

麻疹

黃炯元編著



上海文化出版社

麻疹

黃炯元編著

內 容 提 要

本書說明麻疹的病原、流行、治療、護理和預防方法，批判舊社會用不科學不合理的方法來護理病孩的錯誤，同時提出正確科學的護理方法，可作一般家長的參考。

麻 疹

黃炯元 編著

*

上海文化出版社出版

上海衡山路五八弄二號

上海市書刊出版業營業許可證出〇七八號

信誠印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

*

書號：0266

開本：787×1092 紙 1/32 印張：10/16 字數：9,000

一九五六年三月第一版 一九五六年三月第一次印刷

印數：0001—40,000

定價：九 分

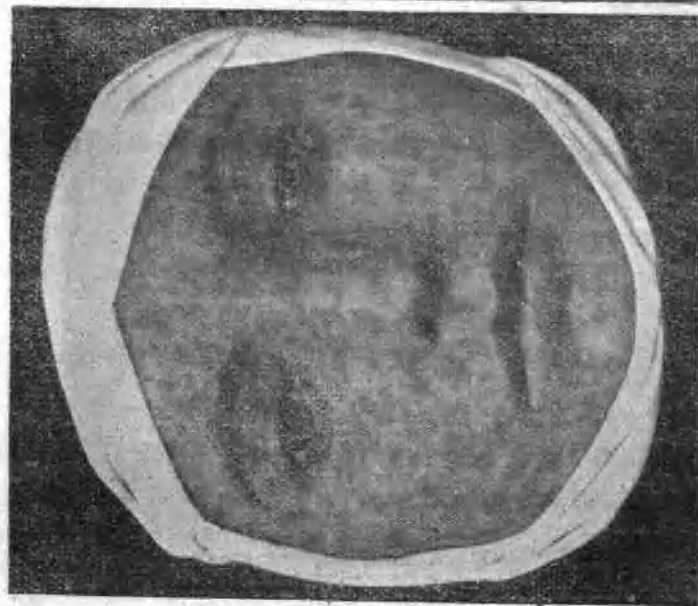


圖 1 麻疹在面部疹子

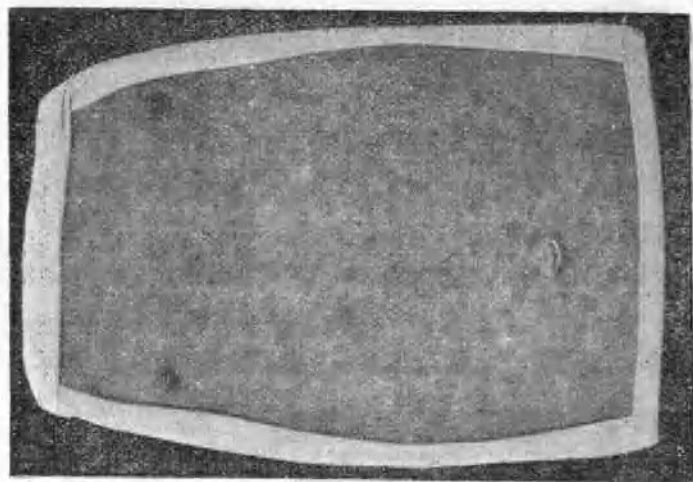


圖 2 麻疹在軀幹部疹子

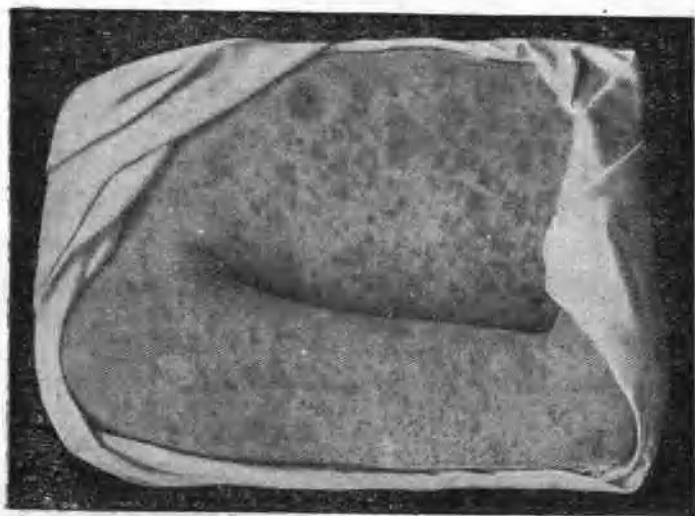


圖 3 麻疹在胸部及上臂疹子

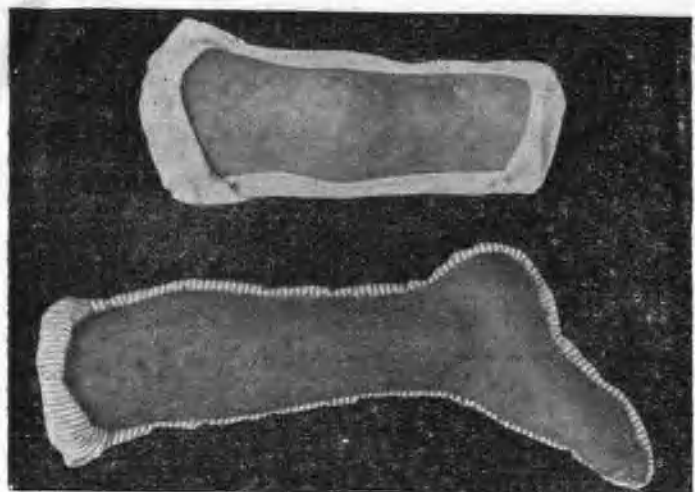


圖 4 麻疹在足部疹子

目 次

一 麻疹是什麼病？.....	1
二 麻疹的病原是什麼？.....	2
三 孩子怎麼會染上麻疹？.....	3
四 患麻疹的孩子有些什麼病狀？.....	4
五 患麻疹的孩子可能有那些併發病？.....	5
六 怎樣照顧患麻疹的孩子？.....	6
七 患麻疹的病孩要忌口嗎？.....	8
八 家裏發現孩子得麻疹該怎麼辦？.....	9
九 麻疹流行期間集體兒童機構應該注意些什麼？.....	10
一〇 談談麻疹的隔離和消毒	11
一一 怎樣預防麻疹？.....	13

一 麻疹是什麼病？

麻疹俗稱“出疹子”或“出痧子”，是孩子當中常見的一種急性傳染病。遠在八、九百年以前，我國有個名叫錢乙的，已經認識了麻疹的病狀。到了一五七六年，有個龔信氏，給它起了一個名詞叫做“麻疹”。

麻疹的傳染力很強，凡是沒有出過麻疹的孩子，都有傳染上這種病的可能。在城市裏，人口擁擠，接觸的機會比較多，麻疹病人幾乎經常不斷，因此，城市裏的人，絕大多數在成年以前都生過這種病。特別是上學年齡以前，得病的最多。四、五個月以內的嬰兒，如果他們的母親曾經生過麻疹，大都不會傳染。因為母親得麻疹後，血內含有一種抵抗麻疹的東西，叫做“抗體”，懷孕的時候，這種“抗體”通過胎盤輸入胎兒，出生四、五個月內，母親給他的“抗體”還在嬰兒的血裏保存着，所以不易得病。以後“抗體”慢慢消失，就容易被傳染了。得過一次麻疹的人，體內產生了對麻疹的特殊抵抗力，長期存留，很少有得第二次麻疹的。

孩子出麻疹的時候，往往因為處理得不妥當，引起其他的病，特別是枝氣管肺炎，以致發生嚴重的後果。其實麻疹本身

并不厲害，可怕的是麻疹的併發病。所以做父母的，要當心孩子，沒有病的要及早預防，得上了病，要妥善照顧。

世界各地，都有麻疹流行；熱帶地區似乎比溫帶地區較少。城市人口擁擠，接觸很密切，麻疹病人常常一年四季都有發生。鄉村居住分散，因此只有冬、春季節，有一陣子很多人得病，過去以後，可以間隔一個時期沒有麻疹發生。

麻疹在城市中雖然一年四季都可發生，但以冬末、春初患者最多。拿上海市來說，差不多每年都是秋、冬季麻疹病人逐漸加多，到第二年的三、四月，患者人數最高，五月以後，就大量的減少了。

二 麻疹的病原是什麼？

麻疹的病原是一種很小的微生物，比細菌小得多，普通的顯微鏡不能看見，因為它能通過細菌不能濾過的特殊濾過器，因此名叫濾過性病毒。

麻疹濾過性病毒存在於初期病人的血液中，鼻子的分泌物、眼淚和大小便中，這種病毒是活的。這種病毒對外界的抵抗力很弱，如果把它加熱到攝氏五十五度，在十五分鐘內就會死亡。有人發明可以用孵小雞的雞胎，來培養麻疹病毒，經過多次培養的病毒，再種在人的身上，仍舊可以使人得麻疹。因此，麻疹的病原是這種病毒，是毫無疑問的了。

麻疹濾過性病毒，還可以由母親的血液裏，通過胎盤，傳染給胎兒。如果懷孕的婦女剛巧在產前得麻疹，那末，新生的

嬰兒也得此病，有的生出來身上就帶着疹子。

三 孩子怎麼會染上麻疹？

麻疹是各種傳染病中傳染性最高的一種。它究竟是怎樣傳染的呢？前面曾經講過，麻疹病毒可能存在於初期病人的血液以及其他分泌物、排泄物中，然而絕大多數的病人，最大可能是由鼻和口的分泌物傳染的。在麻疹的初期，上呼吸道有發炎現象，常常咳嗽、打噴嚏，含有病毒的唾沫和鼻子的分泌物等，被噴射出來，成為飛沫，在空氣中飛揚。如果一個過去沒有生過麻疹的健康人，吸進這種飛沫或有飛沫附着的塵埃，就可能得病。所以，麻疹在人口密集的地方，最容易傳染。特別是在兒童集體生活的場所如托兒所、幼兒園，以及居住較擁擠的里弄等，一有麻疹病人，很容易造成流行。

除了上面所說的傳播方法以外，也可能由於接觸了被病人的分泌物所污染的物件，如病人用過的手帕、碗筷、衣被、玩具等而得到傳染。但是，因為麻疹病毒離開身體以後，比較容易死亡，因此，這不是主要的傳播方法。

有人懷疑麻疹可以由“空氣傳染”，以為病人的呼氣也可以傳染，這種說法是不正確的。實際上是由於病人噴出的飛沫，含有病毒，在空氣中散佈所引起的。所以，病人飛沫所能射及的周圍空間，都是傳染的危險地帶。

早期病人是麻疹的唯一傳染源。它不像白喉、傷寒等有健康的帶菌者（有的人帶有病菌，能傳染別人而自己又不得

病)。麻疹病人傳染性最高的時候，是出疹前五天和出疹後五天。過了這個時期，傳染性就很少了。麻疹的疹子退了以後，出疹子的地方，要有脫皮現象，這種脫落的皮膚，并無傳染能力。

染上麻疹的孩子，在身上沒有出疹子以前，不容易發覺，往往以爲是普通的傷風，不注意隔離。但是那時傳染性已經很強，等到發見疹子的時候，再進行隔離，已經來不及了。麻疹之所以傳播很快，常是這個原因造成的，因此，在麻疹流行的時期內，一遇有感冒的病狀，就應該隔離觀察，以免擴大傳染。

四 患麻疹的孩子有些什麼病狀？

孩子染上麻疹以後，並不是當天就發病的；他還是像平常一樣，要過了十天左右，才開始發病。已經染病而還沒有發病的這個時期，在醫學上叫做“潛伏期”。麻疹的潛伏期一般都是十天到十一天，也有長到二十一天的，但那是比較少見的。

潛伏期過去、剛開始發病的時候，很像普通的感冒，有些發燒、頭疼、不想吃東西、咳嗽、流鼻涕、打噴嚏、喉嚨痛、兩眼發紅、怕光流淚，有的孩子通會嘔吐、腹瀉。從發熱的第二、三天起，如果讓孩子張開嘴，可以在兩頰裏面貼近大牙的地方，看見針頭大小的白色小點。小點的周圍有紅暈。如果看見這種小點，便是早期確定麻疹的最可靠的證據。

普通在發燒的第三天或第四天開始出疹子，先在耳朵後面頭頸上出現，慢慢的額角頭和臉上也有出現，以後循着由上

而下的次序，全身陸續出來。從開始出疹以至完全出齊，普通要兩天到三天。疹子的顏色，開始是玫瑰紅色的，以後順着出疹的次序，變成暗紅色。如果用手指壓一下疹子，就會褪色，但過一會兒，又顯出來。疹子的顏色愈過愈深，慢慢的就消退了，全部消退所需的時間，大約要一、兩個星期。疹子消退後，出疹處的皮膚，有像麥麩一樣的細微脫皮。

在出疹的過程中，發燒很高，身上發癢、發燙，孩子感到非常痛苦。等到疹子出齊以後，發燒就退去，以後保持正常，如果再有發燒的現象，很可能是麻疹引起了其他的毛病，應該特別注意（參閱附圖(1)(2)(3)(4)）。

五 患麻疹的孩子可能有那些併發病？

麻疹雖然是傳染性很强的病，但是它本身的危險性并不大。不過年齡很小、身體虛弱的孩子，在患麻疹之後，身體往往變得十分衰弱，抵抗力很低，或者是在生病的時候，用舊社會遺留下來的一些迷信與不科學的方法來照顧孩子，常能引起其他的毛病，產生了很嚴重的後果。併發病中最常見的是喉頭炎、枝氣管肺炎、中耳炎、走馬疳等。

比較重的病人，大都有喉頭炎。有的發生得很早，到疹子退後，喉頭還繼續發炎。孩子有連續不斷的咳嗽，聲音也啞了。喉頭炎的病狀很像白喉，實際上，根據蘇聯專家的研究，麻疹後抵抗力減低，孩子是比較容易得白喉的。

枝氣管肺炎是麻疹併發病中最常見的一種，孩子愈小愈

容易發生，通常在出疹以後出現，主要的病狀是疹子退後，孩子不見好轉，突然又發高燒、吃噎似的咳嗽、喘氣困難、嘴唇青紫，有時可能有瀉肚子，嚴重一些的有抽風、神志不清、說胡話等。麻疹後的枝氣管肺炎是很嚴重的。發現上面說的這些病狀時，就要趕緊請醫生診察，不可拖延，一定要聽醫生的話，及時醫治。

孩子得麻疹後，抵抗力變弱，很多其他的細菌，乘機在咽部繁殖起來。因為咽部與耳朵是通的，所以容易漫延到耳朵，發生中耳炎，如不早醫，可以使孩子的聽覺永遠受到損傷，變成聾子。

在麻疹的生病過程中，如果孩子的營養不好，食物中缺少兩種維生素，又不注意口腔的清潔，可能發生走馬疳。先是牙肉、頰和嘴唇的裏面發生潰爛，不要幾天功夫，頰唇爛穿，鼻子、口蓋都爛了起來。因為發展很快，所以叫做走馬疳。

除了上面所談的一些併發病以外，如果孩子本來有慢性病的（如肺結核病等），在麻疹期中，倘若照顧不妥當，也可能使病情加重。

六 怎樣照顧患麻疹的孩子？

照顧麻疹的病孩，是一件非常重要的事情。照顧得好，孩子恢復得快，並且可避免併發病的發生。

舊社會遺留下來的一些迷信和不科學的照顧方法，使病孩們的健康走向危險的道路。比如說，有人錯誤的認為麻疹

病人要避風，於是使病人睡在密閉不通空氣的房間裏，甚至用棉被將孩子包住。有的用艾葉點火，在不通氣的房間內燻，以爲這樣疹子可以出得快一些。這樣一來，室內的空氣很混濁，孩子吸不到新鮮空氣，加上艾烟的刺激，很容易得肺炎。又有些人認爲麻疹不能碰水，不給孩子洗臉、漱口，致使孩子雙眼爲眼屎所封閉，鼻子裏分泌物很多，嘴裏也發出臭味，於是引起了走馬疳等併發病。還有一種最不科學的處理方法，有人在孩子出疹以後，全身塗上豬糞，這樣做據說也可以使疹子出得快一些，甚至有人使病孩睡在豬舍裏，這樣一來，孩子很容易因爲傳染或着涼增加了嚴重併發病的可能。這些錯誤的方法，都不應該再用了。應該提倡的是科學的合理照顧方法。

什麼是合理的方法呢？第一、要讓孩子在空氣新鮮的房間裏安靜地躺在床上休息，被子要蓋暖，避免着涼，但是也不能太熱。房間要每天通風換氣幾次，來保持空氣的新鮮。但是在換氣的時候，不要讓風直接吹着孩子。室內的溫度最好能保持攝氏二十度左右，有條件生爐子的，可以在爐子上放一把開水壺，冒出的蒸氣可以使空氣潤濕一點。第二、生麻疹的孩子，兩眼怕光，這時室內的光線，不可太強，以免刺激眼睛。窗上或燈上可以遮一塊布，使光線不直接射到病孩的眼睛。第三、病孩的清潔很要緊，除了經常洗臉、洗手以外，還要用脫脂棉花或乾淨的小毛巾，蘸上溫開水或硼酸水，輕輕洗滌眼睛和嘴。大一些的孩子，可以讓病人自己用溫水漱口。鼻子裏如果有濃鼻涕堵住鼻孔，可用牙籤或火柴棍，捲上棉花，蘸溫開水清洗，洗淨後塗點凡士林或其他油膏。襪衣要勤換，汗濕透

了的衣服，容易使孩子着涼，如果發覺襖衣濕了，就要換上乾淨的。換衣服的時候，要注意保暖。第四、要多給病孩喝開水，飲食要注意營養。

如果按照這四點切實做到，孩子就可以恢復得快，不容易生其他的併發病，平安的出了麻疹。

七 患麻疹的病孩要忌口嗎？

關於麻疹的忌口問題，舊的傳說很多，例如忌鹽、忌葷腥、葷油碰不得，甚至於認為連聞到葷油的氣味，也會使出得很順利的疹子中途隱退下去；忌生冷，水果吃不得。諸如此類的忌口很多，這些數不盡的戒條，使病孩可以吃的東西，縮到最小的範圍。這樣，當然就談不到什麼營養了。其實呢，這些傳說都是與事實不符的，是不科學的，應該加以否定。

麻疹發高燒時，病人身體的水份消耗很大，因此，在孩子的飲食方面，首先應注意的，是多給喝開水。開水最好是溫的，如果孩子不願多喝淡開水，可以加點糖或果汁，使孩子願意喝。

由於發高燒時，消化力減退，食物應該是易消化而營養豐富的。在發燒期間，可以吃牛奶、豆漿、蛋花、藕粉、掛麵、粥類、菜湯、果汁等。燒退後，可以吃普通飲食，並要吃一些水果、青菜、胡蘿蔔等富於三種維生素的食物。如果孩子有瀉肚子，那就要少吃牛奶，或者改用脫脂牛奶，果汁少吃些比較好。

哺乳的嬰兒在麻疹期間不可斷奶。如果遇到孩子不能吮

吸，可以將母乳擠出，用湯匙喂給孩子吃。任何方法的人工營養，都沒有母乳好。

生麻疹的孩子，營養是非常重要的。孩子吃得好，可以增加身體的抵抗力，病就好得快，並且還可以減少發生併發病的可能性。千萬不要忌口。

八 家裏發現孩子得麻疹該怎麼辦？

發現了孩子染上麻疹，第一件事是趕快報告所住地區的衛生防疫站或其他衛生機關。這樣做，一方面可以及早得到衛生機關的幫助，指導怎樣診療和照顧。另一方面，住地衛生防疫站知道得早，可以及時給附近的孩子做預防工作，使麻疹不至於傳播開來。

患麻疹的孩子如果沒有併發病，一般的說，是不必送醫院的，只需在家裏休養調理，按照上面所說的合理方法照顧孩子，聽從衛生人員的指導，不會有什麼危險。

家裏如果有幾個孩子，而且都未出過麻疹，那末，一個得了病，其他孩子難免要染上。倘若發現得早，可以趕快給這些孩子作預防措施，有時可以使麻疹出得輕一些，對於年紀小的孩子，特別應該加以保護。此外，做父母的還要想一下病孩在沒出疹子以前，是否曾和鄰居的孩子一起玩耍，應該主動告訴他們家裏的大人，留心一下孩子的變化，是否也得了同樣的病，俾便及早診治。

九 麻疹流行期間集體兒童 機構應該注意些什麼？

麻疹的傳染性是很強的。前面已經談過了，在兒童集體生活的場所如托兒所、幼兒園等，如果發現麻疹，處理不妥當，往往成羣的孩子染上麻疹，使兒童健康遭受嚴重的損失。這是兒童保育工作者所不可不注意的。

托兒所裏平常應該調查所內有那些孩子未出麻疹，把人數名單用一個本子登記起來，在日常工作中，要對這些孩子加以注意。到了麻疹流行時，應該加強晨間檢查工作，對於未出麻疹的孩子，除了測量體溫以外，經常要問家長在家裏或鄰居有沒有人得麻疹、孩子有沒有和麻疹病人接觸過，詳細地把這些情況紀錄下來；特別是要注意每個星期一，因為孩子經過星期天，在家裏活動的接觸範圍，比在所裏大得多。

晨間檢查還應該注意檢查眼睛、鼻子、嘴巴、皮膚（先查耳朵後面頸部），如果發現有傷風感冒的病狀，應該立刻把孩子在所內隔離，或者送回家去。

如果不幸在托兒所裏發現了麻疹，應該將所有得麻疹的孩子，和其他孩子隔離，在托兒所裏成立一個臨時隔離的病房，每天要有衛生人員來照顧。如果是送回家去，孩子應該在疹子退後，沒有其他併發病，經醫師檢查出證明書，方才可以回托兒所。對於曾經和病孩接觸的未得麻疹的孩子，應該迅速給他們作預防措施，並且要每天進行醫學觀察。

此外，所內的一般衛生工作，也很重要，室內要掃除清潔，注意通風。三班制的托兒所，如果不能做到一人一套被褥，應該在每次用後，在陽光下曝曬十分鐘後，再給第二人使用。所有被單、枕套，應該定期洗滌清潔。

在麻疹流行期間，兒童保育工作者還要加強對家長的宣傳教育，開一些必要的座談會，告訴家長一些預防麻疹的常識。

一〇 談談麻疹的隔離和消毒

隔離的意思，就是把病人與健康人隔開，限制他們的接觸，預防疾病的傳播。照顧病人的人，在接觸病人時，要穿隔離衣、戴口罩，離開病人時，還要經過一番消毒的手續。麻疹傳染很厲害，因此隔離的要求也應該嚴格。

很多的傳染病像白喉、猩紅熱等，都應該儘可能送傳染病院隔離。麻疹則不然，一般可以不必送院，而以家庭隔離為主。麻疹不需要住院隔離的理由是：第一、孩子在染上麻疹而未發病的時期（潛伏期）已經在傳播病毒，等到發覺出疹子的時候，早已傳染給周圍未曾出麻疹的孩子，而且出疹子五天後，傳染性即消失，所以住院隔離的意義不大。第二、由於麻疹傳播很快，得病的人數很多，而且隔離的要求比較高（需要小房間或床與床間用布單隔開），如果所有麻疹病孩都送院隔離，需要病床數很大，事實上是不可能辦到的。第三、麻疹本身并無危險性，只要照顧得好，使不發生併發病，很快就可以恢復