

前言

藥性歌括四百味，是一本历来中医帶徒用的启蒙书。原书为明代医家龔廷賢撰，共收集中藥四百种，把每一味藥的性味及其功能主治，編成四言韵語，簡明扼要，便于記誦。但是由于原书有些文句和術語不够通俗，不能为一般初学者所全部理解；而且限于四言韵語，內容也不免有过簡之处。因此有进一步加以說明和补充的必要。茲为使原书更好地适合中医帶徒的教学工作，和一般初学者的学习，特在原书的基础上，根据原文，結合臨床实践，加以語譯和必要的注解，遇有內容过簡时則加以补充；遇有原文与实际应用有出入时，則加以說明；并加用量和附注，指出每味藥的一般剂量和有些藥物必須注意的事項。务使更有利于学者的学习和达到学以致用目的。

限于我們的学識水平，在內容上仍不免存在着缺点或錯誤的地方，希望讀者随时提出寶貴的意見，以便修訂提高。

北京中医学院中藥教研組

1962年3月

目 录

人參·····	1	紫蘇(紫蘇叶、紫蘇梗)·····	11
黃芪·····	1	麻黃·····	11
白朮·····	2	葛根·····	11
茯苓(白茯苓、赤茯苓)·····	2	薄荷·····	12
甘草(炙甘草、生甘草)·····	3	防風·····	12
當歸·····	3	荊芥·····	12
白芍·····	3	細辛·····	13
赤芍·····	4	羌活·····	13
生地·····	4	獨活·····	14
熟地·····	5	知母·····	14
麥門冬·····	5	白芷·····	14
天門冬·····	5	藁本·····	15
黃連·····	5	香附·····	15
黃芩·····	6	烏藥·····	15
黃柏·····	6	枳實·····	16
梔子·····	7	枳殼·····	16
連翹·····	7	白朮·····	16
石膏·····	7	青皮·····	17
滑石·····	8	陳皮·····	17
貝母·····	8	蒼朮·····	17
大黃·····	9	厚朴·····	18
柴胡·····	9	南星·····	18
前胡·····	10	半夏·····	18
升麻·····	10	藿香·····	19
桔梗·····	10	檳榔·····	19

腹皮·····	20	附子·····	29
香薷·····	20	川烏·····	29
扁豆·····	20	木香·····	30
猪苓·····	20	沉香·····	30
澤泻·····	21	丁香·····	30
木通·····	21	砂仁·····	31
車前子·····	22	萹澄茄·····	31
地骨皮·····	22	肉桂·····	31
木瓜·····	22	桂枝·····	32
威灵仙·····	23	吳茱萸·····	32
牡丹皮·····	23	延胡索·····	32
玄参·····	23	薏苡仁·····	33
沙参·····	24	肉豆蔻·····	33
丹参·····	24	草豆蔻·····	33
苦参·····	24	訶子·····	33
龙胆草·····	25	草果·····	34
五加皮·····	25	常山·····	34
防己·····	25	良姜·····	34
地榆·····	26	山查·····	35
茯神·····	26	神曲·····	35
远志·····	26	麦芽·····	35
酸枣仁·····	27	苏子·····	36
菖蒲·····	27	白芥子·····	36
柏子仁·····	27	甘遂·····	36
益智仁·····	27	大戟·····	37
甘松·····	28	芫花·····	37
小茴香·····	28	商陆(赤商陆、白商陆)·····	37
大茴香·····	28	海藻·····	38
干姜·····	29	牵牛子·····	38

葶藶	38	茵陈蒿	48
瞿麦	39	红花	48
荆三稜	39	蔓荆子	49
五灵脂(炒五灵脂、生五 灵脂)	39	馬兜鈴	49
莢朮	40	百合	49
干漆	40	秦艽	50
蒲黄(炒蒲黄、生蒲黄)	40	紫菀	50
苏木	41	款冬花	50
桃仁	41	金沸草	50
姜黄	41	桑皮	51
郁金	42	杏仁	51
金銀花	42	烏梅	51
漏芦	42	天花粉	52
白蒺藜	43	瓜蒌仁	52
白蒺	43	密蒙花	53
蛇床子	43	菊花	53
天麻	44	木賊	53
白附子	44	决明子	54
全蝎	44	犀角	54
蟬蛻	45	羚羊角	54
僵蚕	45	龟甲	55
蜈蚣	46	鱉甲	55
木鱉子	46	桑寄生	56
蜂房	46	火麻仁	56
白花蛇	47	山豆根	56
蛇蛻	47	益母草	57
槐花	47	紫草	57
鼠粘子	48	紫葳	58
		地肤子	58

橡根皮	58
栲根白皮	58
澤兰	59
牙皂	59
蕪荑	59
雷丸	60
胡麻仁	60
蒼耳子	60
薤仁	61
青箱子	61
谷精草	61
白薇	62
白藜	62
青蒿	62
茅根	63
大小薊(大薊、小薊)	63
枇杷叶	63
木律	64
射干	64
鬼箭羽	64
夏枯草	65
卷柏	65
馬鞭草	65
鶴虱	66
白头翁	66
旱蓮草	66
慈菰	67
榆白皮	67
鈎藤	67

穉菰草	67
葵花(赤葵花、白葵花)	68
辛夷	68
續隨子	68
海桐皮	69
石南叶	69
鬼臼	69
大青叶	70
側柏叶	70
槐实	70
瓦楞子	71
棕櫚子	71
冬葵子	71
淫羊藿	71
松脂	72
复盆子	72
合欢皮	72
金櫻子	73
楮实	73
郁李仁	73
沒石子	74
空青	74
密陀僧	74
伏龙肝	74
石灰	75
穿山甲	75
蚯蚓	75
蜘蛛	76
蟾蜍	76

刺猬皮·····	76	葦蘘·····	85
蛤蚧·····	77	百部·····	86
螻蛄·····	77	京墨·····	86
蝸牛·····	77	黃荊子·····	86
桑螵蛸·····	78	女貞子·····	87
田螺·····	78	瓜蒂·····	87
象牙·····	78	栗壳·····	87
水蛭·····	78	巴豆·····	88
貝子·····	79	夜明砂·····	88
蛤蜊肉·····	79	斑猫·····	88
海粉·····	79	蚕砂·····	89
石蟹·····	80	胡黃連·····	89
海螵蛸·····	80	使君子·····	89
无名异·····	80	赤石脂·····	90
青礞石·····	81	青黛·····	90
磁石·····	81	阿膠·····	90
花蕊石·····	81	白矾·····	91
代赭石·····	82	五倍子·····	91
黑鉛·····	82	玄明粉·····	92
銀屑·····	82	通草·····	92
金屑·····	83	枸杞·····	92
狗脊·····	83	黃精·····	93
骨碎补·····	83	何首烏·····	93
茜草·····	83	五味子·····	93
預知子·····	84	山茱萸·····	94
王不留行·····	84	石斛·····	94
狼毒·····	84	破故紙·····	94
藜芦·····	85	薯蕷·····	95
蓖麻子·····	85	菴蓉·····	95

菟絲子	95	麝香	105
牛膝	96	乳香	105
巴戟天	96	沒藥	105
仙茅	96	阿魏	106
牡蠣	97	水銀	106
川楝子	97	輕粉	106
葶藶	97	靈砂	107
寄生	98	砒霜	107
續斷	98	雄黃	107
龍骨	98	珍珠	108
人參	99	牛黃	108
天靈蓋	99	琥珀	108
雀卵	99	血竭	109
鹿茸	99	石鍾乳	109
鹿角膠	100	陽起石	109
臘臍躋	100	桑椹子	110
紫河車	101	蒲公英	110
楓香脂	101	石葦	110
檀香	101	扁蓄	111
安息香	102	赤箭	111
蘇合香	102	鷄內金	111
熊胆	102	鰻鱺魚	112
礞砂	103	螃蟹	112
礪砂	103	馬肉	112
朱砂	103	白鴿肉	112
硫黃	104	兔肉	113
龍腦	104	牛肉	113
芦荟	104	豬肉	113
天竺黃	104	羊肉	113

雄鷄	114
鴨肉	114
鯉魚	114
鯽魚	114
驢肉	114
鱖魚	115
白鵝肉	115
犬肉	115
鱉肉	115
芡實	116
石蓮子	116
藕	116
龍眼	117
蓮須	117
柿子	117
石榴皮	117
陳倉米	118
萊菔子	118
芥菜	118
漿水	119
沙糖	119
飴糖	119
麻油	119
白果	120
胡桃	120
梨	120
榧實	121

竹茹	121
竹葉	121
竹瀝	121
萊菔根	122
灯草	122
艾葉	122
豇豆	123
川椒	123
胡椒	123
石蜜	123
馬齒莧	124
葱白	124
胡荽	124
韭(韭菜子)	125
大蒜	125
食鹽	125
茶	126
酒	126
醋	126
淡豆豉	127
蓮子	127
大棗	127
人乳	127
童便	128
生姜	128
附录	129

人 参

〔原文〕 人参味甘，大补元气，止渴生津，调荣养卫。

〔译注〕 人参味甘微苦，性温。是补益元气力量最大的一种。所谓元气，就是来自先天(出生前)，藏于肾脏，周流全身的元阳(气)、元阴(血、津液)之气，能推动五脏六腑一切组织器官的功能，也是气血运行和营养全身的根本动力。所以，凡是五脏脏气不足，如心虚心悸不寐，脾虚泄泻肢冷、肺虚气喘息短、肝虚惊悸不宁、肾虚骨弱痿软等症，以及一切衰弱或大吐泻、大出血后的虚脱(面色苍白、肢冷脉伏等)，都可应用，这就是大补元气的含义。本品因有生津的功效，所以，能够治疗消渴症以及热性病津液耗伤之症。总的来说，它既能调营(血)又能养卫(气)，凡是气血不足之症，多可应用。

〔用量〕 三分~三钱。

〔附〕 人参价贵，一般多用党参代替。

黄 芪

〔原文〕 黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。

〔译注〕 黄芪味甘，性温，是补气的重要药，有固表止汗、托疮生肌的作用。气虚能使肌表不固，可引起汗出不止。本品能补气固表，故常用于气虚的自汗。气充则血足，所以又能治疗因气血不足不能排脓或不易收口的痈疽疮疡等外症。因此是一个气虚不可缺少的药物。

本品还有升举中气和利尿作用，可用于中气下陷的脱肛、子宫下垂及虚性的水肿病等。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 補虛宜蜜炙，外症宜生用。

白 朮

〔原文〕 白朮甘溫，健脾強胃，止瀉除濕，兼祛痰痞^①。

〔譯注〕 白朮味甘苦，性微溫，它主要有補脾胃燥濕的作用，可治因脾胃虛弱不能運化水濕而引起的泄瀉、水腫以及因痰濕停留而致的胸腹脹滿的“痰痞”症。

本品又能安胎、運用於懷孕婦女脾胃虛弱水濕內停因而引起的嘔吐眩暈以及兩足浮腫等胎氣不和症。

注^① 痞：音譬，積聚成塊，稱為痞塊；脹滿不痛，稱為痞滿，這裡作痞滿解釋。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 炒用加強燥濕作用。

茯 苓（白茯苓、赤茯苓）

〔原文〕 茯苓味甘淡，滲濕利竅，白化痰涎，赤通水道。

〔譯注〕 茯苓味甘淡性平。甘淡能利水滲濕，所以它的主要作用是使停留在體內的水濕從尿道排泄，故可治痰水的停滯不化以及小便不通等症。本品有赤白二種，在應用上化痰水常用白茯苓，利小便則用赤茯苓。

此外，本品亦常用於因水濕而引起的水腫脹滿和泄瀉等症。

〔用量〕 二錢～三錢。

〔附〕 水腫可用茯苓皮。

甘 草（炙甘草、生甘草）

〔原文〕 甘草甘温，调和诸药，炙则温中，生则泻火。

〔译注〕 甘草味甘，生用性微寒，炙用性微温。它能缓和各种药物的偏性，使之更好地发挥作用。炙用能调补脾胃，可治脾胃虚弱，并可润肺止咳嗽；生用能泻火解毒，是外科常用药。

〔用量〕 五分～二钱。

〔附〕 反甘遂、海藻、大戟、芫花，一般不与甘草同用。

当 归

〔原文〕 当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。

〔译注〕 当归味辛甘性温。它有补血的作用。因心与血有密切的关系，所以称为生血补心。可以用它治面色苍白，头晕眼花，心跳等血虚亏损的病。而且还有活血、逐瘀血、生新血的功用，所以又常用于妇女月经不调、痛经、经闭，以及痈疽肿痛等症。

本品还有润燥滑肠的作用，可治血虚津液不足的大便秘结。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

〔附〕 补血活血用全当归；补血用当归身；活血逐瘀用当归尾。酒制加强活血作用。

白 芍

〔原文〕 白芍酸寒，能收能补，泻痢腹痛，虚寒勿与。

〔译注〕 白芍味酸苦性微寒。它有收敛和养阴补血的作用。可以平肝止痛，所以能止泄泻痢疾腹痛以及因阴虚血亏

而肝阳偏旺所引起的胸胁脘腹疼痛，四肢拘攣和妇女月經不調多汗等症。但属于虛寒性的不能用。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 如果要減低它的寒性，可以用酒炒。

赤 芍

〔原文〕 赤芍酸寒，能瀉能散，破血通經，产后勿犯。

〔譯注〕 赤芍味酸苦性微寒，功能散痲腫，瀉肝火，破瘀血，通經閉。适用于熱毒痲腫和妇女瘀血不行的月經停閉，以及因血行阻滯而引起的各種疼痛。但对产后氣血虛弱的病人不宜用。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

生 地

〔原文〕 生地微寒，能消濕熱，骨蒸^①煩勞，兼消破血。

〔譯注〕 生地味甘性微寒。它有養陰生津，清熱涼血的作用。常用它來治療溫熱病煩熱口渴舌紅津少的陰津耗傷症，及陰虛骨蒸煩熱的勞病。此外，亦常用于血熱所引起的各種出血症。

本品是養陰涼血藥，沒有化濕和破瘀血的作用，因此关于原文“能消濕熱”的“濕”宜改為“溫”字和“兼消破血”宜改為“兼清血熱”為妥。

〔用量〕 二錢～四錢。

〔附〕 生地有干鮮的分別，作用稍有不同。鮮生地清熱涼血的作用比干生地大，而且能生津液，但滋陰作用不如干生地。

注^① 骨蒸：下午發熱，睡眠不安，飲食無味，兩足逆冷，手心常熱之症，稱為骨蒸。

熟 地

〔原文〕 熟地微温，滋肾补血，益髓填精，乌须黑发。

〔译注〕 熟地味甘性微温。它是滋肾、补益精髓及补血的重要药。可治肾虚骨弱的腰膝软弱和头昏遗精，以及妇女月经不調等血虚症；并能乌黑须发，能治须发早白。

〔用量〕 二钱～四钱。

〔附〕 用生地加黄酒拌蒸至黑色即成熟地。

麦 門 冬

〔原文〕 麦門甘寒，解渴祛煩，补心清肺，虛熱自安。

〔译注〕 麦冬味甘性寒。它有养阴清热的作用，所以能除热病口渴和心胸烦热的阴伤症。又治心气不足，心火上逆，咽喉不利等症，并有清肺热，潤肺燥，止咳嗽的功效，常用于肺热阴伤咽干咳嗽吐血等症。总之，可使阴虚发热的病得到安康。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

天 門 冬

〔原文〕 天門甘寒，肺痿肺癰，消痰止咳，喘熱有功。

〔译注〕 天冬味甘，性大寒。可以治疗阴虚咳嗽，咳吐浊沫的“肺痿”症，也可治疗咳嗽胸痛，咳吐脓血的“肺痈”症。它的主要功用是养阴清热，潤肺化痰止咳，所以对肺热的喘咳亦有疗效。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

黄 連

〔原文〕 黄连味苦，瀉心除痞^①，清熱明眸^②，厚腸^③止

痢。

〔譯注〕 黃連味苦性寒。苦能燥濕，寒能清熱，所以可以瀉心火，治心火旺的心煩不眠，和熱病心煩或神昏說糊話，并能清熱明目，治目赤腫痛；增強胃腸功能而止痢。

本品還有涼血解毒作用，可以用於熱毒痢腫疔瘡等外症。

注① 瘡：音忽，多睡。這裡作昏糊似睡解。

② 睥：音謀，眼睛的瞳孔。

③ 厚腸：增強胃腸功能的意思。

〔用量〕 五分～一錢五分。

〔附〕 不宜久煎。

黃 芩（枯芩、子芩）

〔原文〕 黃芩苦寒，枯瀉肺火，子清大腸，濕熱皆可。

〔譯注〕 黃芩味苦性寒。它有燥濕清熱的作用。枯芩適用於清肺火，治肺有熱的咳嗽；子芩適用於清大腸火，治大腸有熱的痢疾泄瀉。此外，還用於全身發黃的黃疸和痢腫瘡毒等外症，凡是由濕熱所引起的都可應用。

本品還有清熱安胎的作用，可用於懷孕婦女有熱的胎動不安。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 黃芩老根中空而枯的稱“枯芩”或片芩；新根中部堅實的稱“子芩”或“條芩”。

黃 柏

〔原文〕 黃柏苦寒，降火滋陰，骨蒸濕熱，下血堪任。

〔譯注〕 黃柏味苦，性寒。它有滋陰降火祛濕熱的作用。可治陰虛火旺的骨蒸（骨蒸症狀，見生地條）勞熱盜汗遺精等

症。由于能清除下部的湿热，所以能治由湿热所致的血痢、便血、妇女色黄气臭的白带和尿道涩痛的淋病，以及足膝肿痛，痛肿湿疮等症。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

梔 子

〔原文〕 梔子性寒，解郁除煩，吐衄胃痛，火降小便。

〔譯注〕 梔子味苦，性寒。它有清热作用。能解除有郁热的心煩不安，并能凉血止血，治吐血鼻血等出血症。此外，还可以治胃部热痛。本品能使热从小便排出。

本品并治有郁热的目赤肿痛，全身发黄的黄疸病，大小便出血，以及热毒痈肿等症。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 生用清热，炒黑止血，姜汁炒治煩嘔，表热或便溏用皮，内热用仁。

連 翹

〔原文〕 連翹苦寒，能消癰毒，气聚血凝，湿熱堪逐。

〔譯注〕 連翹味苦，性微寒。它能清热解毒消肿。可治因热毒引起的气血不能流通而产生的痈肿疮毒等外症。并有清心散热作用。所以又可治温热病发热和心煩不安。

本品虽为苦寒药，但清中有透，因此，仍可用于湿热症。

〔用量〕 二錢～四錢。

〔附〕 連翹心专清心热，治温热病神昏說糊話。

石 膏

〔原文〕 石膏大寒，能瀉胃火，发渴头疼，解肌立妥。

〔譯注〕 石膏味辛甘，性大寒。辛能散肌表之熱，甘能生津止渴，大寒可以清熱。所以能瀉胃火，可治因胃火上升而引起的頭痛牙痛，以及溫熱病壯熱煩渴，神昏說糊話、發斑等胃熱症，和肺熱的氣喘症。并能解除肌表的高熱不退。都能立見功效。

此外，本品火煨研細外用，有清火生肌斂瘡口的作用，可治金瘡（刀傷）燙火傷，癰疽等潰瘍症。

〔用量〕 三錢～一兩。

〔附〕 石膏為礦物藥，內服多生用，宜軋碎先煎。煨多外用（宜研極細末）。

滑 石

〔原文〕 滑石沉寒，滑能利竅，解渴除煩，濕熱可療。

〔譯注〕 滑石質重沉降，味甘，性寒而滑利。它有通小便、解口渴、清煩熱的作用。凡濕熱引起的小便淋瀝不暢，尿道熱痛的淋病以及濕溫病身熱小便不利等，均可治療。

本品又常用於夏天感受暑濕出現的身熱煩渴和泄瀉等症。研末外敷，有清熱吸收水濕的作用，可治皮膚濕疹和足趾潰爛搔癢。

〔用量〕 三錢～五錢。

貝 母

〔原文〕 貝母微寒，止咳化痰，肺癰肺痿，開郁除煩。

〔譯注〕 貝母味甘苦，性微寒。它是清熱化痰潤肺止咳藥，可治咳嗽胸痛、咳吐膿血的肺癰症，和肺熱津傷、咳吐濁沫的肺痿症；也可治咳嗽痰黃、口干咽癢的痰熱咳嗽和陰虛內熱咳嗽帶血的虛勞咳嗽。並且還有開郁解除煩熱的作用，所以

又能治因痰热郁結而产生的痈肿、瘰癧（多生于頸部，为大小不等的核块）等外症。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 貝母产浙江象山的名象貝母，产四川省的名川貝母。象貝母清火化痰开郁的力量較大，适用于外感性的痰热咳嗽，和痈肿瘰癧等外症；川貝母潤肺止咳的作用較好，适用于虛劳咳嗽。

大 黄

〔原文〕 大黄苦寒，实热积聚，錮^①痰潤燥，疏通便閉。

〔譯注〕 大黄味苦，性寒。它是寒性的泻下藥，可以清除腸胃中实热积滯停聚的热結便秘，和痰水停留的水肿喘滿等症，能起到潤大腸燥結，疏通便秘的功效。

此外，本品尚有清血分实热和去瘀通月經的作用。可治因血热而致的吐血鼻出血，和由瘀血凝滯的月經不通、腹中結块以及痈肿疔毒等外症。

注① 錮：音涓，除的意思。

〔用量〕 一錢～四錢。

〔附〕 本品生用藥力較大，制用藥力較小，不宜久煎。

柴 胡

〔原文〕 柴胡味苦，能瀉肝火，寒熱往来，瘧疾均可。

〔譯注〕 柴胡味苦，性微寒。它有泻肝火及和解退热的作用。可治因肝經郁热引起的头晕口苦、嘔吐、两胁作痛等症。并为治邪在半表半里（少阳胆經）出現寒热往来的主要藥物。由于它有和解表里的功能，因此又可治疗疟疾病。