

中国家庭自诊自疗自养

小儿发热 防治法 258



中国 80 余位医学专家全力撰写 · 全国 260 余家甲等医院联合推荐 · 面对医疗改革政策百姓急需

内蒙古科学技术出版社

中国家庭自诊自疗自养

小儿发热防治法 258

主编 闫 萍

内蒙古科学技术出版社

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任:邱迎春 李繁春 李治罡

主 编:闫 萍

副主编:申亚光 王新丽 洪月子

于方钧 牟正华 黄艳梅

中国家庭自诊自疗自养

小儿发热防治法 258

主 编 闫 萍

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/巴图

封面设计/刘宇

印 刷/喀左县印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/8.9

字 数/215千

印 数/1—5000册

版 次/1999年1月第1版

印 次/1999年1月第1版

ISBN 7-5380-0655-9/R·126

定价:12.80元

前 言

我国小儿人口占三亿以上，在改革开放的年代里，加强小儿的保健工作、确保儿童的身心健康、提高小儿体质、以矫健的姿态迎来新世纪，至关重要。

小儿感染性疾病依然危害着小儿的健康，由于小儿的年龄特点，稚弱的体质因素及免疫能力的不成熟，发热是小儿疾病常伴有的症状之一。发热给小儿带来的痛苦不堪言，更令家长焦虑不安，我们儿科工作者深刻意识到肩负责任之重大，如何能让对孩子疼爱有加的家长掌握一些儿科疾病的诊断治疗及预防常识，使家长或与医生配合能及时解决发热给小儿带来的弊端，是我们最大的希望。

本书以通俗易懂及问答的形式，从中西医的角度向患儿家长介绍了一些小儿发热的疾病症状、诊断、治疗、用药及护理预防的科普常识。并纠正了对发热的一些谬误理解。内容通俗易懂，适于患儿家长及医院低年资医生、护理人员阅读。

参加本书编写的作者，均为有丰富临床经验的儿科工作者。在本书的编写过程中，参阅了许多的文献资料，其中，有许多观点被本书引用，限于篇幅，未加注明，在此深表谢意。

由于时间仓促，加之水平有限，本书不妥之处在所难免，谨望医学同道和广大读者批评指正。

闫 萍

1999.1.12

目 录

发热总论

1. 什么是发热? 正常人的体温是怎样的?	3
2. 什么是物理性体温调节?	3
3. 什么是化学性体温调节?	4
4. 体温调节中枢位于何处?	4
5. 哪些原因影响机体的产热过程?	5
6. 哪些原因影响机体的散热过程?	6
7. 人体的主要产热器官在哪里?	7
8. 人体体温的行为调节和自身调节是怎么回事?	7
9. 发热是怎么形成的?	9
10. 什么是生理性体温暂时增高?	11
11. 环境不同会改变人的体温吗?	13
12. 人体正常体温会因时间不同而变化吗?	13
13. 体温受药物的影响吗?	13
14. 人体的体温是不是因年龄不同而有不同?	14
15. 哪些疾病可以引起感染性发热?	15
16. 哪些疾病可以引起非感染性发热?	16
17. 什么是长期发热?	17
18. 长期发热对机体有何影响?	17
19. 小儿功能性低热是怎么回事?	18
20. 什么是低热? 如何分析低热的原因?	18

21. 小儿发热分几个阶段?	19
22. 体温升高分几个类型? 常见于什么疾病?	21
23. 小儿的体温变化特点是什么?	23
24. 正常小儿体温会出现变化吗?	23
25. 发热对小儿的不良影响是什么?	24
26. 发热使机体受到什么影响?	25
27. 小儿特发性高热是怎么回事?	26
28. 小儿周期性发热是怎么回事?	27
29. 小儿超高热是怎么回事?	27
30. 小儿有时发热前“打寒战”是怎么回事?	28
31. 小儿退热时出汗是怎么回事?	29
32. 小儿出现发热就是表示病情严重吗?	30
33. 小儿发热对消化和呼吸系统影响是什么?	31
34. 小儿发热对心脏及血压有什么影响?	32
35. 发热时水电解质及酸碱平衡有何变化?	32
36. 小儿发热时神经系统有什么变化?	33
37. 发热时小儿代谢受到什么影响?	33
38. 发热对肝、肾及内分泌系统有什么影响?	34
39. 发热时糖、脂肪、蛋白、维生素代谢有何变化?	35

发热的诊断

40. 怎样正确测量体温?	39
41. 测口温、腋温、肛温的优缺点是什么?	40
42. 使用半导体体温计测量体温应注意什么?	41
43. 如何避免小儿测量体温不准确?	41
44. 如何知道小儿是发热了呢?	42
45. 观察皮疹对小儿发热有什么意义?	43
46. 小儿发热时观察舌苔变化有何意义?	45
47. 小儿发热观察指纹有何意义?	46

48. 发热前出现寒战见于哪些疾病?	47
49. 小儿在患感染性疾病时都有发热吗?	48
50. 乳食过量会使小儿发热吗?	49
51. 小儿发热 2 周以上 (长期发热) 应做哪些实验室检查?	50
52. 检查血白细胞对小儿发热有何意义?	51
53. 小儿高热 2 周内者 (短期高热) 应做哪些实验室检查?	52
54. 为什么发热的小儿要检查血沉?	53
55. 小儿长期低热可见于哪些疾病?	54
56. 如何分析长期发热的病因?	55
57. 如何分析小儿发热的原因?	57
58. 对小儿发热诊断有困难的疾病有哪些?	57
59. 小儿长期发热见于哪些疾病?	58
60. 如何鉴别婴幼儿发热性疾病?	59
61. 小儿发热伴头痛见于哪些疾病?	61
62. 小儿发热伴腹痛见于哪些疾病?	62
63. 小儿发热伴呕吐见于哪些疾病?	63
64. 小儿患哪些疾病时发热伴有贫血?	63
65. 小儿患有哪些疾病时发热伴肝脾肿大?	64
66. 哪些疾病时小儿发热伴有淋巴结肿大?	65
67. 小儿哪些疾病时发热伴皮肤粘膜出血?	66
68. 小儿哪些疾病时发热伴结膜充血?	67
69. 在哪些疾病时小儿发热伴有咳喘?	68
70. 小儿在哪些疾病时发热伴有黄疸?	69
71. 小儿患哪些疾病时发热伴有血尿?	70
72. 小儿患哪些疾病时发热伴肾区疼痛?	70
73. 小儿患哪些疾病时发热伴休克?	71

74. 小儿患哪些疾病时易发热伴昏迷? 72
75. 小儿发热伴胸腔积液见于哪些疾病? 73
76. 小儿发热伴神经系统症状见于哪些疾病? 74
77. 小儿发热伴瘫痪见于哪些疾病? 75
78. 哪些疾病时小儿发热伴呼吸道卡他症状? 76

发热与呼吸系统疾病

79. 小儿上呼吸道感染时发热特点是什么? 81
80. 对小儿上呼吸道感染的发热如何处理? 81
81. 中医如何辨证小儿反复上呼吸道感染的发热? 82
82. 中医如何施治小儿反复上呼吸道感染的发热? 83
83. “上感”时发热常规使用抗菌素有价值吗? 84
84. 因扁桃体炎而发热扁桃体有什么特点? 84
85. 中医如何处理小儿扁桃体炎发热? 85
86. 因扁桃体经常发炎而发热扁桃体可以摘除吗? 86
87. 急性喉炎也发热吗? 87
88. 中医如何治疗急性咽炎的发热? 88
89. 毛细支气管炎的发热特点是什么? 88
90. 小儿支气管炎是怎样发热的呢? 89
91. 肺炎的小儿都有发热吗? 90
92. 小儿肺炎的发热原因是什么? 是否体温越高, 肺炎就越严重? 91
93. 小儿肺炎发热时手足反而凉是怎么回事呢? 92
94. 小儿肺炎发热时应怎样护理? 93
95. 如何预防小儿肺炎的发热? 94
96. 中医如何辨证施治小儿肺炎的高热? 95
97. 肺脓肿是怎样发热的呢? 95
98. 小儿脓胸的发热特点是什么? 95
99. 支原体肺炎的发热特点是什么? 96

100. 小儿腺病毒肺炎是如何发热的？	97
101. 中医如何治疗腺病毒肺炎发热的？	98
102. 金黄色葡萄球菌肺炎的发热特点是什么？	98
103. 小儿发热伴喘是否患肺炎了？	99

发热与消化系统疾病

104. 小儿腹泻有发热吗？	100
105. 为什么小儿腹泻会有发热呢？	100
106. 小儿腹泻伴发热时如何处理？	101

发热与血液系统疾病

107. 小儿白血病也会发热吗？	102
108. 什么原因使小儿白血病发热呢？	103
109. 再生障碍性贫血为什么有发热？	104

发热与循环系统疾病

110. 小儿先天性心脏病为何易发热？	105
111. 感染性心内膜炎也有发热吗？	106
112. 急性细菌性心内膜炎的发病特点是怎样的？	107

发热与神经系统疾病

113. 化脓性脑膜炎发热特点是什么？	108
114. 脑脓肿是怎样发热的？	109
115. 病毒性脑炎的发热特点是怎样的？	110
116. 小儿颅内肿瘤的发热特点是什么？	111
117. 急性骨髓炎的发热特点是什么？	112
118. 小儿败血症时体温是怎样变化的？	113

发热与结缔组织病

119. 过敏性紫癜有发热时如何防治？	114
120. 红斑狼疮的发热特点是什么？	116
121. 小儿风湿热是如何“热”的？	117
122. 中医如何治疗小儿风湿热？	119

123. 皮肤粘膜淋巴结综合症的体温变化是怎样的?	120
124. 渗出性多形红斑的发热特点是什么?	121
125. 小儿皮肌炎体温变化是怎样?	122
126. 变应性亚败血症发热有什么特点?	123
127. 结节性多发性动脉炎的发热特点是什么?	125
128. 幼年类风湿病时体温是如何变化的?	126
129. 小儿泌尿道感染发热有何特点?	127
130. 急性肾小球肾炎的发热是什么特点?	128
131. 如何控制泌尿系统感染的发热?	129
132. 小儿肾病综合症与发热有何关系?	130
133. 如何处理小儿肾病综合症的发热?	130

发热与其他疾病

134. 营养不良小儿体温有什么特点?	131
135. 外胚层发育不良综合症为什么会发热?	132
136. 手足口病发热是怎样的?	133
137. 药物过敏的发热特点是什么?	134
138. 血清病发热的特点是什么?	135
139. 为什么有时输血有发热反应?	136
140. 如何处理输血时的发热反应?	137
141. 小儿打预防针后怎么会发热呢?	137
142. 小儿预防接种后的发热有何特点?	138
143. 怎样处理打预防针发热的小儿?	139
144. 暑热症是怎么发热的?	139
145. 怎样用中西医结合治疗暑热症?	140
146. 中医如何辨证施治暑热症?	141

发热与新生儿疾病

147. 新生儿机体的热量如何产生的?	145
148. 新生儿刚出生时体温有何特点?	145

149. 新生儿体温调节的特点是什么？	146
150. 新生儿环境温度不适有何不利？	148
151. 什么是新生儿的中性温度？有何重要性？	148
152. 新生儿的体温为什么容易受环境的影响？	149
153. 新生儿发热的原因有哪些？	150
154. 寒冷刺激对新生儿体温有何影响？	151
155. 为什么对新生儿强调“保暖”？	152
156. 新生儿为什么易患发热感染性疾病？	154
157. 新生儿发热都见于什么情况？	155
158. 新生儿脱水热是怎么回事？	156
159. 新生儿脐炎对体温升高就是患败血症吗？	157
160. 新生儿脐炎都有发热吗？	158
161. 新生儿败血症是否都有发热？	159
162. 如何处理新生儿发热？	160

发热与传染病

163. 小儿麻疹发热有什么特点？	163
164. 小儿麻疹发热如何处理？	163
165. 小儿风疹一定会发热吗？	164
166. 幼儿急疹是怎样发热的？	164
167. 小儿患水痘时会发热吗？	165
168. 流行性腮腺炎发热有什么特点？	166
169. 流行性乙型脑炎的发热如何处理？	167
170. 脊髓灰质炎的发热特点是什么？	168
171. 小儿百日咳会发热吗？	169
172. 小儿伤寒的发热有何特点？	170
173. 细菌性痢疾一定会发热吗？	170
174. 患细菌性痢疾时发热怎样处理？	171
175. 流行性脑脊髓膜炎的发热有何特点？	172

176. 小儿猩红热的发热有什么特点?	173
177. 什么是回归热?	174
178. 流行性出血热的发热有什么特点?	174
179. 什么是登革热?	175
180. 波浪热的发病特点是什么?	176
181. 黑热病是如何发热的?	177
182. 猫抓病的发热特点是什么?	177
183. 鼠咬热的发热特点是什么?	178
184. 疟疾的发热特点是什么?	179
185. 小儿病毒性肝炎会发热吗?	180
186. 传染性单核细胞增多症会发热吗?	181
187. 小儿艾滋病会发热吗?	181
188. 小儿原发性肺结核的发热特点是什么?	182
189. 结核性胸膜炎的发热特点是什么?	183
190. 小儿结核性脑膜炎的发热特点是怎样的?	184
191. 急性血行播散性肺结核的发热特点是什么?	185
192. 有低热的小儿都是结核病吗?	186
193. 中医如何辨证施识小儿肺结核的发热?	187
发热与神经系统疾病	
194. 什么是小儿高热惊厥?	191
195. 小儿高热惊厥的发生为什么和年龄有关?	191
196. 发热为什么会引起小儿惊厥?	192
197. 小儿高热惊厥与遗传有关吗?	193
198. 小儿高热惊厥有何表现?	193
199. 热性惊厥和无热惊厥的区别是什么?	194
200. 如何区别复杂性高热惊厥和单纯性高热惊厥?	195
201. 高热惊厥能引起癫痫吗?	196
202. 高热惊厥能引起智力发育障碍吗?	196

203. 高热惊厥能够反复发作吗?	198
204. 如何预防高热惊厥的复发?	198
205. 中医如何预防高热惊厥复发?	199
206. 怎样用针灸治疗小儿高热惊厥?	200
207. 保暖过度能引起婴儿发热吗?	201
208. 怎样救治婴儿捂热综合症?	202
209. 小儿急性阑尾炎发热有什么特点?	203
210. 小儿阑尾炎发热应如何处理?	204
211. 小儿急性腹膜炎发热应如何处理?	204
212. 小儿肠梗阻为什么会发热?	205
213. 小儿急性胰腺炎会出现发热吗?	206
214. 小儿发热伴耳痛应注意什么?	206
215. 小儿急性中耳炎发热如何处理?	207
216. 小儿丹毒发热怎样处理?	208
217. 小儿中暑为什么会发热?	209
218. 小儿中暑是如何发热的?	210
219. 对中暑患儿的发热如何处理?	210

发热处理与用药

220. 小儿发热的处理原则是什么?	215
221. 对刚发热的小儿如何处理?	216
222. 如何处理肺炎的发热?	217
223. 中医是怎样治疗肺脓肿发热的?	218
224. 如何处理小儿低热?	219
225. 小儿退热了还要继续调理吗?	219
226. 小儿发热时常常食欲不好如何处理?	221
227. 如何纠正小儿发热时的便秘?	222
228. 抗菌素是治疗小儿发热的必用药物吗?	223
229. 小儿发热时的饮食是怎样的?	224

230. 小儿发热滥用抗菌素有什么害处? 225
231. 小儿发热时应选哪种退热药最好? 227
232. 解热镇痛药的不良反应是什么? 227
233. 水痘发热时为什么不能用肾上腺皮质激素? 228
234. 使用解热药治疗小儿高热时, 为什么常合用镇静药? 229
235. 小儿发热应用安乃近时要注意些什么? 229
236. 肾上腺皮质激素能否作退热药使用? 230
237. 使用退热药时应注意什么呢? 231
238. 小儿退热药能随便使用吗? 232
239. 小儿解热镇痛药中毒时怎么办? 232
240. 小儿物理降温的方法有几种? 233
241. 6个月以内婴儿为什么不宜用APC等解热镇痛药退热? 234
242. 如何用温水擦浴降温? 235
243. 小儿发热如何应用亚冬眠降温? 235
244. 小儿发热应用人工冬眠疗法时应注意些什么? 236
245. 中毒型痢疾发热时怎样用人工冬眠法? 237
246. 流行性出血热高热时为何应慎用退热剂? 239
247. 小儿发热时哪些中药治疗效果好? 240
248. 如何用酒精擦浴降温? 240
249. 如何用针刺方法降温? 241
250. 小儿发热时哪些中成药治疗效果好? 242
251. 小儿发热时中药外敷能退热吗? 243
- 纠正对发热的不正确认识**
252. 小儿发热施腰椎穿刺检查会傻吗? 247
253. 小儿发热, 会不会烧死? 248
254. 脑会因小儿发热而烧坏吗? 249

-
255. 小儿经常发热是有“火”吗? 250
256. 小儿肺炎是“烧”出来的吗? 251
257. 在诊断小儿发热性疾病时为什么出现漏诊、
误诊? 252
258. 中药灌肠能退热吗? 254

发热总论

