



中国学生知识读本
阅读类

与青春对话

刘宝恒◎主编

吉林大学出版社
吉林音像出版社



中国学生知识读本
阅 读 类

与青春对话

刘宝恒◎主 编



吉林大学出版社
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国学生知识读本/刘宝恒主编. —长春市:吉林大学出版社;吉林音像出版社,2006.6

ISBN 7-5601-2846-7

I. 中… II. 刘… III. 知识读本 IV. G.218

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 111322 号

中国学生知识读本

主 编	刘宝恒
责任编辑	梅亦霖
出版发行	吉林大学出版社 吉林音像出版社
社 址	长春市人民大街 4646 号
邮 编	130021
印 刷	北京市顺义康华福利印刷厂
发 行	全国新华书店
开 本	787×1092 32 开
印 张	212
字 数	458 千字
版 次	2006 年 6 月第 1 版
印 次	2006 年 6 月第 1 次印刷

书 号	ISBN 7-5601-2846-7
定 价	808.80 元(全四十八册)



目 录

爱的力量	(1)
边走边悟	(3)
铁钉烧汤	(5)
生命的意义	(7)
人性的光辉	(9)
人生箴言	(11)
快乐的真谛	(12)
浇铸一种新的人性	(14)
花钱买欢乐	(15)
快乐是一种选择	(17)
只为今天	(19)
我为什么生活	(20)
照章办事	(21)
生活是美好的	(23)
荒漠甘泉	(25)



就试这么一天	(31)
喂,不要急	(32)
这种动物叫做人	(34)
爱情箴言录	(36)
初恋使我走上了智慧小径	(38)
爱情、忠诚	(41)
鲜花中的爱	(43)
爱的觉情	(45)
爱情的真火	(47)
最好的书	(48)
求爱	(49)
芭蕾舞鞋的秘密	(51)
情风流水	(53)
干性女人和油性女人	(55)
备忘卡片	(58)
沙漠之旅	(61)
噢,喜怒无常的大海	(63)
君子交易	(65)
我为什么喜欢读书	(67)
有酸有甜	(70)
暴风雨的启示	(71)
平静	(72)



雨中.....	(73)
看着湖.....	(77)
与青春对话	(80)
青春赋.....	(82)
男女之别	(83)
万幸.....	(85)
孤独时,我们跳舞.....	(86)
一现的光芒	(88)
年轻.....	(90)
女人的魅力	(91)



爱的力量

因为我们热爱我们的孩子，我们不想失去他。

奥古斯特是世界银行的一位经济学家。当他唯一的儿子劳伦佐来到世上时，他和妻子的年龄已分别为 45 岁和 39 岁。这自然使他们爱子如命。1983 年秋，他们一家从摩罗群岛迁回华盛顿。劳伦佐学会了攀登和游泳，活泼可爱，这年他 5 岁。他跟父母学会了英、法、意 3 种语言，同时他还学会了欣赏音乐。

后来，不知什么原因，劳伦佐开始做起噩梦来，说话吐字也不清了，还时常发脾气；听力检查证明他比正常人低了 50 分贝。有一次，他在学校去厕所时竟迷了路。经检查，他患了“肾上腺脑白质营养不良症”。这是一种不治之症，它逐渐破坏人的脑白质，使人变哑、变瞎和失去活动能力，最后影响呼吸，使人死去。一般情况，从发现到死亡，平均期约为两年。

一向坚强的奥古斯特夫妇方寸大乱。医生的诊断会不会错呢？他们决定研究这种病的所有资料。

奥古斯特来到国家健康研究所图书馆。他是学法律经济的，对于医学知之甚少，但为了儿子的生命，他还是要对这种病进行深入的研究。在这里他了解到，患这种病的人是因为体内甚长链式脂肪酸太高所致。饱和的脂肪酸沉积于人体细胞中，毁坏包裹神经纤维的物质髓磷脂。这是一种遗传性疾病，与 X 染色体有



关,对男孩遗传较严重,被称为儿童期肾上腺脑白质营养不良。

奥古斯特并不向文献论述投降,他说:“我出生于一个从不承认世俗观的家庭,我们致力于研究这种疾病并不是由于我们有知识分子的好奇心和为了向医生显示什么,而是因为我们热爱我们的孩子,我们不想失去他。”

为了攻克这种疾病,奥古斯特夫妇恳请巴尔的摩肯尼迪残废儿童研究所作为“世界首届肾上腺脑白质营养不良症研讨会”的发起者,在巴尔的摩召开一个专家研讨会。他们并为此会支付了36000美元。在这次会议上,奥古斯特了解到,弗吉尼亚医学院人类遗传学和儿科副教授里佐在试管中曾利用油酸降低了甚长链式脂肪酸的水平。但专家们警告说,他用来搞试验的油酸有毒,人不能食用。这时,劳伦佐的病情更重了:听力已消失,视力衰竭,行走困难,几乎吃不了东西。他的母亲迈克拉怀抱者他,用小管喂他爱吃的东西。菲什曼医生断定,劳伦佐不会再活多久了。在打出40多个电话后,他们在俄亥俄州的一个公司终于找到了食用油酸。当第一瓶油酸运到后,迈克拉的妹妹迪尔德里自愿充当试服者。6个星期以后,劳伦佐体内的甚长链脂肪酸降低了近50%,但仍是正常人的两倍。医生们认为,劳伦佐定死无疑。而奥古斯特夫妇却发誓,为了救活他们的儿子,一定要做到能做的一切。

有一天夜晚读书时,奥古斯特从“动物试验更换食物”这一普通的事情中得到启发。他想,这油酸可以使劳伦佐的甚长链式脂肪酸水平大大降低,也许其他酸可以消除他体内剩余的脂肪酸。不久,他选定了一种叫芥酸的非饱和一价酸。1986年3月,英



国克罗达通用有限公司同意立即赶制这种药品。当这种药空运到美国时,劳伦佐已被送入了急救室。

服用 24 天后,劳伦佐的甚长链式脂肪酸竟变得与正常儿童一样了,健康日益恢复!奥古斯特和迈克拉就这样用爱子之心换得了回天之力,把众多专业人员困惑不解的这个医学上的七巧板拼凑成功了。

佚名

边走边悟

生命的规律是不能有空虚,要有替代。

替 代

有人牙痛得很厉害,坐在院子里决定不了是不是要去看牙医。

他想应该喝一杯茶、吃一片涂了果酱的面包,他把茶和面包拿到手上,然后咬了一口面包。

没有留意到有只黄蜂停在涂有果酱的面包上。他这一咬,激怒了黄蜂,在他的牙根上重重的叮了一口。他赶快跑进屋,照照镜子,发现牙龈肿得又红又大。他涂了药,又敷上冷手巾,痛才慢慢消失。黄蜂叮的痛消失以后,他突然发现牙痛也没有了。

一位医生听了这个故事之后说:“在医学上,以痛止痛是相



当平常的事。止痛的最有效的方法,是用另一种痛来抵消它。”

生命的规律是不能有空虚,要有替代。

良 方

我读过一篇讲狮子和驯狮师的文章,十分有趣。

文章说到有个年轻人到动物园找工作。他希望做一个驯狮师。这个要求已经是很不寻常,但他的理由更不寻常。他原来已经接近神经崩溃的边缘,医生告诉他唯一的治疗的方法,就是去找一份高度紧张的工作,让他可以忘记其他的恐惧。因此他才来申请这份最危险的工作。这位年轻人后来成了一位相当出名的驯狮师,他的毛病也好了。

解除神经紧张的方法,是去处理需要神经紧张才能解决的问题。

快 乐

你也许听过一个国王的故事,他患上忧郁症,奄奄待毙;群医想尽办法来救他。后来想出一个方法,这就是:他若能得到园内一个十足快乐的人的一件衬衫,把它穿上,他的忧郁症就可痊愈,国王派出臣仆,在全国找寻一个完全快乐的人。

最后终于把这个人找到。他是一个流浪汉,脸孔黝黑,无牵无束,快乐万分。国王的臣仆告诉他,只要你肯把衬衫出让,什么价钱都可以给。谁知这位流浪汉穷得连一件衬衫也没有。



要得到真快乐，绝不能靠物质，而是建立在对自己、对别人的正确关系上。因为只有与他的关系正确，才能保证与自己和社会关系的正确。

转 让

环境是由你来创造的，同一种环境可以成为祝福，也可以成为灾难。有位小学校长提到一件他一生都难忘的事。在学校的足球练习比赛中，一位男学生跌倒在地，把手臂跌断了：刚好是他的右臂。在等救护车把他送去医院的时候，他要同学给他笔和纸。同学问他：“这种时候，你还要纸笔干吗？”他回答：“你们有所不知，我的右臂既然断了，我想，应该训练自己用左手写字。”

巴 克 莱

铁钉烧汤

真是不可思议，这么鲜美的汤竟然只是用钉子做出来的！

有个旅行人在林中走得又饥又渴。正当他为没处吃喝犯愁时，忽见前面林中出现了一座小房子。他摸了摸口袋，分文皆无，只有一枚钉子。

他走到小屋前，向坐在门前的一位老妇人彬彬有礼地问候道：“你好，尊敬的妇人！”老妇人冷冷地瞅了他一眼，然后用不友



好的口气反问道：“你想干什么？”“我饿极了，”他说，“能让我在您这吃顿饭吗？”老妇人鼻子一哼：“吃饭？我从早晨到现在还一点东西没吃呢！”

这会儿旅行者抬眼四下打量了一下，发现这老妇人并不穷，只是不肯给他吃的罢了。他摸了摸胡子，笑道：“尊敬的夫人，您误会我的意思了，我不是想跟您要吃的，我只是想请您准许我在您这儿吃饭。我自己随身带有吃的，请您把炉灶借我用一下好吗？既然您还没有吃饭，一会儿我做好了饭，我们一起吃好吗？”

老妇人一听，脸上露出喜色，忙起身把旅行者让进了小屋。

旅行者在锅中放了水，点着火，烧了起来。当水烧开后，他从口袋里摸出那枚钉子放入锅中。老妇人被他的举动弄糊涂了，不解地问：“你这是在干什么呀？”“我在做钉子汤。”

“钉子汤？”老妇人觉得奇怪，她从没听说过世界上还有钉子汤！于是说：“我可以跟你学学吗？”“可以，当然可以，”他说，“注意者我是怎么做的。”他一边说，一边用勺搅动着锅里的水，“用钉子熬出的汤非常好喝，但这次可能要差一些，我已用这枚钉子做了一周的汤了。要是我有一把面粉并把它放进去，味道就会好些。”

“真的吗？”老妇人想：一会儿我和他一起喝这汤，为什么不让这汤的味儿好些呢？“我记得我好像有点儿面粉，待我看看。”说着她走道屋里，从箱子里拿出了一些上等的白面道给了他。旅行者将面粉放入锅中，继续搅动。老妇人看看他，又看了着锅里的汤。

“现在要是我有一点点肉就好了，把它放进去，那么这汤就



连富人喝了都会叫好的。”“是吗？我好像还有点儿肉。”

老妇人取来一片肉递给他，他把肉放到了汤里继续搅着。“现在，世界上最富有的人也会说这是他从没喝过的、最鲜美的汤，”旅行者说，“但是，假如我有一点儿奶油和一勺牛奶的话，放进去，那么这汤就就可以给国王喝了。国王的厨师告诉我说国王每天都要喝一点儿这汤的。”

老妇人听了又一次进屋取出奶油和牛奶。旅行者把它们一一放进锅里。

片刻之后，那旅行者把钉子从锅中捞出并说：“现在汤好了，我们可以尽情地享用了。当然，国王在喝这汤时总是吃点面包和黄油的。”

现在，老妇人感到非常高兴。她取出面包、黄油、奶酪和蛋糕，摆了满满一桌子。

老妇人觉得从来没喝过这么好、这么美、这么多的汤。她喝了一碗又一碗，并自言自语地说：“真是不可思议，这么鲜美的汤竟然只是用钉子做出来的！”

佚名

生命的意义

生命如同玩扑克牌。

生命如同甜甜圈，刚出炉时味道新鲜可口，但过一段



时间后，便生硬难吃；其中间的圈洞意味着生命神秘的一面，但若欠缺这神秘的圈洞，甜甜圈就不成为甜甜圈了。

生命如同吃葡萄柚一般。首先，你必须剥开柚皮，然后试咬几口，以便适应柚子的风味；当你开始享受柚子时，柚子汁却可能喷得你眼睛睁不开。

生命如同香蕉一般。开始时是生涩的，然后随着时间而变黄变软。有些人希望自己只是香蕉，另一些人则希望自己成为上等的香蕉。你必须谨慎小心，不要被香蕉皮滑倒；此外，你必须努力剥去香蕉皮，才能享受香蕉的美味。

生命如同烹饪一般，一切味道全取决于你的佐料与烹饪技巧。你可依照食谱烹饪，也无妨自由创造。

生命如同少了原图的拼图游戏一般，你无法猜测出将拼出什么图形。有时，你甚至无法确知是否拥有所需的一切拼块。

生命如同没有组合的串珠一般，任你随意组合，均可生活得有意义！

生命如同搭乘电梯一般。许多人上上下下，而有些人保持平稳。有时，你找到了电梯通道，但令你心烦的是，电梯停停开开。

生命如同玩扑克牌。有时你坐庄，有时别人坐庄，这其中包含许多牌技与运气。你下赌注，核对牌局，虚张声势，甚至提高筹码。在输赢之中，你获取许多教训，有时，你拿的牌不好却赢了，有时你拿副好牌反而输了。但无论如何，你必须持续不断地洗牌。

罗杰·冯·伊区



人性的光辉

他专程来向我道歉，需要多大的力量和勇气。

我很容易动情。有一次，基罗夫芭蕾舞团的“天鹅舞”落幕时，我泪如雨下。每次在纪录片里看到罗查·班尼斯达创出“不可能打破”的纪录，不到4分钟跑完1英里时，我就激动得说不出话来。我想，我一看到人们表现人性光辉的一面，便会深深感动，而他们不必是伟大的人物，做的不必是伟大的事。

就拿几年前我和妻子去纽约市朋友家吃饭那个晚上来说吧。当时雨雪交加，我们赶紧朝朋友家的院子走去。我看到一辆汽车从路边开出，前面有一辆车等着倒进那辆车原先的停车位置——这在拥挤的曼哈顿区是千金难求的。可是，他还未及倒车，另一辆车已从后面抢上去，抢占了他想占据的位置。“真缺德！”我心想。

妻子进了朋友的家，我又回到街上，准备教训那个抢位的人，正好，那人还没走。

“嗨！”我说，“这车位是那个人的，”我打手势指着前面那辆车。抢位的人满面怒容，对我虎视眈眈。我感到自己是在路见不平，拔刀相助，对他那副凶相也就不以为然。

“别管闲事！”对人说。“不，”我说，“你知道吗，那人早就等着那个车位了。”话不投机，我们很快吵了起来。不料，抢车位的人



自恃体格魁伟，突施冷拳，把我打倒在他的车头上，接着便是两下巴掌。我自知不是他的对手，心想前面那个司机一定会来助我一臂之力。

令我心碎的却是，他目睹此情此景后，开着汽车一溜烟地跑了。

抢位的人“教训”了我一顿以后，扬长而去。我擦净了脸上的血迹，悻悻地走回朋友家。自己以前是个海军陆战队员，身为男子汉，我觉得非常丢脸。妻子和朋友见我脸色阴沉，忙问我发生了什么事，我只能编造说是为车位和别人发生了争吵。他们自然知道里面定有蹊跷，也就不再多问。

不久，门铃又响了起来，我以为那个家伙又找上门来了。他是知道我朝这里走来的，而且他也扬言过，还要“收拾”我。我怕他大闹朋友家，于是抢在别人之前去开门。果然，他站在门外，我的心一阵哆嗦。

“我是来道歉的，”他低声说，“我回到家，对自己说，我有什么权利做出这种事来？我很羞愧。我所能告诉你的是，布鲁克林海军船坞将要关闭，我在那里工作了多年，今天被解雇，我心乱如麻，失去理性，希望你能接受我的道歉。”

事过多年，我仍记住那个抢位的人。我相信，他专程来向我道歉，需要多大的力量和勇气，在他身上，我又一次看到了人性的光辉。

至今我还清楚地记得，那天在他向我告辞时，我又一次情不自禁地泪流满颊。

J·埃尔达



人生箴言

一味地把他人与自己相比,这种生活态度是渺小的。

我认为人生中不能没有爽朗的笑声。爽朗的笑是“家庭中的太阳”。我希望能有打内心里为他人的喜悦而喜悦的余裕。在这样的生活态度中,每一天都会给我们留下一些明朗愉快的东西。只看人的阴暗而的生活态度,最后只会扩大阴暗抑郁的世界,从而导致自己的失败。

我希望能真正的自我中,始终保持不断创造新事物的创造性和为人们为社会做出贡献的社会性。在平凡的生活仍能发现新鲜的感动和喜悦的人,可以说是使自己生活得富有创造性。我希望从风中颤动的一片树叶上也能听到光线的脉搏的跳动;我希望能培养出一颗在路旁开放的无名的野花上也能发现美的心灵。但这不能是感伤。我希望的丰富的心灵,应当充满了正义和勇气,能以强韧的生命力去冲破任何惊涛骇浪。

一味地把他人与自己相比,这种生活态度是渺小的。他人有他人的使命,自己有自己的使命。应当以这样广阔的心胸,从昨天到今天,从今天到明天,一步一步地登上进步与向上的坡道。这样的力量才是真正的青春活力。

信用这东西积累起来很难,毁坏起来却很容易。花十年时间积累起来的信用,可能会由于一时的微小的言行而丧失。仅凭雕