

改变中国人心态的和谐人生读本！

感恩的 心

唐晓龙 著

以一颗感恩的心去面对生命中的每一位有缘人！

感恩是构建和谐社会的基础

和谐社会离不开感恩



人民出版社

感恩的 心

唐晓龙 著



人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

感恩的心/唐晓龙著. - 北京:人民出版社,2006. 11

ISBN 7-01-005796-6

I. 感... II. 唐... III. 散文-作品集-中国-当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 140458 号

书 名: 感恩的心

著作责任者: 唐晓龙

责任编辑: 蒲毅 高志红

书 号: ISBN 7-01-005796-6

出版发行: 人民出版社

地 址: 北京朝阳门内大街 166 号 100706

网 址: [http://www. peoplepress. net](http://www.peoplepress.net)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京富生印刷厂

开 本: 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 13.375

字 数: 120 千字

版 次: 2007 年 1 月第 2 版

印 次: 2007 年 1 月第 2 次印刷

定 价: 19.80 元

版权所有,翻版必究



感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。感恩的心，永远年轻！感恩的人，永远快乐！

当今社会，人和人之间的身体距离很近，但心的距离则遥不可及。本书不仅将使我们凡事以一颗感恩的心去面对，更以其系统实用的真切情感，让我们在感恩中重新寻找到幸福、成功的感觉和人生的真谛！

构建和谐社会，首先要解决的是人们的心态问题。当你怀着一颗感恩的心读完本书时，你会发现和谐社会近在咫尺。常怀感恩心，一生无憾事……



唐晓龙：实战型青年管理专家。现任北京大学人才研究中心研究员、直销人才研究室主任，唐人文化集团投资顾问。曾提出了著名的“狼和鹿”良性竞争理论，在成功学研究方面提出了“健康成功学”概念。著有《企业经营与人文环境》、《成功是一种心态》等作品。

策 划：北京时代光华图书有限公司

责任编辑：蒲 毅 高志红

征稿电话：010-82893551-811

投稿邮箱：tianbianji@126.com

装帧设计：人品轩 装帧设计
xy6001@126.com

常怀感恩心，一生无憾事。

《感恩的心》让我们一同感动中国！

——题记

序

幸福感恩

三十岁生日那天,女儿降生了!

感谢上苍给我送来了而立之年无比珍贵的生日礼物。将女儿抱进怀里的一刹那,我的双眼湿润了。望着女儿那清澈如露珠般的眼睛,仿佛我前半生的灵魂被观音菩萨的圣水清洗了一遍,纯洁无比,感恩的心油然而生……

感谢父母给我生命,哺育我长大成人,让我能在世上走一遭!

感谢妻儿让我享尽天伦,在茫茫的人生大海中找到了一个休憩的港湾!

感谢恩师给了我修养和文化,给了我放眼世界的慧眼!

感谢朋友给了我友爱,让我在无助时看到希望和阳光!

感谢公司给我实现人生价值的平台,并让我的劳动得到了物质回报!



感谢领导对我的知遇之恩,让我能在人生的舞台上最大限度地发挥自己的潜能!

感谢合作伙伴助我成功。一个篱笆三个桩,一个好汉三个帮。当今社会是一个合作的社会,离开了合作必将一事无成,感谢股东,感谢员工,感谢……

感谢对手让我成长,他磨炼了我的意志,觉醒了我的自尊,增进了我的见识,教导了我的自立,让我知道了自己的软肋……

感谢自然让我天天享受阳光、雨露、空气而无需付费;让我能在忙里偷出点闲来,尽情享受自然的恩赐,让心灵能够打个盹,让灵魂能够洗个澡。

感恩祖国给我爱的天空。让我能够终生沐浴五千年华夏文明之璀璨;体悟和平、富强国度之幸福;远离战乱、瘟疫、灾难之快乐!

感恩是社会和谐的黏合剂,和谐社会需要感恩。如果人人都有一颗感恩的心,那么,社会就会更美好。感恩之心,既能幸福他人,也能快乐自己。学会感恩是为了回报他人而付出的点滴行动;学会感恩是为了用道德的甘露滋润心灵。

感恩让我延缓了衰老,感恩让我获得了智慧人生,感恩让我明白了幸福自己的秘诀是先快乐他人。

父母的幸福是看着儿女们一天天的成长,看到的是明天的希望;儿女们的幸福是在快乐和痛苦之极时叫一声“爸”和“妈”能够有人应声;老师的幸福是看到青出于蓝而胜于蓝,桃李满天下,学生们的幸福是在成功的路上还能不断地得到恩师的点评;朋友的幸福是每一步小小的成功都有人分享,夜深人静时倾诉痛苦有人聆听;公司的幸福是员工的忠诚,员工的幸福是公司的诚信,是自豪地说声“我是海尔人”;领导的幸福是千里马常有,亦慧眼识英雄,部下的幸福是知遇之恩;合作伙伴的幸福是共同浇灌的友谊之树结满丰硕的果实;对手的幸福并不是打败对手,而是在竞争中共同成长进步,因为温水里的青蛙最终会在温柔中死去,而常被沸水烫的青蛙练就了适应生存的本能;自然的幸福是享受她的人们有科学的发展观;而祖国的幸福就是能够多几个满怀深情地说着“我是中国人民的儿子,我深深地爱着我的祖国和人民”的小平式的儿女们!



“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样珍惜。”天地虽宽这条路却难走，旅途充满坎坷，让我们笑对人生，真诚而对，拥有一颗感恩的心，珍爱生活、珍视生命，珍惜拥有的快乐和幸福。生命因感谢而精彩，心灵因感恩而美丽。

感谢曾经帮助过我的人，他们让我感到生活是如此丰厚而富有；感谢肯接受我帮助的人，他们让我可以把这份善心延续并得到内心的快乐；感谢曾经相爱而又不能在一起的人，他们曾经让我品味生命的苦味与激越！感谢每一首动听的歌，让我在一些平凡的日子里有了挚友般的共鸣。

我没有办法让所有的人保持一颗感恩的心，但我会努力告诉自己和身边的朋友。在人生的路上心存感恩。如果有一颗感恩的心，你就是一个能真正得到幸福的人。你会对你所遇到的一切都抱着感恩的态度而使你消除不满，能把乏味的工作变成自己的所爱。在感恩的心情驱动下，你会感到每一份工作都是上天对你的恩赐。对别人给予你的帮助哪怕是一点

一滴,都是对你无比的尊重和信任。

浩瀚而博大的人类文明,决不会把人生目的浓缩为完全是取得金钱,以及不会按自己的标准得到自己想要的爱,而是追求心智的成熟、思想的宽广、生活的和谐,以及通过自己的努力创造更多的价值服务于社会。

清洁工努力扫垃圾是为了让我们走在干净的道路;工人努力造房子让我们可以遮风挡雨。全社会的努力让我们沐浴在文明和谐的社会里,而社会给我们的物质回报只是一种从属,是对我们付出努力的额外奖赏,是让我们更好地继续努力去维系文明社会,并不是因为我们可以获得物质回报我们才努力做好自己的工作,并不是因为我们害怕受惩罚才遵纪守法,而是对社会的爱,对社会的责任,对社会的感恩。

有人说,所谓幸福就是一颗感恩的心,一个健康的身体,一个美满的家庭,一份称心的工作,一位爱你的人,一帮信赖的朋友。但是这些幸福也许你原来拥有,但后来又失去,也许从来就不曾拥有过。人生最珍贵的是生命的坚强,是在残缺的生活里发现自己的

幸福,哪怕是卑微、渺小平凡的幸福。

在更多的时候,人是最容易满足的动物,一个微笑、一句关怀、一个眼神都能让人得到幸福,而这些幸福是金钱购买不到的,也不是你的爱人天天都能给予你的。朋友之间爱人之间,更多需要的是发现彼此之间细节的传递,而不是轰轰烈烈的表达。千万不要考验你的爱人和朋友,也不要按自己的标准期待他们如何来对待你。世上无完人,每个人都有自己不同的表达方式。要善于发现他们的好,不要扩大他们的坏。我们要自得其乐,而不要自寻烦恼。

幸福其实无所不在,而并非完全是物质的富有和爱情的甜蜜,更多的幸福深藏于生活的瞬间,等待我们用感恩的心去发现。有时候的幸福,是发现长久失修的路灯复又照亮坎坷的路面;是我有闲暇的时间静静地看蜜蜂绕着花儿;有一个会弹琴的芳邻在每个清晨听她练习;有一家简陋的咖啡馆可以让我掸去风雪去暖暖身子;是阳光透过窗帘让房间笼罩在暖黄色的调子里;是有一个还活着的母亲在唠叨个不停;是窗前那盆茉莉花淡淡的香气飘满房间;是在图书馆看书

时目光和对面美女接触却又慌乱移开的刹那;是在闲暇的黄昏看云卷云舒;是葡萄架下和家人在佳节的团聚;是和爱人不经意的绕指柔;是在佛前的还愿;是在雪地上的撒野;是和小狗嬉戏……

我们无权让我们的爱人和朋友和我们拥有一样的观念以及拥有同一种对幸福的理解。每个人,每个民族各自都有不同的精神家园,也许你认为身边的人对你付出太少,但是对于他(她)而言已经是付出全部。那么我们不应把他对你付出太少作为离开的原因,而应认为双方对爱的理解方式不一样。要么我们认为双方的缘分已尽,选择分离,但是在离开的时候,要记得对他微笑,谢谢他曾经给你的爱。

在我的心里,常常回荡着一首歌,千百次地响起,这是如此优美的旋律传达的美丽祝福,是般若的声音:遥遥的梦亮起一盏灯,暖暖赶路夜归人,但愿人生没有凄冷,但愿平安一程又一程,但愿梦想都成真,但愿世上凄苦不长存;但愿人间没有伤痕,但愿人间还留一点真,但愿人间没有恨,但愿人间没纷争,但愿人间快乐到永恒……

感恩是构建和谐社会的基础,和谐社会离不开感恩。

常怀感恩心,一生无憾事。

但愿我们都有一颗感恩的心……

——唐晓龙

敬

启

和谐社会离不开感恩。

让社会多一个有“感恩的心”的人，是我们共同的心愿！

感恩的故事永远感动！

《感恩的心》中的故事，让我一次又一次感动！由于感动，我双手捧着它们，想感动更多的人！由于感动，我更想和大家一同感动；在写作的过程中，用了部分其他作者感人的故事，但由于时间紧迫、联系困难，未能与有关的作者或译者进行沟通，在此表示深深的歉意！也敬请原作者或译者见到本书后，及时与我们联系，以便答谢！

感谢人民出版社能够让我的《感恩的心》面世，感谢时代光华的胡圣云先生、于进松先生给予的大力帮助，同时感谢陈宇、虞正逸、高志红、党敏博、李燕子等编辑的热情帮助和支持，让《感恩的心》能及时面世，让社会上多了一颗又一颗感恩的心！

感谢所有给我帮助的人！

敬启者：唐晓龙

2006.11

联系人：蒲毅 田坤

地址：北京市海淀区上地信息中路1号创业园A座7层

北京时代光华图书有限公司

邮编：100085

电话：010-82893551-812

传真：010-82896326

征稿启事

亲爱的读者朋友：

您好！

每个人都会有令人感动的故事！

我们恳切地希望您能与我们分享您和父母、妻儿、老师、朋友、领导、合作伙伴等之间感人的故事。我们将结集出版，让更多的人感动，让更多的朋友拥有一颗“感恩的心”。

如果您的稿件能够采用，我们将按照国家的有关规定给您支付相应的稿酬并赠送样书。

北京唐人时代文化传播有限公司

地 址：北京市海淀区上地信息中路1号创业园A座7层

邮 编：100085

网 址：www.21tbcbooks.com

联系电话：010-82893551 转 812

传 真：010-82896326

联 系 人：蒲 毅 田 坤

邮箱地址：tianbianji@126.com

健康成功学系列图书



《成功不难》 (已出版)

本书从作者的亲历写起，结合前人在成功学方面的研究成果，提出了健康新概念，即强健的体魄、乐观的心态、高尚的道德情操和社会适应能力，系统地阐述了健康与成功的关系。只要克服了心魔、战胜自我，成功并不像您想像的那么难！



《简单法则》 (待出)

简单成就伟业，复杂频添白发，智慧的最高境界即是简单。本书告诉读者：“简单也是硬道理”，如何以不变应万变在简单中取得成功。



《解读压力》 (待出)

压力就像旅行携带的包袱，时刻伴随着我们的行程。不能离开它，也不能时刻都背着它。看风景的时候先将它寄存，用得着时再将它取出。人的一生有那么多的风景需要我们去欣赏，难道欣赏风景时还有必要携压力前行吗？本书的目标：教你学会借压、解压，成就辉煌人生！



《缘分新解》 (待出)

一个人一生中成功的过程，就是结缘、惜缘、续缘、报缘的一个过程。本书告诉读者，如何结下善缘，珍惜奇缘、再续良缘。把握好了缘分，也能成就人生。



《快乐阳光》 (待出)

本书告诉你，如何作一个快乐的人。快乐的人如阳光，温暖他人，幸福自己。快乐如阳光般的你，一定会成就伟业，并温暖每一位有缘人。