

教育工作參考資料

新體育的 理論與實踐

新教育社編

華東人民出版社出版

3
5

教育工作參考資料

新體育的理論與實踐

內 容 社 編

華東人民出版社出版

書號：滬 355 (16—15)

新體育的理論與實踐

編 者： 新 報 書 社

出版者： 華東人民出版社
上海新橋路一號

發行者： 新華書店華東總分店
上海福州路三九〇號

印刷者： 新華印刷廠
上海大連路一三〇號

(價 1) 1—10,000 一九五一年二月初版

前言

這一輯，我們選輯有關體育方面的參考資料，主要是希望引起各地教育工作者對工作的重視，和對學生健康問題的注意。

今年七月，『人民教育』第三期就第一次全國高等教育會議發表社論，最後指
說：『……一個大問題，是大學生的健康問題，據幾所大學的健康調查，肺病學生佔
期二，上課時間與開會時間都應適當減少，應改善衛生環境，提倡人民體育，使大學
畢業生，不但有豐富的知識而且有健康的身體。』

『健康第一，學習第二』，根據目前各地各級學校的學生健康狀況，我們認為：
不僅高等學校應該這樣，就是中、小學校，對於學生的健康問題，也應該給予足夠的
重視。

因此，這一輯除了選輯有關新民主主義國民體育方針的重要論著，和開展體育活動的經驗報道，並介紹蘇聯體育及運動的先進經驗之外，我們還選了『亟需重視學生健康問題』等四篇短論，作為附錄，提供大家研究、參考，從體育和其他各方面來改善學生的健康狀況。

編者 一九五〇年十二月

目 錄

前言

朱德副主席在中華全國體育總會籌備會議上的講話

——一九四九年十月二十六日

..... (一)

馬敘倫部長在全國體育工作者暑期學習會上的講話

——一九五〇年七月二十日

..... (二)

新民主主義的國民體育

——一九四九年十月二十六日在全國體育總會籌備會議上的報告

馮文彬 (六)

關於開展人民體育的幾個問題

——一九五〇年七月二十日在全國體育工作者暑期學習會上的報告

馮文彬 (三)

在全國體育總會籌備會議上的開幕詞

——一九四九年十月二十六日

廖承志 (三)

聶榮臻市長在北京市第一屆人民體育大會開幕典禮上的講話

——一九四九年十月二十三日

..... (四)

提倡新民主主義的國民體育

『人民日報』社論 (一)

高等學校體育的幾個具體問題

吳邦偉 (三)

輔仁大學體育在改造過程中的體驗

閻維仁(三七)

內蒙古烏蘭浩特興安中學的體育介紹

楊守文(四三)

旅大四年來羣衆體育的發展過程

韓國儒(五三)

一年來天津的社會體育

向老若(五九)

加里寧論青年與體育

(六六)

蘇聯體育——共產主義教育的重要部分

張其華(六九)

把體育運動推廣到羣衆中去

H·A·米哈依洛夫(八八)

體育是健康和工作能力的來源

蘇聯保健部中央衛生教育學院(九八)

蘇聯的運動家爲什麼獲勝

(一〇五)

蘇聯青少年體育教育

奧斯柯爾柯伐(一二三)

附 錄

中學功課不宜太重

『中國青年』社論(一二七)

重視學生的健康

『中國青年』雙週座談(一二九)

亟需重視學生健康問題

張凌光(一三三)

關於保健教育的幾點意見

(一三八)

朱德副主席在中華全國體育總會籌備會議上的講話

——一九四九年十月二十六日

同志們：

我今天代表中央人民政府和人民革命軍事委員會來向全國體育總會籌備會致賀。這一次中國人民政治協商會議共同綱領裏面，明文規定要『提倡國民體育』。體育是文化教育工作的一部分，也是衛生保健的一部分，我們中央人民政府對它是重視的。過去的體育，是和廣大人民羣衆脫離的。現在我們的體育事業，一定要爲人民服務，要爲國防和國民健康的利益服務。不但是學生，而且工人、農民、市民、軍隊機關和團體都要搞體育。除去田徑賽、打球等項以外，還要廣泛地採用民間原有的許多體育形式和人民解放軍所發展的體育形式，要學習蘇聯體育方面的好的經驗。

同志們，中華人民共和國已經建立，中國人民的覺悟普遍地提高了，希望體育界

同志們，力求進步，培植自己成爲人民的體育工作者。希望大家在人民政府領導下，努力發展體育事業，把我們的國民都鍛鍊成爲身體健康、精神愉快的人，這樣才能更好地從事生產學習的工作，才能擔當起繁重的新中國建設的任務。

馬敘倫部長在全國體育工作者暑期學習會上的講話

——一九五〇年七月二十日

諸位同志：在這樣熱的天氣，大家從四面八方的每一個工作崗位上來到人民的首都北京，進行新民主主義體育工作的學習研究，這種積極爲人民服務的精神，是值得表揚的，我代表中央人民政府教育部，對大家致以誠懇的慰問。

全國體育總會籌備委員會成立以來，時間僅僅是八個月，由於新民主主義體育方針的確定，和各位體育工作者繼續不斷的努力，我們的體育工作，肯定的說是有成績的。學校體育與社會體育，由個人的錦標主義、風頭主義，轉向爲集體主義；從過去面向資產階級，轉而爲面向工農，使體育爲勞動人民服務。在旅順、大連、天津等地，取得了相當的成績，有的地區的工人，已經把體育活動，作成爲日常生活不可缺少的一部分了。

中央人民政府，對體育工作是很重視的，共同綱領第四十八條規定着『提倡國民體育，推廣衛生醫藥事業，並注意保護母親嬰兒和兒童的健康』。共同綱領是我們施政的大憲章，我們的一切政治措施，完全以共同綱領爲依據，凡是共同綱領所規定了的，我們都要逐步付諸實現。但文教工作，必須是緊跟着經濟建設的發展而發展，在今天對文教設施，提出過高的要求，都是理想的，也是不應該的；因此我們對體育經費的籌撥、體育幹部的培養，祇能是有計畫有步驟的去進行，不可能一蹴而就。毛主席說：『我們是有困難的、有辦法的、有希望的。』在經濟建設上是如此，在體育建設上，同樣也是如此的。祇要我們一心一意共同努力，我們的美好的將來，就能夠實現。

開展新民主主義體育，是一個艱苦的工作，需要組織各方面的力量，共同努力。因此體育工作者的團結問題，就成爲十分必要，我們務須清除門戶之見、宗派思想，不分地區、不分信仰、不分性別，完全團結在一起；新幹部要和老幹部團結，本地幹部和外來幹部團結，學校幹部和社教幹部團結，大家都要取長補短，自助助人，把團結問題提高到政治高度來認識。在方向上、作風上，大家要團結得像一個人一

樣，才能把體育工作作的更好。

學習問題在我們體育工作者說來也是相當重要的，在過去把鍛鍊身體的體育科學庸俗化，造成簡單的技術科學，使某些體育工作者，自以為置身政治之外，或多或少沾染了祇好運動不好其他學習的不良習氣。在解放之後，已經開始有所改進，但仍須繼續努力，實現毛主席對我們的教導，展開批評和自我批評，使我們從思想到行動，從理論到實際都一致，而且不斷的提高不斷的進步，願大家共同努力，並祝諸位健康。

新民主主義的國民體育

馮文彬

——一九四九年十月二十六日在全國體育總會籌備會議上的報告

一 提倡與發展體育的重要意義

中國共產黨和人民政府，是一貫重視體育的。我們過去曾在困難的環境中積極提倡體育。人民政治協商會議的共同綱領中，有一條是專門規定要提倡國民體育的。今後在人民政府的領導下，必定將會在全國各地展開新民主主義的體育運動。

這次北京市人民體育大會和華北部隊體育大會的舉行，以及我們這個全國性體育會議的召開，全國體育總會的籌組，也證明祇有在人民自己政府的領導下，才有充分發展人民體育運動的可能。

我們為什麼要提倡和發展體育呢？因為人民的體育運動，是發揚人體勞動能力和

培養革命精神的科學。第一，可以鍛鍊人民有健康強壯的體格和充沛的精力；第二，能夠培養人的忍耐、堅強、勇敢、堅決的品質，和一往無前、戰勝困難、對未來充滿信心的積極精神；第三，能夠啓發人民的機動、智慧和創造性。

因此，人民的體育訓練與體育運動，對於國防事業、生產勞動及其他各種建設事業都有重大的積極意義與作用。

二 新民主主義體育的方針

新的體育方針，就是新民主主義的。這就是說，體育應當是民族的、科學的、大眾的。我們要把體育活動和一般新民主主義的建設結合起來，反對爲體育而體育，脫離實際，脫離人民的思想 and 辦法。

我們的口號是：爲人民的健康、新民主主義的建設和人民的國防而發展體育。

新民主主義的體育是民族的。「它是反對帝國主義壓迫，主張中華民族的尊嚴與獨立的」。中國的體育應有民族的特性，但必須與各國進步的體育運動相聯合，特別

是學習蘇聯體育方面成功的經驗。做到中國的體育是世界新體育運動的一部分。

新民主主義的體育是科學的。反對落後保守、狹隘宗派、互相誹謗攻擊等錯誤，以及企圖把體育作爲個人或少數人的工具。我們主張團結和進步。把學習政治和發展體育結合起來，即是『身心』兩者都要健康，不使自己成爲『身體健康、腦筋簡單』的人。應不斷的學習和改進，努力趕上並超過世界體育的水平。

新民主主義的體育是大衆的。體育應當爲人民服務，並逐漸使體育成爲是人民自己的；要改變少數人的運動成爲國民的普及的運動；要從學校發展到工廠、到部隊，從城市發展到農村，從知識青年發展到勞動羣衆中去，到一切人民中去。

爲了發展與普及體育運動，第一，必須採取各種各樣的形式去開展體育運動，不僅是田徑、球類等應當繼續發展，對於國術、打拳、劈刀、刺槍、騎馬、舞蹈等，必須提倡和發揚；對於舊的不適當的，必須經過改造，加以批判選擇，做到是科學的，有益於人身健康及生產與國防的；必須根據年齡、性別、職業來規定體育活動的內容，對於少年兒童，則不應進行過份激烈的運動，以免妨礙他們身體的發育和健康。第二，必須積極創造新的體育形式，對於團體操、集體舞蹈，表現戰鬥、勞動及有教

育意義的體育活動，都需要好好的提倡和發揚。第三，必須學習蘇聯及新民主主義國家的各種體育運動的豐富內容和寶貴的經驗。

三 體育運動的道德與作風

愛國家、愛人民、愛勞動、愛科學、愛護公共財物是新民主主義社會每個國民的公德。爲新民主主義事業的建設、全心全意爲人民服務是每一個體育工作者的道德標準，要養成『我爲人人，人人爲我』的道德習慣。

『團結就是力量』，這是革命的真理，全國體育工作者和運動員們都應當在上述基礎上團結起來，打破狹隘的宗派圈子和門戶之見，大家互助互勵，互相學習研究，不斷創造和進步，在毛澤東旗幟下，共同爲發展國民體育而奮鬥。

提倡集體主義的精神，反對自私的個人錦標主義和風頭主義完全是正確的。但，這不是說不要個人紀錄，個人錦標。所謂集體主義，就是在共同目標下，發揮各個人的高度積極性和創造性；集體主義是建築在每個人的積極性和創造性的基礎上的，不

是束縛每個人的上進和發展。因為競賽、爭取優勝、為超過紀錄的進取心，是推進體育運動的重要方式。但爭取優勝不是從妨礙和損害別人來達到的，而是以自己的努力和創造來獲得。

養成服從組織，遵守紀律的習慣。革命的組織是人民的，也是我們自己的組織；紀律是保障人民與革命利益的武器。服從組織，遵守紀律，就是服從人民的具體表現，這是我們進步青年和體育工作者的美德。體育活動中的個人驕傲、不守紀律，是發展體育、推動體育進步的重大障礙，必須克服。

國民黨反動派把體育為少數人服務，供少數人玩賞，同廣大人民脫離。我們的體育，是要普及於廣大羣衆中去，為人民服務，使體育成為人民的體育運動。

四 實施的辦法和意見

爲了『提倡國民體育』，建議政府規定實施體育教育和訓練的制度，撥出一定的經費作為開展體育活動的費用，在可能與必需的條件下，在公共娛樂場所，恢復與建