

企业员工培训教程

爱上 自己的工作

Enjoy Your Job You Will Succeed!

郑一群 编著

我们可以享受工作
而不仅仅是努力工作



给员工的
励志礼物
来自企业的
一份温馨关爱



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

企业员工培训教程

爱上 自己的工作

Enjoy Your Job You Will Succeed!

我们可以享受工作
而不仅仅是努力工作



给员工的
励志礼物
来自企业的
一份温馨关爱



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

责任编辑：郑 婷 胡小英

封面设计：胡 珊

图书在版编目（CIP）数据

爱上自己的工作/郑一群编著. —北京：中华工商联合出版社，2007.6

ISBN 978-7-80193-583-0

I. 爱... II. 郑... III. 企业-职工-修养-通俗读物
IV. F272.92-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 071412 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编：100027 电话：64153909

网址：www.chgslcbs.cn

北京卫顺印刷厂印刷

新华书店总经销

880 × 1230 毫米 1/32 印张：6 120 千字

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80193 - 583 - 0/F · 234

定 价：18.00 元

面对同一种工作，我们往往能看到两种心态的人，一种人常常是面带微笑：

我的工作就是我想终身从事的事业；

每天都面对新的挑战，我觉得十分有趣；

这件事交给我吧，我愿意全力以赴；

.....

而另一种人常将这样的话挂在嘴边：

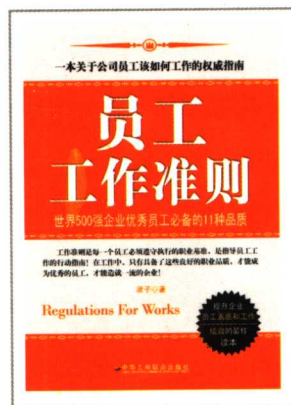
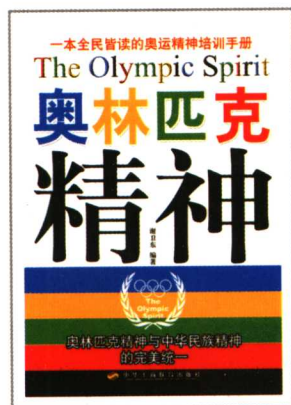
我不喜欢这份工作，它不适合我；

干好干坏无所谓，月月能领工资就万事大吉；

这又不是我分内的事，凭什么让我去做；

.....

工作如同恋爱，要想获得幸福，就得学会爱，这样才能感受到被爱。以积极的心态面对工作，你才会爱上自己的工作，你才能从中感受到无穷的樂趣和惊喜。爱上工作的员工才是每个企业最大的财富。



责任编辑：郑 婷 tinna.zheng@gmail.com

胡小英 kitty7913@163.com

封面设计：胡 珊 coral401@163.com

序 言

有个伟人曾经说过,假如你非常热爱你的工作,那么你的生活就是天堂;假如你非常讨厌你的工作,那么你的生活就是地狱。在每个人的生活当中,有大部分的时间是和工作联系在一起的,放弃了自己对工作的爱,就是背弃了对自己所负使命的忠诚和信守。

即使你的处境再不如人意,也不应该厌恶自己的工作。如果环境迫使你不得不做一些令人乏味的工作,你应该想方设法使之充满乐趣。用这种积极的态度投入工作,无论做什么,都很容易取得良好的效果。

人可以通过工作来学习,可以通过工作来获取经验、知识和信心。你对工作投入的热情越多,决心越大,工作效率就越高。当你抱有这样热情时,上班就不再是一件苦差事,工作就变成一种乐趣,就会有许多人愿意聘请你来做你所喜欢的事。工作是为了自己更快乐!如果你每天工作八小时,你就等于在快乐地游泳,这是一件多么合算的事情啊!

许多在大公司工作的员工,他们拥有渊博的知识,受过专业的训练,他们朝九晚五穿行在写字楼里,有一份令人羡慕的工作,拿一份不菲的薪水,但是他们并不快乐。他们是一群孤独的人,不喜欢与人交流,不喜欢星期一;他们视工作如紧箍咒,仅仅是为了生存而不得不出来工作。所以,他们的工作是痛苦的,他们体会不到工作中的乐趣,他们体会不到爱上自己工作的幸福感。

当你在乐趣中工作,如愿以偿的时候,就该爱你所选,不轻

言变动。如果你开始觉得压力越来越大,情绪越来越紧张,在工作中感受不到乐趣,没有喜悦的满足感,就说明有些事情不对劲了。如果我们不从心理上调整自己,即使换一万份工作,也不会有所改观。

一个人工作时,如果能以精益求精的态度,火焰般的热忱,充分发挥自己的特长,那么不论他做什么样的工作,都不会觉得辛劳。如果我们能以满腔的热忱去做最平凡的工作,也能成为最精巧的艺术家;如果以冷淡的态度去做最不平凡的工作,也绝不可能成为艺术家。各行各业都有发展才能的机会,实在没有哪一项工作是可以藐视的。

如果一个人鄙视、厌恶自己的工作,那么他必遭失败。引导成功者的磁石,不是对工作的鄙视与厌恶,而是真挚、乐观的精神和百折不挠的毅力。

不管你的工作是怎样的卑微,都当付之以艺术家的精神,当有十二分的热忱。这样,你就可以从平庸卑微的境况中解脱出来,不再有劳碌辛苦的感觉,厌恶的感觉也自然会烟消云散。

工作不仅是为了满足生存的需要,同时也是实现个人人生价值的需要,一个人总不能无所事事地终老一生,应该试着将自己的爱好与所从事的工作结合起来,无论做什么,都要乐在其中,而且要真心热爱自己所做的事。

成功者乐于工作,并且能将这份喜悦传递给他人,使大家不由自主地接近他们,乐于与他们相处或共事。人生最有意义的就是工作,与同事相处是一种缘分,与顾客、生意伙伴见面是一种乐趣。

罗斯·金说:“只有通过工作,才能保证精神的健康;在工作中进行思考,工作才是件快乐的事。两者密不可分。”

只有爱上自己工作的员工才能全力以赴地对待自己的工作,那样他才能成为一个真正优秀的员工。优秀的员工有个共

同的特点,那就是他们都对自己的工作充满了爱,他们全身心地投入到自己的工作中去,所以,他们得到了应得的回报。

本书从详细地阐述如何让自己爱上自己的工作,进而全力以赴地对待自己的工作,使自己通过工作成就自己的理想和抱负,让读者读后深受启发。目前,企业对员工的要求越来越高。我们只有适时调整自己的思想定位,真正地爱上自己的工作,努力提高自身综合能力,不断实现自我超越,才有望成为一名优秀的员工!

编 者

2007 年 5 月

CONTENTS

目 录

第一章 树立积极的工作心态

1. 你在为谁工作/3
2. 是否为了薪水而工作/6
3. 公司就是你的船/8
4. 心怀感激地对待工作/12
5. 快乐地投入到自己的工作中去/14

第二章 具备良好的职业素质

1. 100%投入,让自己不可替代/19
2. 具有挑战新工作的勇气/24
3. 不断完善,力求最好/26
4. 随时掌握有价值的信息/28
5. 创新是不断进取的表现/31

第三章 找准自己的位置

1. 认清自己的位置/35
2. 荣耀与他人共分享/38
3. 善待自己的同事/42
4. 与同事和谐相处/45
5. 不可恃才傲物/47

CONTENTS

目 录

第四章 激情是工作的灵魂

1. 我们每个人都应富有激情/51
2. 点燃自己对工作的激情/54
3. 工作中不能没有激情/56
4. 将激情传递给别人/58
5. 激情让你成就自我/60

第五章 忠诚于自己的工作

1. 忠诚是一种职业生存方式/65
2. 严守公司的秘密/67
3. 做一个忠诚的好员工/69
4. 忠诚的最终受益者是自己/72
5. 把自己当做公司的老板/74

第六章 心中常存责任感

1. 责任是一种使命/79
2. 工作就要承担责任/81
3. 没有做不好的工作/83
4. 放弃责任就是放弃成功/85
5. 让自己具有强烈的责任感/87

CONTENTS

目 录

第七章 让敬业成为一种习惯

1. 具有高度的敬业精神/93
2. 工作之中无小事/96
3. 不必什么事都等老板交代/98
4. 没有勤奋就没有敬业/101
5. 只有敬业才能爱业/103

第八章 服从是你应尽的义务

1. 服从是执行的前提/109
2. 没有服从就没有团队/112
3. 记住,这就是纪律/115
4. 服从不等于盲从/117
5. 服从精神 = 尊重 + 责任 + 纪律/119

第九章 工作中没有任何借口

1. 没有任何借口/123
2. 不为推卸责任而找借口/126
3. 工作中没有借口/129
4. 不为拖延找借口/131
5. 只有懦夫才会寻找借口/133

CONTENTS

目 录

第十章 把工作落实到行动上

1. 行动的速度决定工作成就/139
2. 勇于付诸行动/142
3. 行动之后才见结果/144
4. 失败害怕敢于行动的人/146
5. 做一个有行动力的员工/148

第十一章 融入到自己的团队中去

1. 团结合作才能双赢/153
2. 团队的目标高于一切/155
3. 依靠团队战胜困难/157
4. 团队互补和协作/159
5. 只有完美的团队,没有完美的个人/162

第十二章 为自己的事业跑起来

1. 工作是为了自己的事业/167
2. 机会靠自己争取/170
3. 专注于你的工作/173
4. 每天工作多努力一点/175
5. 将工作做得出类拔萃/178

Chapter 1

第一章 树立积极的工作心态

1. 你在为谁工作
2. 是否为了薪水而工作
3. 公司就是你的船
4. 心怀感激地对待工作
5. 快乐地投入到自己的工作中去

你有积极的工作心态吗？如果你有，那说明你已经爱上了自己的工作。只有爱上自己工作的人，才能够以积极的工作心态对待自己的工作，而不会觉得工作是自己谋生的一种手段，是自己不得已而为之的事。也只有具备积极的工作心态的人，才能全身心地投入到工作中去，才能成为一个真正优秀的员工。

1. 你在为谁工作

身处职场中的员工应该明确这一点：你工作是为了你自己。弄不清这个问题，不调整好自己的心态，那大好的时光和青春的年华就将在漫无目的中虚度，最终与成功无缘。

身在职场的人大都会思考这样一个问题：你在为谁工作？这样的思考会产生两个结果：一个是觉得自己在为公司工作，或者说是在为老板工作；另一个就是认为自己是在为自己工作，而且无论是在什么单位。很明显，这是两种截然不同的工作态度，必然产生不同的结果。

对于前一种人来说，他们的逻辑大致是这样的：我在公司工作，而公司是属于老板的，那所以很明显，我在为公司、为老板工作。至于通过工作学到的知识、积累的经验，他们都把这些简单地用薪酬加以衡量，他们只关心薪酬的多少，这也是他们工作最大的动力。

对于后一种人来说，虽然身处公司，公司也属于老板这一从属关系同样存在，但他们更看重的是通过工作，自己从中得到的收获。薪酬当然也是其中不可缺少的部分，但他们更关注在工作中学到的知识和积累的经验。

所谓“人往高处走，水往低处流”，要想成为一名优秀的员工，首先要树立正确的观念——工作是人生价值的体现，不管你在哪里工作、为谁而工作，你首先是“工作”，然后才是为谁而工作的问题。其次要有正确的心态——为自己而不是为老板工作的正确心态。

有个老木匠做了十几年的木匠活,他因敬业和勤奋而深得老板的信任。一天,那老木匠对老板说,自己想回家养老。老板十分舍不得他,再三挽留,但是他去意已决,不为所动。老板只好答应他的请辞,但希望他能再帮自己盖一座房子。老木匠自然无法推辞。

老木匠身在曹营心在汉,心思全不在工作上。用料也不那么严格,他出的活全无往日的水准。老板看在眼里,却什么也没说。等到房子盖好后,老板将钥匙交给了老木匠。

“这是你的房子,”老板说,“我送你的礼物。”

老木匠愣住了,悔恨和羞愧溢于言表。他盖了那么多豪宅华亭,最后却为自己建了一座粗制滥造的房子。

现实生活中,有的员工说领导对他们的能力和成果视而不见;有的说公司的薪酬体制不合理;有的说老板太吝啬,付出再多也得不到相应的回报……然而一个人总为工作之外的事情大伤脑筋的话,他又怎能看到工作中成长的机会?他又怎能体会到从工作中获得的技能和经验,对自己的将来会产生什么样的影响呢?

工作中有些人为什么会牢骚满腹、怨天尤人?真的是工作枯燥乏味,薪酬体制不合理、甚至低得不能养家糊口,自己真的没有被重视吗?不是!是因为他们没有搞清楚在为谁工作。这个最基本的出发点如果发生了偏差,那得到的结果很可能就是截然相反的。就如同敷衍和认真这两种工作态度一样,敷衍的结果就是像故事中的老木匠一样自己为自己造一所粗制滥造的房子;而认真的结果则会得到一座精美的别墅。

刘某在一家公司工作了一年,由于对自己的工作不满意,他忿忿地对自己的朋友说:“我在公司里的工资是最低的,老板也不把我放在眼里,如果再这样下去,总有一天我要跟他拍桌子,然后辞职不干。”“你把你们公司的业务都弄清楚了吗?做业务的窍门完全弄懂了吗?”朋友问他。“还没有!”朋友说:“我建议

你先静下心来,认认真真地工作,把他们的一切业务技巧和公司组织完全弄明白之后,你再一走了之,这样做岂不是既出了气,又有许多收获吗?”

刘某听从了朋友的建议,开始认认真真地工作起来。一年之后,朋友偶然遇到他,“现在你大概都学会了你们公司的操作技巧,可以准备辞职不干了把!”刘某说:“可是,我发现近半年来,老板对我刮目相看,最近更是委以重任,又升职、又加薪。说实话,不仅仅是老板,公司里的其他人都开始敬重我了!”

刘某是幸运的,他只用了一年的时间就深刻体会到了一个人生哲理:只有抱着“为自己工作”的心态,承认并接受“为他人工作的同时,也是在为自己工作”这个工作心态,才能心平气和地将手中的事情做好,也才能最终获得丰厚的物质报酬,赢得社会的尊重,实现自身的价值。但是遗憾的是,许多员工直到职业生涯的尽头,也没能很好地回答“你在为谁工作”这个问题,没有意识到为他人工作的同时,也是在为自己工作。

职场中人应该明白这样一个事实:公司是他们成长中的另一所学校,现在的努力并不完全是为了现在的回报,更是为了未来;老板可以控制他们的工资,可是却无法控制他们提升获得更高待遇的工作能力。

无论遇到什么情况,员工们都不应该为自己寻找抱怨、偷懒、渎职的借口,因为他们不仅仅是在为老板工作,更是在为自己工作、为自己的未来工作,应该把它当做一种属于自己的事业,用心去做、去经营。

阅读思考:

1. 你觉得自己是在为公司工作吗?
2. 你觉得自己是在为老板工作吗?
3. 你觉得自己是在为自己工作吗?