



皮肤^①全^②

治疗常见疾病

王 华 主编

中国医药科技出版社

皮肤针治疗常见疾病

主编 王 华

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤针治疗常见疾病/ 王华主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2006. 9

ISBN 7 - 5067 - 3531 - 8

I. 皮... II. 王... III. 常见病—皮肤针疗法
IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 109960 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 010-62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850×1168mm 1/32

印张 14 3/4

字数 374千字

印数 1—3000

版次 2006年11月第1版

印次 2006年11月第1次印刷

印刷 世界知识印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7 - 5067 - 3531 - 8/R·2908

定价 30.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书首先简要介绍了皮肤针疗法的起源与发展、操作方法、适应症、禁忌症和注意事项，重点介绍了皮肤针疗法在内科、妇科、外科、儿科、五官科、皮肤科、骨伤科、神经精神科常见疾病中的应用，内容包括皮肤针选穴及操作方法等，同时介绍了现代临床应用报道。全书内容丰富，资料翔实，可供中医院校师生及临床医师阅读参考。

主 编	王 华		
副主编	吴 绪平	陈 邦国	
编 委	梁凤霞	曾晓玲	王述菊
	唐宏图	黄 伟	李 强
	丁 昀	邓丽霞	白吉阳
	乐 薇		

前 言

随着针灸医学的不断发展，针灸治疗方法种类也在逐渐增多，且日趋成熟。为了使针灸各种疗法技术操作规范化、标准化，目前，中国针灸学会受国家中医药管理局委托，组织全国针灸专家、教授编写了针灸技术操作规范国家标准。其中，皮肤针技术操作规范由湖北中医学院王华教授负责起草，并组织撰写，现已完成编写任务并通过了专家审定，即将作为国家标准颁布实施。

皮肤针疗法是采用皮肤针叩刺人体体表一定部位，激发经气，调节脏腑气血，以达到防治疾病目的的方法。其适应范围广泛、操作简便易行、治疗效果明显，是临床上常用治疗方法之一。为了使皮肤针疗法在临床上更为广泛地应用，使皮肤针技术操作统一规范，我们收集了大量古今资料，建立古代文献资料数据库和现代临床应用资料数据库，分析、归纳、整理皮肤针疗法治疗常见疾病的文献，组织有丰富临床经验的专家，编撰《皮肤针治疗常见疾病》一书。

《皮肤针治疗常见疾病》一书分为 9 章。第 1 章主要介绍皮肤针疗法的起源和发展、技术操作规范、适应证、禁忌证、注意事项、不良反应的处理及预防；第 2~9 章分别介绍皮肤针疗法在内科、骨伤科、外科、妇产科、儿

科、神经精神科、五官科、皮肤科等临床上的应用，包括对 153 种常见疾病的皮肤针治疗。每种疾病按概述、病因病理、临床表现、诊断要点、皮肤针治疗、现代临床资料精选及按语等体例编写。该书充分反映了现阶段临床应用皮肤针疗法治疗常见疾病的总体水平及科研成果，资料丰富，内容翔实，方法简便，疗效确切，可供广大临床医师及中医院校师生阅读参考。

《皮肤针治疗常见疾病》编委会

2006 年 9 月 30 日

目 录

第一章 皮肤针概况	(1)
一、皮肤针疗法的起源和发展	(1)
二、皮肤针的一般操作方法	(3)
三、皮肤针的适应症、禁忌症和注意事项	(4)
第二章 内科疾病	(7)
一、急性上呼吸道感染	(7)
二、急性支气管炎	(10)
三、慢性支气管炎	(12)
四、支气管哮喘	(17)
五、慢性胃炎	(22)
六、胃下垂	(26)
七、消化性溃疡	(28)
八、慢性腹泻	(31)
九、便秘	(34)
十、溃疡性结肠炎	(36)
十一、慢性肝炎	(38)
十二、高血压病	(41)
十三、心脏神经官能症	(45)
十四、慢性肾小球肾炎	(47)
十五、尿路感染	(50)
十六、阳痿	(52)
十七、糖尿病	(55)
十八、肥胖症	(58)

十九、痛风	(60)
二十、甲状腺功能亢进症	(63)
二十一、高热	(65)
二十二、咯血	(67)
二十三、中暑	(68)
第三章 骨伤科疾病	(72)
一、落枕	(72)
二、颈椎病	(75)
三、肋软骨炎	(81)
四、棘上、棘间韧带损伤	(84)
五、腰背肌纤维织炎	(87)
六、第三腰椎横突综合征	(89)
七、急性腰扭伤	(93)
八、腰肌劳损	(97)
九、肩部扭挫伤	(100)
十、肩关节周围炎	(102)
十一、冈上肌肌腱炎	(106)
十二、肱二头肌长头腱鞘炎	(109)
十三、肘部扭挫伤	(112)
十四、肱骨外上髁炎	(113)
十五、腕部扭挫伤	(118)
十六、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(119)
十七、腱鞘囊肿	(121)
十八、腕管综合征	(122)
十九、梨状肌综合征	(125)
二十、髋部扭挫伤	(127)
二十一、踝关节扭伤	(128)
二十二、跟痛症	(131)
二十三、风湿性关节炎	(134)

二十四、类风湿关节炎	(137)
二十五、强直性脊柱炎	(141)
二十六、腰椎骨质增生症	(144)
二十七、膝关节骨性关节炎	(146)
第四章 外科疾病	(149)
一、单纯性甲状腺肿	(149)
二、胃扭转	(151)
三、急性胆囊炎	(153)
四、急性阑尾炎	(156)
五、泌尿系结石	(160)
六、痔疮	(163)
七、肛管直肠脱垂	(168)
八、良性前列腺增生	(171)
九、下肢静脉曲张	(174)
第五章 妇产科疾病	(177)
一、月经先期	(177)
二、月经后期	(179)
三、月经先后不定期	(181)
四、痛经	(182)
五、闭经	(186)
六、功能失调性子宫出血	(189)
七、经前期综合征	(193)
八、非炎性带下病	(195)
九、炎性带下病	(197)
十、妊娠呕吐	(200)
十一、妊娠小便不通	(204)
十二、产后尿潴留	(206)
十三、产后尿频、失禁	(209)

十四、产后抑郁	(211)
十五、急性乳腺炎	(214)
十六、乳腺增生病	(217)
十七、缺乳	(220)
十八、外阴瘙痒	(223)
第六章 儿科疾病	(226)
一、婴幼儿腹泻	(226)
二、百日咳	(229)
三、小儿营养不良	(231)
四、小儿厌食症	(234)
五、小儿多动症	(236)
六、小儿遗尿	(240)
七、流行性腮腺炎	(243)
第七章 神经精神科疾病	(245)
一、三叉神经痛	(245)
二、面神经麻痹	(248)
三、面肌痉挛	(256)
四、枕神经痛	(260)
五、肋间神经痛	(263)
六、多发性神经炎	(266)
七、急性感染性多发性神经炎	(269)
八、臀上皮神经炎	(273)
九、坐骨神经痛	(274)
十、股外侧皮神经炎	(278)
十一、胫神经损伤	(282)
十二、脑梗死	(284)
十三、血管性痴呆	(294)
十四、重症肌无力	(297)

十五、多发性肌炎	(300)
十六、不安腿综合征	(302)
十七、神经衰弱	(305)
十八、抑郁性神经症	(310)
十九、发作性睡病	(312)
二十、更年期精神病	(314)
第八章 五官科疾病	(318)
一、近视	(318)
二、麦粒肿	(323)
三、沙眼	(325)
四、弱视	(327)
五、睑缘炎	(330)
六、急、慢性泪囊炎	(332)
七、急性结膜炎	(335)
八、青光眼	(337)
九、白内障	(340)
十、视网膜色素变性	(342)
十一、视神经炎	(345)
十二、鼻出血	(348)
十三、急性鼻炎	(351)
十四、过敏性鼻炎	(353)
十五、慢性单纯性鼻炎	(355)
十六、急性鼻窦炎	(357)
十七、慢性鼻窦炎	(359)
十八、口疮	(360)
十九、急性咽炎	(363)
二十、慢性咽炎	(365)

第九章 皮肤科疾病	(368)
一、带状疱疹	(368)
二、单纯疱疹	(374)
三、扁平疣	(377)
四、寻常疣	(380)
五、风疹	(383)
六、毛囊炎	(385)
七、丹毒	(387)
八、头癣	(391)
九、手足癣	(394)
十、股癣	(396)
十一、体癣	(398)
十二、花斑癣	(399)
十三、冻疮	(401)
十四、荨麻疹	(403)
十五、湿疹	(406)
十六、神经性皮炎	(411)
十七、皮肤瘙痒症	(417)
十八、痒疹	(420)
十九、银屑病	(422)
二十、扁平苔藓	(426)
二十一、脂溢性皮炎	(428)
二十二、痤疮	(430)
二十三、酒渣鼻	(436)
二十四、斑秃	(438)
二十五、硬皮病	(444)
二十六、红斑性肢痛症	(447)
二十七、白癜风	(448)
二十八、黄褐斑	(453)
二十九、黑变病	(455)

第一章 皮肤针概况

一、皮肤针疗法的起源和发展

皮肤针疗法是针灸学的重要组成部分，其针具即皮肤针，是由多根短针集成一束，或均匀镶嵌在如莲蓬状的针盘上，并固定在富有弹性的针柄上而制成，它通过叩刺人体一定部位来防治疾病。因针刺后在皮肤上留下的红晕痕迹状如梅花，故又称之为“梅花针”。还有的根据针数的多少分别给予相应的名称，如七根名为“七星针”，十八根针则名为“罗汉针”。因其无痛安全，小儿也乐于接受，故又有人称之为“小儿针”。

依据皮肤针疗法的针形和刺法特点，其起源可追溯至 2000 多年前的春秋战国时期。成书于这一时期的中医经典著作《内经》中记载有“扬刺”、“半刺”、“毛刺”等刺法的具体运用方法和适应症，如《灵枢·官针篇》云：“凡刺有十二节，以应十二经，……五曰扬刺。扬刺者，正内一，傍内四，而浮之，以治寒气之博大者也……”。明代张景岳在《类经·十九卷·针刺类》中论述：“扬，散也。中外共五针而用在浮泛，故能驱散博大之寒气。”可知“扬刺”法即针刺表浅，当中一根针，旁边四根针，这种 5 根针的排列方式应该是皮肤针的早期雏形。

《灵枢·官针篇》云：“凡刺有九，以应九变，……七曰毛刺，毛刺者，刺浮痹皮肤也……。”“毛刺”就是在皮肤表面上进行浅刺，“浮痹皮肤”是一种皮肤麻木不仁病变，正如清代张志聪《黄帝内经灵枢集注》云：“毛刺者，邪闭于皮毛之间，浮浅取之，所谓刺毫毛无伤皮，刺皮无伤肉也。”说明“毛刺”治疗的

疾病病机是“邪闭于皮毛之间”，病在浅则刺浅，故浅刺之，也说明浅刺法有其一定的适应范围。这正是贯彻《素问·刺要论》中“病有浮沉，刺有浅深，各至其理，无过其道”的原则，病位深浅、病情轻重不同，针刺深浅也要有所不同。

《灵枢·官针篇》又云：“凡刺有五，以应五脏，一曰半刺，半刺者，浅内而疾发针，无针伤肉，如拔毛状，以取皮气，此肺之应也。……”隋唐时代医学家杨上善在《黄帝内经太素·卷第二十二》中注解道：“凡此不减一分，今言半刺，当是半分，故以拔发爪，欲令浅刺，多则恐伤气也。”就是说针得很浅，下针后又很快起针。“半刺”法的针刺特点，可以说是皮肤针疗法的基本手法“弹刺”（使针具接触皮肤时间很短即弹起）的原始描述。

因此，可以认为，皮肤针疗法来源于《内经》刺法“十二刺”中的“扬刺”、“九刺”中的“毛刺”和“五刺”中的“半刺”，这些刺法的记载，为后世皮肤针疗法的发展与完善奠定了理论基础。但令人遗憾的是，在现存的古医学文献中，已找不到关于它的治疗方法、治疗工具等的具体记载，已使古代梅花针濒临失传。

直至新中国成立，才有了皮肤针疗法的文献记载，使祖国医学中的这朵奇葩获得了新生，并经过众多医家的实践推广，重新为百姓的健康服务。1883年生于武昌的孙惠卿是近代皮肤针疗法的奠基人。孙惠卿（1883～1968），字嘉微，号隆净，祖籍浙江绍兴。1915年，因在农村受民间用“柳条抽打疟疾患者”和“刮痧”治病启发，意识到针刺体表可以治病。乃潜心钻研设计，用钢针或缝衣针5～7枚，聚捆成柱形，针尖齐平，收针柄固定于筷状有弹性竹杆一端，并命名为“保健针”，用以弹刺叩击体表治病颇效。1926年开始用于临床，时有治验。后因儿子患颈淋巴结核不治身亡，又决心为此病寻找新的疗法，用“保健针”治愈了淋巴结核溃疡患者。1949年，继用此法诊治而受到重视，

武汉医学院附属第一医院组织师生成立专门研究小组整理继承他的学术经验，并协助编写出版了《刺激神经疗法》专著（《刺激神经疗法》，孙惠卿著，湖北人民出版社出版，1959年8月第1版）。1954年奉调至北京中央卫生院工作，不久成立了“刺激神经疗法诊疗所”（1956年并入北京中医研究院）。孙氏在应诊同时还开办了训练班传授这一独特针技。后来孙惠卿传人——孙忠仁大夫又对梅花针工具进行了改革，使其日趋完善。

20世纪70年代初期，中国中医研究院广安门医院梅花针科把低电压流导入梅花针获得了满意疗效，并称之为“电梅花针”，又使皮肤针疗法得到了进一步改进与提高，使之应用于临床治疗疾病之效果更为明显。运用皮肤针或结合其他疗法治疗临床各科疾病的临床经验在中医期刊上常有报道，皮肤针疗法日益受到广大患者的欢迎，并乐于接受。同时在民间亦广为流传，已成为家庭保健防治疾病的有效方法。

二、皮肤针的一般操作方法

（一）持针姿势

1. 软柄皮肤针 将针柄末端置于掌心，拇指居上，食指在下，其余手指呈握拳状握住针柄末端。

2. 硬柄皮肤针 用拇指和中指挟持针柄两侧，食指置于针柄中段的上面，无名指和小指将针柄末端固定于大小鱼际之间。

（二）叩刺方法

皮肤常规消毒后，针尖对准叩刺部位，运用灵活的腕力垂直叩刺，即将针尖垂直叩击在皮肤上，并立即弹起，如此反复进行。

(三) 刺激强度

根据患者病情、体质、年龄和叩刺部位的不同，有弱、中等、强3种刺激强度。

1. 弱刺激 用较轻的腕力叩刺，冲力小，针尖接触皮肤时间较短，局部皮肤略见潮红，患者无疼痛感觉。

2. 中等刺激 叩刺的腕力介于弱、强刺激之间，冲力中等，局部皮肤潮红，但无出血，患者稍觉疼痛。

3. 强刺激 用较重的腕力叩刺，冲力大，针尖接触皮肤时间稍长，局部皮肤可见出血，患者有明显疼痛感觉。

(四) 叩刺部位

叩刺部位分为穴位叩刺、局部叩刺和循经叩刺。

1. 穴位叩刺 指选取与疾病相关的穴位叩刺。主要用于背俞穴、夹脊穴、某些特定穴和阳性反应点。

2. 局部叩刺 指在病变局部叩刺。如治疗头面五官疾病、关节疾病、局部扭伤、顽癣等疾病可叩刺病变局部。

3. 循经叩刺 指沿着与疾病有关的经脉循行路线叩刺。主要用于项、背、腰、骶部的督脉和足太阳膀胱经，其次是四肢肘、膝以下的三阴经、三阳经。可治疗相应脏腑经络病变。

三、皮肤针的适应症、禁忌症和注意事项

(一) 适应症

皮肤针疗法具有疏通经络、调节脏腑的作用。适应范围较广，用于头痛、胸胁痛、背腰痛、肌肤麻木、斑秃、顽癣、胃肠病、失眠、痛经、遗尿、阳痿、遗精等病证，亦可用治近视、高血压、神经性皮炎等。