



家庭护理与康复系列

总主编 单保恩

主编 张 勇 刘凯隆 张振亚

膀胱癌

JIAJINGHULI YU KANGFUXILIE PANGGUANGAI



河北科学技术出版社

家庭护理与康复系列

膀胱癌

总主编 单保恩

主编 张勇
刘凯隆
张振亚

PANGGUANGAI

河北科学技术出版社

总主编 单保恩

主 编 张 勇 刘凯隆 张振亚

副主编 张 静 刘晓明 陈淑红 李巧霞

编 委 郝京生 高明秀 连文峰 齐进春 田大伟

图书在版编目 (C I P) 数据

膀胱癌/张勇等主编. — 石家庄:河北科学技术出版社,2006

(家庭护理与康复系列/单保恩总主编)

ISBN 7 - 5375 - 3486 - 1

I. 膀... II. 张... III. ①膀胱疾病:癌 — 诊疗
②膀胱疾病:癌 — 护理 IV. R737.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 130545 号

家庭护理与康复系列

膀胱癌

总主编 单保恩

主 编 张 勇 刘凯隆 张振亚

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 昌黎太阳红彩印公司

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 6

字 数 142000

版 次 2007 年 1 月第 1 版

2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 13.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

前言

膀胱癌是我国泌尿外科最常见的恶性疾病，占全部恶性肿瘤的3.2%，发病率和死亡率均居泌尿系肿瘤首位，男多于女，随年龄增长而发病率增加，总的发病率有增高趋势。随着我国科学技术的飞速发展，对膀胱癌的病因、诊断、治疗、预防、康复和护理的研究取得了很大的进步，使膀胱癌患者能获得更早期的诊断和更好的治疗。膀胱癌不但可以预防，早期膀胱癌还可以治愈。医务工作者的目标就是降低发病率，提高治愈率，更重要的是做好预防工作。

膀胱癌患者不但需要医务人员的精心治疗，还需要患者家属和社会各方面的关心和照顾，以便使患者正确认识和对待疾病，及时就医，获得良好的治疗和护理，提高膀胱癌患者的生存质量。但大多数患者不知道患病以后应该怎么办，患者的亲属不知道该如何面对患者，如何为患病的亲人在就医、康复、护理方面给予最大关怀。

本书以问答的形式，通俗易懂的语言，深入浅出的分析告诉广大读者，在面对膀胱癌患者时亲人们需要做些什么，患者需要怎么办。本书内容包括膀胱癌是怎么得的、有哪些症状、需要做哪些检查、如何治疗、怎样

护理以及就医常识等患者及家属最关心、最需要解决的问题。本书内容丰富，科学实用，适合膀胱癌患者及其亲属阅读，也可供基层医务人员参考。

由于作者水平有限，书中不足之处在所难免，恳请读者给予批评指正。

编 者

2006年8月



基本知识

一、概念

1. 什么是肿瘤? /3
2. 肿瘤分哪几类? /3
3. 什么是良性肿瘤? 什么是恶性肿瘤? /4
4. 什么叫癌? /5
5. 什么是癌前病变? 有哪几种? /6

二、一般常识

1. 膀胱是怎样的器官? /7
2. 膀胱肿瘤的好发部位在何处? /8
3. 膀胱癌是如何引起的? /8
4. 什么是膀胱肿瘤? /9
5. 什么是膀胱移行细胞乳头状瘤? /10
6. 什么是膀胱癌? /10
7. 膀胱鳞状细胞癌有何特点? /11
8. 膀胱腺癌有何特点? /11
9. 膀胱癌的发病率高吗? /12
10. 膀胱癌的发生与年龄有关系吗? /12
11. 膀胱癌会遗传吗? /12
12. 膀胱癌对性生活有影响吗? /13

13. 什么是癌基因？什么是抑癌基因？ /13

14. 常染发可能导致得膀胱癌吗？ /14

15. 膀胱癌的病因是什么？ /15

三、分类

1. 什么是国际 TNM 分期法？ /16

2. 现在临床常用的膀胱癌分期有哪几种？ /18

3. 膀胱移行细胞癌如何分级？ /19

4. 膀胱癌的临床分期有何意义？ /20

5. 膀胱癌有何病理特点？ /20

住院期间治疗与护理

一、就医常识

1. 怀疑得了膀胱癌怎样挂号就医？ /25

2. 怀疑得了膀胱癌需要做哪些检查？ /26

3. 膀胱癌患者就医时应带哪些资料？ /26

4. 如何办理住院手续？ /27

5. 医院为何限制陪护人数？ /28

6. 病区内为何禁止不同病种的患者互串病房？
/28

7. 膀胱癌患者或家属怎样向医生咨询？ /29

8. 膀胱癌患者入院有哪些注意事项？ /29

二、临床表现

1. 膀胱癌的早期症状是什么？ /30

2. 膀胱癌会不会转移？通过什么途径转移？
/31

3. 膀胱癌转移后有什么症状？ /32

4. 膀胱癌对人体有哪些危害？ /33

三、相关检查与诊断

1. 膀胱癌患者应做哪些检查? /33
2. 如何早期发现膀胱癌? /34
3. 腹部 X 线平片 (KUB) 在膀胱癌诊断中有什么作用? /35
4. 膀胱镜检查是怎么回事? 对诊断膀胱癌有何意义? /35
5. 什么情形下需要做膀胱镜检查? /36
6. 膀胱镜检查是不是每个患者都得做? /37
7. 膀胱癌在膀胱镜检查中是什么表现? /37
8. 怎样配合医生做膀胱镜检查? /38
9. 计算机断层扫描 (CT) 检查对诊断膀胱癌有何意义? /38
10. 磁共振 (MRI) 检查对膀胱癌的诊断有何意义? /38
11. 为什么要做泌尿系 B 超检查? /39
12. 静脉肾盂造影 (IVP) 对身体有害吗? /39
13. 静脉肾盂造影 (IVP) 前有哪些准备? /40

四、手术治疗与护理

1. 目前膀胱癌的治疗方法有几种? /41
2. 膀胱癌的手术治疗可以分哪几类? /42
3. 为什么说膀胱癌的外科治疗宜早不宜晚? /43
4. 什么样的患者不适合做膀胱切除术? /43
5. 如何做好膀胱癌患者术前的基础护理? /44
6. 膀胱癌手术前有哪些准备? /45
7. 什么叫经尿道膀胱肿瘤电切术 (TURBT)? /45

8. 什么叫根治性膀胱全切除术? /46
9. 什么叫肠代膀胱术? /46
10. 膀胱癌手术会不会影响性功能? /46
11. 根治性膀胱切除术的术后并发症有哪些?
/47
12. 如何对复发及转移癌进行治疗? /47
13. 如何面对术前签字? /48
14. 如何观察和护理术后的切口引流管、造瘘管、
导尿管? /49
15. 肠代膀胱术后的护理重点有哪些? /50
16. 怎样指导根治性膀胱全切并回肠或结肠原位新
膀胱术后患者的自我保健? /52
17. 如何做好膀胱癌患者术后的基础护理?
/53
18. 膀胱全切术后患者的护理特点有哪些? /53
19. 患者早下床活动有何好处? /54

五、化疗与护理

1. 哪些膀胱癌患者不适合化疗? /54
2. 什么叫联合化疗? /55
3. 什么是膀胱癌的化学治疗? /55
4. 膀胱癌常用的治疗药物有哪些? /56
5. 膀胱癌常用中成药有几种? /59
6. 常用的化疗药物有哪些? 各有什么特点? /60
7. 化疗药物的给药途径有哪些? /60
8. 化疗效果与药物种类、剂量有关吗? /61
9. 化疗的耐药性是怎样引起的? /62
10. 怎样防止化疗引起的白细胞下降? /62
11. 怎样防治化疗引起的贫血和血小板减少?

/64

12. 怎样防治化疗药物引起的泌尿系统的不良反应? /65
13. 为什么化疗会引起脱发、皮肤和指(趾)甲变化? /66
14. 化疗对心脏会造成损害吗? /68
15. 静脉注射化疗药物时为什么会引起血管疼痛? /68
16. 手术后何时开始化疗? 持续多长时间为宜? /68
17. 化疗后的饮食应如何选择? /69
18. 化疗后进食差怎么办? /69
19. 如何减轻患者的恶心与呕吐? /69
20. 如何护理化疗后的局部不良反应? /70
21. 如何护理化疗后的全身反应? /72

六、放疗与护理

1. 什么是膀胱癌的放疗? /73
2. 放疗能代替手术吗? /73
3. 放疗常见的不良反应有哪些? /74
4. 放疗有哪些皮肤毒性反应? /75
5. 如何防治放射性皮肤损伤? /75
6. 对放疗患者如何进行家庭护理? /76
7. 什么是术前、术中、术后放疗? /76
8. 肺转移患者放疗后咯血怎么办? /77
9. 放疗中应注意什么? /77
10. 如何进行放疗中的护理? /78
11. 放疗后应怎样护理? /78
12. 如何护理放疗后的不良反应? /79

13. 放疗、化疗期间共同的护理措施有哪些？

/80

七、其他治疗

1. 如何应用激光治疗膀胱肿瘤？ /83

2. 什么是基因治疗？ /84

3. 膀胱癌的基因治疗前景如何？ /85

4. 什么是膀胱癌的介入治疗？ /86

八、出院指导

1. 患者出院时健康宣教主要内容有哪些？ /86

2. 出院手续有哪些？ /87

3. 出院后复查内容有哪些？ /88

4. 放疗结束后为什么还要定期到医院复查？ /88

5. 出院后怎样保持良好情绪？ /89

6. 膀胱癌患者门诊复查时主管医师不在怎么办？

/89

家庭护理与康复

一、病情观察

1. 观察膀胱癌患者病情的方法和注意事项有哪些？

/93

2. 如何观察膀胱癌患者的生命体征？ /94

3. 患者发热怎么办？ /95

4. 如何观察患者的表情和意识变化？ /98

5. 如何观察患者的全身情况？ /99

6. 如何观察患者头部、脸部的变化？ /99

7. 如何观察患者的皮肤和黏膜？ /100

8. 患者便秘怎么办？ /100

9. 患者腹泻怎么办? /101
10. 如何观察患者的小便? /103

二、生活护理

1. 家庭护理需要什么样的条件和环境? /104
2. 如何防止褥疮? /106
3. 患者长期卧床需要怎么办? /107
4. 如何对患者使用过的物品进行消毒? /110
5. 如何在家中做好患者的安全护理? /110

三、饮食调养

1. 如何解决膀胱癌患者的手术前后营养? /111
2. 进行放疗的患者应该如何安排饮食? /112
3. 化疗患者的饮食护理有哪些? /112
4. 预防癌症的膳食指南是怎样的? /113
5. 膀胱癌患者常喝茶有益吗? /114
6. 癌症患者能吃补药吗? /114
7. 膀胱癌患者的宜忌饮食有哪些? /115
8. 蘑菇类为什么能防癌? /116
9. 哪些蔬菜具有抗癌作用? /116
10. 哪些水果能防癌? /119
11. 维生素有抗膀胱癌作用吗? /121
12. 膀胱癌患者需要忌口吗? /123
13. 国际上公认的防癌饮食“十要”是什么?
/124
14. 对膀胱癌患者的血尿中医是如何调理的?
/125
15. 放疗、化疗时患者出现恶心、呕吐怎么办?
/126
16. 中医对化疗患者是如何调理的? /127

17. 中医对放疗不良反应是如何调理饮食的？
/128
18. 肠内营养支持能否提高化疗效果？ /130
19. 癌症患者是否应加强营养？为什么？ /131
20. 饮食能否预防癌症？ /132
21. 如何通过饮食预防癌症复发？ /134
22. 中国抗癌协会和世界癌症基金会共同提出的防
癌 14 条膳食建议是什么？ /135

四、心理护理

1. 怎样提高膀胱癌患者的生存质量？ /137
2. 膀胱癌患者的心理特点有哪些？ /138
3. 如何为患者创造良好的心理环境？ /139
4. 要对膀胱癌患者的病情保密吗？ /139
5. 患者的精神、心理康复为什么重要？ /140
6. 膀胱癌患者的不良心理反应有哪些？ /140
7. 膀胱癌患者不良情绪对治疗及预后有何影响？
/142
8. 如何减轻膀胱癌患者的不良心理反应？ /143
9. 膀胱癌患者有哪些心理需要？ /144
10. 如何护理有悲观绝望心理的膀胱癌患者？
/146
11. 如何护理性格开朗的膀胱癌患者？ /148
12. 如何护理性格懦弱、孤独的膀胱癌患者？ /148
13. 不同年龄膀胱癌患者的心理护理有何不同？
/149
14. 如何护理复发期的膀胱癌患者？ /153
15. 如何护理恶化期的膀胱癌患者？ /155
16. 如何护理终末期的膀胱癌患者？ /158

17. 膀胱癌患者家属如何自我心理调节? /160

18. 膀胱癌患者如何自我心理调节? /161

五、功能康复

1. 膀胱癌患者康复期为什么要加强营养? /162

2. 膀胱癌患者在康复期怎样加强营养? /163

3. 膀胱癌患者康复期怎样进行精神调养? /164

4. 膀胱癌患者康复期应注意什么? /165

5. 膀胱癌患者康复期为什么需要进行体育锻炼?
/166

6. 膀胱癌患者康复期如何进行体育锻炼? /166

7. 膀胱癌患者康复期有哪些锻炼方式? /166

8. 膀胱癌患者康复期如何进行行走锻炼? /167

9. 膀胱癌患者康复期如何进行自我保健按摩?
/169

10. 膀胱癌患者的生活如何调理? /171

六、预防与预后

1. 怎样进行癌症预防的自我检查? /172

2. 中老年人如何预防膀胱癌? /173

3. 膀胱癌的术后处理和随访为什么很重要?
/175

4. 什么是癌症的三级预防? /175

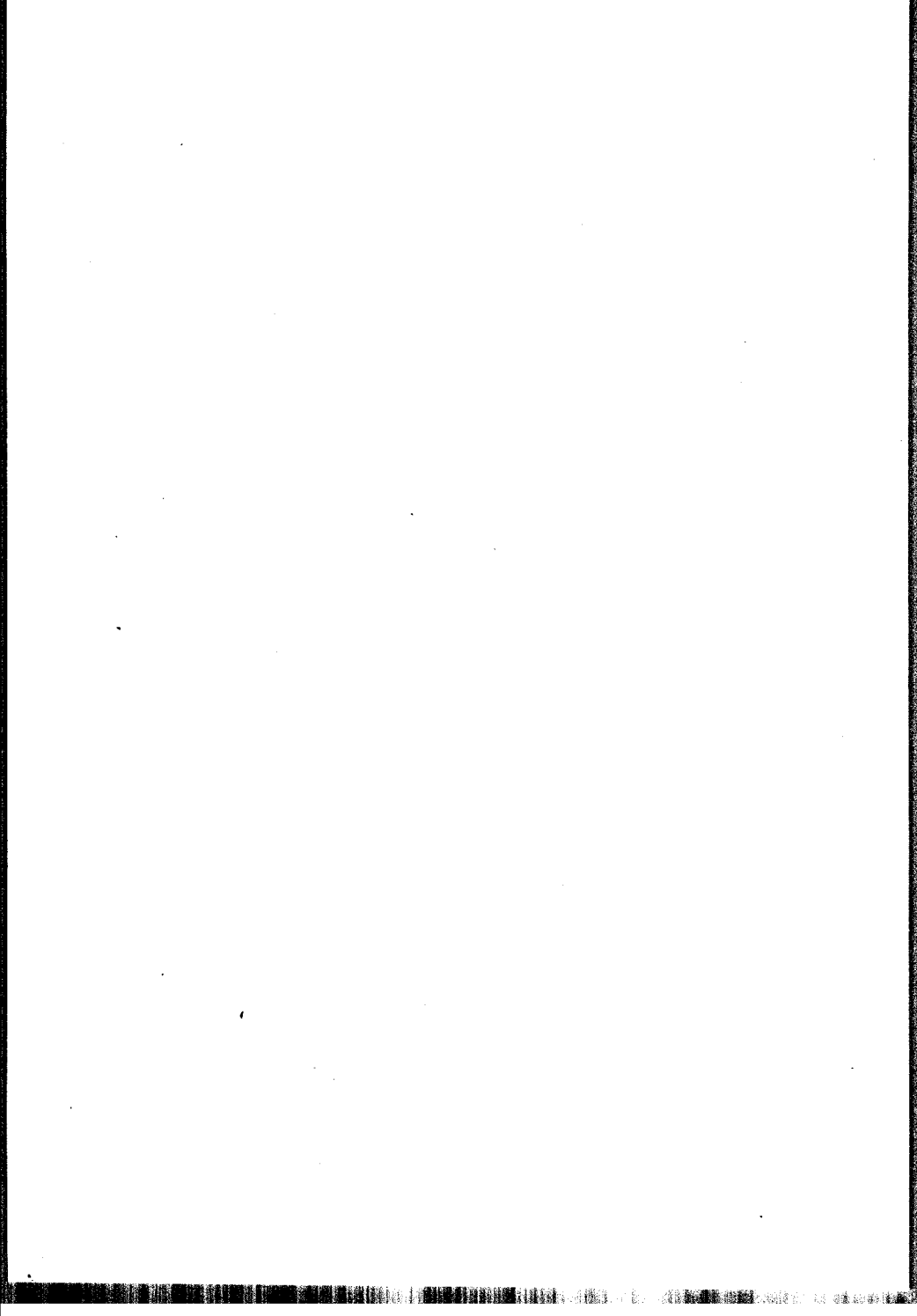
5. 膀胱癌患者的预后如何? /176

6. 世界卫生组织防癌要则 15 条是什么? /176

参考文献 /178

基本知识





一、概念

1 什么是肿瘤?

肿瘤是人体中正在发育的或成熟的正常细胞,在某些不良因素的长期作用下,出现了超常增生或异常分化而形成的新生物,常表现为在局部形成肿块。但它与正常的组织和细胞不同,不按正常细胞的新陈代谢规律生长,而变得不受约束和控制。肿瘤细胞呈现异常的形态、功能和代谢,破坏正常组织器官的结构并影响其功能。恶性肿瘤细胞还能向周围浸润蔓延,甚至扩散转移到其他组织器官,继续成倍生长,对人体甚至生命造成极大的威胁。

人类发现肿瘤已有 3000 多年的历史。不仅人类患肿瘤,动、植物也有肿瘤。直到 19 世纪应用显微镜后,才建立了目前肿瘤学的框架。20 世纪以来,由于自然科学的发展、基础理论与新技术的应用,肿瘤学研究有了长足的进步。尽管恶性肿瘤已成为人类致死的第一或第二位原因,但肿瘤学的进展已使 1/3 的肿瘤患者有了根治希望。

2 肿瘤分哪几类?

肿瘤按其发生的组织(即来源于何种组织)为依据来分类,每一类又按其分化成熟程度和对机体影响的不同而分为良性和恶性 2 大类。具体来讲:起源于上皮