

中医医院管理及岗位培训用书

中医临床“三基”训练

湖南省中医管理局 湖南中医药大学 主编
国家中医药管理局医政司 主审

编委会主任 吴刚 刘家望 主审 孙塑伦 蔡光先

中药分册

主编 袁长津 刘绍贵

ZHONGYI LINCHUANG SANJI XUNLIAN

ZHONGYAO FENCE



科学技术文献出版社

R28
HZG

中医临床“三基”训练

湖南省中医管理局 湖南中医药大学 主编

国家中医药管理局医政司 主审

编委会主任 吴刚 刘家望
编委会副主任 肖策群 黄顺玲 袁长津
编委 (按姓氏笔画排列)
刘绍贵 李国忠 何清湖 邵湘宁
阳召军 肖四旺 罗坤华 郭子华
秦裕辉 谭元生
秘书 张昌盛 雷晓明 刘朝圣

中药分册

主编 袁长津 刘绍贵
副主编 李国忠 欧阳荣 张裕民 廖建萍
编者 (按姓氏笔画排列)
刘绍贵 欧阳荣 汤翠娥 张裕民
杨梓懿 陈胜璜 廖建萍 廖庆文
胥新元 聂孝平
主审 孙塑伦 蔡光先

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

中医临床“三基”训练.中药分册 / 袁长津 刘绍贵 主编.—北京:
科学技术文献出版社, 2006.9
ISBN 7-5023-5224-4

I.中... II.①袁...②刘... III.中医学:中药学—医药卫生人员资格考
试—习题
IV.R24—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 161202 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882909, (010)58882959(传真)
图书发行部电话 (010)68514009, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)68515381, (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 科 文
责 任 编 辑 张宪安
责 任 出 版 李 静
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 湖南彩印厂
版 (印) 次 2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 16 开
字 数 663 千字
印 张 26.25
印 数 1~9000 册
定 价 中药分册 49.00 元 (总定价.165.00 元)

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



科学技术文献出版社方位示意图

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书依据《新世纪全国高等中医药院校规划教材》的教学大纲、教材内容编写,对中医医务人员必须熟练掌握的基本理论、基本知识、基本技能和重点内容以变换题型的方式分编成医师、中药、护理三个分册。

医师分册内容包括中医基础理论,中医内科学、外科学等临床学科的基本知识,中医诊疗技术、中医病历书写规范等基本技能共 2300 多个问答题,3870 多个自测试题和答案。

中药分册内容包括中医基础理论,中药学、方剂学、药用植物学、中药化学、中药药理学、药事管理、药品检验、中药鉴定、中药炮制、中药药剂、药品调剂、药品储藏保管等基本理论知识技能共 1350 多个问答题,1800 多个自测试题及答案。

护理分册内容包括中西医护理基础理论,内科、外科等病证护理基本知识和中医护理基本操作技能共 1100 多个问答题,1300 多个自测试题及答案。附录有中医医师,中药药师,中医护士综合考试模拟试卷与答案。

本书以中医临床“三基”训练为核心,融中医药新理论、新知识、新技术与“三基”训练内容于一体,有利于中医、中药、中医护理人员“三基”训练,有利于在“三基”训练过程中复习、巩固、强化和检验复习训练效果,及时查缺补遗,以便提高分析问题、解决问题的能力 and 医疗护理技术水平。

本书是中医医院管理及岗位培训用书,供各级中医、中药和中医护理专业技术人员“三基”训练及高、中等中医药院校在校学生临床“三基”训练和考试、考核使用,也可作为中医自学考试、执业中医医师、药师、护师资格考试、职称晋升考试复习应试参考书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

序 一

对医务人员进行医学基础理论、基本知识和基本技能(简称“三基”)的强化训练,是医学继续教育的主要内容,是提高医务人员业务素质和医疗质量的基本途径,是加强医院管理的重要举措。为了落实医院管理年活动的有关要求,切实加强临床中医类专业技术人员的基础训练,规范训练的内容和措施,湖南省卫生厅、湖南省中医管理局组织了一批学经俱优的专家,从中医医疗、中药、护理三个方面着手编写了《中医临床“三基”训练》一书。他们经过一年多卓有成效的努力工作,现三册书稿已定稿完成,即将出版发行。

我审阅了本书的提纲和主要内容,认为《中医临床“三基”训练》一书的编写,在结合临床实际、突出中医药特色、吸取融合新知识、新技术等方面都作了大量的工作。编写体例简明,内容全面系统、深入浅出、宜于操作,能够基本满足各级各类中医医疗、药剂、护理人员“三基”训练的需要,可以作为各类医疗机构中医类专业技术人员继续教育及高、中等中医药院校在校学生临床“三基”训练、考核的指导用书。但由于医学科学是一项与时俱进、不断发展的应用科学,请同志们在学习和使用中能及时对本书提出修改和补充意见,以便在今后再版时纠正、完善。

医务工作是一项非常崇高的职业,它关系到人们的生死苦乐,也关系到社会的和谐稳定。我们每一个中医药工作者都要始终坚持以病人为中心,本着对人民高度负责和对技术精益求精的精神,既要持之以恒地加强基础训练,规范操作行为,确保医疗质量和安全;还要养成终身勤学不倦的习惯,善于在实践中学习,融新创新,不断进取,努力提高学识水平,更好地解除病人的疾苦,努力攀登医学高峰。

国家中医药管理局副局长 吴刚

二〇〇六年七月十八日于北京

序 二

为了加强中医医务人员医学基础理论、基本知识和基本技能(简称“三基”)的训练,国家中医药管理局委托湖南省中医管理局组织专家编写了《中医临床“三基”训练》一书,供各级中医、中药和中医护理专业技术人员“三基”训练辅导和考试使用,是中医医院管理和岗位培训用书,这对于规范和强化中医医务人员继续教育中的“三基”训练具有重要的意义。

医学教育是终身教育,临床医务人员要特别重视继续教育,不断补充和更新知识,熟练掌握诊疗技术,提高临床诊疗水平。中医基础理论、基本知识和基本技能尤其要通过继续教育和临床不断实践才能掌握和提高。加强中医医务人员“三基”教育和训练,对于提高中医诊疗技术水平,提高中医防治疾病能力,提高中医临床疗效,保持和发挥中医特色和优势具有十分重要的作用。

保持和发挥中医特色优势是中医医院管理者的重要责任,需要从人才培养抓起,其中强化中医“三基”教育和训练是最重要的环节和措施。希望大家共同努力,认真研究在中医医务人员继续教育中如何加强中医临床“三基”训练,不断总结新经验,把这项工作做得更扎实,取得实实在在的成效。

国家中医药管理局医政司司长 孙塑伦

二〇〇六年六月二十八日于北京

前 言

掌握中医专业基础理论、基本知识、基本技能(简称“三基”),是每个中医药卫生技术人员必备的基本条件和要求。加强“三基”训练考核,是保证中医药卫生技术人员基本素质和服务质量的重要途径,是提高医疗技术水平和医疗服务质量的一个重要举措,是医院管理年活动和医院实施分级管理评审标准的重要指标之一。

根据国家中医药管理局颁发的《中医医院分级管理办法与标准》和《中医医院管理评价指南(试行)》中强化医务人员“三基”训练的有关规定要求,受国家中医药管理局委托,湖南省中医管理局组织专家教授编写了《中医临床“三基”训练》一书。

中医临床“三基”训练依据《新世纪全国高等中医院校规划教材》的教学大纲、教材内容编写,对中医医务人员必须熟练掌握的中医基础理论、基本知识、基本技能以问答题、选择题、是非题等变换题型的方法分编为医师、中药、护理三个分册。

本书以中医临床“三基”训练为核心,融中医药新理论、新知识、新技术与“三基”训练内容于一体,是中医医院管理和岗位培训用书,供中医、中药和中医护理专业技术人员“三基”训练教学和考试使用,亦可供中医自学考试、执业医师、药师、护士资格考试,职称晋升考试复习应试参考。

本书在编写过程中,得到了国家中医药管理局、湖南省卫生厅、湖南中医药大学、湖南省中医药研究院和科技部科技文献出版社领导和专家们的大力支持。国家中医药管理局吴刚副局长亲自出任本书编委会主任并作序,对本书的编写多次提出了重要的指导意见,医政司孙塑伦司长担任本书主审并作序,湖南省卫生厅刘家望厅长领导并大力支持了本书的编写工作,在此一并致以由衷的感谢!

由于时间仓促,加之水平所限,本书错误疏漏之处在所难免,敬请专家教授和读者批评雅正,以便再版时修改、充实、提高。

湖南省中医管理局局长 袁长津

二〇〇六年六月二十五日

目 录



第一章 中医基础理论	(1)
一、中医基础理论问答	(1)
二、中医基础理论自测试题	(13)
三、自测试题答案	(21)
第二章 中药学	(23)
一、中药学问答	(23)
二、中药学自测试题	(51)
三、自测试题答案	(62)
第三章 方剂学	(65)
一、方剂学问答	(65)
二、方剂学自测试题	(78)
三、自测试题答案	(89)
第四章 药用植物学	(92)
一、药用植物学问答	(92)
二、药用植物学自测试题	(104)
三、自测试题答案	(111)
第五章 中药化学	(114)
一、中药化学问答	(114)
二、中药化学自测试题	(125)
三、自测试题答案	(131)
第六章 中药药理学	(133)

一、中药药理学问答	(133)
二、中药药理学自测试题	(147)
三、自测试题答案	(153)
第七章 中药鉴定学	(155)
一、中药鉴定学问答	(155)
二、中药鉴定学自测试题	(182)
三、自测试题答案	(194)
第八章 中药炮制学	(198)
一、中药炮制学问答	(198)
二、中药炮制学自测试题	(215)
三、自测试题答案	(227)
第九章 中药药剂学	(232)
一、中药药剂学问答	(232)
二、中药药剂学自测试题	(260)
三、自测试题答案	(276)
第十章 药事管理学	(280)
一、药事管理学问答	(280)
二、药事管理学自测试题	(324)
三、自测试题答案	(338)
第十一章 药品检验知识	(341)
一、药品检验问答	(341)
二、药品检验自测试题	(354)
三、自测试题答案	(358)
第十二章 药品调剂知识	(360)
一、药品调剂问答	(360)
二、药品调剂自测试题	(368)
三、自测试题答案	(372)
第十三章 药品储藏保管知识	(374)

一、药品储藏保管问答	(374)
二、药品储藏保管自测试题	(385)
三、自测试题答案	(393)
附录:	
一、中药药师综合考试模拟试卷(A卷)	(395)
二、中药药师综合考试模拟试卷(B卷)	(401)

第一章 中医基础理论

一、中医基础理论问答

1. 中医药理论体系形成的基础是什么？其基本特点有哪些？

答：中医药理论体系形成的基础包括三个方面：一是实践基础，即大量医药知识的积累；二是科学技术基础，即当时的农业、天文、气象等科学技术对医学的渗透和影响；三是哲学基础，即阴阳五行学说、精气学说。

中医学理论体系是一个独特的理论体系，具有两大基本特点：一是整体观念，二是辨证论治。

2. 何谓整体观念和辨证施治？

答：整体观念包括两方面的内容：一是把人体本身看成是一个有机的整体。认为人体是以脏腑为中心，通过经络运行气血并与五官、形体等组织密切联系，构成有机的整体；二是人体与自然界之间的统一。即认为自然界的各种变化，必然会直接或间接地影响人体，人体必然会产生相应的变化而维持体内外环境的统一协调。

辨证施治是中医诊治疾病的基本原则。辨证，就是分析、辨别疾病的病情资料，对疾病的病因、病位、性质和邪正斗争情况作出综合判断，以探求疾病的本质，为治疗指明方向。施治，就是根据所辨“证”的性质和特点，确定相应的治疗原则和方法。辨证是施治的前提和依据，施治是辨证的延续和目的。

3. 什么是阴阳？阴阳学说的基本内容有哪些？

答：阴阳是对自然界相互关联而又对立统一的某些事物或现象双方属性的概括。如昼为阳，夜为阴，二者既相互关联又对立统一。自然界一切事物都存在着阴阳的两个方面，并且由于阴阳的运动变化，推动事物的发展变化。所以阴阳是自然界的根本规律，也是一切生物生长、发展和变化的根本所在。

阴阳学说的基本内容有四：①阴阳的对立制约，阴阳代表事物或现象中相互对立而又不可分割的两个方面（即矛盾对立的双方），它普遍存在于自然界一切事物或现象之中。阴阳对立规律表明了事物之间既相反又相成的两个方面，是事物运动变化取得相对平衡的根本规律。②阴阳的互根互用：即阴阳双方不仅是相互对立的，而且又是相互依存、相互为用的。阴和阳双方以对方存在为自己存在的前提，任何一方都不能离开另一方而单独存在，无阴则阳无以生而成为“孤阳”，无阳则阴无以化而成为“独阴”。③阴阳的消长平衡：即阴阳对立的双方，在一定程度内，表现出阴消则阳长，阳消则阴长的彼此消长规律，并体现在自然界相互对立、相互依存的事物运动之中。④阴阳的相互转化：即阴阳消长的双方，在一定条件下可以相互转化，阴可以转化为阳，阳可以转化为阴，但转化必须有一定的条件，如寒极生热、热极生寒等。

近年来，有学者提出：阴阳学说的基本内容包括6个方面，即对立制约、互根互用、交感与互藏、消长平衡、相互转化、自和与平衡。

4. 阴阳学说在中医学中的应用如何？

答:(1)说明人体的组织结构,即确定脏腑组织的阴阳属性,如背属阳,胸腹属阴;六腑属阳,五脏属阴等。(2)概括人体的生理功能,因中医学在阐释人体生命活动时,无论整体或部分,都可用阴阳来概括,如精藏于脏腑之中,主内守而属阴,气由精所化,运行于全身而属阳。(3)解释疾病的病理变化,因为人体的正常生命活动,是阴阳两个方面保持对立统一的协调关系,处于动态平衡的结果。疾病的发生标志着这种协调平衡的破坏,故阴阳失调是疾病的基本病机之一。多用以分析病因的阴阳属性,概括病理变化。(4)诊断疾病,主要包括分析四诊所收集的资料和概括各种证候的阴阳属性两个方面。(5)治疗疾病,多用于确定治疗原则、归纳药物性能。

5. 何谓“五行”及其相生、相克的含义、次序与关系?

答:“五行”是抽象概念,不是具体物质。“五行”是指宇宙中具有金、木、水、火、土五种属性的事物和现象的运动变化,是说明事物的特性和相互关系的解释性模型。我国古代思想家企图用这五种物质来说明世界万物的起源。中医用五行来说明生理病理上的种种现象。迷信的人用五行相生相克的道理来推算人的命运。

相生与相克,为五行之间的正常关系,是事物发展不可分割的两个方面。没有生,就没有事物的发生与成长;任何一“行”,都有“生我”、“我生”两个方面的关系,生我者母,我生者子,所以相生关系又称“母子关系”。

相克,即五行之间相互制约的关系。五行相克的关系是:木→土→水→火→金→木。在相克关系中,任何一“行”,都具有“克我”、“我克”两个方面的关系,我克者为我所胜,克我者为我所不胜,故相克关系又称所胜与所不胜关系。

6. 五行学说在中医学的应用如何?

答:五行学说在中医学中的应用较为广泛,可归纳为4个方面:

(1)说明五脏生理功能及联系,将人体的五脏分别归属于五行,并以五行特性说明五脏的生理功能及相互联系,如肝属木,肝性喜条达恶抑郁,因木生火,故肝血可滋养心脉,木克土,故肝气疏泄应防脾土壅滞。

(2)说明五脏病变的相互影响,如以五行学说阐释五脏病变的相互传变,依相生关系传变:肾生肝,肾为母,肝为子,肾阴不足,不能滋养肝阴,则可出现肝阳上亢,称为“水不涵木”,为母病及子;依相克关系传变:肝生心,如心血不足,则可使肝血亦亏,出现心肝血虚,为子病及母。

(3)指明疾病的诊断,因五行学说将人体五脏与自然界的五色、五音、五味等均作了相应联系,构成了天人一体的五脏系统,故观察分析望、闻、问、切四诊所搜集的外在表现,依据事物属性的五行归类和五行生克乘侮规律,可确定五脏病变的部位,推断病情进展和判断疾病的预后。

(4)指导疾病的治疗,如根据五行归属,药物的五色、五味入五脏,以指导脏腑用药;根据病变按五行传变的规律,用以控制疾病的传变;依据五行相生或相克规律确定治则和治法;指导情志疾病的治疗。

7. 五脏、六腑、奇恒之腑分别指哪些内容?其生理特点有何不同?

答:五脏指心、肺、脾、肝、肾;六腑指胃、胆、小肠、大肠、膀胱、三焦;奇恒之腑指脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。五脏主要化生、储藏精、气、血、津液;六腑主要是受纳、腐熟水谷和传化,排泄糟粕;奇恒之腑储藏精微物质,不同于一般的六腑。

8. 五体、五官、九窍各指什么?其与五脏的联系如何?

答:五体,是指构成人体身形的五种组织,包括皮毛、筋膜、骨骼、肌肉、脉管。五官,是指目、耳、鼻、口、舌。九窍,是指目(2)、耳(2)、鼻(2)、口、前阴、后阴,为人体内外相通的孔窍。

五脏与五体、五官、九窍的联系为：心，其充在脉，开窍于舌；肺，外合皮毛，开窍于鼻；脾，主肌肉，开窍于口；肝，主筋，开窍于目；肾，主骨，开窍于耳及二阴。

9. 五行与五脏、五色、五味是怎样配属的？

答：“木”——肝、青色、酸味；“火”——心、赤色、苦味；“土”——脾、黄色、甘味；“金”——肺、白色、辛味；“水”——肾、黑色、咸味。

10. “四海”、“三余”各指什么？

答：“四海”，指胸中、肝、脑、胃。其中胸中为气海，肝为血海，脑为髓海，胃为水谷之海。“三余”，指齿、发、爪。其中齿为骨之余，发为血之余，爪为筋之余。

11. 五脏各自的主要功能有哪些？

答：心：主血脉；主神志。（亦称藏神、主神明）。肺：主气、司呼吸；主肃降，通调水道；肺朝百脉，主治节；主宣发，外合皮毛。脾：主运化；主统血。肝：主藏血；主疏泄。肾：藏精，主发育生殖与脏腑气化；主水；主纳气。

12. 心主血脉功能必需具备的条件有哪些？

答：心主血脉，是指心有推动血液在脉道中运行及生成血的作用，完成这一功能并保持其功能活动正常所必需具备的条件主要有：心气的推动（动力）、血液的充盈（物质）、脉道的通利（通道）。

13. 心主血脉与心主神志功能有何联系？

答：血液是神志活动的主要物质基础，心主血脉作用可运血以养神；心主神志，对心主血脉功能具有一定的支配、主宰作用。二者在生理上密切相关。

14. 心主血脉的作用表现在哪些方面？

答：心主血脉的功能主要表现在两个方面。一是行血作用，即心气推动血液沿脉道周流全身；二是生血作用，即由脾脏上输的水谷精微，在心、肺的化赤作用下生成血液，所以说心也参与了血液的生成。

15. 肝是怎样藏血的？

答：肝为血海，是藏血之脏，但肝的藏血作用并不是一种简单的储藏作用，而是包括储藏血液和调节循环血量两个方面。即肝在储藏血液的前提下，又能根据不同的生理情况，改变人体各部分的循环血量。如人在休息或睡眠时，循环血量减少，大部分血液则归藏于肝，当工作或剧烈活动时，肝脏即排出血液，调节血量，以保证机体活动的需要。

16. 肝主疏泄作用具体表现在哪些方面？

答：肝主疏泄，主要是调达人体的气机，具体表现在三个方面。①情志方面：指肝气疏泄，气机调畅，才能使人气血和平，心情舒畅。否则，肝气郁结，则郁闷不乐；肝气亢奋，则急躁易怒等。②消化方面：即肝气疏泄，调畅气机，能协助脾胃之气的升降运功，并促进胆汁的生成与排泄，保持消化功能的正常。如果肝气不畅，势必影响胆汁的生成与排泄，食物的消化受阻，或影响脾胃气机的升降。③气血方面：指肝气疏泄，舒畅气机，促进血液运行的作用。若肝气郁结不畅，可致血液瘀滞而形成气滞血瘀病变。

17. 肝主疏泄与肝主藏血的关系是怎样的？

答：肝藏血充足，是肝气疏泄、舒畅气机的物质基础；肝气疏泄，调达气机，有助于肝脏储藏血液和疏泄血液，以调节血量变化。因此，肝藏血与主疏泄是密切相关的两个方面。

18. 为什么说“后天之本在脾”？

答：后天，指人出生以后。由于脾主运化水谷精微，为人体出生以后生长发育和各脏腑组织器

官提供充足的精微物质。同时,水谷精微又是人体气血生化的重要的物质来源。所以说脾为后天之本,气血生化之源。

19. 何谓“脾主运化”?其生理作用主要体现在哪些方面?

答:脾主运化,是指脾脏具有消化饮食物,运输水谷精微和运输水液的作用。其生理作用主要体现在两个方面:①运化水谷精微:通过对饮食物的消化,吸收并转输水谷精微,化生气血。②运化水湿:在运化水谷精微的同时,不断转输水液,上输于肺,促进水液的正常代谢,免除水液在体内的不正常滞留。

20. 肺主气的作用主要体现在哪些方面?

答:肺主气的生理作用主要体现在两个方面:①主呼吸之气:即肺司呼吸,是体内外气体交换的场所,通过吸入自然界的清气,呼出体内的浊气,使体内外的气体不断得到交换。②主一身之气:主要是与宗气的生成,输布有关,因肺吸入之清气与脾上输之水谷精气相结合即生成宗气,宗气生成后积于胸中,又通过心肺作用布散全身,以维持各脏腑组织的生理活动,所以说肺起到了主持一身之气的作用。

21. 怎样理解肺气宣发与肃降?

答:肺的宣发、肃降,主要是指肺的气机升降出入运动。肺气宣发运动,能呼出体内浊气、布散卫气以司毛孔之开合,宣发由脾上输的水谷精微;肺气肃降运动,能吸入自然界清气,向下、向内布散水谷精微,肃降水液下行,保持呼吸道洁净。因此,肺脏生理功能的实现,必须以肺气宣发、肃降运动协调为前提。一旦宣降失调,就会影响肺脏生理功能而产生一系列病变。

22. 何谓“气门”?与肺有何生理联系?

答:气门,即汗孔,又称毛窍、玄府,鬼门。是皮毛组织的组成之一。肺合皮毛、能宣散卫气以司毛窍之开合。而毛窍之开合能排汗泄浊、宣散肺气,有助于肺内洁净和呼吸功能。

23. 为什么说“肺为水之上源”?

答:肺是人体水液代谢过程中十分重要的内脏之一。肺接受脾上升之水液,并宣发布散其清至全身,肃降水液之浊至肾,关系人体水液的输布。由于肺的位置在上,所以称肺为水之上源。

24. 肺与音声有何联系?

答:肺上通于喉,喉合声门。音声之所出,依赖于肺气鼓动声门而发音。肺气充足,则声音宏亮;肺气虚弱,鼓动无力,则致声音嘶哑、失音,谓之“金破不鸣”;外邪犯肺,肺失宣发,也可致声音嘶哑、失音,称为“金实不鸣”。

25. 肾的主要生理功能有哪些?体现在哪些方面?

答:肾的主要生理功能及体现为:①藏精:这是肾的最主要的生理功能。肾藏精,是指肾对于精气具有闭藏的作用。其所藏之精,是禀受于先天父母,充实于后天的一种精微物质。肾藏精的生理作用主要体现在两个方面:一为促进生长发育,是人体生、长、壮、老各阶段的重要物质基础;一为主生殖,随着生长发育,肾精的不断充实,便产生一种促进生殖,功能成熟的物质——天癸,在天癸的作用下,性功能逐渐成熟,具备生育能力。②主水:即主水液,肾中精气的气化功能,对体内津液的输布和排泄,维持体内津液代谢的平衡,起着极为重要的调节作用。③主纳气:指肾有摄纳肺所吸入的清气,防止呼吸表浅的作用,才能保证体内外气体的正常交换。因此,肾的纳气功能正常,则呼吸均匀和调。若肾的纳气功能减退,摄纳无权,呼吸就表浅,可出现动辄气喘,呼多吸少等病理现象。这称为“肾不纳气”。

26. 何谓“肾阴”、“肾阳”?各有何重要作用?

答:肾中的精气包含肾阴、肾阳两个方面。其中肾阴又称“元阴”、“真阴”、“真水”,是全身阴液的根本,对各脏腑组织有濡润、滋养作用;肾阳又称“元阳”、“真阳”、“真火”,是全身阳气的根本,对各脏腑组织有温煦、推动作用。

27. 何谓三焦?其脏腑概括和功能特点如何?

答:三焦是上焦、中焦、下焦的合称,为六腑之一。上焦指横膈膜以上,咽喉以下,包括心、肺等;中焦指横膈膜以下,脐以上的上腹部,包括脾、胃等;下焦指脐以下部位,包括小肠、大肠、肾和膀胱等。三焦的主要生理功能,一是通行元气,二为水液运行的道路。三焦所属脏腑的功能特点,《灵枢·营卫生会篇》归纳为“上焦如雾,中焦如沤,下焦如渎”。“上焦如雾”,指上焦心肺布散津气的作用如雨露滋润万物一样。“中焦如沤”,指中焦脾胃消化饮食物的作用如酿酒一般。“下焦如渎”,指肾与膀胱运行津液和肠道排泄大便的作用如疏畅沟渠一样。

28. 何谓胃脘?胃的生理特点是什么?

答:胃脘,即胃体各部分的总称。胃上口为贲门,属上脘;胃下口为幽门,属下脘;上下脘之间,名中脘。三个部分统称为胃脘。胃的主要作用是受纳,腐熟水谷,对食物进行初步消化。其生理特点是以和降为顺、喜润而恶燥。如果胃失和降,即会出现恶心呕吐、胃脘疼痛等病症。

29. 何谓“精汁”?又何谓“中精之府”?

答:“精汁”即胆汁。胆汁的生成、储存及排泄与肝胆有关,其生成来源于肝,储存于胆,并通过肝胆的疏泄作用注入肠中,以助饮食物的消化。

“中精之府”,指胆,又称“中清之腑”、“清净之腑”,胆既为六腑之一,又属奇恒之腑。

30. 大肠与小肠的生理功能有何区别?

答:小肠主受盛化物和分清别浊,接受胃下传的饮食物进一步消化吸收。大肠主传导糟粕,接受小肠下传的食物糟粕并排出体外。在水液代谢过程中,小肠的清分清别浊,称“小肠主液”;大肠吸收水液,称“大肠主津”。

31. 脾与肾之间有何生理联系?

答:脾为后天之本,肾为先天之本。肾精依赖脾所运化的水谷精微来充养;脾的运化功能又赖肾阳的温煦和推动。因此,脾与肾之间的关系是先天促后天,后天滋先天。

32. 何谓“水火既济”?

答:水火既济,又称“心肾相交”。心属火,在上;肾属水,在下。心肾之间,心火当下降于肾以温肾阳,肾水当上济于心以养心阴,从而维持上下阴阳的相对平衡协调。这种上下阴阳的互济关系,习惯上称“水火既济”。

33. 心与肺有何生理联系?

答:心肺同居上焦,两者血脉相通,即肺朝百脉,百脉朝肺。生理上,心主血脉,推动全身血液运行;肺主气而朝百脉,气行则血行,能助心行血。所以说,心肺之间主要是气血运行相关。

34. 何谓“精血同源”?

答:精血同源,即“肝肾同源”,又称“乙癸同源”。肝肾同属下焦,肝主藏血,肾主藏精,精能化血,血能化精,所以称其为“精血同源”。

35. 肺与肝有何生理联系?

答:肺在上而主肃降,其气以降为主;肝在下,其气主升主动,以升为主。肝气上升以制约肺气下降,肺气肃降以制肝气上升,相互制约,以维持气机升降协调。因此,肝与肺之间主要是气机升降相关。

36. 肺主气与肾主纳气有何区别联系?

答:肺主呼吸之气通过呼吸功能呼浊吸清,实现体内外气体的清浊交换;肾主纳气,通过摄纳肺气以助肺呼吸,维持呼吸深度,保证气体的有效交换。通过肺、肾之间的配合,共同完成呼吸功能。因此说:“肺为气之主,肾为气之根”。

37. 心主血与脾统血有何区别与联系?

答:心主血脉,主要是推动全身血液运行,即心行血;脾统血,主要是指脾气具有控制、统摄血液沿脉道运行而不溢于脉外的作用。两者之间,心是推动力,脾是统摄力,相反而相成,共同完成血液的运行。

38. 肝藏血与心主血脉有何区别与联系?

答:肝藏血包括储藏血液和调节血量,其调节血量的作用,能有效地改变不同生理状态下的循环血量;心主血脉能推动血液运行。因此,心、肝两脏之间有着血量调节和血液运行的关系。所以说“肝藏血,心行之”。

39. 肺主气与脾主运化有何生理联系?

答:肺主气,包括生成一身之气,而人体“气”的生成与脾运化水谷精微功能密切相关。就后天而言,脾运化水谷精微和肺吸入自然界清气,是人体“气”生成的主要物质来源。因此说“肺为主气之脏,脾为生气之源”。

40. 脾与胃的关系如何?

答:脾、胃同属中焦,通过经络的络属,生理病理的相关而构成表里关系。从生理功能上说,脾主运化,胃主受纳,共同完成饮食物的消化和精微物质的转输。从生理特性上说,脾主升,胃主降,脾喜燥恶湿,胃喜润恶燥,其升降配合,燥湿相济,相反相成,为饮食物的消化、吸收和精微物质的输布创造了良好的条件。

41. 肺与脾、肾之间的生理联系怎样?

答:肺与脾:脾主运化,为气血生化之源,肺气的充足与否,有赖于脾的运化功能;肺为主气之脏,肺气充足,又有助于脾的运化。在津液代谢方面,脾运化水湿,肺通调水道,互相配合,共同完成人体的津液代谢。因此,肺与脾的关系主要反映在气与津液的生成与运行。肺与肾:肾为主水之脏,为水之下源;脾主通调水道,为水之上源。水液代谢的正常与否,与肺、肾两脏的关系尤为密切。此外,肺主气,司呼吸;肾主纳气,有助于肺的呼吸运动。因此,肺、肾之间的关系,主要表现在水和气的运行。

42. 肾与膀胱有何生理联系?

答:肾与膀胱相表里,肾阳气化水液,下输水液之浊而形成尿液。同时,肾阳气化能司膀胱的开合;膀胱储存尿液,通过气化而排泄小便。因此,肾与膀胱之间,主要是气化相关。

43. 六腑之间的关系如何?

胆、胃、小肠、大肠、三焦都是传送、消化食物和排泄糟粕的器官,只有不断往下传送,才能保持六腑之间的虚实更替。因此,六腑以通为用,以降为顺。六腑病变,多为通降失调,故在治疗时有“腑病以通为补”之说。

44. 人体之“气”主要有哪些?其生成的物质来源有哪些?

答:人体的物质之气,主要包括:①先天之气:即元气。②后天之气:包括宗气、营气、卫气。人体气生成的物质来源不外乎三个方面,即藏于肾中的精气、脾胃运化的水谷之气、肺吸入的自然界清气。