

家庭茶艺

李洪 编著
文冰 摄影

First step to the Chinese tea world

轻松认识 茶和茶具



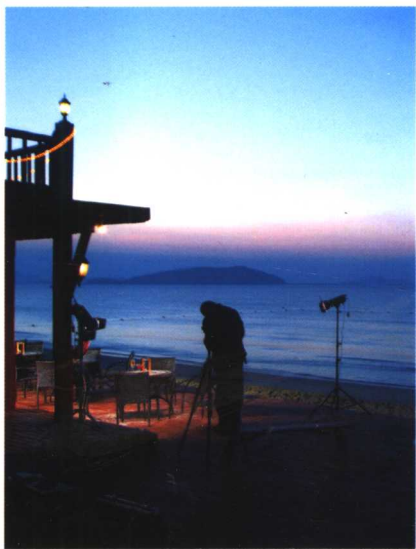
轻松认识中国茶中的红绿青黄白黑
百余种茶叶 干茶 茶汤 看图清清楚楚
几十种茶具 一两百个花色 款款道来
选配茶具泡好茶 一手掌握





作者：李洪

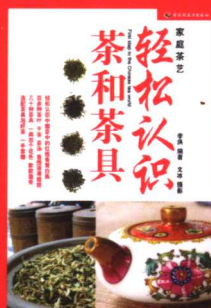
茶艺技师，评茶师
茶艺师比赛考评委
从事业余茶艺培训
专业茶艺师等级资格考试培训等工作



摄影：文冰

资深专业摄影师
擅长静物及空间摄影

图片创意、组织：李梅



定价：28.00 元



定价：28.00 元



定价：28.00 元



定价：28.00 元



定价：38.00 元

家庭茶艺

李洪 编著
文冰 摄影

First step to the Chinese tea world

轻松认识 茶和茶具



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

轻松认识茶和茶具/李洪编著. —北京:中国轻工业出版社,2007.1
(家庭茶艺)
ISBN 978-7-5019-5730-9

I.轻... II.李... III.①茶—文化—研究—中国
②茶具—文化—研究—中国 IV.①TS971②TS972.23

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第137141号

责任编辑:李 梅
策划编辑:李 梅 责任终审:劳国强
责任校对:燕 杰 责任监印:胡 兵 张 可
装帧设计:迪彩·设计 王佳凡 孟德亮
出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)
印 刷:北京国彩印刷有限公司
经 销:各地新华书店
版 次:2007年1月第1版第1次印刷
开 本:889×1194 1/32 印张:5
字 数:200千字
书 号:ISBN 978-7-5019-5730-9/TS·3324 定价:28.00 元
读者服务部邮购热线电话:010-65241695 85111729 传真:85111730
发行电话:010-85119845 65128898 传真:85113293
网 址: <http://www.chlip.com.cn>
Email: club@chlip.com.cn
如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换
50681S5X101ZBW

选对茶与茶具 享受刹那间永恒的美

周作人说：“茶道的意思，用平凡的话来说，可以称作忙里偷闲，苦中作乐，在不完全现实中享受一点美与和谐，在刹那间体会永久。”这话放在现代社会中也是无比的通透与智慧。

放下茶的“道”不说，只说那美与和谐、刹那间的永恒，泡茶、饮茶就足以令人无限向往。

有茶、有水、有茶具方可泡茶。今人难似古人般亲近自然，取雨水雪水或泉水井水，但茶与茶具可挑选的余地却比古人大得多。

在林林总总的茶中，在缤纷多彩的茶具中选中自己的茶和茶具，忙里偷闲，苦中作乐，泡壶茶，慢慢饮来，该是怎样的一种满足啊！



PART1 认识茶叶从0开始 / 10

中国茶区 / 12

茶叶分类方法多 / 16

现代茶叶分类两条线 / 18

线索一：基本茶类

绿茶 / 20

绿茶主要的四种工艺类型 / 21

绿茶的冲泡与品饮 / 24

绿茶名品 / 25

龙井茶 / 25

· 西湖龙井 · 钱塘龙井 · 越州龙井
· 白茶龙井 · 狮峰龙井

碧螺春 / 28

· 西山碧螺春 · 溧阳碧螺春
· 福建碧螺春

太平猴魁 / 30

· 手工猴魁 · 机制猴魁

六安瓜片 / 31

· 优质六安瓜片 · 普通六安瓜片

黄山毛峰 / 32

安吉白茶 / 33

· 安吉白茶 · 浙江白茶

峨眉竹叶青 / 34

紫阳毛尖 / 35

开化龙顶 / 35

蒙顶甘露 / 36

信阳毛尖 / 37

高桥银峰 / 37

婺源茗眉 / 38

湄潭翠芽 / 39

煎茶 / 39

黄茶 / 40

黄茶的工艺类型 / 40

著名的黄芽茶品种 / 40

黄茶名品 / 41

君山银针 / 41

霍山黄芽 / 42

蒙顶黄芽 / 43

白茶 / 44

白茶的工艺类型 / 44

白茶的冲泡 / 44

白茶名品 / 45

寿眉 / 45

白毫银针 / 46

白牡丹 / 47

青茶 / 48

青茶的工艺类型 / 48

青茶的产区分类 / 49

闽北青茶名品 / 50

武夷岩茶 / 50

大红袍 / 50

铁罗汉 / 52

白鸡冠 / 52

水金龟 / 52

武夷肉桂 / 54

闽北水仙 / 54

水仙茶饼 / 55

水仙 / 55

闽南青茶名品 / 56

铁观音 / 56

· 炭焙铁观音

黄金桂 / 58

本山 / 58

毛蟹 / 59

白芽奇兰 / 59

永春佛手 / 60

广东青茶名品 / 61

凤凰单丛 / 61

岭头单丛 / 62

台湾青茶名品 / 63

冻顶乌龙 / 63

文山包种 / 64

白毫乌龙 / 65

红茶 / 66

红茶的工艺类型 / 66

红茶名品 / 67

小种红茶 / 67

正山小种 / 67

工夫红茶 / 68

祁红工夫 / 68

滇红工夫 / 69

· 优质滇红 · 普通滇红

九曲红梅 / 70

红碎茶 / 71

英德红茶 / 72

C.T.C 红碎茶 / 73

黑茶 / 74

湖北黑茶 / 75

广西黑茶 / 75

六堡茶 / 75

湖南黑茶 / 76

千两茶 / 76

茯砖茶 / 77

贡尖 / 77

天尖 / 77

四川黑茶 / 78

康砖 / 78

金尖 / 78

云南黑茶 / 79

普洱茶 / 79

普洱茶生茶 / 80

· 晒青毛茶 · 银芽青饼

普洱茶熟茶 / 81

· 熟普洱散茶

各种不同形状的普洱茶 / 82

PART2 实用茶具大盘点 / 102

线索二：再加工茶类

花茶 / 84

窈花茶 / 85

茉莉银针 / 85

茉莉龙珠 / 86

碧潭飘雪 / 86

茉莉女儿环 / 87

金穗 / 87

玫瑰红茶 / 88

桂花红茶 / 88

造型花茶 / 89

压制茶 / 89

袋泡茶 / 89

速溶茶 / 90

速溶茶粉 / 90

含茶饮料 / 90

非茶之茶——代茶类

花草茶 / 92

桂花茶 / 92

薄荷 / 93

菊花 / 94

玫瑰花茶 / 96

洛神花 / 96

药草茶 / 97

枸杞茶 / 97

参茶 / 98

决明子茶 / 98

胖大海 / 99

果粒茶 / 100

谷物茶 / 101

绿豆茶 / 101

荞麦茶 / 101

茶具古今意不同 / 104

现代茶具 / 105

陶器 / 105

· 紫砂茶具

瓷器 / 108

· 白瓷 · 青瓷 · 黑瓷

· 颜色釉 · 彩绘瓷

玻璃器 / 113

竹、木、葫芦等茶具 / 114

金属茶具 / 115

其他茶具 / 116

清点茶具 / 117

单品茶具

煮水器 / 117

茶壶 / 118

盖碗 / 119

茶杯 / 120

公道杯 / 122

品茗杯和闻香杯 / 124

茶盘 / 126

废茶桶 / 128

滤网和滤网架 / 129

茶荷 / 130

杯垫 / 130

奉茶盘 / 131

茶道具 / 133

养壶笔 / 134

普洱刀 / 134

茶叶罐 / 135

壶承 / 136

盖置 / 136

茶巾 / 137

水盂 / 138

消毒锅 / 139

壶套杯套 / 139

茶趣具(茶玩) / 140

成套茶具

PART3 茶和茶具 Q&A / 145



逛超市

茶

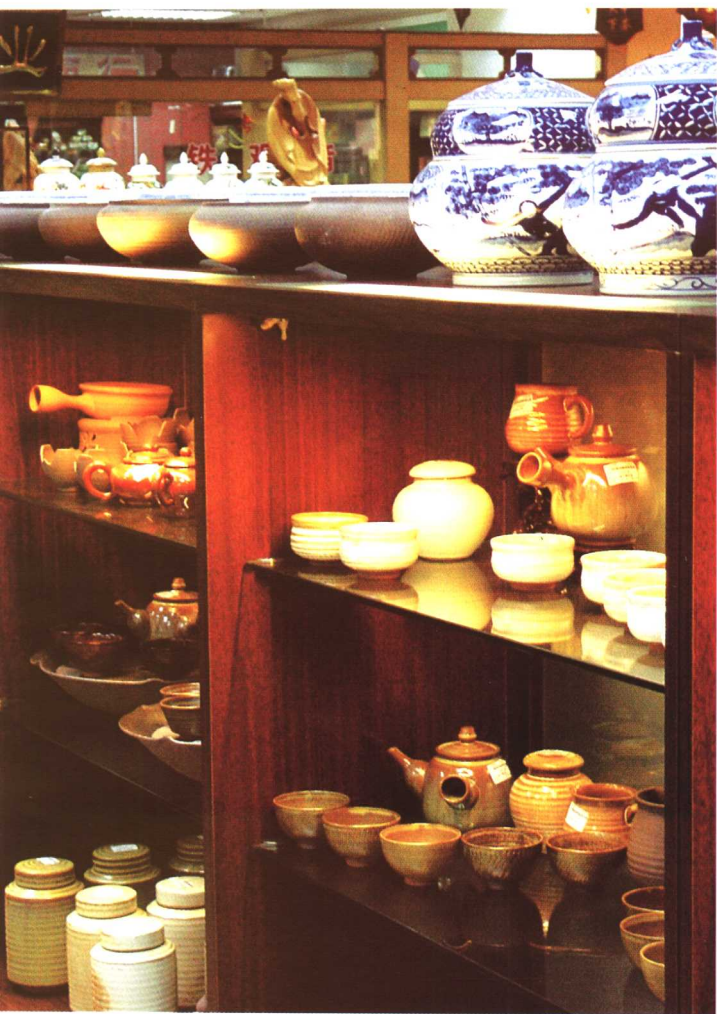




大到存茶的缸缸罐罐和根雕茶台，小到拇指大小的情趣茶玩，茶超市里令人目不暇接，充满茶香茶趣，令人流连忘返……







中国的茶叶品种多得数不清，茶具的花色品种也越来越多，一不小心就挑花了眼。静下心来，沉住气，买茶选茶具和泡茶品茶一样，是一种享受，需要花工夫花精力。闻着茶香徜徉在茶超市，累了坐下来喝杯茶，和店家聊聊，还有比这更惬意的事吗！



PART 1

认识茶叶 从 0 开始

世界上饮茶的人越来越多，冰红茶、冰绿茶、菊花茶、乌龙茶等含茶饮料正在替代碳酸饮品，成为 21 世纪的主流健康饮品。

中国是茶的故乡，是世界茶树的起源地，茶资源丰富，全国 20 个省（区）产茶，茶树上一片片茶叶经过不同的加工工艺，制成了不同种类的茶叶。

细细回忆，自己喝过多少种茶叶？





中国茶区

中国是世界上最早种茶、制茶和利用茶的国家，我们的祖先发现和利用茶叶至少已4000~5000年。中国是茶的故乡，许多学者通过对史料的研究和对中国野生大茶树的考察研究，认定中国云南西南地区是世界茶树的发源地。

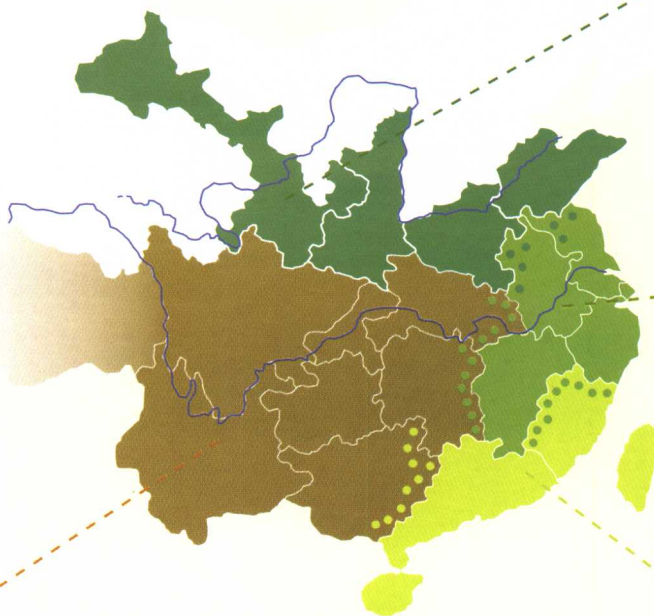
早在唐代，茶区的概念就已经出现了，陆羽在其著作《茶经·八之出》里详细记述了在唐朝开元年间中国产茶区分布的情况。当时中国分15个道，有8个道43个州郡产茶，即为八个茶区。宋代，茶区一再扩大，产量提高。元、明、清时期，茶叶产区又大大扩展，到了鸦片战争、民国时期，由于战乱，产茶区逐渐缩小。新中国成立以后，中国的茶叶生产有了新的发展，产茶区恢复并扩大，至今全国有20个省（区、直辖市）共计1000多个县市产茶，新中国产茶区划分为四大茶区。



▼ 唐代开元年间的茶区和现在的四大茶区

时 期	行政区域和产茶区	唐代八大茶区	
唐代开元年间	唐代中国行政区域划分为15个道，其中8个道43个州郡产茶	唐代茶区地名称谓	与之对应的现在地名称谓
		唐代八个茶区：山南道、淮南道、浙西道、剑南道、浙东道、黔中道、江西道、岭南道	即现在的川、鄂、湘、赣、皖、苏、浙、闽、粤、桂、黔、陕、豫等14个省（共241个县市）
中华人民共和国	中国行政区域划分为34个省（自治区、直辖市和特别行政区），有20个省（区）产茶	现在四大茶区	
		现在四大茶区：西南、江南、华南、江北四大茶区，地跨20个省（区），即：云、贵、川、渝、藏、陕、豫、甘、鲁、鄂、湘、赣、浙、苏、皖、闽、粤、桂、琼、台，共计1000多个县市	





西南茶区

西南茶区是茶树的原产地，种茶和饮茶历史悠久，茶树资源丰富，茶树种类繁多，是一高原茶区，包括云南、贵州、重庆、四川，以及湖南的湘西、湖北的鄂西南、广西的北部和西藏东南等地区，主要产黑茶（其中有著名的普洱茶）、绿茶、红茶等。

西南茶区名茶

云南省的普洱茶、滇红、南糯白毫等，贵州省的都匀毛尖、遵义毛峰、湄江翠片等，四川省的蒙顶甘露、峨嵋竹叶青、蒙顶黄芽等，以及重庆的沱茶、西藏的珠峰圣茶、广西的凌云银毫、湖北省的恩施玉露、湖南省湘西的古丈毛尖等。