

中国家庭自诊自疗自养

泌尿生殖系统 感染防治法 300



中国 80 余位医学专家全力撰写 · 全国 260 余家甲等医院联合推荐 · 面对医疗改革政策百姓急需

内蒙古科学技术出版社

中国家庭自诊自疗自养

泌尿生殖系统感染 防治法 300

杨 慧 杨宇飞 谢菲飞
编 著

内蒙古科学技术出版社

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任:邱迎春 李繁春 李治罡

编 委:杨 慧 杨宇飞 谢菲飞

中国家庭自诊自疗自养

泌尿生殖系统感染防治法 300

编 著 杨 慧 杨宇飞 谢菲飞

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/巴图

封面设计/刘宇

印 刷/喀左县印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/8.125

字 数/196千

印 数/1—5000册

版 次/1999年1月第1版

印 次/1999年1月第1版

ISBN 7-5380-0655-9/R·126

定价:12.80元

前 言

随着我国的改革开放, 社会物质文明和精神文明的提高, 医学科学知识的普及, 广大群众愈来愈关心自身的健康质量, 因而对医学防治的知识需求也日益迫切。根据自己从医 30 多年的临床实践经验, 收集国内外医学专家提供的宝贵资料, 采用通俗、易懂的问答形式编写这本科普读物, “泌尿生殖系感染防治 300 问”。其中包括四大部分: 泌尿系统感染的防治, 男性生殖系统感染的防治, 女性生殖系统感染的防治, 及性传播疾病的防治。供读者查阅。通过阅读本书能达到对自身的泌尿生殖系统疾患自诊、自疗和自养的目的, 是我最大的心愿。

由于本人水平和时间有限, 本书错误、缺点难免, 敬请读者批评指正。

编者杨慧

1999 年元月

目 录

泌尿系统感染

1. 泌尿系统包括哪些器官, 有什么主要功能? 3
2. 肾脏的主要解剖构造有哪些? 3
3. 尿液在肾脏是怎样生成的? 3
4. 什么是输尿管, 有哪三个狭窄? 4
5. 膀胱有哪些主要解剖结构及功能? 4
6. 什么是尿道? 男、女尿道各有什么特点? 5
7. 泌尿系统感染的含义及常见疾病是什么? 6
8. 通常所说的尿路感染是什么? 6
9. 泌尿系统感染经过什么途径感染的? 7
10. 什么是医源性尿路感染? 8
11. 常见尿路感染疾病的病理变化如何? 8
12. 泌尿系统感染的常见致病菌有哪些? 9
13. 尿路感染有哪些诱因? 9
14. 泌尿系统感染临床表现的共同点是什么? 10
15. 什么是尿频? 引起尿频的原因有哪些? 各有何特点? 11
16. 什么是尿急? 常见于哪些疾病? 12
17. 什么是尿痛? 常见的疾病有哪些? 12
18. 什么是尿路刺激征? 12

19. 什么是血尿, 临床分哪几种类型? 13
20. 哪些常见疾病可出现血尿? 各自是什么特点? 14
21. 尿路刺激征伴有血尿常见哪些疾病? 14
22. 尿液混浊是不是都有病? 15
23. 怎样鉴别尿混浊? 15
24. 脓尿是怎么回事, 哪些病可引起脓尿? 15
25. 尿道口有时流出粘液是病吗? 16
26. 什么是假脓尿? 16
27. 如何粗略判断脓尿来自的部位? 16
28. 泌尿系统感染时一般需要做些什么检查? 17
29. 什么是尿常规检查? 17
30. 收集尿标本时要注意几点? 19
31. 新鲜尿液混浊可考虑哪些情况? 19
32. 什么是菌尿、症状性菌尿和无症状性菌尿? 20
33. 什么是白细胞尿? 当出现白细胞尿时应考虑哪些疾病? 21
34. 什么是管型? 白细胞管型有何意义? 21
35. 单凭白细胞尿就诊断尿路感染对吗? 22
36. 尿沉渣检查有何重要意义? 22
37. 什么是脓细胞? 有何临床意义? 23
38. 什么叫尿培养, 尿培养有何意义? 24
39. 在什么情况下需要做尿培养检查? 24
40. 血尿患者做尿三杯试验的诊断意义何在? 24
41. 怎样做三杯试验? 25
42. 尿路感染会出现血尿吗? 常见哪些疾病? 25
43. 尿路感染尿中含超量蛋白吗? 特点是什么? 26
44. 尿路感染经常出现腰痛吗? 其特点如何? 27

-
45. 怎样进行尿蛋白排出量的检测? 其意义如何? 27
46. 什么是尿红细胞形态检查? 有何价值? 28
47. 如何做爱迪计数检查? 有何临床意义? 28
48. 泌尿生殖系统感染常见哪些部位疼痛? 29
49. 尿路感染临床上可分哪些类型? 30
50. 尿路感染的血尿有什么特点? 31
51. 为什么女性易患尿路感染? 31
52. 什么是尿道炎? 有哪些表现? 如何防治? 32
53. 什么是膀胱炎? 急性膀胱炎和慢性膀胱炎临床特点是什么? 33
54. 何谓“蜜月性膀胱炎”? 34
55. 西医如何治疗膀胱炎? 35
56. 急性肾盂肾炎的临床表现如何? 35
57. 慢性肾盂肾炎的临床表现如何? 36
58. 慢性肾盂肾炎病因的新观点是什么? 36
59. 如何治疗急性肾盂肾炎? 37
60. 如何治疗慢性肾盂肾炎? 38
61. 尿路感染患者不要长期盲目使用抗生素的原因何在? 39
62. 尿路感染如何选择抗菌药物? 39
63. 治疗泌尿系感染的常用抗生素有哪些? 39
64. 治疗尿路感染在什么情况下需碱化尿? 42
65. 治愈急性尿路感染的关键是什么? 42
66. 何谓尿路感染治愈后复发与再感染? 43
67. 慢性肾功能不全伴尿路感染的治疗应注意什么? 44
68. 前列腺炎并发尿路感染时如何治疗? 44

69. 糖尿病并发尿路感染时如何治疗?	45
70. 中医治疗泌尿系感染的法则有哪些?	45
71. 尿路感染的常用方剂及中成药有哪些?	46
72. 中医如何治疗急性尿路感染?	48
73. 中医如何治疗慢性尿路感染?	49
74. 妊娠期妇女为什么易患尿路感染?	50
75. 如何治疗妊娠期尿路感染?	51
76. 小儿尿路感染有何特点?	52
77. 怎样治疗婴幼儿尿路感染?	53
78. 老年人尿路感染有什么特殊性?	53
79. 尿路梗阻为何易患尿路感染?	54
80. 尿路结石与尿路感染有何关系?	54
81. 前列腺疾病与尿路感染有何关系?	55
82. 性传播疾病与尿路感染有何关系?	55
83. 糖尿病患者尿路感染的患病率为什么很高?	56
84. 尿路感染的定位诊断有哪些方法?	56
85. 尿路感染应须哪些疾病进行鉴别?	57
86. 尿路感染与前列腺炎如何鉴别?	58
87. 尿路感染与肾小球疾病如何鉴别?	58
88. 尿路感染如何与肾结核鉴别?	59
89. 医源性尿路感染特点是什么?	59
90. 怎样评价尿路感染的疗效?	60
91. 怎样预防泌尿系统感染?	60
92. 怎样预防学龄前儿童的尿路感染?	61
93. 怎样防止性生活引起的尿路感染?	61
94. 怎样预防新婚期妇女尿路感染?	62
95. 月经期如何预防尿路感染?	62
96. 妊娠期如何预防尿路感染?	63

97. 怎样避免医源性尿路感染? 63
98. 糖尿病患者如何预防尿路感染? 64
99. 及时排尿习惯为什么有益? 64
100. 骑自行车会增加尿路感染的机会吗? 65
101. 有尿路感染的患者在性生活时应注意什么? 66
102. 尿路感染患者为什么要多饮水、勤排尿? 66
103. 尿路感染患者为什么要保持大便通畅? 66
104. 尿路感染患者应如何进行饮食调养? 67
105. 怎样防止因游泳引起尿路感染? 67
106. 为什么不要穿化纤类内裤? 68
107. 为什么说经常用肥皂清洗女性阴部不好? 68
108. 尿路感染病人怎样提高自身抗病能力? 69

男性生殖系统感染

109. 什么叫生殖系统? 75
110. 男性生殖系统包括哪些器官及其生理功能如何? 75
111. 怎样取前列腺液? 如何看化验结果? 注意哪些事项? 77
112. 怎样收集精液, 结果如何判定? 78
113. 怎样物理检查阴茎和尿道? 79
114. 怎样检查阴囊及其内容物? 79
115. 怎样检查精囊和前列腺? 80
116. 哪些男性生殖系统的疾病出现脓尿? 81
117. 男性生殖系统疾病常见哪些部位疼痛? 81
118. 前列腺、尿道疾病引起的血尿有哪些特点? 82
119. 哪些疾病可引起大便或性交后出现血尿? 82
120. 男性内生殖系统感染包括哪些疾病? 82

121. 什么叫前列腺炎? 怎样引起的? 82
122. 临床上前列腺炎分几类? 83
123. 前列腺炎在中医方面属于哪个范畴? 83
124. 前列腺炎的感染途径有哪些? 84
125. 急性前列腺炎的病理变化是什么? 85
126. 急性前列腺炎临床表现如何? 85
127. 前列腺液外溢是什么原因? 86
128. 前列腺急性炎症期为什么禁忌按摩和尿道器械
检查? 86
129. 急性前列腺炎的中医致病机理如何? 86
130. 急性前列腺炎能引起哪些并发症? 87
131. 急性前列腺炎的诊断要点是什么? 87
132. 急性前列腺炎时怎样合理选用抗菌素? 88
133. 急性前列腺炎应该如何用中医中药治疗? 89
134. 有哪些外治方法可以治疗急性前列腺炎? 89
135. 急性前列腺炎治疗的具体方案是什么? 90
136. 急性前列腺炎的预后如何? 91
137. 前列腺脓肿是怎么发生的? 91
138. 前列腺脓肿的临床表现是什么? 92
139. 前列腺脓肿的诊断要点是什么? 92
140. 前列腺脓肿的治疗原则是什么? 93
141. 前列腺脓肿的预后如何? 93
142. 慢性前列腺炎的病因有哪些? 93
143. 慢性前列腺炎的中医发病机理是什么? 94
144. 慢性前列腺炎发病常与哪些感染有关? 94
145. 慢性前列腺炎肯定是由细菌引起的吗? 95
146. 慢性前列腺炎有哪些临床表现? 96
147. 慢性前列腺炎对男性性功能有影响吗? 97

148. 慢性前列腺炎会影响生育吗? 97
149. 慢性前列腺炎可引起哪些并发症? 98
150. 如何分析前列腺液的检查结果? 99
151. 治疗慢性前列腺炎怎样合理选择抗菌素? 99
152. 中医如何辨证治疗慢性前列腺炎? 100
153. 治疗慢性前列腺炎外治法有哪些? 102
154. 哪些中成药可以治疗慢性前列腺炎? 103
155. 治疗慢性前列腺炎有哪些传统方剂? 105
156. 治疗慢性前列腺炎的验方有哪些? 108
157. 慢性前列腺炎的预后怎样? 112
158. 如何预防慢性前列腺炎? 113
159. 什么是精囊炎? 怎样诊断? 如何防治? 113
160. 什么是附睾? 附睾炎怎样引起的? 有哪些临床表现? 114
161. 如何治疗和预防附睾炎的发生? 115
162. 睾丸炎有啥表现? 如何防治? 116
163. 阴茎头炎、阴茎头包皮皮炎发生原因及临床表现如何? 118
164. 怎样防治阴茎头包皮皮炎? 118
165. 男性外阴部和阴囊中有哪些感染性疾病? 如何防治? 119

女性生殖系统感染

166. 女性生殖系统包括哪些器官, 有哪些主要的功能? 124
167. 女性生殖器官在构造上有什么特点? 125
168. 白带是什么东西? 怎样产生的? 126
169. 什么是正常的白带? 126
170. 正常妇女的阴道内有细菌吗? 127

-
171. 女性生殖器官局部有哪些保护机制? 127
172. 妇女为什么要经常清洗外阴部? 128
173. 女性生殖器官炎症分为几类? 特点是什么? 129
174. 妇科炎症有什么特殊表现? 130
175. 妇女外阴部为什么容易发生炎症? 有哪些表现? 130
176. 婴幼儿也能发生外阴炎吗? 131
177. 怎样预防婴幼儿外阴炎? 132
178. 霉菌性外阴炎是怎样发生的? 133
179. 什么是前庭大腺囊肿? 怎么发生的? 怎样治疗? 134
180. 前庭大腺炎有哪些表现? 怎样预防? 135
181. 外阴溃疡怎样引起的? 如何治疗? 136
182. 怎样预防外阴感染? 137
183. 妇女外阴瘙痒是怎么发生的? 139
184. 滴虫性阴道炎是如何发生的? 有哪些表现? 141
185. 怎样预防滴虫性阴道炎? 142
186. 怎样才能彻底治疗滴虫性阴道炎? 142
187. 什么是霉菌性阴道炎? 有哪些症状? 哪些为易感因素? 怎么感染的? 144
188. 怎样治疗霉菌性阴道炎? 145
189. 老年性阴道炎表现和治疗如何? 老年妇女容易发生阴道炎, 需要治疗吗? 147
190. 什么是非特异性阴道炎? 如何治疗? 148
191. 婴幼儿阴道炎有哪些表现? 如何预防? 148
192. 什么是宫颈糜烂? 如何分型、分度的? 149

193. 白带增多是哪些原因引起的? 150
194. 什么是附件炎? 怎么发生的? 容易治愈吗? 151
195. 怎样根据白带性状来判断有哪些妇科病? 152
196. 子宫内膜炎怎样产生的? 主要表现如何? 153
197. 什么是盆腔炎? 发病原因有哪些? 预后如何? 154
198. 什么是急性盆腔炎? 临床表现如何? 154
199. 急性盆腔炎应当如何治疗? 155
200. 中医如何辩证治疗慢性盆腔炎? 155
201. 什么是女性生殖系统结核? 怎样感染的? 157
202. 怎样预防和治疗生殖系统结核病? 157
203. 怎样预防女性生殖系统感染? 160
204. 哪些不良的生活习惯容易引起生殖器官炎症? 怎样防止? 161

性传播疾病

205. 如何保持男性外生殖器官的卫生? 165
206. 怎样保持女性生殖器官的卫生? 165
207. 女性月经期为什么严格避免性交? 165
208. 妊娠期应该怎样注意外生殖器卫生? 165
209. 产褥期和哺乳期注意哪些事项? 166
210. 绝经期妇女怎样保持外生殖器的卫生? 166
211. 什么是性传播疾病? 包括哪些疾病? 我国规定性病监测病种有哪几种? 166
212. 当前性病的流行特点是什么? 167
213. 为什么说性病是社会大问题? 167
214. 性病应持什么态度? 168
215. 现代性病有哪些新的变化? 168

216. 性传播疾病的病原体有哪些?	169
217. 性传播疾病主要通过哪些途径传染?	170
218. 性行为与性传播疾病的发生有什么关系?	170
219. 怎样防止性传播疾病在家庭内传染?	171
220. 外出时, 如何预防性病?	172
221. 为什么要向群众宣传性传播疾病的防治常识?	173
222. 怀疑患有性病到哪去就医?	173
223. 性病不治有什么害处?	174
224. 性病会影响生育吗?	175
225. 什么是梅毒? 梅毒的危害性有哪些?	176
226. 梅毒螺旋体的生活特性如何?	176
227. 祖国医学对梅毒如何论述的?	177
228. 怎样消毒杀灭梅毒螺旋体?	178
229. 梅毒是怎样传播的?	178
230. 梅毒病分哪两种临床类型? 传染性如何?	179
231. 梅毒有哪些表现?	180
232. 怎样治疗梅毒?	180
233. 什么是梅毒血清试验?	181
234. 梅毒患者产生免疫吗?	182
235. 一期梅毒有哪些临床表现?	182
236. 一期梅毒应与哪些疾病鉴别?	183
237. 二期梅毒主要有哪些临床表现?	184
238. 二期梅毒皮疹与哪些皮肤病鉴别?	185
239. 二期梅毒的诊断依据是什么?	185
240. 三期梅毒有哪些临床表现?	186
241. 三期梅毒皮肤损害有哪些特点?	186
242. 三期梅毒皮肤损害有哪些类型?	187

-
243. 治疗梅毒应注意哪些事项? 怎样才算治愈? 188
244. 为什么治疗梅毒首选青霉素呢? 188
245. 早期梅毒的治疗方案如何? 189
246. 早期梅毒治疗后为什么要按时查血清反应? ... 189
247. 什么是晚期梅毒? 治疗方法如何? 190
248. 心血管梅毒治疗中应注意哪些事项? 治疗方法如何? 190
249. 治疗梅毒常用的青霉素制剂有哪几种? 191
250. 孕妇和胎传梅毒的治疗方案是什么? 191
251. 驱梅治疗注意事项有哪些? 192
252. 什么是淋病? 怎样传染的? 193
253. 男性急性淋病性尿道炎的症状是什么? 194
254. 男性慢性淋病性尿道炎产生原因是哪些? 194
255. 慢性淋病的传染特点是什么? 195
256. 男性慢性淋病的临床表现有哪些? 195
257. 男性慢性淋病并发症有哪些? 196
258. 男性淋病怎样进行诊断? 196
259. 女性淋病有什么特点? 196
260. 女性淋病的临床表现如何? 196
261. 妊娠期淋病有哪些危害? 197
262. 新生儿淋菌性眼结合膜炎是怎么来的? 198
263. 女孩淋病有什么特点? 男孩淋病又有什么特点? 198
264. 女性淋病有哪些合并症? 199
265. 治疗淋病采用哪些药物? 201
266. 怎样治疗淋病? 202
267. 什么是软性下疳? 203

268. 引起软性下疳的病原体是什么?	204
269. 软性下疳的临床表现是什么?	204
270. 什么叫软下疳性横痃? 还可并发哪些疾 病?	205
271. 怎样治疗软下疳?	205
272. 什么是性病性淋巴肉芽肿?	206
273. 性病性淋巴肉芽肿的临床表现如何?	206
274. 性病性淋巴肉芽肿的治疗方法如何?	207
275. 什么是生殖器疱疹?	207
276. 生殖器疱疹传染方式如何?	207
277. 原发性生殖器疱疹有哪些临床表现?	208
278. 复发性生殖器疱疹有哪些临床表现?	208
279. 生殖器疱疹与妊娠的关系如何?	208
280. 生殖器疱疹与子宫颈癌的关系如何?	209
281. 采取哪些方法治疗生殖器疱疹?	209
282. 什么是尖锐湿疣? 是怎样传染的?	210
283. 尖锐湿疣的临床表现如何?	210
284. 尖锐湿疣常伴发哪些性传播疾病?	211
285. 尖锐湿疣的治疗如何?	211
286. 尖锐湿疣的预防有哪些措施?	212
287. 什么是非淋菌性尿道炎? 由哪种病原体引 起的?	212
288. 非淋菌性尿道炎临床表现如何?	213
289. 非淋菌尿道炎常见合并症有哪些?	213
290. 非淋菌性尿道炎的诊断依据是什么?	214
291. 非淋菌性尿道炎怎样治疗?	214
292. 什么是艾滋病?	214
293. 艾滋病是怎样传染的?	215

294. 艾滋病的临床表现如何?	216
295. 治疗艾滋病的原则是哪些?	216
296. 今后艾滋病流行的趋势如何?	217
297. 我国对艾滋病制订了哪些预防条例?	217
298. 健康人应采取哪些具体措施预防艾滋病?	218
299. 艾滋病治疗的具体方法有哪些?	219
300. 如何控制艾滋病的流行?	220