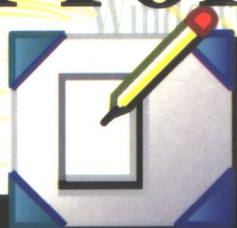


Windows

2000

Professional 实用教程



(中文版)

仵春光 ● 编著
李增民 ● 审校



MEI
美 迪 亚

中国经济出版社

73.1963
WCG

Windows 2000 Professional

实用教程（中文版）

仵春光 编著

李增民 审校

中 国 经 济 出 版 社

内 容 提 要

Windows 2000 Professional是Microsoft公司在2000年到来之际推出的一个新产品,它不仅吸取了Windows 98和Windows NT的许多益处和精华,也是Windows 98和Windows NT的更新换代产品。此后,Windows 将不会再有单用户和网络版之分,以使用户能够在相同操作系统中,使用相同的、友好的操作界面处理不同的事务。

本书全面介绍了Windows 2000 Professional强大的功能和使用方法,主要包括Windows 2000 Professional的特色和新增功能、它的窗口界面及各组件的功能、它的资源管理器与文档管理以及打印管理等功能,并且介绍了个性化配置、网络功能、系统管理和系统安全功能以及多媒体和游戏等功能。

本书内容丰富,语言精炼,叙述深入浅出,是计算机操作系统的优秀参考书,也可作为操作系统的培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

Windows 2000 Professional实用教程(中文版)/任春光编著. —北京:中国经济出版社, 1999. 12
ISBN 7-5017-4865-9

I. W… II. 任… III. 窗口软件, Windows 2000—教材 IV. TP316

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第73668号

Windows 2000 Professional实用教程(中文版)

任春光 编著

李增民 审校

责任编辑:孙 岩

*

中国经济出版社出版发行

北京市海淀区翠微东里甲2号

邮编:100036 电话:68207419

*

开本:787×1092 毫米 1/16 21 印张 530 千字

北京天竺颖华印刷厂印刷 新华书店经销

2000年1月第1版 2000年1月第1次印刷

ISBN 7-5017-4865-9/G·1017

定价:34.00元

继 往 开 来

——再为IT业的发展奉献国内编写的精品图书

(代引言)

信息产业的迅猛发展已被上升为第三次工业革命，其历史的深远意义将被载入人类文明发展的史册。我国的IT业正以令人振奋的速度走入了新世纪。

回想过去，我们（北京市美迪亚电子信息有限公司的全体同仁）因能为我国IT技术人员及广大爱好者引进多种国外精品技术图书而感到欣慰。

北京市美迪亚电子信息有限公司是电子工业出版社在二十世纪九十年代初为引进国外电子信息技术图书而与国外合作成立的公司。在党和国家以及电子工业出版社的直接领导下，本公司自成立以来引进了国外三百余种图书，涉及计算机及通信领域的各种新技术，得到了广大读者的喜爱与支持。在二十一世纪的新年之初，借此机会向关心与支持我们的各界人士致以真诚的问候和由衷的感谢。

近十年来，我们的《从入门到精通》系列丛书已成为广大读者心目中的精品图书。该系列图书覆盖计算机领域的各种技术，既包括最常用的办公软件，又包括精深的网络技术，同时也有CAD绘图制作软件及各种编程开发软件。这些图书帮助读者将书中提供的实用技术应用到具体工作中去，解决实际需要。

我们的MCSE、MCSD和Cisco认证系列图书是国内最早引进的认证考试参考资料。它为帮助读者攻克考试难关，取得著名企业的各种专家认证资格立下了丰功伟绩。许多成功之后的读者，通过各种渠道感谢这些书籍的帮助。每每想起这些，都令我们在紧张的工作之中感到无比的欣慰。

中国的IT业在迅速的发展完善，我们已大量使用中文版的各种软件，我们的许多专家都可以将自身的经验奉献给读者。鉴于这种情况，在新世纪的伊始，我们与中国经济出版社合作，将最新版的《Windows 2000中文版技术丛书》献给广大读者，以期对大家掌握Windows 2000提供帮助。

愿我们的努力，能在新世纪再为IT业的发展做出贡献。

北京市美迪亚电子信息有限公司

前 言

Windows 2000是继Windows 95、98以及Windows NT4.0之后，Microsoft公司隆重推出的一大力作，也是微软公司在千禧年到来之际，奉献给广大计算机爱好者的一份厚礼。它不仅融Windows 98和Windows NT的功能和特色于一体，使其得到了极大的丰富和发展，而且在原有的基础上，又增添了许多新功能、新特色，特别是在 Internet 和安全设置方面得到了进一步的加强。使得Windows 2000使用更容易、操作更简单、界面更友好、运行更安全，它一定会被广大用户所接受。

Windows 2000系列产品包括以下几个产品：Windows 2000 Professional、Windows 2000 Server、Windows 2000 Advanced Server和Windows 2000 Datacenter Server。

在Windows 2000中，不同的版本有着不同的用途，对于一般的企业和个人用户，Windows 2000 Professional是其最好的选择，它不仅价格适中，而且安装、操作简便，是Windows 98用户的升级和换代产品。

Windows 2000 Server以前的名称是Windows NT Server 5.0，是在Windows NT Server 4.0的基础上开发出来的。其主要是为服务器开发的多用途操作系统，可为部门工作小组或中小型公司用户提供各种服务。

Windows 2000 Advanced Server以前的名称是Windows NT Server 5.0 Enterprise Edition，它除了具有Windows 2000 Server的所有功能和特性外，还有一些专为大型的企业级服务器所设计的特性，例如：群集、加载平衡和对称多处理器(SMP)的支持等。

Windows 2000 Datacenter Server是一个全新Windows 版本，它也是 Microsoft 提供的功能最为强大的服务器操作系统。它支持16路对称多处理器系统以及高达64GB的物理内存。与Windows 2000 Advanced Server一样，它将群集和负载平衡服务作为标准特性。它也为大型的数据仓库、经济分析、科学和工程模拟、联机交易服务等应用进行了专门的优化。

不管哪个版本，都是Microsoft公司的企业精神和企业信誉的具体体现，也是微软公司“用户至上”宗旨的发扬和光大。

本书是专门针对Windows 2000 Professional编写的，其目的是使应用Windows 98的广大用户能够及时、准确、方便地升级到Windows 2000，以弥补原来操作系统中存在的缺陷和不足，摆脱旧思想和旧观念的束缚，赢得宝贵的时间。使用户能够以积极的态度、愉悦的心情、更高的效率处理好每件事务，享受美好的每一天。

本书是由仵春光主编，李增民审校。参加本书编写和对本书有帮助的人员还有：康卫东、郑浩然、底涛、张旭、罗晖、仵佳铭等人，在此一并表示感谢。由于时间仓促和编者水平有限，不足、遗漏之处在所难免，在此恳请广大读者批评、指正。

编 者

目 录

第1章	Windows 2000 Professional特色和新功能	1
1.1	Windows 2000的版本	1
1.1.1	Windows 2000 Professional	1
1.1.2	Windows 2000 Server	2
1.2	Windows 2000 Professional的新特色	2
1.2.1	友好简洁的操作界面	3
1.2.2	更方便的配置	4
1.2.3	最佳的Internet功能	6
1.2.4	先进的Windows NT技术	7
1.2.5	与现有的环境的协同工作	8
1.2.6	增强的通信功能	14
第2章	Windows 2000 Professional基础	16
2.1	桌面	16
2.1.1	应用程序图标	17
2.1.2	“桌面”上的固定的项目	19
2.1.3	桌面上添加应用图标	22
2.2	“开始”菜单	22
2.2.1	“程序”选项	22
2.2.2	“文档”选项	23
2.2.3	“设置”选项	23
2.2.4	“搜索”命令	24
2.2.5	“帮助”命令	28
2.2.6	“运行”命令	30
2.2.7	“关机”命令	30
2.3	任务栏	30
2.4	“开始”菜单和“任务”栏的设置	33
第3章	Windows 2000 Professional的文件操作	38
3.1	Windows资源管理器	38
3.1.1	启动Windows资源管理器	38
3.1.2	定制Windows资源管理器	43
3.2	文件操作	48
3.2.1	创建、打开文件和文件夹	48
3.2.2	回收站	49

3.2.3	自定义文件夹	50
3.2.4	磁盘操作	53
3.3	使用“命令提示符”	54
3.3.1	理解“命令提示符”	54
3.3.2	自定义命令提示符窗口	55
第4章	文档处理	59
4.1	快速创建和打开文档	59
4.2	写字板	61
4.2.1	使用写字板	61
4.2.2	写字板的设置	73
4.3	公文包	74
4.3.1	创建“公文包”	74
4.3.2	更新“公文包”中的文件	75
4.3.3	“公文包”中文件的属性	78
第5章	打印机及其设置	79
5.1	使用向导添加打印机	79
5.2	打印机属性的设置	83
5.3	打印文档	88
5.3.1	从Windows应用程序中打印	89
5.3.2	从Windows桌面打印	90
5.3.3	使用延迟打印	90
5.3.4	管理打印队列	91
第6章	Windows 2000 Professional中的附件	94
6.1	使用“计算器”	94
6.2	“画图”程序	97
6.2.1	“画图”程序简介	97
6.2.2	画图工具箱	100
6.2.3	图形的编辑	104
6.3	图像处理	107
6.4	辅助工具	111
6.4.1	放大镜	112
6.4.2	辅助功能向导	113
第7章	控制面板	115
7.1	区域设置	116
7.2	键盘和鼠标	120
7.2.1	键盘	120
7.2.2	鼠标	123
7.3	字体	125

7.4	电源管理	127
7.5	“控制面板”中的其他组件	130
7.5.1	扫描仪和照相机	130
7.5.2	游戏控制器	132
7.5.4	添加/删除程序	132
7.5.5	添加/删除硬件向导	134
第8章	个性化配置	138
8.1	桌面个性化	138
8.2.1	在桌面上添加快捷方式	147
8.2	定制频道	148
8.2.1	频道的工作方式	148
8.2.2	在桌面上定制频道	149
8.2.3	在桌面上显示频道	150
第9章	网络功能	151
9.1	网络基础知识	151
9.1.1	因特网和万维网	151
9.1.2	什么是Web页	153
9.2	安装调制解调器	154
9.2.1	调制解调器的安装	155
9.2.2	调制解调器的属性设置	156
9.3	Internet网络连接向导	161
9.4	网络连接	163
9.5	超级终端	166
9.5.1	使用超级终端向导	167
9.5.2	“超级终端”属性设置	168
9.5.3	传送和接收文件	171
第10章	使用Outlook Express	172
10.1	Outlook Express简介	172
10.1.1	Outlook Express的窗口	173
10.1.2	使用通讯簿	174
10.2	发送邮件	176
10.2.1	发送简单的邮件	176
10.2.2	确信邮件已经发送	176
10.2.3	输入多个电子邮件地址	178
10.3	添加签名和发送名片	178
10.3.1	添加签名	178
10.3.2	添加名片和附件	179
10.4	编排邮件格式	180

10.4.1	修改默认字体	181
10.4.2	使用信纸和创建信纸	181
10.5	在邮件中添加其他内容	184
10.5.1	添加文件中的文本	185
10.5.2	在邮件中包含链接	185
10.5.3	在邮件中添加附件	185
10.6	接收邮件	186
10.6.1	保存附件	187
10.6.2	回复和转发邮件	187
10.7	设置邮件安全性	187
10.7.1	安全区域	187
10.7.2	数字标识	189
10.7.3	数字标识的使用	190
10.8	邮件帐号的设置	194
10.9	新闻组	195
第11章	NetMeeting	198
11.1	设置NetMeeting	198
11.1.1	NetMeeting向导	198
11.1.2	更改NetMeeting的设置	201
11.2	使用NetMeeting	204
11.2.1	主持会议	204
11.2.2	发送和接收文件	205
11.2.3	在NetMeeting的目录服务器中呼叫与会者	205
11.2.4	NetMeeting中的快速拨号	206
11.3	“聊天”和“白板”	207
11.4	共享与协作	213
11.4.1	使用共享与协作	213
11.4.2	NetMeeting中的礼节	214
第12章	用户管理和系统配置	216
12.1	用户和密码的设置	216
12.2	共享资源	219
12.2.1	与其他用户共享本机资源	220
12.2.2	查看共享文件	222
12.3	处理帐号	223
12.4	注册表	225
12.4.1	注册表编辑器	225
12.4.2	导出和导入注册表	226
12.5	“系统”管理	227

12.6	添加/删除硬件向导	234
12.6.1	添加/排除设备故障	235
12.6.2	“卸载/拔掉设备”	236
第13章	系统备份	238
13.1	系统备份	239
13.1.1	在备份向导提示下对整个系统进行备份	240
13.1.2	在备份向导提示下备份选定的内容	247
13.1.3	在备份向导提示下只对系统状态数据进行备份	248
13.1.4	备份数据的方法	249
13.2	数据的还原	249
13.2.1	利用还原向导还原备份	250
13.2.2	文件和文件夹的简单还原	253
13.2.3	备份作业计划	254
13.3	备份操作者和用户权限	255
13.3.1	访问许可和用户权限	255
13.3.2	向备份操作员组增加用户	256
第14章	磁盘系统管理	259
14.1	磁盘清理	259
14.1.1	临时文件的类型	259
14.1.2	磁盘清理	261
14.2	磁盘碎片整理	263
14.2.1	磁盘碎片的分析	265
14.2.2	磁盘碎片的整理	266
14.3	磁盘扫描	268
14.4	磁盘管理	270
14.4.1	磁盘容错系统简介	272
14.4.2	创建镜像关系	273
14.4.3	解除镜像关系	277
14.4.4	建立容错引导盘	278
第15章	系统监视	279
15.1	性能监视器	279
15.1.1	性能监视器设置	279
15.1.2	显示和隐藏项目	283
15.1.3	进程和线程	283
15.1.4	添加管理单元	284
15.2	使用图表和日志	285
15.2.1	使用图表	285
15.2.2	使用日志	287
15.2.3	使用警报	289

第16章 多媒体设置和游戏	294
16.1 多媒体设置	294
16.2 游戏	299
16.2.1 空当接龙	299
16.2.2 扫雷	302
16.2.3 纸牌	304
16.2.4 弹球	306
附录A 安装Windows 2000 Professional	308
A.1 安装前的准备	308
A.2 开始安装	311
附录B Windows 2000 Professional高级安装选项	318
B.1 文件系统	318
B.2 双重启动配置	320
B.3 以无人值守模式运行安装程序	321

第1章 Windows 2000 Professional特色和新功能

Windows 2000是Microsoft公司新一代操作系统的新名称。它是在Windows NT操作系统的基础上开发而成的,集Windows NT的技术和Windows 9x的优点于一身,并在此基础上开发了许多新功能和特性,不论是在桌面PC机上用于办公、在联网的台式机上畅游网络资源,还是在支持工作小组甚至是整个公司运作的服务器方面,Windows 2000系列都有其相适应的版本,以满足不同用户的各种需要。

1.1 Windows 2000的版本

Windows 2000系列包括以下产品:Windows 2000 Professional、Windows 2000 Server、Windows 2000 Advanced Server和Windows 2000 Datacenter Server。在本书前言部分中已简单介绍了各产品的主要功能,下面重点介绍它的Professional和Server的特色。

1.1.1 Windows 2000 Professional

Windows 2000 Professional是Windows NT Workstation的新版本的新名称。Windows 2000 Professional是为各种桌面计算机和便携机开发的新一代操作系统,它继承了Windows NT的先进技术,提供了高层次的安全性、稳定性和系统性能。同时,还可以帮助用户更加容易地使用计算机、安装和配置系统、脱机工作和浏览Internet等。Windows 2000 Professional的新界面如图1.1所示。

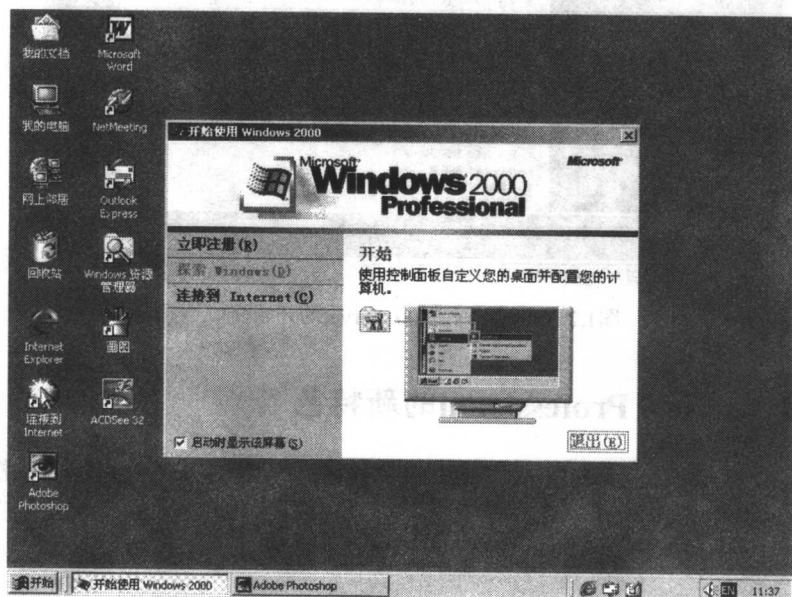


图1.1 Windows 2000 Professional的新界面

对于电脑和网络系统的管理员而言，Windows 2000 Professional是一套更具有可管理性的桌面系统，无论是部署、管理还是为它提供技术支持都更加容易。Windows 2000 Professional将被广大用户所接受。

1.1.2 Windows 2000 Server

Windows 2000 Server以前的名称是Windows NT Server 5.0，是在Windows NT Server 4.0的基础上开发出来的。Windows 2000 Server主要是为服务器开发的多用途操作系统，

可为部门工作小组或中小型公司用户提供文件管理和打印、应用软件开发、Web和通信等服务功能。它是一个性能更好、工作更加稳定、更容易管理的操作平台。

Windows 2000 Server最重要的改进是在“活动目录”目录服务技术的基础上，建立了一套全面的、分布式的底层服务。所谓“活动目录”，就是集成在系统中的，采用了Internet的标准技术，是一套具有扩展性的多用途目录服务技术，使得它能够有效地简化网络用户及资源的管理，并且使用户可以更容易地找到企业网为他们提供的资源。

Windows 2000 Server支持两路对称多处理器（SMP）系统，是中小型企业应用程序的开发、Web服务器、工作组和分支部门中理想的操作系统之一。Windows 2000 Server的开始窗口如图1.2所示。

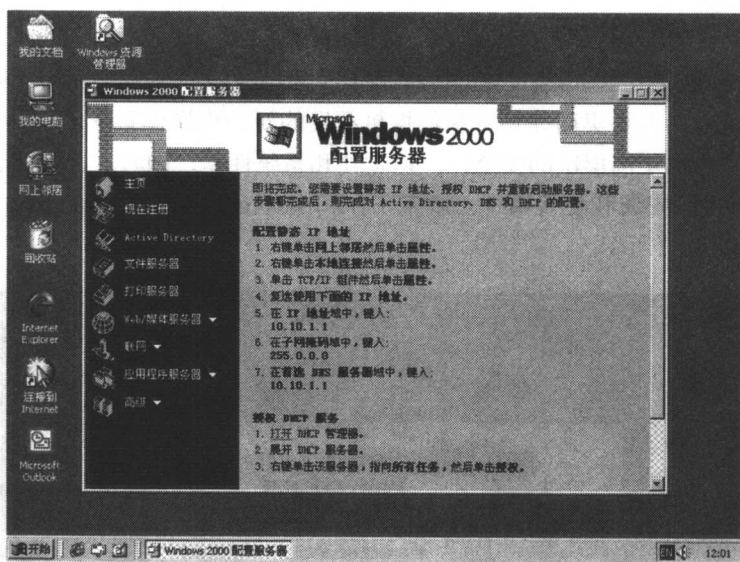


图1.2 Windows 2000 Server的开始窗口

1.2 Windows 2000 Professional的新特色

Windows 2000 Professional主要是面对商务用户而开发的、供台式机和便携机使用的一种操作系统，它主要具有以下特点：

- 友好、简洁的操作界面，使安装、配置系统和浏览Internet都更加容易。

- 以Windows NT Workstation为基础, 采用标准化的安全技术、具有工业级的可靠性和更高的性能。如图1.3所示是Windows 2000 Professional中的“用户和密码”对话框, 在此对话框中可以为每个用户设置权限和密码, 并使每个用户在各自的权限范围内工作, 以保证系统的安全和正常的运转。
- 继承了Windows 98的特性, 使移动用户也可以方便地工作, 并且广泛地支持新一代各种硬件设备。
- 对于电脑系统的管理人员而言, Windows 2000 Professional是一套更具有可管理性的桌面系统, 无论是部署、管理还是为它提供技术支持都非常容易。

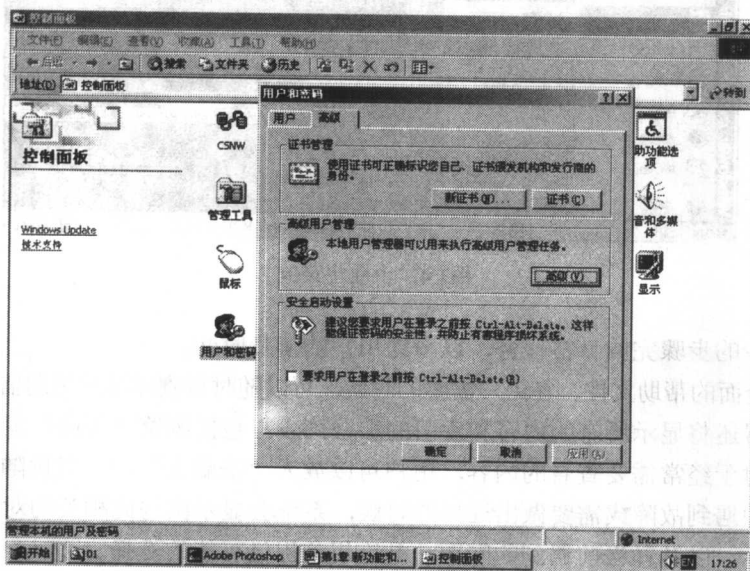


图1.3 “用户和密码”对话框

1.2.1 友好简洁的操作界面

从Windows面世开始, Microsoft就在一直不断改进其用户界面, 以使普通用户能够更容易地使用和操作。Windows 2000 Professional继承了Microsoft的优良传统, 在用户友好方面做出了许多成绩。

Windows 2000 Professional减少了桌面混乱局面, 并简化了“开始”菜单, 使其更加简洁而且更具效率。它的主要做法是: 除了删除不必要的桌面条目外, 还引入了“个性化菜单”特性, 如图1.4所示。

所谓“个性化的菜单”, 就是将菜单中一些不常使用的菜单项隐藏起来, 在使用时只需单击菜单下的扩展箭头, 即可显示菜单中的全部内容。这样不仅可以使菜单显得更简洁明快, 又使得“开始”菜单具有新的智能特性, 更体现了Microsoft公司追求完美的工作作风。除此之外, Windows 2000 Professional的简洁界面还具有以下特点:

- 更好的查找功能。用户可以在本地计算机、网络甚至是Internet中查找文件、文件夹、计算机、网络或Web信息。

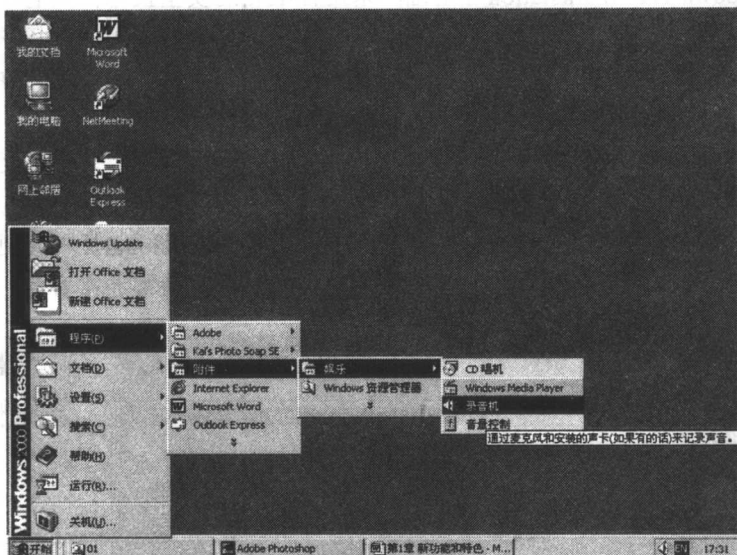


图1.4 个性化菜单

- 用最少的步骤完成日常任务，以节约用户的宝贵时间。
- 丰富全面的帮助文件。在用户需要的时候，可以随时得到详尽的帮助信息。“帮助”浏览器还将显示所有的内容和索引的综合列表，包括浏览“帮助”主题时的查找结果。对于经常需要查看的内容，用户可以放入“收藏夹”中，以供随时调用。
- 在用户遇到故障或需要做出选择的时候，系统会显示出与此相关的对话框或错误消息提示，以解释当前遇到的问题，并给用户可能的选择。
- 多语言技术支持是Windows 2000 Professional的一大特色，这一技术可以在同一个Windows版本中使用不同的语言运行程序。Windows 2000内部支持60种以上的语言字符集，用户可以用其查看和编辑多种语言的文档。

1.2.2 更方便的配置

系统的管理尤其是系统的配置，是普通Windows用户经常会遇到的，也是最麻烦的一点。Windows 2000 Professional开发了一些新的特性，增加了一些配置向导来帮助用户更快、更容易地配置和管理系统：

- **添加/删除硬件向导。**如图1.5所示，这个集成式向导可以帮助用户添加、删除、移去和调试硬件。当Windows 2000 Professional检测到新硬件时，它会检测该设备的当前设置并安装正确的驱动程序。这个向导同时还会显示已安装的硬件列表并帮助用户进行检查，从而保证每个设备都能正常运行。
- **即插即用支持。**Windows 2000支持即插入即用技术，从而使安装硬件与排除硬件故障更为简单。要安装硬件时，只需将硬件设备与计算机的扩展槽或外接的各种接口连接，Windows 2000将会自动检测、对硬件进行配置并安装相应的驱动程序或软件。

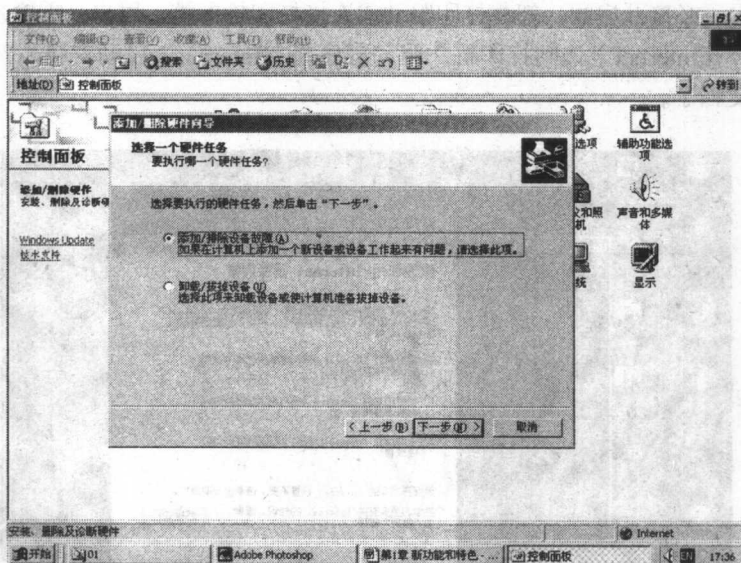


图1.5 添加/删除硬件向导

- **通用串行总线 (USB)。**“通用串行总线” (USB) 是新型的总线, 使用该总线将最新的“即插即用”设备同计算机连接起来。它还允许将多个安装USB的设备连接起来, 并且速度比以前的总线配置更快。IEEE 1394被称为“火线”, 因为它提供了更高的带宽连接, 可用于需要快速传输大量数据的设备, 例如扫描仪和摄像机等。
- **高级配置和电源接口 (ACPI)。**在支持ACPI的计算机上, Windows 2000将自动使用最新的电源管理功能。用户计算机在入坞或出坞时不必重新启动。ACPI增强了便携机的电源管理能力。例如, 可以通过网络发送命令, 从低耗能状态唤醒计算机, 这样就能运行病毒检测程序或在夜间安装应用程序。有了ACPI, 可以在不使用计算机时, 将它设置为休眠或挂起状态, 而在需要的时候能快速地启动, 并节省电源的能量。
- **网络连接向导。**利用该向导可以快速、简单地创建拨号连接来访问公司的服务器, 或者“Internet网络服务供应商” (ISP)。利用“虚拟专网” (VPN) 技术, 可与公司网络进行安全连接, 可以直接通过红外线接口、并口或串口连接来创建Internet连接, 或者同另一个计算机连接。这样, 无论用户是在办公桌前还是在办公室以外, 都可以利用该向导, 随时随地建立和启动网络连接, 如图1.6所示。
- **添加打印机向导。**这个方便的工具简化了同本地和网络打印机的连接。Windows 2000 Professional为用户提供了在Internet上打印的能力。使用基于“Internet打印协议” (IPP) 的新标准, 拥有Internet连接的用户可以在Windows 2000 Professional环境中将文档发送到任何连接到Internet的打印机上。更加特别的是, Internet打印允许用户打印到企业网或Internet的URL地址, 还可从任何浏览器中查看打印队列的状态。移动用户在旅行中总是把旅馆作为从事商务活动的中心。利用Windows 2000 Professional的Internet打印功能, 他们可以将文档通过Internet发送到旅馆业务中心的打印机

上,而不必离开房间、卸载打印驱动或连接打印机电缆。用户只需输入打印机路径,就可以在Internet上访问打印机。驱动程序将在Internet上自动安装,然后用户就可以打印文档了。

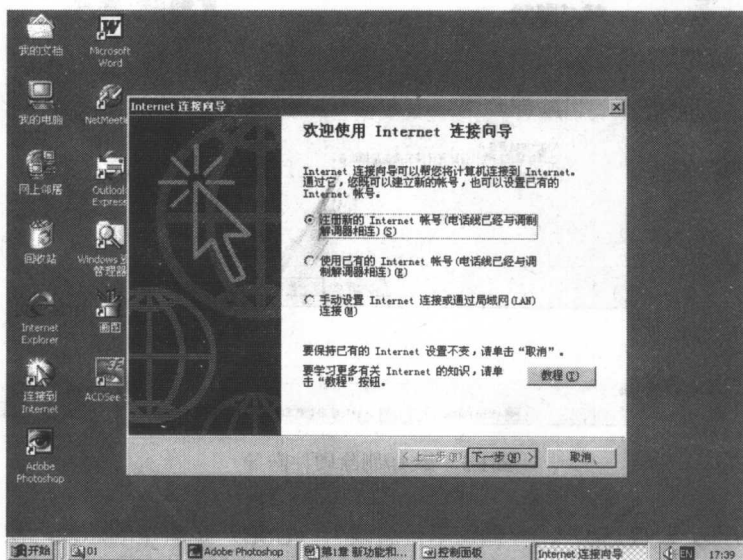


图1.6 Internet连接向导

1.2.3 最佳的Internet功能

无论是出于工作需要还是个人爱好,通过Internet查找信息、联系客户、宣传营销、结交朋友已成为许多用户的日常工作之一。Internet Explorer 5是目前个人计算机上最佳的Internet浏览器之一。如图1.7所示是使用Internet Explorer 5打开的YAHOO!站点主页。

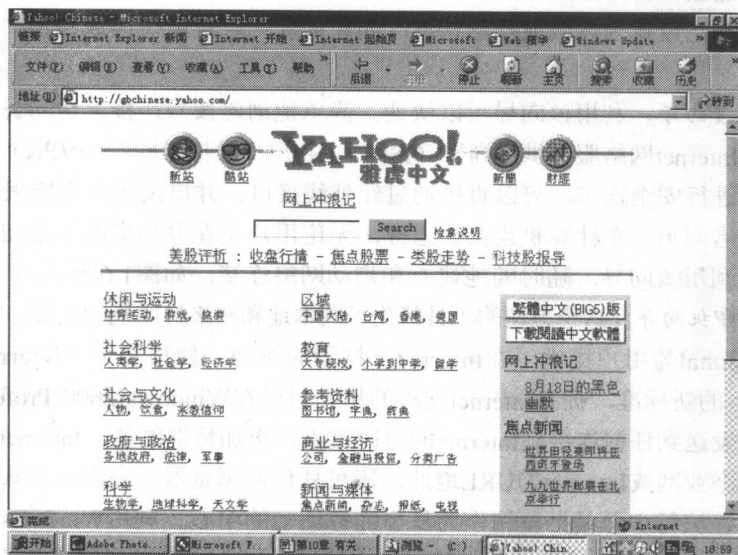


图1.7 Internet Explorer 5