

赵绍琴
著

第三辑



现代著名老中医名著重刊丛书

赵绍琴

临证400法



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第三辑》

赵绍琴临证400法

赵绍琴 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

赵绍琴临证 400 法 / 赵绍琴著. —北京:
人民卫生出版社, 2006.12
(现代著名老中医名著重刊丛书 第三辑)
ISBN 7-117-08243-7

I. 赵... II. 赵... III. 中医学临床 - 经验 - 中国
- 现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 140413 号

现代著名老中医名著重刊丛书
第三辑
赵绍琴临证 400 法

著 者: 赵绍琴

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010 - 67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 6.5

字 数: 160 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

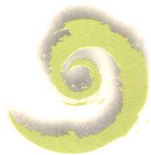
标准书号: ISBN 7-117-08243-7 / R · 8244

定 价: 14.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

本书作者赵绍琴为三世御医之后，又师事京都名医汪逢春。作者将家传师授所得，结合其60余年临证经验，编成此书。全书据病立法，方随法出。共介绍治疗内、妇、儿(57种病证)及温病的404种治法。诸病以内科为主，理法方药齐备。每病之下各出治法若干，如消渴一证列有治法7种，其后方随法立，药因法用，充分地体现了作者重视立法、依法疗病的学术特色。作者临证不套用前人之方，书末所附8首丸散膏方即作者多年临床治疗慢性病的有效之方。该书可供中医及中西医结合临床工作者学习参考，对中医教学及科研也具有很高的参考价值。



出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一批著名老中医经验整理著作，包括医论医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国近代中医学术的发展产生了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显，这些著名老中医在我国近代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作均成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前，无论是亲自撰述，还是口传身授，或是其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华，诸位名老中医不吝秘术、广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》分批出版，以飨读者。

第一辑收录 13 种名著：

- | | |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 | |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑收录 14 种名著：

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑收录 20 种名著：

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |

《临诊一得录》

《妇科知要》

《中医儿科临床浅解》

《伤寒挈要》

《金匱要略简释》

《金匱要略浅述》

《温病纵横》

《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

这批名著原于 20 世纪 60 年代前后至 80 年代初在我社出版,自发行以来一直受到读者的广泛欢迎,其中多数品种的发行量都达到了数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床水平和中医事业的发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则,主要修改了原著中疏漏的少量印制错误,规范了文字用法和体例层次,在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外,为不影响原书内容的准确性,避免因换算造成的人为错误,部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均未改动,保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。



人民卫生出版社

2006 年 11 月

自序

相传本草始于神农，汤液肇自伊尹，仲景以亚圣之才广论汤液为数十卷，其传于世者有《伤寒论》113方，为众方之祖。此后历代医家经验良方流传于今者何止万千！古人云：若执方以疗病，恐古方今病不相能也。故近代医家临证之际，多以信手拈药，名曰随证治之，或效或不效，皆如过眼烟云。细观近代诸家医案，可知此言之不虚。如此头痛医头，脚痛医脚之对症下药，则辨证论治之精髓何在？中医之理论法度何在？故知此风之不可长也。

余于临床亦不喜套用前人成方，而以自出机杼者居多。然每治一证，必立法于前，法立而后方药系之。余之重视立法，得益于家传师授。先父文魁公供职清末太医院，为一品院使，后又出任北京中医学社名誉社长。其治病以立法严谨著称于世。余自幼从父学医，未及弱冠即悬壶京师。后又受业于御医韩一斋、瞿文楼和京都名医汪逢春。此三先生医技高超，特色各异，而重视立法则其所同也。尝观其临床脉案，必明其脉舌色症若何，病因病机若何，而后确立治法，何者为主，何者为辅，何者主治，何者兼治，一一详明，而后遣药组方，无不与病情丝丝入扣矣。宛如大将将兵，指挥若定，旌旗所向，稳操胜券矣。故法者，所以论治者也。理寓于法中，法合于病机，方随法而立，药因法而用。辨证之精审，于法中可见，用药之奥妙，赖法以指挥。法之作用，固不可忽视，法之运用，又在乎医人也。

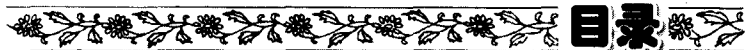
余自受业以来，临床论病立法，依法疗病，循研此道凡

60年，历久而小有所得。或一病而有数法，或数证同用一法，病虽有万变之态，惟立法即能御之。同病异治、异病同治之妙，于立法中便见分晓。诸法用之既久，颇有得心应手之妙。遂于临证之余暇，挥毫操觚，时时小记，日积月累，纸可盈尺。詎料十年动乱，一场浩劫，几番查抄，致令多年心血化为乌有，思之不胜寒心。医虽小道，却可活人。余得家传师授之技，屡用有验，岂可失传于余手中！故虽身处逆境而不避嫌疑，昼夜追忆，偷隙笔端，更将临证治要一一厘出，然较前所集者，仅得十之三四耳。然则，所论皆证治要诀，决无片语虚浮。盖当时之计，欲将此存留以传子女，仅此而已。岁月流逝，日出天晴，时值1977，余受命出任北京中医学院基础部温病教研室主任。同室老师追随左右，得见此稿，无不雀跃，竞相参与，整理成书，先于校内印发，同仁亲朋索之者颇多，书罄之后，敦促付梓之声不绝于耳。今余年届八旬，垂垂暮年已至。谨遵友人之嘱将书付梓，仍以《四百法》名之，以示循法以求治之意。先父文魁公、韩师一斋公、瞿师文楼公、汪师逢春公授余之技，并余平生心得，尽在兹集中。今将公之于世，传之于后，余愿足矣。



北京中医药大学教授三代御医之后 **赵绍琴**

1996年3月



内科证治.....	1
感冒.....	1
咳嗽.....	3
喘哮.....	7
痰饮.....	10
肺痿.....	13
肺癆.....	15
瘖哑.....	17
劳瘵.....	21
胃脘痛.....	24
呃逆.....	27
噎膈.....	29
反胃.....	31
附：吐酸.....	32
呕吐.....	33
腹痛.....	37
泄泻.....	39
痢疾.....	43
便秘.....	47
肠痛.....	50
积聚.....	52
黄疸.....	55
疝气.....	58



《内经》临证400法

附：奔豚气	61
臌胀	62
水肿	65
五淋	69
遗溺	73
浊病	74
癃闭	75
消渴	77
遗精	80
腰痛	82
虚劳	85
耳鸣、耳聋	89
衄血	90
便血	92
咳血、吐血	94
溺血	97
头痛	99
眩晕	103
中风	107
惊悸、怔忡	111
不寐	114
胸胁痛	117
郁证	119
癲、狂、痫证	124
厥证	127
痿证	129
痹证	132
疰疾	135

温病证治	138
温热病	138
卫分证治	138
气分证治	140
营分证治	152
血分证治	157
湿热病	161
上焦湿热证治	161
中焦湿热证治	164
下焦湿热证治	171
附一：清末太医院院使、先父赵友琴先生治疗温热病八法	174
附二：北京四大名医之一、先师汪逢春先生治疗湿热病十法	176
妇科证治	179
月经先期	179
月经后期	180
月经过多	181
月经过少	182
痛经	183
闭经	185
经行吐衄	187
儿科证治	188
急性上呼吸道感染	188
肺炎	189
附：丸、散、膏方	191

内科证治

感冒（五法）

感冒一般分为二类：一类是普通感冒，一类是流行性感
冒。中医把流行性感冒又称之谓“时行感冒”。普通感冒和时
行感冒只有轻重之分，流行大小之别。正如俞根初所说：“冒
寒小疾，但袭皮毛，不入经络。重型感冒，处理不当，变化较
多。”临床上以恶寒，发热，咳嗽，头痛，鼻塞或流清涕，打
喷嚏为主，病变主要在肺。病因有风、有热、有寒、有湿，治
疗感冒初起大致有下列五法：

（一）辛温解表，宣肺止咳

风寒外袭，皮毛受邪，内合于肺，发为咳嗽，表邪闭塞，
卫气不通，故恶寒头痛，周身酸楚，发热无汗，鼻塞涕多，咳
嗽咽痒，舌苔薄白，脉象浮紧。治疗用辛温以解风寒，宣肺而
止咳嗽。

苏叶6克 前胡6克 杏仁10克 羌独活各3克 秦艽6克
加减法：

若风寒较重，恶寒体痛较甚，而舌淡白，咽无红肿疼痛
时，可加重苏叶之量。

如素体血压不高，可用麻黄1~2克、桂枝2~3克。

服汤药后，可饮稀热粥以助药力。

若其人素体阳虚，又挟风寒外袭，根据体质情况，可用桂枝汤或葱豉汤。

(二) 辛凉清化，苦甘泄热

外感风热时邪，热郁于内，发热口干，微恶风邪，头胀，时有微汗或汗出不彻，咳嗽气呛，咽干而痛，溲黄便秘，甚则衄血，舌红苔薄黄，脉象浮数。

薄荷 3 克（后下） 前胡 6 克 大青叶 12 克 板蓝根 12 克 银花 15 克 连翘 15 克 鲜茅芦根各 30 克 山栀 6 克 黄芩 10 克

加减法：

若头痛甚者，可加桑叶 10 克、菊花 10 克、川芎 3 克。

若咳嗽较重者，加杏仁 10 克、桔梗 6 克。

若见高热，头痛，口渴，心烦，舌红苔黄之重证者，可加黄芩 10 克、生石膏 15 克、知母 10 克、花粉 10 克使热退津回。

若兼见衄血者，再加生地 10 克、丹皮 10 克。

(三) 芳香祛暑以定其呕，苦以泄热兼止其汗

夏季外感，多属暑邪，暑伤元气，暑多挟湿，故头晕身热，有汗不解，甚则汗出较多，心烦口渴，胸闷乏力，漾漾欲恶，小便短赤，舌苔薄白，脉多濡数。用芳香以祛暑，苦甘以折热。

鲜藿香 6 克（后下） 鲜佩兰 10 克（后下） 马尾连 10 克 竹茹 10 克 鲜芦根 30 克 灶心土 30 克（布包） 川厚朴 6 克 前胡 6 克

加减法：

若口干欲饮较重者，加生石膏 20~40 克（先煎）。

若呕吐较重者，加玉枢丹 1~1.5 克研细末，以佛手 10 克、生姜 6 克煎汤送下。

若汗出过多，心烦气短者，加生黄芪 15 克以益气止汗。

《内经》临证400法

若汗多阴伤者，必须急用甘寒增液之品，以复其阴而兼折虚热。

（四）芳香疏化以定其呕，苦温淡渗而祛湿邪

感冒挟湿，头目沉重，身热不扬，恶寒，周身酸软，口淡无味，胸闷如痞，时或恶心呕吐，腹胀便溏，舌苔滑腻，脉来沉濡。可用芳香宣阳定呕，苦温淡渗祛湿。

鲜佩兰 6克（后下） 鲜藿香 6克（后下） 大豆卷 10克
苏叶 6克 草豆蔻 3克 马尾连 10克 冬瓜皮 30克 厚朴 6克
姜半夏 10克

加减法：

若呕吐较重者，加生姜汁 2~3 滴冲于药内。

（五）辛凉清解以宣肺卫，苦寒泄热而利其咽

外感时疫，发热咽痛，甚则咽喉溃烂，或生白膜，兼有头痛微恶风寒者，可用此法。

桑叶 6克 薄荷 3克（后下） 川贝母 10克 桔梗 6克
生草 6克 银花 10克 锦灯笼 10克

外吹锡类散，1日4次。

加减法：

若头痛重而微恶风寒者，可加牛蒡子 6克、蝉衣 6克以疏风透表。

若发热咽痛重者，可加蒲公英 10克、大青叶 10克、板蓝根 10克。

《咳嗽（八法）》

有声无痰为咳，有痰无声叫嗽，痰声俱有是咳嗽。咳嗽主要病位在肺。但是机体各部位之疾病都能影响到肺而成咳嗽。正如《素问·咳论》所说：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。归纳起来，咳嗽一证不外由外感与内伤两个方面而生。

外感咳嗽

(一) 疏散风寒，肃降止咳

感受风寒，头痛鼻塞，发热恶寒，咽痒作咳，痰多稀薄，一身无力，舌苔薄白，脉浮略紧。用疏散风寒，肃降止咳法。

苏叶 6克 苏子 10克 前胡 6克 杏仁 10克 百部 10克 紫菀 6克 陈皮 10克 炒牛蒡子 5克

加减法：

若风寒较重，体痛脉紧，舌苔滑白且润，加用麻黄 3克、桂枝 6克。

若素体阳虚，湿邪中阻，脉濡胸闷，方中加用干姜 3克、细辛 1.5克、茯苓 20克以化其寒湿。

若老年体弱，脉沉细弱者，可加党参 3~6克以补肺气而解风寒。

(二) 疏散风热，兼以止咳

风热致咳，烦热口渴，咽红干疼，小溲黄赤，大便干结，舌红痰稠，脉象滑数。用疏散风热兼以止咳法。

桑叶 10克 前胡 6克 浙贝母 10克 黄芩 12克 薄荷 1克（后下） 芦茅根各 30克

加减法：

风热初起，似有恶寒时，可加炒山栀 5克、苦桔梗 6克。

风热加重，咽红肿痛，脉象滑数有力，可加生石膏 15克（先煎）、瓜蒌 30克、大青叶 20克、连翘 10克。

风热化火，咳嗽痰稠粘者，方中去桑叶、薄荷，加知母 6克、桑白皮 10克、地骨皮 10克、黛蛤散 10克（布包）。

火热化燥，干咳痰中带血者，加沙参 10克、麦冬 10克、生海石 15克、竹沥 30克（冲）。

(三) 泄火清金以定其咳，甘寒增液兼缓其燥

风热化火，咳呛咽干，痰黄稠粘，甚则痰中带红，口渴思

饮，舌绛干裂，脉象滑数。宜用泄火清金法。

苏叶苏子各3克 生石膏15克（先煎）杏仁10克 黄芩12克 麦冬12克 瓜蒌仁30克 芦根30克 知母6克

加减法：

若热盛阴伤，咳损肺络而见红者，加凉血育阴之品如：茅根20克、小蓟10克、蒲黄10克、丹皮10克、赤芍10克、生地15克。

若热势重而化燥者，必当加入甘寒增液之品，以润其燥，加瓜蒌仁30克、郁李仁10克、火麻仁10克、杏桃仁各10克。

内伤咳嗽

（四）甘寒育阴以折邪热，清燥救肺而止咳嗽

素体阴虚，或内热日久，肺阴受灼，干咳连声，痰不易咯，口鼻发干，舌红苔干略黄，脉象细小沉数。用甘寒育阴润燥方法。

沙参12克 天麦冬各10克 生石膏15克（先煎）杏仁10克 炙杷叶12克 生海石12克 黛蛤散12克（布包）梨皮2个 川贝母3克（研细末冲）

加减法：

若燥热阴伤，火势甚重者，加花粉10克、知母6克、瓜蒌皮20克、阿胶10克（烊化）。

若阴虚早期，可用养血药为主，如白芍、旱莲草、女贞子、生地黄、首乌藤等。

（五）养阴润燥以止咳嗽，扶羸增液兼退骨蒸

肺阴不足，咳嗽时间较久，两颧发红，干咳少痰或带有血渍，喉干嘶哑，形体消瘦，夜间口干，五心烦热，烦躁梦多，舌红且干，脉象细弦小数。用养阴润肺法。

银柴胡6克 白芍12克 炙鳖甲20克（先煎）地骨皮