

醫宗金鑑

眼科心法要訣
正骨心法要旨

刺灸心法要訣

冊
V

清 吳謙等編

醫宗金鑑

眼科心法要訣 刺灸心法要訣

正骨心法要旨

人民衛生出版社影印

御纂醫宗金鑑卷七十七

編輯眼科心法要訣目錄

目睛原始歌

五輪圖

五輪所屬部位歌

五輪主五藏病歌

八廓圖

八廓部位歌

八廓所屬部位歌

八廓主六府命門包絡病歌

內因為病歌

外因為病歌

不內外因為病歌

內障總名歌

內障初患久變五風歌

五風初患有餘歌

五風初患不足歌

黃風有餘歌

黃風不足歌 方附

綠風有餘歌 方附

綠風不足歌 方附

黑風有餘歌 方附

黑風不足歌 方附

烏風有餘歌 方附

烏風不足歌 方附

青風有餘歌 方附

青風不足歌 方附

圓翳歌 方附

水翳歌 方附

滑翳歌 方附

瀆翳歌 方附

浮翳歌 方附

沉翳歌 方附

橫翳歌 方附

散翳歌 方附

偃月翳歌 方附

白翳黃心歌 方附

黑水凝翳歌 方附

棗花翳歌 方附

雷頭風歌 方附

驚振內障歌 方附

瞳人乾缺歌 方附

雀目歌 方附

高風內障歌 方附

胎患內障歌 方附

御纂醫宗金鑑卷七十七

編輯眼科心法要訣

目睛原始歌

天有日月陰陽精。人有二目藏府精。衆精之窠爲之眼。肉精上下兩胞名。血精兩眦氣精白。筋精爲黑骨精瞳。約束裏顙系屬腦。目睛原始要詳明。

註天有日月。猶人之有二目也。天之日月。乃天

之陰陽之精而爲之也。人之二目。亦人之五

藏六府之精上注於目而爲之也。故衆精之

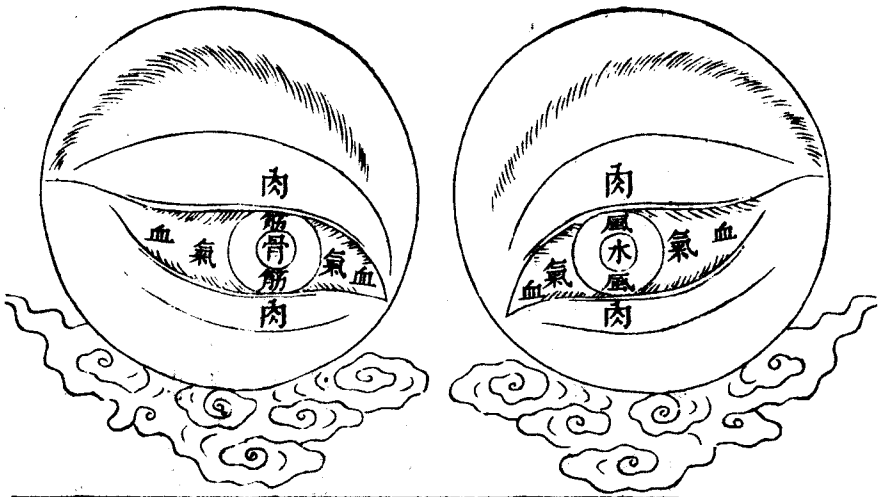
窠爲之眼也。肉之精爲上下胞也。血之精爲

兩眦也。氣之精爲白眼也。筋之精爲黑眼也。

骨之精爲瞳人也。約束裏顙氣血筋骨之精

其系上屬於腦。不可不明。此目睛之原始也。

五輪之圖



肉輪屬脾主肉

血輪屬心主血

氣輪屬肺主氣

風輪屬肝主筋

水輪屬腎主骨

五輪所屬部位歌

五輪肉血氣風水。肉輪兩胞血輪眥。氣輪白睛風輪黑。水輪瞳子自當知。

註

五輪者。肉輪。血輪。氣輪。風輪。水輪也。謂之輪者。目睛運動如輪之意也。上下兩胞為肉輪。內外兩眥為血輪。白睛為氣輪。黑睛為風輪。瞳人為水輪。此明五輪之部位。分屬五藏也。

五輪主五藏病歌

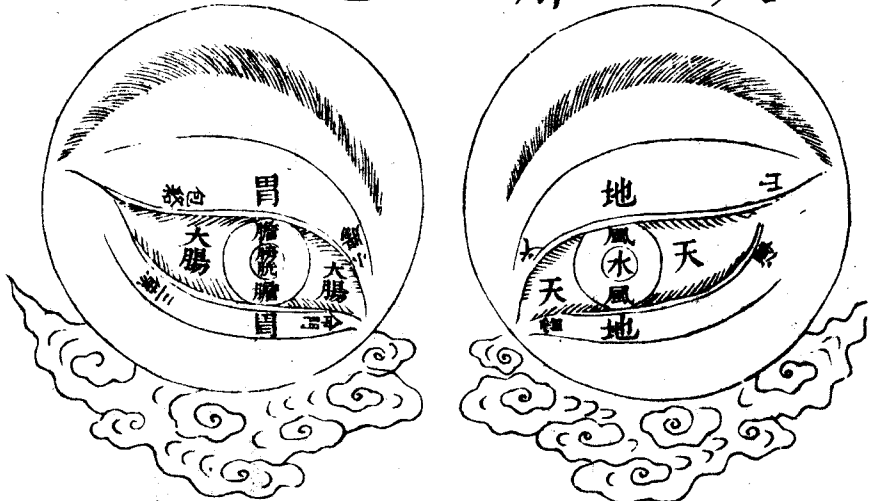
胞為脾病眥主心。肺白肝黑腎瞳人。五輪為病主

五藏。寒熱虛實隨證分。

註

胞為肉輪。主脾病也。內外二眥為血輪。主心病也。白睛為氣輪。主肺病也。黑睛為風輪。主肝病也。瞳人為水輪。主腎病也。五輪之病。五藏主之。其寒熱虛實。當隨所現之證而分之也。

八廓之圖



水廓屬膀胱又名津液廓

風廓屬膽又名養化廓

天廓屬大腸又名傳導廓

地廓屬胃又名水穀廓

火廓屬小腸又名抱陽廓

雷廓屬命門又名關泉廓

澤廓屬三焦又名清淨廓

山廓屬包絡又名會陰廓

八廓部位歌

瞳人水廓黑睛風。天廓白睛部位同。內眥火雷外山澤。上下胞屬地廓宮。

註

八廓者。水廓。風廓。天廓。火廓。雷廓。山廓。澤廓。地廓也。謂之廓者。猶城郭衛禦之義也。瞳人屬坎水廓也。黑睛屬巽風廓也。白睛屬乾天廓也。內眥大眥也。屬離火。震雷之廓也。外眥小眥也。屬艮山。兌澤之廓也。兩胞屬坤。地廓也。此明八廓以八卦立名。示人六腑命門包絡之部位也。

八廓所屬歌

津液水廓屬膀胱。養化風廓是膽方。傳導天廓大腸是。水穀地廓胃家鄉。關泉雷廓命門主。抱陽內眥火小腸。外眥三焦清淨澤。會陰山廓包絡疆。

註

內眥火小腸。謂內眥火廓。屬小腸也。外眥三焦清淨澤。謂外眥屬三焦。清淨澤廓也。津液廓即水廓。水廓屬腎。腎與膀胱為表裏。膀胱為津液之府。故又名焉。養化廓即風廓。風廓

屬肝。肝與膽為表裏。膽為少陽。主長養化育。

故又名焉。傳導廓即天廓。天廓屬肺。肺與大

腸為表裏。大腸為傳導之官。故又名焉。水穀

廓即地廓。地廓屬脾。脾與胃為表裏。胃納水

穀。故又名焉。抱陽廓即火廓。火廓屬心。心與

小腸為表裏。依附於陽。故又名焉。關泉廓即

雷廓。命門者。龍雷之火。故名關泉。附於火廓

也。清淨廓即澤廓。三焦者。陽相火也。蒸化水

穀。為決瀆之官。故名清淨。附於火廓也。會陰

廓即山廓。包絡者。陰相火也。依附於心。為臣

使之官。故名會陰。附於火廓也。

八廓主六府命門包絡病歌

風廓屬膽水膀胱。大腸天廓地胃鄉。火廓小腸雷

廓命。山澤三焦包絡方。

註 此明八廓所屬也。風廓即風輪也。風輪屬肝。

肝與膽為表裏。故輪主藏為肝病。廓主府為

膽病。水廓即水輪也。水輪屬腎。腎與膀胱為

表裏。故輪主藏為腎病。廓主府為膀胱病。天

廓卽氣輪也。氣輪屬肺。肺與大腸爲表裏。故輪主藏爲肺病。廓主府爲大腸病。地廓卽肉輪也。肉輪屬脾。脾與胃爲表裏。故輪主藏爲脾病。廓主府爲胃病。火廓雷廓澤廓山廓卽血輪之部位也。血輪屬心。心與小腸爲表裏。故輪主藏爲心病。廓主府爲小腸病。其雷廓命門。澤廓三焦。山廓包絡。皆附於血輪者。以命門三焦包絡俱屬相火。當稟命於君火。故當附焉。

按眼科皆以五輪屬藏配五行。八廓屬藏府配八卦。遂使藏府混淆。無所適從。夫五輪旣屬藏。八廓自應屬府。今改訂之。俾學者按輪廓之部位視之。而病之在藏在府。自能了然矣。

內因爲病歌

內障皆因傷七情。喜怒憂思悲恐驚。藏府內損精不注。初爲內障久成風。

註此明內障受病之因也。障遮蔽也。內障者從內而蔽也。內障之病。皆因七情過傷。過喜傷

心。過怒傷肝。過憂傷肺。過思傷脾。過悲傷心。過恐傷腎。過驚傷膽。藏府內損。精氣不上。注於目。故初病內障。久成五風。烏風。綠風。黑風。黃風。青風之患。其證不紅不腫。瞳人色變。而其光失明也。

外因爲病歌

外障皆因六氣生。暑寒燥濕火與風。內熱召邪乘隙入。隨經循系上頭中。

註此明外障受病之因也。外障者從外而遮也。風寒暑濕燥火六氣也。外障之病。皆因六淫所感。然必因其人內熱外蒸。腠理不密。相召外邪。乘虛而入。入項屬太陽。入面屬陽明。入頰屬少陽。各隨其經之系。上頭入腦中。而爲患於目焉。其證赤痛腫溼。眵淚翳膜遮睛也。

不內外因爲病歌

病由不內外因者。飲食起居擊刺成。邪無定體內外障。細察其因無遁情。

註此明不內外因受病之因也。旣非外感六氣。

又非內傷七情。但因飲食不節。傷飽失儀。起居不慎。勞役過度。或遭擊振。或被刺損。以其邪無定體。故或成內障。或成外障之病。當細察其所因。則病無遁情矣。

內障總名歌

內障初患變五風。黃綠黑烏青圓水。滑瀆浮沉橫散偃。黃心黑水棗花形。雷頭驚振及瞳缺。雀目高風胎患名。二十四證為內障。須當一一辨分明。

註 內障初患。尚未失明之證也。久而變成五風

之證。瞳變黃色者名曰黃風。變綠白色者名曰綠風。變黑色者名曰黑風。變烏紅色者名曰烏風。變青色者名曰青風。圓者圓翳也。水者水翳也。滑者滑翳也。瀆者瀆翳也。浮者浮翳也。沉者沉翳也。又名深翳。橫者橫翳也。又名劍脊翳。散者散翳也。偃者偃月翳也。黃心者白翳黃心翳也。黑水者黑水疑翳。亦名黑花翳。棗花者棗花翳也。雷頭者雷頭風變內障也。驚振者因驚振而成內障也。胎患者胎

患內障也。此內障二十四證之總名也。須當一一辨明白。以施治也。

內障初患久變五風歌

內障初患如好眼。生花視物霧烟中。隱隱似翳瞳失彩。久變黃綠黑烏青。黃風雀目久金色。綠風時見花白紅。頭旋額鼻目牽痛。黑風見黑絲風同。烏風亦與綠不異。但痛不旋乃烏風。頭旋不痛青風證。瞳黃黃風發脾經。淺綠如白肺經發。黑色黑風腎經名。烏帶渾紅心經病。青是青風屬肝經。外因頭風痛引目。腦脂熱注忽失明。內因精傷不上注。左右相傳漸漸盲。或兼外因皆赤痛。內因不足補其精。

註

內障初患。如同好眼。但視物常見五色花飛昏而不明。如在霧烟之中。瞳中隱隱似翳。漸無精彩射人。其瞳色或變黃白綠青烏黑。渾紅無定。久則成五風。內障之證也。黃風者。初病雀目。日久瞳變黃色。甚而如金。難治之證也。綠風者。初病眼前時見白花紅花。頭旋。兩

額俠鼻痛牽兩目。日久瞳變淺綠如白之色。黑風者。初病與綠風相同。但時見黑花。日久瞳變昏黑之色。烏風者。初病亦與綠風之證不異。但頭痛而不旋暈。眼前常見烏花。日久瞳變烏帶渾紅之色。青風者。初病亦與烏風相同。頭雖旋暈而不痛。眼前常見青花。日久瞳變青色。其五風發病之源。黃風則發於脾經。綠風則發於肺經。黑風則發於腎經。烏風則發於心經。青風則發於肝經。然風雖有五。其致病之由則有二。一曰外因。必因頭風。其痛引目上攻於腦。腦脂與熱合邪。下注於目。而致兩目忽然失明也。一曰內因。必因內傷藏府。精氣不上注於目。或先病左目。後及於右目。或先病右目。後及於左目。左右相傳。兩目俱損也。外因證屬有餘。多兼赤痛。當以除風散熱為主。內因證屬不足。多不赤痛。當以補精益氣為主。

五風初患有餘歌

五風初患有餘證。除風湯內主羚羊。黑苓蠅尾車前子。黃苓白芍共消黃。除風湯方

羚羊角 二錢

黑參 二錢

茯苓 二錢

蠅尾 三分

車前子 二錢

黃苓 一錢

白芍藥 一錢

芒消 一錢

大黃 一錢

右為粗末。令勻。以水二盞。煎至一盞。食後去

滓溫服。

五風初患不足歌

五風初患不足證。通明補腎決明參。生地桔車羌芍細。引經竄散少加軍。

通明補腎丸方

石決明 一兩

人參 二兩

生地黃 二兩

桔梗 一兩

車前子 一兩

羌蔚子 二兩

白芍藥 一兩

細辛 半兩

大黃 三錢

右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。空心茶清送

下三錢。

黃風有餘歌

已成黃風有餘證。須用通脾瀉胃湯。知母軍芩羌

蔚子。石膏。梔子。黑參。防。

通脾瀉胃湯方

知母 一錢

大黃 一錢

黃芩 一錢五分

羌蔚子 一錢

石膏 二錢

梔子 一錢

黑參 一錢

防風 一錢

右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食後去粗溫

服。

黃風不足歌

已成黃風不足證。補益脾經山藥丸。人參山藥苳

苓地。澤瀉。防風。同作圓。

山藥丸方

人參

山藥

茯苓

生地黃

澤瀉

防風 各一兩

右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。空心茶清送

下三錢。

綠風有餘歌

已成綠風有餘證。羚羊角飲黑參防。茯苓知母黃

芩細。桔梗。羚羊車大黃。

綠風羚羊飲

黑參 二錢

防風 二錢

茯苓 二錢

知母 二錢

黃芩 一錢

細辛 一錢

桔梗 二錢

羚羊角 一錢

車前子 一錢

大黃 一錢

右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食後去粗溫

服。

綠風不足歌

已成綠風不足證。還睛丸。草朮參苓。羌防菊地菘

蓉薯。牛膝。菘朮。兔賊芎。

綠風還睛丸方

甘草 白木

人參 茯苓

羌活 防風

菊花 生地黃

蒺藜 肉蓯蓉

山藥 牛膝

青箱子 蜜蒙花

兔絲子 木賊

川芎 各一兩

右爲細末。煉蜜爲丸。桐子大。空心茶清送三

錢。

黑風有餘歌

已成黑風有餘證。羚羊角飲黑羚羊。車前桔梗黃
芩共。柴胡羌蔚細辛防。

黑風羚羊飲

黑參 一錢 羚羊角 一錢

羌活 一錢 車前子 一錢半

桔梗 一錢 黃芩 一錢

柴胡 一錢 羌蔚子 一錢半

細辛 五分 防風 一錢

右爲粗末。以水二盞煎至一盞。食後去粗溫

服。

黑風不足歌

已成黑風不足證。補腎丸中熟地黃。澤瀉羌蔚五
味子。細辛山藥兔絲良。

補腎丸方

熟地黃 一兩 澤瀉 一兩

羌蔚子 一兩 五味子 三錢

細辛 三錢 山藥 一兩

兔絲子 一兩

右爲細末。煉蜜爲丸。桐子大。每服二錢。空心
鹽湯下。

烏風有餘歌

已成烏風有餘證。決明丸內決明辛。桔梗防風羌
蔚子。車茯山藥共元參。

烏風決明丸方

石決明 二兩

細辛 五錢

桔梗

防風

羌蔚子

車前子

茯苓

山藥

元參 各二兩

右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。食前茶清送

下三錢。

烏風不足歌

已成烏風不足證。補肝散內用川芎。熟地當歸蒺

藜芍。木賊夏枯草防風。

烏風補肝散方

川芎

熟地黃

當歸

蒺藜

白芍藥

木賊

夏枯草

防風 各一錢

右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食前去粗溫

服。

青風有餘歌

已成青風有餘證。羚羊湯內用羚羊。元參地骨車

前子。川芎羌活細辛良。

青風羚羊湯方

羚羊角 一錢

元參 一錢

地骨皮 一錢

車前子 一錢五分

川芎 一錢

羌活 一錢

細辛 五分

右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食遠溫服。

青風不足歌

已成青風不足證。還睛散內用苓參。防風地骨車

前子。羌活川芎共細辛。

青風還睛散方

茯苓

人參

防風

地骨皮

車前子

羌活

川芎

細辛 各等分

右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食後去粗溫

服。

圓翳歌

圓翳青白一點圓。宛如油點水中間。肝風衝腦脂
下注。明視翳小暗看寬。虛熱羚羊飲車細。參苓防
知一同煎。實用防風苓桔梗。消黃芩黑細知煎。

註

圓翳內障初起之時。黑睛上一點青白。宛如

油點浮於水面。暗處視之。其翳青白而大。明
處看之。其形差小。緣肝風上衝。腦脂下注所
致。宜審其虛實而調之。虛者用羚羊角飲子。
清其虛熱。實者宜防風散。泄其熱邪也。

圓翳羚羊飲

羚羊角 一錢

車前子 一錢

細辛 五分

人參 一錢

黃芩 一錢

防風 二錢

知母 一錢

右為粗末。以水二盞。煎至一盞。夜食後去粗

溫服。

圓翳防風散方

防風 二錢

黃芩 一錢

桔梗 二錢

芒消 一錢

大黃 一錢

茺蔚子 一錢

黑參 一錢

細辛 五分

知母 二錢

車前子 一錢

右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食後去粗溫
服。

水翳歌

水翳瞳色亮如水。陰看陽看無二形。睛中隱隱白
透外。肺風肝熱合邪攻。對證雖當鍼督脈。出血若
多反傷睛。還睛參味防知細。苓桔車前元地芩。

註

水翳內障。瞳色堅實。白亮如水之狀。無論陰

處及日中視之。皆一般無二。非若圓翳之明
暗有別也。其睛內有白色隱隱透出於外。此
證乃肝熱肺風合邪。上攻入目為患。宜按穴
刺之。出血則愈。但督脈不宜出血過多。若出
血過多。恐加昏暗也。內服之藥。宜還睛丸清
而補之。穴名上星在鼻直上入髮際一寸陷

水翳還睛丸方

人參 一兩 五味子 半兩

防風 二兩 知母 二兩

細辛 半兩 黃芩 一兩

桔梗 一兩 車前子 二兩

黑參 一兩 生地黃 二兩

羌蔚子 二兩

右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。空心茶清送

下三錢。

滑翳歌

滑翳水銀珠子搽。微含黃色遮腫神。肝風衝腦脂

下注。不癢不疼漸漸昏。須用補肝苓桔蔚。苓防芎

母黑歸參。有餘決明車味細。軍苓知蔚黑防苓。

註 滑翳內障。瞳心內一點如水銀珠子之狀。微

含黃色。不癢不疼。無淚而遮蔽腫神。漸漸失

明。後則左右相牽俱損。此乃肝風衝上。腦脂

流下所致。宜用補肝湯清散虛熱。若有餘用

決明丸下行實熱也。

滑翳補肝湯方

茯苓 一錢 桔梗 一錢

羌蔚子 二錢 黃芩 一錢

防風 二錢 川芎 一錢

知母 一錢 黑參 一錢

當歸身 二錢 人參 一錢

右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食後去粗溫

服。

滑翳決明丸方

石決明 一兩 車前子 一兩

五味子 半兩 細辛 半兩

大黃 一兩 茯苓 一兩

知母 一兩 羌蔚子 一兩

黑參 一兩 防風 一兩

黃芩 一兩

右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。食前茶清送

下三錢。

滑翳歌

瀉翳微赤疑脂色。瞳人端正漸失明。時時隱澀疼無淚。或聚或開無定形。還睛散內車防桔。元味知

本茶葉羌。亦用七寶丸珠珀。决腦羌參熊膽同。

註 瀉翳證。瞳神內微赤如凝脂之色。瞳神端正。

漸漸昏朦。時復澀痛而無淚出。其翳無定。或

聚或開。宜先用還睛散。後用七寶丸內消其

翳也。

瀉翳還睛散方

車前子 一錢半 防風 一錢

桔梗 一錢 元參 一錢

五味子 五分 知母 一錢

黃芩 一錢 細茶 二錢半

羌蔚子 一錢

右為粗末。以水二盞。煎至一盞。食後去粗溫

服。

瀉翳七寶丸方

珍珠 五錢 琥珀 二兩

石决明 二兩 龍腦 一分

羌蔚子 一兩 人參 一兩

熊膽 一兩

右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。食前茶清送

下一錢。

浮翳歌

浮翳色白瞳內映。明看細小暗看寬。不癢不疼無

血色。腦風衝入腦脂慙。决明石决人參茯。車細防

軍羌桔添。墜翳石决知辛味。生地參防及兔肝。

註 浮翳內障之證。初患之時。不癢不疼。從瞳神

內映出白色。暗處看則其翳寬大。明處看其

翳略小。全無血色相混。緣腦風衝入於眼。腦

脂流下。致成內障。宜服决明散墜翳丸。

石决明散方

石决明 一錢 人參 一錢

茯苓 一錢 車前子 一錢

細辛 五分 防風 二錢

大黃 一錢 羌蔚子 二錢

桔梗 一錢半