

中国孩子成长必读书

儿童生活 百科 全知道

ZHONG GUO HAI ZI CHENG ZHANG BI DU SHU

用最平实的语言阐述最科学的道理，
图文并茂，带给你全新的视觉感受。



同心出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

儿童生活百科全知道 / 禹田编绘. — 北京: 同心出版社, 2006
(中国孩子成长必读书)
ISBN 7-80716-315-1

I. 儿... II. 禹... III. 生活—知识—少年读物
IV. TS976.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 091590 号

策 划 / 安洪民
编 著 / 禹 田
责任编辑 / 宛振文 魏海萍 张 庆
设计制作 / 禹田文化

中国孩子成长必读书——儿童生活百科全知道

出 版 / 同心出版社
出 版 人 / 刘霆昭
地 址 / 北京市建国门内大街 20 号
邮 编 / 100734
发行电话 / (本市) (010) 85204612
(外埠) (010) 88356825 88356856
总 编 室 / (010) 85204653
E-mail / txcbszbs@bjd.com.cn
印 刷 / 北京大容彩色印刷有限公司
经 销 / 各地新华书店
版 次 / 2006 年 8 月第 1 版 第 1 次印刷
开 本 / 787 × 1092 1/16
印 张 / 13 印张
字 数 / 55 千字
定 价 / 16.80 元

同心版图书 版权所有 侵权必究 未经许可 不得转载

ZHONG GUO
HAI ZI
CHENG ZHANG
BI DU SHU



《儿童生活百科全知道》

为了把科学还给生活，让小朋友们从身边的日常生活中就能领悟到这些科学知识，我们编辑出版了本书。全书涵盖了家庭生活、人体奥秘、理财与消费、兴趣爱好、自然灾害、自我保护等九个方面的内容。每章内容都经过精心挑选，以通俗平实的语言讲述了其中所包含的科学道理，把生活中的神秘面纱逐一轻轻揭开，为小读者解答众多疑难问题。再加上大量精美的相关图片，更增添了本书内容的可读性、直观性，相信一定会受到广大少年儿童的欢迎与喜爱。



中·国·孩·子·成·长·必·读·书



中·国·孩·子·成·长·必·读·书



《儿童生活百科全知道》



《动物世界百科全知道》



《发明发现故事全知道》



《世界名胜全知道》



《世界奇观全知道》



《世界之最全知道》



《中国名人故事全知道》



《世界名人故事全知道》



《科学知识全知道》



《万事由来全知道》



《森林故事全知道》



《学生探索百科全知道》



《宇宙探索百科全知道》



《世界未解之谜全知道》



《儿童益智百科全知道》



《中国历史故事全知道》



《世界历史故事全知道》



《史前动物百科全知道》



中国孩子成长必读书

儿童 生活 百科 全知道

ZHONG GUO HAI ZI CHENG ZHANG BI DU SHU



 同心出版社

前言

Q I A N Y A N

科学来自生活，让我们将科学还给生活吧！

——致小读者

人们提到“科学”二字，常常会认为是指那些高深、神秘的专业知识。殊不知，我们的生活中就包含着无限的科学，这座人生的“大学堂”会告诉你生活中的奥秘，教给你生活的方法，培养你对待生活的正确态度。它所包含的知识是我们每个人都必须学习，也永远都学不完的。

大人们的世界是如此的神秘，自己的天地也充满了疑问。如果你面对社会和生活中的种种现象有过困惑不解，本书能为你揭开神秘，解答疑问。全书涵盖了家庭生活、人体奥秘、理财与消费、社会民俗、学习、兴趣爱好、自然灾害、自我保护、心理健康等九个方面的内容，每章内容都经过精心挑选，以最平实的语言阐述最科学的道理，并配备大量精美的相关图片，图文并茂，带给你全新的视觉感受。每章配套的小栏目，不仅扩展了小读者们的视野，而且使整本书呈现出丰富多彩的立体效果，能使阅读者感受到音乐般跌宕起伏的





旋律。每节的“小前奏”——你来猜一猜，将中国古老的益智游戏“猜谜”融入书中，帮助小读者们随时开动脑筋。大家都知道，进行体育运动前要热身，而“猜谜”正是你畅游知识海洋前的热身运动哟！

科学地生活，才有健康的生活。作为“中国孩子成长必读书”系列中的一员，本书秉承了整套书严谨、生动、贴近读者的宗旨，期待小读者们能贯通全系列，从异彩纷呈的各本分册中找到你所需要的科学知识。



如何使用本书

RU HE SHI YONG BEN SHU

我们每天都在生活，生活的繁繁总总，虽然琐碎，但充满乐趣。本书起源于生活，立足于生活，涵盖了生活的方方面面，每个栏目字数不多却都很精彩。如同你的人生规划一样，按照计划一步一步地走，生活才会脚踏实地。“如何使用这本书”就是本书的“人生规划”，它能帮助你一点一点地全部到位，不错过任何有价值之处。

插图

与正文或小栏目内容相呼应，图文并茂，带给你巨大视觉冲击的同时进一步加深本节内容在你心中的烙印。

丛书名称

本册书的书名，体现了本书内容的主旨，它时刻提醒你正畅游在某一领域的知识海洋中。

你来猜一猜

选取大家喜欢的猜谜游戏，在正文开始前先让你的大脑做个“热身运动”。

页码

与目录页码相对应，为你的随时翻查提供方便。

正文标题

精简直接的用词，一举击中本节内容的中心，看看它是否能激起你心中的探知欲望？

正文详述

生动活泼的语言，由现象引至科学道理，将你从已知世界带进另一个奇妙的未知世界。

系列名称

整个大家族成员共有的名字，它是我们面对你的荣誉标志。

如何使用本书





彩色插页

标志着一个新的天地就要在你的面前展开了。

章节序言

在本章开始之前先和你来一个第一次的亲密接触。

章节名称

归纳本章内容的共同点，新天地开始的标志。

章节图标

本章内容更直观明确的标注形式，处处存在，时时提醒。

主图

清晰鲜艳的跨页主图展示了一个五彩缤纷的大千世界，它出现在我们的书中，也存在于你的周围。

插图图注

寥寥几个字，你就能体会到整幅图片的精华，字号虽然很小，作用却很重要。

小栏目

是正文内容的延伸，意在帮助你扩展知识、愉悦心情，各有各的特色，各有各的趣味，万万不可忽略哟！

谜语答案

与每节的谜语相对应，记住千万不能提前偷看，这只是一个让你在猜中谜底后更加自信的步骤。



目录



M U

L U

一、心灵手巧过生活

XIN LING SHOU QIAO GUO SHENG HAO

- | | |
|----------------|-----------------|
| 10 捏不碎的鸡蛋 | 32 扁豆里的有毒物质——皂素 |
| 12 分散的水龙头水柱 | 34 让毛巾重新回复柔软 |
| 14 形状不一的锅底 | 36 珍藏好你喜爱的书籍 |
| 16 煮熟的饺子浮水面 | 38 正确洗涤毛衣和羊毛衫 |
| 18 区分生蛋和熟蛋 | 40 巧用吸尘器 |
| 20 能阻挡热辐射的热水瓶胆 | 42 清除电冰箱里的异味 |
| 22 能够导热的竹席 | 44 多功能的牙膏 |
| 24 磨刀时要加水 | 46 皮鞋的保养 |
| 26 会“冒汗”的肥皂 | 48 对于注水鸡鸭的鉴别 |
| 28 炒青菜的小学问 | 50 留下照片美丽的色彩 |
| 30 冬日布置温暖房间 | |

二、健康生命我把握

JIAN KANG SHENG MING WO BA WO

- | | |
|------------------|--------------------|
| 52 最正确的睡觉姿势 | |
| 54 吃饭时看书报有碍消化 | |
| 56 眼泪里的盐分 | |
| 58 拥有完善“设备”的鼻子 | |
| 60 挖耳是种坏习惯 | |
| 62 腐蚀牙齿的凶手——乳酸 | |
| 64 夏日饮水三注意 | |
| 66 看电视的五忌 | |
| 68 在卧室养花草对夜间睡眠不好 | |
| 70 预防和治疗近视眼 | |
| 72 青少年应该避免的小动作 | |
| | 74 垃圾食品危害多 |
| | 76 剧烈运动后不能立即游泳或冷水浴 |
| | 78 短跑运动员奇怪的起跑姿势 |
| | 80 乒乓球初入门 |
| | 82 投篮的技巧 |
| | 84 游泳时运动量要适当 |
| | 86 体操运动员手中的防滑粉 |





三、持家理财一把手

CHI JIA LI CAI YI BA SHOU

- 88 我们先来认识“钱”
- 94 实行储蓄大计
- 90 培育正确的理财观
- 96 教你“算计”着花钱
- 92 理财从零花钱开始
- 98 理好小钱，管好大钱

四、中国节日大家过

ZHONG GUO JIE RI DA JIA GUO



- 100 春节的序幕——腊八节
- 102 贴福守岁放爆竹——大年三十除夕夜
- 104 拜年舞龙逛庙会——正月初一迎新年
- 106 观灯猜谜吃元宵——正月十五元宵节



- 108 扫墓踏青放风筝——二十四节气之一清明节
- 110 吃粽驱毒赛龙舟——五月初五端午节
- 112 赏月拜月吃月饼——八月十五中秋节
- 114 登高赏菊品花糕——九月初九重阳节

五、学习需要动动脑

XUE XI XU YAO DONG DONG NAO



- 116 科学合理地用脑
- 118 培养有意观察能力
- 120 一目十行的本领
- 122 提前做好课前预习
- 124 朗读优美的古诗
- 126 认真对待课堂提问
- 128 温故而知新
- 130 勇敢克服考试怯场
- 132 用兴趣克服偏科
- 134 善于积累作文材料

六、自娱自乐情趣多

ZI YU ZI LE QING QU DO

- 136 有趣的智力游戏——猜字谜
- 138 新颖别致的哑谜
- 140 增加房间美感的字画
- 142 各有所长的乐器
- 144 用爱心饲养观赏鸟
- 146 合理种植花卉
- 148 金鱼用水的学问
- 150 临摹字帖的要诀



七、意外发生临危自救

YI WAI FA SHENG LIN WEI ZI JIU

- | | |
|----------------|--------------|
| 152 台风来临做好预防措施 | 164 家居急救提前学习 |
| 154 雷电交加时小心谨慎 | 166 出门在外注意安全 |
| 156 地震之中安全逃生 | 168 道路安全看红绿灯 |
| 158 冷静应对突发火灾 | |
| 160 不慎落水保持镇定 | |
| 162 掉进冰窟及时自救 | |



八、远离危险保护自己

YUAN LI WEI XIAN BAO HU ZI JI



- | |
|------------------|
| 170 烟和酒——两位“瘾君子” |
| 172 罪恶之源——毒品 |
| 174 旧社会遗留的恶习——赌博 |
| 176 不要轻易相信陌生人 |
| 178 提高警惕防止被盗 |
| 180 勇敢应对拦路抢劫 |

九、认识自我管理自我

REN SHI ZI WU GUAN LI ZI WO

- | | |
|---------------|------------------|
| 182 情绪主导快乐 | 200 前进路上的绊脚石——嫉妒 |
| 184 自我暗示自我调节 | 202 以诚待人赢得信任 |
| 186 塑造良好的性格 | 204 生活的调味剂——幽默 |
| 188 拥有主见拥有自信 | 206 一切从梦想开始 |
| 190 放开心胸接纳世界 | |
| 192 善于控制和支配自己 | |
| 194 克服自卑获取成功 | |
| 196 勇于承担责任 | |
| 198 控制你的坏脾气 | |





part 1...



对于生活中奇妙的现象，你想知道原因吗？想不想学习一点做家务活的小窍门，找个机会大显身手，让爸爸妈妈也大吃一惊，从而刮目相看呢？那么，就别犹豫了，赶紧往下看吧！

一、心灵手巧

过生活





· 你来猜一猜 ·

金水桶，银水桶，打得开，收不拢。

△ 外壳坚固的鸡蛋

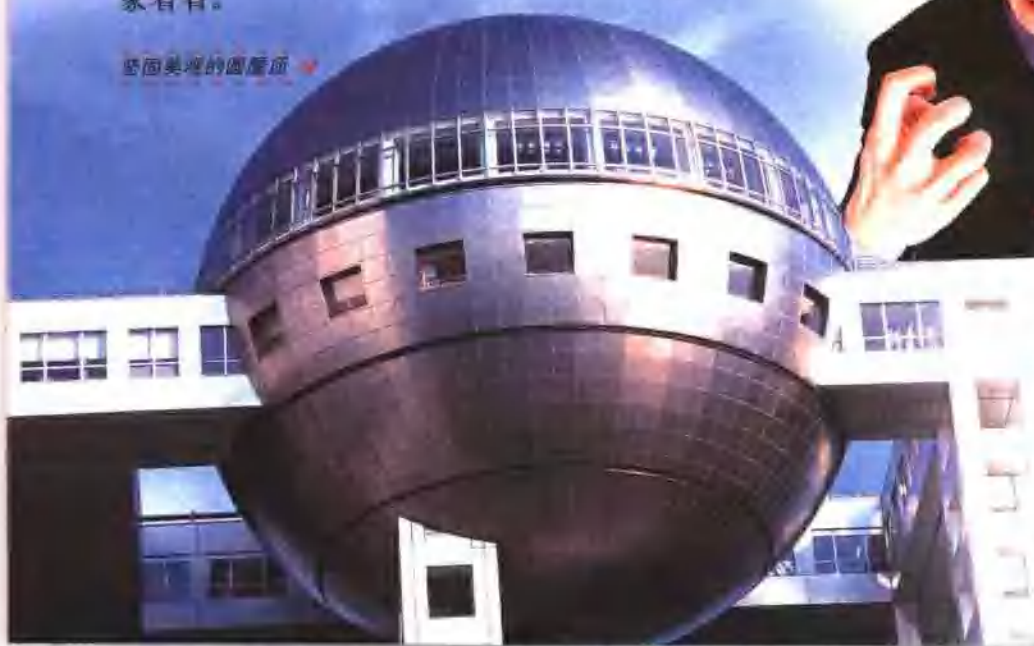
… 捏不碎的鸡蛋

10

据说，从前有一个好胜的人。有一次，他在宴席上自夸是天下最有力气的人。

于是，有人请他表演——用一只手把鸡蛋捏碎给大家看看。

坚固无比的圆屋顶



这个好胜的人毫不迟疑地把鸡蛋捏在掌心里。可是，他使尽了九牛二虎之力，也不能把鸡蛋捏碎。

这个人真不该夸口。

鸡蛋壳之所以捏不碎，因为它的形状是圆的。当我们把鸡蛋捏在手里时，它表面所受的压力都是相等的；这个压力不够使蛋壳破裂，所以蛋壳不碎。

人们受了蛋壳压不碎的启示，建造了坚固美观的圆屋顶和薄壳屋顶。它们非常坚固，和蛋壳捏不破的原理完全一样。

· 生活小史——厨具 ·

人类在长期的烤制食物过程中发现，泥土经过烧制后会变得十分坚硬而且还不会漏水，可以长期反复使用。于是人们开始把泥土揉成各种形状，制成各种可以用来盛放、保存、烹煮食物的陶器，于是人类有了自己的第一种烹调用具。



▲ 古人使用过的陶器

答案：

蛋

· 你来猜一猜 ·

铜头铁骨弯弯嘴，身子里面全是水。一天到晚不做声，一拧耳朵就落泪。

… 分散的水龙头水柱

我们把自来水龙头打开一点点，就有一股细水柱从龙头里流出来。假如流出来的水量始终是保持同样的数量，那么，这股水似乎应该一直以同样粗细的水柱往下流。可是事实却不是这样，我们看到水柱流到了下面就分散成了水滴。



△ 家里安装了水龙头后，洗澡、洗水果都很方便。

我们知道地心对任何东西都有吸引力，如果从二楼的窗口轻轻丢下一粒小石子，就可以发现小石子愈往下落，速度愈快。因为物体受到地心引力往下落时，它的速度是越来越快的，这种运动叫做加速运动。

懂得了加速运动的道理，就不难知道：在接近水龙头的地方，水的下降得比较慢，水滴就连在一起成为水柱；可是愈到下面，水就流得愈快。由于水柱各段的速度不一样了，跑得快的水，只好先离开水柱而变成水滴，而且愈到下面，水滴与水滴的距离也愈大。



▲ 水龙头流出来的水柱越往下流，水滴之间的距离越大。

· 生活小史——厨具 ·

陶器虽然制作简便，但很不结实，一不小心就会被打破。于是在距今2000多年以前的商代，中国人开始把几种不同的金属熔化在一起，制成一种叫“青铜”的合金。此后，人们就利用这种合金制成了耐高温、传热快、不易破损的青铜炊具。



▲ 商朝“四羊方尊”

答案：

水龙头