

手纹的奥秘

〔日〕田中健治 著

走出人生谜宫的钥匙
帮你寻求成功之路
窥知心理秘密的视孔
帮你打开爱的心扉

熊勇、韩静宇 译
金兑校

译者前言

中国俗称的“手相”，科学研究者称之为“皮纹学”。如今，这是世界风行的一门时髦的新学科。自三十年代以来，国外对手纹研究掀起了经久不衰的高潮，并引起了广大读者的浓厚兴趣。例如，此书问世以后，在日本就连续再版了28次，作为非小说类的作品实属罕见。近年来，皮纹学在国内也引起了人们的普遍兴趣，朋友相聚，旅途邂逅常常以观察手纹加强了解，活跃气氛，密切关系。

我国是皮纹学研究的主要发源地之一。早在周朝它就开始盛行与流传，几千年延绵不断。但是，由于缺乏科学的方法和手段，其中掺杂了许多谬误和糟粕。现在的皮纹学是建立在现代科学基础之上，它是遗传学、预测学、人类学、心理学等多种学科相交叉的边缘学科。特别是采用了电子计算机之后，对各种人的手纹进行了大量的分析、归纳、统计，从中找出规律性的东西，寻求到了新的人的分类法，从而将皮纹学的研究推向了更高的阶段。

此书是皮纹学的一本通俗读物，它将皮纹学的研究运用到了实际生活之中。通过它我们可以知道自己的一切，帮助你掌握自己和他人的性格、身体、爱情、婚姻和成功，从而获取幸福的人生。同时，学会了书中的观察判断方法之后，可以把它当作高级智力游戏，在人际交往中得到友谊和欢笑。由于皮纹学是一门新的学科，新的领域，其中的结论肯定有偏颇和失误，因此需要读者加以分析、鉴别和批判，决不能盲目信赖，全盘吸收。

目 录

绪论 手纹是揭开生命之谜的钥匙…………… (1)

●手纹——生命的缩写…………… (1)

●手纹的基本知识…………… (5)

1.左手与右手…………… (5)

2.如何正确判断…………… (6)

3.不同手形的人具有的长处和短处…………… (7)

方形的/圆锥形的/匙形的/节形的/尖
头形的/原始的手/混合形的手

4.掌线…………… (17)

掌线的名称和意义/掌线的好与坏/掌线的形
状和支线

5.记号…………… (23)

6.丘…………… (25)

手掌上的八个丘/丘与性格和才能/掌丘上记号的
意义

第一章 手纹与恋爱、婚姻、家庭…………… (36)

1.恋爱的类型…………… (38)

丰富型/纯情型/幸福型/成婚型/为异性和子女
服务型/热恋型/狂热型/浪漫型/忽冷忽热型/
轻浮型/自我中心型/妒嫉型/贪色型/腼腆型/
失恋型/几种不幸型/变态怪僻型

2.婚姻的类型…………… (49)

早婚型/晚婚型/幸福型/富裕型/障碍型/失败型/任性型/缺子女型/配偶患病型/劳碌型/再婚型/不和型/坎坷型/破裂型/分居型/离异型

第二章 手纹与性格、人品…………… (59)

渊博的人/中庸的人/开朗的人/意志顽强的人/事事热心的人/有上进心的人/努力实干的人/稳健的人/谨慎的人/有经济头脑的人/追求理想的人/缺乏毅力的人/敏锐的人/粗暴的人/孤独的人/小心眼的人/消极的人/自暴自弃的人/凭感情用事的人/独立性很强的人/偏执的人/鲁莽的人/牢骚满腹的人/反复无常的人/冷漠的人/古怪的人/贪婪的人/意志薄弱的人/有强烈物质欲的人/有强烈权力欲的人

第三章 手纹与健康…………… (79)

长寿的人/健壮的人/体弱却能长寿的人/早逝的人/突然夭折的人/容易轻生的人/充满活力的人/生命力脆弱的人/虚弱的人/气血不足的人/自我摧残的人/得暴病的人/患慢性病的人/易患小病的人/重病危亡的人/患脑疾的人/神经衰弱的人/易受创伤的人/心脏衰弱的人/患肠胃病的人/患肝病的人/患结核病的人/患眼疾的人/患妇科疾病的人/烟、酒 药物中毒的人

第四章 手纹与事业、成功…………… (96)

出色的商人/优秀的实干家/富有艺术才能的实干家/多才多艺的人/通过努力获得成功的人/

乱世英雄/忽冷忽热的人/聪明反被聪明误的人/事业上出现坎坷的人/事业艰难的人/靠自己努力获得成功的人/靠外在帮助获得成功的人/靠自己努力和外在帮助获得成功的人/适合于脑力劳动的人/适合于企业或商业管理的人/适合从事政治的人/适合搞艺术的人/适合从事有竞争性事业的人

第五章 手纹与人生秘密..... (110)

能扭转恶运/机遇很好/有成功的机遇/有获得爱情的机遇/有获得财富的机遇/有实现理想的机遇/靠努力成功的机遇/平静的人生/平凡的人生/失败的人生/劳碌的人生/百事无成的人生/富裕的人生/超脱的人生/美好的人生/充满爱的一生/早年不幸的人/中年顺利的人/中年以后记忆力衰退的人/中年境遇坎坷的人/中年事业停滞的人/大器晚成的人/一举成功的人/发生爱情纠葛的人/出现曲折的人/急流勇退的人/不顺心的人/理想破灭的人/走下坡路的人/失去信誉的人/性格扭变的人/遭遇不测风云的人/摆脱险境的人/境遇变迁的人/能扭转败局的人/破财的人/四海为家的人

第六章 全面判断你的人生..... (139)

●手的奥妙..... (139)

1.大手与小手..... (139)

大手的人——慎重型/手稍小的人——奋发型/
手很小的人——冲动型

2. 手的厚度和弹性…………… (142)

硬而没弹性的手/柔软而没手感的手/柔软而稍有弹性的手/富有弹性的手/厚而硬的手/厚而稍硬的手/厚而富有弹性的手/厚而稍软的手/厚而柔软的手/薄而硬的手/薄而稍硬的手/薄而稍软的手/薄而柔软的手

3. 手的肤色…………… (144)

粉红色——健康的人/红色——多血质的人/白色——贫血的人/青色——心脏衰弱的人/黄色——肝脏虚弱的人/黑色——肠胃功能弱的人

4. 手的肌肤和汗毛…………… (146)

● 指的秘密…………… (146)

1. 指的间隔…………… (147)

大拇指和食指间距离大的人/食指和中指间距离大的人/中指和无名指间距离大的人/无名指和小指间距离大的人

2. 拇指…………… (147)

拇指的大小/拇指的形状/拇指的关节

3. 四指…………… (150)

长指和短指/食指状况/中指状况/无名指状况/小拇指状况/四指的位置/四指的关节/四指的弹性

4. 指甲…………… (155)

指甲的颜色/指甲的月形、横道和纵道/指甲长度和形状/指甲与性格

5. 指纹…………… (161)

●动作的暗示..... (175)

1.一般的姿态..... (175)

握住手的人/手无力伸开的人/手无力下垂的人/
手总是乱动的人/双手背后交叉的人/搓手的人/
把手放入衣袋的人

2.女性的动作..... (177)

手常放在脖子后的女性/一只手放在胸前的女性/
两只手臂相交的女性/常爱触摸身上小饰物的女性/
双臂相抱身子后倾的女性/右肩向下倾斜的女性/
将手放在翘起二郎腿上的女性/很注意裙摆的女性

附录一：流年法..... (181)

附录二：手纹与性欲..... (181)

附录三：手纹与疾病简汇..... (184)

绪论

手纹是揭开生命之谜的钥匙

●手纹——生命的缩写

世界上无论谁都渴望着幸福、欢乐，期待着美好的一生。但是，现实是严酷的、不近人意的。由于身体的强衰，恋爱的烦恼，事业的坎坷，经济的拮据……，搅扰着人们，面对这些情况，人们必然会产生各自不同的反应，命运也就因人而异，或许有人获得了幸福，而有人则命运多舛。

“我是谁？”这是一个古老的哲学问题，自从人类有了文明史以来，人们就在思索这个问题。的确，人们很难知道我是谁，更难以预料我的生命是如何进行和完成的。人的一生象斯芬克司之谜一样，似乎是神秘而又不可知的。每个人可以清楚地说出自己的过去和现在，却很难说出自己的未来，只有当生命终结的时候，才能看清生命走过了怎样的轨迹。然而，人们并不想这样被动地对待生命。他们想掌握生命，做生命的主宰。于是，人们一直在苦苦寻找着一种预测生命进程的方法，来揭开生命神秘的面纱，探求到生命发展中有规律的东西，了解我是谁，我的将来是什么；洞察我周围人的一切，从而制定自己行动的决策，选择最佳应对方法，获取幸福的人生。

人类在很久以前就发现：每个人的手纹与生命密切相关，它能展示出人的性格、健康状态、爱情特征等各个方面，镌刻着人生的断面和缩影。美国博物馆中至今还保留着中国公元前3世纪由粘土制成的印版，上面留有許多大拇指印鉴。古埃及、印度等国都用过大拇指印迹代替本人签字的方法。这说明人们早在远古时代就知道手纹因人而异，互不相同，而且和每个人的未来和命运，有着一种神秘的联系。17世纪以后，手纹学引起了科学界的关注，首先是解剖学家，接着是人类学家、生物学家和遗传学家，他们对手纹进行了大量的观察、分析和研究，从中摸索出一定的规律性。近年来，随着电子计算机的普遍使用，一些科学家对成千上万的人进行了调查和统计，将他们的指纹与他们生命有关的一切，加以比较、对照和分类，并且利用先进的科学技术手段，重新研究和认识古老的手相术。研究的结果也同样表明：生命的谜宫中，手纹是走出这谜宫的路标。如今，世界上研究手纹与生命的著作和论文层出不穷，引起了人们的普遍重视。它已经形成了一门新学科，即关于皮肤复杂纹彩的科学——皮纹学，同时也成了未来学中的一个重要方面，运用在人类学、社会学、心理学、遗传学、法学、医学以及教育学等各个领域。对普通人来说，了解手纹，掌握生命，几乎成了人们解决日常问题的一把钥匙，形成了一个经久不衰的世界潮流。

每个人的手纹都与众不同，可以肯定地说，世界上绝对没有两个完全相同的手纹。因而以此作为人的分类才是最科学的。但是，现实中许多人热衷于将血型作为新的人的分类法，以此作出性格、气质的判定，预测生命、事业、爱情等

方面的发展趋势。毫无疑问，这是十分粗糙的，而且是缺乏可信性的。因为人类只有O型、A型、B型、AB型等四类血型，而人的性格、命运却是千差万别的，以四种固定的类型概括所有的人，不但是幼稚而又简单的，而且是根本不可能的。人体中唯有人的手纹是独特的，是区别于它人的主要特征，只有对它进行分类研究，才能真正预示出人的性格、气质等特征，才能真正揭示生命的奥秘。

人类的指纹在胚胎发育4个月时就已形成，并且终生不会改变。手指上复杂的纹彩和手掌上的纹路，都具有高度的稳定性，这是每个人与生俱来的遗传现象。这些手纹和纹彩和生命的渊源有着深刻的联系。

美国夏威夷大学癌症研究中心一项研究发现，女性左手指纹开口向右的纹形较多者，患乳癌的机会可能较大。这项研究是自夏威夷州癌症注册处的570位乳癌病例和相同数目的未得乳癌者的对照组进行比较后取得的。结果发现，其左手开口向右的纹形出现的频率比对照组显著增高。除指纹外，研究人员对手掌上的纹沟也很重视，比如有少数人的掌心有一条由两根粗大的横向皱纹汇合起来的所谓四指横向纹路，即人们常说的“通贯手”。研究的数据表明，具有这种纹沟的人，其家族必有人患有能引起智力衰退、发育迟缓等后遗症的遗传疾病。研究人员还发现，人类的绝大多数的疾病都可以引起手纹的变异，也就是说手纹能为临床诊断提供科学的依据。

德国著名哲学家康德曾指出：“手是人类外在的头脑。”生物界中，手掌具有指脊纹和掌屈纹者，唯有人类和猿猴，其余的哺乳动物除了一片光滑外，什么纹理也没有。可见，

手纹是人类几万年进化的结果，是智慧和情感发达的标志。那么，人的性格、气质，以及由此而推论出的待人方式、爱情、婚姻、事业等，是否也会在手纹上留下印记呢？答案是肯定的。实践证明，凡性格、气质、心理活动违常的人，其手掌上往往会增添若干条障碍线，且线条紊乱而庞杂，甚至指甲、皮肤色泽都会留下印记。

当然，这并非是玄学。我们说，手纹的产生是由遗传基因决定的。1977年美国遗传学家维克多·麦库西克和弗兰西斯·拉德尔在《科学》杂志上报道说，目前已经能识别出的人类遗传基因已达1 200种。我相信人类真正具有的遗传基因绝对大大地超过这个数目。就象规定了不同程序的计算机，有着完全不同的属性一样，由于每个人的基因编码不同，这种根本性的差异，才造就了各个不相同的人，决定了他们各不相同的禀性、气质、性格、身体状况，进而带来了各异的生态行为。换句话说，遗传基因决定了每个人不同的禀性，而不同的禀性又决定了他对待生活的方式和态度，确定了他对各种环境的不同适应力。例如：生性孤僻的人就不易适应社交工作，即使做出了这样的事业选择，也未必会取得辉煌的成就。遗传基因决定了禀性热情奔放的人，若找到一个冷淡型的伴侣，就难免会发生齟齬。有的人现在健壮如牛，而在将来的某一天，潜在的基因开始发挥作用时，他便大病不起。

总之，基因编码决定了每个人的生命程序，形成了每个人的基本性格，待人方式，大致规定了理想的追求、事业的选择、体质强弱的变化。可以说，掌握了基因编码，就能掌握生命的进程和演变过程，就可以预测到自己的人生、命运

和未来。但是，迄今为止对人类来说基因编码还是个未解之谜。那么人们是否完全无能为力了呢？是否没有寻找到一点踪迹呢？当然不是。手纹是由遗传基因产生的，不同的基因编码产生了不同的手纹。反过来也可以说，不同的手纹表示了不同的基因编码。它是基因编码写在手心的符号。通过对它的分析、研究、观察和判断，就能使你了如指掌地知道自己的一切。因此，手纹不但是打开基因密码的一把钥匙，同时也是揭开生命之谜，打开人生幸福之门的一把钥匙。

下面我将详尽地向你介绍手纹与生命、人生的种种联系。由于这不是一本学术性的专著，故将不在理论上进行过多的阐述，重点放在实践的运用上，力求达到通俗易懂。如果广大读者能够掌握它，运用到自己的生活之中，作为人生的选择、判断的参考，从而把握住自己的命运，创造良好的时机，获得幸福和欢乐，我将会感到无限的欣慰。

●手纹的基本知识

前面说了，手纹是科学的发现，因而要真正掌握它，首先就必须具备一些基本的常识。

1.左手与右手

伸开你自己的双手，乍一看似乎并没有多大的区别，一旦认真仔细地观察一下，你就会惊异地发现，两只手的形状各不相同，手掌中纵横交错的纹路，并非是同出一辙的复制，就连手的颜色也有很大差异。我们难免会发生困惑，如果说不同的手纹代表着不同的生命模式、性格特征，将得出不同的人生判断，那么，我们究竟应该以那只手为准呢？是否采取男左女右的简单方式就完事了呢？

*** 两只手都应认真观察**

一般说来，应该以右手为主，左手为辅。对“左撇子”来说恰恰相反，应以左手为主，右手为辅。

不分男女，右手表现了后天的特质，左手则表现了先天的禀性。

然而，先天与后天之间有着密不可分的联系，因而不能无端地舍弃一方，为了得出准确无误的判断，必须对两只手都进行认真的观察和研究，寻找他们的不同之处和相同之处，尔后根据右手为后天、左手为先天进行判断，也就是说两只手平等看待，才是最上乘的方法。

2. 如何正确判断

在生活中，常常能听到有些人说：“掌心的手纹太复杂了，无法做出判断。”还有人说：“买了本关于生命与手纹的书研究了半天，觉得蛮有道理，就是不能实际运用。”发出这些怨言的人并非智商低下，而是还没有掌握正确判断的方法。

手纹与生命是以正确观察作为基础的科学，不需要特殊的功能，只要掌握以下几点，无论是谁都能做出正确的判断，得出正确的结论。

① 掌握基础知识。

② 不能只观察掌心的手纹，而且一定要看手的形状、颜色、手丘、手指、指甲等，在此基础上做出综合判断。

③ 尽量多看一些不同的手纹，练习理解的能力，在实践中摸索和培养识别和判断力。

④ 正确而又灵活地应用基础知识。

*** 观察手纹的顺序**

观察研究手纹大体按以下顺序进行：

- ①看手的形状。
- ②看掌心的手纹。
- ③看掌丘的形态、颜色。
- ④看手掌中的特别标记。
- ⑤看手的大小、薄厚、颜色。
- ⑥看皮肤的状态。
- ⑦看手指。
- ⑧看指甲。
- ⑨看指纹。

按照以上顺序观察完一只手后，再按照右手为主、左手为辅（“左撇子”相反）的原则观察另一只手的手纹，最后将所有的局部结论，归纳起来进行综合判断，就能得到完整的结论了。

3.不同手形的人具有的长处和短处

观察手纹时，手的形状是不容忽视的一个重要方面，人的手形可分为七种类型：

- ①方形的手（实际型、现实型）。
- ②圆锥形手（艺术型、冲动型）。
- ③匙形的手（活动型、创造型）。
- ④节形的手（哲学型、学究型）。
- ⑤尖头型的手（空想型、神秘型）。
- ⑥原始的手（初步型、野生型）。
- ⑦混合形的手（多才多艺型）。

一般人往往轻视手形的观察和研究，这是十分错误的。皮之不存，毛将安附？手纹是镌刻在手上的，只有对七种手

形深入理解，才能做出正确的判断，而且相比之下，手形比其他方面更容易判断。

* 方形的手（实际型、现实型）（图1）

〔特征〕

①全手外形呈四方形。

②手指从指根到指尖基本一样粗细。指尖是四角形。指甲也近似四角形。

③手掌也呈四角形，厚度一般，有弹性。触摸稍稍感到有点硬。

④皮肤纹较粗糙，但看上去很结实。

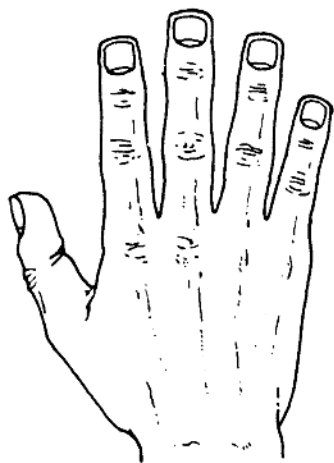
⑤大拇指肥大，掌丘（拇指根）发达。

〔恋爱与婚姻〕

对待恋爱的态度非常现实，而且诚实，不会当做罗曼蒂克的儿戏，是以结婚为前提的恋爱类型。这种人不迷恋狂热、浪漫的恋爱过程，而且容易把注意力集中在建立小家庭和婚后的计划上。恋爱的成功率往往比那些把恋爱当儿戏的人高。

具有这种手形的女性多少有点懦弱和胆怯，当她们喜欢上一个男性时，却不敢直吐胸怀，表达自

图 1



己的爱情，往往会错过良机，其实只需鼓起一点点勇气，主动坦露自己的情愫就会获得成功。

缺点：稍微有点古板，缺乏一点幽默感。如果能在这方面加以注意，婚后的生活将会更美满。特别是女性，如果能稍稍变得活泼而乐观，在家庭中将是一个称心的妻子。一方面她对丈夫和子女的爱会更深，另一方面又是料理家务的能手。

〔性格〕

这种人是优秀的实干家，有坚定的信念，重理性和传统，有很强的忍耐力。对感情用事、打破惯例的人比较反感，对浪漫的空想不屑一顾。这类人想问题、办事情比较现实，他们一般重现实，而不重理想；重内容而不重外表。但是，对人老板着面孔，比较固执，缺乏通融性。

〔事业与成功〕

这类人容易干一行爱一行，属于对工作非常热情的类型。因为他们具有很强的忍耐力和丰富的才智，所以除了创造性的工作外，无论从事何种职业都能充分发挥其能力，特别适应于政治家、职员、律师、会计、教师、一般性的事务职业等。

由于这种人对工作具有非凡的热情，责任感较强，有果断利索的办事能力，深得上级、部下和周围人们的信赖，所以容易得到提拔重用，步步高升走上成功之路。

* 圆锥形的手（艺术型、冲动型）（图2）

〔特征〕

- ①全手稍长，有厚度，触摸时感觉柔软。
- ②手指根粗，往上渐渐变细，指尖是圆锥形。

图 2



〔恋爱与婚姻〕

恋爱上容易一见钟情，追求诗一般梦幻似的恋爱，属于炽热而又强烈的恋爱类型。但是容易丧失理智，完全被情感所左右，做出非分的事来，而且容易为一点小事就与恋人发生冲突，从而中断恋爱关系。这类人由于生性快活，乐于社交，容易获得异性的好感，所以，一旦注意克服了前面所说的缺点，是比一般人容易找

到意中的恋人，建立幸福的家庭。

〔性格〕

这类人具有快活的乐天派性格，无论男人还是女人都非常具有魅力。他们富有同情心，不会引起别人的憎恨，有很强的理解能力和适应能力，有丰富的想象力，而且艺术感觉敏锐，对绘画和音乐、文学都感兴趣。

然而，这类人常常容易受环境和感情的支配，忽冷忽热，缺乏计划性。干一件事往往凭一时冲动，不经过周密的考虑，结果以失败告终的居多，而且容易玩物丧志。如果这样的话，就会成为人生道路上的落伍者。一般说来，这类人都比较聪明，但对事务性的一般工作缺乏热情，比较傲气，容易瞧不起别人，因而很难成为出人头地的人物。他们对物质