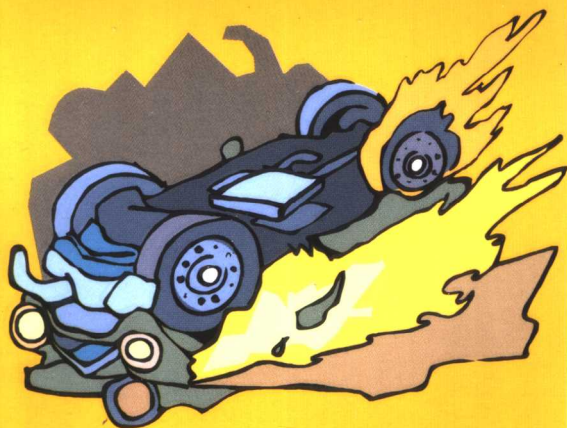


# 避灾 自救手册

## —交通事故

国家减灾委员会办公室 编



中国出版社

JIAOTONGSHIGU

# 避灾自救手册

## 交通事故

国家减灾委员会办公室 编

中国社会出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

交通事故 / 国家减灾委员会办公室编. —北京: 中国社会出版社,  
2006. 7

(避灾自救手册)

ISBN 7-5087-0982-9

I. 交... II. 国... III. 交通运输事故—自救互救—手册  
IV. X951-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第 070653 号

书 名: 避灾自救手册——交通事故

编 者: 国家减灾委员会办公室

策划编辑: 王紫千 杨春岩

责任编辑: 张博超 路 广

---

出版发行: 中国社会出版社 邮编: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: 66051698 传真: 66051713 邮购部: 66060275

经 销: 各地新华书店

---

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

印 张: 3.25

版 次: 2006 年 7 月第 1 版

印 次: 2006 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5087-0982-9/X · 12

定 价: 8.00 元

---

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

## 《避灾自救手册》编委会名单

顾 问：李学举

主 任：李立国

副主任：王振耀 孙志筠

邹 铭 杨 进

委员(按姓氏笔画排序)：

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 方志勇 | 冯金社 | 向雅如 |
|-----|-----|-----|

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 闫志壮 | 宋国斌 | 宋继华 |
|-----|-----|-----|

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 张晓宁 | 李 成 | 李保俊 |
|-----|-----|-----|

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 陈洪玲 | 庞陈敏 | 郑远长 |
|-----|-----|-----|

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 柳永法 | 胡晓春 | 赵 杰 |
|-----|-----|-----|

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 高建国 | 戚锦芳 | 韩煜皎 |
|-----|-----|-----|

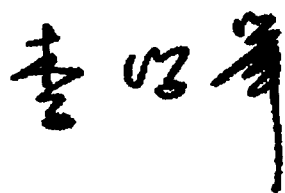
## 避灾自救 珍爱生命

人类社会面临着各种各样自然灾害的威胁。据统计，台风、洪灾、地震、泥石流等各种自然灾害每年给人类生命财产造成重大损失。仅2003年，全球就有约2.5亿人次受灾，7.8万人在灾害中死亡。

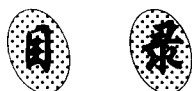
大量事实表明，防灾减灾的意识不强，自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。印度洋海啸、黑龙江沙兰镇惨案都给个人和家庭带来了巨大的伤痛，也给社会敲响了警钟。

对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。我们要对每一个生命负责，通过各种办法，增强公众的避灾自救意识，使公众能够掌握避灾自救基本常识、专业知识和技能技巧，提高公众避灾自救能力，把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。

避灾自救，珍爱生命，是公众的愿望，更是政府的责任。国家减灾委员会办公室组织编写了以避灾自救为主题的这样一套丛书，我认为很好。作为主管灾害救助工作的民政部部长，惟愿这套丛书能够在增强公众自救意识、自救能力、自救技巧方面提供一些有益的知识 and 帮助。

A handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '李' (Li), '兴' (Xing), and '年' (Nian), which together mean 'Li Xing'.

2005年9月8日



### 一、发生道路交通事故时的自救与互救

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. 机动车驾驶人肇事原因(Ⅰ) .....    | 1  |
| 2. 机动车驾驶人肇事原因(Ⅱ) .....    | 3  |
| 3. 交通事故发生时应该怎么办 .....     | 5  |
| 4. 交通事故的预防措施(Ⅰ) .....     | 7  |
| 5. 交通事故的预防措施(Ⅱ) .....     | 9  |
| 6. 发生交通事故时如何抢救伤员 .....    | 11 |
| 7. 车祸现场抢救要领及伤员护送方法 .....  | 13 |
| 8. 什么样的人适合驾驶机动车 .....     | 15 |
| 9. 发生交通事故时,应怎样自我保护 .....  | 17 |
| 10. 机动车发生刮擦事故时怎样处理 .....  | 19 |
| 11. 两车发生正面碰撞时如何处理 .....   | 21 |
| 12. 机动车滑入沟底时应该怎样应急处理 ...  | 23 |
| 13. 机动车发生侧面碰撞时应该怎么办 ...   | 25 |
| 14. 发生翻车事故时应该怎么办 .....    | 27 |
| 15. 发生机动车坠崖事故时应该怎么办 ..... | 29 |
| 16. 机动车落入水中应该怎么办 .....    | 31 |
| 17. 机动车发生失火时如何处置 .....    | 33 |
| 18. 机动车在行驶中爆胎了怎么办 .....   | 35 |
| 19. 冰雪道路驾驶的注意事项 .....     | 37 |
| 20. 夜间驾驶的注意事项 .....       | 39 |
| 21. 载重车驾驶注意事项 .....       | 41 |



- 22.高速公路驾驶的注意事项 ..... 43
- 23.穿越铁道和隧道时的注意事项 ..... 45
- 24.火车脱轨时如何应急防护 ..... 47
- 25.火车失火时怎么办 ..... 49
- 26.火车上发生化学品及有毒气体  
泄漏怎么办 ..... 51
- 27.怎样避免在火车上发生的其他  
灾难 ..... 53
- 28.地铁里着火了怎么办 ..... 55
- 29.地铁里遇到突发事件怎么办 ..... 57
- 30.地铁突然停电了怎么办 ..... 59
- 31.空中缆车突然停止运行了怎么办 ..... 61
- 32.空中缆车坠落时怎么办 ..... 63
- 33.乘坐缆车时如何避险 ..... 65

## 二、水上遇险时的自救与互救

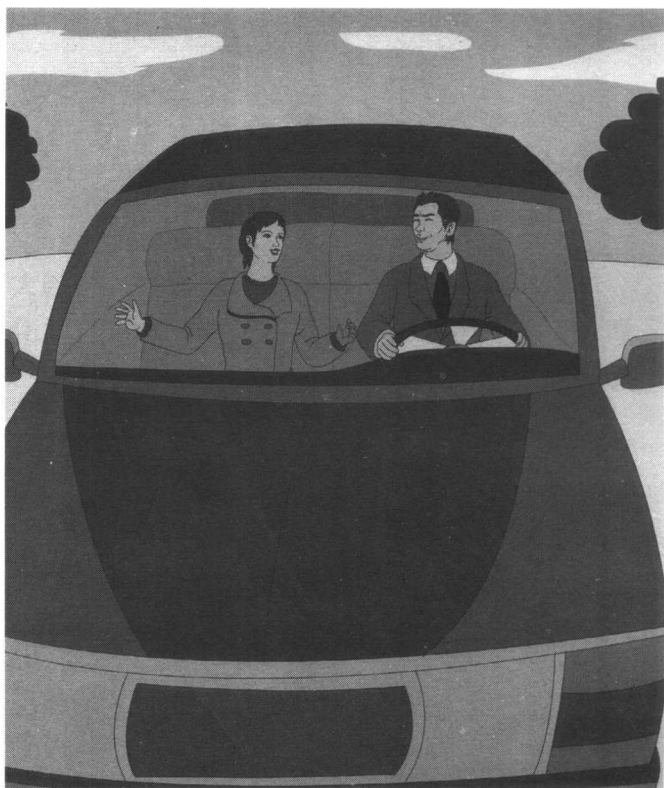
- 1.乘船遇险时应该怎么办 ..... 67
- 2.海难发生时求生的要素 ..... 69
- 3.轮船发生事故时,若需弃船  
应怎样做 ..... 71
- 4.寒冷季节轮船遇难,需离舱前  
应该做什么 ..... 73
- 5.轮渡突发事件的预防措施 ..... 75
- 6.滚装轮船突发事件的预防措施 ..... 77
- 7.客轮失火时应该注意什么 ..... 79
- 8.船遇台风时应如何避险 ..... 81



### **三、空中遇险时的自救与互救**

1. 飞机突发事故如何应急防护 ..... 83
2. 发生坠机时怎么办 ..... 85
3. 飞机迫降时怎么办 ..... 87
4. 如何使用紧急出口舱门和应急滑梯 ..... 89
5. 怎样避免空中灾难的发生 ..... 91

### 1. 机动车驾驶人肇事原因(I)



一  
发生道路交通事故时的自救与互救



#### 专家提示

道路交通事故的形成原因可分为人的原因、机动车的原因、道路的原因和环境的原因,其中人的因素是主要直接因素,而在人的因素中,机动车驾驶人又是主要原因。



## 读者链接

人是肇事的主要因素。



## 相关知识

①机动车驾驶人开车时不要逞能、麻痹大意、违章、超速、精神不集中,否则后果不堪设想。

②驾驶技术不熟练、刚取得驾驶执照的机动车驾驶人更应加倍小心。

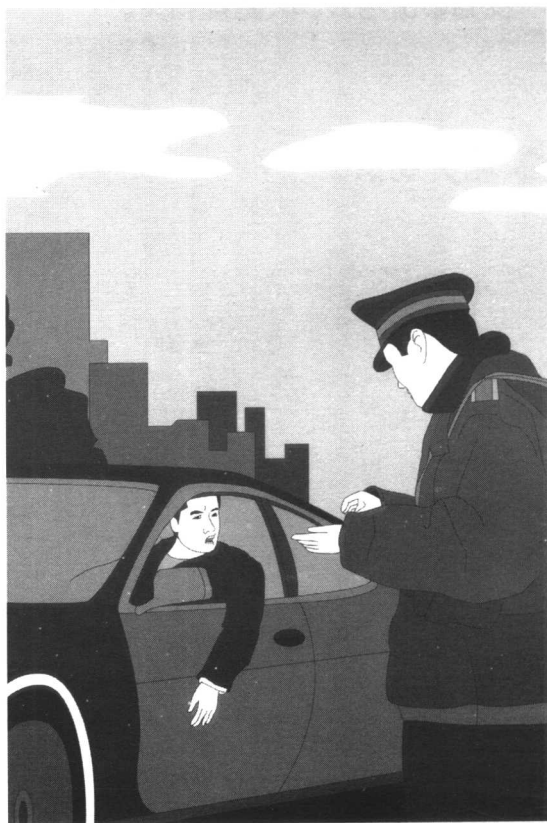
③机动车进入市区时应减速慢行。

④行车时发现纵向间距不够宽时,不应盲目抢行。

⑤十字路口、铁路道口、窄路、桥梁、公路的坡道、弯道、山路和急转弯处都是事故的多发地,行车时应遵守道路法律、法规,积极采取措施预防交通事故的发生。



### 2. 机动车驾驶人肇事原因(Ⅱ)



#### 专家提示

除驾驶人驾驶技术外,还有许多交通事故是由于驾驶人缺乏职业道德素质和对机动车保养不到位造成的。

## 读者链接

交通事故与人、车、路都有关。



## 相关知识

①严禁无照驾驶,严禁酒后驾车。

②驾驶人驾车时,不能拨打移动电话、吸烟、吃东西、聊天。

③严格执行机动车的维护保养制度。做到勤检查、勤维护。

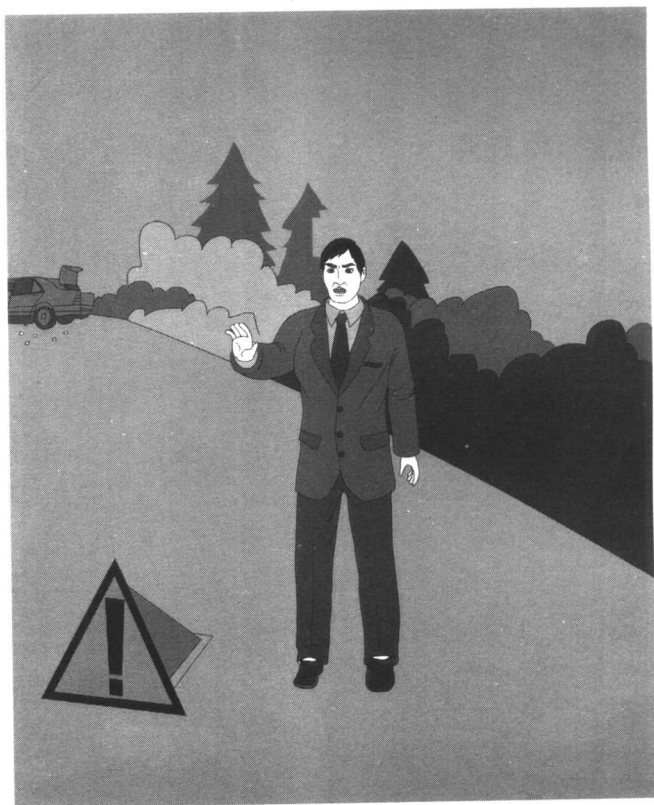
首先注意对轮胎的保养,如轮胎爆裂会使车体失去平衡,导致车祸的发生。

其次,注意检查机动车的点火系统。如机动车的点火系统出现问题,将会导致机动车不能正常发动。

第三,注意检查机动车的制动系统。如机动车的制动系统失灵,将会严重影响行车的安全性,导致交通事故的发生。严禁开制动失灵车上路。

④交通事故的另一原因是道路因素,如交通标志、安全设施不完善;道路线形、视距、转弯半径、车道宽度不符合规定,路面障碍、附着条件差;路基松软、坡度过大等。遇上述情况时,应慢行通过或绕行。

### 3. 交通事故发生时应该怎么办



#### 专家提示

及时抢救伤员,保护现场最重要。



## 读者链接

及时报案。报案时应将事故发生、时间、地点、后果等情况说清楚。



## 相关知识

①事故发生时,必须马上停车,切断车内的电源。接着打开应急灯,放置危险警告标志,警示后来的车辆。

②迅速拨打122或110报案,将事故发生的时间、地点、人员及肇事机动车的伤亡情况讲明;如果伤员需要急救时,立即拨打120急救中心电话;机动车起火时立即拨打119救助。

③保护好现场。现场的机动车、人员、散落的物品、遗留的痕迹都不可随意移动。

④抢救伤员时应在伤者原始的位置做好标记。

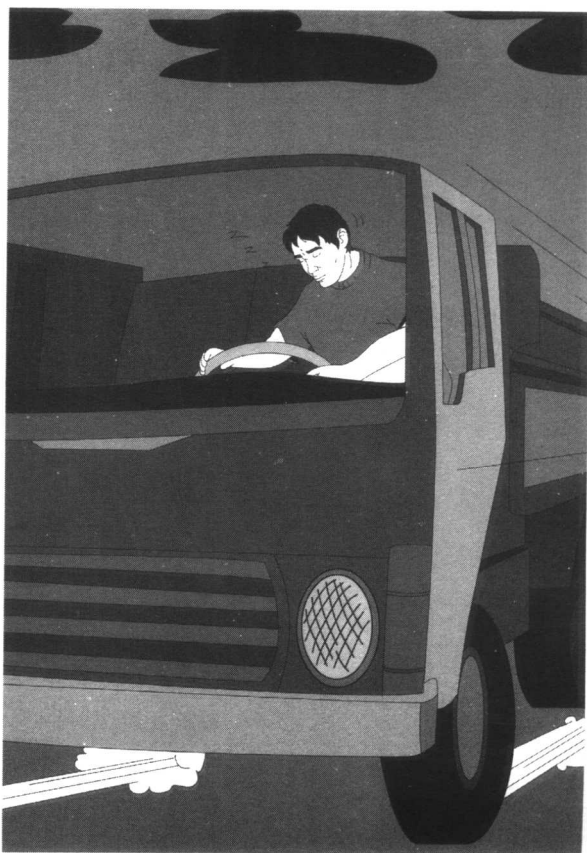
⑤伤者的钱物应妥善保管,防止盗抢。

⑥车上若有易燃易爆物品应报告消防人员,采取相应的防范措施。

⑦配合交通警察做好调查取证工作,并听候处理。



#### 4. 交通事故的预防措施( I )



##### 专家提示

优秀的机动车驾驶人应经常检查车况,使车辆保持良好状态,保证行车的安全。





## 读者链接

机动车驾驶人、行人都应严格遵守道路交通法律、法规,杜绝交通违法行为,减少和避免交通事故的发生。



## 相关知识



①严禁疲劳驾驶。连续驾驶超过4小时未停车休息或停车休息少于20分钟时,应到休息站或安全地带休息后方可继续上路。

②熬夜加班,或夜间睡眠不足,次日清晨尽量不驾车。

③生气、吵架、情绪不佳时,不应行车上路。

④机动车状况不良时,不能强行驾驶。

⑤行驶速度严禁超过法定的限速公里数。

⑥保持车距,繁华地段不小于5米;城市中普通地段不小于20米;公路上不小于30米;冰雪路上不小于50米;两车交会横向间距不少于0.8米。

⑦超车时,应选择道路宽直、视线良好、对面150米内无来车,道路两侧无障碍的路段,在前车让行后,方能超车。

