

在浪中舞蹈

大马哈鱼

逆流制胜

8大秘诀

金跃军 高红敏 著

金城出版社
GOLD WALL PRESS



成功涌来的时刻才

4
26

大马哈鱼以百折不回的

信念一步步走向

成功的秘诀

从而指导人们如何克服

工作和生活中的各种困难

增强实现心中理想的信心

以积极的心态直面竞争的

挑战自我，赢得辉煌的人生

一条大马哈鱼是否勇敢

是否训练有素，富有经验

在风平浪静时看不出的

只有在狂风暴雨

的大海的一面镜子

一条大马哈鱼是否勇敢

是否训练有素，富有经验

在风平浪静时看不出的

只有在狂风暴雨

大海的一面镜子

逆流就像大海的一面镜子

它不仅映照出勇士不倦思索

而且折现出懦夫望而生畏

萎靡不振，调头退却的身影

本书揭示了

奋勇进取的英姿

大胆开拓

逆流制胜

逆流制胜

逆流制胜

逆流制胜

BS484/394

在浪尖上舞蹈

大马哈鱼
逆流制胜

金跃军 高红敏 著 8大秘诀



图书在版编目(CIP)数据

在浪尖上舞蹈：大马哈鱼逆流制胜 8 大秘诀 / 金跃军，高红敏著.
- 北京：金城出版社，2005. 5
ISBN 7-80084-717-9

I. 在… II. ①金…②高… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 041727 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话：(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516

北京永生印刷技术有限责任公司

787×1092 毫米 1/16 15.5 印张 160 千字

2005 年 6 月第 1 版，2005 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-80084-717-9/B·124

定价：26.00 元

前言

朋友，你知道世界上有这样一种鱼吗？

它们是典型的洄游鱼类，它们每年的洄游旅程在所有的鱼类当中最为惊心动魄。每年9月到11月前后，为了完成延续下一代的重大使命，它们从白令海出发，一直洄游到黑龙江、松花江、乌苏里江，将近一万公里，历时半年到一年，远远超过一切鱼类的游程。

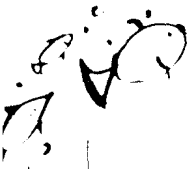
这就是神奇的大马哈鱼，学名鲑鱼。大马哈鱼的祖辈原本生活在寒冷地区的河流中，但是那里食物缺乏，为了觅食和种族繁衍，它们不得不顺河而下，一直游到海洋中去觅食成长。

海洋中有着丰富的食物，它们在那里自由自在地生活。然而，随着它们身体的长大成熟，它们的思乡之情愈来愈强，无论离开出生地多远，也要逆流而上返回故乡生儿育女，因为幼年的大马哈鱼离不开故乡的哺育。

大马哈鱼的回乡之路漫长而充满了艰辛，并且途中还要经过许多数米高的瀑布和其他障碍。但是，无论困难有多大，它们都勇往直前，回到自己的家乡。

从大马哈鱼出生到死亡的过程，与我们人生的奋斗历程极为相



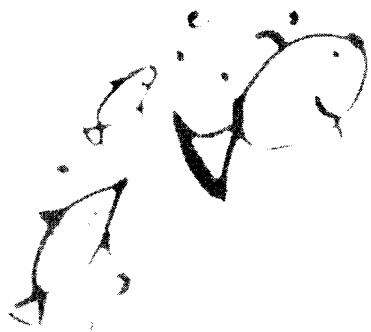


似。我们所要做的就是如何像大马哈鱼那样经历风雨之后，成功地“回家”。我们要有一种坚定的信念、坚定的目标，去达成我们所要追求的理想。就像大马哈鱼一样，我们要敢于在生活的浪尖上舞蹈，去走完自己辉煌的一生。

本书从8个方面揭示了大马哈鱼以百折不回的信念一步步走向成功的秘诀，从而指导人们如何克服工作和生活中的各种困难，增强实现心中理想的信心，以积极的心态，直面竞争的压力，挑战自我，赢得辉煌的人生。

也许我们不可能像大马哈鱼那样经历人生的每一种际遇，那样的话我们或许会经历太多的失败，付出极大的代价。但幸运的是，我们有了这样一部优秀的作品，也许它不能立刻改变你此时的境遇，但它将改变你的处世思想和人生观念，并使你终身受益。

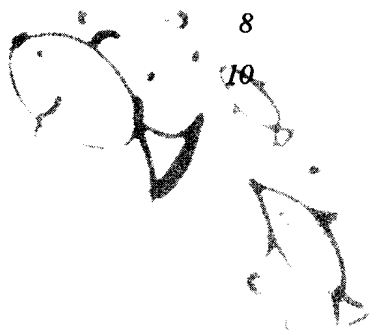
“海阔凭鱼舞，天高任你飞！”亲爱的朋友们，让我们踏着大马哈鱼成功的节拍，一起到生活的浪尖上舞蹈吧！

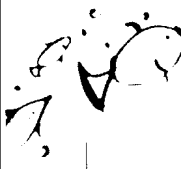


目 录

大马哈鱼回家的魅力

- | | |
|---------------|----|
| 1. 一封父母留下的亲笔信 | 1 |
| 2. 出发 | 3 |
| 3. 成长 | 5 |
| 4. 多难的历程 | 6 |
| 5. 新房·坟墓·摇篮 | 8 |
| 6. “回家”的启示 | 10 |





第一章 奔向大海 寻找自我

“爸爸妈妈能办到的事情,我们也一定要办到! 他们能游大江大海,我们也要游大江大海!”

——大马哈鱼的誓言

你是一条什么样的鱼

- 列出生命的目标清单 13
- 在变化的河流中寻找自我 15
- 跪着的你,并不是你的真正高度 16
- 自信应如山 18
- 独立是人生最可靠的退路 20

做一条真正的大马哈鱼

- 坚持的路有千万里 23
- 行动超越自我 26
- 思路决定出路 27
- 摆脱惰性思维 28
- 冒险走路总比停在客栈要好 31
- 做好一条大马哈鱼 34

附: 成功路上的思考 (一) 37

第二章 物竞天择 适者生存

“尽管在游向大海的途中,许多大马哈鱼都命丧途中,但这就叫‘物竞天择,适者生存’。否则,我们的种族永远也不会强大起来。”

——大马哈鱼的誓言

徜徉于海, 还是葬身于洋

- 优胜劣汰, 适者生存 41
- 鹿退化成“羊” 43
- 快速适应工作环境 45
- “快乐城堡”中的女人 47
- 议员柏克斯顿 49

大马哈鱼的泳姿

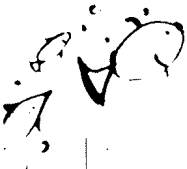
- 大马哈鱼的“高招” 52
- 野猪的危机意识 55
- 高手相搏, 保存实力 57
- 再撑一百步 59

不要在浓雾中游泳

- 你是否生活在浓雾中 61
- 你的地图在哪里 63
- 木秀于林, 风必摧之 65

附: 成功路上的思考 (二) 67





第三章 选择卓越 拒绝平庸

“鱼生在世,就是不能太平凡。要闯,要冒险,要见大世面。轰轰烈烈的死,比窝窝囊囊的活强一百倍。”

——大马哈鱼的誓言

做一条与众不同的大马哈鱼

- 塑造自己的独特品牌 71
- “你是一头老虎,不是一只山羊” 73
- 过度谨慎的汤姆 75
- 空手的旅行者 76

留下你游过的水痕

- 心理学家的实验 80
- 巴拉昂的秘诀 83
- 考尔比的梦想 85

乘风破浪,逆流而上

- 菲尔兹太太甜饼店 87
- 重整旗鼓的卡许 89
- 硬汉本田 91
- 可怜的仆人 93

- 附:成功路上的思考(三) 95

第四章 分清主次 把握重点

“世界之大,值得去的地方和自己想去的地方是数不清的。然而,一条鱼的生命又是十分有限的,它不能不受到各种条件的限制,不能不有所选择,这一辈子也只能去一两个主要的地方,干成一两件重要的事。”

——大马哈鱼的誓言

大马哈鱼只做自己应该做的事

- 回避并不能解决问题 99
- 反光板上的思考 101
- 海为什么那么伟大 103

大马哈鱼只做自己最清楚的事

- “我能干什么?” 105
- 有兴趣的事更值得做好 107
- 集中精力,把握重点 109
- 根据特长选择方向 111

大马哈鱼只做自己确信正确的事

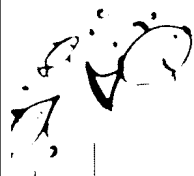
- 选择最好的 113
- 让模仿具有选择性 115
- 创新产生奇迹 117

大马哈鱼只做自己认为重要的事

- 把最重要的事放在第一位 120
- 放弃小事是一种智慧 123
- 亚瑟王神剑 124

附: 成功路上的思考 (四) 127





第五章 设定目标 全力拼搏

“我有一个明确的目标,一个清晰的方向,为了这个目标和方向,我一分一秒也不愿耽误,我会一直向前游去……”

——大马哈鱼的誓言

目标的力量

- 煮石头汤的故事 131
- 让目标引导你的想法 133

设定计划, 安排进度

- 神父的计划书 136
- 安排合理的进度表 138

游出目标的误区

- 目标的4大误区 141
- 计划的4步修正法则 143
- 兼顾眼前与将来的利益 146
- 巡游的毛毛虫 147

向胜利的彼岸进军

- 独一无二的成功者 149
- 追寻生命的价值 152
- 5元钱的脚踏车 154
- “我只看到骆驼” 156
- 插秧的学问 158

附: 成功路上的思考 (五) 160

第六章 学会选择 懂得放弃

“你有你的家乡,我有我的故里。荣华富贵,皆是过眼云烟。‘长安虽好,终非久留之地。’我还是要找到自己的种群,返回自己的故乡,生儿育女,繁衍后代,尽到自己的责任与义务。”

——大马哈鱼的誓言

选择回家

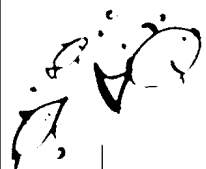
- 一无所获的男孩 165
- 罗宾的赛车训练课 167
- 选择接受的塔金顿 169
- 在得失间选择 171

放弃大海的诱惑

- 一只野鸡也没有捕到 173
- 背篓哲学 175
- 商人与渔夫 176
- 太阳山上的悲剧 179

附：成功路上的思考（六） 181





第七章 一路相伴 智慧前行

“愚蠢的头脑只会派生出卤莽的行动。鱼的生命只有一次，我们要爱惜自己的生命，决不打无准备的大仗，决不做无谓的牺牲。”

——大马哈鱼的誓言

洄游路上的智慧

- 会观察的大马哈鱼 185
- 求教墨鱼 188
- 谨慎行事，延缓决定 190
- 锻炼机智的头脑 193

与风雨握手

- 自立自助者胜 195
- 借助逆境洄游 197
- 一杯开水与几块面包 200

勤奋是成功的恒久法则

- 希望在心，故乡在前 202
- 引爆生命的炸弹 204
- 机会来了，该上就上 206

附：成功路上的思考（七） 209

第八章 享受人生 快乐舞蹈

“寻找故乡的洄游,是一种本能? 还是一种需要? 人类不了解我们大马哈鱼为什么能从几千里以外准确无误地返回故乡,把这称作‘世界之谜’。实际上,我们不是为了别的,只是为了爱。爱让我们快乐,爱让我们幸福。”

——大马哈鱼的誓言

大马哈鱼的人生答案

- 寻找快乐藤 213
- 揭开快乐答案 215
- 奏响人生的主旋律 217
- 残缺的圆 219
- 追求平凡,享受平淡 220

大马哈鱼的快乐舞蹈

- 老婆婆的生活态度 223
- 欣赏自己的鱼 225
- 幸福生活的核心 227
- 做一条快乐的鱼 230

附: 成功路上的思考 (八) 232

大马哈鱼回家的魅力



看着神奇的大马哈鱼，我敢说，再也没有任何鱼类具有这种逆流而上、不屈不挠的奋斗精神而令人感动的了，也正是这种精神体现出了它的神奇魅力。

现在，就让我们一起穿越那深深的、神秘的、温暖的、浩瀚的海洋，试着去体验大马哈鱼那激情澎湃的生命历程吧！但愿这一次的精神之旅，会引发我们一些更为睿智的人生思考。

此刻，愿我们也化作一条大马哈鱼，尾随那个团结向上的洄游群体，一起在波澜壮阔的人生海洋中尽情遨游。

1. 一封父母留下的亲笔信

阳春三月，位于黑龙江省东北部的乌苏里江，尽管仍然覆盖着厚





厚的冰雪，可是春天的信息却已经来到了——两三尺厚的冰层已开始逐渐变得疏松了。

中午时分，向阳山坡上的冰雪，在温柔的阳光的照耀下，开始融化了。整个山坡上显得湿漉漉的，闪着耀眼的光芒；睡了一冬的小草，也快要苏醒萌动了；躲在地下和树皮里的昆虫，也将要睁开惺忪的睡眼……

在乌苏里江上游江面的下面，有一些江底温泉，这里的水温不冷不热，适合很多鱼类生长。在温泉附近还有许多大小相同的窝坑，坑内被沙砾所覆盖，温泉的泉水就在这些沙砾附近涌出来，坑内的泥沙早已被冲净，随着滚滚的江水被带走了。

在这些椭圆形的沙砾坑内，本书的主人公——许许多多刚刚出生的小大马哈鱼在游动。这些沙砾坑就是大马哈鱼的家。它们每天都在这里快乐地游来游去。可是，它们一直都找不到自己的父母，它们找到了邻居鲤鱼妈妈来询问自己的身世。

鲤鱼妈妈和蔼地告诉它们说：“可爱的小家伙们，你们都是大马哈鱼的孩子呀！你们的妈妈肚子很大，一胎能产三四千粒卵，所以你们的兄弟姐妹很多。不过，你们的爸爸



和妈妈，生完你们之后，连累带饿，就慢慢地死去了。”

直到这时，小大马哈鱼才知道自己的身世，它们听说爸爸和妈妈都已经死了，不由得伤心地哭了起来……

鲤鱼妈妈这时安慰它们说：“你们不要哭，你们的父母是不希望你们这样的。对了，我这里还有你们的父母留下的一封亲笔信，它们托付我转交给你们，快看看。”

随后，鲤鱼妈妈从身上拿出了小大马哈鱼的父母生前留下的一封信。上面写道：“孩子们，你们一定要去大海中冒险，并时刻以积极进取的精神去做完这件事，完了之后，跟同伴一起回来，产完卵后就会跟我们见面了。爱你们的爸爸妈妈。”

小大马哈鱼们看了信以后，各个都兴奋起来，它们喊道：“我们一定要到大海中完成父母的心愿，把自己磨炼成为一条坚强的大马哈鱼，这样我们就可以很快见到爸爸妈妈了。”

2. 出发

随着时光的流逝，小大马哈鱼们一天天地长大起来，它们已经具备了独立生存的能力。为了能够找到更广阔的生长空间，为了完成父母的遗愿，它们决定在开江之后就去大海中冒险。

它们等啊，等啊！终于有一天，江面上刮起了很大的南风，沉寂了整整一冬的乌苏里江的江面，传来一阵阵的爆裂声——“嘎嘎”地响个不停，偶尔还传来震人心弦的“喀喀”声。

要开江了！大马哈鱼们兴奋极了。

果然，在刮了三天的南风之后，乌苏里江上厚厚的冰面，在阵阵的爆裂声中一点点地龟裂开了。一块块大小不一的冰块，浩浩荡

