

金良浚 主编

世界之旅 旅之界世

加拿大

Canada

旅游教育出版社

世界之旅

加 拿 大 Canada

金良浚 主编

旅游教育出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

世界之旅·加拿大/金良浚主编. —北京:旅游教育出版社

目 录

概况

- 2 国名、国旗与国花
- 2 地理位置
- 3 气候
- 6 发展简史
- 8 政治体制
- 11 人口、民族与宗教
- 13 语言文字
- 14 行政区划
- 17 经济现状
- 20 旅游资源

旅游城市与景点

- 22 多伦多
- 25 旅游导览
- 32 旅行指南
- 36 渥太华
- 40 旅游导览



45	旅行指南
46	蒙特利尔
50	旅游导览
54	旅行指南
57	温哥华
59	旅游导览
63	旅行指南
66	魁北克市
67	旅游导览
68	旅行指南
70	维多利亚
72	旅游导览
74	旅行指南
76	温尼伯
76	旅游导览
78	旅行指南
80	卡尔加利
80	旅游导览
81	旅行指南
82	爱明顿
82	旅游导览
84	旅行指南
85	尼亚加拉瀑布
88	旅游导览
89	旅行指南
91	落基山
92	旅游导览



96	旅行指南
98	其他旅游景点
98	休伦湖
98	纳汉尼国家公园
99	芬迪国家公园
100	加拿大恐龙公园
101	南海湾国家历史公园
101	巴芬岛

旅游路线与行程建议

104	加拿大 10 日游
-----	-----------

风俗民情

106	加拿大人的性格
107	服饰
107	社交礼仪
110	禁忌
110	婚俗、家庭
111	土著族风俗
115	节日习俗

娱乐休闲

119	娱乐
120	体育
121	戏剧和美术



饮食

- 123 饮食特点
- 124 风味食品
- 125 主要风味餐馆

购物

- 128 购物场所
- 130 购物须知

交通

- 132 航空
- 133 铁路
- 134 公路
- 135 水运
- 135 城市交通

旅行生活指南

- 138 旅游季节
- 138 旅行准备
- 138 时差
- 140 货币与银行
- 143 通讯邮电
- 144 广播电视



145 营业办公时间

145 节日假日

签证与出入境

148 探亲、旅游签证

149 商务访问签证

150 过境签证

151 出入境检查

后记



概 况



国名、国旗与国花

国名 加拿大(Canada)

“加拿大”这一国名，来自印第安语的“棚屋”。据说，16世纪法国探险家卡蒂埃到加拿大时，向易洛魁部落酋长询问该地方叫什么名字，酋长说“加拿大”(Kanata)，意指由棚屋组成的村落，卡蒂埃却理解是指整个国土，于是就把这块土地称为“加拿大”，从此这称谓一直沿用至今。

加拿大盛产枫树，素有“枫叶之国”的美称。枫叶是加拿大的国花并作为国徽和国旗的图案。

国旗 国旗自左至右为红、白、红两色组成，两边的红色为垂直长方形，中间白色为正方形，一枚11个角的红色枫树叶在白色正中央。红、白两色为加拿大国色，枫树是加拿大的国树，国旗上的枫叶是加拿大民族的象征。

地理位置

加拿大位于北美大陆的北半部，南邻美国，北临北冰洋，东临大西洋，西临太平洋并与美国的阿拉斯加州相连。全国呈不规则的钻石形，中间的缺口是哈得孙湾。最东点的纽芬兰省斯皮尔角在西经52度左右，最西点的育空地区边界在西经141度左右，东西长达5514千米。最南端伊利湖的米德尔岛在北纬41度左右，最北部的埃尔斯米尔岛上的哥伦比亚角在北纬83度左右，南北宽为4634千米。埃尔斯米尔岛东北岸的阿勒特，北纬82度31'，为世界最北的居民点。

加拿大的南疆和西北部与美国接壤，与美国的边境总长8894千米，是世界上最长的两国边境线。举世闻名的尼亚加拉大瀑布就在两国的界河尼亚加拉河上。

自然环境

加拿大境内的地貌多姿多彩,有巍峨的高山,雄浑的高原,辽阔的平原,富饶的谷地及众多的湖泊、河流和岛屿。

加拿大国土总面积 997.61 万平方千米,居世界第二位。海岸线长 2 万千米。境内多低高原和平原低地,海拔 500 米以下的地区占总面积 51%。著名的劳伦琴低高原环哈得孙湾,海拔 200~450 米。境内周缘分布有山地,西部是北美科迪勒拉山系,包括两列高山带和宽广的山间高原,许多山峰海拔 4000 米以上。洛根山海拔 5951 米,为加拿大最高山峰。

加拿大有许多著名的河流和湖泊,全国 7.6% 的土地为河湖覆盖,水量大面稳定,水利资源相当丰富。最大河流马更些河长 4240 多千米。加拿大湖泊之多,居世界各国之冠。主要湖泊是大熊湖、大奴湖、温尼伯湖及加美交界处的五大湖。最大的淡水湖是西北地区的大熊湖,面积 31326 平方千米。位于加美边界上的五大湖——苏必利尔湖、密歇根湖、休伦湖、安大略湖和伊利湖构成了很大的湖带。休伦湖面积为 59 600 平方千米,湖中岛屿上的马尼图林湖面积 100 平方千米,为世界最大的湖中之湖。

气候

加拿大位于北半球的高纬度地带,约有 1/5 的领土位于北极圈内,有近一半面积的国土为冻土。1 月份,全国 2/3 地区平均气温在 -18°C 左右。加拿大冬季比较漫长,大部分地区被人雪覆盖,东部积雪厚达 1 米以上。

加拿大春季很短,为 4、5 月份;夏季为 6、7、8 月份;

秋季是 9、10 月份；从 11 月份至次年 3 月份为冬季。

加拿大国土辽阔，各地气温差异较大。北极地区的温度每年只有几个月在 0°C 以上。北部地区半年以上为冰雪所覆盖，只有两个月不见霜雪，全地区降水少。最北部是北极地区，只有数周时间温度在零度以上，北极群岛终年严寒。

中部草原三省，冬天寒冷，夏天炎热，降水较少，春雨和秋旱使这里成为世界上最佳的谷物种植地区。

沿大西洋地区是境内气候变化最多的地区之一，冬季的平均温度变化很大，春季和初夏下雪量相当大，且常有雾，7 月是最暖和的月份，温度在 $16\sim 18^{\circ}\text{C}$ 之间。

南部气候温和，四季分明，西海岸由于受太平洋温暖潮湿的气温影响，夏季凉爽，比较干燥，冬季温和潮湿，很少下雪。在占全国人口一半以上的五大湖地带，冬季有飞雪，夏季较长，雨水相对较多，6 月中旬至 9 月中旬的日平均温度约 20°C ，夏季虽不十分炎热，但最高温度在 30°C 以上，持续一周以上的热浪也常袭击该地区。

加拿大的很多地区，春季是旅游者到山区滑雪或在公园里散步的季节。当郁金香和各种花卉盛开时，各地的植物园和公园纷纷举行花展。加拿大的夏季温暖宜人，阳光明媚，被认为是娱乐和休息的最好季节，人们喜欢在夏天参加水上运动、打网球，或是坐着享受日光浴。加拿大秋天呈现出万紫千红竞相争艳的景色，是城市和村镇欢庆节日的时刻，农贸集市堆满了各种优质水果和各种农产品。加拿大的冬天很长，但冬天却是滑雪、溜冰、在冰上捕鱼以及乘雪橇的大好时光。

加拿大各城市气温

地 区	气温(℃)				年降水量(mm)		
	1 月	7 月	最高气温	最低气温	总量	下雪	平均天数
温哥华	2.5	17.3	33.3	17.8	1112.6	60.4	163
渥太华	-10.9	20.6	37.8	-36.1	789.3	227.3	156
多伦多	-4.6	22.0	40.6	-32.8	800.5	139.2	134
蒙特利尔	-8.7	21.8	36.1	-33.9	1020.1	242.8	163
维多利亚	4.1	15.4	35.0	-15.6	647.2	32.0	138
温尼伯	-19.3	19.6	40.6	-45.0	525.5	125.5	120
魁北克	-12.1	19.1	35.6	-36.1	1174.0	343.4	175
卡尔加里	-11.8	16.4	36.1	-45.0	428.8	152.5	113

加拿大三大城市气温资料

市 名	1 月	4 月	7 月	10 月	年平均
温哥华					
温度(℃)					
最高日均温	5.2	12.8	21.9	13.6	13.5
最低日均温	-0.2	4.7	12.6	6.4	6.0
日均温	2.5	8.8	17.3	10.0	9.8
降水量(mm)					
雨量	130.7	59.3	32.0	114.0	1055.5
雪量	25.7	0.3	0.0	0.0	60.4
总降水量	53.8	59.6	32.0	114.0	1112.6

续表

市 名	1 月	4 月	7 月	10 月	年平均
多伦多					
温度(℃)					
最高日均温	-2.5	11.5	26.8	14.6	12.4
最低日均温	10.9	0.8	14.2	3.9	2.1
日均温	-6.7	6.2	20.6	9.3	7.3
降水量(mm)					
雨量	21.3	61.8	71.4	61.0	637.2
雪量	33.4	7.4	0.0	0.9	131.2
总降水量	50.4	70.0	71.4	61.8	761.5
蒙特利尔					
温度(℃)					
最高日均温	-5.7	10.6	26.1	13.3	10.9
最低日均温	-14.6	0.8	15.6	4.1	1.5
日均温	-10.2	5.7	20.9	8.7	6.2
降水量(mm)					
雨量	23.7	63.5	90.0	73.8	722.9
雪量	52.7	9.7	0.0	1.7	235.1
总降水量	72.0	74.1	90.0	75.5	946.2

发展简史

早期 加拿大最早的居民是远古时期从亚洲东北部越过白令海峡来到美洲的印第安人。他们多以狩猎和捕鱼为生,部分人为半定居居民,从事农业生产。

16 世纪,许多航海家为寻找黄金和通向亚洲的西北通道,开展了对北美洲探险活动。1534 年法国航海家多次到达加拿大东海岸地区,并把这一带称为“新法兰西”。他们到达现在的魁北克、蒙特利尔地区,打开了通往加拿大内陆的道路。

法兰西殖民时期 17 世纪初,欧洲人开始移民加拿大。1603—1608 年,法国人在圣劳伦斯河流域建立了魁北克城,新法兰西逐渐发展成为皮毛贸易基地。1663 年,新法兰西殖民地成为法国的一个省。18 世纪初,其统治范围北达哈得孙湾,南到密西西比河口,建立了以新奥尔良城为中心的路易斯安那殖民地。法国的皮毛兽商、探险家和传教士还深入到西部地区。

英国殖民时期 17 世纪,英国、法国展开了争夺加拿大的斗争。1670 年,英国占领纽芬兰岛,1700—1713 年,哈得孙湾地区、纽芬兰和新斯科舍归属英国。1759—1760 年,英国占领了魁北克和蒙特利尔。1763 年英、法七年战争后,签订《巴黎和约》,新法兰西殖民地转属英国,从此加拿大成为英国殖民地。

由于英国移民的大量涌入,加拿大的人口比例发生明显变化,英裔居民占了多数,社会更加英国化了。1871 年和 1873 年,不列颠哥伦比亚和爱德华王子岛加入英联邦,至此,除纽芬兰外,从大西洋到太平洋的半个北美大陆已统一于加拿大自治领中。

近代发展时期 1885 年年底,横贯自治领全境的太平洋铁路终于修通,加拿大迎来了经济繁荣和移民高潮,在不到半个世纪的时间里,人口翻了一番。加拿大西部大草原成了发达的农业区,成为世界最大粮仓之一。矿产资源接连被发现,采矿、电力、钢铁、铁路机车、农业机械等工业部门发展,一批新城市出现,蒙特利尔和多伦多成为全国经济和文化的中心。

1931 年,英国政府正式承认自治领的独立地位。不久英国议会通过《威斯敏斯特法案》,加拿大正式成为英联邦的成员国,加拿大在英联邦内获得完全独立。

战后加拿大经济迅速发展,20 世纪 50 年代,加拿大出现了空前的战后繁荣。同时,人民生活不断提高,一些大的福利计划得到推广。从 1951 年到 1970 年,在加拿大历史上被称为“黄金时期”。1970 年,按人口平均国内生

产总值居世界第三位。1976年以来,成为西方七大国中的一员。加拿人登上了世界舞台,开始在国际事务中发挥越来越大的作用。

1982年4月7日,加拿大首都举行隆重的收回宪法仪式,英国女王伊丽莎白二世也亲临加拿大议会,通过了《加拿大宪法法案》。该法案的通过,标志着加拿大彻底消除了殖民地的痕迹。但魁北克省拒绝在新宪法上签字,理由是新宪法没有承认魁北克的“特殊”地位,至今魁北克人要求独立的呼声从未停息。

政治体制

加拿大原是英国的殖民地,英国的君主立宪制对加拿大影响很深,加拿大政体中至今仍保留着女王、总督、枢密院等名称和机构。加拿大的政治体制又受美国的影响,但根据自己的特点,设立了省和地区政府,不同于美国的州和英国的郡。

加拿大的政治体制,名义是君主立宪制,有女王作为自己的国家元首;实际上实行的是议会民主制,由立法、行政、司法三个权力机构组成;同时又是一个联邦制国家,联邦政府即中央政府与省政府分离权力。在联邦政府这一级,行政机构由总理及其内阁组成,立法机构由加拿大议会包括女王及总督、上议院和下议院组成,司法机构则是以加拿大最高法院、省地方法院及上诉法院组成。

女王 加拿大女王,即今英国女王伊丽莎白二世。因为她是英联邦的元首,而加拿大是英联邦的成员国,她也成了加拿大的国家元首和武装部队总司令。事实上,女王作为加拿大的国家元首完全是象征性的,她没有行政实权,只是履行礼节性的职责,如召开议会,任命总理和总理推荐的总督,签署议会已通过的法案,接见来访的国家元首,以及给三军将领授衔等。由于女王很少在加拿大,所以总督就成了女王在加拿大的常驻代表。

总督 加拿大总督也是个象征性的职位。总督由总理推荐并由女王任命，一般任期为5至8年。历史上加拿大人有三个时期的总督：即最早法国人统治时期，总督由法国王室任命；第二是英国统治时期，总督都是英国人；第三个时期是1867年建国以后，总督也是英国人，但从1952年起，改由英裔加拿大人和法裔加拿大人轮流担任。

枢密院 枢密院的全称是“加拿大女王枢密院”。枢密院委员由总督任命，包括前参众两院议长、加拿大驻英国高级专员和省长等，终身任职。宪法规定，枢密院的职责是就政府事务向总督提供帮助和咨询，该委员会经常就政府事务向总督提出各种建议，总督批准后即作为枢密院命令（即政府的行政命令）颁布执行。

议会 议会由参议院和众议院组成，参众两院通过的法案由总督签署后成为法律。总督有权召集和解散议会。加拿大的议会分联邦议会和省议会两级。

联邦议会参议员，由联邦总理提名，总督任命。参议院的主要职责，是审议并通过众议院提出和通过的立法法案。参议院虽有权修改这些法案，但修改后的法案必须经众议院通过。参议院也可提议案或法案，但不能提出任何涉及财政预算问题的法案，财政法案必须由众议院提出。

众议院的每一位众议员代表一个选区，对本选区选民负责，倾听他们的意见，并在议会为他们的利益而工作。众议院内设有各种委员会和小组委员会，分别负责监督政府各部门的工作和审议各方面的立法。联邦政府和部门，包括总理在内，对众议院负责并定期报告工作。众议院及其所属各委员会有权向政府各部门提出质疑，并要求作出解释，众议院可以通过预算拨款等途径影响政府的政策，从这个意义上讲，众议院的权力要比参议院人得多。