



魅力女孩礼仪指南

作者：（英）凯姆·杰佐  
赛芮·玛斯

译者：吕小冉 胡激



服装与配饰设计

主编 王 岩 副主编 王 岩 王 岩

ISBN 7-309-05488-2

ISBN 7-309-05488-2

## 图书在版编目 (CIP) 数据

魅力无限: 魅力女孩礼仪指南 / (英) 杰佐, (英) 玛斯著; 吕小冉, 胡激译。— 北京: 中国广播电视出版社, 2005. 12

ISBN 7-5043-4903-8

I. 魅... II. ①杰... ②玛... ③吕... ④胡... III. 女性—修养 IV. B825

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第135848号

## 著作权合同登记号: 01-2005-6483

THE FABULOUS GIRL' S GUIDE TO DECORUM by KIM IZZO & CERI MARSH

Copyrights: ©2001 by KIM IZZO & CERI MARSH

This edition arranged with BRANDT & HOCHMAN LITERARY AGENTS, INC. through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA

Simplified Chinese edition copyright:

2005 CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

## 魅力无限: 魅力女孩礼仪指南

作者	(英) 凯姆·杰佐 赛芮·玛斯
译者	吕小冉 胡激
策划编辑	孙红梅
责任编辑	高子如
美术编辑	孟磊
监印	赵宁
出版发行	中国广播电视出版社
电话	86093580 86093583
社址	北京市西城区真武庙二条9号 (邮政编码: 100045)
印刷	北京盛通彩色印刷有限公司
经销	全国各地新华书店
开本	889毫米×1194毫米 32开
字数	150千字
印张	9
版次	2005年12月第1版 2005年12月第1次印刷
书号	ISBN 7-5043-4903-8
定价	29.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容。

版权所有, 翻版必究·印装有误 负责调换

策划编辑：孙红梅  
责任编辑：高子如

美术编辑：孟磊




# 魅力无限

魅力女孩礼仪指南

作者：（英）凯姆·杰佐  
赛芮·玛斯

译者：吕小冉 胡激

中国  广播电视出版社

试读结束：需要全本请在线购买：[www.er-tongbook.com](http://www.er-tongbook.com)



# 目录

<b>前言</b>	<b>8</b>
<b>工作单位</b>	<b>12</b>
“我一大早就祈祷让你千万不要穿那条裙子…”	13
工作	17
初涉职场	18
毫无价值的工作	23
善待“小人物”	25
工作礼仪	28
升职礼仪	34
升迁	38
与同事交往	41
办公室恋情	43
你的价值与你的所得是否成正比	46
告别	46
“我并不确定，但是我想我是在聚会上激怒了麦希”	48
<b>社交礼节</b>	<b>53</b>
“我的新工作相当不错…”	54
社交	56

魅力女孩，美丽女孩	58
优雅和粗俗	60
葬礼	63
介绍，问好，社会交往	64
路上文明	68
风度翩翩的旅行家	73
逛街购物	76
电话礼节	79
用餐礼仪	80
未来妈妈	82
取舍两难—孩子	83
结交名流	83
各种场合	84
友好睦邻	88
暴发户	91
“接下来的周末举行了全英优秀杂志奖的颁奖晚会”	93

## 友谊 96

“我床边的电话铃声响起了…”	97
友谊	101
女孩时间	101
调解纠纷	102
魅力女孩告别自责	103
结束一段友谊	105
更多的钱	105
个人隐私	107
恋情与友情	108



不能与你共患难的朋友	110
将流言蜚语扼杀在摇篮里	111
三个火枪手?	112
已婚的朋友和她们的宝贝	113
自以为是或是其他的不礼貌行为	118
男性朋友	118
魅力女孩与她的魅力女孩好友疯狂购物的完美一天	120
“我在晚上十一点半的时候敲了麦希家的门…”	122

## 情爱生活 124

“如果只是在周末见某人…”	125
情爱	128
调情有道	128
初次约会	130
初次约会之后	134
承认重要事实	142
男女之欲	144
约会变体	147
“我一直想，回到家，答录机里就该有格鲁威的留言…”	157

## 情侣 161

“大家都来了，要知道这可是我们“成双配对”后的第一次聚餐…”	162
情侣	164

重要规则	165
嫉妒与从前的情人	168
吃醋	171
礼物	172
家庭和朋友	173
同居生活	176
分手	184
“我们在一起一直都玩儿得很快乐…”	190

## 婚礼和离异 193

“突然之间麦希成了全世界最幸福的女孩…”	194
男婚女嫁	198
离异	207
“麦希婚礼两三个礼拜后…”	212

## 家庭 213

“当然，麦希结婚意味着我必须再一次搬家…”	214
家庭	217
室友	217
魅力女孩需要什么	219
家务活	225
装饰房间	226
访客	227
做饭	230
音乐	232

第一次买房	233
预算	234
“我非常讨厌修理工在我家里修理东西时我还要守在 旁边……”	236
<b>待客之道</b>	<b>237</b>
“这么多年来我还是第一次鼓起勇气……”	238
待客之道	241
邀请聚会	242
晚餐聚会	242
鸡尾酒会	247
种种意外	249
穿衣规则	251
宣布结束	251
优雅做客	252
应付媒体	252
“又是六个月过去了……”	254
<b>魅力女孩的完美结局</b>	<b>256</b>
“第二天麦希在艾琳娜工作的时候给她打电话……”	254

前言



优雅的举止可以为你增添无穷魅力。优雅的举止本身就是一种无与伦比的性感。有教养的人会更受欢迎，成为各种聚会的座上宾，也更容易赢得朋友及同事们的青睐。此书的创意来源于我们在社交生活中的遭遇，我们亲身经历了许多令人败兴而归的宴会，听到了许多不顾他人感受的言论。我们几乎每周都要在电话中或在用茶点时牢骚满腹。“他们直到晚上十一点才提供食物！竟然自始至终没有播放任何音乐！”或是，“她参加鸡尾酒会时竟然穿牛仔褲，上身的T恤还印着拿慈善事业打趣的言词。”抑或是，“我们遇到了他的前女友，而他竟然没有向她引见我。”

这样的事情不胜枚举。无论何时何地，总有人举止粗俗无礼，人与人之间也缺乏谅解，更糟糕的是，他们竟对此不以为然。也许他们并未意识到自己的行为缺乏教养。我们对他人的无礼行径感到愤怒和不满，但却对应该如何纠正这些缺乏教养之人感到茫然不知所措。正如所有有教养的人所共知的，纠正他人的失礼之处本身就是一种失礼的行为。

最终，我们找到了解决问题的方法，纠正他人失礼之处而又能顾全礼数，除非我们是这方面的专家。

在礼仪方面，我们孜孜以求，加之毕生丰富的处世经验，我们自然而然的成为了这方面的专家。曾经经历单身少女、派对女孩、已婚女人、家庭主妇、职业女性、环球旅人以及时尚弄潮儿的我们了解这个世界，并且坦率地说，我们还深谙为人处世之道。

礼仪的核心非常简单：与人为善且以人为善——正如你的母亲常说的。除此之外当然还有应对不同场合的具体准则，但此基础却亘古不变。

教养是成为一个优秀公民的必备素质。如果一个人想成为社会中有价值的一员，那么除了满足己之私欲外还必须为他

人着想。当越来越多的不同文化背景、不同收入阶层的人必须朝夕相处时，礼仪就成为了现代社会的必需品。显而易见，文明的举止更加受欢迎。处处为他人着想的行为，不论在道德还是美学角度上讲，都会使这个世界变得更加美好。

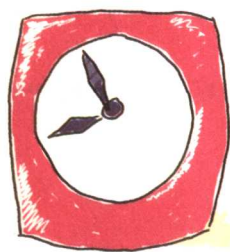
有一种女人深谙此道，我们称她为“魅力女孩”。你也与“魅力女孩”有过一面之缘，不是吗？她是“神圣的过客”，是你鸡尾酒会中不可或缺的嘉宾，为你的酒会增光添彩。她聪慧、幽默、风姿卓越，并且理所当然的举止优雅。作为朋友，她总能知道你何时情绪低落，需要一场疯狂的购物来排遣烦恼、振作精神。她会在你搞得一塌糊涂的家庭宴会结束后打电话来予以宽慰，极力表示你的宴会让她度过了一段美好的时光。她是你所欣赏的那种女孩，你也想成为第二个她。

没有人与生俱来的完美，人皆是通过不断的学习来自我完善最终获得优雅举止。这本书不仅为魅力女孩喝彩，还是学习如何成为魅力女孩的入门读本。现代女性的生活丰富多彩—工作、友谊、爱情和性（我们知道这些不一而足）都是决定她幸福与否的关键。在《魅力无限：魅力女孩礼仪指南》一书中，我们针对不同场合制定现代行为准则—生活中的方方面面一网打尽—我们以礼仪为盾，全副武装。因为你固然需要知道如何妥善处理一夜情，但懂得餐具的正确摆放位置对你也同样重要。

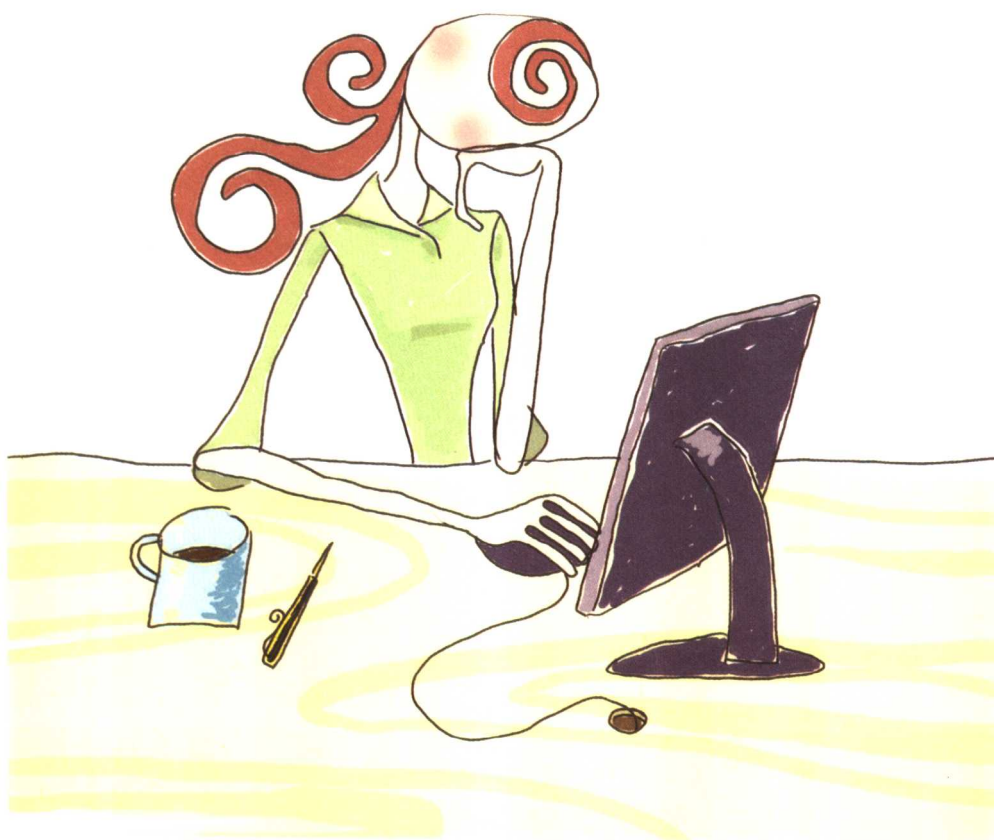
为了给读者一个更为直观的方式来学习礼仪规范，全书将以魅力女孩为主角展开故事情节。作为竭诚为你服务的向导，她将会带你踏上轻松愉快的探求之路，帮助你最终通过自我完善获得优雅举止。

优雅的举止并不会使你蒙羞，成为大家眼中呆板无趣或道貌岸然之人。事实恰恰相反：礼数周到之人会因此广受青睐。如果你举止优雅，你的家庭宴会便会高朋满座，你自己也会广受

他人邀请。优雅的举止能为你增添无穷魅力—成为当之无愧的  
魅力女孩。



工作单位





“我一大早就祈祷让你千万不要穿那条裙子，可你还是穿来了！”这位义愤填膺的女士名叫克莱尔，是我的上司，一位有着被女性杂志称为“鸭梨形”身材的女人。

我一向憎恶星期一的早上，但这个星期一早上的特殊遭遇使我彻底的将工作评估抛在了脑后。我在培训公司做接待员，这家专门培训企业管理人才的公司就像它的名字一样平凡无奇。

我被克莱尔的一番话震惊得哑口无言。人们可以批评我的打字速度，但是我对自己的穿衣品位还是非常有信心的。尤其是被克莱尔这样的女人评头论足更是让人无法忍受，她的时尚观念还停留在电视剧《草原上的小屋》中劳拉的那个时代。我的自尊心受到了严重的伤害，而更令我无法忍受的是，她的牙上竟然还粘着瓜子。

“我们相信在培训公司良好氛围的熏陶下，大家的品位都会有所提高，我们不希望看到任何一个人掉队”她接着说下去，误将我的沉默当作了一种默认，以为我正在为穿着性感裙装感到羞愧难当。

我早上起床时感到心情格外愉悦。我的发型看上去还不错。那条若隐若现的黑色长裙衬托出了我的妩媚迷人。像往常一样，我在长裙里面穿上不透明的连裤袜，所以这一身装扮非常得体，无可挑剔。在骑车去工作单位的路上，我曾想过我的工作也并非那么让人无法忍受。没有人要求我对公司所从事的培训业务殚精竭虑。接待员的工作对于女孩子来说并不劳心费神。一旦我明确了生活的方向，我将会全身心地投入去实现我的人生目标—不管结果如何。

如果这个工作对我来说一文不值，那么我又何苦去斤斤计较工作评估的结果呢？今天是我在这里工作的最后一天。以下便是我这一天的遭遇：