

革文军◎著

军事谊文出版社

最简易的成功法则，
最实用的处世智慧。

成功做人与处世的49条现实准则

做人还是要

现实

做人还是要现实

革文军 著

军事谊文出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人还是要现实 / 革文军著. - 北京: 军事谊文出版社, 2007.1

ISBN 978-7-80150-341-1

I. 做… II. 革… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 004677 号

做人还是要现实

革文军 著

出版 军事谊文出版社

社址 北京市安定门外黄寺大街乙 1 号(100011)

发行 全国新华书店

印刷 北京奥隆印刷厂

开本 880 × 1230^{mm} 1/32

印张 8.375

字数 160 千字

版本 2007 年 4 月第 1 版 第 1 次印刷

印数 1-8000 册

书号 978-7-80150-341-1

定价 26.00 元

序言：人生的七个现实问题

在本书的开始，请容作者为您提供坊间广为流传的七个问题：

问题一：如果你家附近有一家餐厅，东西又贵又难吃，桌上还爬着蟑螂，你会因为它很近很方便，就一而再、再而三地光临吗？

回答：你一定会说，这是什么烂问题，谁那么笨，花钱买罪受？

可同样的情况换个场合，自己或许就做类似的蠢事。

不少男女都曾经抱怨过他们的情人或配偶品性不端，三心二意，不负责任。明知在一起没什么好的结果，怨恨已经比爱还多，但却“不知道为什么”还是要和他搅和下去，分不了手。说穿了，只是为了不甘，为了习惯，这不也和光临餐厅一样？

——做人，无须太过执着。

问题二：如果你不小心丢掉 100 块钱，只知道它好像丢在某个你走过的地方，你会花 200 块钱的车费去把那 100 块找回来吗？

回答：一个超级愚蠢的问题。

可是，相似的事情却在人生中不断发生。做错了一件事，明知自己有问题，却怎么也不肯认错，反而花加倍的时间来找借口，让别人对自己的印象大打折扣。被人骂了一句话，却花了无数时间难过，道理相同。为一件事情发火，不惜损人不利己，不惜血本，不惜时间，只为报复，不也一样无聊？

失去一个人的感情，明知一切已无法挽回，却还是那么伤心，而且一伤心就是好几年，还要借酒消愁，形销骨立。其实这样一点用也没有，只是损失更多。

——做人，没必要为难自己。

问题三：你相信每个人随便都可以成功立业吗？

回答：当然不会相信。

但据观察，有人总是在听完成功人士绞尽脑汁的建议，比如说，多读书，多练习之后，问了另一个问题，那不是很难？

我们都想在3分钟内学好英文，在5分钟内解决所有难题，难道成功是那么容易的吗？改变当然是难的。成功只因不怕困难，所以才能出类拔萃。

有一次坐在出租车上，听见司机看到自己前后都是高档车，兀自感叹：“唉，为什么别人那么有钱，我的钱这么难赚？”

我心血来潮，问他：“你认为世上有什么钱是好赚的？”他答不出来，过了半晌才说：好像都是别人的钱比较好赚。

其实任何一个成功都是艰辛取得。我们实在不该抱怨命运。

——做人，只能依靠自己。

问题四：你认为完全没有打过篮球的人，可以当很好的篮球教练吗？

回答：当然不可能，外行不可能领导内行。

可是，有许多人，对某个行业完全不了解，只听到那个行业好赚钱，就马上开起业来了。

我看过穿着没有任何品位或根本不在乎穿着的人，梦想却是开间服装店；不知道电脑怎么开机的人，却想在网上聊天，结果道听途说，却不反省自己是否专业能力不足，只抱怨时不我与。

——做人，尚需量力而行。

问题五：相似但不相同的问题：你是否认为，篮球教练不上篮球场，闭着眼睛也可以主导一场完美的胜利？

回答：有病啊，当然是不可能的。

可是却有不少朋友，自己没有时间打理，却拼命投资去开咖啡馆，

开餐厅,开自己根本不懂的公司,火烧屁股一样急着把辛苦积攒的积蓄花掉,去当一个稀里糊涂的投资人。亏的总是比赚的多,却觉得自己是因为运气不好,而不是想法出了问题。

——做人,记得反省自己。

问题六:你宁可永远后悔,也不愿意试一试自己能否转败为胜?

回答:恐怕没有人会说:“对,我就是这样的蠢种”吧。

然而,我们却常常在不该打退堂鼓时拼命打退堂鼓,为了恐惧失败而不敢尝试成功。以关颖珊赢得 2000 年世界花样滑冰冠军时的精彩表现为例:她一心想赢得第一名,然而在最后一场比赛前,她的总积分只排名第三位,在最后的自选曲项目上,她选择了突破,而不是少出错。在 4 分钟的长曲中,结合了最高难度的三周跳,并且还大胆地连跳了两次。她也可能会败得很难看,但是她毕竟成功了。

她说:“因为我不想等到失败,才后悔自己还有潜力没发挥。”

一个中国伟人曾说:胜利的希望和有利情况的恢复,往往产生于再坚持一下的努力之中。

——做人,何妨放手一搏。

问题七:你的时间无限,长生不老,所以最想做的事,应该无限延期?

回答:不,傻瓜才会这样认为。

然而我们却常说,等我老了,要去环游世界;等我退休,就要去做想做的事情;等孩子长大了,我就可以……

我们都以为自己有无限的时间与精力。其实我们可以一步一步实现理想,不必在等待中徒耗生命。如果现在就能一步一步努力接近,我们就不会活了半生,却出现自己最不想看到的结局。

——做人,要活在当下。

其实,这就是我们在生活中处处遇到的问题,我相信,不少的朋友

也都会在生活中遇到种种的困惑,而这些困惑,正是我们所需要面对和理性解决的。

2006年12月9日,我把收藏的3000多个故事一遍遍地翻看着。我希望能够找到一些观点、一些材料,一些有助于我这本书的东西。最后,我得出了以下一些心得,共有49条,我希望能将它写出来与大家共享。

记住:成功的法则极为简单,但简单并不代表容易。

作者

2007.1

目 录

- 壹 性格决定命运,习惯决定成败 / 1
贰 永远不能依靠别人 / 8
叁 防人之心不可无 / 12
肆 三十岁之前不要怕,三十岁之后不要悔 / 16
伍 永远不要怀疑自己 / 21
陆 待人以宽 / 25
柒 走别人的路遇到了失败,这是正常的 / 30
捌 拿得起,放得下 / 35
玖 做人做事没有先后 / 40
拾 外圆内方 / 43
-

- 拾 壹 让人一步不为低 / 51
拾 贰 积极与理性为成功的双翼 / 55
拾 叁 被动的人永远不会赢 / 63
拾 肆 和善立世 / 67
拾 伍 做先行者,而不是先驱者 / 72
拾 陆 驾驭“恐吓”战术,占据心理优势 / 77
拾 柒 敢于“利用”别人,善用别人智慧 / 84
拾 捌 假如我有五百万…… / 88
拾 玖 生活不是用来享受的,而是用来开拓的 / 92
贰 拾 自知之明为第一要义 / 95
-

- 贰 拾 壹 大愚与小智 / 102
贰 拾 贰 把考虑他人当成一种习惯 / 113
贰 拾 叁 回归家庭 / 122
贰 拾 肆 坚持锻炼、不抽烟、能躺着就不坐着 / 126
贰 拾 伍 记着,人只能活一辈子 / 133
贰 拾 陆 天下没有免费的午餐 / 137
贰 拾 柒 可以不诚心,但是必须言而有信 / 141

目 录

- 贰拾捌 少说多做 / 150
- 贰拾玖 改变不能接受的,接受不能改变的 / 156
- 叁拾 今天!!!! 立即行动 / 160
- 叁拾壹 逼着自己做事情 / 163
- 叁拾贰 做好每一件小事 / 168
- 叁拾叁 做事做到位 / 172
- 叁拾肆 做事做具体 / 176
- 叁拾伍 重要的事情都是简单的,简单的事情总是难做的 / 180
- 叁拾陆 世间自有公道,付出总有回报 / 185
- 叁拾柒 不只是在脸上微笑,还要在心里微笑 / 191
- 叁拾捌 做事学会借势 / 197
- 叁拾玖 唯小人为难养也 / 202
- 肆拾 关于选择:选择什么,两种选择 / 207
- 肆拾壹 分清楚大小 / 211
- 肆拾贰 急于求成总会失利欲速则不达 / 215
- 肆拾叁 成功者至少需要有两只表:手表和闹钟。 / 225
- 肆拾肆 真实的东西并没有美好的东西多。 / 229
- 肆拾伍 谈到利益,任何感情都至少先要打七折 / 236
- 肆拾陆 将男人与女人分开 / 239
- 肆拾柒 第一次见到的存在常常更为真实 / 243
- 肆拾捌 方法永远比困难多一种不要放弃希望 / 249
- 肆拾玖 学会放弃、学会退却 / 255

壹

性格决定命运,习惯决定成败



性格决定命运，习惯决定成败

有位美国记者曾在采访银行家摩根时，问：“决定你成功的条件是什么？”摩根毫不掩饰地说：“性格。”记者又问：“资金与性格何者更重要？”老摩根一语中的：“资金重要，但更重要的是性格。”

不管是有神论还是无神论，不管是唯心主义还是唯物主义，许多人都不免地相信命运，而且据我观察，年龄愈大，对此相信愈深。其实影响命运的因素很多，诸如社会背景、家庭出身、机遇以及个人的素质等，但为什么说性格决定命运？很简单，因为上述这些各式各样的因素中，拥有者不一定成功，缺一样或者缺两样的人却也有成功的例子——换句话说，上述这些只是影响因素，不是决定因素。

首先，社会背景不是决定命运的最重要因素，所以，你没有必要空悲切生不逢时。上个世纪中叶，整代人几乎都上山下乡了，他们的命运似乎是相同的，然而真的都相

同吗？不然。知青中有人回城成了教授成了名作家，有人为了房子或者孩子的户口奔忙不已。这里还有一个鲜活的例子更能说明这一点：几个大城市来的女孩子，插队到了内蒙古，一开始都被分配住在队长家里。老妈妈对这几个小姑娘很热情，甚至很疼爱。但是慢慢的，几个小姑娘看出了端倪，先后搬出去了，只剩一个女孩怕出去吃苦而留下了。终于，老妈妈向那个女孩提出了要求，她希望那个姑娘嫁给她那个弱智的儿子，那个女孩自然感到很痛苦，但经过激烈的思想斗争她还是答应了，她怕伤了老阿妈的心。这个女孩的命运就是这样，原因在于性格——她太软弱。

家庭出身也不是决定命运的最重要因素。自从陈胜吴广那一声“王侯将相宁有种乎”的呐喊，我们就明白了家庭出身其实只是暂时的，更多的还在于自己的努力与性格培养。有的家庭出身很好的人命运却一般甚至窘迫，有的家庭出身很不好的人却得到命运的关爱，更多的家庭出身类似的人命运截然相反。这些都是活生生的现实。

机遇并不是决定命运的最重要因素。首先，机遇对我们每个人没有好恶之分，可能有的人得到的机遇比别人多一些，但没有机遇的人是不存在的。有的机遇是送货上门，推都推不掉。有的机遇是隔着一条街向你招手，你也明明知道那是个机遇，愿不愿走过去抓住它，有的人就是不愿迈出这一步，这就是性格决定的，他不够勤快。再说送货

上门的机遇，有的人如获至宝，抓住不放，从此时来运转。有的人满不在乎，越弄越糟，煮熟的鸭子又飞了，只有事后后悔的份。这也是性格决定的，他太懒。

个人的基本素质更不是决定命运的最重要的因素。有的人个人素质非常好，品德优良，能力很强。但就是得不到赏识，干活的时候总想着他，论功行赏就没他的份了，于是，他感到怀才不遇，他愤懑，他心理不平衡，他不服气。其实这也是他性格的原因，他太不识时务。

1998年5月，华盛顿大学请来沃伦·巴菲特和比尔·盖茨演讲，学生们问：“你们怎么变得比上帝还富有？”巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在于智商，为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部功效的事情呢？原因在于性格、习惯和脾气。”盖茨赞同地说：“我认为沃伦的话完全正确。”

心理学家研究发现，不良的性格组合是导致人生失败的重要原因，但是性格既有天生的、遗传的因素，又是可以通过环境加以雕琢的，因此性格本身也可成长。有卓越能力的人，必有卓越性格。

在《成功的性格》中，华盛顿、林肯、罗斯福的纵横捭阖，卡耐基、洛克菲勒的经营之道，以及其他许许多多有名没名的成功者和失败者的经验，都能给我们以启迪。在他们的成长过程中，培养健全性格的重要性，超过了智力的开发。正如好的脾气可以慢慢养成，习惯需要不懈的

训练，许多成功的公司在招聘雇员的时候，首先注重的是人的性格的可塑性。因为有性格缺陷的人在事业中会遇到种种障碍，像缺乏自信而导致沉不住气，或是过于自信而走向偏执；像不善于总结老是犯同一错误，或者轻易否定自己找不到自己的坐标等等。无论是搞事业、做学问，还是生活中的待人、接物、处事，性格好比是水泥柱子的钢筋铁骨，而知识与能力则是浇注的混凝土。所以，先培养好自己的性格，你才能迈出成功的第一步。

塞内加尔著名作家菩德吉曾说：“播种一个行动，你会收获一个习惯；播种一个习惯，你会收获一个性格；播种一个性格，你会收获一个命运。”小男孩正是在行动中重复，在重复中习惯，又在习惯中收获性格。

我们如今对习惯是越来越不屑一顾了，也越来越对它放纵了。我们播种了一个又一个或好或坏的习惯，我们从中尝尽了辛酸苦乐，因之成功，抑或因之失败。

美国人孔德·德·布芬年轻时智商愚钝，秉性懒惰，成天只会吃喝玩乐。人们都认为生在富裕之家的他终将碌碌无为。布芬并不愿一直这样下去，他立志要在科学研究领域中有所作为。人们对此付之一笑，私下议论讥讽。

为了达到自己的目标，布芬决心首先改掉自己爱睡懒觉的毛病。为了使自己早起，他要求佣人在每天6时前叫醒他并使他立刻起床。只要“任务”完成得好，佣人就可以额外获得一克朗的“小费”。但是，当佣人叫醒他后，他

却装病不起，还假装生气让佣人不要打扰他睡觉。当他起床后发现已经 11 时后，他大发雷霆，训斥佣人没有及时把他弄起床。这样一来，佣人决意拉下脸来，一次次强迫布芬起床。一次，布芬赖在床上，无论如何也不肯起床，佣人立即弄来一盆冷水泼进他的被窝，这一办法立刻见效，并且屡试不爽。在佣人的一再努力与督促下，布芬终于养成了早起的习惯。从此，他每日均从晨 9 时工作到午 2 时，又从午 5 时工作到晚 9 时，日复一日，年复一年，40 年间从未间断过。后来，他完成了巨著《自然史的变迁》，同时成了一位享誉全国的名作家。

每一个好的习惯都是从细微之中点滴积累起来，并在不断的光大发扬中形成和巩固起来的。当一个好的习惯逐渐被建设和坚固完备的时候，它就意味着一个人克服了多少人性缺陷的阻碍，越过了多少磨折、多少深潭、多少险谷，终于抵达了迈向成功与胜利的第一个或第 n 个小站。

一个个良好习惯的养成总能使人受益无穷。每一个人都可以受到自己亲手培植的良好习惯的美好滋养。在这些优秀习惯的滋养下，每一个人都可以由脆弱变得坚强，由颓废变得振奋，由失落无望变得得心应手。人从好的习惯里获取了种种令他人艳羡的好处。每一个成功者，必然始终都得益于良好习惯的支撑与帮助。

这句话是古希腊哲学家亚里士多德说的，优秀是一种习惯。如果说优秀是一种习惯，那么懒惰也是一种习惯。

人出生的时候，除了脾气会因为天性而有所不同，其他的东西基本都是后天形成的，是家庭影响和教育的结果。所以，我们的一言一行都是日积月累养成的习惯。有的人形成了很好的习惯，有的人形成了很坏的习惯。所以我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使我们的优秀行为习以为常，变成我们的第二天性。让我们习惯性地去做创造性思考，习惯性地去做认真做事情，习惯性地对别人友好，习惯性地欣赏大自然。

然而，无论多么好的习惯，它也有“惯性”呢！它不时受到坏习惯、平庸的习惯的侵蚀与碰撞，时时受到坏习惯的引诱，终有被坏习惯侵蚀渗透，最终崩溃的危险。而且，如果没有防备坏习惯的屏障时时设置着，好的习惯总是很轻易就失了自己的领地，终究迈向没落与破败之路，终究也成为坏习惯家族的忠实成员。

好习惯与坏习惯都具有自己不同的魔力，它们同时可以把各个不同的引向不同的人生阶梯里，各个勾勒自己的人生图景。灿烂？黯淡？一个好的习惯就是一个幸福的人生的根基，而一个坏的习惯则无疑就是一个无限抱歉的人生的罪魁了。无可非议，是人塑造了习惯，而习惯也塑造着人。

莎士比亚说：“习惯虽然是一个可以使人失去廉耻的魔鬼，但也可以做一个天使。对于勉力为善的人，它会用潜移默化手段，使之弃恶从善。”我们惧怕的不是坏习惯的

存在，而是看不到坏习惯觉察不到坏习惯对好习惯的野蛮侵犯与演变，不能守住好习惯为坏习惯布下的防线，甚而纵容好习惯加入坏习惯，容忍坏习惯进入好习惯，错把坏习惯作为好习惯坚持到底。

世间从无心想事成的美差，好习惯的养成需要我们用意志力去完成。我们要学会用恒心和毅力坚持每一个好习惯，遏制和击溃每一个坏习惯。我们要么在坏习惯中失败，要么在好习惯中奋进。惟有用上进的心态和持久的行动坚守好习惯，拒绝和转化坏习惯，我们才有机会掌握自己命运的砝码，成为一个让自己满意的幸福的人。

许多人都感叹：“现在要做成一件事真难！”做事，就是每个人从早到晚忙个不停所做的事情：学生为了学业，工人为了工作，军人为了保家卫国，商人为了生意，农民为了收成……第一个人在社会上能不能站得住、行得开，非常重要的一点就是会不会做事，做事的成败如何。为什么同样是一件事，有的人办起来历尽波折，有的人却能够一帆风顺？有的人做事无可挑剔，有的人则是漏洞百出？这就与为人处世的方法与原则有关，从这个意义上说，做事必须要学会做人。

贰

永远不能依靠别人

做人
还是
要
现实

靠近别人，但不是依靠别人。这一点对谁都是一样。美国石油大王洛克菲勒曾经告诫他年幼的孙子，不要依靠任何人。

而我们大部分人每天总想找一位贵人依靠。大部分的人在人生遇到困难或陷入困境无法突破时，总会在心底呐喊：“我的‘贵人’在哪里？其实贵人有时就在我们身边。”何谓“贵人”？简单地说，就是对自己有所帮助的人。而大部分人认为“贵人”是能提拔自己的人，能以实际行动帮助自己，解决困境的人。依据一位常在报纸杂志写文章的专家说法，这种“贵人”是属于“显性的贵人”，他说还有一种“隐性的贵人”，也就是并不能对你有实际的帮助，但却在适当时机点破你、鼓舞你、让你彻悟而再生勇气的人。他的说法深得我心。

那么“贵人”在那里呢？

有的人说“贵人”都是命中注定。换句话说，有的人一辈子事事顺心，有人扶着上高楼，连摔跤都有人用海绵