

中医考研必读

南京中医药大学 主编

总主编 左言富

Tcm

针灸学

● 主编 董勤 甘君学

ZHONGYI KAOYAN BIDU

ZHENJIUXUE



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

南京中医药大学 主 编

总主编 左言富

常务副总主编 王中越

翟玉祥

王普霞

针 灸 学

主 审 徐恒泽

赵京生

主 编 董 勤

甘君学

副主编 徐兰凤

田岳凤

编 委 程 洁

穆艳云

上海中医药大学出版社

责任编辑 张忠礼
技术编辑 徐国民
责任校对 刘艳群
封面设计 王磊
出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

针灸学 / 董勤, 甘君学主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2006. 12

(中医考研必读/左言富主编)

ISBN 7-81010-939-1

I. 针... II. ①董... ②甘... III. 针灸学—研究生—入学考试—自学参考资料 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 086095 号

中医考研必读·针灸学

主编 董勤 甘君学

上海中医药大学出版社出版发行 (http: //www. tcmonline. com. cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷

开本 890mm×1240mm 1/32 印张 11.625 字数 346 千字 印数 1-3 230 册

版次 2006 年 12 月第 1 版 印次 2006 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-939-1/R. 887

定价 23.00 元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

《中医考研必读》编纂委员会

名誉主任 陈可冀

主任 吴勉华

执行主任 左言富

执行副主任 王中越 翟玉祥 王普霞

副主任 刘沈林 陈涤平 蔡宝昌 段金赓

编委 (按姓氏笔画为序)

于虹	马莉	尹刚	王旭	王梅	王毛妮
王玉荣	王权权	王志英	王忠山	王明明	史正刚
叶进	叶丽红	司晓晨	甘君学	田岳凤	任现志
任青玲	任海燕	刘红艳	孙丽霞	朱先康	严冬
何映	何晓瑾	吴洁	吴敏	吴启南	吴承玉
张吟	张同远	张国铎	李杰	李琳	李春婷
李朝霞	杜斌	束吕蕾	杨江	汪悦	沈卫星
肖强	邵洁雯	陈云	陈红锦	陈德轩	周春祥
范俊	茅菲	姚映芷	姜惟	查蓓蓓	洒荣桂
胥波	赵波	赵霞	赵国臣	赵鸣芳	骆文斌
唐雪梅	唐德才	徐征	徐兰凤	袁静	谈勇
郭立中	郭银华	顾勤	章健	彭海燕	程洁
童园园	董勤	韩新民	潘立群	穆艳云	薛博瑜
戴慎	魏跃钢	瞿融			

《中医考研必读》审定委员会

名誉主任 黄成惠

主 任 郑守曾 项 平

副 主 任 许济群 夏桂成 朱文锋 许芝银 胡 烈
顾武军 金 实 汪受传 徐恒泽 梅晓云
孙世发 蒋 明 樊巧玲 赵京生 韩 冰

委 员 (按姓氏笔画为序)

于 虹 马 莉 王 旭 王玉荣 王忠山 史正刚
田岳凤 任青玲 朱先康 吴启南 张同远 李 杰
李朝霞 肖 强 陈德轩 周春祥 姚映芷 姜 惟
赵 波 徐 征 徐兰凤 袁 静 章 健 童园园
薛博瑜 戴 慎

总 主 编 左言富

常务副总主编 王中越 翟玉祥 王普霞

副总主编 (按姓氏笔画为序)

甘君学 吴 洁 吴承玉 汪 悦 赵鸣芳
唐雪梅 唐德才 谈 勇 董 勤 韩新民
潘立群 瞿 融

编纂委员会办公室

主 任 张同远 肖 强 吴启南

学术秘书 张同远(兼)

序

在国外,学位制度是从中世纪(公元 1180 年)开始出现的。我国的学位制严格说来是近代才开始建立的,但中国古代隋炀帝大业三年(公元 607 年)建立的科举制已有类似今日学位的涵义。中国于 1935 年公布《学位授予法》,但并未能全部实施,只授过 200 多个硕士学位。新中国成立以来,50 至 60 年代曾三次施行学位制度,始终没有坚持下来。党中央决定从 1978 年恢复招收研究生,1981 年实行学位条例,国务院学位委员会于 1997 年 4 月通过了《授予博士、硕士学位培养研究生的学科、专业目录》(修订方案),修订后的目录,12 个学科门类中一级学科增加到 88 个,二级学科调整到 381 种。由于中医药学位与研究生教育起步较晚,从 1978 年开始招生,28 年的历史比较短,某些改革滞后,有待进一步深化,在中医药学位与研究生教育工作中面临需要进一步探索的理论与实践问题。

中医药学位与研究生教育就是为中医药继承创新并继续走向世界培养最高层次专门人才。培养最高层次中医药专门人才的研究生教育则是中医药科技竞争的基础。提高研究生的质量,必须从招生源头抓起,首先要把好入学关,录取合格的研究生,是培养研究生的前提条件。中医药学位与研究生教育与本科招生相比,仍然存在自主性大、分散性强。如命题的内容范围、评分录取等全部由招生单位自行确定,由于缺乏统一规范的参考读物,给控制招生和保证招生质量带来一些困难。特别要指出的是,1997 年学科、专业目录修订后,中医学一级学科之下调整为 12 个二级学科,拓宽了培养研究生的口径,使研究生具有较宽厚的知识和较强的适应能力,以适应中医药发展和进一步走向世界的

需要。经过近 10 年的招生实践,有多种教材蓝本,招生命题范围不固定,试题的侧重点、覆盖面各不相同,有的命题过分强调本校、本专业的特点和导师的研究方向的需要,再加上自己评分,主观随意性偏大,使考试的偶然性增大,急需探索编写符合研究生入学考试的阅读书刊,才能不断提高研究生的入学质量。

最近,由南京中医药大学左言富教授担任总主编,王中越教授、翟玉祥教授、王普霞教授担任常务副总主编,主持编撰的《中医考研必读》付梓,我感到十分高兴。报考中医药类研究生的考生有了一部大型实用的复习参考工具书。参加本丛书的各位主审、遴选担任 10 个分册的主编唐雪梅、吴承玉、唐德才、瞿融、汪悦、潘立群、谈勇、韩新民、董勤、甘君学、赵鸣芳、吴洁教授及各位副主编、编委会成员、审定委员会成员均是造诣精湛、治学严谨、长期从事研究生教育,具有多年参加中医药类研究生入学考试命题和丰富评卷工作经验的专家导师,同时吸取了全国高等中医药院校及国家考试中心多年考研试题内容及题型,编写了本丛书,确保了本丛书的基础性、科学性、较强的实用性和很高的权威性。本丛书以五版、六版及新世纪版全国高等中医药统编教材为蓝本,对分册的重点、难点内容作较详细的介绍、分析和阐述,切实起到提纲挈领、执简驭繁的作用。不仅是报考硕士研究生的考生必备的辅导读物,也是报考博士研究生的重要参考读物。

“将升岱岳,非径奚为;欲诣扶桑,无舟莫适”。这样一套指南性的丛书,将会为在书山题海中拼搏的考生开辟一条小径,架起一叶扁舟,亦必将有助于有志杏林学子的成才,由是而乐为之序。

中华中医药学会 终身理事

江苏省中医药学会、中西医结合学会、针灸学会 名誉会长

全国名老中医

南京中医药大学教授、博士生导师

周仲瑛

2006 年 10 月 25 日

前 言

学位与研究生教育的根本任务“就是为我国社会主义现代化建设培养最高层次专门人才”。培养最高层次专门人才的研究生教育则是科技竞争的基础。研究生教育和发展的基本方针是使我国研究生教育的重点转移到提高质量上来。随着研究生教育改革的不断深入和发展,研究生教育越来越受到社会的高度重视,报考研究生的考生数量逐年骤增,考试竞争日趋激烈,考试命题日益精细。提高研究生的培养质量必须从招生录取源头抓起,命题工作是招生选拔工作的基础,直接关系到录取工作的成败。为了使报考中医药类的考生在较短时间内按考试大纲的要求掌握研究生入学考试的主要内容,从而保证试题能反映考生掌握相应专业、主要基础知识宽广、厚实的程度,充分展示考生的才华和能力,上海中医药大学出版社特邀南京中医药大学主编,并组织全国有关专家,从2005年开始,历时一年半,完成了这套中医考研辅导丛书——《中医考研必读》的编写工作。本丛书包括《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《针灸学》、《伤寒论·金匱要略》10个分册,系统反映了各分册应掌握的基本内容和重点、难点,分析和阐述部分超越教材的内容。

本丛书的编写邀集了精通本专业,长期从事研究生教育,具有多年参加中医药类研究生入学考试命题和丰富评卷工作经验的专家导师,同时吸收了全国高等中医药院校及国家考试中心多年来考研试题的内容及题型,编写了本丛书。本丛书以国家高等中医药教学大纲中的规

定为依据,以五版、六版及新世纪版全国高等中医药统编教材为蓝本,对本丛书中的各课程的重点、难点内容作较详细的介绍、分析和阐述,起到提纲挈领、执简驭繁的作用,以利于考生对以上各门课程内容有更加深入的了解。如能进一步把握有关院校相关专业特点和导师的研究方向,从而在考试时才能取得优异的成绩。本丛书的每章节之后附模拟试题及参考答案,每个分册都根据历年来中医药考研试题的构成和要求,以及各院校专业课考试的范围,特别是近年研究生入学考试的试卷或样卷,精心选编6套模拟试题,并在每套试题后附有参考答案及答题要点,以使考生能够准确地进行自测与评估。考虑到各院校在命题时,根据研究生考试的特点,有可能出现少部分超出教材的内容,以便了解考生的中医基础理论掌握程度和分析问题的能力,因此本丛中适当增加了总量控制在15%~20%之间的超教材内容,以“*”形式标出供考生参考。

本丛书重点突出,难点明确,具有很高的权威性和较强的实用性。不仅是报考硕士研究生的考生必备的辅导读物,而且是报考博士研究生的重要参考读物,还可作为本科生、中医药工作者和中医爱好者的参考读物。

为确保本丛书的质量及考虑到本丛书的影响力和普遍实用性,各分册中医药考研模拟试题的精心选编过程中,我们始终得到国家主管部门领导以及北京中医药大学、上海中医药大学、广州中医药大学、成都中医药大学、山东中医药大学、黑龙江中医药大学、天津中医药大学、浙江中医药大学、湖南中医药大学、辽宁中医药大学、长春中医药大学、河南中医学院、广西中医学院、江西中医学院、福建中医学院、贵阳中医学院、湖北中医学院、安徽中医学院、云南中医学院、陕西中医学院、山西中医学院、甘肃中医学院等院校有关领导、专家及研究生部门的关心和支持,确保了本丛书有较高的质量和水平。

本丛书由南京中医药大学校长吴勉华教授担任编委会主任,左言富教授担任总主编,王中越教授、翟玉祥教授、王普霞教授任常务副总

主编,主持全书框架结构设计及全书的编写工作。并邀请了国内相关专业部分造诣精湛的专家,参加了本丛书的编审工作。为了使本丛书尽可能展示各分册重点、难点及分析阐述的精华,达到基础性、广泛性、全面性、开放性的编写要求,10个分册主编及专家付出了大量的心血和汗水。世界卫生组织传统医学顾问、中科院院士、南京中医药大学客座教授陈可冀欣然担任本丛书编委会名誉主任,垂询指导编纂过程。南京中医药大学黄成惠教授任本丛书审定委员会名誉主任,北京中医药大学校长郑守曾教授、南京中医药大学原校长项平教授担任本丛书审定委员会主任,对本丛书的编写给予极大关注,指导全书的审定工作。本丛书完成后,著名中医学家周仲瑛教授拨冗喜为本书作序。上海中医药大学出版社对本书的出版工作给予了全面的支持,使本丛书得以顺利面世。在此一并致以衷心的感谢!

限于水平,加之中医药学位与研究生教育在理论和实践上还有不少工作需要继续探索,本丛书内容尚难完全涵盖和吸纳28年来全国中医药高校中医药学位与研究生教育入学考试长期丰厚的学术积淀的底蕴精华,恳切希望有识之士和广大海内外读者对《中医考研必读》存在的不足之处给予批评指正。

《中医考研必读》编纂委员会

2006年10月20日

编写说明

针灸学是以中医理论为指导,经络腧穴理论为基础,运用针刺、艾灸及其他作用于腧穴的方法,防治疾病的一门临床学科。针灸学作为传统医学的重要组成部分,在学术体系上有别于现代医学。经过大学本科阶段的学习,在掌握针灸学基本理论、基础知识和基本技能的基础上,要想进一步提高针灸学术水平,必须重视中国传统医学的整体思维方法等内在固有规律的探索,从中医学自身的理论特点和临床实践的感性认识入手,总结辨证论治临床诊疗规范,注意体会不同针灸方法、不同针刺手法的差异,加强临床技能的培养,从而逐步深刻领悟针灸学传统理论的内涵。

现代针灸学术发展迅猛,针灸理论不断充实和完善,针灸临床的规范化研究和疗效机制研究也不断有突破和进展,但尚待研究的领域还非常多。对于有志于研究和发展针灸学术的研究生而言,要在认真继承、扎实掌握经络学说、腧穴理论和知识的基础上,通过丰富的医疗实践、深入的理论探讨以及科学严谨的实验研究,不断提高自己的创新思维 and 创新能力,才能为推进针灸事业的发展,为人类的医疗保健事业作出更大的贡献。也就是说,考研复习有别于本科课程复习的关键在于,不仅要充分掌握针灸学的基本理论和知识,而且需要运用科学的思维方法来理解和阐述其原理,从而能够为将来的创新性研究工作、探索针灸原理和临床治疗的规律性打下较好的基础。

本书在编写体例上,将教学大纲中的目的要求按掌握、熟悉、了解

的相关内容,有侧重地予以反映;基本知识点既系统全面,又重点突出,做到合理安排;重点和难点阐释力求既清晰准确、简明扼要,又形式多样,以便考生复习与掌握。

编 者

2006 年 6 月 1 日

目 录

第一章 经络学	1
第一节 经络学概论.....	1
第二节 手足太阴与阳明经络	24
第三节 手足少阴与太阳经络	44
第四节 手足厥阴与少阳经络	58
第五节 十二经络综合	72
第六节 奇经八脉	83
第二章 腧穴学	92
第一节 腧穴学概论	92
第二节 任脉督脉经穴.....	110
第三节 手三阴经穴.....	125
第四节 手三阳经穴.....	136
第五节 足三阳经穴.....	150
第六节 足三阴经穴.....	178
第七节 十四经穴综合.....	192
第三章 刺法灸法学	208
第一节 刺法灸法学概论.....	208
第二节 毫针刺法.....	218
第三节 灸法.....	228
第四节 拔罐法.....	237
第五节 头针法、耳针法	244

第六节	三棱针法、皮肤针法、皮内针法、火针法、芒针法·····	252
第七节	电针法、腧穴注射法、腧穴磁疗法、腧穴激光照射法·····	259
第八节	历代医著论刺法·····	265
第四章	针灸治疗学 ·····	273
第一节	针灸治疗学概论·····	273
第二节	内科病证·····	282
第三节	妇儿科病证·····	298
第四节	其他科病证·····	306
附	模拟试题及参考答案 ·····	317
	模拟试题一·····	317
	模拟试题二·····	322
	模拟试题三·····	329
	模拟试题四·····	334
	模拟试题五·····	342
	模拟试题六·····	346

第一章 经 络 学

第一节 经 络 学 概 论

一、教学大纲要求

1. 掌握经络的概念。
2. 了解经络的由来、理论形成和发展概况。
3. 掌握经络系统的组成和分布概况。
4. 掌握经络的基本作用及临床应用。
5. 掌握根结、标本、气街和四海的概念,熟悉其内容及应用。
6. 熟悉关、阖、枢与六经辨证的关系。

二、本节基本知识点

(一) 经络的概念

1. 经络

是经脉和络脉的总称,是联络脏腑器官、沟通表里上下、运行气血营养周身、协调人体各部的通道。

2. 经络形成的可能途径

- (1) “针感”等传导的观察;

- (2) 体表病理现象的推理;
- (3) 腧穴疗效的总结;
- (4) 解剖、生理知识的启发。

3. 经络学说

是阐述人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的理论。

形成标志:《黄帝内经》。意义:

- (1) 经络学说体现了中医学的整体观念;
- (2) 经络学说是中医基本理论的组成部分;
- (3) 经络学说是针灸学的理论核心。

4. 经络与腧穴、脏腑的关系

(1) 经络与腧穴:经脉线有内外端点,内连于脏腑,外通于腧穴,腧穴通过经络系统与体内的脏腑和有关部位相联系,即经络是腧穴与脏腑联系的桥梁。

(2) 经络与脏腑:① 经络运行气血,气血由脏腑化生,因此,脏腑是经气的本源,是经络功能活动的基础。② 人体作为一个统一的有机整体,脏腑、组织、器官在生理功能上的相互依存、相互为用、相互制约的关系,有赖经络系统作为其联系的通道,相互沟通,在脏腑之间、脏腑与组织器官之间运行气血,濡润滋养,协调阴阳。

(二) 经络系统

由十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉、十二经筋、十二皮部所组成。

1. 十二经脉

(1) 含义:手三阴经脉(肺、心包、心)、手三阳经脉(大肠、三焦、小肠)、足三阳经脉(胃、胆、膀胱)、足三阴经(脾、肝、肾)的总称。为“正经”。

(2) 命名:根据阴阳(属性、盛衰)、脏腑(络属)、手足(循行)而定。

(3) 体表分布规律: ① 左右对称分布于头面、躯干、四肢, 纵贯全身。② 阴经分布四肢内侧和胸腹部, 阳经多分布于四肢外侧和肩背、头面部。③ 阴、阳经在四肢、头面的排列顺序: 太阴、阳明在前, 厥阴、少阳在中(侧), 少阴、太阳在后。(特殊: 踝上 8 寸, 厥阴交叉至太阴后。)

(4) 脏腑属络: 阴经属脏络腑, 阳经属腑络脏。

(5) 循行走向: 手之三阴胸内手, 手之三阳手外头, 足之三阳头外足, 足之三阴足内腹(胸)。

(6) 交接规律: ① 表里阴阳经在四肢末端交接。② 同名阳经在头面部交接。③ 阴经与阴经在胸部交接。

(7) 流注次序: 肺大胃脾心, 小胱肾包焦, 胆肝十二经, 循环不停息。

2. 十二经别

(1) 含义: 是从十二经脉分出, 深入躯干联络脏腑器官, 沟通表里两经的支脉, 是别道而行的正经。

(2) 命名: 以所别出的经脉名称为名。

(3) 循行分布特点: 离、入、出、合。

(4) 功能: ① 加强表里两经之间的联系, 加强经脉与头面及表里脏腑的联系。② 补充经脉循行之不足, 扩大腧穴的主治范围。

3. 十五络

(1) 含义: 十二经脉和任、督二脉(十四经)各自别出一络, 加上脾之大络, 共计十五条, 称为十五络。

(2) 命名: ① 以所别出的经脉名称为名。② 以别出的络穴名称为名。

(3) 循行分布特点: ① 十二经别络, 从本经络穴分出, 走向其表里经(阴经别络于阳经, 阳经别络于阴经)。② 躯干部三络, 分别布于身前、身后、身侧。

(4) 功能: ① 加强表里两经之间的联系, 补充了经脉循行的不足。