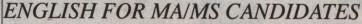




北文学校教学研究委员会 编





~2007年

考研英语

2作文法

北文学校教学研究委员会 编 主 编 王长喜 副主编 白玉宽

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

硕士研究生人学英语考试王长喜十二句作文法/王长喜主编. 北京:学苑出版社,2003,2 ISBN 7-5077-1843-3

Ⅰ.硕…

Ⅱ.王…

Ⅲ. 英语一写作一研究生一人学考试一自学参考资料 W. H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 019454 号

责任编辑:陈 辉

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public. bta. net. cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:各地新华书店

印刷厂:河北天普润印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:7.875

字 数:178 千字

版 次:2006年2月北京第8版

印 次:2006年2月北京第1次印刷

印 数:1-8 000

定 价:12.00元

考研★二旬作文法简介

写作之所以难,是因为它不仅要求考生从宏观上把握好文章的结构布局,而且要求考生从微观上把握句式的变化和词汇的正确使用。英语写作是一种高级思维过程,它代表着一个英语学习者最高的语言水平和思想水平。面对一道作文题,考生往往要么无话可说,无从下笔;要么想法很多,材料一大堆,却理不出头绪,不知从何说起。写的过程,既要保证结构层次清楚,内容切题,又要做到语言规范,句式多变,用词准确,还要字数达标。在短短的时间内做到这一切,实属不易。本书的目的也就是要帮助广大考生一解千愁。概括起来,本书有以下几方面的特点:

一、灵活的"积木式"作文模式

所谓"积木式"写作思维,是把写作文看作是像用积木搭建房子一样,把组成篇章的段落看作是建造房子的材料一积木。搭建房子(写作文)首先要弄清楚房子的布局(作文的结构布局),然后再选用适合的积木材料(组成篇章的段落)。积木(即段落模板)是固定的,房子的搭建则是灵活的,这是王长喜十二句作文法最大的特点。很多考生在写作时既不从整体布局上思考作文的构架,也不列提纲,想到一句就写土一句,刚写几句就无法再写下去了,这当然是写不出好作文的。这本书就是要帮助学生正确把握作文的整体布局和结构,并提供能够穷尽各类考研作文的段落模板,让考生学会一种全新的写作思维方式。

二、恒定的"三段式"文章结构

任何作文都应包括开头、主体和结尾三个部分。开头部分可以描述信息,揭示问题或寓意,说明现象,表达主题,起着"纲举目张"的作用;主体部分可以解释原因,举例说明,说明结果,分析优势,对比异同,是说明问题的主要部分;结尾部分则可以提出解决方案,表达个人观点、态度及建议,对全文的内容进行概括总结,是使作文圆满的关键部分。

三、清晰的"四句式"段落组织

三个段落各自形成完整的段落,相互衔接,相互补足,形成一个有机的整体。其中的每一个段落又要有其段落主题句,拓展句(2-3句)和段落总结句,共由4句组成,这样就形成"十二句作文法"的完整结构模式。

本书选取了1994年到2006年的13套作文真题。每套真题套用了不同的段落模板组合,给出了优秀的范文,同时通过范文点评引导考生循序渐进掌握写作程序,潜移默化地熟悉模板,消化模板,并能熟练套用模板。为帮助学生把握考研作文的规律和趋势,进一步强化正确选用段落模板的能力,本书设置了38道短文预测题,22道应用文预测题,考生务必按照考试的实际要求,认真完成。这样考生可以在实践中真正体会到考研十二句作文法的实用性。



引子 —	<u> </u>	1
第一章	了解考研作文	
	第一节 考研写作评分标准	3 7 8 10 10
第二章	考研作文的四大步骤	
	第一步 仔细审题 ————————————————————————————————————	16 16 17 17 17 19 23 24 25 26 26 26

第三章 十二句作文法模板及练习

	第一节 短文写作段落模板 ——————	33
	一、描述段 模板 ———————	34
	二、说明段 模板 —————————	
	三、议论段模板 ——————	43
	第二节 篇章组合 ——————————	
	一、图表作文模板组合 ——————	
	二、命题作文模板组合 ——————	53
	第三节 历年真题模板套用	
	一、历年图表作文真题模板套用 ————	
	二、历年文字命题真题模板套用 ————	
	第四节 考题预测与模板活用 ———————	
第四章	应用文写作的试题类型与模板套用	
	第一节 应用文的写作类型与评分要求 —————	 173
	一、应用文的写作类型 ——————	
	二、应用文的评分标准 —————	
	第二节 应用文写作模板 ————————————————————————————————————	
	一、各类信函的模板 ————	
	二、便笺	
	三、备忘录 ————————————————————————————————————	
	第三节 应用文写作考题预测与模板套用 ————	

州 來—	 	 	 	 228
附录二	 	 	 	 241



引子

下面是一篇 97 年的考研作文(满分为 15 分),请阅读后给这篇作文打分。

From the figures we can see smoking is harmful to people's health. On the one hand, it causes many diseases; on the other, it costs a lot of money. But today people all over the world still smoke a lot. Some people smoke out of habit. Others enjoy smoking, and find it is good for their nerves when they are tired. And still others smoke to be sociable; they like to offer friends cigarette when talking business with others,

But as we all know doctors have warned people that tobacco is very dangerous to the smokers and may cause all kind of illness, including the cancer of lung. Many deaths are caused every year. And the government too are taking measures to prevent people from smoking.

As far as I am concerned. I think smoking is a great evil that should be abolished. I think government should take stronger measures to eventually ban tobacco all together.

最后你给这篇作文多少分? 13 分? 12 分? 10 分? 还是 8 分? 答案是… 0分!!! 这是命题人给评卷老师提供的 0 分作文样文,即凡具有与此篇相当水平的作文应给 0 分。

请再看一篇 1998 年的作文,看看你能给它多少分:

The carton shows us the messages conveyed. Today, we see messages conveyed in our life, this like the cartoon picture, the hen's promise, the hen's egg who are ensured the egg should be all the age things.

From the cartoon, we see this recovered some problem. Some promise raised in our social. Firstly, some produties and some companies in order to gain profits, they nelected the peoples's hope and leads. A serval proty says produce a large of by profitable. Secondly, some unit long for advance in some unite and factory, they seledom songs highly songs, which keep thier majority conditions, this generally made wrong measure to deal with our government, our people. Thirdly, this observes let's unpleasured and worried. This cheat factors bring up troulbes in people's life, the people don't know the massages conveyed is true or not. The messages conveyed is conveyed, or isn't conveyed.

In my opinion that this observes large dangerous our life, the messages con-

veyed isn't conveyed, and the messages conveyed bring not conveyed. My comments that we improve and critics this observes, Our government and our solical must highly deal with this promblem, Our people must save this wrong action, let messages conveyed truely bring our life, let our solical have actually improved this problem. In order to our future.

最后你给这篇作文多少分? 8 分? 6 分? 4 分? 还是 0 分? 答案是… 10 分!!! 这是一篇考生写的作文,分数是评卷老师给的实际评分。欲知道理如何,且看书中分解!



第一章 了解考研作文

为什么引子中两篇作文的得分会如此悬殊呢?根据评分标准和老师的阅卷 实践,上面作文的给分是有其道理的,为此,我们首先看一下考研作文的评分标 准。

第一节 考研写作评分标准

一、评分标准

我们先来看看阅卷老师的计分标准:

1. 分数段确定标准

分数段	评分标准	分析点评			
20-17分	内容切题,包括提纲的全部要点; 表达清楚,文字连贯; 句式有变化,句子结构和用词正确; 文章长度符合要求。	从左边的评分档次我们可以看出,这个评分标准大到			
16-13分	内容切题,包括提纲的全部要点; 表达比较清楚,文字基本连贯; 句式有一定的变化,句子结构和用 词无重大错误; 文章长度符合要求。	可分四大档次: 1)内容不切题是 0 分; 2)只要内容基本切题就可得 8 分; 3)内容切题及条理清楚			
12-9分	内容切题,基本包括提纲的要点; 表达基本清楚,句子结构和用词有 少量错误; 文章长度符合要求。	就可得 12 分; 4) 内容切题,条理清楚, 句式有变化和用词正确就可 得 17 分。 从以上分析看,我们可以			
8-5分	内容基本切题,基本包括提纲的要点; 语句可以理解,但有较多的句子结构和用词错误; 文章长度基本符合要求。	知道在考研作文里,内容是否 切题,条理是否清晰,结构是 否清晰是第一位的,然后才是 句式的变化和用词的准确。 所以考生一定要抓住考研作 文的重点,从整体结构上把握			
4-1分	基本按照要求写作,但只有少数句 子可以理解。	一义的重点,			
0分	文不对题,语言错误太多,无法理解。				

知道考研作文是按分数段记分原则评分的,我们就可以知道引子中的两篇作文得分为何与我们想象的得分大不一样。下面就来分析一下:

1997 年考研作文

Directions:

- A. Study the following set of pictures carefully and write an essay in no less than 120 words.
- B. Your essay must be written clearly on the ANSWER SHEET.
- C. Your essay should cover all the information provided and meet the requirements below:
- 1. Interpret the following pictures.
- 2. Predict the tendency of tobacco consumption and give your reason.

世界烟草总产量 世界吸烟人口比例 世界人口58亿,其中 烟民约11亿,约占20% 142亿磅 烟民

2000亿美元 300万人

世界每年吸烟损失

From the figures we can see smoking is harmful to people's health. On the one hand, it causes many diseases; on the other, it costs a lot of money. But today people all over the world still smoke a lot. Some people smoke out of habit. Others enjoy smoking, and find it is good for their nerves when they are tired. And still others smoke to be sociable; they like to offer friends cigarette when talking business with others.

But as we all know doctors have warned people that tobacco is very dangerous to the smokers and may cause all kind of illness, including the cancer of lung. Many deaths are caused every year. And the government too are taking measures to prevent people from smoking.

As far as I am concerned. I think smoking is a great evil that should be abolished. I

◆点评与分析◆

细读这篇学生作文,你不 禁会问:该篇作文文字流畅, 句式运用娴熟,且几乎没有什 么语言和语法错误,为什么只 拿到零分:原因就在于这篇文 章审题不准,没有抓住文章要 表达的主题,不符合写作要求 中的规定:1. 阐释下列图画; 2. 预测烟草消费的趋势,并给 出原因。而这范文并没有涉 及到这两点:1. 图画中的 1994 年、143.64 亿磅、1995年、142 亿磅、世界吸烟人数及比例、 损失2000亿美元、300万人都 没有涉及到;2. 烟草消费的趋 势及其原因没有提,即这篇范 文完全跑题,这也正是此篇作 文拿零分的根本原因。由此 可见,在考研作文的评分中, 审清题目,也就是内容切题与



think government should take stronger measures to eventually ban tobacco all together. (该卷是判卷老师给零分的样卷,满分为15分) 否是第一位的,不管文字的驾 取能力多高,一旦跑题就只能 拿到很低的分数。

1998 年考研作文

Directions:

- A. Study the following cartoon carefully and write an essay in no less than 150 words,
- B. Your essay must be written clearly on the ANSWER SHEET [].
- C. Your essay should meet the requirements below:
- 1. Write out the messages conveyed by the cartoon.
- 2. Give your comments.



如此承诺 各行各业兴承诺 欢迎监督不推托 原本皆为份内事 何须高唱"文明歌"

The carton shows us the messages conveyed. Today, we see messages conveyed in our life, this like the cartoon picture, the hen's promise, the hen's egg who are ensured the egg should be all the age things.

From the cartoon, we see this recovered some problem. Some promise raised in our social. Firstly, some produties and some companies in order to gain profits, they nelected the peoples's hope and leads. A serval proty says produce a large of by profitable. Secondly, some unit long for advance in some unite and factory, they seledom songs highly songs, which keep thier majority conditions, this generally made wrong measure to deal with our government, our people. Thirdly, this observes let's unpleasured and

◆点评与分析◆

首段:根据第一段第一句"The carton shows us the messages ..."得知这是描述段,等于指导语"1. write out the mesages conveyed by the

worried. This cheat factors bring up troulbes in people's life, the people don't know the massages conveyed is true or not. The messages conveyed is conveyed, or isn't conveyed.

In my opinion that this observes large dangerous our life, the messages conveyed isn't conveyed, and the messages conveyed bring not conveyed. My comments that we improve and critics this observes, Our goverment and our solical must highly deal with this promblem, Our people must save this wrong action, let messages conveyed truely bring our life, let our solical have actually improved this problem, In order to our future. (本篇是学生的真实作文,阅卷老师给本篇的判分为 10 分,本篇得分为实际评卷得分,满分为 15 分。)

cartoon".

中间段:根据第二段第一 句"From the cartoon, we see this recovered some problem …"得知这是说明段的主题 句。

结尾段:根据第三段第一 句"In my opinion that…"可知 这是结尾段,发表个人观点、 提出建议。

从上面两篇阅卷分析可以知道,内容切题与否和结构条理是否清晰在考研作文中是第一位的,不管文字多优美,一旦跑题或结构不清晰,没有条理,就只能拿到很低的分数,当然这里只是想说明内容切题和结构在考研作文评分中的重要地位,考试时考生当然不能忽视语言和文字的正确运用。

现在我们来看看考研作文评分强调的五个标准,即内容切题,表达清楚,文字连贯,句式有变化和语言规范。

- 1) 内容切题。这个标准包括结构完整,内容充实(包含提纲、图表、图画和题目要求的所有信息),主题突出,上下文内容统一。内容不切题或根本就文不对题会导致大幅度扣分。
- 2)条理清楚。要求文章具有清晰的层次和充分有力的论证。中英文化差异造成思维方式和文字表述方式的截然不同:汉语中多出现概括描述,而英文表述则更注重事实论证。所以,写英语作文不要过多地进行心理、环境描写,而是要用理由和实例来说明问题。
- 3) 句式多变。为避免文章平淡、呆板,可使用不同的句式:强调句、倒装句、否定句等等。长短句使用合理相间,用短句表达有力的结论,用长句体现严密的逻辑关系。
- 4)用词正确。语言表达流畅,能使用恰当的连接词,使前后语句意思连贯、逻辑性强,不相互矛盾,不东拉西扯。



5)语言规范。包括用词准确,并能表现出足够大的词汇量;所用语言符合英语的表达习惯,并且语法错误较少;不出现零散和不合理的断句;正确使用平行结构。

2. 文章长度扣分标准(最新)

151-160 词:扣 1 分 141-150 词:扣 2.5 分

131-140 词:扣 4 分 121-130 词:扣 6 分

111-120 词:扣8分 101-110 词:扣10分

100 词以下:扣 12 分

在实际操作中,有时出现有些考生作文中缺段的情况。一般例行的标准是: 缺第一部分扣3分;缺第二部分扣10分;缺第三部分扣7分。

在这里我们应该注意的是,在阅卷过程中,字迹工整往往要比字数更重要,因 为阅卷老师是"扫描阅卷",如字迹不工整,考生得分会很低。

3. 关于标题

一般图表及图画作文考题中没有标题,也没要求考生加标题。所以,如果考生对主题有把握可以加标题,但如果考生对主题并没有十分的把握,最好不加标题。没有标题的作文不扣分,但标题不准的作文很容易被阅卷老师判为跑题。所以在这种情况下有标题不如没有标题。

文字命题作文一般需要注意以下几点:

- 1)作文必须加标题,并且用题目要求中已经给出的标题(如 1994 年的 On Making Friends),否则扣分。
 - 2)作文必须以题目要求中已给出的句子作为开头,否则扣分。
- 3)作文必须以题目中已给出的提纲为依据,把题目和提纲及开篇句结合起来 考虑。注意句间的上下衔接,段落间的过渡,结尾句如何扣上题目。如果提纲是 三项,就要根据这三个要点写成一篇三段式的文章,其中第二部分一般占的篇幅 要大些。当然三个要点所占的篇幅比例应视自己要写的内容而定,可以灵活一 点,但必须都写清楚;而且三个要点之间应有密切的逻辑关系,前后一致、连贯。

二、阅卷人的心理

阅卷人的情况也在一定程度上影响着考生的最终成绩,如阅卷人的兴趣,爱好,自身的写作风格,对待考卷的态度及时间限制等。阅卷人的这些情况成为客观存在的影响考生作文成绩的因素,这是任何人都不得不承认的。这些情况包括:

1)高度的责任感

考研作文成绩关系重大,往往决定一个考生的命运,所以阅卷人的态度应当是严肃认真的。然而,在硕士研究生人学考试这种选拔性的考试中,这种严肃态度不可避免地体现为"手硬",而绝不可能是"手软"。因此,阅卷人对错误和不足是很敏感的。

这种敏感性使考生作文中的各种失误成为留在阅卷人第一印象中的最重要 因素,因而也是扣分的最常见根据。

2)三遍浏览定成绩

可以说,没有一个阅卷人是在一字一句地读完一篇考研作文后考虑再三才给出最后成绩的。实际上不可能也没有必要那样做,最根本的原因是,作文评分是综合评分,而不是按点给分。以此为依据,阅卷人不必看完全篇就可以得出关于该篇文章语言水平的结论。这也是实际阅卷工作例行的操作方法。

通常,阅卷人只需对一篇文章浏览三遍就可以打出非常客观的成绩。

第一遍看文章的结构层次以及内容是否切题。只要文章字数符合要求,各段有明确的主题,有充分有力的论据,安排得当,就可以基本确定为第二档的成绩(15分左右),这个阶段大约只需10秒钟。

第二遍选择最能体现考生语言能力的一段文字,观察其语言水平。这一遍需要较为仔细地阅读。这一阶段可以基本确定该文的分数上浮或下调的幅度,通常只需要 20 秒钟。

第三遍再次浏览全文,搜索亮点和不足之处,最后确定对该文成绩进行微调的幅度,这个阶段也只需 10 秒钟。

只有充分地考虑到以上因素并加以正确地利用才能写出一篇在阅卷人看来 是优秀的文章。这样的优秀考研作文一般具有如下特点:

- (1)完整充实的内容;
- (2)层次清晰的结构;
- (3)流畅优美的语言。

第二节 考生样卷分析

现在我们以 2004 年的考研作文题为例,以阅卷的实际操作为蓝本向大家展示一下整个阅卷过程,以使广大考生对阅卷工作和优秀考研作文的评定有一个清晰的了解,从而消除不必要的恐惧和疑虑,做到心中有数。

2004年考研作文

Directions: Study the following drawing carefully and write an essay in which you should

- 1) describe the drawing,
- 2) interpret its meaning, and
- 3) support your view with examples.

You should write about 200 words neatly on ANSWER SHEET 2. (20 points)





终点又是新起点

模拟考生作文

As is depicted in the drawing, the runner reaches the finishing line and starts towards a new goal again. As is revealed, we in real life should not stop at the achievement we have made. It is safe to draw the conclusion that our life is a course that requires constant pursuit of greater goals.

The truth applies to our life; nearly every success is a result of unremitting endeavor. The necessity of heading for the next step is well illustrated in the space flight projects of our country. Since we first launched our rockets into the sky, our scientists have been working on the project to send human beings to the outer space, which resulted in the accomplished flight of Shenzhou V spaceship last year. That would be daydreaming if we just dwell on the achievements in rockets we made and do not move on to spaceship research. In addition, we do not lack counterexamples in which people fail because they refuse or overlook to look ahead for something better. Unfortunately, some of our businesses have been sitting on the joy of the country's entry into the WTO and have not done anything to meet the challenges. As a consequence, from time to time, we hear Chinese companies being punished for violation of international trade regulations. Though we expect them to be successful, it

◆点评与分析◆

评分:18-20

全文总共三段。第一段 具体描绘画面内容,揭示了人, 画的寓意;第二段由画及人, 举例说明了"与时俱进,永不满 性;第三段给出了个人。 工章段给出了,不确 性;第三段给出了,不确 性;第二些公斯学习,不确 步。文章段落明显,长有熟 练的写作技巧。结构和内容 方面足够18分的标准。

此外,本文语言流畅,用 词面宽,句式复杂多变,富有 表现力。以第二段的语言为 例:该段内部层次分明,表达 清晰,用词丰富,而且句式富 有变化。这样的语言水平与 评分标准相比绰绰有余。

最后,全面分析整篇文章。没有明显的不足和错误,

is important that they keep moving on, which is essential for constant success.

In order to improve the situation, we need to take some positive measures. For one thing, people should always learn to keep up with the change of the time. For another, we should always keep in mind the dangers of being satisfied and refusing to move ahead. Thus, we could be driven with the desire to achieve one goal after another.

优秀之处在于通篇文字流畅, 英语基本功扎实,还使用了灵 活的语言,时时有抢眼之笔。 这种全面效果保证本文稳拿 18 分以上。

▲ 第三节 考研大纲破解

了解考研作文的评分原则和评分标准后,我们来看看考研大纲里有什么新内容。2004年8月颁布的大纲和2005年考研英语的实考试题中,除保留了原有的短文写作外,又增加了应用文写作这一新题型,分值提高了10分,使写作在考研试题中的权重进一步加大到30%。这对于大部分考生来说,无疑是雪上加霜。由于考生在平时的学习中写作练习的机会少,缺乏写作的基本知识,再加上重记忆背诵而不注重思维创新的学习习惯,面对两篇作文,简直是苦不堪言。其实,写作是具有其内在规律和相对固定的模式的。一旦掌握了这些规律和模式,写作题未必就比最容易让考生得意洋洋的阅读理解题更难得分。本节主要从考研写作题的要求和评分标准人手,分析、研究考研作文的命题趋势,归纳、总结应对考研作文的基本策略,以便考生对考研作文有一个整体的把握,消除大家对写作的畏惧和浮躁心理,静下心来,按着我们为大家设计的路子,按部就班地熟悉考研写作的特定模式,轻松夺取高分。

一、大纲对写作的基本要求

针对写作部分,《2005 年全国硕士研究生统一考试英语考试大纲》中只有很短的两段话。针对语言能力的要求,大纲中说:考生应能写不同类型的应用文,包括私人和公务信函、便签、备忘录等,还应能写一般描述性、叙述性的说明文或议论性的文章。短文写作时,考生应能:

- 1. 合理组织文章结构,使其内容统一、连贯;
- 2. 遵循文章的特定文体格式;
- 3. 根据写作目的和特定读者,恰当选用语言;
- 4. 做到语法、拼写、标点正确,用词恰当。

针对考试内容与试题结构,大纲中又说:

该部分由 A、B 两节组成,考察考生的书面表达能力。总分 30 分。

A节:考生根据所给情景写出一篇约 100 词(标点符号不计算在内)的应用性 短文,包括信件、便笺、备忘录等。考生在答题卡 2 上作答。满分 10 分。



B节:要求考生根据提示信息写出一篇 160~200 词的短文(标点符号不计算在内)。提示信息的形式有主题句、写作提纲、规定情景、图、表等。考生在答题卡2上作答。满分 20 分。

这是大纲对考研作文要求的概括描述,能让我们大体上了解考研作文的体裁 范围、字数要求、命题形式和语言水平要求,但要确切把握考研作文的常见体裁、 文体格式、字数标准、结构类型、评分细则、还需要结合历年的实考试题和评分实 践进行深入的分析、总结,进而对考研作文的写作手法、结构模式、应对技巧做出 概括,并对来年考题的命题趋势做出较为准确的预测。

二、考研作文的两大题型

(一)原有题型——短文写作

如上所述,新的考研写作题包括短文写作和应用文写作两部分,其中短文写作部分是旧有题型,试题的形式、特征、命题方法与手段已趋稳定,而且是占分值比重较大的一块(20%),故现在先来了解一下短文写作的基本情况。

对短文写作部分,最新《硕士研究生英语人学考试大纲》规定:考生应根据提示信息写出一篇约 200 词的短文(标点符号不计算在内)。提示信息的形式有主题句、写作提纲、情景设定、图表、图画及数字信息等。

从历年考研作文的命题题型看,短文写作可以分为两大类。

第一:文字命题作文。我们也把它称作是提纲式命题作文,是指给出题目、提纲和起始句,考生必须按照题目和提纲所列的要点,在起始句后续写短文。91年—96年的考研作文大多是这一类型。一般是三段式,也就是给出三句主题句,以此为主干,让你写出三段英文。如:1996年的考题就是典型的文字命题作文:

Directions:

- A, Title(题目): GOOD HEALTH
- B. Time limit: 40 minutes
- C. Word limit: 120~150 words (not including the given opening sentence)
- D. Your composition should be based on the OUTLINE below and should start with the given opening sentence(起始句): "The desire for good health is universal."
- E. Your composition should be written neatly on the ANSWER SHEET.

OUTLINE(提纲):

- 1. Importance of good health
- 2. Ways to keep fit
- 3. My own practices

但是随着外语命题难度的提高,这种形式的作文也被淘汰了。取而代之的是