

【中医防治肿瘤丛书】

主 编 \ 胡海翔 李洪娟

中医 防治

泌尿及血液系统肿瘤



贵州科技出版社

中医防治泌尿及血液系统肿瘤

主 编

胡海翔 李洪娟

副主编

王 健 董 静

编 者 (按姓氏笔画为序)

王 健 方 红 东文霞 刘宝兴

刘 颖 李洪娟 胡海翔 董 静

贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医防治泌尿及血液系统肿瘤/胡海翔,李洪娟主编.
贵阳:贵州科技出版社,2005.1

(中医防治肿瘤丛书/马建伟,杨明会总主编)

ISBN 7-80662-298-5

I. 中... II. ①胡...②李... III. ①泌尿生殖系统肿瘤
—中医治疗法②血液淋巴系统肿瘤—中医治疗法 IV. R273

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第123400号

出 版 贵州科技出版社
发 行 贵阳市中华北路289号 邮政编码:550004
地 址 贵州省新华书店
经 销 贵阳云岩通达印务有限公司
印 刷 850mm × 1168mm
开 本 7.25
印 张 170千字
字 数 2005年1月第1版
版 次 2005年1月第1次印刷
印 次 1~4000
印 数 16.00元
定 价



前 言

进入 21 世纪，随着物质文化生活水平的提高，人们对生活质量的要求越来越高，而在现实生活中，由于生活节奏的加快，环境污染的加重，以及食物链结构的改变等等因素，导致了恶性肿瘤的发生呈上升的趋势。根据世界卫生组织 2003 年公布的数据，2000 年全球共有恶性肿瘤患者 1 000 万，其中男性 530 万，女性 470 万；因恶性肿瘤死亡者高达 620 万，占总死亡人数的 12%，在多数发达国家这一数字可达 25%；而 2002 年中国公布的发病情况，发病率男性为 143.9/10 万至 213.1/10 万；女性为 112.9/10 万至 157.2/10 万。虽然医学科学技术日新月异的发展，治疗肿瘤的技术也取得了长足的进步，尤其是对一些恶性肿瘤的早期治疗，可达到根除。但在实际当中我们常常遇到许多恶性肿瘤患者来就诊时已经是中晚期了，有的甚至失去了手术或放化疗的机会。中医学源远流长，同肿瘤疾病的斗争有几千年历史，经过历代医家的反复实践，不断充实和发展，尤其是近 40 年来中医、中西医结合工作者的辛勤耕耘，中医在肿瘤疾病的基础理论与临床辨证论治研究的诸多方面，已显现出中医药疗法在肿瘤的防治上具有显著的疗效，尤其是在癌前病变的防治，肿瘤放化疗增敏及减毒，控制肿瘤术后的复发、转移以及提高晚期肿瘤患者生存质量等方面均具有很好的作用。在循证医学成为临床主导的今天，肿瘤的手术治疗、放射治疗、化



学治疗、生物疗法及中医药治疗是肿瘤综合治疗的五大法宝或“五驾马车”，而量体裁衣的个体化治疗，已成为提高肿瘤治疗水平的关键，中医强调的辨证论治，就是个体化治疗的具体表现，中医治疗肿瘤的疗效逐渐被世界所认同，给肿瘤的治疗带来了勃勃生机。

我们在临床治疗肿瘤的过程中查阅了大量的中医治疗肿瘤的文献，深深地感到中医学确实有许多治疗肿瘤独特疗效的方药及方法，而我们在临床实践中也常常应验。同时也体会到作为一名临床医师为在浩瀚的医籍当中寻找一良方妙法，而占用大量的宝贵时间和精力，尤其是基层医师更难觅杂志书籍，难于及时了解治疗的动态。于是萌生了编写一部防治肿瘤的书籍，一方面是便于临床医师，在繁忙的工作中较为容易地了解到中医药治疗肿瘤的方法；另一方面借以展示中医药在防治肿瘤方面的成果。我们在贵州科技出版社熊兴平同志的鼎力支持下，组织了北京部分从事中医肿瘤临床工作的中青年专家编写了这套《中医防治肿瘤丛书》。本套丛书共分《中医防治消化及呼吸系统肿瘤》、《中医防治乳腺、妇科及皮肤肿瘤》、《中医防治泌尿及血液系统肿瘤》及《中医防治头颈及骨软组织肿瘤》4个分册，在4个分册中除了中医药防治恶性肿瘤之外，还有一部分是非恶性肿瘤及癌前病变的中医治疗方法，目的是拓宽中医药防治肿瘤的思路。各分册中每病种按辨证施治、专家治疗经验、经验集萃、单方验方、中成药、外治疗法、疼痛治疗、手术时期治疗、放化疗时期治疗、精神、生活起居、饮食及饮食疗法、肿瘤复查时间及复查项目等分别论述。在编写中力求将疗效好、特色强的专家经验介绍给广大读者。由于我们的编写水平有限，时间仓促，收集的资料也不够完整，恐有疏漏之处，望广



大读者多多见谅并予赐教。本书的出版如果对从事肿瘤工作的临床医师有所启迪，对肿瘤患者的康复及预防有所裨益的话，我们将感到不甚欣慰。

编者

2004年10月于北京





目 录

肾脏肿瘤	(1)
睾丸肿瘤	(19)
膀胱癌	(37)
阴茎癌	(58)
前列腺癌	(72)
白血病	(110)
恶性淋巴瘤	(176)

肾
脏
肿
瘤



肾脏肿瘤

肾脏肿瘤（即肾癌）约占全身肿瘤的0.4%~3%。据统计，1985~1987年北京市10万人口肾脏肿瘤总发病率，男3.66，女1.56。肾脏肿瘤大多为恶性，可以分为原发和继发两大类。肾脏继发恶性肿瘤常来自肺癌。肾脏原发恶性肿瘤中以肾细胞癌最为常见，占肾脏肿瘤的75%以上；其次为肾盂癌约占20%；其他肾母细胞瘤、肾肉瘤等更为少见。男女患者之比为2~3:1，高发年龄为40~60岁。偶见于儿童，肾盂癌发病率男性亦明显高于女性。国外报导的数字比国内略高，城市与农村大致相等，无明显差异。

中医古代文献中有关肾癌的记载或描述很少，根据肾癌在临床中的表现，多归属于中医“血尿”、“腰痛”、“癥积”等病证范畴。中医学中提到的“肾岩”，并不是西医学所谓的肾癌，而是指阴茎癌，两者不可混淆。

《素问·四时刺逆从论》说：“少阴……湿则病积澹血。”《金匱要略·五脏风寒积聚篇》中说：“热在下焦者则尿血。”《类证治裁》中说：“溺血与血淋异，痛为血淋，不痛为溺血，痛属大盛，不痛属虚。”这些描述包括了肾癌的病因和临床表现。

中医学认为本病乃由肾气不足，水湿不化，湿毒内生结于腰府；或外受湿热邪毒，湿热下注，入里蓄毒，气滞血瘀阻结水道所致。其病理特点属本虚标实，本虚



乃肝肾精气不足，标实乃湿、热、瘀毒蕴结，病机关键是正气虚。本病辨证当辨明病期早晚，标本虚实。肾癌早期，多属标实，以湿热蕴毒，气血瘀阻为主。肾癌晚期，多属本虚标实，以气血双亏，肾虚毒蕴为主。

【治疗方法】

一、辨证施治

1. 湿热蕴结

症状：尿血鲜红，腰痛，坠胀不适，腰腹肿块，伴发热，口渴，纳少，恶心，舌质暗红，舌苔黄腻，脉滑数或弦滑。

治法：清热利湿，凉血解毒。

方剂：八正散加减。

药物：木通10g，车前子（布包）15g，篇蓄15g，滑石（布包）15g，大黄炭10g，瞿麦20g，栀子10g，生地15g，龙葵30g，蛇莓30g，白花蛇舌草30g，甘草梢6g。

加减：纳呆者，加陈皮10g，砂仁6g，炒山楂15g，炒谷芽15g；恶心呕吐者，加法夏10g，竹茹10g；尿血不止者，加生侧柏叶15g，小蓟30g，仙鹤草20g；咽干，手足心热者，加女贞子10g，旱莲草10g。

2. 气血瘀阻

症状：腰痛加剧，多呈刺痛或钝痛，痛处固定，腰部或腹部肿块日渐增大，血尿或夹血块，面色晦暗，舌质紫暗，或见瘀斑瘀点，苔薄白，脉弦或涩或结代。

治法：理气活血，化瘀软坚。

方剂：桃红四物汤加减。

药物：桃仁10g，红花8g，当归10g，生地15g，赤芍15g，丹参30g，延胡索15g，枳壳12g，郁金12g，川

上海
中醫
藥學
研
究
所

三
升

三
升
三
升
三
升
三
升



棟 12g, 山慈姑 30g, 莪术 10g, 甲珠 12g, 土鳖虫 6g。

加減：疼痛劇烈者，加乳香 10g, 沒藥 10g；出血量多者，加炒蒲黃（布包）10g, 阿膠（烱化兌服）10g, 三七粉（沖兌）6g。

3. 腎虛毒蘊

症狀：腰酸痛，或腰腹腫塊，或尿血，神疲乏力，或低熱不退，納差，形體消瘦，舌淡紅，苔薄白或薄黃乏津，脈沉細無力。

治法：滋腎益氣，利濕解毒。

方劑：左歸丸加減。

藥物：熟地 10g, 懷山藥 12g, 枸杞子 10g, 龜板（先煎）10g, 菟絲子 10g, 女貞子 10g, 生黃芪 30g, 土茯苓 20g, 半枝蓮 30g, 瞿麥 20g, 馬鞭草 30g。

加減：五心煩熱，舌紅少苔，脈細數者，加旱蓮草 20g, 地骨皮 15g, 生地 15g；形寒肢冷，舌淡胖，邊見齒痕，脈沉遲者，加制附片（先煎）10g, 肉桂 5g, 淫羊藿 15g, 山茱萸 10g。

4. 氣血虧虛

症狀：腰腹腫塊日漸增大，疼痛，尿血淡紅，心悸氣短，神疲乏力，納呆口干，或低熱不退，面色蒼白，形體消瘦，舌質淡，或見瘀點，苔薄白，脈沉細數或虛大而數。

治法：補氣養血，解毒散結。

方劑：八珍湯加減。

藥物：白參（蒸兌）10g, 白朮 10g, 茯苓 15g, 當歸 12g, 生地 15g, 白芍 10g, 黃芪 30g, 黃精 15g, 女貞子 10g, 枸杞子 15g, 白花蛇舌草 30g, 石見穿 30g, 山慈姑 30g, 甘草 5g。

加減：兼腎陰虛者，加熟地 10g, 山茱萸 10g, 龜板



(先煎) 10g; 兼肾阳虚者, 加菟丝子 10g, 鹿角胶 (烊化兑服) 10g。

二、专家治疗经验

1. 郁仁存治疗肾癌的经验

郁氏认为治疗应根据肾癌分期和证型不同, 辨证施治。

(1) 各期肾癌湿热瘀毒型: 白英 30g, 龙葵 30g, 蛇莓 30g, 半枝莲 30g, 瞿麦 20g, 黄柏 15g, 土茯苓 30g, 延胡索 10g, 大蓟 30g, 小蓟 30g, 仙鹤草 30g, 竹茹 10g, 竹叶 10g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

(2) 肾癌晚期, 气血双亏, 毒热瘀结型: 黄芪 30g, 太子参 30g, 云茯苓 10g, 猪苓 20g, 生地黄 20g, 当归 10g, 赤芍 10g, 白芍 10g, 女贞子 20g, 地骨皮 15g, 干蟾 10g, 僵蚕 10g, 半枝莲 60g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

(3) 肾癌手术切除后, 肾亏余毒型: 生地 12g, 熟地 12g, 女贞子 15g, 枸杞子 10g, 补骨脂 10g, 生黄芪 30g, 白术 10g, 云茯苓 10g, 太子参 20g, 海金沙 15g, 瞿麦 20g, 土茯苓 20g, 半枝莲 30g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。宜长期服用。[郁仁存. 中医肿瘤学 (上). 科学出版社, 1983, 342]

2. 段凤舞治疗肾癌经验

段氏根据多年临床经验, 总结出治疗肾癌行之有效的经验方。

(1) 治疗各期肾癌经验方: 小蓟 30g, 瞿麦 30g, 菝葜 30g, 石见穿 30g, 白花蛇舌草 30g, 薜荔果 30g, 赤芍 15g, 炮山甲 15g, 补骨脂 10g, 续断 30g, 牛膝 30g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

(2) 治疗肾癌偏肾虚, 或有午后低热经验方: 生地

6g, 熟地 6g, 山药 12g, 山茱萸 12g, 丹皮 10g, 茯苓 10g, 泽泻 10g, 骨碎补 10g, 女贞子 10g, 怀牛膝 10g, 篇蓄 10g, 阿胶 (烔化兑服) 10g, 桂枝 10g, 猪苓 15g, 龙葵 15g, 白英 15g, 黄芪 30g, 枸杞子 30g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

加减: 低热不退者, 加青蒿 30g, 鳖甲 15g, 五味子 10g。[赵建成. 段凤舞肿瘤积验方. 安徽科学技术出版社, 1991, 304]

3. 李曰庆治疗肾癌的经验

李氏认为中医辨治肾癌, 可针对手术切除后、中晚期患者或术后复发、晚期恶病质分期治疗。临床多分为肾亏余毒, 湿热瘀毒, 气血双亏、毒热瘀结 3 型。

(1) 肾亏余毒型: 表现在肾癌切除后, 发现有周围浸润, 淋巴结或小静脉癌栓。术后腰疼, 体弱, 精神差, 有低热, 舌淡红, 苔薄白, 脉细滑或沉滑。治疗以益气滋肾, 解毒通淋为法, 方用杞菊地黄汤加减。

(2) 湿热瘀毒型: 多见于中晚期患者或术后复发致血尿不止、腹痛加剧, 腰部或腹部肿块日渐增大, 伴有发热, 口渴纳呆, 恶心呕吐, 脉滑数或弦滑, 舌质暗红, 苔黄白。治疗以清热利湿解毒, 活血散结止痛为法, 方用龙蛇羊泉汤加减。

(3) 气血双亏, 毒热瘀结型: 晚期恶病质患者多为此证, 主症有乏力, 气短, 咳嗽气促, 心悸心烦, 贫血消瘦, 面色晦暗少华, 腹部肿块或转移灶日渐增大, 口干, 低热, 包块疼痛, 脉沉细弱或虚大而数, 舌淡有瘀点, 白苔或黄白苔。治疗以补气养血, 化瘀解毒为法, 方用八珍汤加减。[李曰庆. 实用中西医结合泌尿男科学. 人民卫生出版社, 1995, 174]



4. 潘明继治疗肾脏肿瘤的经验

潘氏认为不论是辨证施治或应用单方验方，中医药治疗都应该贯穿于肾脏肿瘤整个治疗过程中。通过中医的调理，不但为手术、放化疗创造条件，并可以减轻不良反应，同时在消灭、抑制残留肿瘤方面起着关键作用。临床上通常分为4型进行治疗。

(1) 湿热蕴肾，迫血妄行型：症见无痛血尿，间歇发作，迁延数月治而无效，或见腰背酸痛，腰腹肿块，时有低热，或身困倦怠，纳食稍差。舌淡红，苔白腻、中黄，脉滑数或细数。多为未经攻伐治疗或效果不显著的初期病例。

治法：清热利湿，解毒化瘀。

基本方药：白毛藤 20g，蛇莓 20g，龙葵 20g，白茅根 15g，仙鹤草 18g，猪苓 15g，茯苓 12g，滑石 15g，篇蓄 18g，薏苡仁 18g，甘草梢 6g，山药 15g，白术 15g。并随证加减。

(2) 癌邪受攻，余毒未清型：经手术或放化疗后，癌邪受攻，正气损伤，腰酸腿软，体弱无力，精神不振，偶有低热，或有血尿，白细胞数降低，常有贫血，纳食减低。舌淡红或淡白，苔薄白或白腻，脉软无力或细数。

治法：益肾健脾，扶正祛邪。

基本方药：党参 15g，白术 12g，茯苓 12g，甘草 3g，枸杞子 10g，太子参 15g，熟地黄 15g，黄芪 30g，仙鹤草 18g，半枝莲 15g，大小蓟各 15g，猪苓 12g，海金沙 10g，瞿麦 10g。并随证加减。

(3) 瘀血内阻，肝肾阴虚型：血尿频发，腰部钝痛，腰腹肿块日渐增大，或口干舌燥，大便秘结，虚烦失眠，五心烦热。舌淡红或红绛，甚至红紫，光剥无苔

水
家
研
论
卷
五

胃
开

在
心
下
胃
中
有
水

胃
开

或少苔，脉细数或细弦。常见于肿瘤中、晚期，或经手术、放化疗后。

治法：滋阴补肾，化瘀散结。

基本方药：麦冬 12g，天冬 15g，北沙参 12g，石斛 8g，知母 10g，枸杞子 12g，党参 15g，黄精 12g，女贞子 15g，大小蓟各 15g，仙鹤草 15g，白毛藤 15g，猪苓 15g，白术 10g，绞股蓝 15g，西洋参（另炖）6g。并随证加减。

（4）癌毒走窜，气血两虚型：症见疲乏无力，自汗盗汗，面色无华，血尿时作，腰痛腹胀，贫血消瘦，动则气促，有时咳嗽，伴有低热，口干而不喜饮。舌淡红或红赤、暗紫，有瘀斑，脉细弱或虚大而数。多见于肿瘤晚期，伴有转移，或缓解后复发。

治法：双补气血，扶正抑癌。

基本方药：黄芪 30g，太子参 30g，党参 12g，茯苓 12g，白术 12g，甘草 3g，生熟地黄各 15g，枸杞子 10g，女贞子 12g，黄精 12g，仙鹤草 18g，西洋参（另炖）6g，绞股蓝 15g。并随证加减。[潘明继. 癌症扶正培本治疗学. 复旦大学出版社, 2003, 369]

三、经验集萃

1. 张代钊治疗肾癌出血或合并感染

基本方药：生地 12g，小蓟 15g，滑石 15g，蒲黄 10g，木通 10g，藕节 30g，竹叶 10g，栀子 10g，当归 9g，甘草 3g，猪苓 10g，银花 9g，太子参 15g，白术 12g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。[张代钊. 癌的扶正培本治疗. 福建科学技术出版社, 1989, 102]

2. 李真喜等运用肾癌方治疗肾癌

李氏认为肾癌多为寒湿、气滞、血瘀所致，发病机制为寒瘀蕴结，脾肾虚衰，故拟以健脾补肾、温阳化瘀



为治法的肾癌方进行治疗。

基本方药：黄芪 30g，白术 15g，鹿角霜 20g，鳖甲 15g，菟丝子 15g，女贞子 15g，莪术 12g，田七末（冲）3g，赤芍 15g，全蝎 8g，大黄 6g，生甘草 3g。

治疗结果：治疗 5 例肾癌晚期患者，延长了生存期，改善了生活质量。[李真喜，等．实用医学杂志，1995，11（12）：832]

3. 朱祝生等运用健脾解毒方治疗小儿肾胚胎瘤

基本方药：黄芪 10g，党参 6g，炒白术 6g，生薏苡仁 9g，茯苓 9g，半枝莲 9g，黄药子 6g，白花蛇舌草 9g，全蝎 4g，炙甘草 4g，红枣 3g。

加减：食少加谷麦芽；有痰加法半夏、陈皮；喉中痰鸣加苏子、葶苈子；汗多加煅龙骨、煅牡蛎。

治疗结果：治疗 3 例肾胚胎瘤患儿，1 年后自觉症状消失，2 年后 B 超示腹部肿块消失，随访 2 年无复发。[朱祝生，等．中医杂志，1997，38（7）：397]

4. 霍振田治疗右肾肿瘤术后伤口久不愈合

基本方药：生黄芪 30g，炮附子 10g，薏苡仁 30g，败酱草 20g，白芍 20g，生甘草 20g，熟地 60g，鹿角霜 30g，白芥子 6g，麻黄 3g，肉桂 3g，炮姜 6g。水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

治疗结果：治疗右肾肿瘤术后伤口久不愈合 1 例，药后伤口愈合，局部皮色正常，随访效果巩固。[霍振田．天津中医，1988（1）：43]

四、单方验方

(1) 琥珀粉 3g，分 2 次冲服。适用于肾癌。

(2) 藕节 50g，水煎服，每日 2 次。

(3) 大小蓟各 30g，连根带茎叶，清水洗净，捣烂取汁，文火炖开，加糖饮服。干品每次各 15g，水煎服。

水
家
研
成
方

三
升

七
升

三
升

三
升

(4) 马鞭草 60~120g, 水煎服, 每日 2 次。

(5) 瞿麦 120g, 水煎服, 每日 2 次。

(6) 生薏苡仁 120g, 水煎服, 每日 2 次。

(7) 菝葜 60~120g, 水煎服, 每日 2 次,

(8) 槐豆 30~60g, 水煎服, 每日 2 次。

(9) 生地、熟地各 12g, 海金沙、女贞子各 15g, 枸杞子、补骨脂、白术、茯苓各 10g, 生黄芪、半枝莲各 30g, 太子参、瞿麦、土茯苓各 20g, 水煎服, 每日 1 剂。用于肾癌术后。

(10) 半枝莲、白英、龙葵、蛇莓、土茯苓、大蓟、小蓟、仙鹤草各 30g, 瞿麦 20g, 黄柏 15g, 延胡索、竹茹、竹叶各 10g, 水煎服, 每日 1 剂。用于肾癌中晚期, 或术后复发者。

五、中成药

(1) 抗癌平丸: 主要成分为白花蛇舌草、半枝莲、蟾酥、兰香草、蛇莓、石上柏、藤梨根、香茶菜、珍珠茶、肿节风。功效清热解毒, 活血化瘀, 消肿止痛。每次 0.5~1g, 每日 3 次, 饭后半小时服。适用于肾癌热毒瘀结者。

(2) 补肾养血丸: 主要成分为何首乌、当归、黑豆、牛膝、茯苓、菟丝子、补骨脂、枸杞子。功效补肝益肾, 填精养血。每次 1 丸, 每日 3 次, 空腹温开水送服。服药期间忌食辛辣厚味之品。适用于肾癌术后, 化疗后邪毒去而肝肾虚者。

(3) 六味地黄丸: 主要成分为地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、丹皮。功效养阴补肾。每次 6g, 每日 2 次。适用于肾癌肾阴亏虚者。

(4) 金匱肾气丸: 主要成分为地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、丹皮、肉桂、附片。具有温阳益肾之



功效。每次6g，每日2次。适用于肾癌肾气虚者。

(5) 大黄蜜虫丸：药物组成为熟大黄、蜜虫、水蛭（制）、虻虫（去翅足、炒）、蛭螬（炒）、干漆（煨）、桃仁、杏仁（炒）、黄芩、生地黄、白芍、甘草。功效祛瘀生新，缓中补虚。每次3~6g，每日2次。适用于肾癌气结血瘀兼有热毒者。

(6) 西黄丸：主要成分为牛黄、麝香、乳香、没药。功效清热解毒，和营消肿。口服，每日1丸，开水送服。适用于肾癌。

六、外治疗法

1. 针刺疗法

主穴：足三里、三阴交、肾俞。

配穴：内关、昆仑。

耳穴：肾、输尿管、膀胱、肾上腺、内分泌、皮质下等穴。

补泻兼施，每日1次。每次留针20~30分钟。用于各期肾脏肿瘤。

2. 推拿疗法

取穴：曲池、合谷、肾俞、三阴交等穴，采用擦、拿、摇、拍、击等手法，以扶正固本，理气活血化瘀，适用于肾脏肿瘤气机不畅之腰痛和血尿者。

3. 穴位注射

取三阴交、昆仑、足三里，并以复方丹参注射液2ml，稀释在5ml生理盐水中，每次分别注入1ml。每日或隔日1次，连续10天为一疗程，休息5天再开始另1个疗程。用于肾脏肿瘤疼痛和血尿有条索状血块，排尿困难者。

4. 气功疗法

对肾癌术后患者，可选用元极功，能增强体质，对