

新治家格言

家政四字歌



《家政四字歌》编写组 编
时事出版社

主 编

郭润宝

编 委

李密林

阴乃二

张德文

113

傳統文化與現代精神結合

— 社會主義學校的出版

劉雲山

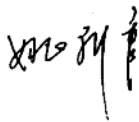
1995.11

弘扬中华民族优良道德
传统，充分发挥家庭在
四个现代化过程中的重
要作用，为建设繁荣富
强的社会主义中国而努
力奋斗。

罗国杰
一九九五年十月

注	释	武瑞雪	
美	编	乔晋平	
术	辑	王计汝	刘玉莲
剪	纸	高宝香	李爱萍

序



家政学是以提高家庭物质生活、文化生活和伦理生活为目的的一门学科。这门学科在我国有着悠久的历史，至今还有不少的家训、家范、家规流传于世。弘扬中华民族传统美德，充分发挥家庭在社会发展中的积极作用，认真研究新时期的家政规律，已成为社会主义精神文明建设中的一个重要课题。为此，中阳县委宣传部组织专人，集思广益，博采众长，精心编创，写出了《家政四字歌》。

在编创过程中，他们坚持以科学的理论为指导，坚持思想性和艺术性相统一，紧紧把握现代、科学、文明这一主题，围绕家庭经济、家庭消费、家庭关系、家庭教育、家庭卫生、家庭婚姻伦理道德等家政理论框架，凝炼了家政学诸方面的内容。全文分和睦、安康、富裕、尚俭、婚育、家教、守法七节，共472行，1888字。读本采用四字的形式，精炼形象、雅俗共赏。并以称为三晋一绝的剪纸插图，使其图文并茂，别具特色。

《家政四字歌》作为家政教育通俗读物，是搞好现代家庭精神文明建设的有益尝试。是探索新时期家政管理的积极实践。它的面世，必将为营造家庭文明，提高民族素质提供可靠的智力支持。

家政四字歌

人类社会
基于家庭
齐家爱国
兴邦固本

和睦

夫妻二人
家庭核心
情深意笃
互爱互敬
男不尊大
女不卑从
主动调适
情感交融
穷莫易节
富不変心
相濡以沫
风雨同行
现代生活
科学文明

不懈进取
比翼鹏程
恩来颖超
志合道同
真情永驻
千古美名
双方父母
共同侍奉
知冷知热
体贴孝顺
善其衣食
便其住行
医其疾病
娱其精神
老人鳏寡
倍加关心
桑榆逢春
夕阳更红
婆媳翁婿
理解尊重
虽非骨肉

休戚关情
婆对儿媳
待若亲生
看顾爱惜
掏尽真情
偶有不宽
谅解三年
怀揣温婆
铁石生待
儿媳如娘
应知疼知
敬重关心
婆媳难处
儿当居中
巧施斡旋
妙语开心
兄弟姐妹
手足情深
手相默契
心相照应

供养老人
协力同心
遗产继承
以法为凭
煮豆燃箕
害弥无间
黄土成金
妯娌融洽
家门有幸
若兄弟擦
不可偏信
切勿怙恣
温言明理
春阳消冰
邻里相处
以和为重
与人为善
坦荡真诚
严以律己

寬厚待人
扶危救急
排忧解难
倘生紛爭
主動調停
誰是誰非
道理講清
握手言和
高下莫爭
前嫌不能
大度容

安康

社會發展
家業興旺
居安思危
防患未然
易燃易爆
妥為運放
農藥劇毒
嚴密收藏
防火防盜
自救聯防
防水防震
戒備勿忘

家用電器
操作得當
生產交通
嚴守規章
修房繕舍
科學規劃
占用宅地
手續合法
坐落向陽
出路通達
水電齊備
式樣典雅
廳廚居室
舒適居家
圓圈庫廁
布設有法
黎明洒掃
里外清爽
洗漱沐浴
身輕氣暢
物俱整潔
按序擺放
環境優美
悅目馨香
勞逸結合
起居有常

飲食得當
注意營養
病從口入
時刻預防
勤觀天候
增減衣裳
堅持鍛煉
有益健康
文化娛樂
心情舒暢
傷病早醫
不要逞強
引發頑疾
後果不良
神巫騙術
游醫邪方
迷信上加
雪上霜
相信科學
相保健康
人有小康

富裕

辛勤勞動

致富光榮
封閉保守
欲富不能
思想解放
開竅心明
海闊魚躍
各展其能
政策扶持
科技推助
興家創業
虎翼生風
職工敬業
幹部勤政
共同富裕
視為己任
富無常業
各殊徑路
找準門攻
精心專攻
糧油棉菜
國民寶物
科學種植
富裕通途
近期致富
近殖起步
養殖因地
制宜

命随 命随
随蓄 随蓄
台忧 台忧
摘政 摘政
民俗 民俗
新风 新风
平民 平民
比追 比追
倾积 倾积
筑债 筑债
乐招 乐招
果自 果自
风辅 风辅
伤民 伤民
陋习 陋习
移风 移风
开创新

婚育

爱然 爱然
自然 自然
娟娟 娟娟
情缘 情缘
相聚 相聚
恋义 恋义
义远 义远
长艳 长艳
求缘 求缘
结贵 结贵
寒偶 寒偶
男女 男女
相属 相属
自选 自选
情缘 情缘
相聚 相聚
恋义 恋义
义远 义远
长艳 长艳
求缘 求缘
结贵 结贵
寒偶 寒偶
男本 男本
择重 择重
有情 有情
薄情 薄情
岂能 岂能
欢水 欢水
露高 露高
攀高 攀高
处钱 处钱
困钱

电用 电用
惜策 惜策
艰用 艰用
宝新 宝新
无贫 无贫
流流 流流
精心 精心
蓄整 蓄整
塔成 塔成
典来 典来
淳改 淳改
酌外 酌外
意怀 意怀
金规 金规
气日 气日
可维 可维
妙为 妙为
宝如 宝如
无思 无思
虑贫 虑贫
长长 长长
流流 流流
精蓄 精蓄
整塔 整塔
成典 成典
来淳 来淳
改酌 改酌
外意 外意
怀金 怀金
规电 规电
生活 生活
浪费 浪费
节俭 节俭
力维 力维
妙为 妙为
宝如 宝如
无思 无思
虑贫 虑贫
长长 长长
流流 流流
精心 精心
蓄整 蓄整
塔成 塔成
典来 典来
淳改 淳改
酌外 酌酌
意怀 意怀
金规 金规
煤生 煤生
浪费 浪费
节俭 节俭
物力 物力
巧施 巧施
兴废 兴废
旧当 旧当
思虑 思虑
贫流 贫流
长长 长长
流流 流流
精心 精心
蓄整 蓄整
塔成 塔成
典来 典来
淳改 淳改
酌外 酌酌
意怀 意怀
金规 金规

杂察 杂察
假假 假假
诈求 诈求
假假 假假
富裕 富裕
困困 困困
前进 前进
混明 混明
识假 识假
莫有 莫有
莫有 莫有
富裕 富裕
贫困 贫困
在在 在在
前进 前进
龙戒 龙戒
骗莫 骗莫
有莫 有莫
有莫 有莫
富裕 富裕
贫困 贫困
在在 在在
前进 前进
鱼警 鱼警
防小 防小
肥捷 肥捷
言先 言先
扶小 扶小
携手

尚俭

进用 进用
廉勤 廉勤
家行 家行
奢吝 奢吝
吝吝 吝吝
丰易 丰易
辛辛 辛辛
广节 广节
养勤 养勤
家行 家行
奢吝 奢吝
吝吝 吝吝
丰易 丰易
辛辛 辛辛
财源 财源
俭朴 俭朴
亦可 亦可
朴记 朴记
而而 而而
不吝 不吝
不吝 不吝
丰易 丰易
辛辛 辛辛
颗粒 颗粒

致富 致富
植树 植树
桑库 桑库
富富 富富
宜宜 宜宜
适应 适应
经营 经营
多种 多种
合作 合作
营察 营察
定定 定定
求求 求求
经营 经营
优信 优信
展展 展展
心汰 心汰
竞争 竞争
券券 券券
风云 风云
涌涌 涌涌
水稳 水稳
造林 造林
果木 果木
绿色 绿色
远商 远商
兴皆 兴皆
南北 南北
城乡 城乡
家庭 家庭
经营 经营
多种 多种
合作 合作
营察 营察
定定 定定
求求 求求
经营 经营
优信 优信
展展 展展
心汰 心汰
竞争 竞争
券券 券券
风云 风云
涌涌 涌涌

信字忠碑明教明朝人龙宥重学训长孙性戏纵子生学
取刺尽刻廉家严援世父母成可过略助儿纨成嬉放贵天苦成
行岳母诲儿拯后东慈送情痴望其重责拔反自古骄荒毁寒并矢磨
以岳母诲儿拯后东慈送情痴望其重责拔反自古骄荒毁寒并矢磨

家教

琢玉成人器
教子成父母
天同此教育
皆家庭启蒙
家人生活身
融于生终范
贯彻垂莫松
身教莫施教
言材年树不
因百溺娇而
骄娇而生无
严反爱而格
爱严而解不
理孟喻母子
曾子杀猪

绝境胎身情教乐生致景度行婉婴方便身食冷餐荤弱心泰门
临怀连检查胎行而康优情赏适慢分喂方健身饮食多素体细康满
绝月子时看有胎而康优情赏适慢分喂方健身饮食多素体细康满
十母按察古三孕事调品劳逸动一朝乳营养益产禁一日稀幼抚母欢

欢价返合端融眷登记缘满律风家荣誉生优昌盛育群据重大尽
求有无意行相亲登良婚美法新女光生少优昌生成群据重大尽
心有投正情成依法结自主幸福有开到样计划晚优生民族盲儿女生活如地资源人口
昧黄金青春情志两可依喜自幸国民男同计晚优生民族盲儿女生活如地资源人口

坑蒙拐骗
危害民生
吸毒嫖赌
毁坏家庭
走私贩毒
祸国殃民
贪污腐败
如疮如痛
染者回头
迷者猛醒
家庭大幸
人人守法
社会稳定
国家昌盛

四指祝福富
歌入门幸福文明

权利义务
自觉履行
义务教育
竭诚育人
义务兵役
应征参军
保护环境
保卫蓝天
自觉纳税
涓滴归公
国有宪法
治国纲领
刑法惩治
民法理民
婚姻法规
家庭基准
经济诸法
运行保证
市场多变
商战无情
严守法度
处变不惊
权益不受
投诉法庭
运用法律
维护公正

榜样彪炳
英雄胡兰
献身的伟
生的大光
死的光荣
学习雷锋
爱憎分明
无私奉献
忠于人民
民族脊梁
鲁迅先生
椽笔千钧
文坛驰骋
钱老学森
饱学归根
科学巨臂
固我长城
立志成才
发奋学习
好好向上
天天向上

守法

文明家庭
守法为荣

自当奋进
增智强身
端正品行
烟酒有害
恶习伤身
淫秽读物
污染心灵
说话礼貌
举止文明
艰苦朴素
诚实勤奋
团结友爱
乐于助人
是非分明
善恶分清
坚持正义
旗帜鲜明
见义勇为
不怕牺牲
效国酬志
学好本领
知识高攀
奋力登山
中华我土
人杰地灵
英才辈出

人 类 社 会

基 于 家 庭

齐 家 爱 国

兴 邦 固 本





夫妻二人
家庭核心
情深意笃
互爱互敬
男不尊大
女不卑从

主动调适

情感交融

穷莫易节

富不变心

相濡以沫

风雨同行



现代生活
科学文明
不懈进取
比翼鹏程
恩来颖超
志合道同
真情永驻
千古美名

【恩来颖超】

周恩来总理和邓颖超大姐是全党公认的模范夫妻，他们的爱情因为建立在共同的事业基础上而愈久弥新。他俩共同走过了半个多世纪的风雨征程。无论在战争年代还是和平岁月，都相互体谅，相互关怀，互敬互勉、恩恩爱爱。1954年春，周恩来出访日内瓦，此间西花厅的

海棠花正好开放，这是总理最喜欢的花，深深理解总理的邓大姐把海棠花压在书中，寄给总理，为紧张工作的总理捎去了深深的爱意。总理收到邓大姐寄来的海棠花后，马上让工作人员给邓大姐寄去了日内瓦的

芍药花，以表达他对邓大姐的思念和感激。这时，他们结婚已近30年，仍然保持这样浓烈的感情，令人钦佩。



双方父母
共同侍奉
知冷知热
体贴孝顺
善其衣食
便其住行
医其疾病
娱其精神

老人鳏寡

倍加关心

桑榆逢春

夕阳更红

