

高脂血症

GAOZHIXUEZHENG
MINGYI MIYAN JUEJI

名医秘验绝技

总主编 梁亚奇
主编 邱新红

名医秘技丛书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

名医秘技丛书

高脂血症

名医秘验绝技

GAOZHIXUEZHENG MINGYI MIYAN JUEJI

总主编 梁亚奇
主 编 邱新红
编 委 马红治 田 雨 苏维霞
李小晨 邱新红 陈 平
秦玮林 梁亚奇



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

高脂血症名医秘验绝技/邱新红主编. —北京:人民军医出版社, 2006. 9

(名医秘技丛书)

ISBN 7-5091-0516-1

I. 高... II. 邱... III. 高脂血病-中西医结合-诊疗
IV. R589. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 085109 号

策划编辑:成 博 文字编辑:荣 堃 责任审读:余满松
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:8. 75 字数:183 千字

版、印次:2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:19. 00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内容提要

本书系《名医秘技丛书》之一。全书共分6章,以对高脂血症的西医诊疗和中医辨证施治为引导,详细介绍了作者收集、整理的各名家治疗高脂血症、脂肪肝的秘验绝技、经验良方、常用中成药及食疗妙方。全书内容丰富,实用性强,所选秘验绝技疗效确切。适合中医、中西医结合专科医师及广大高脂血症患者阅读参考。

前言

要览容内

广大的中医工作者在长期的临床实践中,对各种疑难杂症做了大量的临床研究,总结了许多简捷、有效的治疗药方,散载于国内各中医药期刊中。为了使这些宝贵的秘验和验方得以流传得更广,效用于临床,我们特精心编写“名医秘技丛书”,以奉献给临床一线的同仁和受疾病折磨的患者朋友。

本套丛书编写体例沿用于前,尽量保持一致。编写体例以疾病为纲,以名医专家经验为目的,收集杏林诸家经验于一处,配合多种治疗方法,方便临床医师阅读、查找资料,实践于临床。本套丛书在疾病的选择上做了些调整,选择标准为常见病、难治病。尽量把一种疾病的治疗方法整理全面。

中医治病重在辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,务请在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

本书在写作时,得到徐强、王劭中、程文瑾、丁志励、王文华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!并向验方的原作者致以最高的敬意!

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以批评指正。

编者

2006年6月



目 录

第一章 西医诊疗	(1)
第一节 高脂血症	(1)
第二节 脂肪肝	(9)
第二章 中医辨证施治	(16)
第一节 高脂血症	(16)
第二节 脂肪肝	(17)
第三章 名医秘验绝技	(19)
陈克忠经验	(19)
乔振纲经验	(20)
尹柱汉经验	(23)
廖作淳经验	(25)
梅国强经验	(26)
林 兰经验	(28)
浦家祚经验	(29)
沈宝藩经验	(30)
王多让经验	(32)
王 晖经验	(33)
王绵之经验	(34)
魏品康经验	(37)
颜德馨经验	(39)
赵时雨经验	(41)



高脂血症名医秘验绝技

丁 汀经验	(41)
任勇才经验	(42)
袁海波经验	(43)
保守魁经验	(45)
周美芳经验	(46)
姚 红经验	(47)
张宽智经验	(47)
陈清波经验	(49)
秦应娟经验	(50)
符为民经验	(51)
梁 钊经验	(53)
祝东友经验	(54)
马希英经验	(56)
刘瑞霞经验	(57)
佟丽娟经验	(58)
蒋玉萍经验	(60)
陈康新经验	(61)
何国权经验	(62)
肖文新经验	(63)
胡顺金经验	(64)
王静华经验	(65)
李 洁经验	(66)
葛曙霞经验	(68)
朱 光经验	(70)
占新平经验	(71)
钱卫东经验	(73)
袁 平经验	(74)



周菊芬经验	(76)
刘家珍经验	(78)
浦斌红经验	(79)
杨志忠经验	(81)
邵明义经验	(82)
第四章 专家经验良方	(85)
第一节 高脂血症	(85)
1. 安脂方(古宇环)	(85)
2. 半夏白术天麻汤(王金凤)	(85)
3. 降脂汤(任勇才)	(86)
4. 补肾化湿汤(贺俭)	(87)
5. 补肾化浊汤(贺燕勤)	(87)
6. 补肾通脉汤(刘红健等)	(88)
7. 补阳还五汤 1(郭集军等)	(88)
8. 补阳还五汤 2(石鸿艳)	(89)
9. 参芪降脂汤(刘声洪)	(90)
10. 参乌降脂汤(李小平)	(90)
11. 柴苓汤合桃红四物汤(徐达良等)	(91)
12. 健脾化痰方(周美芳)	(92)
13. 自拟方(姚红等)	(93)
14. 调脂方 1(秦应娟等)	(94)
15. 调脂方 2(夏韵等)	(94)
16. 调脂降糖汤(梁永)	(95)
17. 调脂汤 1(鲍荣琦)	(96)
18. 调脂汤 2(顾维纲)	(96)
19. 调脂汤 3(李儒文等)	(97)
20. 调脂饮 1(吴宏等)	(98)



21. 调脂饮 2(吴卫红等)..... (99)
22. 调脂饮 3(李香珍)..... (99)
23. 扶正化浊方(王荣欣等) (100)
24. 复方降脂汤 1(卫建立) (101)
25. 复方降脂汤 2(支元林) (101)
26. 复方山楂汤(黄赛忠等) (102)
27. 葛根降脂汤(郑友丽) (102)
28. 葛根祛湿汤(陆新) (103)
29. 瓜蒌薤白半夏汤(赵喜锦) (103)
30. 黑白双金饮(郭兴旺等) (104)
31. 化痰通络方(蓝子胡等) (105)
32. 化痰祛痰饮(刘兰印等) (105)
33. 化痰逐痰方(翟英) (106)
34. 化脂汤(黄萍等) (107)
35. 化浊降脂汤 1(才向军) (107)
36. 化浊降脂汤 2(舒春兰等) (108)
37. 活络效灵丹加味(郑春雷) (109)
38. 活血调脂饮(吴炳康) (110)
39. 活血化痰降脂汤(钱卫东) (110)
40. 活血通脉饮(刁金山等) (111)
41. 加減温胆汤(常翠萍) (112)
42. 加味二陈汤 1(林柏) (112)
43. 加味二陈汤 2(孟辉等) (113)
44. 加味苓桂术甘汤(邱振伟等) (114)
45. 加味桃红四物汤(陈德宇) (114)
46. 加味温胆汤(潘中瑛) (115)
47. 加味泽泻汤(陈莉莉等) (116)



48. 参苓白术散加减(麻春杰等)	(116)
49. 七味白术散加味(许毓政)	(117)
50. 健脾降脂汤(陈祖红)	(117)
51. 健脾益肾方(李玉英等)	(118)
52. 健脾豁痰方(桑海康)	(119)
53. 降脂方(李智琴等)	(120)
54. 降脂散(刘建伟)	(121)
55. 降脂汤 1(王泳)	(121)
56. 降脂汤 2(郑向荣)	(122)
57. 降脂汤 3(罗斌)	(123)
58. 降脂汤 4(周健)	(123)
59. 降脂饮 1(彭骅等)	(124)
60. 降脂饮 2(王钢等)	(125)
61. 理肝清脂饮(赵宝安)	(126)
62. 通腑降浊方(杨兰)	(126)
63. 驱脂汤(宋相勤)	(127)
64. 祛瘀化浊方(吴哲生等)	(128)
65. 祛脂降浊汤(黎华)	(128)
66. 祛脂灵煎剂(张均克等)	(129)
67. 十味温胆汤(唐永祥等)	(130)
68. 何首乌延寿汤(童琦燕)	(131)
69. 疏肝健脾方(王慧英)	(132)
70. 四君子汤合温胆汤(孙光)	(132)
71. 四物汤合二陈汤(刘晖等)	(133)
72. 乌精楂黄汤(王丽双等)	(133)
73. 消痰化浊降脂汤(李来祥等)	(134)
74. 消脂汤 1(罗安明)	(135)



75. 消脂汤 2(梁森森等)	(136)
76. 导痰汤(王化猛)	(137)
77. 清宁汤(姜淑兰等)	(137)
78. 益肾调脂汤(熊上中等)	(138)
79. 益肾降脂汤(刘永惠等)	(139)
80. 茵陈五苓散(刘亚来等)	(139)
81. 化痰降脂方(刘启明等)	(140)
82. 泽泻柴胡汤(崔德成等)	(140)
83. 乌芪降脂汤(仇丽伟等)	(141)
84. 清源降脂汤(王恺)	(142)
85. 健脾燥湿方(苏显红等)	(143)
86. 血脉康汤(吴维平等)	(144)
第二节 脂肪肝	(145)
1. 补肝肾活血消脂方(李彩霞等)	(145)
2. 柴胡疏肝散 1(黄治江等)	(145)
3. 健脾补肾方(李莹等)	(146)
4. 大柴胡汤加减(王建国)	(147)
5. 大柴胡汤 1(李夏等)	(148)
6. 大柴胡汤 2(闫奇等)	(149)
7. 导痰汤(陈汉诚)	(149)
8. 调脂复肝汤(吴二光等)	(150)
9. 调脂化瘀汤(陈金红)	(151)
10. 调脂消胀汤(葛爱华等)	(151)
11. 二陈汤合逍遥散(陈利群等)	(152)
12. 二陈汤加味(夏宝林)	(153)
13. 肝脂汤(胡慰吾等)	(154)
14. 肝脂消(李蔚青等)	(155)



15. 固本消浊汤(杨力强等)	(155)
16. 护肝化浊汤(邓宝澄)	(156)
17. 化湿消脂汤(刘雅玲)	(157)
18. 化痰活血降脂汤(窦中华)	(158)
19. 化痰祛瘀方(徐瑛)	(158)
20. 化瘀涤浊方(王巧明)	(159)
21. 化瘀泄浊汤(孙菱娟等)	(160)
22. 化脂变肝汤(王芳等)	(160)
23. 化浊清肝汤(段立峰)	(161)
24. 活血化瘀方(陆霞等)	(162)
25. 活血化浊汤(宋力伟等)	(163)
26. 活血降脂方(齐永茂等)	(164)
27. 活血降浊方(刘红先等)	(164)
28. 活血解毒降脂汤(王奕等)	(165)
29. 活血清脂汤(李海华)	(166)
30. 加味柴平散(黄水源等)	(167)
31. 加味四逆散(罗登旭)	(168)
32. 健脾化浊方(雷福云)	(168)
33. 健脾疏肝汤(裴道灵)	(169)
34. 健脾益肾方(刘天虹)	(170)
35. 降脂调肝汤(冯曙光)	(171)
36. 降脂复肝汤(李国洪)	(171)
37. 降脂护肝汤(李华等)	(172)
38. 降脂利肝汤(张玉琴)	(173)
39. 降脂汤(刘正宽)	(173)
40. 六味地黄汤(陈国新)	(174)
41. 青棱莪术汤(郭遂成)	(175)



42. 清肝健脾活血汤(朱小晓) (175)
43. 清肝降脂汤(杨雨田) (176)
44. 清热化痰方(蔡虹) (177)
45. 清脂保肝方(张金玉等) (177)
46. 清脂保肝汤(张玉柱) (178)
47. 清浊降脂汤(谭剑霞等) (179)
48. 祛肝脂汤(张平等) (179)
49. 祛湿化痰方(陈利群等) (180)
50. 祛脂复肝汤(高辉等) (181)
51. 疏肝化瘀汤(吴泽忠) (182)
52. 疏肝化脂饮(牟吉荣等) (183)
53. 疏肝活血方(李新华) (184)
54. 疏肝活血汤(杜英汉) (184)
55. 疏肝健脾方(尹佐才等) (185)
56. 疏肝降脂汤(张晓岚等) (186)
57. 益肾调脂护肝汤(卑其新) (187)
58. 清肝祛脂汤(黄彬) (187)
59. 自拟降脂调肝汤(宁卫兵) (188)
60. 平脂达肝汤(刘小林) (189)
61. 平脂益肝汤(邹兵) (190)
62. 舒肝降脂散(常智) (190)
63. 通瘀煎(卢建明) (191)
64. 调脂减肥汤(李晓侠等) (192)
65. 减肥煎剂(易献春等) (193)
66. 降脂减肥汤(卢光) (193)
67. 小儿减肥散(邱志济等) (194)
68. 化痰补肾方(陈锦黎等) (195)



第五章 中成药	(197)
方 1 养心氏片	(197)
方 2 心可舒片(胶囊)	(197)
方 3 心血宁片	(197)
方 4 心脉通片	(198)
方 5 参芍片	(198)
方 6 活血通脉片(胶囊)	(198)
方 7 血栓心脉宁胶囊	(199)
方 8 消栓通络片(胶囊)	(199)
方 9 全天麻胶囊	(199)
方 10 绞股蓝总苷片(胶囊)	(199)
方 11 脂必妥片(胶囊)	(200)
方 12 六味能消胶囊	(200)
方 13 防风通圣丸	(200)
方 14 二十五味松石丸	(200)
方 15 复方益肝灵片(胶囊)	(201)
方 16 松龄血脉康胶囊	(201)
方 17 血脂康胶囊	(201)
方 18 山海丹胶囊	(201)
方 19 降脂灵颗粒(片)	(202)
方 20 决明降脂片	(202)
方 21 月见草油胶丸	(202)
方 22 银杏叶片(舒血宁片)	(203)
方 23 丹田降脂丸	(203)
方 24 晶珠降脂排毒胶囊	(203)
方 25 减肥降脂灵	(203)
第六章 食疗妙方	(204)



第一节 茶饮	(204)
方1 减肥饮	(204)
方2 山楂茯苓茶	(204)
方3 山楂茶	(205)
方4 决明子茶	(205)
方5 荷叶茶	(205)
方6 柿叶茶	(205)
方7 何首乌枸杞子茶	(206)
方8 葶苈子茶	(206)
方9 玉米须茶	(206)
方10 姜茶饮	(207)
方11 银杏茶	(207)
方12 泽泻楂决茶	(207)
方13 香蕉蜂蜜茶	(207)
方14 乌龙消脂茶	(208)
方15 绞股蓝茶	(208)
方16 食醋饮	(208)
方17 黄精饮	(208)
方18 丹参蜜饮方	(209)
方19 银杏罗布麻茶	(209)
方20 蜂王浆蜜方	(209)
方21 苦瓜茶叶饮	(210)
方22 大黄蜜饮方	(210)
方23 参叶茶	(210)
方24 草菇红茶	(210)
方25 柴胡茶	(211)
方26 陈葫芦茶	(211)



方 27	陈皮山楂乌龙茶	(211)
方 28	陈粟米减肥茶	(211)
方 29	大黄绿茶	(212)
方 30	丹参山楂茶	(212)
方 31	丁香茉莉茶	(212)
方 32	二皮茶	(213)
方 33	二子降脂茶	(213)
方 34	荷叶陈皮乌龙茶	(213)
方 35	荷叶消脂茶	(213)
方 36	红花山楂茶	(213)
方 37	槐角何首乌乌龙茶	(214)
方 38	姜黄陈皮绿茶	(214)
方 39	降压减肥茶	(214)
方 40	绞股蓝枸杞子茶	(215)
方 41	菊花槐实茶	(215)
方 42	决明山楂消脂茶	(215)
方 43	苦瓜绿茶	(215)
方 44	马齿苋茶	(216)
方 45	米糠人参茶	(216)
方 46	三花减肥茶	(216)
方 47	三子降脂茶	(216)
方 48	夏枯草茶	(217)
方 49	香菇蒲黄茶	(217)
方 50	茵陈降脂茶	(217)
方 51	泽泻虎杖茶	(218)
方 52	陈皮青皮饮	(218)
方 53	大黄绿豆饮	(218)



方 54	丹参黄精陈皮饮	(218)
方 55	二芽神曲饮	(219)
方 56	枸杞子女贞饮	(219)
方 57	菊花决明山楂饮	(219)
方 58	螺旋藻橘皮饮	(219)
方 59	薏苡仁饮	(220)
方 60	银杏叶饮	(220)
第二节	粥汤	(220)
方 1	荠菜萝卜汤	(220)
方 2	轻身汤	(220)
方 3	减肥粥	(221)
方 4	轻身冬瓜粥	(221)
方 5	玉米山药粥	(221)
方 6	山药车前子粥	(222)
方 7	鹌鹑粥	(222)
方 8	白萝卜粥	(222)
方 9	赤豆内金荷叶粥	(222)
方 10	赤豆薏苡仁粥	(223)
方 11	大黄大枣粟米粥	(223)
方 12	大蒜粥	(223)
方 13	冬瓜玉米粥	(223)
方 14	豆浆粟米粥	(224)
方 15	干陈皮粥	(224)
方 16	海带山药粥	(224)
方 17	荷叶粟米粥	(224)
方 18	黑豆薏苡仁粥	(225)
方 19	红薯粥	(225)