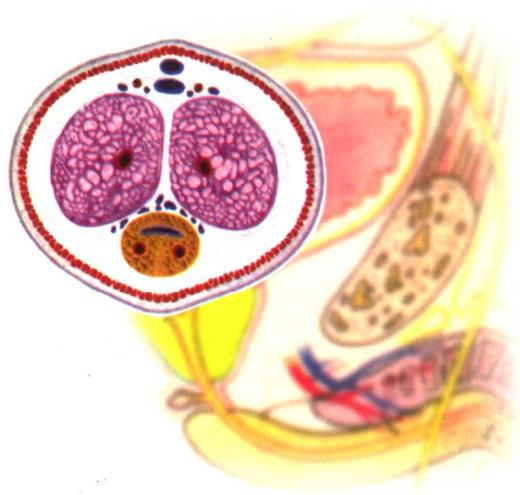


医学百问系列丛书

前列腺疾病百问

主编 孙祖越



上海科学技术出版社

前列腺疾病百问

主编 孙祖越

编者 曹霖 张立 朱焰

吴建辉 钟恩宏 郜新江



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病百问/孙祖越主著. —上海:上海科学技术出版社, 2004. 9

(医学百问系列丛书)

ISBN 7-5323-7518-8

I. 前... II. 孙... III. 前列腺疾病—防治—问答
IV. R697—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 025857 号

世纪出版集团 出版发行
上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

同济大学印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8

字数 164 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—5 200

定价:15.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

前列腺疾病乃中老年男性高发疾病,患者欲知其详,本书正是针对患者释疑解惑。本书分为前列腺疾病基础知识、前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌四大部分,针对上述三种疾病,就患者所关心的病因、不良预后、症状与诊断、治疗、预防与保健等问题作了详尽的回答。本书内容系统全面,文字通俗易懂,查阅便利,对广大前列腺疾病患者颇有裨益。



前 言

为了帮助前列腺疾病患者及其家属更好地了解该病症,能够早防早治早康复,使更多的家庭生活幸福美满,我们特奉献这本小册子,希望本书能成为患者与医生之间良好的沟通桥梁。

本书分为前列腺疾病基础、前列腺增生、前列腺炎和前列腺癌知识四大部分。针对上述三种疾病,在概念及流行病学、病因、不良预后、症状与诊断、治疗原则、西药治疗、手术治疗、其他治疗方法、预防与保健等方面作了详尽问答。相信读者阅读该书后,或多或少地都会得到裨益。

当然,人的机体是很复杂的,当患者有书中所谈及的疾病时,其治疗方案也要因人而异,不是观阅其书,按书行事,就百病可治的。当患者发现,书中观点与您的医生意见相左时,未见得就是医生的不是,请遵从医嘱。

孙祖越

2004年2月

目 录

第一部分 前列腺疾病基础知识	1
1. 前列腺是怎样一个器官	1
2. 前列腺有什么功能	1
3. 前列腺是怎样产生的	2
4. 前列腺的形状、结构与周围器官关系如何	3
5. 什么是异位前列腺	4
6. 前列腺容易发生哪些疾病	5
第二部分 前列腺增生	6
一、基本概念	6
7. 什么叫前列腺增生,与前列腺肥大有何区别	6
8. 前列腺增生的发病情况如何	6
9. 前列腺癌与前列腺增生有何区别	7
二、解剖及组织学	8
10. 前列腺增生有何解剖学表现	8
11. 前列腺增生有哪些解剖类型	9
12. 前列腺增生合并前列腺炎有何病理学表现	10
三、病因	10
13. 为什么前列腺增生多发于老年人	10
14. 前列腺增生与哪些影响因素有关	11
15. 雄性激素对前列腺增生有何影响	13
16. 雌性激素对前列腺增生有何影响	13

17. 多肽类生长因子对前列腺增生有何影响	14
18. 慢性前列腺炎会引起前列腺增生吗	15
四、不良预后	16
19. 为什么前列腺增生极易引起尿路感染	16
20. 为什么前列腺增生会造成排尿困难	17
21. 前列腺增生的大小与排尿困难的程度成正比关系吗	17
22. 为什么前列腺增生会发生急性尿潴留	18
23. 前列腺增生是否会变癌	18
24. 前列腺增生影响性功能和生育吗	19
25. 前列腺增生与性生活之间有联系吗	20
26. 前列腺增生患者如何对待性生活	20
27. 前列腺增生患者过性生活应注意哪些问题	21
28. 男性前列腺增生治疗后会对性功能有影响吗	22
29. 糖尿病对前列腺增生患者下尿路症状有影响吗	22
五、症状与诊断	23
30. 前列腺增生的症状分哪几类	23
31. 前列腺增生引起的梗阻性症状有哪些	23
32. 前列腺增生因尿路梗阻引起的并发症主要有哪些	24
33. 前列腺增生时有哪些早期症状	25
34. 前列腺增生时有哪些中期症状	25
35. 前列腺增生时有哪些晚期症状	26
36. 为什么前列腺增生患者常有尿频症状	26
37. 前列腺增生临床一般分哪几期	26
38. 夜尿次数增多是前列腺增生的早期表现吗	27
39. 为什么前列腺增生患者排尿时尿流分岔	28
40. 为什么前列腺增生患者排尿时尿流变细	28
41. 血尿是前列腺增生的常见症状吗	28

42. 前列腺增生患者出现“血尿”怎么办·····	28
43. 前列腺增生的患者引起急性尿潴留的因素有哪些·····	29
44. 前列腺大小与前列腺增生的症状有绝对相关性吗·····	30
45. 前列腺越大病情越重吗·····	30
46. 前列腺增生对老年人的危害有哪些·····	31
47. 前列腺增生对人体健康会造成哪些影响·····	32
48. 前列腺增生患者为什么要当心尿中毒·····	33
49. 前列腺增生患者怎样认识和防治尿中毒·····	34
50. 如何知道自己有前列腺增生·····	35
51. 医生怎样检查前列腺增生呢·····	35
52. 进一步确诊前列腺增生的方法有哪些·····	36
53. 如何利用直肠指诊检查前列腺增生·····	37
54. 如何利用超声波检查前列腺增生·····	38
55. 如何利用残余尿检查前列腺增生·····	39
56. 如何利用膀胱镜检查前列腺增生·····	39
57. 如何利用尿流率检查前列腺增生·····	40
58. 如何利用 X 线检查前列腺增生·····	41
59. 前列腺增生诊断依据是什么·····	41
60. 前列腺增生常有哪些实验室检查·····	43
61. 前列腺增生患者作尿流测定有何意义·····	43
62. 前列腺增生有什么影像学表现·····	44
63. 前列腺增生时膀胱造影有何发现·····	45
64. 前列腺造影对前列腺增生诊断有何意义·····	45
65. 前列腺增生患者有必要做膀胱镜检查吗·····	45
66. 前列腺增生时尿道造影有何异常·····	46
67. 前列腺增生患者需要做 CT 和 MRI 检查吗·····	46
68. 前列腺增生患者的 CT 检查有何异常·····	47

69. 前列腺增生患者为何要做静脉肾盂造影	48
70. 前列腺增生患者为什么要作残余尿测定	48
71. 前列腺增生的患者作 B 超有何意义	49
72. 前列腺增生时 B 超检查会发现哪些改变	49
73. 前列腺增生患者需作直肠指检吗	50
74. 肛门指检对前列腺增生诊断及分度意义如何	50
75. 如何正确判断前列腺增生的程度和对肾功能造成的 影响	51
76. 如何诊断复发性前列腺增生	52
77. 前列腺增生与中医所说癃闭是一回事吗	53
78. 不稳定性膀胱炎与晚期前列腺增生有何关系, 如何 检查	53
79. 前列腺增生与膀胱颈纤维化如何鉴别	54
80. 前列腺增生为何会导致肾功能衰竭	54
81. 前列腺增生和前列腺炎会同时出现吗	55
82. 前列腺增生以后, 其体积会无限增大吗	56
83. 前列腺增生时, 膀胱逼尿肌的功能会发生哪些变化	56
84. 排尿困难一定与前列腺增生有关吗	57
85. 前列腺增生应与哪些疾病鉴别	58
86. 前列腺增生与前列腺炎是一种病吗? 有什么不同	59
87. 关于前列腺增生与前列腺癌之间关系有哪些论点	60
88. 怎样鉴别前列腺增生与前列腺癌	61
六、治疗原则	62
89. 前列腺增生的治疗原则是什么	62
90. 前列腺增生药物治疗的目的是什么	63
91. 药物治疗前列腺增生有哪些特点	63
92. 如何选择药物治疗前列腺增生	64

93. 前列腺增生药物治疗进展如何	64
94. 如何评价前列腺增生的药物治疗效果	67
95. 世界抗良性前列腺增生药物市场预测情况如何	68
七、西药治疗	69
96. 西医治疗前列腺增生常见药物用法及不良反应如何	69
97. 前列腺增生者忌用的药有哪些	70
98. 前列腺增生患者为什么慎用感冒药	71
99. 雌性激素能治疗前列腺增生吗	72
100. 前列康(普乐安)片、胶囊是怎样治疗前列腺增生的	72
101. 传统的前列腺增生治疗方法疗效如何	73
102. 前列腺增生治疗方法总的概况怎样	73
103. 甾体 5α 还原酶抑制剂为何能治疗前列腺增生	74
104. 甾体 5α 还原酶抑制剂治疗前列腺增生有何特点	75
105. 非那雄胺(保列治)的功效怎样	75
106. 司君宜是什么药物	76
107. 依立雄胺(爱普列特)的功效怎样	76
108. 伯泌松治疗前列腺增生的药效学如何	77
109. 雌性激素与 α_1 受体阻滞剂联合治疗前列腺增生 是否可行	77
110. 氦-氟激光及旋磁治疗前列腺增生疗效如何	77
111. 内抑制素及血管抑制素可用于治疗前列腺增生吗	77
112. 四喃唑啉与非那雄胺合用治疗前列腺增生比单独用 要好吗	78
113. 甲孕酮与哌唑嗪治疗良性前列腺增生的疗效如何	78
114. 盐酸坦索罗辛治疗老年良性前列腺增生临床疗效如何	78
八、中医治疗	79
115. 中医治疗前列腺增生的理论基础是什么	79

116. 中医认为前列腺增生的发病原因是什么	79
117. 有哪些方剂可以较好治疗前列腺增生	80
118. 用于治疗前列腺增生的植物药有哪些	82
119. 常用的前列腺增生的中成药有哪些,各类药物的适应证是什么	82
120. 除了上述中成药外,还有哪些常用药可用于治疗前列腺增生	83
121. 乌鸡白凤丸是否可用于治疗前列腺增生? 如何运用	84
122. 前列腺增生患者服用中成药时应该注意什么	85
123. 蜂花粉治疗前列腺增生的基础是什么	85
124. 哪些蜂花粉制剂可以用于治疗前列腺增生	85
125. 针灸如何治疗前列腺增生	86
126. 前列腺增生的中医康复措施有哪些	86
127. 前列腺增生引起的急性尿潴留应如何处理	87
128. 前列腺增生患者如何运用运动疗法	88
129. 中医和西医在治疗前列腺增生方面各有什么特点	88
九、手术治疗	89
130. 前列腺增生都需要手术吗	89
131. 哪些前列腺增生患者必须手术治疗	89
132. 前列腺增生常用的手术方式有哪些	90
133. 耻骨上经膀胱前列腺摘除术有什么优缺点	91
134. 经耻骨后前列腺摘除术有什么优缺点	92
135. 经会阴前列腺摘除术有什么优缺点	92
136. 经尿道前列腺切除术有什么优缺点	93
137. 经尿道前列腺切除术有几种方式	93
138. 什么是前列腺增生的汽化电切治疗	94
139. 什么是前列腺增生的激光手术	95

140. 前列腺增生手术前应注意什么	95
141. 前列腺增生手术时可能会发生哪些意外	96
142. 前列腺增生手术后应注意什么	97
143. 前列腺增生手术后会不会再“复发”	98
144. 前列腺增生手术后会不会再生前列腺癌	98
145. 耻骨上膀胱造瘘是怎么回事	98
146. 膀胱造瘘后应注意些什么	99
147. 前列腺切除手术后需要了解些什么	99
148. 前列腺切除术后怎样预防膀胱痉挛	100
149. 前列腺切除术后怎样预防尿失禁	100
150. 前列腺切除术后怎样预防急性附睾炎	101
151. 前列腺切除术后怎样预防尿路感染	101
152. 开放性前列腺切除术后怎样预防切口感染	101
十、其他治疗方法	102
153. 前列腺增生扩张治疗法情况如何	102
154. 前列腺增生金属支架疗法情况如何	102
155. 前列腺增生冰冻治疗法情况如何	102
156. 什么是前列腺微波治疗	103
157. 前列腺微波治疗的方法是什么	103
158. 前列腺增生微波治疗法情况如何	103
159. 前列腺增生射频治疗法情况如何	104
160. 前列腺增生高能聚焦超声治疗法情况如何	104
161. 用激光消融法治疗前列腺增生的效果如何	104
162. 封闭加理疗方法治疗前列腺增生的效果如何	104
163. 前列腺增生还有其他治疗方法吗	105
164. 什么是前列腺增生体针疗法	105
165. 什么是前列腺增生耳针疗法	105

166. 什么是前列腺增生灸法	106
167. 什么是前列腺增生按摩疗法	106
168. 什么是前列腺增生足反射疗法	107
169. 前列腺增生足反射疗法的基本理论是什么	108
170. 前列腺增生足反射疗法如何获得双足的信息	110
171. 前列腺增生足反射疗法过程中需注意哪些事项	111
172. 前列腺增生足反射疗法有何具体手法	112
173. 前列腺疾病存在着哪些反射区	113
174. 什么是前列腺增生挑治疗法	115
175. 什么是前列腺增生坐浴疗法	116
176. 什么是前列腺增生注射疗法	116
177. 什么是前列腺增生微波疗法	117
178. 什么是前列腺增生激光疗法	117
179. 什么是前列腺增生冷冻疗法	117
180. 怎样通过局部无水乙醇注射 + 气囊导管压扩治疗 前列腺增生	118
181. 如何处理急性尿潴留	118
182. 前列腺增生的抗雄性激素治疗药有哪些	120
183. 治疗前列腺增生的有关植物制剂有哪些	121
184. 治疗前列腺增生的其他的药物有哪些	122
185. 什么是前列腺增生的家庭疗法	123
十一、预防与保健	124
186. 前列腺增生患者要注意哪些自我保健	124
187. 前列腺增生患者如何注意饮食	125
188. 为何前列腺增生患者应少吃辛辣食品	126
189. 前列腺增生患者慎用的药物有哪些	126
190. 前列腺增生患者如何通过按摩来达到保健效果	127

191. 有哪些前列腺保健生活小秘方	128
192. 有哪些方法自我调治前列腺疾病	129
193. 前列腺增生患者进行性生活时需注意什么	129
194. 为什么预防前列腺增生 40 岁显得很重要	130
195. 如何通过体育疗法预防前列腺增生	130
196. 前列腺增生患者应如何预防急性尿潴留	131
197. 前列腺增生有哪八怕	131
198. 洗温水澡对前列腺增生患者有益吗	133
199. 摩擦会阴部会加重前列腺增生患者的症状吗	133
200. 为什么说保持生殖器清洁对预防前列腺增生很重要	133
201. 为何要注意骑自行车的姿势	133
202. 怎样练返还功来预防前列腺增生	134
203. 怎样用提举功法来预防前列腺增生	135
204. 如何练提举运气通任督法来预防前列腺增生	136
205. 如何练铁裆功来预防前列腺增生	136
206. 有哪些外治法来预防前列腺增生	138
207. 有哪些保健食品对防治前列腺增生有帮助	138
208. 为何进行体育锻炼能有效地预防前列腺增生	140
209. 如何从饮食方面预防前列腺增生	140
210. 气候变化如何预防前列腺增生	140
211. 预防前列腺增生在性生活方面应注意些什么	140
212. 如何运用按摩疗法来预防前列腺增生	141
213. 前列腺增生的一般预防措施有哪些	141
214. 前列腺健康教育处方有哪些内容	141
215. 为什么说前列腺疾病应早预防	142
第三部分 前列腺炎	144
一、基本概念	144

216. 什么叫前列腺炎·····	144
217. 前列腺炎是怎样分类的·····	144
218. 什么是无菌性前列腺炎·····	145
219. 什么是念珠菌性前列腺炎·····	146
220. 什么是性病性前列腺炎·····	146
221. 什么是滴虫性前列腺炎·····	146
222. 女性也患“前列腺炎”吗·····	147
二、病因 ·····	147
223. 前列腺炎是如何发生的·····	147
224. 手淫会诱发前列腺炎吗·····	149
225. 病毒会引起前列腺炎吗·····	150
226. 紧张会导致前列腺炎吗·····	150
227. 久坐对前列腺有什么样的影响·····	151
228. 蜜月会“蜜”出前列腺炎吗·····	151
229. 前列腺结核有哪些感染途径·····	152
三、病理 ·····	152
230. 急性细菌性前列腺炎有何病理学表现·····	152
231. 慢性细菌性前列腺炎有何病理学表现·····	153
232. 慢性非细菌性前列腺炎有何病理学表现·····	153
233. 前列腺脓肿有何病理学表现·····	154
234. 淋病性前列腺炎有何病理学表现·····	154
235. 肉芽肿性前列腺炎有何病理学表现·····	154
四、不良预后 ·····	155
236. 慢性前列腺炎能引起哪些并发症·····	155
237. 急性前列腺炎容易引起哪些并发症·····	156
238. 慢性前列腺炎影响性功能吗·····	156
239. 前列腺结核对男性生育有何影响·····	158

240. 慢性前列腺炎会导致不育吗	158
241. 前列腺炎具有传染性吗	159
242. 慢性前列腺炎为什么迁延难愈	159
五、症状与诊断	160
243. 前列腺炎的症状主要有哪些	160
244. 急性前列腺炎有哪些症状	161
245. 念珠菌性前列腺炎有哪些症状? 如何诊断	162
246. 前列腺结核有哪些主要表现	162
247. 性病性前列腺炎有哪些临床表现	163
248. 如何诊断急性前列腺炎	163
249. 急性前列腺炎患者应作哪些实验室检查	164
250. 前列腺急性炎症期检查应注意哪些问题	164
251. 慢性前列腺炎的诊断依据是什么	165
252. 慢性前列腺炎患者前列腺液检查为何 3 次才准确	165
253. 前列腺液检查白细胞不多是否能诊断为慢性前列腺炎	166
254. 患慢性前列腺炎后前列腺液镜检有哪些异常	167
255. 如何看前列腺液检查单	168
256. 急性前列腺炎与急性肾盂肾炎如何区别	169
257. 慢性前列腺炎需与哪些疾病鉴别	169
258. 精囊炎与慢性前列腺炎有何关系	171
259. 前列腺结核如何诊断	172
六、西医治疗	172
260. 前列腺炎治愈的标准是什么	172
261. 患急性前列腺炎时怎样合理使用抗生素	173
262. 抗生素进入前列腺需要哪些条件	174
263. 治疗慢性前列腺炎有哪些要点	175
264. 如何科学选药以治疗慢性前列腺炎	176

265. 为什么对慢性前列腺炎应综合治疗	177
266. 治疗慢性前列腺炎的栓剂有哪些	178
267. 前列腺内直接注药疗法有何优缺点	178
268. 如何治疗念珠菌性前列腺炎	179
269. 如何治疗前列腺结核	180
270. 盐酸黄酮哌酯对前列腺增生引起的泌尿系统症状 有何疗效? 如何服用	180
271. 直接注射法如何治疗前列腺炎	181
272. 什么是“苹果疗法”	182
273. 对于细菌性前列腺炎还有何治疗方法	183
274. 前列腺炎局部注射治疗有效吗	183
275. 对慢性前列腺炎如何进行理疗	184
276. 慢性前列腺炎能根治吗	185
277. 治疗前列腺痛应采取什么方法	186
七、中医治疗	187
278. 活血化瘀法治疗慢性前列腺炎常用的有哪几种方法	187
279. 乌鸡白凤丸可治疗慢性前列腺炎吗	187
八、预防和保健	188
280. 前列腺炎患者应如何自我保健	188
281. 急性前列腺炎患者应注意什么	189
282. 患了慢性前列腺炎怎么办	189
283. 如何预防慢性前列腺炎	190
284. 慢性前列腺炎患者为何要忌口	190
285. 针对慢性前列腺炎有哪些常用食疗处方	191
286. 慢性前列腺炎患者适宜过性生活吗	192
第四部分 前列腺癌	194
一、概念及流行病学	194