

广西壮族自治区高等教育重点教材

# 民族民间 医疗技法

主 编 周祖伟 副主编 覃兴乐 覃道光 黄运拼

广西科学技术出版社

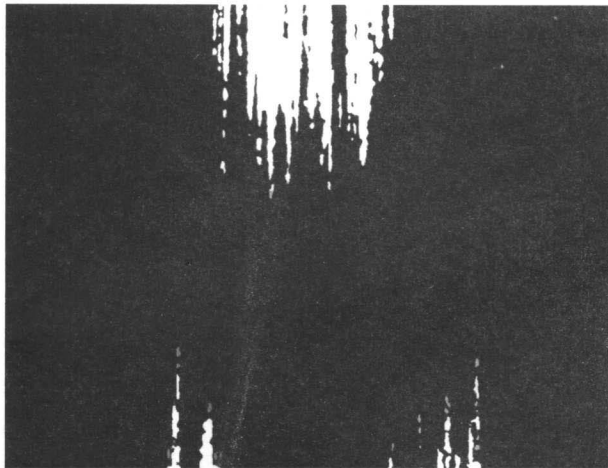


广西壮族自治区高等教育重点教材

# 民族民间 医疗技法

主 编 周祖伟 副主编 覃兴乐 覃道光 黄运拼

广西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

民族民间医疗技法 / 周祖伟主编. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2003. 3

(广西壮族自治区高等教育重点教材)

ISBN 7-80666-305-3

I. 民... II. 周... III. 民间疗法—医学院校—教学参考资料 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 077409 号

民族民间医疗技法

周祖伟 主编

\*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

南宁双龙实业有限责任公司印刷

(南宁市长堽路 103 号 邮政编码 530023)

开本 787×1092 1/16 印张 10.25 字数 238 600

2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—3 000 册

ISBN 7-80666-305-3

R·57

定价: 32.00 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

# 前 言

社会在发展,物质文明逐步向前推进,人们都在追求生活的高质量,特别重视身体健康而崇尚自然疗法,祖国传统医药越来越受到人们的关注和青睐。而民族民间医疗技法是祖国医药学中重要的组成部分。千百年来,在各民族人民与疾病作斗争的过程中,它发挥了巨大的作用,对医药学的发展作出了积极的贡献。

民族民间医技具有“简、便、验、廉”的优势,它不但能治好常见病,而且对疑难病症的治疗有它的独到之处,历来为各族人民所信赖。在社会主义初级阶段,传统医药仍然是部分边远山区各民族医疗卫生保健事业的重要支柱。众所周知,民族民间医技的一些项目如传统的“壮医药线点灸疗法”“灸法”“足部按摩疗法”“正骨推拿法”等正风靡国内外。

作为高等医学人才培养基地的高等院校,有责任去把这些别具一格的医疗保健技法进行发扬光大。面对世人渴求回归自然疗法以及老、少、边、山、穷地区各民族人民的医疗卫生保健事业的需要,右江民族医学院早在20世纪90年代就开设了民族医学教学特色课程。经过多年来教学改革的实践证明,思路是正确的,但建设尚待不断完善。鉴于此,民族医学教材的编写和规范课程体系就是重要的任务之一。本书是在原教材的基础上进行修订,力求更符合教学和培养人才目标的要求。本教材是编者广泛征集和充分挖掘各少数民族民间医技及其理论精粹,博采各方同道的经验,结合自身多年的临床体会,经过反复精选,按教学的实际,把传统医学特色的基础理论与民族医疗临床技法融为一体的实用教材。本书共分十章,每一章论述一个种类的民间医术理论及其医疗技法,着重介绍具体操作,适当列举每一技法的临床应用实例,使学者能“学而致用”。本书可供医学院校专修或选修使用,同时可作为有志于民间医疗工作者的实用参考书。

在编写本书的过程中,我们参考了大量的有关资料,甚至直接或间接地引用了一些著作中的部分内容,其中如黄瑾明等编著的《壮医药线点灸疗法》、田从豁等的《中国灸法集粹》、韦贵康等的《软组织损伤与脊柱相关疾病》、苟亚博等的《脊柱手法大全》、黄镇才等的《痧病诊疗手册》、金春乐等的《中国民间刮痧》、金慧明的《现代足穴按摩》、管遵信主编的《中国耳针学》、汪至纯等编著的《简明耳穴诊疗法》等,在此谨向作者致以衷心的感谢和诚挚的敬意。

由于编写水平有限,本教材疏漏、错误之处,恳请读者批评、指正,以期修订时日臻完善。

编 著

2002年4月

# 目 录

|                        |      |
|------------------------|------|
| 第一章 痧症疗法 .....         | (1)  |
| 第一节 痧症概述 .....         | (1)  |
| 第二节 痧症的临床症状与鉴别诊断 ..... | (1)  |
| 一、临床症状 .....           | (1)  |
| 二、鉴别诊断 .....           | (2)  |
| 第三节 痧症的治疗 .....        | (2)  |
| 一、刮痧疗法 .....           | (2)  |
| 二、挟痧疗法 .....           | (3)  |
| 三、挑痧疗法 .....           | (4)  |
| 四、拔罐疗法 .....           | (4)  |
| 五、中草药疗法 .....          | (5)  |
| 第二章 针挑疗法 .....         | (7)  |
| 第一节 概述 .....           | (7)  |
| 第二节 针挑原理及适应症 .....     | (7)  |
| 一、针挑治病原理 .....         | (7)  |
| 二、针挑疗法的适应症 .....       | (7)  |
| 第三节 针挑点与针挑操作 .....     | (8)  |
| 一、针挑点 .....            | (8)  |
| 二、皮肤异点 .....           | (8)  |
| 三、针挑操作 .....           | (9)  |
| 四、针挑注意事项 .....         | (9)  |
| 第三章 拔罐疗法 .....         | (10) |
| 第一节 概述 .....           | (10) |
| 一、拔罐源流 .....           | (10) |
| 二、作用机理 .....           | (10) |
| 三、常用罐具种类 .....         | (11) |
| 第二节 拔罐治疗方法 .....       | (11) |
| 一、火罐疗法 .....           | (11) |
| 二、竹罐疗法 .....           | (14) |
| 三、药罐疗法 .....           | (14) |
| 第四章 灸疗法 .....          | (16) |
| 第一节 灸疗法概述 .....        | (16) |

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 第二节 灸疗法的作用机理 .....       | ( 16 ) |
| 第三节 传统灸法及其衍进 .....       | ( 17 ) |
| 一、常用的传统灸法 .....          | ( 17 ) |
| 二、灸法选穴的一般规律 .....        | ( 22 ) |
| 三、正确理解热症灸疗 .....         | ( 23 ) |
| 四、灸法的注意事项 .....          | ( 24 ) |
| 第四节 保健灸法 .....           | ( 24 ) |
| 一、保健灸法简述 .....           | ( 24 ) |
| 二、保健灸常用穴及其灸法 .....       | ( 25 ) |
| 第五节 临床灸治举例 .....         | ( 27 ) |
| 一、流行性腮腺炎 .....           | ( 27 ) |
| 二、胃炎 .....               | ( 28 ) |
| 三、风湿性关节炎 .....           | ( 28 ) |
| 四、落枕 .....               | ( 29 ) |
| 五、痛经 .....               | ( 29 ) |
| <b>第五章 头针疗法</b> .....    | ( 31 ) |
| 第一节 概述 .....             | ( 31 ) |
| 第二节 头针刺激区及其作用 .....      | ( 31 ) |
| 第三节 针刺操作及实践体会 .....      | ( 34 ) |
| <b>第六章 壮医药线灸疗法</b> ..... | ( 35 ) |
| 第一节 药线点灸疗法概述 .....       | ( 35 ) |
| 一、药线点灸的作用机理 .....        | ( 35 ) |
| 二、药线点灸疗法的主要特点 .....      | ( 35 ) |
| 第二节 体表定位及取穴原则 .....      | ( 35 ) |
| 一、解剖标志定位法 .....          | ( 36 ) |
| 二、骨度分寸定位法 .....          | ( 36 ) |
| 三、手指同身寸定位法 .....         | ( 37 ) |
| 四、简便定位法 .....            | ( 37 ) |
| 五、取穴原则 .....             | ( 38 ) |
| 第三节 药线点灸施术要点 .....       | ( 38 ) |
| 一、明确诊断,选准穴位 .....        | ( 38 ) |
| 二、药线点灸操作方法 .....         | ( 38 ) |
| 三、注意事项 .....             | ( 38 ) |
| 第四节 药线点灸常用腧穴 .....       | ( 39 ) |
| 第五节 药线点灸临床应用举例 .....     | ( 41 ) |
| 一、内科 .....               | ( 41 ) |
| 二、外科 .....               | ( 42 ) |
| 三、妇产科 .....              | ( 43 ) |

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| 四、儿科 .....              | ( 43 )        |
| 五、皮肤科 .....             | ( 44 )        |
| <b>第七章 腕踝针 .....</b>    | <b>( 45 )</b> |
| 第一节 腕踝针疗法概述 .....       | ( 45 )        |
| 一、概述 .....              | ( 45 )        |
| 二、治疗步骤 .....            | ( 45 )        |
| 第二节 治疗方法 .....          | ( 51 )        |
| 一、针法 .....              | ( 51 )        |
| 二、疗效判断 .....            | ( 52 )        |
| 三、注意事项 .....            | ( 52 )        |
| 四、临床应用举例 .....          | ( 53 )        |
| <b>第八章 足部按摩疗法 .....</b> | <b>( 55 )</b> |
| 第一节 概述 .....            | ( 55 )        |
| 一、足部按摩疗法的起源与发展 .....    | ( 55 )        |
| 二、足部按摩疗法的作用机理 .....     | ( 56 )        |
| 第二节 足疗的基本手法与配区原则 .....  | ( 57 )        |
| 一、足疗的基本手法 .....         | ( 57 )        |
| 二、配区原则 .....            | ( 60 )        |
| 第三节 足部按摩治疗方法 .....      | ( 61 )        |
| 第四节 足疗的适应症与禁忌症 .....    | ( 61 )        |
| 一、足疗的适应症 .....          | ( 61 )        |
| 二、禁忌症 .....             | ( 62 )        |
| 第五节 足疗的注意事项与手法反应 .....  | ( 62 )        |
| 一、注意事项 .....            | ( 62 )        |
| 二、手法反应 .....            | ( 63 )        |
| 第六节 足部反射区的分布与定位 .....   | ( 63 )        |
| 一、足部反射区的分布 .....        | ( 63 )        |
| 二、足部反射区的定位及足疗配区 .....   | ( 63 )        |
| <b>第九章 新医正骨疗法 .....</b> | <b>( 79 )</b> |
| 第一节 概论 .....            | ( 79 )        |
| 一、新医正骨疗法的沿革与展望 .....    | ( 79 )        |
| 二、软组织损伤的病因病理 .....      | ( 80 )        |
| 三、软组织损伤的几个基本观点 .....    | ( 81 )        |
| 四、软组织损伤的诊断 .....        | ( 82 )        |
| 五、新医正骨疗法手法治疗机理 .....    | ( 83 )        |
| 六、新医正骨疗法基本手法 .....      | ( 83 )        |
| 七、新医正骨疗法的适应症与禁忌症 .....  | ( 85 )        |

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 八、新医正骨疗法的注意事项 .....   | ( 85 )  |
| 第二节 颈部软组织损伤 .....     | ( 86 )  |
| 一、落枕 .....            | ( 86 )  |
| 二、项背筋膜炎 .....         | ( 88 )  |
| 三、颈椎病 .....           | ( 89 )  |
| 第三节 躯干部软组织损伤 .....    | ( 92 )  |
| 一、岔气(胸椎小关节紊乱症) .....  | ( 92 )  |
| 二、臀上皮神经损伤 .....       | ( 93 )  |
| 三、第三腰椎横突综合征 .....     | ( 93 )  |
| 四、梨状肌损伤综合征 .....      | ( 95 )  |
| 五、棘上韧带损伤 .....        | ( 96 )  |
| 六、腰椎后关节紊乱症 .....      | ( 98 )  |
| 七、腰椎间盘突出症 .....       | ( 99 )  |
| 第四节 肩部及上肢软组织损伤 .....  | ( 103 ) |
| 一、肩部应用解剖 .....        | ( 103 ) |
| 二、肱二头肌长头腱鞘炎 .....     | ( 105 ) |
| 三、冈上肌肌腱炎 .....        | ( 106 ) |
| 四、冈下肌损伤 .....         | ( 107 ) |
| 五、肩关节周围炎 .....        | ( 107 ) |
| 六、肱骨外上髁炎 .....        | ( 108 ) |
| 七、肱骨内上髁炎 .....        | ( 109 ) |
| 第五节 髋部及下肢软组织损伤 .....  | ( 110 ) |
| 一、应用解剖 .....          | ( 110 ) |
| 二、髋部急性损伤 .....        | ( 111 ) |
| 三、股四头肌损伤 .....        | ( 111 ) |
| 四、股内收肌损伤 .....        | ( 112 ) |
| 五、阔筋膜张肌损伤 .....       | ( 113 ) |
| 六、踝关节扭挫伤 .....        | ( 114 ) |
| 第六节 脊柱相关疾病 .....      | ( 115 ) |
| 一、血压异常(高血压或低血压) ..... | ( 115 ) |
| 二、类冠心病 .....          | ( 117 ) |
| 三、颅脑外伤伴颈外伤综合征 .....   | ( 117 ) |
| 第十章 耳穴诊疗法 .....       | ( 119 ) |
| 第一节 绪论 .....          | ( 119 ) |
| 第二节 耳廓结构 .....        | ( 120 ) |
| 一、耳廓的形态 .....         | ( 120 ) |
| 二、耳廓的组织结构 .....       | ( 122 ) |

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 第三节 耳穴的定位、功能 .....        | ( 123 ) |
| 一、耳穴的定义和分布规律 .....        | ( 123 ) |
| 二、耳穴的作用 .....             | ( 123 ) |
| 三、耳穴的特性 .....             | ( 124 ) |
| 四、耳廓基本标志线的划定和耳廓分区 .....   | ( 125 ) |
| 五、耳廓前后面常用耳穴的定位和功能主治 ..... | ( 130 ) |
| 第四节 耳廓与诊断 .....           | ( 138 ) |
| 一、患病部位在相应耳穴上的反应 .....     | ( 138 ) |
| 二、根据中医藏象学说进行分析 .....      | ( 138 ) |
| 三、根据经络学说进行分析 .....        | ( 138 ) |
| 四、根据现代医学理论进行分析 .....      | ( 139 ) |
| 五、关于耳廓的视诊 .....           | ( 139 ) |
| 第五节 耳廓与治疗 .....           | ( 141 ) |
| 一、耳廓穴位刺激治疗 .....          | ( 141 ) |
| 二、临床常用治疗方法分述 .....        | ( 142 ) |
| 三、取穴原则 .....              | ( 147 ) |
| 第六节 耳穴诊疗法临床应用举例 .....     | ( 149 ) |

## 第一章 痧症疗法

### 第一节 痧症概述

痧症亦称为痧胀。痧症早在元明时代的医籍中就有记载,如明代张凤逵的《伤暑全书》中记有“绞肠痧一症”及其治疗。清代郭志邃总结了前人及民间的治痧经验,编著成《痧胀玉衡》一书,书中对痧症的发病、诊疗及急救方法都加以详细论述,如“痧毒在气分者刮之,在血分者刺之,在皮肤者粹之,痧毒入腑者宜荡涤攻逐之”。对痧症的病位提出了治疗原则;在刮痧法中描述更为详细,如“刮痧法,背脊颈骨上下,又胸前肋肋两前臂痧,用铜线蘸油刮之,或用刮刨子脚蘸香油刮之”。《痧胀玉衡》可谓较系统的治痧专著。吴尚先所著的《理渝骈文》中记载刮痧疗法时指出:“阳痧腹痛,莫妙以瓷羹香油刮背。盖五脏之系咸在于背,刮之则邪气随降,病自松解。”清代诸多医书如《松峰说疫》、《七十二种痧症法救治法》等,均记载有刮痧疗法。民间治疗痧症也积累了丰富的经验。

痧症,一年四季均可发生,但以夏秋季为多见,主要是因感受秽浊之气,或暑气、伏热火毒侵袭,或因寒伏郁火,致使人体气血阻滞经络而发本病。若因中暑称为暑痧,为常见痧症,根据其轻重缓急的不同,临床可分三种类型,即伤暑、暑厥、暑闭。伤暑:多见于避暑纳凉太过或露卧当风,过食生冷东西,致阴寒之邪内侵,阳气不能宣通,这是伤暑阴症;暑厥:多见于气血虚弱者,因汗出过多,气从外泄,中气已虚,又在烈日下行走或剧烈运动,暑热内侵,致转筋、抽筋、汗出肢冷、气喘促,脉微欲绝等虚脱危象;暑闭:多见于体质壮实的青年患者,由于在烈日下劳动或高温作业所致,也有因产后感染,或产房气温过高及月子里关门闭窗,空气不流通所致,俗称“产后痧”。

痧症临床主要特征有:一是全身酸胀感;二是皮肤出现痧斑点。痧症治疗已有悠久历史,民间治疗方法很多,但常用方法有刮痧疗法、挟痧疗法、针挑疗法、拔罐疗法、中草药治疗等。其疗效独到,方法简单,具有简、便、廉、验和无毒无副作用的优点,深受群众欢迎和信赖。

### 第二节 痧症的临床症状与鉴别诊断

#### 一、临床症状

发痧患者常感胸腹闷胀、头晕头痛、周身酸胀痛、肢体疲乏,或有寒热、燥热咽痛、口渴、上吐、下泻,甚至神昏猝倒,四肢挛急,手指及嘴唇发紫等症。归纳痧症常见有以下六种临床表现:

- (1) 全身胀累感:痧症患者,有无发热、恶寒、头痛,都有全身感觉酸胀累疼痛等症状。
- (2) 皮肤粟粒感:皮肤干枯粗涩及有麻栗感。
- (3) 痧斑点:皮肤出现痧症斑疹或痧点。
- (4) 痧筋:痧筋是气血循环受痧毒壅阻,皮下静脉郁血所呈现的现象,对诊断痧症有实用

意义。

(5) 手足冷:四肢厥冷,胸、脊、头部皮肤局部疼痛。

(6) 脉象:患者发热恶寒,噤痧气、厌食,病情迅速恶化,脉象与证情不符等症状。

## 二、鉴别诊断

由于痧症多发生于六月中旬至八月下旬之间,故需与夏季常见的传染病如中毒性痧疾、流行性乙型脑炎及脑血管意外等疾病鉴别开来,通过详细询问病史,结合临床症状及体征进行诊断及鉴别诊断。除上述痧症特有的主要症状外,尚有如下鉴别诊断方法:

### 1. 生野芋头擦掌心试验法

生野芋头是一种刺激性极强的有毒植物,偶尔接触健康人的皮肤,即会感到瘙痒辣热难忍,而痧病患者,用生野芋头擦其掌心,则无瘙痒辣热之感觉。

### 2. 嚼生芋头试验法

健康人嚼生芋头,即觉舌麻口痹,难以下咽,而痧病患者嚼之,反觉得味甘可口。

### 3. 嚼生黄豆试验法

健康人嚼生黄豆,觉得味腥难咽,但痧症患者生嚼黄豆,不仅不觉腥臭,反觉甘美可口。

## 第三节 痧症的治疗

### 一、刮痧疗法

#### (一) 刮痧前的准备

1. 水牛角刮痧板或代用刮痧板 1 块。
2. 活血止痛润滑剂 1 瓶(或医药市场上的跌打万花油亦可用)。

#### (二) 刮痧术步骤

##### 1. 操作方法

在相关穴位及其周围的体表上或患处部位及相关经络体表,涂上活血止痛润滑剂,取水牛角刮板以  $45^\circ$  角的斜度,刮板平面朝下,刮拭面尽量拉长,由内向外,自上而下,顺序刮拭。面部、胸部由内向外,颈项、背部、肩部、腹部自上而下,在人体皮肤经络上反复刮拭,用力宜适中、均匀,持续数分钟。刮拭后皮肤表面出现红紫色瘀块,或密集的紫红色小疙瘩,甚至出现青黑斑块,此预示痧症的严重,如无反应则无病或病轻。第一次刮拭后 3~7 天,原紫红色斑块稍退平,无痛,可再施行第二次刮拭。一般刮后 2~3 天有疼痛感觉,是正常反应。即使刮拭部位不正确,手法不当,也不会有副作用(见图 1-1、图 1-2)。

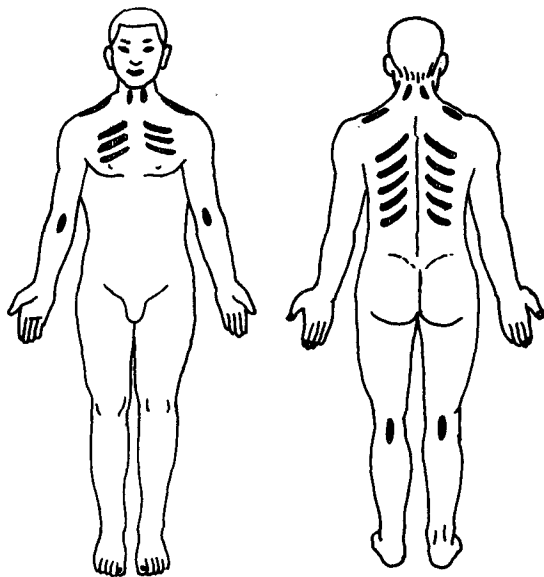


图 1-1 胸腹部刮痧部位 图 1-2 背部刮痧部位

## 2. 刮拭经络穴位的顺序及方法

无论刮拭何种痧症的经络穴位,都必须先刮拭大椎穴及太阳膀胱经的魄户、膏肓、神堂穴,然后再刮与各痧症相关的经络和局部穴位。因为大椎穴属督脉之穴,有总督统率的作用。督脉于背部正中,有多处与足手之阳经及阳维脉交会,能总督一身之阳经,故称为阳脉之海。同时督脉行于脊里,上入脑并从脊里分出入肾,故与脑、脊髓和肾有密切关系。大抒、魄户、膏肓、神堂属足太阳膀胱经,太阳者,天之巨阳也,弥纶万物,膀胱与表气相通,“腠理毫毛其应”,外邪侵袭首当其冲。

### (三) 适应症

主要用于痧症。中暑、流行性感、感冒夹湿、湿温初起、急性胃肠炎等,均可用本法治疗。

### (四) 禁忌症

急性传染病、严重心肝肾功能衰竭、高血压症、中风等均禁用刮拭法。局部皮肤溃疡,外伤后出血或有自发性出血者均不能用此法治疗。

### (五) 注意事项

1. 刮痧工具边缘要光滑,并边刮边蘸取茶油或清水,特别注意不能干刮,以免损伤皮肤。

2. 刮痧时,手法力度应从轻逐渐加重,边刮边询问患者以其感觉舒适为度。

3. 刮痧时要按一定的方向顺序刮拭,不能由下往上逆刮,也不宜来回刮动,一般按经络及肌肉走向括拭为好。

4. 刮拭 3~5 次后,皮肤局部呈青紫色或暗红色,仍示感疼痛者,属刮痧的适应症无疑,可继续刮拭。反之则无需用本法治疗。

5. 经刮痧后,患者应感觉全身轻松舒适,若感不适或病情加重应停止刮拭,并作进一步的检查治疗,以免耽误病情。

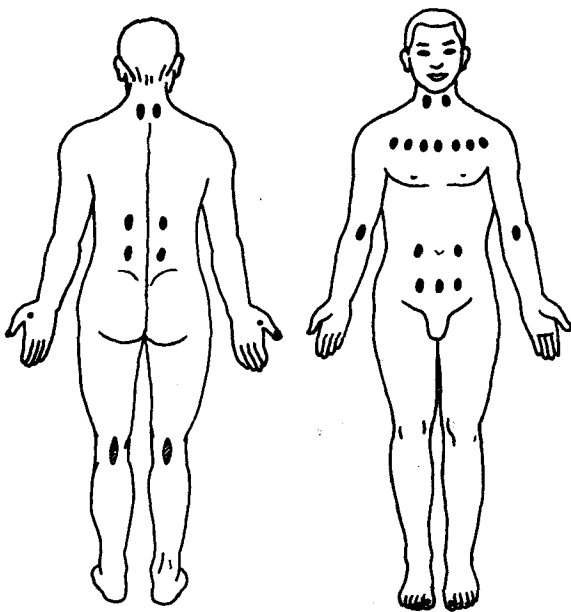


图 1-3 背腰部挟痧部位

图 1-4 颈胸部挟痧部位

## 二、挟痧疗法

挟痧疗法俗称扯痧、拧痧、抓痧、撮痧等。民间常用本法治疗痧症。常用部位或穴位有:颈项部、头部的印堂穴、太阳穴;胸背部的前后肋间;臂部的肘窝、肩三角、手三里;腹部及腰背、膈窝等(见图 1-3、图 1-4)。

### (一) 挟痧前的准备

挟痧前要准备清水半碗,加少许盐,挟头部习惯用清凉油或云香精等。

### (二) 操作方法

施术者五指屈曲,用食指、中指的第二节对准挟痧的部位或穴位,将皮肤和肌肉挟起,然

后突然松开,如此一挟一放反复进行,使被挟部位出现紫红色的痧斑。此外,也可用双手拇指与食指相对抓拿皮肤,向外提拉到一定程度即松开手指,使皮肤恢复原状,如此反复多次的挟放,直到被挟部位出现紫红或红晕斑为止。挟痧的路径为:自患者两眉间印堂开始,沿正中线向上推至前发际,再接着向左右两侧推至太阳穴,绕过耳后至双侧后发际,并用手指点按风池,抓双侧肩井板筋,再沿背部督脉和足太阳经向下抓至腰板筋为止;胸部则从胸骨上的华盖穴撮起,沿左右第二肋间隙,对称挟出5~7道痧痕即可;上肢挟痧是从腋前开始,先抓手三阳经,后抓手三阴经,最后拔伸双手五指,重掐合谷穴。

### (三)适应症

本疗法主要用于痧症治疗,也可用于消化系统、呼吸系统等病的治疗。常用于头痛、流行性感、发热咳嗽、中暑、急性肠炎、关节疼痛等。

### (四)注意事项

(1)皮肤局部肿痛、疮疡、溃烂等不能用本疗法。

(2)患者的体位以舒适为度,治疗环境应注意保温及空气流通,治疗后宜休息30分钟至1小时,挟痧后3小时不宜用冷水擦洗。

(3)根据病情及年龄体质的差异采用手法要轻重适宜及选择不同穴位,挟痧的次数应根据病情而定。也可以配合药疗、针灸、推拿等。

(4)病重或较急重的病人,用本法治疗待病情稳定后,还需及时进行全面检查,以便配合其他治疗方法。

## 三、挑痧疗法

挑痧疗法是通过针刺病人体表的一定部位或穴位,于皮下挤出点滴血或挑出丝状物以治疗痧症的一种方法(可参见第二章)。

### (一)挑痧前的准备

- (1)挑痧常用缝衣针或三棱针;
- (2)备好局部常规体表消毒药品;
- (3)准备消炎膏1支及胶布少许。

### (二)挑痧的操作方法

依患者的情况定取仰卧或俯卧或坐位。术者站于或坐于一旁,左手捏起针刺部位皮肤,右手持消毒好的针具,轻快地刺入消毒好的皮肤穴位内,稍向外挑刺,每个穴位挑刺三下,并用双手拇指、食指挤出红或紫暗色血,如此挤压5~6次,直至挤出鲜红色血为止。最后用消毒膏或75%的酒精涂擦挑口,若挑口稍大,可用消毒纱布包扎,以防感染。

### (三)常用挑痧部位

- (1)头部:印堂穴、太阳穴、痧斑点。
- (2)腰腹部:肺俞、肩井、胃俞、委中。
- (3)胸腹部:从华盖穴开始沿肋间左右各挑5~7个痧斑点;胃脘痛加针挑中脘穴,腹痛加针挑脐两侧痧斑点;小腹痛加针挑关元穴、足三里(见图1-5、图1-6)。

## 四、拔罐疗法

各种痧毒稽留于营气之间,引起腹痛,背痛,全身酸胀痛,四肢麻累感等,宜用拔罐疗法(详见第三章)。

## 五、中草药疗法

### (一) 治痧散

成分：由荆芥穗 6 克、薄荷 6 克、银花 10 克、仙鹤草 15 克、连翘 10 克、乌药 6 克、枳壳 6 克、皂角刺 6 克、牛蒡子 6 克、砂仁 5 克、陈皮 1 克、北细辛 1.5 克等组成。

主治：一切痧症。

用法：将上述药共研细末，过筛，分作两包，每次服 1 包。放入茶壶内，先用少许冷开水将药末搅匀、湿透，再用正沸之开水冲入，即将壶口盖紧，勿使漏气，稍冷后服。或作煎剂，1 次用清水 1 碗煎沸 1~2 分钟取汁温服。每日 1~2 次。

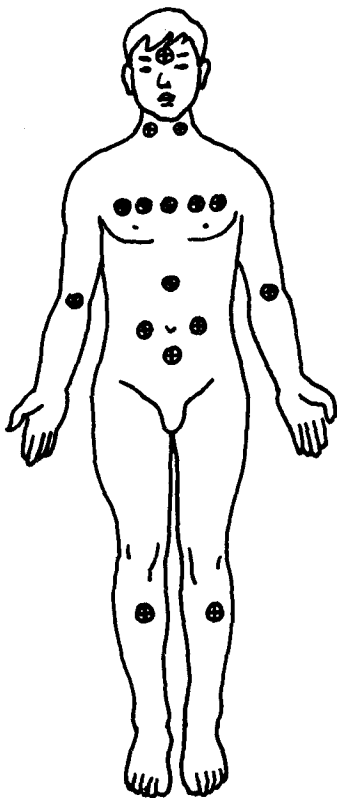


图 1-5 颈胸部挑痧部位

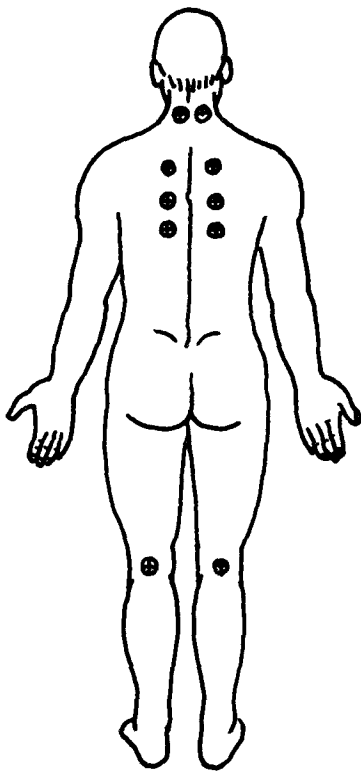


图 1-6 背部挑痧部位

### (二) 透痧散

成分：由皂角刺 9 克、槟榔 6 克、炮甲 6 克、乌药 10 克、银花 9 克、牛蒡子 6 克等组成。

主治：急痧症。

用法：上六味药，先将炮甲碾末，然后与余药共研成极细末，过筛，分 3 包，每服 1 包。放茶壶内，先用温开水将药末搅匀、湿透，再用久沸之开水冲入，将壶盖紧，勿使漏气，稍凉后服。每日 1~2 次。

### (三) 宣痧汤

成分：由藿香 6 克、连翘 9 克、银花 9 克、沙树皮 12 克、荆芥 9 克、枳壳 6 克、陈皮 6 克、乌药 6 克、薄荷 6 克、牛蒡子 6 克等组成。

主治：慢痧症。

用法：将上述药用清水 2 碗煎至 1 碗，温服。每日 1~2 次。

### (四) 龙芽沙皮汤

成分：由龙芽草 20 克、沙树皮 15 克等组成。

主治：各种痧症。

用法：将上述药加水 2 碗，煎至 1 碗，分 3 次服。

### 思考题

1. 什么叫痧症？
2. 试述痧症的主要征状？
3. 治疗痧症常用的有哪几种方法？
4. 刮痧常用哪些部位？
5. 刮痧、挟痧应注意哪些事项？

## 第二章 针挑疗法

### 第一节 概述

针挑疗法是以针挑刺皮下而达到治病目的的一种民间方法。针挑疗法历史悠久,从远古的砭刺法派生出来,以心传口授长期流传于民间。现经收集、整理、验证,临床实践证明本法安全,独特有效,是一种值得推广应用的物理刺激疗法。本疗法操作方便,易于掌握,可用普通缝衣针经消毒后在选定的穴位或皮肤异点上浅刺皮部,最深不超过皮下筋膜层。刺激手法是以横刺挑提、牵拉、摇摆为主,或挑取皮层下小点纤维、脂肪组织来达到治病的目的。针挑的选点除了与针灸取穴法相同外,还强调根据不同的疾病取不同部位皮部的病理阳性反应点(物),又称“皮肤异点”,针挑皮肤异点是针挑疗法选点取穴的核心方法。该疗法独特,适应广,疗效高,患者乐于接受。

### 第二节 针挑原理及适应症

#### 一、针挑治病原理

针挑疗法的治病原理,目前尚未十分清楚。但祖国医学认为,人体是一完整的机体,五脏六腑、四肢百骸都是互相协调、内外相通的,而协调沟通主要是使全身经脉运行,一旦经脉受阻,各种疾病就会发生。针挑是对特定的部位或穴位刺激,从而起到疏通经络、调和阴阳的作用,促使气血流畅,人体正气恢复而达到治病的目的。

现代医学理论认为,人体自身存在一个“自控调节系统”,其结构是由大脑、脊髓神经(包括运行其间的气血、体液)和皮部等组成。皮部体积最大,在自控调节系统中有着重要的作用。它接受内外信息,起着接收器和效应的作用。在皮部进行针挑,属良性刺激,通过神经反射(经络传递)信息,经脑部的分析处理,综合调整各部器官功能,从而增强抗病能力。这也就是传统医学所谓疏通经络、调和阴阳、气血流畅而达到治病的道理。

#### 二、针挑疗法的适应症

针挑疗法可以治疗外感头痛、三叉神经痛、偏头痛、风热眼痛、麦粒肿、角膜炎、红眼病、甲状腺肿大、胃脘痛、胸胁疼痛、胆囊炎、哮喘、风湿痹痛、腰腿痛、痧症、小儿疳积、痔疮、皮肤过敏、痤疮等。

### 第三节 针挑点与针挑操作

#### 一、针挑点

针挑点是施术针挑的部位或穴位。针挑点分两类：

##### 1. 固定针挑点

指有明确的部位或穴位、挑法和主治病症。如经穴点、中腕点治胃病，膻中点治胸肺病，肾俞点治腰肾病等，或分区折算针挑点，如喉1点，神经挑点，骶丛点，头皮针挑点手运动区（点）。点的位置固定，主治也不改变。

##### 2. 非固定针挑点

指病人在病理变化过程中体表出现的一种异常现象，称为病理阳性反应点（物）。这些异常点往往因人因病的不同而异，没有固定的部位。如果内脏有炎症，在一定的皮部出现红色点；内脏积瘀出现褐色点。在这些反应点上进行针挑治疗，往往获得较好的疗效。非固定针挑点还应包括皮肤异点、颗粒点、脉络点等。

#### 二、皮肤异点

##### （一）皮肤异点的特点

皮肤异点的特点是指在皮肤表面上有种与周围皮肤不同形状、色泽的点。皮肤异点的特征是多样的，常见的有斑点、痧疹点、毛孔点3种。

##### 1. 斑点

其形如斑，与皮肤相平，抚之碍手，形状如针帽、芝麻，有的融合成片、大小不一；颜色有红、黄、白、黑、褐、紫等，以红、褐、白色为常见，多无光泽；压之不退色，无压痛。

##### 2. 痧疹点

其形如痧（沙子），凸出表皮，抚之碍手，形状大小多如沙子、芝麻；颜色有红、紫、白色3种。

##### 3. 毛孔点

这是以毛孔为中心发生异常现象的反应点，按其形、色又可以分为3种：①鸡皮样点：其形似鸡皮疙瘩，中心凹陷，孔周隆起，白色；②羊毛疔点：其毛孔亦凹陷，周边有一红圈多有一缺口，压之退色，点中的毫毛竖立挺直，有如钉子，在皮孔上；如把毛轻轻拔起，毛的根部常有一条黏性似羊毛状的细丝同时被拔出；③虫痧点：又名“脚痧”。其形似羊毛疔，不同的是毛孔周围的红圈呈放射状延伸，弯曲如虫脚，似蜘蛛，相当于现代医学所称的“蜘蛛痣”，压之退色。

在抓住皮肤异点的形状、色泽等特征的同时，要与毛囊炎及痣相区别。

##### （二）皮肤异点的好发部位

（1）一切热性病、流感、痧症在胸、背、颈前后和肘窝部位均有痧疹、羊毛疔点出现；如果血分热毒炽盛的，可出现瘀黑斑块，可变青筋，五心（即心窝，两手心与两足心）有红斑，二甲（指、趾甲）有痧点。

（2）肺病患者，如肺结核，每见胸背部留下一至数点白斑。

（3）心脏有郁热瘀滞者，在胸背部和肘臂内侧有红紫痧点，舌尖区有芒痧。

（4）肝病者，在胸背部和右侧腋前线及腋后线之间部位可发现红斑点。

（5）肾脏或膀胱病者，在腰髂部、膈窝附近、腹股沟和外阴部可见红色痧疹点。

（6）胃病者，可在左上腹有斑点。