧。本书适用于高职高专在校学生巩固所学知识和考试复习的指南,对准备专升本考试复习也有重要的参考价值。

责任编辑 马 莉 刘 平

辅导教材丛书编委会名单

(以姓氏笔画为序)

马树平(山西省吕梁卫校)
田玉凤(三峡大学护理学院)
仝丽娟(赤峰学院医学院护理系)
冯 放(江苏省无锡卫校)
母文杰(山东省菏泽卫校)
朱启梅(山东省菏泽卫校)
任小红(中南大学护理学院)
孙 涛(山东省菏泽卫校)
阳爱云(中南大学护理学院)
李 峰(三峡大学护理学院)
李晓慧(大连大学医学院护理系)
吴之明(大连大学医学院护理系)
吴玉斌(三峡大学护理学院)
余 寅(江苏省无锡卫校)
张景义(赤峰学院医学院)
张静平(中南大学护理学院)
罗 阳(中南大学护理学院)
唐四元(中南大学护理学院)
黄儒普(山东省菏泽卫校)
韩美君(大连大学医学院)
瑞 云(赤峰学院医学院)
廖淑梅(中南大学护理学院)

前 言

目前,我国医学类高职高专教育发展迅猛,为现代化医疗卫生事业培养了大批人才。高职高专教育以培养高等技术应用型专门人才为根本任务,以满足社会需求为目标,要求学生“基础理论知识适度,技术应用能力强,知识面较宽和素质高”。目前各院校护理专业的在校生数量很大,课程科目多与学时有限的矛盾较为突出,在实际的教学活动中,教师、学生双方都非常需要一套实用的教学辅导材料,以提高教学效果,增强学习效率,提高考试成绩,同时培养学生的自学能力。本着此目的,我们组织了全国十余所医学院校的具有丰富一线教学经验的专家教授编写了这套“高职高专护理专业辅导教材丛书”。

本套丛书以教育部规定的教学大纲为依据,以卫生部高职高专医学规划教材为蓝本,针对专业特点和在校学生的学习特点,每本书包括学习要求、复习要点、习题、参考答案、习题解析五个部分。学习要求:提出大纲细目、要点及要求;复习要点:按章节顺序精炼教材内容,突出重点,便于学生记忆;习题:以多种题型反复强化重点内容,包括历年执业护士考试所涉及的内容;参考答案:对所有习题均给出参考答案,对简答题和论述题只列出答案要点,答题时应以此为基础进一步解释和扩充;习题解析:通过对某些重、难点内容和易混淆的概念进行解析,提供解题思路、点拨思维方式和解题技巧。

本套丛书具有以下特点。全面:本书覆盖教材 90% 以上的内容,完全可满足学生复习应考的需要。系统:内容按教材章节顺序编排,循序渐进,方便学生复习使用。实用:习题量大,并附有习题解析,有利于学生领悟解题思路,掌握应试技巧,提高考试成绩;尽可能地联系临床护理工作,提高学生综合分析问题和解决问题的能力;有些试题为历年执业护士考试的内容,故可作为学生毕业后参加全国执业护士资格考试的参考用书。

本套丛书虽经全体编者反复研究、讨论、修改,但由于参编人员水平和能力有限,加之编写时间仓促,如有不当之处,恳请广大师生和读者批评指正。

辅导教材丛书编委会

2006 年 1 月

目 录

第1章 绪论	(1)
一、本章要求	(1)
二、复习要点	(1)
三、习题	(2)
四、参考答案及习题解析	(5)
第2章 中医学的基本常识	(8)
第一节 阴阳五行	(8)
一、本节要求	(8)
二、复习要点	(8)
三、习题	(10)
四、参考答案及习题解析	(13)
第二节 藏象	(16)
一、本节要求	(16)
二、复习要点	(16)
三、习题	(21)
四、参考答案及习题解析	(28)
第三节 经络与腧穴	(35)
一、本节要求	(35)
二、复习要点	(35)
三、习题	(37)
四、参考答案及习题解析	(39)
第四节 病因	(41)
一、本节要求	(41)
二、复习要点	(41)
三、习题	(44)
四、参考答案及习题解析	(50)
第五节 病机	(53)
一、本节要求	(53)
二、复习要点	(53)
三、习题	(55)
四、参考答案及习题解析	(56)
第六节 预防与治则	(58)
一、本节要求	(58)
二、复习要点	(58)

三、习题·····	(60)
四、参考答案及习题解析·····	(62)
第七节 中药、方剂的基本知识·····	(64)
一、本节要求·····	(64)
二、复习要点·····	(64)
三、习题·····	(67)
四、参考答案及习题解析·····	(70)
第3章 中医护理学的基本内容·····	(73)
一、本章要求·····	(73)
二、复习要点·····	(73)
第一节 病情观察·····	(73)
第二节 生活起居护理·····	(76)
第三节 情志护理·····	(76)
第四节 饮食护理·····	(77)
第五节 康复护理·····	(78)
第六节 用药护理·····	(78)
三、习题·····	(80)
四、参考答案及习题解析·····	(86)
第4章 辨证施护纲要·····	(90)
第一节 八纲辨证施护·····	(90)
一、本节要求·····	(90)
二、复习要点·····	(90)
三、习题·····	(92)
四、参考答案及习题解析·····	(94)
第二节 脏腑辨证施护·····	(96)
一、本节要求·····	(96)
二、复习要点·····	(96)
三、习题·····	(99)
四、参考答案及习题解析·····	(105)
第5章 针推疗法及护理·····	(109)
第一节 针刺法·····	(109)
一、本节要求·····	(109)
二、复习要点·····	(109)
三、习题·····	(111)
四、参考答案及习题解析·····	(112)
第二节 灸法·····	(113)
一、本节要求·····	(113)
二、复习要点·····	(114)
三、习题·····	(114)

四、参考答案及习题解析	(115)
第三节 推拿法	(116)
一、本节要求	(116)
二、复习要点	(116)
三、习题	(117)
四、参考答案及习题解析	(119)
第四节 拔罐法	(120)
一、本节要求	(120)
二、复习要点	(120)
三、习题	(121)
四、参考答案及习题解析	(121)
第五节 刮痧法	(122)
一、本节要求	(122)
二、复习要点	(122)
三、习题	(122)
四、参考答案及习题解析	(123)
第六节 腧穴特种疗法	(124)
一、本节要求	(124)
二、复习要点	(124)
三、习题	(125)
四、参考答案及习题解析	(126)
第七节 其他疗法及护理	(126)
一、本节要求	(126)
二、复习要点	(127)
三、习题	(131)
四、参考答案及习题解析	(133)
第6章 中医临床常见病证的护理	(136)
第一节 内科病证	(136)
一、本节要求	(136)
二、复习要点	(136)
三、习题	(152)
四、参考答案及习题解析	(166)
第二节 外科病证	(174)
一、本节要求	(174)
二、复习要点	(174)
三、习题	(176)
四、参考答案及习题解析	(178)
第三节 妇科病证	(179)
一、本节要求	(179)

二、复习要点	(179)
三、习题	(181)
四、参考答案及习题解析	(184)
第四节 儿科病证	(186)
一、本节要求	(186)
二、复习要点	(186)
三、习题	(188)
四、参考答案及习题解析	(190)
第五节 五官科病证	(191)
一、本节要求	(191)
二、复习要点	(191)
三、习题	(193)
四、参考答案及习题解析	(196)
第六节 肿瘤病人的护理	(198)
一、本节要求	(198)
二、复习要点	(198)
三、习题	(200)
四、参考答案及习题解析	(203)
模拟试卷(一)	(206)
模拟试卷(二)	(212)

第1章 绪 论

一、本章要求

【掌握】

中医及中医护理学的基本特点。

【了解】

1. 中医护理学的概念。
2. 中医及中医护理学的发展概况。
3. 中医学对人类保健事业的重大贡献,从而提高学习的积极性。

二、复习要点

(一)中医护理学的基本概念

中医护理学是祖国医学的重要组成部分,它是以中医理论为指导,运用整体观念,结合独特的中医传统护理技术,对疾病进行辨证施护,以保护人类健康的一门应用学科。

(二)中医护理学的发展概况

自古以来,中医学是医、药、护同源。其源于实践,源远流长,内容丰富。

远古时代,人们在生活劳动过程中逐步积累掌握了一些医药和护理知识,并摸索出一些简单的医护方法和手段。

夏商周时代,中医学就有了很大发展。商代的甲骨文就有了关于疾病和医药卫生的记载。周代官宦中已有了食医、疾医、疡医、兽医的医学分科。

春秋战国时期,集众多医家学派之医学结晶,托名黄帝与歧伯问答而成的《黄帝内经》是我国最早的古典医学巨著,奠定了中医学的理论基础。

公元1世纪,《神农本草经》的问世将药物分为四气、五味,奠定了中药理论体系发展的基础。也是我国现存最早的药物学专著。

东汉末年,张仲景所著的《伤寒杂病论》是我国最早的医学临床专著(经后人整理出版时分为《伤寒论》和《金匱要略》)。该书不仅奠定了中医辨证论治的理论体系,也开创了辨证施护的先河,并首创了药物灌肠法。

三国时期杰出医家华佗不仅创造了“麻沸散”,并创造了“五禽戏”。是我国外科和医疗体育的奠基人。

隋朝巢元方的《诸病源候论》是关于各种疾病的病因、病机、症状学的医学巨著,其中还大

量论述了各种疾病的护理。

唐代孙思邈著的《备急千金要方》，倡导大医精诚，在护理技术上首创了葱管导尿术及很多护理保健方法。

金元时期，医家的学术争鸣，出现了以张子和、李东垣、朱丹溪、刘河间为代表的四大医学流派，开创了中医学发展的新局面。

明代吴有性著《瘟疫论》创“戾气”说，并论述了瘟疫病的护理要求。

清代叶天士著《温热论》创“卫气营血辨证”，并论述了口腔护理和饮食护理。

新中国成立后，中医学得到很大发展，中医护理理论也更加系统完善，内容更加丰富。

(三)中医学及中医护理学的基本特点

1. 整体观念 中医学非常重视人体本身的完整性，认为人体是以五脏为中心，通过经络系统，把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成一个有机的整体；并通过精、气、血、津液的作用来完成机体统一的功能活动。同时，也非常重视人体与自然界的统一性。认为人类生活在自然界中，自然界是人类赖以生存的必要条件，同时自然界季节气候的变化、昼夜晨昏的变化、地理环境的变化，以及社会环境的变化等又可以直接或间接地影响人体，并用以说明人体的生理、病理以及指导对疾病的诊断，治疗和护理。

2. 辨证施(治)护 辨证就是将四诊所收集的病史、症状、体征等临床资料，通过综合分析，辨明疾病的原因、部位、性质以及邪正的关系，以判断概括为某种证候。施(治)护就是根据辨证的结果，确定相应的治疗护理原则和方法。辨证是中医治疗和护理的核心，决定施(治)护的前提和依据，施(治)护是治疗护理疾病的手段和方法。

辨证施(治)护的具体应用是：同病异(治)护和异病同(治)护。

三、习 题

(一)选择题

A 型题

(答案说明：从每题的 A、B、C、D、E 5 个备选答案中选择 1 个最佳答案。答案说明以后从略)

* 1. 我国最早的医学分科是在()

- A. 夏朝
- B. 商朝
- C. 周朝
- D. 秦朝
- E. 春秋战国

* 2. 我国现存最早的医学经典，奠定了中医学理论基础的古典医籍是()

- A. 《黄帝内经》
- B. 《难经》

C. 《神农本草经》

D. 《伤寒杂病论》

E. 《备急千金要方》

3. 奠定了中医辨证论治的理论体系，也为临床辨证施护开创了先河的著作是()

- A. 《黄帝内经》
- B. 《伤寒杂病论》
- C. 《诸病源候论》
- D. 《瘟疫论》
- E. 《难经》

4. 创造了“五禽戏”，把体育与医疗护理结合起来的医学人物是()

- A. 扁鹊
- B. 孙思邈
- C. 张仲景
- D. 华佗

注：序号前加 * 者为解析题

- E. 李时珍
- * 5. 金元时期创立了脾胃学说的人物是()
- A. 李东垣 B. 朱丹溪
C. 张子和 D. 刘河间
E. 赵献可
- * 6. 明代提出瘟疫病的病因为“戾气”说的是()
- A. 叶天士 B. 刘河间
C. 吴鞠通 D. 吴有性
E. 王孟英
- * 7. 我国最早的病因、病机、症状学的医学巨著是()
- A. 《备急千金要方》
B. 《伤寒杂病论》
C. 《诸病源候论》
D. 《瘟疫论》
E. 《温热论》
- * 8. 人体是一个有机的整体,其中是()
- A. 以五脏为中心
B. 以六腑为中心
C. 以五官为中心
D. 以五体为中心
E. 以经络为中心
- * 9. 肝火上炎可见目赤肿痛是()
- A. 气候炎热对人体器官的影响
B. 季节气候对人体器官的影响
C. 脏腑病变对人体器官的影响
D. 脏腑功能活动对人体器官的影响
E. 自然环境对人体器官的影响
- * 10. “夫百病者,多以旦慧昼安,夕加夜甚”,说明了()
- A. 人体自身的完整性
B. 人与社会环境密切相关
C. 社会环境对人体病理的影响
D. 自然环境对人体病理的影响
E. 季节气候对人体病理的影响
- * 11. “天暑衣厚则腠理开,故汗出”说明了()
- A. 自然环境对人体生理的影响
B. 社会环境对人体生理的影响
C. 自然环境对人体病理的影响
D. 社会环境对人体病理的影响
E. 脏腑病变对人体组织器官的影响
- * 12. 四时脉象常随季节气候的变化而有相应变化,冬天脉象多()
- A. 沉小 B. 浮大
C. 弦细 D. 洪大
E. 细涩
- * 13. 中医护理疾病的基本特点和原则是()
- A. 辨证施护 B. 辨病施护
C. 对症施护 D. 因人施护
E. 因时施护
- * 14. 感冒常有风热和风寒两种证型,其治疗方法则有辛温解表,辛凉解表之分,是属于()
- A. 异病同治 B. 同病异治
C. 因病而异 D. 对症治疗
E. 因人而异
- * 15. 中医学“证”的概念是()
- A. 疾病的症状和体征
B. 疾病病理变化的总过程
C. 疾病过程中某一阶段的病理概括
D. 病人主观的异常感觉
E. 病人的某些病态变化
- * 16. “同病异治,异病同治”的根本依据在于()
- A. 辨证论治 B. 对症治疗
C. 辨病治疗 D. 因人而异
E. 因病而异

B型题

(答案说明:从列出的 A、B、C、D、E 5个备选答案中,为下列每题选择 1 个正确答案,每个备选答案可以选用一次,也可以选用多次,也可以一次都不选。答案说明以后从略)

- A. 华佗 B. 张仲景

- C. 孙思邈 D. 扁鹊
E. 巢元方

* 1. 首创药物灌肠疗法的医学人物是()

* 2. 首创新尿术的医学人物是()

3. 《伤寒杂病论》的作者是()

A. 叶天士 B. 刘河间

C. 吴有性 D. 吴鞠通

E. 朱丹溪

4. 《温热论》的作者是()

5. 《瘟疫论》的作者是()

A. 头痛发热 B. 风寒表证

C. 痢疾 D. 感冒

E. 哮喘

* 6. 属于中医“证”的是()

* 7. 属于中医“症”的是()

X 型题

(答案说明:每一道题都有 A、B、C、D、E 5 个备选答案,从中选择所有正确答案。答案说明以后从略)

* 1. 中医学的基本特点包括()

A. 同病异治

B. 异病同治

C. 人体是一个有机整体

D. 人与自然界的整体性

E. 人与社会环境的整体性

* 2. 中医学的整体观念体现于()

A. 人体本身的整体性

B. 人与自然环境的整体性

C. 人与精神情志的统一性

D. 人与社会环境的整体性

E. 证候与疾病的统一性

* 3. 人与自然环境和社会环境关系密切,可对人体生理病理造成影响的因素有()

A. 季节气候的变化

B. 昼夜晨昏的变化

C. 地理环境的变化

D. 人的社会地位的变化

E. 社会的经济和文化发展的变化

* 4. 由于疾病发病的时间、地域或体质的不同、所处的阶段不同,临床表现也就不尽相同,所以治疗护理时就有()

A. 同病异治异护

B. 异病同治同护

C. 对症施治施护

D. 辨证施治施护

E. 对病施治施护

* 5. “证候”包括了()

A. 病变的原因

B. 病变的部位

C. 病变的性质

D. 邪正的关系

E. 病变的过程

* 6. 下列属于“证候”的有()

A. 恶心呕吐

B. 心血瘀阻

C. 心火亢盛

D. 肝火上炎

E. 脉象浮数

* 7. 被称为“金元四大家”的代表人物是()

A. 刘河间

B. 张子和

C. 朱丹溪

D. 李东垣

E. 赵献可

* 8. 人体是一个有机的整体,体现在()

A. 组织结构上不可分割

B. 生理功能上相互关联

C. 病理上互相影响

D. 对五官形体的观察可了解内脏病变

E. 清心泻火可以治疗口舌生疮

(二)填空题

1. 周朝将医学进行了分科,分为_____、_____、_____。

2. 汉代_____所著_____,是我国最有影响的一部临床医学巨著。

3. 人体以_____为中心,通过_____系统,把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成有机的整体。

4. 辨证是中医治疗和护理的核心,是决

定施护的_____；施护是护理疾病的_____。

5. 中医学的基本特点一是_____,二是_____。

6. 中医认识、治疗、护理疾病是既_____又_____。

(三)名词解释

1. 整体观念
2. 证
3. 病

4. 症

(四)简答题

1. 简述中医护理学的基本特点。
2. 怎样理解人体是一个有机的整体?

(五)问答题

1. 什么是辨证施治(施护)?
2. 举例说明什么是同病异治(异护)、异病同治(同护)?

四、参考答案及习题解析

(一)选择题

A 型题

1. C 据《周礼·天官》记载,周代宫廷医生中已经有了食医、疾医、疡医、兽医之分。
2. A 《黄帝内经》奠定了中医学的理论基础,也是我国现存的第一部医学理论古典医籍。
3. B
4. D
5. A 李东垣著《脾胃论》,创立了脾胃学说,提出了一系列护理脾胃的主张。后人称其为“补脾派”的代表。
6. D 吴有性著《瘟疫论》,创“戾气”说,他指出瘟疫的病因为“戾气”,而非一般六淫之邪,反映了当时防治瘟疫病的丰富经验。
7. C 隋代巢元方的《诸病源候论》是我国最早的病因、病机和症状学巨著,分别论述了内、外、妇、儿等各科疾病的病源和症状。
8. A 人体以五脏为中心,通过经络系统,把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成一个有机的

整体。

9. C 人体是一个有机的整体,脏腑病变可以通过经络反应于在外的组织器官,肝开窍于目,肝火循经上炎可见目赤肿痛。
10. D 人与自然环境是一个有机的整体。随着早晨、中午、黄昏、夜半时间的不同,人体之气存在着生、长、盛、衰的规律,因而病情亦随之有“旦慧昼安、夕加夜甚”的变化。
11. A 人与自然界是一个有机的整体,影响着人体的生理变化。天暑衣厚,阳气发泄,皮肤疏松,故汗出,这是人体顺应自然环境而作出的生理性调节。
12. A 四时气候的变化,对人体生理有一定影响,冬季寒冷,脉象相应地沉潜而多沉小。
13. A 辨证施护是根据不同的证候,确定相应的护理原则和方法。这是中医护理疾病的基本特点之一。
14. B 同属感冒,但由于病因病机的不同,因而其证候也就不同,根据辨证论治的原则,治法亦异。
15. C “证”即“证候”,是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括。而病人主观的异常感觉及某些病态变化是疾病的症

状,疾病是指病理变化的总过程。

16. A 辨证施治首先着眼于证候的分辨,然后才能正确的施治和施护。同样的疾病证候不同,治疗护理方法也就不同,有时虽不是同样的疾病但证候相同,则可用相同的治疗护理方法。

B 型题

1. B 张仲景在《伤寒杂病论》中运用了多种投药方法,并首创了药物灌肠疗法。
2. C 唐代孙思邈首创葱管导尿术,也是世界上最早的导尿术。
3. B
4. A
5. C
6. B 风寒表证是对风寒之邪侵犯肌表过程中所表现的症状和体征的病理概括。
7. A 头痛发热是病人的主观感觉和病态变化,是疾病的表面现象。

X 型题

1. ABCDE 中医学的基本特点包括整体观念和辨证论治,而这两点又包括了以上五个方面。
2. ABD 中医学的整体观念非常重视人体本身的整体性,也非常重视人与自然环境的整体性及人与社会环境的统一性。
3. ABCDE 人类生活在自然社会中,自然环境与社会环境,如季节气候,昼夜晨昏、地理环境、社会动乱、社会经济与文化的发展、人的社会地位、强烈的社会竞争等都能影响到人体的健康。
4. ABD 辨证施治、施护是中医治疗护理疾病的基本特点。所以治疗护理疾病时就要辨证施治、施护。具体应用时又体现于同病异治异护、异病同治同护。
5. ABCD 证候是疾病发展过程中某一阶段或某一类型的病理概括。它包括了病变的部位、原因、性质及邪正关系,但不包括病程。
6. BCD 心血瘀阻,心火亢盛,肝火上炎都

是疾病在发展过程中某一阶段或某一类型的病理概括,由一组有内在联系的症状和体征组成。它包括了疾病的病因、病位、性质及邪正关系,都属于证候。

7. ABCD 刘河间倡导火热论,治病多用寒凉,后人称之寒凉派;李东垣创脾胃学说,用药多补益脾胃,后人称之补脾派;朱丹溪提出“阴常不足,阳常有余”倡导滋阴降火,后人谓之滋阴派;张子和主张病由邪生,善用“汗、吐、下”三法祛邪,称攻邪派,是为“金元四大家”。
8. ABCDE 人体各脏腑组织器官,通过经络的联系,构成一个有机的整体,组织结构上不可分割,生理上互相联系,病理上互相影响,并可体现在对疾病的诊断和治疗方面。

(二)填空题

1. 食医 疾医 疡医 兽医
2. 张仲景 《伤寒杂病论》
3. 五脏 经络
4. 前提和依据 手段和方法
5. 整体观念 辨证论治
6. 辨病 辨证

(三)名词解释

1. 整体观念 是中医学的基本特点之一。中医学认为人体是一个有机的整体,人体与自然界及社会环境也是一个密切相关的整体。这种人体自身及人与自然的完整统一称为整体观念。
2. 证 即证候。是机体在疾病发展过程中,某一阶段或某一类型所出现的各种症状和体征的病理概括。它包括了病变的部位、原因、性质以及正邪关系,能反映病理变化的本质。
3. 病 即疾病。是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的病理过程。

4. 症 即症状。是疾病所反映的个别表面的现象,包括病人主观的异常感觉和病人的某些病态变化。

(四)简答题

1. 中医学护理学的基本特点包括整体观念和辨证施护。整体观念一方面认为人体是一个有机的整体,同时认为人体与外界环境也是一个密切相关的整体。这种人体自身与人与自然的完整统一称为整体观念。辨证施护是指根据不同的证候而采取的同病异护和异病同护。
2. 人体是一个有机的整体主要体现在以下几个方面:一是在生理上人体以五脏为中心,通过经络系统,把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成一个有机的整体;二是在病理方面,脏腑发生病变可以通过经络反映于体表、组织和器官;体表、组织和器官有病,也可以通过经络影响脏腑。三是在诊断方面,从整体出发通过观察五官、形体、舌脉等外在变化了解内脏病变。四是在治疗护理方面,治疗护理局部的病变必须从整体出发采取适当的措施。

(五)问答题

1. 辨证施治、辨证施护是中医认识、治疗、护

理疾病的基本原则。辨证就是将四诊所收集的症状、体征等资料,通过综合分析,辨清疾病的原因、部位、性质以及正邪之间的关系,加以概括,判断为某种证候。施治施护是在辨证的基础上,确定相应的治疗护理原则和方法。辨证与施治施护是不可分离的两个方面。前者是决定治疗和护理的前提和依据,后者是治疗疾病的手段和方法,也是对辨证的检验。

2. 同病异治(异护)是指同一种疾病,由于发病的时间地域的不同,个体差异以及发病阶段的不同,表现的证候也就不同,就不能用相同的治疗护理方法。如同为感冒可表现为风寒表证或风热表证,则不能用同一种治疗护理方法,风寒表证采用辛温解表,并多饮热水热粥。而风热表证则采用辛凉解表,饮食宜清淡凉润。异病同治(同护)是指虽为不同的疾病但出现了相同的证候,则治疗护理的原则及方法相同。如耳源性眩晕、慢性支气管炎的咳嗽是不同的疾病,但有时都可出现痰湿内盛的证候,均可采用燥湿化痰的方法。并要清淡素食,忌食烟酒、辛辣肥腻等助湿生痰之物。

(黄儒普)