

幸福家庭



生活系列

四季旅游

丛书主编 张树夫 潘凤英

新颖·轻松

科学·实用

夏季旅游

蓝

主编 张树夫
天碧海



南京出版社

四季旅游

丛书主编 张树夫
潘凤英

夏季旅游

■ 蓝天碧海

主编 张树夫

南京出版社

编者名单

主编 张树夫

撰稿 张树夫

杨承祈

徐菲菲

侯国林

夏季旅游·蓝天碧海

主编 张树夫

南京出版社出版发行

(南京市北京东路 41 号 邮编 210008)

新华书店经销

扬中市印刷厂印制

开本 787×1092 1/36 印张 6.25 插页 2 字数 101 千

1998 年 7 月第 1 版 1998 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

ISBN 7-80614-370-X/G·160

定价 7.00 元

责任编辑 朱 纓

(南京版图书如有印装质量问题可向承印厂调换)



四季旅游

春季旅游·青山绿水

夏季旅游·蓝天碧海

秋季旅游·枫林霜叶

冬季旅游·雪塑冰雕

四季菜谱

春季菜谱·酸甜开胃

夏季菜谱·清淡爽口

秋季菜谱·辛香扑鼻

冬季菜谱·浓厚宜人

四季美容

春季美容·桃花美人

夏季美容·芙蓉丽人

秋季美容·秋水伊人

冬季美容·风雪佳人

四季服饰

春季服饰·春光烂漫

夏季服饰·羽衣云裳

秋季服饰·秋色宜人

冬季服饰·银装素裹

四季养生

春季养生·春温催生

夏季养生·夏热助长

秋季养生·秋燥增润

冬季养生·冬寒精藏

四季进补

春季进补·养肝明目

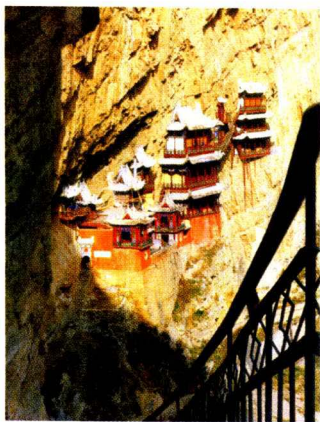
夏季进补·清心解暑

秋季进补·补肺润燥

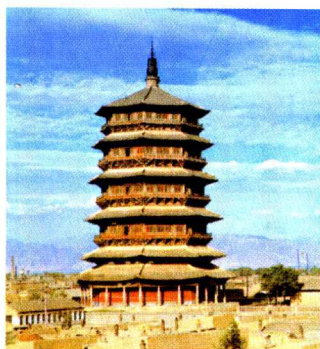
冬季进补·温肾壮阳

夏

季
旅
游



恒山悬空寺



应县木塔



山西五台山

夏

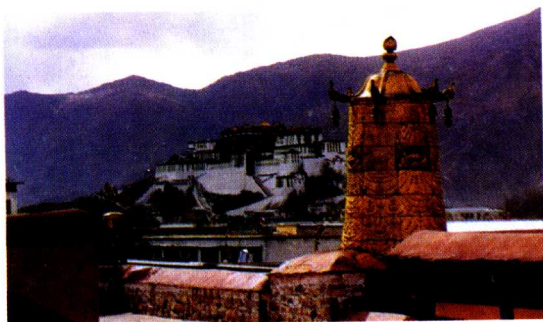
季
旅
游



江西庐山



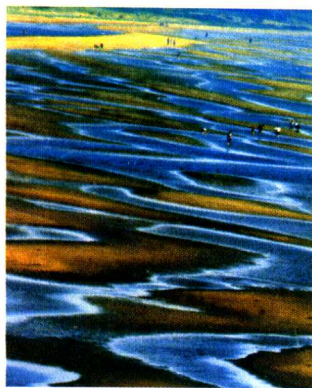
湖南张家界



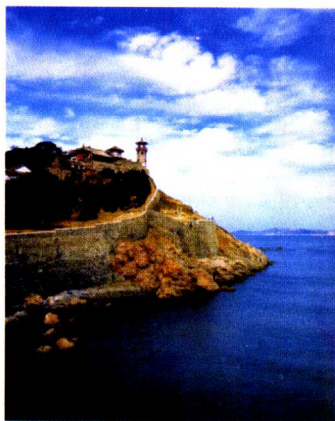
布达拉宫

夏

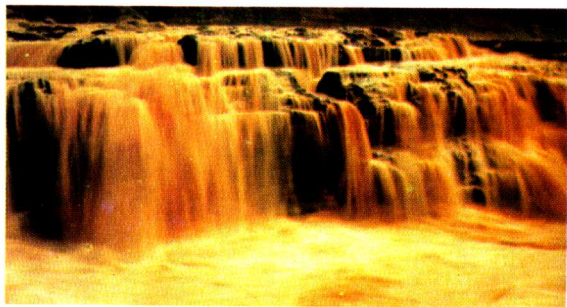
季旅游



北戴河海滨



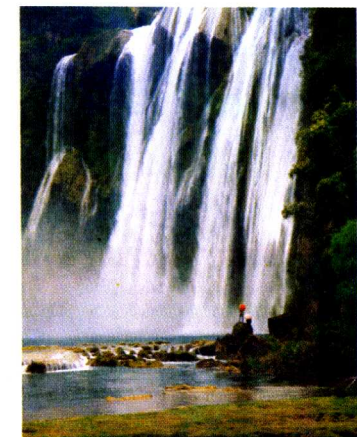
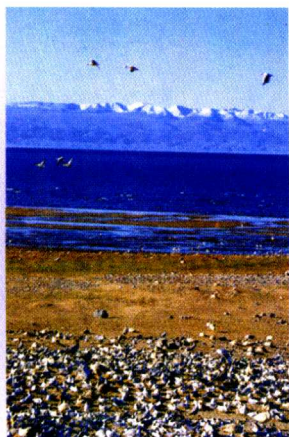
山东蓬莱阁



黄河壶口瀑布
刘宽新 摄

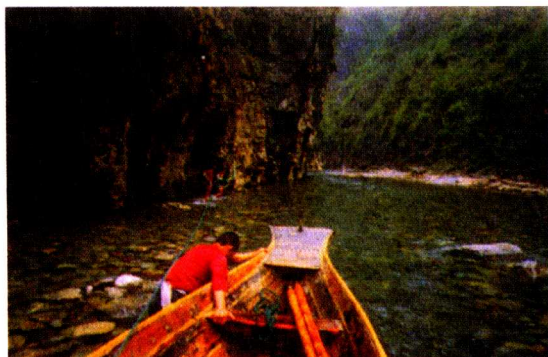
夏

季
旅
游



黄果树瀑布

青海湖鸟岛



大宁河小三峡
赵 辉 摄

序

旅游活动,不仅能观赏美景胜境,更能增长知识,开阔眼界,陶冶情操。随着社会经济和文化的发展,旅游活动将成为人们生活中不可或缺的重要内容。到哪里去旅游?怎样编排最佳旅游路线?这是旅游者十分关心,并要在出门之前就必须作出决策的大事。

我国是世界上旅游资源非常丰富的国家之一,东西南北中均分布有令人神往的各种名胜古迹和自然景观。人们在选择旅游目标时,除根据自身兴趣爱好以外,还往往受季节气候等条件的制约。春暖花开,人们更喜欢去早春的江南,领略“天堂”的意境;炎炎盛夏,海滨或山地兼有避暑功效,是人们首选的去处;秋高气爽,人们更愿去观赏丹枫绚丽的山林景色;寒冬时节,人们对葱郁依旧的南国风光情有独钟……

基于上述思考,我们编写了这套《四季旅游》丛书,试图以春、夏、秋、冬四个季节为主线,将我国主要的名胜古迹编入相应的季节里,形成“春季旅游”、“夏季旅游”、“秋季旅游”、“冬季旅游”一套四本书。我们的目的是将季节和景区(点)有机地结合起来,具体说明某一季节去哪些旅游景区(点)更为适宜,或者说哪些景区(点)在哪个季节去景色最佳;决不是简单地断定某个季节不能去某处景区(点),或者说某处景区(点)只有某个季节才能去。这或许也是这套丛书区别于其他旅游著作的特色之一。

在编写过程中,我们力求突出本书的实用性,除生动描述景区(点)的风景特色外,还特别设置了“游程建议”和“注意事项”两个专题,帮助读者设计最佳旅游线路和日程安排,提醒读者去某处游览,可能会碰到哪些问

题,如何预防才能保证游得顺利,游得尽兴,游得经济。此外,我们还注重介绍各旅游区的风土人情、土特产品,以全面满足人们的旅游需要。因此,这套丛书可以说是广大旅游者热心的朋友和参谋,它能为您的旅游活动提供实实在在的帮助。

这套丛书是集体劳动的结晶,我们热切地希望广大读者能认同和喜欢它。

编 者

1998年6月于南京师范大学

○雄奇的名山高地 (4)

一、巍巍北岳 清凉胜境

——恒山、五台山 (4)

北岳恒山 1. 悬空寺 2. 云阁

虹桥 3. 虎风口 4. 北岳庙

5. 云冈石窟

五台山 1. 五台 2. 台怀佛寺

3. 台外古寺 4. 五台骡马大会

5. 山西特产

二、奇松、怪石、云海、温泉

——黄山 (14)

1. 温泉 2. 云谷寺 3. 北海

4. 玉屏楼 5. 其他景点 6. 周

边景区 7. 风物特产

三、匡庐奇秀 避暑胜地 (30)

1. 北山景区 2. 西谷景区

3. 东谷景区 4. 山南景区

5. 土特产品 6. 瓷都景德镇

四、江南仙峰 人间福地

目 录

- 三清山、龙虎山 (40)
- 三清山 1. 梯云岭 2. 西华台
3. 三清宫 4. 玉京峰 5. 土特产
- 龙虎山 1. 泸溪河 2. 崖墓群
3. 天师府、上清宫
- 五、赤碧井冈山 (49)
1. 茨坪 2. 龙潭 3. 黄洋界
4. 其他景区 5. 土特产
- 六、张家界国家森林公园 (57)
1. 黄石寨 2. 金鞭溪 3. 琵琶溪
4. 砂刀溪 5. 腰子寨
6. 花溪峪 7. 土特产
- 七、九曲三环——武夷山 (65)
- 八、布达拉宫 (69)
1. 无字碑 2. 白宫 3. 红宫
4. 大昭寺 5. 宝贝园——罗布林卡
6. 八角街 7. 日喀则
8. 羊八井“地热博物馆” 9. 西藏民族风情
10. 西藏名特产

○迷人的海滨风光 (81)

一、美丽的海滨城市

——大连 (81)

1. 海滨 2. 金石滩 3. 旅顺
4. 响水观 5. 大连国际服装节
6. 著名土特产

二、碧海青山

——北戴河、山海关 (92)

- 北戴河 1. 鹰角石 2. 北戴河
- 海滨浴场 3. 金山嘴 4. 老虎
- 石 5. 东、西联峰山 6. 莲花石
- 公园 7. 观音寺 8. 秦皇岛国
- 家森林公园和野生动物园

9. 黄金海岸

- 山海关 1. 山海关 2. 老龙头、
- 三道关、九门口 3. 孟姜女庙
4. 燕塞湖 5. 悬阳洞 6. 角山
- 周边景点 1. 南戴河海水浴场、
- 中国万博文化城 2. 碣石山
3. 背牛顶

目 录

三、避暑山庄——承德 (105)

1. 避暑山庄 2. 外八庙

四、渤海门户、半岛东隅 ——烟台、威海 (115)

- 烟台 1. 芝罘岛 2. 烟台山

3. 福建会馆 4. 毓璜顶 5. 蓬

- 莱阁 6. 风物特产 7. 烟台国

际葡萄酒节

- 威海 1. 环翠区 2. 天尽头

3. 昆嵛山 4. 圣经山摩崖石刻

5. 风物特产 6. 渔民节、海带

草房、山东秧歌

五、海滨山城——青岛 (125)

1. 前海栈桥 2. 小青岛 3. 鲁

- 迅公园 4. 万国建筑博览会

5. 崂山胜景 6. 风物特产

7. 青岛啤酒节

六、厦门、泉州 (132)

- 厦门 1. 鼓浪屿 2. 南普陀寺

3. 侨乡集美 4. 风物特产

泉州

○秀丽的江河湖泊 (139)

一、五大连池——中国

天然火山博物馆 (139)

1. 五大连池 2. 五大连池火山

群——天然火山博物馆 3. 药

泉山公园 4. 饮水节 5. 特产

二、镜泊三绝 (146)

1. 镜泊湖 2. 火山口森林

3. 熔岩隧道 4. 特产

三、长白山天池、瀑布和森林 (152)

1. 垂直的森林景观带 2. 长白

山天池 3. 天池周围的山峰

4. 乘槎河 5. 长白山瀑布

6. 长白山温泉群 7. 小天池

8. 冰川地貌 9. 长白石柱林

10. 名特产

四、壶口瀑布 (162)

1. 孟门山 2. 壶口冰桥 3. 人

祖山

五、我国最大的瀑布——

黄果树瀑布 (166)

1. 瀑布群 2. 黄果树瀑布
3. 水帘洞 4. 犀牛潭 5. 犀牛洞
6. 关索岭 7. 龙宫 8. 织金洞
9. 苗族风情 10. 贵州名特产

六、浩瀚的青海湖 (173)

1. 日月山 2. 倒淌河 3. 青海湖
4. 塔尔寺 5. 民族风情
6. 土特产

七、船游三峡 (181)

1. 山城重庆及沿途风光 2. 瞿塘峡
3. 小三峡 4. 巫峡
5. 西陵峡 6. 三峡工程 7. 葛洲坝工程
8. 江城武汉 9. 风物特产