

中国·西昌

XICHANG CHINA

岳雄华 主编

一座
春天
停留的城市
A City Where Spring Stays

西昌旅游手册

A HANDBOOK FOR TOURING IN XICHANG

四川出版集团
四川民族出版社



一座
春天

栖息的城市

A City Where Spring Stays

西昌旅游手册

A HANDBOOK FOR TOURING IN XICHANG

岳雄华 主编

四川出版集团
四川民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

西昌旅游手册:一座春天栖息的城市/岳雄华主编.
成都:四川民族出版社,2006.11
ISBN 978-7-5409-3372-2

I.西... II.岳... III.旅游指南—西昌市
IV.K928.971.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第144539号

XICHANG LIYOU SHOUCE

西昌旅游手册

——一座春天栖息的城市

岳雄华 主编

出版人 罗勇

责任编辑 胡华

装帧设计 四川省目光文化传播有限责任公司攀西分公司

美术统筹 四川省目光文化传播有限责任公司攀西分公司

电脑制作 成都市博元印务设计有限公司

出版发行 四川出版集团(成都三洞桥12号)
四川民族出版社

电话 (028)87734153 [发行部]

(028)87734179 [编辑部]

邮政编码 610031

印刷 四川荣盛彩色印刷有限公司

成品尺寸 170mm×185mm

印张 4.75

字数 100千

版次 2006年12月第1版

印次 2006年12月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5409-3372-2/K · 263

定价 18.00元

《西昌旅游手册》

编 委 会

顾 问： 邓显祥 张邛林

编委会主任： 李 俊

编 委： 马廷贵 岳雄华 赖文江 李 辉

主 编： 岳雄华

副 主 编： 赖文江 李 良

撰 稿： 张正宁 何万敏 蔡应律 胡小平 谢正东

统 稿： 张正宁 蔡应律

摄 影： 廖国宏 赖文江 胡小平 王毅宾 白新华 陈晓毅

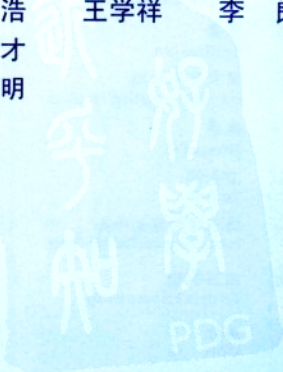
江 涛 黄伟寿 汪万安 游小军 钟 源 张明锐

冷文浩 王学祥 李 良

插 图： 黄文才

封面题字： 唐德明

(排名不分先后)



A Sketch Map of the Main Streets and Travel Service Institutions in Xichang 西昌市主要街区及旅游服务设施示意图

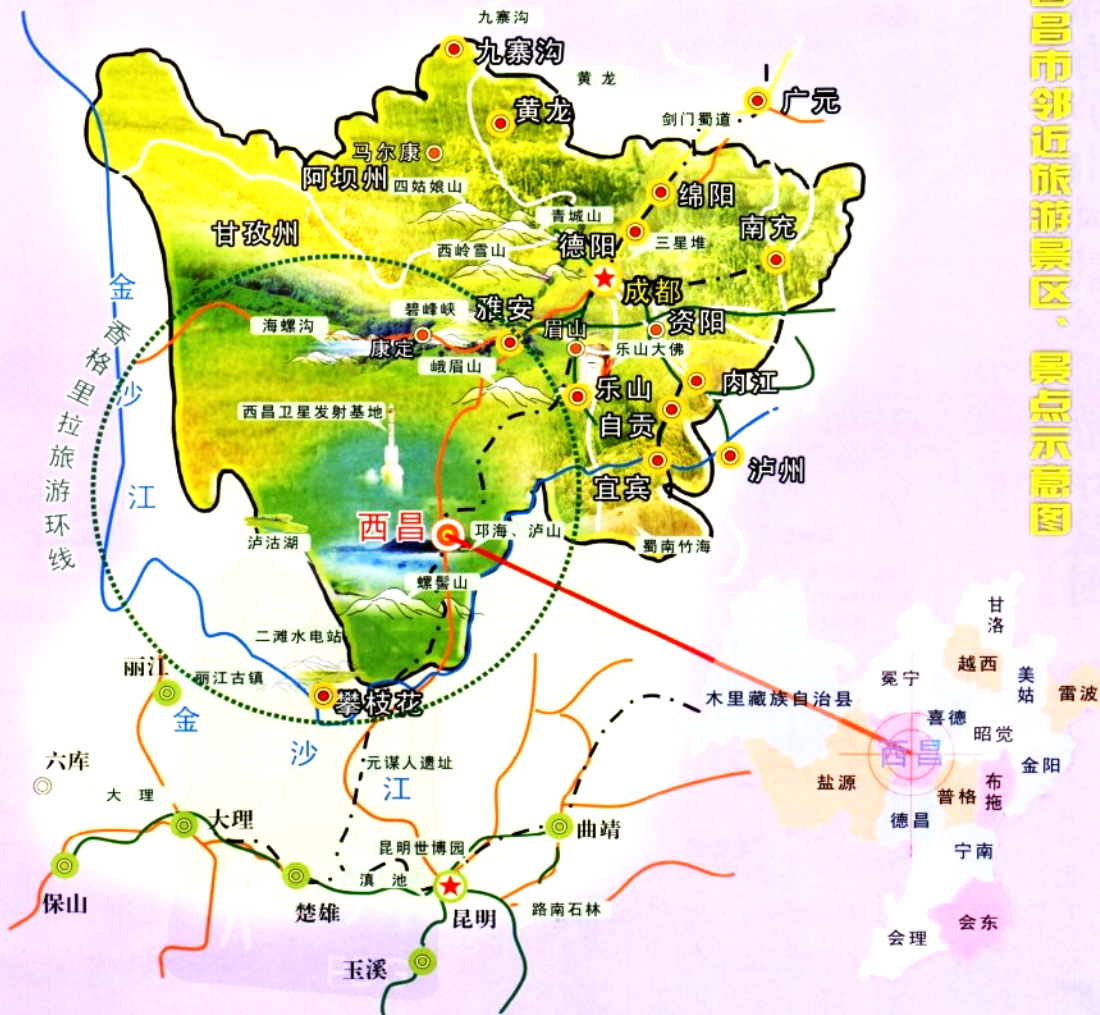
西昌市公交公司线路简介

3	69730部队至北山往返
5	姜坡至四合乡政府往返
8	长宁办事处至高视乡政府往返
9	创伤医院至市医院往返
10	州民中至南苑小区往返
1	明珠小区至市政府往返
2	新仓库至市政府往返
4	民族风情园至教育学院往返
13	民族风情园至天元驾校往返
14	光彩小区至公园往返
22	城北小区至海景俱乐部往返
6	火车站至望像往返(夜班车与白班车相同)
7	新仓库至烟厂往返
11	新仓库至火车站往返
25	三岔口至马道往返



图例 Legend		宾馆 Hotel		飞机场 Airport
		机关 Organization		火车站 Railway Station
		茶楼 Teahouse		体育场馆 Gym
		公交车起止点 Bus Starting Station/Terminus		河流 River
		医院 Hospital		道路 Road
		卫生间 Toilet		桥梁 Bridge
		旅游咨询服务中心 Tourism Information Service Center		餐饮 Food and drink
		旅游购物 Tourist Shopping		旅游公交车线路 Tourist bus route
		单位 Unit		寺庙、教堂 Temple, Church

西昌市邻近旅游景区、景点示意图



邛海泸山风景区旅游导览图

Tourist Map of Qionghai Lake-Lushan Mountain Scenic Spots



东经 $101^{\circ}47'$ ~ $102^{\circ}23'$ 、北纬 $27^{\circ}32'$ ~ $28^{\circ}10'$

一座依山傍水、冬暖夏凉、风和日丽、四季花开的城市……

翠绿欲滴，晨钟暮鼓，儒、释、道三教一山的泸山……

碧绿清澈，波光粼粼，鸟飞鱼跃的邛海……

雄奇幽秀的螺髻山、千姿百态的仙人溶洞、鬼斧神工的黄联士林……

香格里拉大生态旅游区中的靓丽之城……

这里永远有银色的夜晚，月光与星星一道遐想……

这里永远有金色的光芒、光辉飞扬着你的激情……

摇曳着彝、藏先民马帮铜铃的“南方丝绸之路”上的重镇……

延续历史，宣泄激情的火把狂欢……

飘摇着婀娜百褶裙款款走来的彝家阿妹……

驰名世界的中国航天城……

一个让人快乐、放松、亲密的地方

一个让人来了就不愿离去的地方

一座春天栖息的城市

——中国优秀旅游城市·西昌



中国 · 西昌

XICHANG CHINA

一座春天
栖息的城市
A City Where Spring Stays

唐国新

目 录

西昌市主要街区及旅游服务设施示意图

凉山旅游景区(点)示意图

西昌市邻近旅游景区、景点示意图

邛海、泸山风景区示意图

西昌市旅游概况

1—4

西昌市旅游概况

香格里拉金三角——上帝浏览的花园

西昌市城区

5—36

两千年前的西昌城——邛都

盛唐时代的西昌城——嵩州

巍巍明代建昌城

大通门

建昌白塔

崛起的中国优秀旅游城市

火把广场

天喜花卉博览园

度假胜地——邛海

邛海赏月

邛海泛舟

邛海观鸟

邛海划水

邛海的传说

邛海月色风情小镇

邛海公园

小鱼村

青龙寺

月亮湾

观海湾

川南胜境——泸山

凉山彝族奴隶社会博物馆

光福寺

玉皇殿

望天圣母与神驴的传说

西昌市东南线

37—48

天下奇峰——螺髻山

古冰川

冰川角峰

高山气象

杜鹃花海

冰川五彩湖泊

温泉瀑布

仙人洞

黄联土林

安宁河漂流

西昌市北线

49—56

西昌卫星发射中心

礼州古镇

安宁湖

灵山寺

冶勒自然保护区

喜德温泉

小相岭

西昌市东线

57—60

竹核温泉

好谷东汉石表

美姑大风顶

马湖

西昌市西线

61—66

泸沽湖

盐源公母山

恰朗多吉雪峰

木里石祖

木里寸冬海子

红色旅游

67—72

红色旅游线路介绍

巧渡金沙江

礼州会议

彝海结盟

丁佑君烈士陵园

“南方丝绸之路”

73—76

“南方丝绸之路”旅游线路指引

安宁河谷的大石墓

神秘的唐代石刻岩画

博什瓦黑岩画群

节庆与民俗风情

77—90

火把节

火把节的传说

彝族年

选美

“朵洛荷”

达体舞

摔跤

斗牛

赛马

彝族服饰

婚嫁习俗

女童换裙

酒俗

食俗

毕摩

漆器

旅游提示

91—104

西昌旅游气象信息

旅游服务咨询中心

西昌旅游服务电话

西昌市旅行社

航班、列车时刻表

公路里程一览表

西昌至各旅游景点及乡镇里程表

旅游线路推荐

徒步探险之旅

西昌自驾车旅游线路图

彝族特色餐饮

邛海特色餐饮

西昌市旅游饭店

西昌旅游购物推荐

乡村旅游



西昌市旅游概况

A Survey of Xichang Tourism

西昌市旅游概况

优美的风光 怡人的气候

“山色湖光无纤尘，万木郁葱四季春。”旅游资源得天独厚的西昌，是造化的恩赐，它虽然成为城市，却依然与大地保持着密切的关系，是从大地升华成的一个花园；经过多年的建设，西昌更以“湖光山色美、民族风情浓、科技含量高”的魅力，成为知名的旅游胜地。

西昌有一座山叫泸山。山上翠绿欲滴，泉水淙淙，庙宇层叠，儒、释、道，三教一山，晨钟暮鼓，香火旺盛，是宗教圣地的一道独特景观。

西昌有一个海叫邛海。湖水碧绿清澈，波光粼粼，鸟飞鱼跃。邛海水域面积近28平方千米，是四川省第二大淡水湖，意大利旅行家马可·波罗1275年来到这里，亲切地唤她为“珍珠湖”。

螺髻山云蒸雾罩，古冰川刻槽依旧完好，高原湖泊幽深奇绝，杜鹃花海缤纷艳丽，温泉瀑布飞泻而下，仙人溶洞千姿百态，黄联土林鬼斧神工；近年新建的凉山民族文化艺术中心、凉山彝族火把广场、天喜花卉博览园、凉山民族风情园……太多的美景令人目不暇接。

这里四季如春，夏天凉爽，冬天温暖。据气象部门多年的测定，西昌年平均气温为18.1度，比号称春城的昆明更宜于居住。一年的四个春天，带给西昌的是绚烂的植被、丰富的农作物、灿烂的旅游资源。

悠久的历史，灿烂的文化

西昌，是全国最大的彝区——凉山彝族自治州首府，西南边陲的历史文化名城，又是川滇藏毗邻地带的中心城市，是中国香格里拉生态旅游区的重点城市，是驰名世界的中国航天城。

早在那个把石头打造成各种工具的远古时代，就有人类在四川省第二大平原——安宁河平原生息、劳作、繁衍，创造了古代文明。一条古称“蜀身毒道”的“南方丝绸之路”，则是先于打通西域之前，张骞向汉武帝提议，历经朝代更迭打通。这条路以成都为起点，向南分为东西两条主道，即“西夷道”和“南夷道”，“西夷道”越大相岭、历大渡河、穿清溪关，顺安宁河谷南下经过西昌，把四川的蜀锦、茶叶，运到了缅甸、印度和阿富汗。西昌作为城市诞生的历史，这样就可以追溯到汉代。这片肥沃丰饶的宽广河谷，自古以来就成为南来北往人群的天然良好通道，以至后来，她成为了文化十字路口的古都。而西昌的秀丽风景，古有的“泸峰春晓”、“碧浪朝阳”、“西沼采莲”、“邛池夜月”、“螺岭积雪”、“古寺晚钟”、“卧云烟雨”、“东岩飞瀑”邛都八景，尤令人流连忘返。



众多的民族，绮丽的风情

民族学家们曾经把这里称为“氏羌走廊”或“藏彝走廊”，是因为西昌民族众多，除在这片土地上世居的汉、彝、回、藏等民族外，还有一些少数民族也把这里视作故乡。一地之内语言有别，一山之邻服饰不同，已成为解读西昌多民族文化的常识之一。

西昌各民族人民和西昌多姿多彩的山水一样，热情奔放，朴实大方，朝夕相处，情同手足，亲如一家。各民族在不断的交融发展和现代化进程中，依然坚守着本民族的传统文化，成为民俗的样本与活化石，闪烁着人类智慧与文明的魅力，吸引着越来越多的人群。彝族彝谚说：“火把节是眼睛的节日。”那一群群说说笑笑走过来的彝族人，他们的着装色彩鲜艳，如巧夺天工的画家把调色板泼洒；他们的服饰纹样繁多，恰当地表现出山地民族对生活的热爱……

毕摩、苏尼虔诚庄重，祭祀膜拜、祈祷祝福。作为彝族社会中特殊的神职人员，毕摩苏尼传承和创造着彝族宗教文化。“毕”是诵经作法之义，“摩”是对师长的尊称；“苏”意为人，“尼”指作法事时的特异状态。当他们用滚烫的沸油浇身祛邪，以舌舔或赤脚踏踏烧红的铁铤，惊心动魄的场面，令人百思不解，交口称赞……

飘摇着婀娜百褶裙款款走来的美女，一颦一笑都像是一种引力、一种召唤，忽而闪现又稍纵即逝。源于民间选美的美女文化，传达了彝族人自己独特的审美观……

飞天的卫星，世界的焦点

西昌的纬度低、海拔高、云雾少，天空污染小，大气悬浮物少，空气透明度高。也因此，一座现代化高科技的西昌卫星发射中心，高高矗立在西昌北部的大山里。据航天专家介绍，这里具有“天然发射场”的优越条件：一是纬度低(北纬28.2度)，海拔高(1500米)，发射倾角好，地空距离短；二是晴好天气多，“发射窗口”好；三是交通、通讯条件好。这也是我国目前唯一发射地球同步卫星的航天基地。

1986年，西昌卫星发射中心宣布正式对外开放，一时间，参观者络绎不绝。随着载人飞船的成功发射，我国又将在这里搭建天梯，完成“嫦娥工程”的登月计划。

每当卫星发射，红色的烈焰伴着巨大的轰鸣声腾起，整个发射场蔚为壮观，山里山外一片欢呼。崛起的航天城再一次度过难眠而让人铭记的美好时光。



角

上帝浏览的花园

这美丽的香格里拉，
这可爱的香格里拉，
我深深地爱上了它。
你看这山隈山崖，
你看这红砖绿瓦，
仿佛是装点着神话。
你看这柳丝参差，
你看这花枝婀娜，
分明是一幅彩色的画。
啊！还有那温暖的春风，
更像是一袭轻纱。
我们在它的笼罩下，
我们歌唱，我们欢笑，
这美丽的香格里拉，
这可爱的香格里拉，
是我们理想的家……

有一片美丽的水土，
像童话一样梦幻，
像梦幻一样纯洁。
那里有雪山、冰川、峡谷、森林、草甸、湖泊和纯净的空气，
那里没有仇恨、战争、猜忌和嗜血的欲望，
那里是美丽、明朗、宁静、安然、知足和谐，
那里是人神共往的“香格里拉”。