



绿色家园与环境保护

日常节能环保知识问答

RICHANGJIE NENG HUANBAO ZHISHI WENDA

田军 闫久贵 / 主编



黑龙江人民出版社

绿色家园与环境保护

日常节能环保知识问答

田军 闫久贵 主编

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

绿色家园与环境保护/田军编. —哈尔滨:黑龙江人民出版社, 2006. 12

ISBN 7 - 207 - 07218 - X

I. 绿… II. 田… III. ①环境影响—健康 ②环境保护 IV. X

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第147574号

责任编辑:魏杰恒 梁燕

装帧设计:揽胜视觉

绿色家园与环境保护

——日常节能环保知识问答

田军 闫久贵 主编

出版者 黑龙江人民出版社出版

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com E-mail: hljrmcbs@yeah.net

印 刷 北京海德伟业印务有限公司

开 本 850 × 1168 毫米 1/32 印张 110

字 数 3100 千字

版 次 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7 - 207 - 07218 - X/X · 13

总定价:468.00(全14册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



目 录

一、节能	(1)
(一)家用电器类	(1)
1. 办公室里该如何节能?	(1)
2. 为什么要减少办公电器设备的待机时间?	(1)
3. 城镇居民家里该如何节能?	(2)
4. 我国有哪些常见的家电认证标志?	(2)
5. 国外有哪些常见的家电认证标志?	(3)
6. 什么是3C认证?	(4)
7. 电视如何省电?	(4)
8. 如何选购家用DVD?	(5)
9. 如何选购家庭音响?	(7)
10. 如何选购一款玲适的家用摄像机?	(8)
11. 为什么电磁炉比燃气灶节能?	(11)
12. 使用电磁炉时有哪些注意事项?	(11)
13. 如何选购电磁炉?	(12)
14. 厨房里如何节能?	(13)
15. 如何合理使用燃气灶?	(14)
16. 燃气灶有哪些主要类型?	(14)
17. 如何选购燃气灶?	(15)
18. 如何让电饭煲节能?	(15)
19. 什么因素决定冰箱节能与否?	(16)
20. 如何使冰箱省电?	(16)
21. 节能冰箱到底能省多少钱?	(17)
22. 如何选购节能冰箱?	(17)
23. 饮水机也是“电老虎”?	(18)



- 24. 饮水机如何省电呢? (19)
- 25. 如何选购饮水机? (19)
- 26. 使用饮水机时有哪些注意事项? (20)
- 27. 如何选购洗碗机? (20)
- 28. 如何选购换气扇? (21)
- 29. 什么因素决定空调省电与否? (22)
- 30. 空调系统如何节能? (23)
- 31. 空调如何布置更节能? (24)
- 32. 什么是太阳能空调? (25)
- 33. 如何选购节能空调? (25)
- 34. 使用空气净化器有哪些好处? (26)
- 35. 空气净化器是如何使空气净化的? (27)
- 36. 空气净化器有哪些主要类型? (27)
- 37. 如何选购空气净化器? (28)
- 38. 使用空气净化器应注意哪些问题? (29)
- 39. 抽油烟机如何省电? (30)
- 40. 如何选购抽油烟机? (30)
- 41. 电暖器使用时有哪些注意事项? (31)
- 42. 如何选购电暖器? (32)
- 43. 什么因素决定洗衣机省水与否? (34)
- 44. 如何使洗衣机省水省电? (35)
- 45. 洗衣机在使用中有哪些注意事项? (35)
- 46. 如何选购节能洗衣机? (36)
- 47. 哪些因素决定电热水器是否节能? (37)
- 48. 电热水器如何省电? (38)
- 49. 如何选购电热水器? (39)
- 50. 燃气热水器如何节能? (40)
- 51. 如何选购燃气热水器? (41)
- 52. 使用燃气热水器时如何通风? (42)
- 53. 使用燃气热水器时燃气泄漏该如何处理? (43)



54. 使用燃气热水器时如何防止一氧化碳中毒? ... (44)
55. 如何选购太阳能热水器? (44)
56. 家用太阳能热水器如何保养维护? (45)
57. 使用浴霸有哪些好处? (46)
58. 浴霸有哪些常见类型? (47)
59. 选购浴霸时要注意哪些安全问题? (48)
60. 如何经济合理地选购浴霸? (49)
61. 如何选购优质的浴霸? (49)
62. 使用和安装浴霸须注意哪些问题? (50)
63. 什么是绿色照明? (51)
64. 什么是节能灯? (52)
65. 我国的节能灯市场存在哪些问题? (52)
66. 什么是卤钨灯? (52)
67. 什么是高强度气体放电灯? (53)
68. 什么是高压汞灯? (54)
69. 什么是高压钠灯? (54)
70. 什么是金属卤化物灯? (55)
71. 金属卤化物灯有哪些优势? (55)
72. 什么是陶瓷金属卤化物灯? (56)
73. 什么是变压器汞灯? (57)
74. 什么是高频无极灯? (57)
75. 什么是发光二极管? (58)
76. 发光二极管有哪些优势? (58)
77. 发光二极管的应用现状如何? (59)
78. 如何去评价一个节能灯产品? (60)
79. 如何选购节能灯? (62)
80. 为什么节能灯不能用于有水或潮湿的环境? ... (62)
81. 电热炊具如何保养? (62)
82. 除湿机如何节能? (63)
83. 如何选购除湿机? (63)



84. 除湿机如何保养? (64)
85. 如何正确使用加湿器? (65)
86. 加湿器用水有哪些注意事项? (65)
87. 如何选购加湿器? (66)
88. 家用汽车启动过程中如何节油? (67)
89. 家用汽车行驶过程中如何节油? (67)
90. 家用汽车在特殊路况如何节油? (68)
91. 家用汽车在停车过程中如何节油? (69)
92. 驾驶员如何开好“节油车”? (70)
93. 汽车节能产品有哪些类型? (70)
94. 如何选用汽车节能产品? (71)
95. 如何选购汽车音响? (71)
96. 敞开式食品陈列柜如何节能? (72)
97. 不同商品存储温度如何调节? (73)
98. 如何对敞开式食品陈列柜进行定期检查? (73)
99. 如何选择超市保鲜设备? (74)
100. 如何使食品保鲜陈列柜与超市和谐统一? (75)
101. 电熨斗如何节能? (76)
102. 电风扇如何节能? (76)
103. 吸尘器如何节能? (76)
104. 如何选购吸尘器? (77)
105. 如何使消毒柜省电? (78)
106. 消毒柜如何维护和保养? (78)
107. 如何选购消毒柜? (79)
108. 如何选购电烤箱? (80)
109. 微波炉如何省电? (81)
110. 如何选购微波炉? (81)
111. 如何辨别微波炉质量的好坏? (83)
112. 榨汁机如何保养维护? (84)
113. 如何让电脑省电? (84)



114. 如何选购家用电脑? (85)
115. 如何选购电脑音箱? (87)
116. 如何保养维护笔记本电脑的专用电池? (88)
117. 如何让笔记本电脑省电? (89)
118. 笔记本电脑有哪些主要类型? (90)
119. 如何选购笔记本电脑? (90)
120. 如何在打印前合理地编辑排版? (92)
121. 打印机使用时如何节能? (93)
122. 手机如何省电? (94)
123. 哪些因素决定 MP3 省电与否? (95)
124. MP3 如何省电? (96)
125. 数码相机如何省电? (97)
126. 如何选购数码相机? (98)
127. 使用家用健身器材有哪些好处? (100)
128. 选购家用健身器材时需要掌握哪些要则呢? (100)
129. 如何维护保养睡袋? (101)
130. 如何选购睡袋? (102)
- (二)建筑节能 (104)
131. 什么是中空玻璃? (104)
132. 与普通玻璃相比中空玻璃有哪些特性? (104)
133. 使用中空玻璃有哪些好处? (105)
134. 夹层玻璃与中空玻璃有什么不同? (106)
135. 什么是泡沫玻璃? (106)
136. 使用泡沫玻璃有哪些好处? (107)
137. 什么是真空玻璃? (107)
138. 使用真空玻璃有哪些好处? (108)
139. 什么是玻璃幕墙? (108)
140. 玻璃幕墙也会产生光污染吗? (109)
141. 玻璃幕墙产生的光污染会引起哪些问题? ... (109)



142. 玻璃幕墙应用前景如何?	(110)
143. 什么是节能型住宅?	(111)
144. 节能型住宅的保温性能缘何较高?	(111)
145. 节能型住宅内部是如何节能的?	(112)
146. 节能住宅能给我们带来哪些好处呢?	(112)
147. 我国目前有节能住宅的示范工程吗?	(113)
(三) 交通节能	(114)
148. 汽车如何节能?	(114)
149. 什么是节能汽车?	(115)
150. 空调客车如何节能?	(116)
151. 空调客车车窗结构有哪些特殊要求?	(117)
152. 高速铁路有哪些节能优势?	(117)
153. 高速铁路有哪些节能措施?	(118)
(四) 农村节能	(119)
154. 农用柴油机有哪些节能技术?	(119)
155. 使用金属清洗剂有哪些好处?	(120)
156. 农用柴油机使用时有哪些节能方法?	(121)
157. 离心泵如何节能?	(122)
158. 什么是高效节能日光温室?	(122)
(五) 其他	(123)
159. 饭店节能有什么必要性?	(123)
160. 饭店如何节能?	(123)
161. 饭店资源如何循环利用?	(125)
162. 酒店如何节能?	(125)
163. 节能酒店如何进行客房温度控制?	(126)
164. 节能酒店如何进行室内照明控制?	(127)
165. 冷库如何节能?	(127)
166. 如何降低冷库压缩机电耗?	(128)
167. 如何避免冷库冷凝温度升高现象?	(129)
168. 如何为冷库选择合理的融霜方式?	(130)



169. 定期检修对冷库节能有哪些意义? (131)
 170. 加油站如何节能? (131)
 171. 煤矿如何节能? (132)
- 二、节水 (135)
172. 国外家庭如何使用节水器具? (135)
 173. 国外如何应对滴漏现象? (135)
 174. 国外浇水时如何节约用水? (136)
 175. 节水的好习惯有哪些? (136)
 176. 什么是“人造冰川”? (137)
 177. 北京人是如何节水的? (137)
 178. 家庭节水有哪些小窍门? (138)
 179. 什么是节水型器具? (139)
 180. 用水器具和设备有哪些节水方法? (140)
 181. 限量水表是如何节水的? (140)
 182. 什么是水位控制装置? (141)
 183. 水位控制装置是如何节水的? (141)
 184. 减压阀是如何节水的? (142)
 185. 节水型水龙头有哪些类型? (143)
 186. 延时自动关闭水龙头是如何节水的? (143)
 187. 手压、脚踏、肘动式水龙头是如何节水的? ... (144)
 188. 停水自动关闭水龙头是如何节水的? (144)
 189. 节水冲洗水枪是如何节水的? (145)
 190. 淋浴节水器具具有哪些类型? (145)
 191. 卫生间节水器具具有哪些类型? (146)
 192. 高位冲洗水箱是如何节水的? (147)
 193. 延时自闭冲洗阀是如何节水的? (147)
 194. 自动冲洗装置是如何节水的? (148)
 195. 印度节水有哪些特色? (148)
 196. 美国如何利用城市雨水? (149)
 197. 英国如何利用城市雨水? (150)



198. 德国如何利用城市雨水？	(150)
199. 丹麦如何利用城市雨水？	(150)
200. 日本如何利用城市雨水？	(151)
201. 我们应该如何收集利用雨水？	(151)
202. 如何让雨水回灌地下？	(152)
203. 雨水渗透设施有哪些类型？	(152)
204. 雨水水质如何控制？	(153)
205. 什么是中水？	(154)
三、新能源	(155)
206. 什么是地热资源？	(155)
207. 地热资源储量丰富吗？	(155)
208. 地热资源有哪些常规利用方式？	(156)
209. 地热资源能用来发电吗？	(156)
210. 地热资源应用前景如何？	(158)
211. 为什么说风能是一种既古老又年 轻的能源？	(159)
212. 什么是风能？	(159)
213. 风能能用来发电吗？	(160)
214. 风能发电有哪些优越性？	(161)
215. 我国风能利用前景如何？	(161)
216. 世界风能应用现状如何？	(162)
217. 人类是如何开始利用核能的？	(162)
218. 核能有哪些优越性？	(163)
219. 切尔诺贝利核电站事故是如何发生的？	(164)
220. 核能的安全问题能解决吗？	(165)
221. 核电站通常采用哪些安全措施？	(166)
222. 二甲醚作为新能源有哪些优越性？	(167)
223. 什么是氢能？	(167)
224. 氢能能用于发电吗？	(168)
225. 什么是波浪能？	(169)



226. 如何应用波浪能发电? (169)
227. 什么是潮汐能? (170)
228. 如何应用潮汐能发电? (171)
229. 什么是海洋温差能? (172)
230. 我国应用温差能的前景如何? (173)
231. 什么是海流能? (174)
232. 如何应用海流能发电? (174)
233. 什么是盐差能? (175)
234. 我国盐差能资源有哪些特点? (176)
235. 什么是可燃冰 (176)
236. 可燃冰如何开发利用? (177)
237. 可燃冰会引发哪些问题? (178)
238. 什么是太阳能电池? (178)
239. 太阳能电池应用前景如何? (179)
240. 什么是太阳能电池瓦? (180)
241. 什么是太阳能电站卫星? (180)
242. 什么是燃料电池? (181)
243. 燃料电池有哪些常见类型? (182)
244. 燃料电池运用于军用领域有哪些优势? (182)
245. 燃料电池能运用于民用领域吗? (183)
246. 燃料电池能应用于运输领域吗? (184)
247. 什么是煤层气? (185)
248. 煤层气的储量丰富吗? (185)
249. 什么是生物质能? (186)
250. 生物质资源包括哪些种类? (187)
251. 生物质能如何利用? (188)
252. 草也能用于发电吗? (189)
253. 用草发电可以减少二氧化碳排放量吗? (189)
254. 菠菜叶能造电池吗? (190)
255. 碳水化合物能驱动汽车吗? (191)



256. 植物能产石油吗?	(192)
257. 如何应用秸秆发电?	(192)
258. 我国秸秆发电前景如何?	(193)
259. 什么是金属能源?	(193)
260. 什么是自然冷能?	(194)
261. 雪也能用来发电吗?	(195)
262. 自然冷能有什么用途?	(195)
263. 自然冷能用于咸水淡化有哪些优势?	(196)
264. 砂子也能作为能源?	(197)
265. 砂子作为新能源有哪些优势?	(197)
266. 人类能利用月球上的新能源吗?	(198)
四、新燃料	(200)
267. 什么是乙醇汽油?	(200)
268. 乙醇汽油应用前景如何?	(200)
269. 使用乙醇汽油有哪些注意事项?	(201)
270. 天然气汽车有哪些优势?	(202)
271. 植物油也能作为汽车燃料?	(202)
272. 植物油作为汽车燃料有哪些优势?	(203)
五、环保	(205)
273. “世界地球日”从何而来?	(205)
274. “世界环境日”从何而来?	(205)
275. 有哪些与水相关的环保节日?	(206)
276. 有哪些与大气相关的环保节日?	(206)
277. 有哪些与生物相关的环保节日?	(207)
278. 有哪些与人口相关的环保节日?	(207)
279. 我国特有的环保节日有哪些?	(208)
280. 你体验过环保办公室吗?	(208)
281. 绿色消费对食品选购有哪些要求?	(210)
282. 绿色消费对饮食习惯有哪些要求?	(210)
283. 绿色消费对生活用品选购有哪些要求?	(211)



284. 绿色消费对家居用品选购有哪些要求? (212)
285. 环保保健服装有哪些? (212)
286. 有哪些特殊材料的环保服装? (213)
287. 礼服也会发光吗? (214)
288. 如何识别环保服装? (214)
289. 室内装修可能有哪些污染物? (215)
290. 室内装修污染物从何处来? (216)
291. 室内装修污染物有哪些危害? (217)
292. 如何防止食品污染? (218)
293. 为何要慎用化学调味剂? (218)
294. 食用蔬菜应该注意什么? (219)
295. 蔬菜如何有效去除残留农药? (219)
296. 烧开水有哪些学问? (220)
297. 为什么环保材料加环保家具不等于
环保装修? (220)
298. 选购环保家具有哪些注意事项? (221)
299. 如何对环保家具“望、闻、问、切”? (222)
300. 如何选购环保地板? (223)
301. 为何要特别关注地板的配件和辅料? (223)
302. 实木地板如何保养? (224)
303. 如何正确清除地板污渍? (225)
304. 如何选购大芯板? (225)
305. 地毯如何保养维护? (226)
306. 地毯有哪些常见类型? (227)
307. 如何选购地毯? (227)
308. 如何搭配地毯和居室空间? (228)
309. 什么是环保涂料? (228)
310. 如何选购环保涂料? (229)
311. 壁纸也能造成污染吗? (229)
312. 选购壁纸时有哪些注意事项? (230)



313. 选购壁纸时如何“看、摸、擦、闻”? (231)
314. 如何保养壁纸? (232)
315. 如何选购环保石材? (232)
316. 如何选购人造石? (233)
317. 如何进行环保装修? (234)
318. 装修完成后有哪些注意事项? (235)
319. 如何选择家装公司? (235)
320. 如何从“样板间”考察家装公司? (236)
321. 如何为婴儿房选择装修材料? (237)
322. 婴儿房装修有哪些注意事项? (238)
323. 儿童房间装修时要特别注意哪些问题? (238)
324. 绿色住宅离你有多远? (239)
325. 增塑剂会致癌吗? (240)
326. 如何处理死亡动物? (241)
327. 如何合理使用餐洗剂? (242)
328. 如何正确使用洁厕剂? (242)
329. 什么是白色污染? (242)
330. 白色污染有哪些危害? (243)
331. 发达国家如何解决白色污染问题? (243)
332. 你还在使用一次性木筷吗? (244)
333. 你还在使用一次性餐盒吗? (245)
334. 生活垃圾是如何分类的? (246)
335. 如何对生活垃圾分类回收? (247)
336. 废电池对环境有哪些危害? (247)
337. 废电池会对人体产生哪些危害? (248)
338. 如何选购保鲜膜? (249)
339. 如何正确使用保鲜膜? (249)
340. 你用的蚊香环保吗? (250)
341. 夏季如何安全驱蚊? (251)



一、节 能

(一) 家用电器类

1. 办公室里该如何节能?

办公室是上班族们耗费时间最久的活动场所之一,办公室内多注意一些节能细节,不仅有利于节约能源,而且对人的健康也非常有利。

(1)保健专家认为,室内温度调节至 $27\sim 28^{\circ}\text{C}$ 、湿度 $40\%\sim 60\%$ 是最为适宜的。因此,夏季宜将办公楼空调温度设置于 $27\sim 28^{\circ}\text{C}$,使用空调时应关好窗户,白天可拉下遮阳设备,下班后关闭办公室空调风机。

(2)电脑主机、显示器、打印机、饮水机、复印机、碎纸机等办公设备减少待机能耗,长时间不使用时关闭电源。尤其是关闭电脑会减少辐射,对健康有益。

(3)随手关灯,杜绝白昼灯、长明灯,减少使用一次性文具,纸张正反面打印,开展无纸化办公,采购节能产品和服务。

2. 为什么要减少办公电器设备的待机时间?

公务员、职员日常工作中关闭电脑主机后不关显示器、打印机等电器设备电源开关的现象十分普遍,由此造成了大量的待机电耗:电脑显示器的待机功率消耗为5瓦,打印机的待机功率消耗一般也达到5瓦左右,下班后不关闭它们的电源开关,一晚上将至少待机10小时,造成待机耗电0.1度(千瓦时),全年将因此耗电36.5度,按照国内办公设备保有量电脑1600万台、打印机1894万台测算,若及时关闭电源减少待机,则每年可节电12.775亿千瓦时。



3. 城镇居民家里该如何节能?

(1)居家空调温度设置于 $27\sim 28^{\circ}\text{C}$ 为宜 空调是家庭中耗电量最大的家用电器之一,居民家用空调能耗在城市夏季用电中所占比重一般达到15%左右。北京市住宅空调耗电量按平均每户每天使用 $5\sim 10$ 小时计算,夏季用电量达到 $(6.75\sim 13.5)$ 亿千瓦时,约为全市总用电量的2%~4%。

(2)家电不要待机 每一台电器设备在待机状态下需耗电一般为其开机功率的10%左右,约 $5\sim 15$ 瓦不等,城镇居民一般家庭拥有的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起,相当于长开一只 $30\sim 50$ 瓦的长明灯。仅以电视机为例,平均每台电视机每天待机2小时,待机耗电0.02度(千瓦时),我国社会电视机保有量3.5亿台,则一年的待机耗电高达25.55亿千瓦时。

(3)多使用节能灯,减少厨房和卫生间的长明灯,选用灯具时尽可能少用阻碍光源光线通过的磨砂玻璃、半透明灯罩 目前城镇家庭用户中白炽灯的使用有30%~40%。事实上,在同样亮度下,节能灯比白炽灯可节约用电80%,而且经济上也节省。如果城镇居民每户都将一个40瓦的灯换成同样亮度的8瓦节能灯,单灯日照明按6小时计算,每年每户可节电70度,全国1.4亿多户城镇居民,就能形成98亿度电的节电能力,相当于近 $1/8$ 座三峡电站的发电量。

(4)合理使用电冰箱 冷藏室的冷藏温度应选高于该食品冻结温度 $1\sim 2^{\circ}\text{C}$ 为宜。尽量减少电冰箱的开门次数和时间。在冷藏室放冰块和利用冷藏室解冻食品也是节电的好办法。电冰箱最好及时进行除霜。

4. 我国有哪些常见的家电认证标志?

质量认证是消费者购买家用电器的重要参考之一。下面介绍一些常见质量认证标志。

(1)CCIB标志 中国进出口商品检验局检验标志。进口