

图
科
解
龙

多湖辉教育心理畅销书系列

写给 独生子女父母 的书

〔日〕多湖 辉 著

您是为了独生子女的健康成长拿起这本书的，对吗？如果是这样，那么很高兴您选择了它，这是一本兼具独创性与实

图字: 01-2006-4883

内 容 简 介

独生子女的教育问题一直是社会各界非常关注的问题。本书的作者多湖辉先生是日本有名的心理学家和教育学家,在出版领域也颇有建树,撰写过很多教育心理方面的畅销书。

本书是作者专门为独生子女父母而写的。书中分析了独生子女经常会出现的一些问题,以及独生子女父母应该注意的一些事情,提倡父亲要努力成为独生子女的榜样,同时关注独生子女的成长标志,适时给予必要的引导和帮助。这是一本从独生子女父母的角度来写的书,它有助于父母和老师们了解独生子女的性格特点及教育方法,与孩子共同分享成长的快乐。

本书适合独生子女的父母及长辈、教师、研究人员,以及对此问题感兴趣的人士阅读。

图书在版编目(CIP)数据

写给独生子女父母的书/(日)多湖辉著;韩彩文译. —北京:科学出版社,2006

(科龙图解 多湖辉教育心理畅销书系列)

ISBN 7-03-018009-7

I. 写… II. ①多…②韩… III. 家庭教育-教育心理学-通俗读物 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 106032 号

责任编辑:王 炜 赵丽艳 / 责任制作:魏 谨

责任印制:刘士平 / 封面及插图设计:黄华斌

插图绘制:苏显双

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

天时捷色印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006 年 12 月第 一 版 开本: A5(890×1240)

2006 年 12 月第一次印刷 印张: 6 1/4

印数: 1—7 000 字数: 93 000

定 价: 24.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈双青〉)

作者简介

多湖 辉 生于1926年。毕业于东京大学文学部哲学科(心理学专业)，并取得同校硕士研究生学位。千叶大学名誉教授。心理学专家。原千叶大学附属小学校长。

历任东京都“东京心灵革命”推进协会会长、(财)东京教育研究所理事长、(财)索尼教育财团顾问、(学)多媒体艺术学园校长等职位。

“HITORIKKO CHONAN” NO FUBO NO HON

by TAGO Akria

Copyright © 2005 TAGO Akira

All rights reserved.

Originally published in Japan by SHINKO SHA, Tokyo.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with
SHINKO SHA, Japan through THE SAKAI AGENCY.

「一人っ子長男」の父母の本

多湖 輝 新講社 2005

著 者 簡 介

多湖 輝

生于1926年。毕业于东京大学文学部哲学科(心理学专业),并取得同校
硕士研究生学位。千叶大学名誉教授。心理学专家。原千叶大学附属小学校
长。

历任东京都“东京心灵革命”推进协会会长、(财)东京教育研究所理事长、
(财)索尼教育财团顾问、(学)多媒体艺术学园校长等职位。

著 作

《写给独生女的书》

《写给独生子的书》

《写给长女的书》

《长女讨论室》

(以上均由日本新讲社出版)

preface

前言

教育孩子其乐无穷

作为独生子的父亲或者母亲，你是否享受到了教育孩子的乐趣呢？

最近我注意到有些父母，特别是母亲，似乎在有意把教育孩子这件事搞得看起来很困难。

有的母亲觉得自己付出了很多，却没有得到相应的回报，于是变得焦躁不安，或者脸色阴沉，心情郁闷。

那么请允许我先说一句：“教育孩子应该是一件很快乐的事。”前提是你要是能放得开，“让孩子自由地成长”。能不能放得开对于教育孩子这件事来说是最重要的。

我们常常会听到有的父母说：“父母应该做的事不是很多吗，谁都希望自己的孩子幸福啊！”

在这里我首先要告诉大家的是：父母能够为孩子做的事实际上并不多。

如果父母什么都放不下，什么都要做的话，结果只会把自己搞得心力交瘁，孩子也会变得脆弱不堪。

“父母感到幸福，孩子也会变得和父母一样幸福”“父母开朗乐观，孩子也能以开朗乐观的态度面对每一天的生活。”这才是亲子关系的本质。

至于孩子是否能过得比父母更幸福，那是他们自己的问题。

我们能够教育孩子的时间，其实只是他们离开父母之前的那段时间而已，通常只有十五六年，最多也就是二十年。之后的路该怎么走应该让孩子靠自己的力量去探索。

我们所应该做的就是在那段期间里充分享受教育孩子的乐趣。

当孩子马上就要离开你的时候，请想一想这句话：

“如果你疼爱自己的孩子，就让他独自去旅行。”

当然，要是你不疼爱他的话，也就没有必要让他去旅行了，完全可以把ta装进蜜罐，藏在家里。

真心疼爱自己的孩子，就是要让他知道路途有多险，海水有多咸。

通过旅行，孩子会重新审视自己，会了解这个世界，从而在生活的惊涛骇浪中不断成长。

而父母所能做的，只是告诉他面对着惊涛骇浪时，应

该如何战胜它、超越它。

而且这些完全可以让孩子自己在日常生活中掌握。

要让孩子能够了解别人的痛苦，能够明白其他的人同自己一样重要。

如果忽视了这一点，孩子就无法获得真正的朋友。怀疑只会使已有的朋友弃他而去。

这些都是生活在这个世界上至少要做到的事情，希望你能够告诉您的孩子。

此外，礼貌地和别人打招呼、整洁的衣着、优雅的言谈举止、文明用餐、在公共场合不做打扰别人的事……如果想在生活的浪涛中获得自己稳固的一席之地，那么所有这些都是非常重要的。这些也都是父母应该教给孩子的。

除了这类事情之外，父母还需要让孩子自己去学习。父母可以为他们做的事情比想象的要少得多。如果把这些完完全全地教给了孩子，那么可以说父母已经完成了自己百分之九十左右的责任。

如果孩子健康、开朗、乐观，周围的人都能够接受他，对他抱有好感，那么父母和孩子都会感到非常幸福。

即便是有一点点软弱，无法在和别人一决胜负的时候使出全力，也要比推倒别人还若无其事要好得多。

在本书中，我将围绕以下两点进行叙述：

☆父母在孩子成长过程中能做的事情很少。

☆把这些“很少”的事情完完全全地教给孩子。

同时,我也希望你能够相信:教育孩子快乐与否,完全取决于父母。

教育孩子绝对不是一件辛苦、枯燥的事情,它应该让你从内心深处感到快乐。

著 者

第 1 章 独生子的问题所在

- ★ 谁说“独生子女太可怜” 3
- ★ 独生子女的代表人物：大雄 5
- ★ 实际上，大多数独生子都很优秀 8
- ★ 独生子所特有的优点 11
- ★ 为什么说“独生子头脑聪明” 14
- ★ 能把独生子看作长子吗？ 16
- ★ 所有的孩子都可享受独生子女的待遇 ... 18
- ★ 对孩子来说，“独处的时间”也很重要 ... 20
- ★ 你担心独生子会没有竞争力吗？ 23
- ★ 独生子容易成为“旁观者” 25
- ★ 不可思议的“生物” 27
- ★ 独生子多是“大器晚成” 29

第 2 章 教育孩子其实是一件乐事

- ★ 父母和孩子共同成长,孩子就是父母的
一面镜子 35
- ★ 有教养的孩子要从小开始培养 37
- ★ 孩子的品性和人格是父母造就的 39
- ★ 为什么说“父母放手”比“孩子离开”
更难? 41
- ★ 父亲的“独立宣言” 44
- ★ 带你们的儿子去附近的理发店吧 46
- ★ 母亲可以试着以步代车 48
- ★ 以“集体游戏”作为升学考试的
重点小学 51
- ★ 做丈夫的,应该多赞美辛苦的妻子 53
- ★ 缺乏“三要素”的现代儿童成长环境 55
- ★ 让附近的人认识你的孩子 58
- ★ 试着去理解孩子们眼中的“羞耻”二字 ... 61
- ★ 与其责备孩子不如改善环境,让孩子
没有机会受责备 64
- ★ 对孩子说“不行”之前,应该先做另外
一件事 66
- ★ 孩子也有自尊心 68

★ “给孩子一个紧紧的拥抱”是母亲才有 的特权	71
★ 一定不要和别的孩子作比较	74
★ 对孩子来说,最伤心的事莫过于得不到 父母的理解	77
★ 与其用语言告诫孩子“危险”,不如 用行动	80

第 3 章 独生子女的父母,请注意这里

★ 父母和孩子之间应该保留一些“分开” 的时间	85
★ 《无法松的一生》和“父亲”的作用	87
★ “摄像机型父母”——眼里只有自己 的孩子	90
★ 孩子们都会说一些无心的谎言	93
★ 独生子越来越像母亲	96
★ 最理解儿子的人还是父亲?	98
★ 让你的孩子成为一个“绅士”吧	101
★ 父母眼中的“老实”孩子就一定是 好孩子吗?	104
★ 容易生气的母亲,你是不是太在意别人的 看法了呢?	106

- ★ 将无法战胜自然环境的软弱的
现代儿童 108
- ★ 最糟糕的激励手段 110
- ★ 不要对孩子百依百顺,让他学会忍耐 112
- ★ 独生子女的“金钱观” 115
- ★ 不要把自己的梦想都推给孩子 119
- ★ 父母为什么需要为自己“投资” 121
- ★ 直言不讳地告诉孩子:我们需要你
来养老 124
- ★ 如果父母不在了..... 126

第 4 章 父亲是独生子女的“榜样”

- ★ 你在孩子眼中有着怎样的“背影”? ... 131
- ★ 陪儿子度过“悲伤的一天” 134
- ★ 对妻子的体贴显示着丈夫的风度 136
- ★ 野营是锻炼男孩子的好机会 138
- ★ 关键时刻方能显示出父亲的价值 141
- ★ 父亲不要隐藏自己的喜怒哀乐 143
- ★ 做父亲的人,大声地说话吧 146
- ★ 把自己读过的有趣的书推荐
给孩子 150
- ★ 孩子做了不好的事,父母怎样

“善后”	154
★ 父亲人生中唯一一次“辉煌的战斗” ...	157
★ 最危险的事由父亲来做吧	160
★ 通过报纸和电视的新闻向孩子描述 这个世界	163

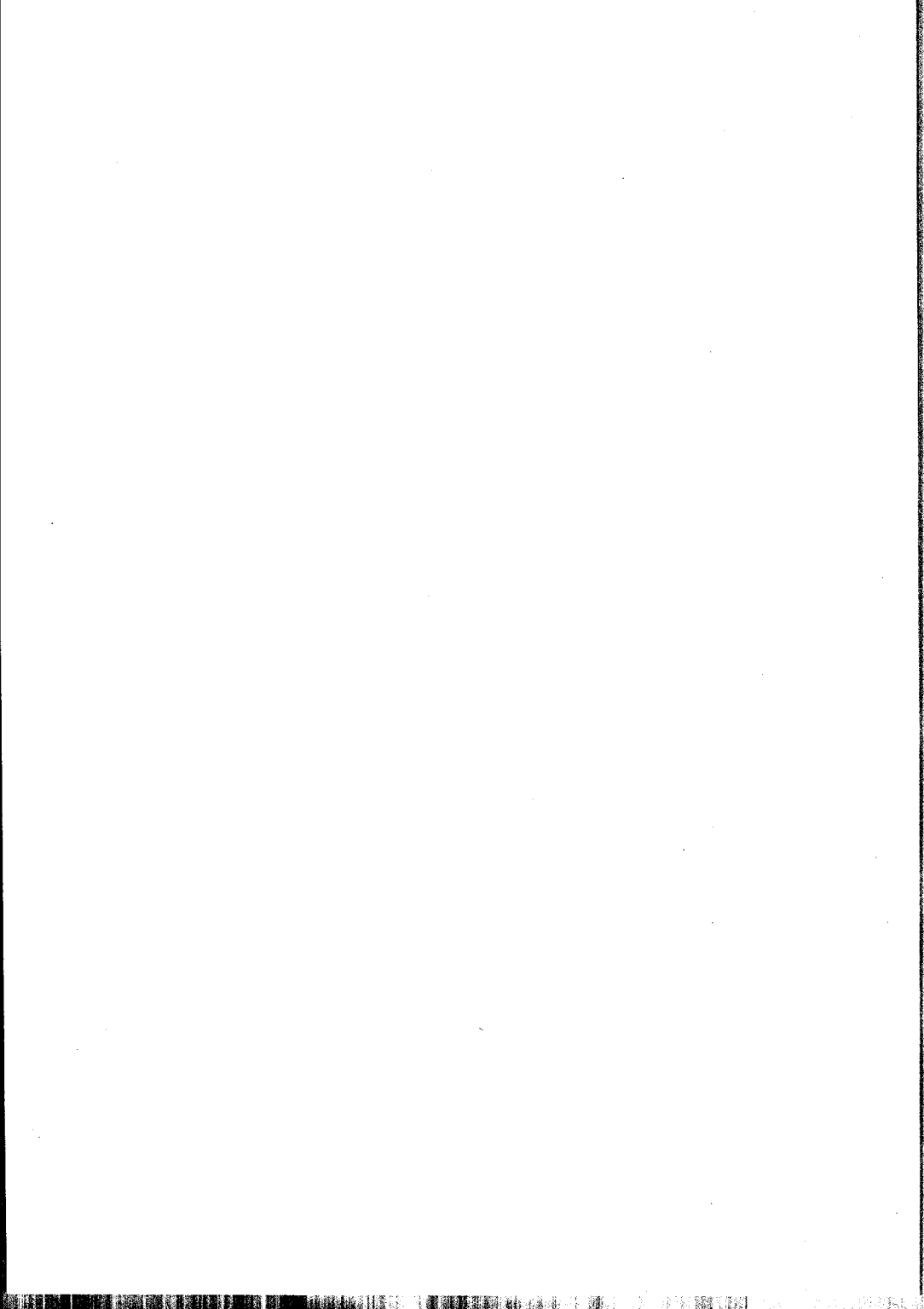
第 5 章 了解独生子女的“成长标志”

★ 婴幼儿的反抗是成长的晴雨表	169
★ 孩子上幼儿园后变得喜欢讲道理	172
★ 小学低年级的孩子开始非常热衷于 做某件事	175
★ 小学高年级的孩子会觉得朋友比 父母更重要	178
★ 初中生变得沉默是必然的	181
★ “亲切的叔叔”能让孩子更好地度过 青春期	184

第 1 章

独生子女的问题所在





谁说“独生子女太可怜”

如果你只有一个孩子的话,那么下面这个想法千万要不得,那就是:

“如果我的孩子能有兄弟姐妹就好了。”

独生子女家庭和多子女的家庭各有各的好处,并不是独生子女的家庭环境就一定不利于孩子的成长。

有些母亲可能会为只有一个孩子感到愧疚,认为一个孩子必定很孤单。但这于事无补,相反只能误导孩子。想一想,如果他总听到别人一提起自己所处的环境,就表现出非常担心的样子,他会怎么想?

不仅如此,你还应该告诉他:看你多幸福,爸爸妈妈的爱全部都给你一个人了。

如果周围有人议论说“独生子女太可怜”,你一定要很坚定地告诉孩子:“我就喜欢独生子。”

其实认为独生子女太寂寞太可怜,那只是大人们一厢情愿的想法。孩子们不一定会这么想,他们从出生就一个人,并不知道有兄弟姐妹是什么情形,没有也就不会觉得寂寞。况且有一些乐趣是只有在独生子女家庭中才能享

受到的。



本书会写到许多独生子女家庭的好处，希望你能将这些告诉你的孩子。在孩子成长的过程中，充分发挥其“独生子女”的特性，这才是最重要的。