



中国早教网 · 早教中国百万智测书系



百万智测

区慕洁 ◎主编

教玩经典益智游戏 成就聪明可爱宝宝



2~3岁亲子启智游戏

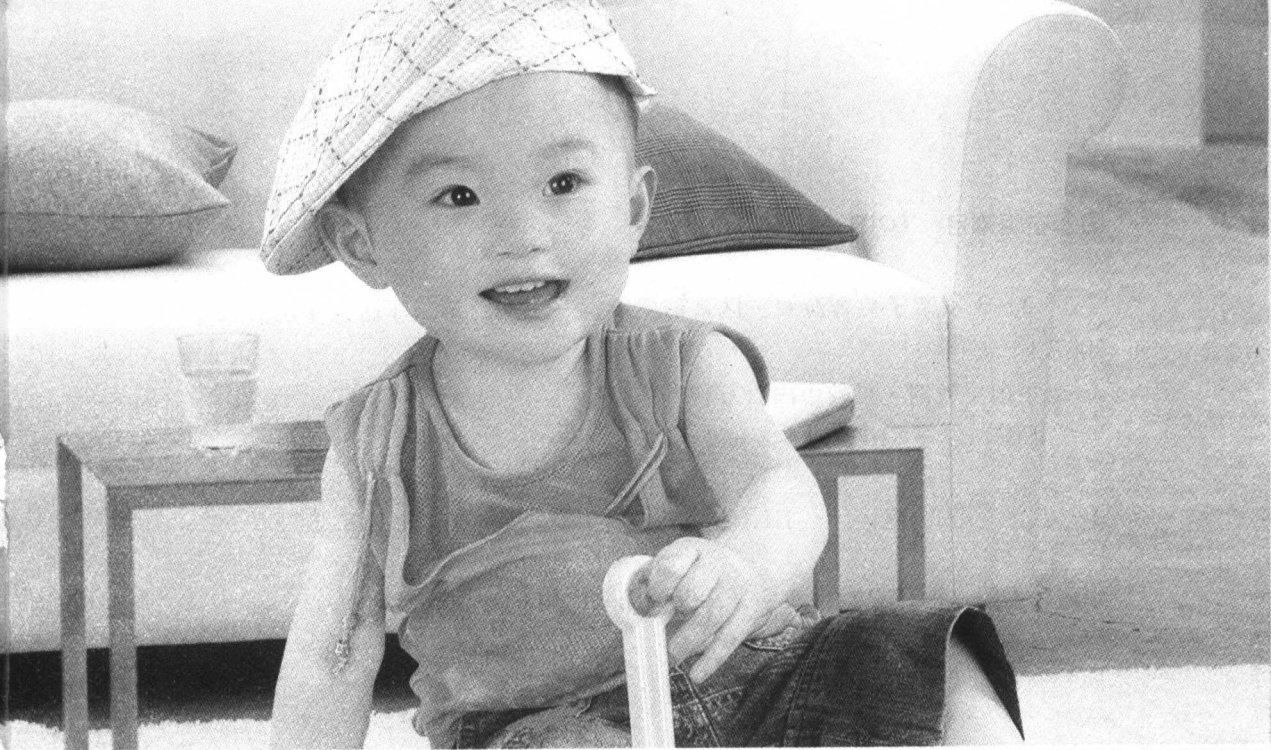
著名早教专家区慕洁老师最新力作
中国早教网6年跟踪记录、测评、指导
早教中国·百万智测活动指定参考图书



每位孩子都是潜在的天才儿童，只是经常表现为不同的形式
百万智测，让您发现宝宝的天才潜能



第二军医大学出版社



中国早教网·早教中国百万智测书系



百万智测

区慕洁 ©主编

教玩经典益智游戏 成就聪明可爱宝宝

2~3岁亲子启智游戏



第二军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2~3岁亲子启智游戏 / 区慕洁主编. —上海: 第二军医大学出版社,
2007.1

(中国早教网·早教中国百万智测书系)

ISBN 7-81060-646-8

I. 2... II. 区... III. 婴幼儿—智力游戏 IV. G898.2

中国版本图书馆 CIP 数字核字 (2006) 第 095000 号

中国早教网·早教中国百万智测书系

2~3岁亲子启智游戏

主 编: 区慕洁

责任编辑: 李睿旻

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 800 号 邮政编码: 200433)

全国各地新华书店经销

山东省莱芜市圣龙印务有限责任公司印刷

开本: 720x1000 1/16 印张: 8 字数: 160 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次

ISBN 7-81060-646-8 / G · 056

定价: 15.00 元

版权所有 侵权必究

出版说明



中国早教网·早教中国百万智测书系，是“早教中国百万智测活动”的重要组成部分。

本书系全面涵盖2套智能系统，即：多元智能系统和经典5大智能系统。作者均为该领域内的权威专家。

本书系的内容与“中国早教网多元智能测查和培养系统”和“中国早教网智能测评系统”完美衔接，形成一个整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以信赖的、完善的早教训练和测评服务体系。

“中国早教网多元智能测查和培养系统”是中国早教网会员服务系统的一部分，与中国早教网的“宝宝主页系统”、“体格发育监测系统”、“智能发育测评系统”、“育儿同步呵护指导系统”等有机整合，打造出中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。

在区老师的亲自指导下，中国早教网对多元智能系统进行软件、网络和电子化开发。本套多元智能系统涉及9大智能领域，包括：语言、数学、大运动、手的技巧、视觉空间、音乐、人际交往、自理自律、自然观察。主要从儿童智能构成上，进行横向分析，帮助家长发现儿童智能的强项和弱项，通过强项带动宝宝弱项智能的发展。

“中国早教网智能测评系统”在高振敏医师指导下研制，依据儿童心理神经发育规律，从经典5项智能方面，开发出适合家庭使用的智能测评系统。本系统主要从纵向方面评估儿童智能发育水平。

通过本书系与电脑系统的紧密结合，希望能让更多的宝宝享受到专业的智能测查和指导服务，让数以百万计宝宝的突出能力和兴趣爱好，得到及时的早期培养，获得更好的早期发展。希望能通过我们共同的努力，全面提升中国下一代人的智力发展水平。

中国早教网

2007年1月于北京

早教中国百万智测活动

主要包括：百万智测书系的出版；早教网6年线上跟踪指导；百场知名专家全国巡讲；百场宝宝智能大赛，是以普及早期教育知识为目的，立体互动、深度整合的大型活动。



《北京市学前教育条例》

摘 要

学前教育应当遵循学龄前儿童的年龄特点和身心发展规律，实行保育与教育相结合，以游戏为基本活动形式，寓教育于生活及各项活动之中。本市倡导和支持开展3周岁以下婴幼儿的早期教育。

父母或者其他监护人对学龄前儿童的教育负有首要责任，应当为儿童身心健康成长创造良好的家庭教育环境，学习科学的教育方法，与学前教育及其相关的机构互相配合，促进儿童全面发展。

——摘自《北京市学前教育条例》

第三条和第十一条

游戏是童年最高兴、最愉快的事情，游戏往往使孩子快乐，也使全家快乐。快乐和愉悦的时刻会给孩子留下深刻的印象，成为幸福童年的美好回忆。由于其印象如此深刻，不易于遗忘，游戏的过程、玩伴有趣的表现、偶然发生的趣事，甚至人们当时的表情等等都会使人记忆犹新而终生难忘。

孩子在游戏中常常会模仿大人的举动、言语、动作和表情，所积累的丰富印象，使他们不知不觉地把一些行为举止、兴趣爱好、待人处事的方式等等，从家长、小伙伴和经常接触的人中模仿学习而形成了自己的性格和爱好。从游戏中所积累的印象日后在需要时会突然出现，成为解决问题的奇思妙想，或者指导某项成功的创造发明。如果古时候的曹冲未曾玩过小石子的浮沉游戏，未看到渡船按吃水线来限收货物和过客，就不可能在11岁时解决了众多大臣都难以解决的称象问题。

观察孩子们最喜欢的玩具和游戏往往能找出他的兴趣所在。例如喜欢音响玩具的孩子会偏爱他所喜欢的声音和旋律，而趋向于音乐艺术；喜欢玩球的孩子会擅长于身体和四肢的运动，渐渐趋向于体能和球类活动。孩子们在游戏时经常表演的角色，往往是他所向往的人物和角色。例如经常玩急诊包玩具，爱当小医生的孩子长大可能会当医生；经常爱玩小工具修修补补的孩子，会愿意学机械或学电机；经常对跳脚尖舞、八音盒看得出神的孩子，常常不自觉地用脚尖旋转学跳舞，很可能将会成为出色的芭蕾舞演员。玩具诱导了他们的兴趣和向往，游戏更巩固模仿这个角色的种种表现，使大人能及早觉察孩子的兴趣，为实现这个目标提供条件和可能。

游戏在潜移默化地塑造下一代的小公民，父母和儿童工作者可以利用游戏有目的地启迪孩子，在他们身体发育力所能及的每个时期，用有趣的游戏同宝宝快乐地玩耍。玩，促进身体健康发育，也促进心智的成长。欢乐埋下了创造性的种子；游戏获得丰富的感性知识，在理论学习时才易于融会贯通。游戏时遇到的人际关系会对日后社会交往有所帮助。

本书将按不同年龄段逐月分述亲子游戏、孩子们之间的游戏、有目的的学习游戏等，供儿童父母、儿童工作者和专业启蒙工作者参阅。

区慕洁

2007.1

中国早教网

专家科学育儿早教丛书

中国早教网专家科学育儿系列图书自出版以来,已经累计出版近 80 余种,深受广大读者厚爱,该套图书科学性与实用性并重,为普及推广科学的早期教养知识,起到了积极的作用。本系列图书具有两大特点:

权威专家组织编写 图书作者多系国内相关领域内的权威专家,他们是中国早教网专家组专家,图书内容科学权威值得信赖。

中国早教网在线互动支持 作为该套图书的延伸服务,中国早教网利用先进的网络技术,为读者提供了诸如专业智能测评和宝宝主页等科学而周详的在线服务。

书 名	作 者	定 价
孕产妇科学营养	荫士安	19.80
婴幼儿科学营养	荫士安	19.80
孕妈咪十月怀胎历程(32 开)	十 专 家	16.80
孕妈咪健康胎教教程(32 开)	十 专 家	16.00
悉心照料小宝宝(32 开)	十 专 家	16.80
小宝宝安全健康呵护(32 开)	十 专 家	16.80
0—3 岁小宝宝科学喂养(32 开)	十 专 家	16.00
喂出健壮小宝宝(32 开)	十 专 家	16.80
小宝宝常见疾病居家护理(32 开)	十 专 家	16.00
产后妈咪完美恢复(32 开)	十 专 家	16.00
成功胎教	戴淑凤	22.00
0—1 岁成功教养	戴淑凤	22.00
1—2 岁成功教养	戴淑凤	23.00
2—3 岁成功教养	戴淑凤	22.00
顺利走过十月怀胎历程(16 开)	十 专 家	20.00
孕妈咪健康胎教DIY(16 开)	十 专 家	18.00
科学喂健康婴幼儿(16 开)	十 专 家	16.00
培养婴幼儿饮食好习惯(16 开)	十 专 家	20.00
让病痛远离小宝贝(16 开)	十 专 家	18.00

书 名	作 者	定 价
婴幼儿常见生理问题解读(16开)	十专家	16.00
婴儿居家精心照料(16开)	十专家	20.00
幼儿居家精心照料(16开)	十专家	20.00
产后康复美丽自助(16开)	十专家	16.00
妈咪常见健康问题自助(16开)	十专家	20.00
0~1 宝宝智能发育监测图	鲍秀兰	10.00
1~2 宝宝智能发育监测图	鲍秀兰	10.00
0~3岁早期发展的8个关键期 (普通版)	冯国强	15.00
成功育儿的15个原则 (普通版)	冯国强	15.00
十月准妈妈幸福胎教	高振敏	24.00
新妈妈育儿宝典	高振敏	24.00
全能妈妈育聪明宝宝: 0~1岁	高振敏	25.00
全能妈妈育聪明宝宝: 1~6岁	高振敏	25.00
蒙台梭利幼儿感官教育(全彩色印刷)	刘 文	130.00
蒙台梭利幼儿数学教育(全彩色印刷)	钱继芳	170.00
蒙台梭利幼儿语言教育(全彩色印刷)	陈丽君	150.00
蒙台梭利幼儿日常生活练习(全彩印刷)	李道佳	120.00
蒙台梭利教育理论与儿童个性发展	刘 文	50.00
家庭中的蒙台梭利教育(全套4本)	梁志榮	48.00
童年的秘密	单中惠	18.00
小鼹鼠的火车(童话)	葛翠琳	15.00
.....		

关于以上图书详细资料你可登录
中国早教网查询



中国早教网
www.zaojiao.com.cn
TEL:010-8239 6639

孕育明天、呵护成长

2007 年第一届全国育儿征文大赛启事

以“孕育明天、呵护成长”为主题的中国早教网 2007 年第 1 届全国育儿征文大赛新年火爆开赛，本次大赛邀请准妈妈和 0—6 岁宝宝的父母们将自己在孕、育孩子过程中的宝贵经验和心得体会写下来，与全球千万父母交流与分享。本次征文大赛由中国早教网和第二军医大学出版社共同主办，搜狐母婴、《父母必读》、《聪明宝宝》、《母子健康》等众多媒体支持。

本次大赛的优秀征文作品，将精编汇集成为图书，面向全国出版发行。即刻行动，成就一份可以永久珍藏的感动！大赛将每年一届，您可随时投稿。

征 文 细 则

1. 征文时间：

征文征集时间 2007 年 1 月 1 日 — 2007 年 3 月 31 日；

征文评选时间：2007 年 4 月 1 日 — 2007 年 5 月 1 日；

征文出版时间：2007 年 6 月 1 日。

2. 征文主题形式：

以经验故事为主，涵盖如下内容

孕妈咪自我保健

孕妈咪心情呵护

产妈妈安全分娩

妈咪产后美丽康复

妈咪快乐育儿（0~3 岁营养、保健、疾病预防、居家呵护）

妈咪科学早教（0~3 岁学语言、识物、运动、音乐）

3~6 岁全面教养

其他

3. 征文对象：

准父母，0~6 岁孩子的父母及教养人员

4. 投稿方式：

登陆中国早教网征文专题页面 <http://zhengwen.zaojiao.com.cn>，在线投稿。大赛不收手稿。

5. 征文要求:

- (1) 参赛稿件应为本人原创作品, 文责自负;
- (2) 参赛稿件从未以传统印刷形式出版, 且未曾在各平面媒体发表过, 如果查证稿件已出版或刊登, 将取消参赛资格;
- (3) 每人参赛投稿数量建议不超过 5 篇, 每篇字数在 1500 字左右。
- (4) 投稿作品都将收录在中国早教网, 可在网内、宣传资料及合作媒体中使用。

6. 奖项及出版:

- (1) 奖项设置: 一等奖 2 名、二等奖 6 名、三等奖 12 名及优秀奖 50 名, 人气奖 30 名。参考征文的点击率和点评数, 由评审委员会委员评选作品, 获奖作品及作者名单将于 2007 年 5 月 5 日在中国早教网上公布;
- (2) 一、二、三等奖、优秀奖获奖作品及评委认可的其他参赛作品, 将汇集精编成图书并面向全国发行。
- (3) 入选作品出版时, 可附录作者本人或宝宝近照一张, 100 字以内简介一份。
- (4) 中国早教网对入选作品拥有使用权, 图书出版后作者将获赠入选作品所在图书样书 2 册。

7. 大赛评审委员会 (以姓氏笔画排序)

- 王书荃 中央教育科学研究所研究员
区慕洁 著名早教专家
冯国强 富康之家育儿专家
左恒和 《聪明宝宝》杂志副总编
孙 懿 中国早教网主编
刘泽伦 中国优生优育协会胎教专业委员会主任
杜迺芳 《父母必读》杂志主编
张 艳 《母子健康》杂志主编
林 怡 资深早教专栏作家
英 娃 儿童文学作家
周宗蓓 国际母乳会亚洲分会理事
郑 蓉 搜狐母婴频道主编

支持媒体

搜狐母婴

父母必读

聪明宝宝

母子健康

活动详情请登陆中国早教网查看
<http://zhengwen.zaojiao.com.cn>
本活动的解释权为中国早教网所有

欢迎知性父母踊跃参加, 2007 年 4 月 10 日后投稿, 将自动列为 2008 年第 2 届征文。

中国早教网

<http://www.zaojiao.com.cn>

大型专业育儿网

中国早教网,最具专业品位的育儿网站,拥有国内实力最雄厚的专家团队,为准父母和0~6岁孩子的父母,提供网上网下联动的一整套育儿解决方案。经过6年的努力,在国内育儿领域顶级专家们的指导下,中国早教网已经形成了中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。全面满足年轻父母们对育儿生活的多种需求。为打造全球华人网络中文专业育儿第一品牌,不断努力。

您的育儿专家宝宝的网上家园

优势特点

顶级专家 中国早教网拥有国内实力最雄厚的专家团队,目前有知名专家42名,均来自国内知名的儿科、妇产科、脑科学、心理行为、营养、保健、学前教育等学科,在业界享有相当的影响力。

内容权威 中国早教网有十几个频道、数十个栏目、上万篇的专业文章,这些内容均来自中国早教网专家组专家的权威著作,从孕前准备、孕期呵护、胎教到婴幼儿的智力开发、营养、保健和心智培养等多方面,向准父母和年轻父母们的育儿生活提供全方位、专业的指导。

服务全面 中国早教网拥有完善的会员服务系统,目前成熟的有:“宝宝主页系统”、“体格发育监测系统”、“多元智能测查和培养系统”、“经典5大智能测评系统”和“育儿同步呵护系统”。更多的服务将根据客户的需求不断推出。

多维互动 中国早教网人性化的父母网络社区、权威专家的在线咨询、免费同步指导的早教周刊、完整的科学育儿书系、全方位的模特宝宝征集、妈咪育儿经验的文字出版、丰富的线下聚会活动等为您的育儿生活提供全方位的,网上网下的互动交流与分享。

服务内容

中国早教网面向全球的父母和儿童提供下列服务,我们将根据实际情况不断调整服务内容,具体服务内容请查阅中国早教网相关频道。

专家咨询服务 向垂询的父母及育儿工作者及时提供专业的建议,包括网络在线咨询和电话咨询两种。网络咨询适合于所有会员,通常在24小时内给予回复;电话咨询只提供给高级会员。

独特宝宝主页 中国早教网的宝宝主页是目前唯一具有记录、监测和指导三大功能的全能宝宝主页。不仅可以储存育儿日记、宝宝照片等记录宝宝成长的每一个精彩瞬间,更可以全面监测宝宝的体格、智能发育状况,并提供个性化的教养指导。

专业测评服务 对已建立成长档案的儿童进行在线跟踪测评指导,目前主要是多元智能测评系统和经典5大智能测评系统,测评后专家会就儿童下一步的教育培养提出有针对性的指导和建议,使更多的儿童可以从人生的最佳起点出发。

丰富线上活动 中国早教网开展多种线上活动。其中,宝宝秀活动,是目前唯一能覆盖到电视、图书、杂志、网络的全方位活动,为展示您宝宝的风采提供最多的机会。

温馨育儿论坛 由专家引导,为父母、准父母们提供一个育儿经验、育儿心得与育儿趣事交流的场所。

线下专题讲座 主要是为准备怀孕的夫妇、孕期夫妇、0~6岁儿童的父母、早期教育和保育工作者提供指导和培训。

专家组专家(排名不分先后)

- | | |
|-----|---|
| 丁宗一 | 亚洲儿科营养联盟主席,中国医师协会儿童健康专业委员会主任。 |
| 梁志荣 | 中国老教授协会学前教育研究所所长,北京师范大学教授。 |
| 王惠珊 | 中国疾病预防控制中心妇幼保健中心儿童保健部主任,研究员。 |
| 蒯士安 | 中国营养学会妇幼营养分会主任,博士研究生导师。 |
| 鲍秀兰 | 北京协和医院儿科主任医师、教授,兼任中国优生优育协会理事和儿童发育专业委员会主任委员等。 |
| 刘湘云 | 历任上海医科大学儿科教授、博士生导师、附属儿科医院院长、儿科研究所所长。曾任中华医学会儿科学会副主任委员等职。 |
| 丁洁 | 北京大学第一医院副院长、儿科研究员、博士生导师。 |
| 王丹华 | 北京协和医院儿科主任、教授、博士生导师。 |
| 牛建昭 | 北京中医药大学教授、主任医师、中西医结合基础专业博士生导师。 |
| 王书荃 | 中央教育科学研究所研究员,中国教育学会儿童教育心理研究分会学习障碍专业委员会副理事长。 |
| 单中惠 | 华东师范大学基础教育改革与发展研究所、教育学系教授,博士生导师。中国教育学会教育史专业委员会副理事长。 |
| 张海澄 | 医学博士,北京大学人民医院心内科副主任医师、副教授。 |

刘泽伦	中国优生优育协会胎教专业委员会主任,“八五”攻关“胎教”课题主持人。
戴淑凤	北京东方圣童儿童发展研究中心创始人和总策划,北京大学第一医院妇产科教授,中国优生优育协会理事。
区慕洁	中国优生优育协会理事,主讲中央教育台“万婴跟踪”节目中的“成长日记”。
高振敏	首都儿科研究所生长发育研究室主任医师,与全国12省市同仁合作,先后完成3项智能测验量表。
丁 辉	北京市妇幼保健院副院长,世界卫生组织妇女健康研究和培训合作中心副主任。
吴光驰	首都儿科研究所营养研究室研究员、中国优生科学协会儿童营养专业委员会委员。
邓静云	南京大学第二临床医学院及儿童保健研究所主任医师兼教授、中华预防医学会儿童保健专业学会常委。
黄建萍	北京大学第一医院儿科主任医师、教授、医学博士,硕士研究生导师。目前担任中华医学会儿科学会北京分会委员等职。
仇凤琴	广州市妇婴医院儿科主任医师、广东省优生优育协会专家组成员。
王素梅	北京中医药大学东方医院儿科主任,儿科主任医师兼教授。
赵惠君	上海附属新华医院、上海儿童医学中心副院长。
石效平	中日友好医院儿科主任医师、儿科教授。
金 哲	北京中医药大学东方医院妇科主任、北京市中西医结合学会妇产科专业委员副主任委员。
范 玲	北京妇产医院产科副主任。
秦 炯	北京大学第一医院儿科主任、儿科教授、儿科主任医师。
薛 红	深圳市妇幼保健院原儿保科主任、儿保主任医师。
冯国强	北京大学医学部福康之家科学育儿专家委员会副主任。
白文佩	医学博士,北京大学第一医院妇儿医院副主任医师、副教授。
刘 文	北京师范大学心理科学学院博士后、辽宁师范大学教育科学学院教授。

中国早教网现有专家42位,更多专家信息请登陆: <http://www.zaojiao.com.cn/expert>

1 2岁1个月幼儿的特点和游戏

1

生理特点	1
保育重点	1
预防保健	1
所需玩教具	2
游戏	2



●观察与思考	2	●收拾玩具	3
●防止口吃	3	●量一下	4
●分清早晚	4	●积木搭金字塔	5
●认字配对	5	●画圈找家	6
●比谁吃得干净	6	●比几天不湿裤子	7
●自我介绍	7	●踩影子	8

2 2岁2个月幼儿的特点和游戏

9

生理特点	9
保育重点	9
预防保健	10
所需玩教具	10
游戏	10



●警惕危险的试探者	10	●学数游戏	11
●相反概念	12	●猜一猜“用什么”	13
●等待	13	●唱歌表演	14
●替娃娃更衣	15	●自己洗脸	15
●讲和听	16	●玩球	17
●怎么办	17	●动物回家	18

3

2岁3个月幼儿的特点和游戏

19

生理特点	19
保育重点	19
预防保健	20
所需玩教具	20
游戏	20



● 认识气候变化	20	● 分清左右	21
● 拼上分成两三块的图	21	● 数数穿珠	22
● 替大人取物及当小助手	23	● 筷子夹枣	24
● 仔细洗手	24	● 决断的游戏	25
● 跳远	25	● 自言自语	26
● 捏面团	27	● 认识时间	27

4

2岁4个月幼儿的特点和游戏

29

生理特点	29
保育重点	29
预防保健	30
所需玩教具	30
游戏	30



● 吹泡泡	30	● 手印、脚印	31
● 游戏克服害怕	32	● 流水游戏	33
● 小碗量米	34	● 哪一瓶最重	35
● 说“请”和“谢谢”	35	● 认花、草、叶、茎、根	36
● 认识蚊、蝇和蚂蚁	36	● 练习自己洗脚	37
● 用足尖走	37	● 走平衡木	38

5 2岁5个月幼儿的特点和游戏

39

生理特点	39
保育重点	39
预防保健	40
所需玩教具	40
游戏	40



●一样多	40	●画方形	41
●对歌	41	●说悄悄话	42
●手量温度	43	●谁会飞	43
●拼图 3~4 块	44	●绣花	45
●洗玩具	45	●学刷牙	46
●过家家	46	●牵手单脚站立	47

6 2岁6个月幼儿的特点和游戏

48

生理特点	48
保育重点	48
预防保健	49
所需玩教具	49
游戏	49



●认多种颜色	49	●认 10 以上的数字	50
●配上不同大小的瓶盖、盒盖 ..	51	●敲声音	51
●认字接龙	52	●搭三级楼梯	52
●玩布书	53	●接电话	54
●解系扣子	55	●收拾玩具柜	55
●捉迷藏	56	●骑三轮车	56