

健康宣教丛书



传染科疾病

CHUANRANKE JIBING JIANKANG DUBEN

王佩珍
徐莉莉

钱培芬 主编

健康读本

如何安排接种流脑疫苗的最佳时间
孕妇患细菌性痢疾时应注意什么
麻疹高热如何护理
水痘疫苗接种注意事项有哪些
吃鸡鸭鹅肉会感染禽流感吗
肝炎康复期，最重要的是什么
戴口罩可以预防 SARS 吗
如何避免感染流行性腮腺炎
蚊虫叮咬会不会感染艾滋病
如何使乙脑患者早日康复
哪些人群易患出血热
.....



W 世界图书出版公司

您知道吗

健康宣教丛书

HEALTH

传染科疾病

CHUANRANKE JIBING JIANKANG DUBEN

王佩珍
徐莉莉

钱培芬 主编

健康读本



世界图书出版公司
上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

传染科疾病健康读本/王佩珍,徐莉莉,钱培芬主编.
—上海:上海世界图书出版公司,2006.7

(健康宣教丛书)

ISBN 7-5062-8063-9

I. 传... II. ①王...②徐...③钱... III.
传染病—护理学—手册 IV. R473.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 024322 号

传染科疾病健康读本

王佩珍 徐莉莉 钱培芬 主编

上海世界图书出版公司出版发行

上海市尚文路 185 号 B 楼

邮政编码 200010

南京展望文化发展有限公司排版

上海场南印刷厂印刷

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系

电话:021-56680797

各地新华书店经销

开本:890×1240 1/32 印张:5.625 字数:100 000

2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—6 000

ISBN 7-5062-8063-9/R·141

定价:22.80 元

<http://www.wpcsh.com.cn>

主 编	王佩珍	徐莉莉	钱培芬
副 主 编	俞雯琼	李卫红	
参编人员	朱美龙	庄春红	马海婵
	崔 洁	阮 隽	陈智娟
	朱 圆	李文慧	
绘 图	彭 亮		

序

马克思认为,健康是人的第一权利,是人类生存的第一前提,也是历史发展的第一前提。我国宪法明确规定,维护公民健康,是公民的基本权利之一。在经济和科技快速发展的 21 世纪,人们比任何时候都更加关注自身的健康,各国政府和科学家都在投巨资和精力研究健康问题。可见,关注身体健康是人类可持续发展的永恒话题。

健康教育在卫生保健总体战略中的地位受到了全世界的瞩目,开展健康教育势在必行。由于个人的健康意识和其生活背景有密切的关系,所以通过健康信息的传播,帮助并指导人们建立有利于健康的行为生活方式,使人们在面临健康与疾病的预防、治疗、康复等问题时,有能力作出行为选择,自愿采纳有利于健康的行为方式,消除或减轻其面临的危险因素,达到健康的相关行为,从而增进健康。要完成这一任务,需要广大医护人员广泛开展健康教育,领域扩展到医院外的社区、家庭和个人。

“健康宣教丛书”所有作者均为长期工作在临床第一线、具有丰富临床经验和理论水平的高级护理工作人员。采用科普教育的方式,按系统分类,深入浅出地进行阐述,图文并茂,通俗易懂,易被广大读者掌握。

本系列丛书由内科、外科、妇科、儿科、老年科、感染科、门急诊、肿瘤科、烧伤科、骨科等 10 部分组成,它涵盖了各系统疾病全方位的健康知识,诸如一种疾病的内、外科诊疗知识和健康需求保健知识,一种疾



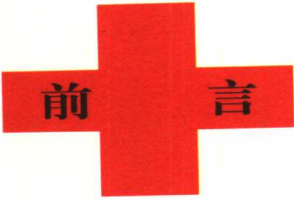
病在不同年龄阶段的治疗特点及保健重点等,如肾炎,在儿童时期、成人期及老年期的保健略有不同,分别在儿科、内科及老年科有不同的表现,等等。该系列丛书不仅可指导人们如何预防疾病,而且能够指导护士如何开展病房健康教育,还能帮助不同年龄段的读者获得各自需求的健康保健知识。该系列丛书具有很强的科学性、实用性和可读性,不但可作为护理专业人员的工具书,还可作为在校护理学专业学生的辅助材料,也是广大读者的健康生活指南。

本书体现了作者丰富的理论知识和临床经验,真诚的将自己所掌握的健康保健知识奉献给广大热爱生活和寻求健康保健知识的读者的热切心情,让人们好好善待生命,热爱生活。

“健康宣教丛书”的出版在不久的将来如能为每一位读者提供健康保健的指导,能得到读者的欢迎,这是工作在临床第一线的广大护理人员所期盼的,也是最感欣慰的。

袁克俭

2006年4月



前 言

随着科学技术的进步,传染病与流行病学也得到了迅速发展。人们在渴望得到相关医学知识的同时,越来越重视疾病的预防以保持身心的健康。传染病与其他疾病不同,它具有传染的特性,所以早期发现传染病及预后的注意事项对预防工作有着重要意义。2004年8月28日第十届全国人民代表大会第十一次会议修订的《中华人民共和国传染病防治法》中指出:法定传染病共37种,其中甲类2种,乙类25种,丙类10种。传播途径有消化道传播、呼吸道传播、虫媒传播及经皮肤传染等。所以,通过对此书的阅读,在一定程度上可以帮助人们了解各类传染病预防的新知识、新理论,从而增加防病知识,提高生活质量,保持身心健康,促进社会的发展。

编 者

2006年4月

目录



Contents

第1部分 病毒性疾病

第1章 麻疹

- 1 什么是麻疹 / 2
- 2 什么原因引起麻疹 / 2
- 3 麻疹需要做哪些检查 / 2
- 4 接种麻疹疫苗可能出现哪些反应 / 3
- 5 何时是接种麻疹疫苗的好时机 / 3
- 6 麻疹如何治疗 / 4
- 7 患麻疹如何隔离 / 4
- 8 小儿患麻疹需卧床多久 / 4
- 9 小儿患麻疹在饮食上如何注意 / 5
- 10 小儿患麻疹如何护理皮肤 / 5
- 11 麻疹高热如何护理 / 5
- 12 麻疹常见并发症有哪些 / 6
- 13 到哪里去接种麻疹疫苗 / 6
- 14 确诊麻疹的依据有哪些 / 7
- 15 如何判断疹子已出全 / 7
- 16 麻疹症状有哪些 / 7
- 17 产生麻疹并发症的原因是什么 / 8

第1部分 病毒性疾病

- 18 麻疹如何预防 / 8
- 19 麻疹的饮食原则是什么 / 8
- 20 得过麻疹以后还会再感染吗 / 9
- 21 你知道如何预防麻疹的并发症吗 / 9

第2章 水痘

- 22 什么是水痘 / 10
- 23 健康人通过哪些途径会感染上水痘病毒呢 / 10
- 24 水痘的病原体是什么 / 11
- 25 为什么6个月以内的婴儿一般不会
被传染上水痘 / 11
- 26 青少年或成年期感染水痘会如何 / 11
- 27 谁容易感染水痘 / 12
- 28 水痘疫苗接种对象有哪些 / 12
- 29 水痘疫苗怎样应用 / 12
- 30 水痘疫苗禁忌证有哪些 / 13
- 31 水痘疫苗的免疫效果怎么样 / 13
- 32 水痘的潜伏期有多久 / 13
- 33 水痘疫苗接种注意事项有哪些 / 13
- 34 长水痘后该注意什么 / 13
- 35 水痘发烧一定要退烧吗 / 14
- 36 小孩出水痘时该注意哪些事项 / 14
- 37 如何护理水痘患者 / 14
- 38 感染水痘后是不是不可以出去吹风、
不可以洗澡 / 15
- 39 水痘出得越多越好吗 / 15
- 40 小儿患水痘期间宜食哪些食物 / 15
- 41 水痘发病过程如何 / 15

第1部分

病毒性疾病

- 42 水痘有什么并发症 / 16
- 43 给婴幼儿患者戴棉质手套有何好处 / 16
- 44 水痘患者何时会具有传染性 / 16
- 45 水痘的好发季节 / 17
- 46 感染水痘后, 有没有药物可以控制或是减轻症状 / 17
- 47 哪些人得了水痘危险性较高 / 17
- 48 水痘越早出现越好吗, 得过水痘一定有免疫力吗 / 17
- 49 水痘和带状疱疹有何不同 / 18
- 50 接种水痘疫苗有不良反应吗 / 18

第3章 传染性非典型肺炎 (SARS)

- 51 什么是传染性非典型肺炎 / 19
- 52 SARS 与其他“非典型肺炎”比较有什么特征 / 19
- 53 SARS 的传染源有哪些 / 19
- 54 SARS 是通过什么途径进行传播的 / 20
- 55 如果接触了 SARS 患者, 需要过多久才能知道是否会发病 / 20
- 56 SARS 的潜伏期有多长 / 20
- 57 SARS 患者在发病多长时间以后才会传染给别人 / 21
- 58 哪些人容易感染上 SARS / 21
- 59 SARS 患者的主要症状和体征是什么 / 21

第1部分 病毒性疾病

- 60 什么样的患者应怀疑可能是 SARS 患者 / 22
- 61 在什么情况下可以确诊为 SARS 患者 / 22
- 62 非典型肺炎与普通流感在症状上有什么异同 / 22
- 63 SARS 患者的常规化验有哪些 / 23
- 64 如果怀疑是 SARS 患者,是否必须拍胸片才可确诊 / 23
- 65 SARS 患者胸片会出现哪些改变 / 24
- 66 对 SARS 患者的症状有哪些对症性治疗 / 24
- 67 对于 SARS 患者除了对症治疗以外,还可以进行哪些治疗 / 24
- 68 SARS 的预后情况如何,病死率是多少 / 25
- 69 SARS 患者什么时候可以出院 / 25
- 70 现在是否有预防 SARS 的疫苗 / 25
- 71 现在是否有特效的预防 SARS 的药物 / 25
- 72 在平时的生活中,应如何预防 SARS / 26
- 73 戴口罩可以预防 SARS 吗 / 26
- 74 什么情况下需要戴口罩 / 27
- 75 为什么说经常洗手可以预防 SARS / 27
- 76 熏醋对预防 SARS 有效果吗 / 27
- 77 如果有家人或朋友被确诊为 SARS 患者,应采取什么预防措施 / 28

第1部分

病毒性疾病

- 78 如果在与 SARS 患者接触后,出现发热、咳嗽、全身酸痛等症状,应怎么办 / 28
- 79 家庭居住环境可采用哪些措施预防 SARS / 28
- 80 在 SARS 流行的时候,如何避免在办公室受感染 / 29
- 81 共同用餐会传染 SARS 吗 / 29
- 82 如果要预防 SARS 的传播,应该怎样对空气进行消毒 / 29
- 83 在进行空气消毒时,应如何使用过氧乙酸 / 30
- 84 在进行空气消毒时,如何使用过氧化氢 / 30
- 85 在使用消毒剂进行空气消毒时,需要注意些什么 / 30
- 86 对于 SARS 患者使用过的物品应如何消毒 / 31
- 87 SARS 患者乘坐的车辆应如何消毒 / 31
- 88 SARS 病毒在体外能存活多久 / 31
- 89 接种流感疫苗可以预防 SARS 吗 / 32

第4章 艾滋病

- 90 什么是艾滋病 / 33
- 91 艾滋病病毒的抵抗力有多强 / 33
- 92 什么是艾滋病病毒携带者 / 33
- 93 艾滋病的致病机制是什么 / 34
- 94 艾滋病的传播途径有哪些 / 34

第1部分 病毒性疾病

- 95 我国艾滋病患者主要传播途径是
哪一种 / 34
- 96 什么是窗口期 / 34
- 97 高危行为后要多长时间才能检测出
感染了 HIV / 35
- 98 什么是感染艾滋病的高危行为 / 35
- 99 什么是艾滋病患者 / 35
- 100 艾滋病母婴传播有哪些途径 / 35
- 101 被艾滋病病毒感染的孕妇该采取哪些
预防措施 / 36
- 102 在公共游泳池游泳会不会传染艾滋病
/ 36
- 103 蚊虫叮咬会不会传播艾滋病 / 36
- 104 与艾滋病病毒感染者或艾滋病患者共同生
活和工作会不会被传染艾滋病 / 37
- 105 接吻会传播艾滋病吗 / 37
- 106 艾滋病的临床分期 / 37
- 107 艾滋病患者的淋巴结肿大有何特点
/ 38
- 108 感染了 HIV 怎么办 / 38
- 109 如何防止家庭内的传播 / 39
- 110 艾滋病抗体检测阴性结果和阳性结果
分别意味着什么 / 39
- 111 什么是艾滋病自愿咨询与检测(VCT)
/ 39
- 112 得了艾滋病可以治疗吗 / 39
- 113 使用安全套能起到安全屏障的作用吗
/ 40

第1部分

病毒性疾病

- 114 治疗艾滋病有哪些方法 / 40
- 115 现在抗艾滋病病毒的药物主要有哪几种 / 40
- 116 哪些人需要接受自愿咨询与检测 / 40
- 117 艾滋病病毒引起的机会性感染的疾病发病率最高的是哪一种 / 41
- 118 如何预防艾滋病 / 41
- 119 艾滋病病毒感染者和艾滋病患者可以结婚吗 / 41
- 120 艾滋病患者的皮肤护理 / 42

第5章 禽流感

- 121 什么是禽流感 / 43
- 122 世界上什么时候开始出现了禽流感 / 43
- 123 禽流感的传染源是什么 / 43
- 124 禽流感患者的潜伏期为多长时间 / 43
- 125 潜伏期的禽流感患者有传染性吗 / 44
- 126 密切接触者需要医学观察吗? 需要多长时间的医学观察 / 44
- 127 禽流感是怎样被传播的 / 44
- 128 哪些动物可能感染禽流感 / 44
- 129 吃鸡鸭鹅肉会被传染禽流感吗 / 44
- 130 鸡鸭感冒会传染人吗 / 45
- 131 人群容易被感染吗? 哪些人群容易感染禽流感 / 45
- 132 人与人之间会传播禽流感病毒吗 / 45

第1部分 病毒性疾病

- 133 什么叫高致病性禽流感 / 45
- 134 高致病性禽流感有流行特点吗 / 46
- 135 有疫苗预防高致病性禽流感吗 / 46
- 136 禽流感病毒能存活多长时间 / 46
- 137 哪些呼吸道疾病需要与禽流感进行鉴别 / 46
- 138 怎样灭禽流感病毒 / 46
- 139 现在通过什么方法治疗禽流感 / 47
- 140 怎样预防被感染 / 47
- 141 禽流感的临床表现是什么 / 47
- 142 禽流感的诊断标准是什么 / 47
- 143 禽流感会有哪些并发症 / 48
- 144 什么是 Reye 综合征 / 48
- 145 影响禽流感患者预后的危险因素有哪些 / 48
- 146 禽流感的预后怎样,病死率高吗 / 48

第6章 肝炎

- 147 为什么说肝脏对营养供应非常重要 / 49
- 148 肝脏有哪些重要的功能 / 49
- 149 慢性肝炎最严重的结局是什么 / 49
- 150 急性感染和慢性感染有什么区别 / 49
- 151 肝炎病毒的种类 / 50
- 152 抗生素能治疗病毒感染吗 / 50
- 153 使用过的针头能传染丙型肝炎吗 / 50
- 154 肝硬化患者的最佳饮食方法是什么 / 50

第1部分

病毒性疾病

- 155 肝炎患者为什么要戒酒 / 50
- 156 肝炎最常见的症状是什么 / 51
- 157 什么是简单而有利的运动 / 51
- 158 肝炎康复期,最重要的是什么 / 51
- 159 不良的心理状态对身体的影响有哪些 / 51
- 160 丙型肝炎是怎样传播的 / 51
- 161 什么是肝活检 / 52
- 162 人体是怎样进行抗感染的 / 52
- 163 肝炎最常见的检查是什么 / 52
- 164 感染病毒后多长时间就能传染给其他人 / 52
- 165 急性病毒性肝炎主要症状是什么 / 52
- 166 病毒性肝炎的治疗原则是什么 / 53
- 167 影响肝炎康复的不良心理因素是什么 / 53
- 168 孕妇患慢性乙型肝炎是否会传染给婴儿 / 53
- 169 慢性肝炎门诊随访主要复查哪些内容 / 54
- 170 什么是肝硬化 / 54
- 171 肝硬化患者出现肝掌、蜘蛛痣的原因是什么 / 54
- 172 什么是酒精性肝病 / 54
- 173 干扰素有哪些作用 / 54
- 174 肝病康复的正确生活方式是什么 / 54

第1部分 病毒性疾病

- 175 肝炎患者的饮食宜忌 / 55
- 176 你知道肝炎的传播途径吗 / 55
- 177 你知道肝炎病区如何消毒隔离吗 / 56
- 178 肝炎患者有哪些错误的用药心理 / 56
- 179 肝炎患者用药的注意点有哪些 / 56
- 180 肝脏受损时会发生什么样的变化 / 57
- 181 你知道预防肝炎有哪些措施吗 / 57
- 182 肝硬化患者还可以从哪些食物中获得蛋白质 / 58
- 183 肝性脑病患者口服乳果糖的目的是什么 / 58
- 184 重症肝炎的并发症有哪些 / 58
- 185 预防接种的主要对象是谁 / 58
- 186 预防接种的方法有哪些 / 58
- 187 乙型肝炎病毒检测中抗 HBs 的意义是什么 / 59
- 188 甲型肝炎的主动免疫和被动免疫是什么 / 59
- 189 乙型肝炎的主动免疫和被动免疫是什么 / 59

第7章 腮腺炎

- 190 什么是流行性腮腺炎 / 60
- 191 流行性腮腺炎有什么症状 / 60
- 192 腮腺炎的传播途径是什么 / 61
- 193 流行性腮腺炎潜伏期为多久 / 61